

<https://persoremy.fr/spip.php?article648>



plan d'aups, ste baume, var, grotte aux oiseaux, grande bastide, couvent de béthanie.

- Randos



Date de mise en ligne : jeudi 22 juin 2023

Date de parution : 22 juin 2023

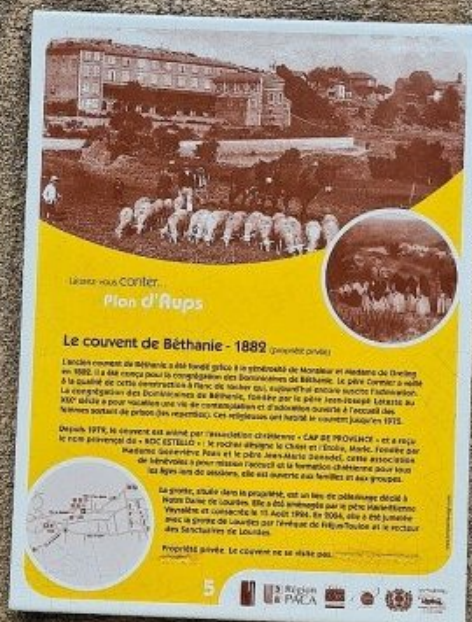
Copyright © persoREMY - Tous droits réservés

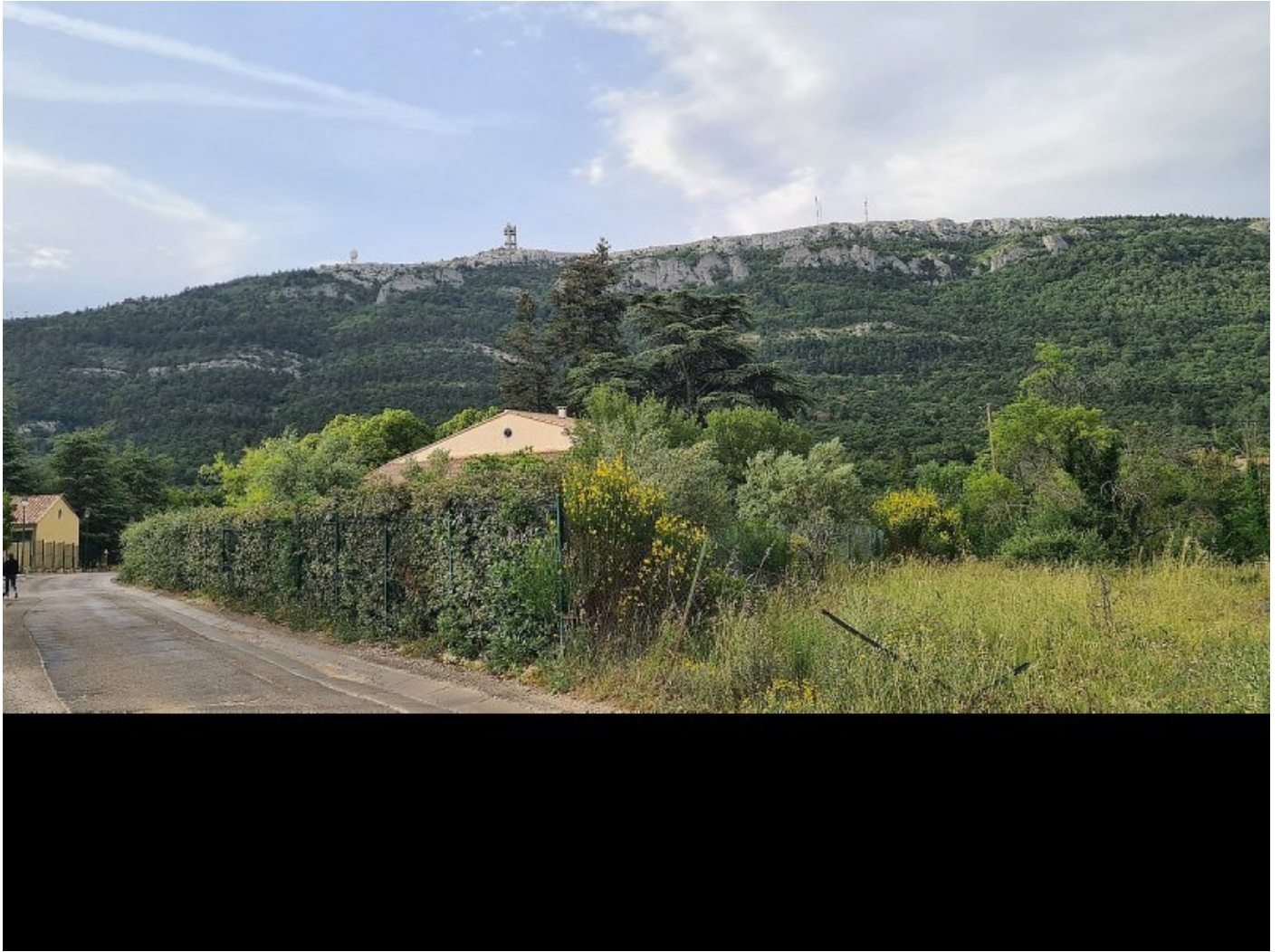
parcours d'exploration, facile, de 11kms500 en 3h et 335m de dénivelé avant la pluie..

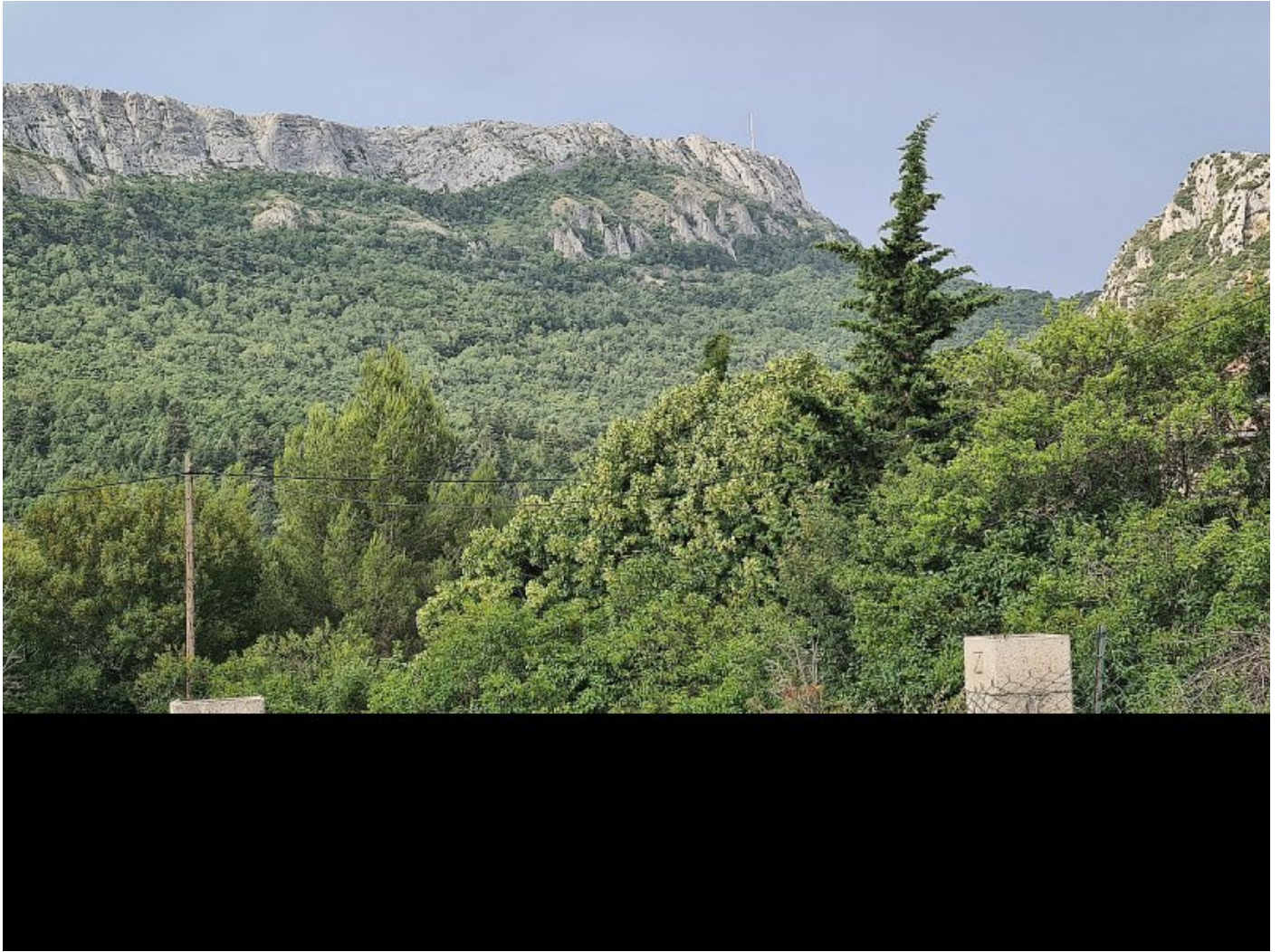
parking près de la brasserie, nous prenons l'allée de l'oratoire, GR, en espérant trouver le sentier marqué sur la carte ign pour rejoindre la grotte, malheureusement il n' existe plus beaucoup de construction nouvelles..donc chemin de l adret..jusqu"au bout c'est à dire la piste, les dernières maisons, la descente pour retrouver le chemin qui remonte le grand védi, ruisseau d'abord sec puis un peu d'eau jusqu'à la grotte du védi ou des oiseaux.....

on continue le sentier plus haut à gauche pour rattrapper un chemin..bien suivre la carte car beaucoup de chemins..direction la route puis la grande bastide..puis la route à nouveau pour remonter vers la station d'épuration que l'on suit puis un sentier vers le chemin de la terre noire, puis direction, l'église l'ancienne mairie et école créés par jean bertin...puis le couvent et le parking...

























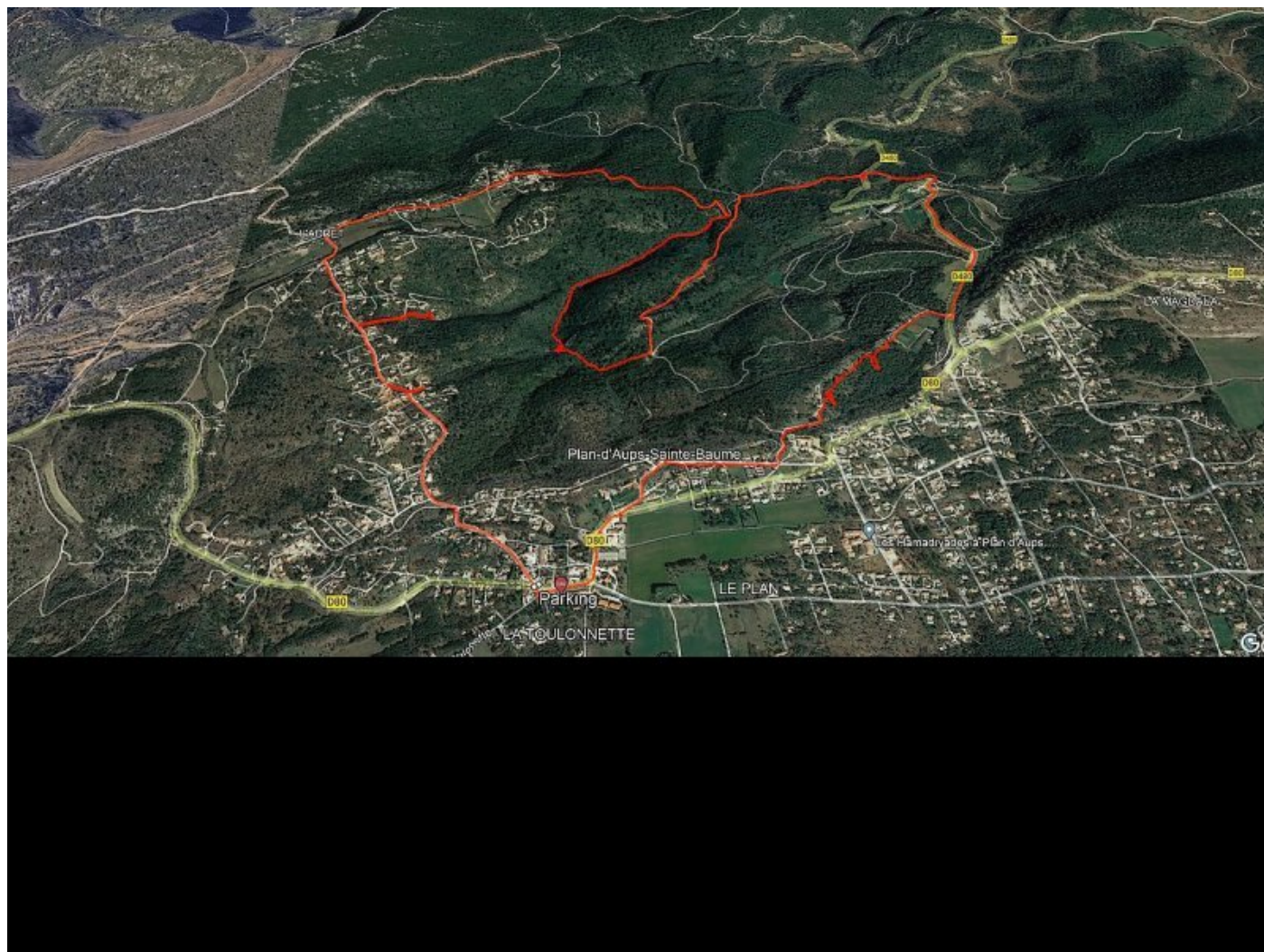


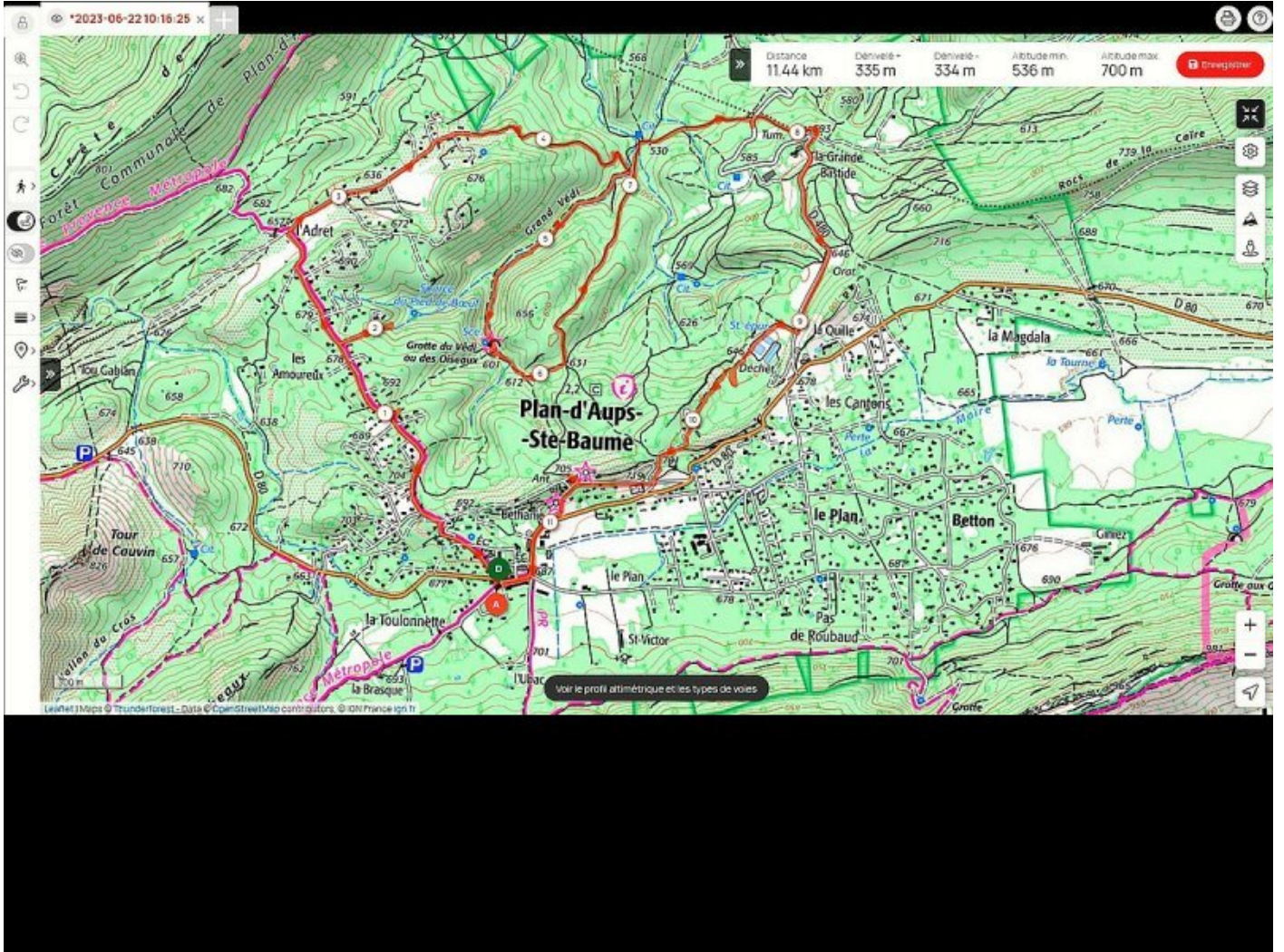


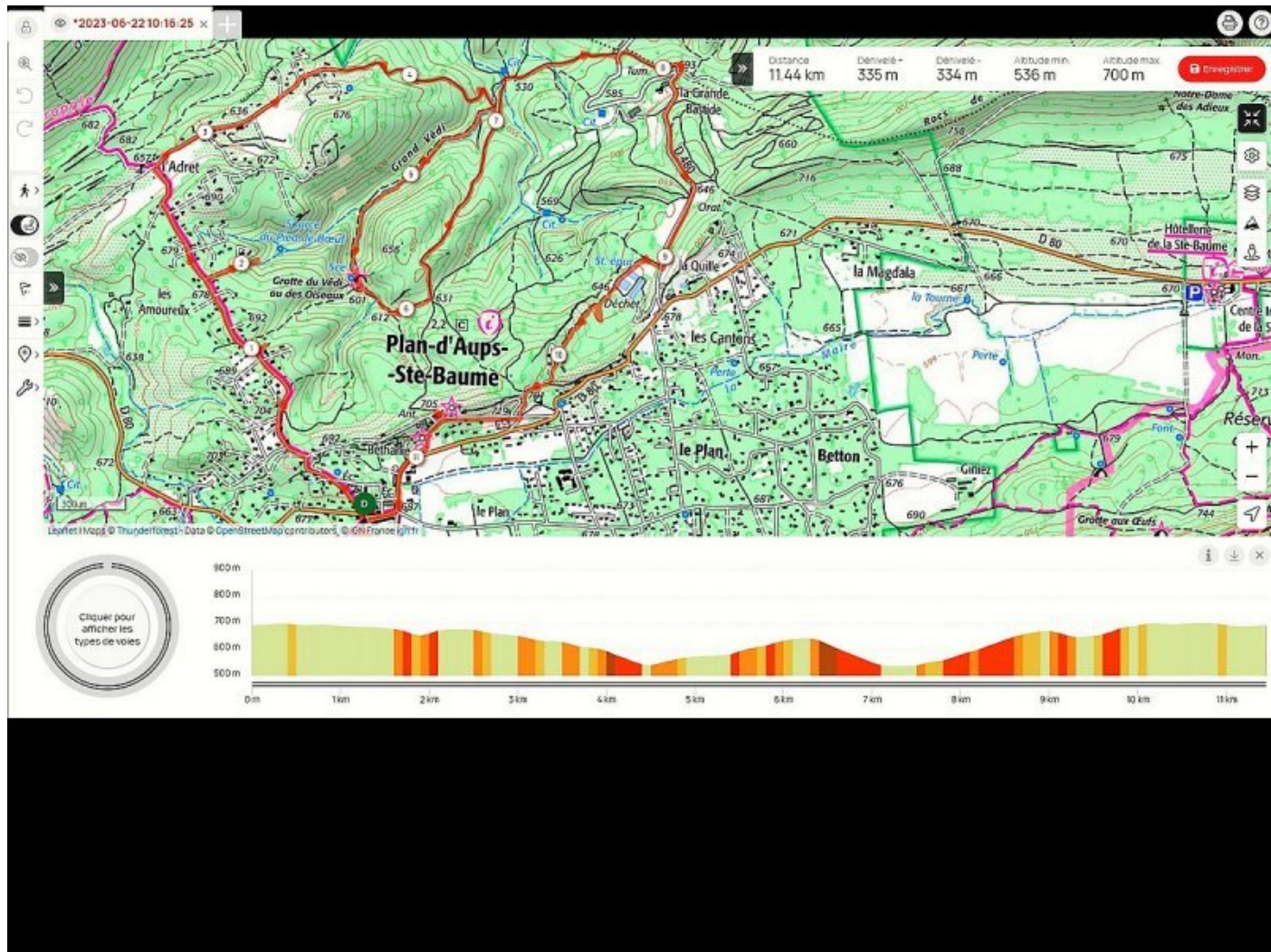




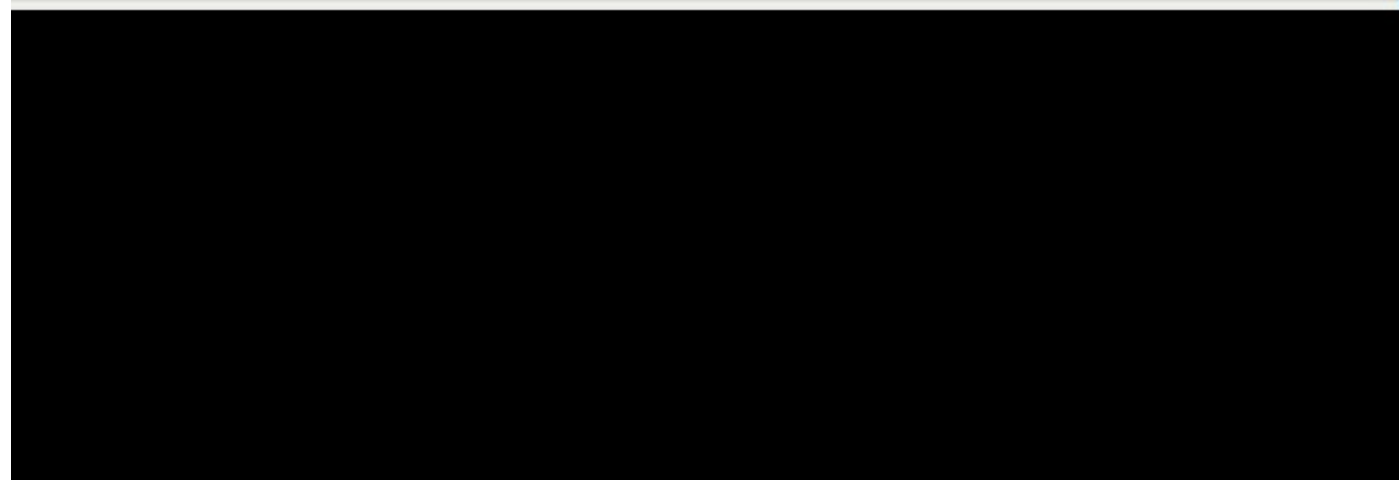


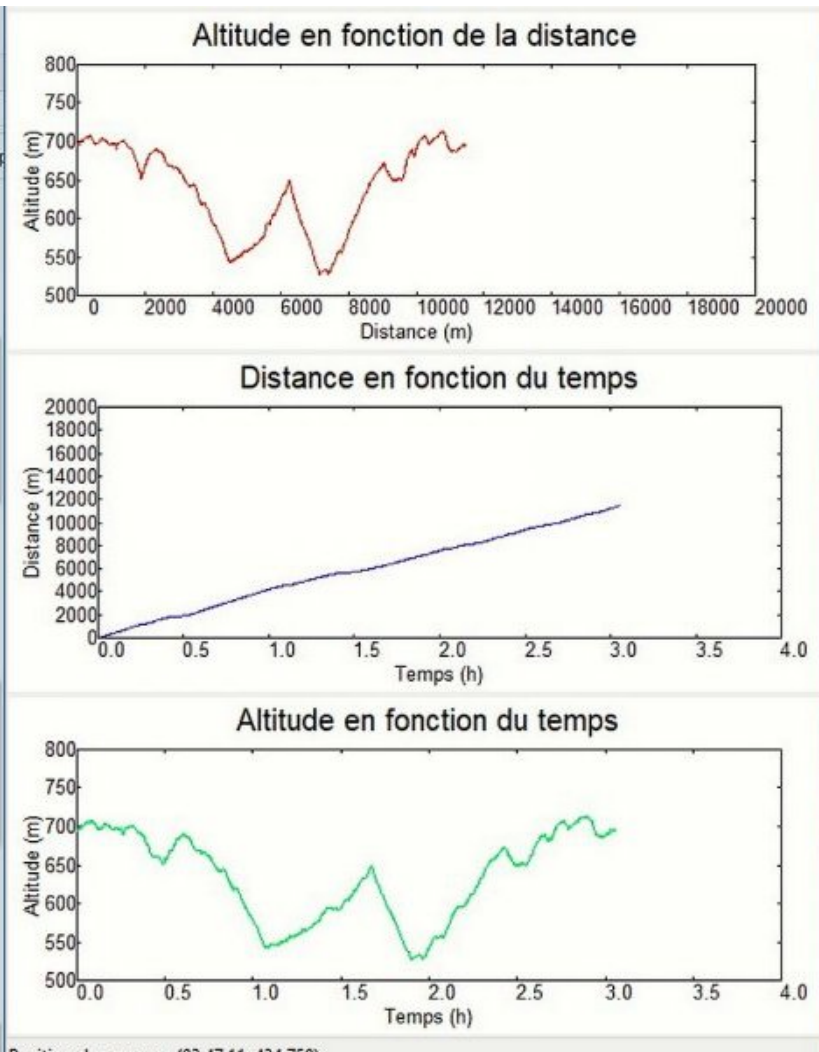






	Départ	Arrivée		
Date	22/06/23	22/06/23	Distance (m)	11450.459
Heure	06:12:54	09:16:26	Durée	03:03:32
Altitude (m)	693	695	Vitesse moy (km/h)	3.743
Altitude min (m)	527		Dénivelé + (m)	495
Altitude max (m)	713		Dénivelé - (m)	494
Altitude moy (m)	637			





.cycle-paused:after { display:none; } .texte_infobulle { text-align:left; }