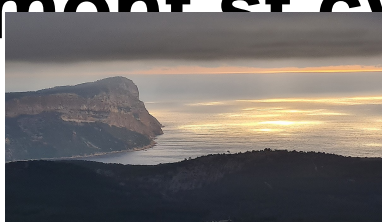


<https://persoremy.fr/spip.php?article621>



la barasse, marseille, bouches du rhône, mont lantin, carpiagne, muraille de chine, mont st cyr, source des eaux vives, vallon de la barasse



Date de mise en ligne : lundi 19 décembre 2022

Date de parution : 19 décembre 2022

- Randos

Copyright © persoREMY - Tous droits réservés

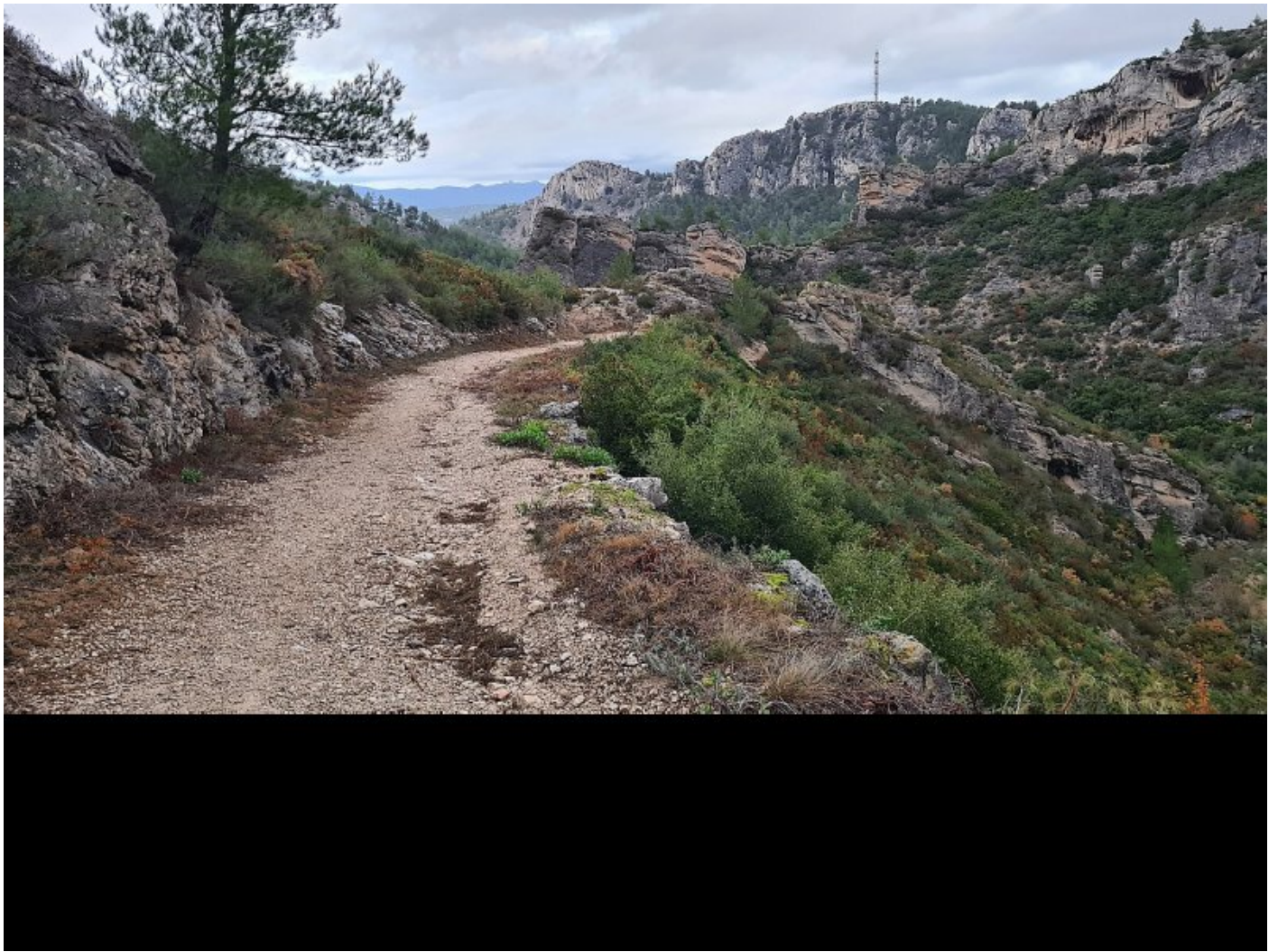
le circuit IGN

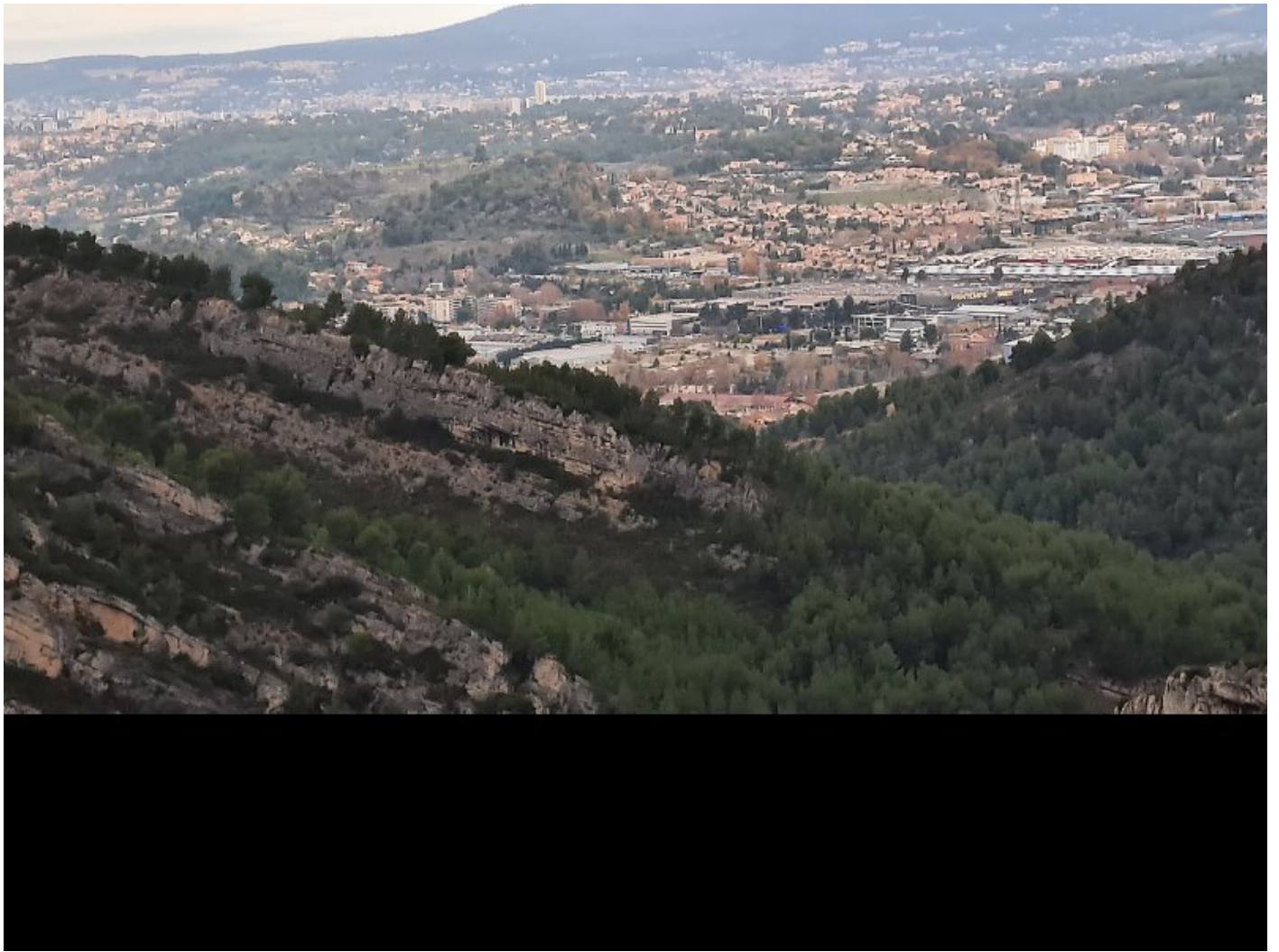
parti du chemin de la barasse, parking à la barrière, rando difficile de 14kms en 5h30 et 820m de dénivelé..nous sommes sur le GR, du goudron jusqu'au stand de tir, puis la piste, montée progressive..on passe le ruisseau,,sentier à gauche, toujours le GR, la piste continue, puis part brutalement à gauche , le sentier va donc être plus raide jusqu'au col, direction la candolle, alors une petite sente sur la droite..et ce sera la montée sur la crête, parfois peu visible, quelques cairns, attention, puis le mont lantin apparaît et montée plus facile, sentier plus visible , montée sur le mont, puis on part à gauche..aujourd'hui nous sommes dans le brouillard et ce sera ainsi pour tous les sommets, en redescendant vers le sentier de crête, la visibilité s'améliore et nous pouvons apercevoir la côte, le camp de l 'armée..

nous partons sur la crête vers la droite, direction le mont carpiagne(647m), puis nous laissons le sentier du col sabatier, donc tout droit pour longer la muraille de chine, dans le brouillard encore.. sentier bien visible et ainsi nous allons continuer puis la descente vers le vallon, raide, attention et remonter ensuite jusqu'à la crête et rejoindre le mont st cyr, c'est alors la ligne de crête , descente progressive, la visibilité s'améliore, jusqu'à l'embranchement sur la droite du sentier jaune qui descend au fond du vallon de la barasse, et rejoindre la source des eaux vives, en eau..puis le vallon de plus en plus sauvage, souvent dans le ruisseau, l'eau coule, la végétation se resserre , pas évident..et la piste du matin..

<ar, |autoheight=calc>







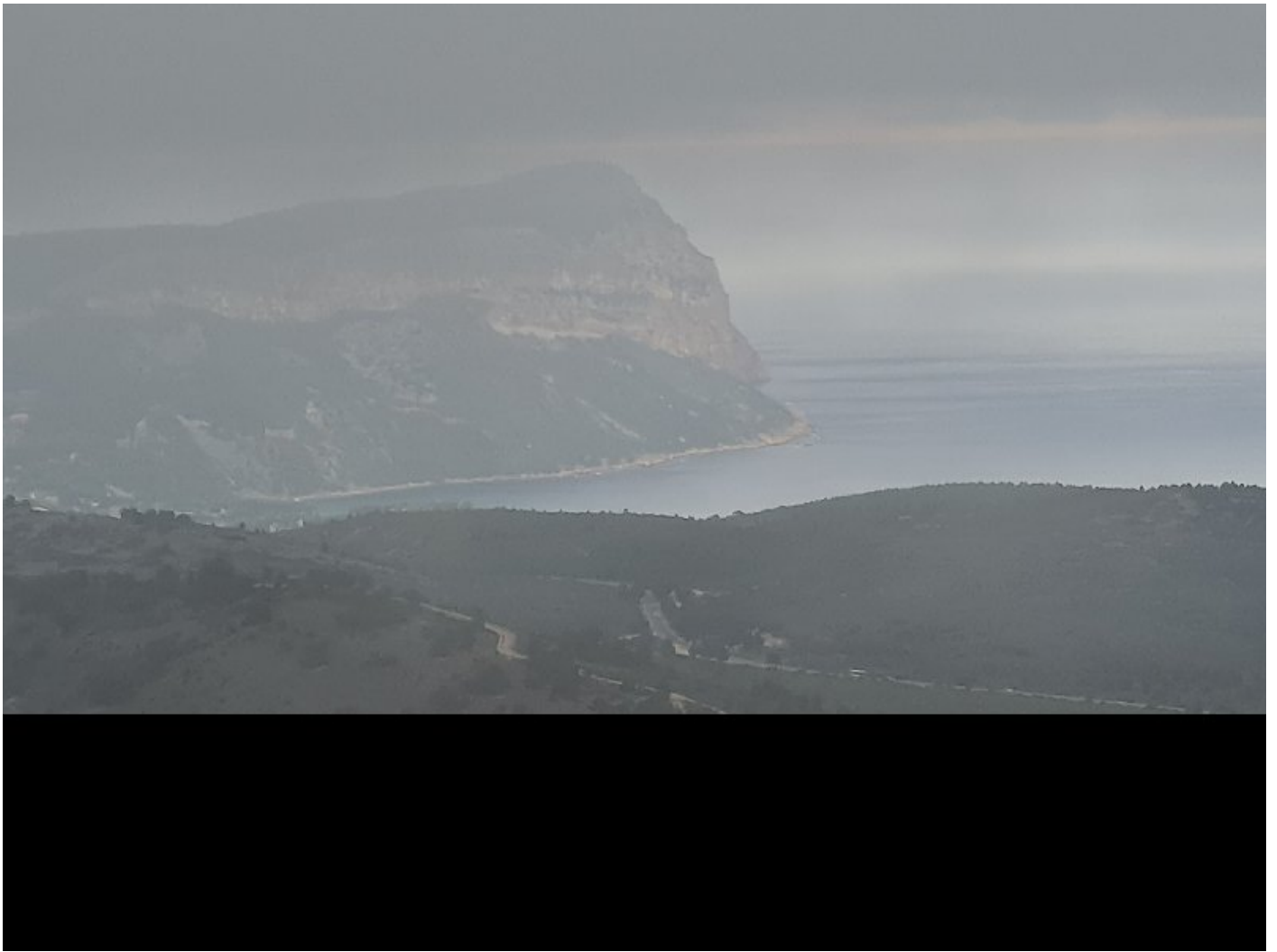


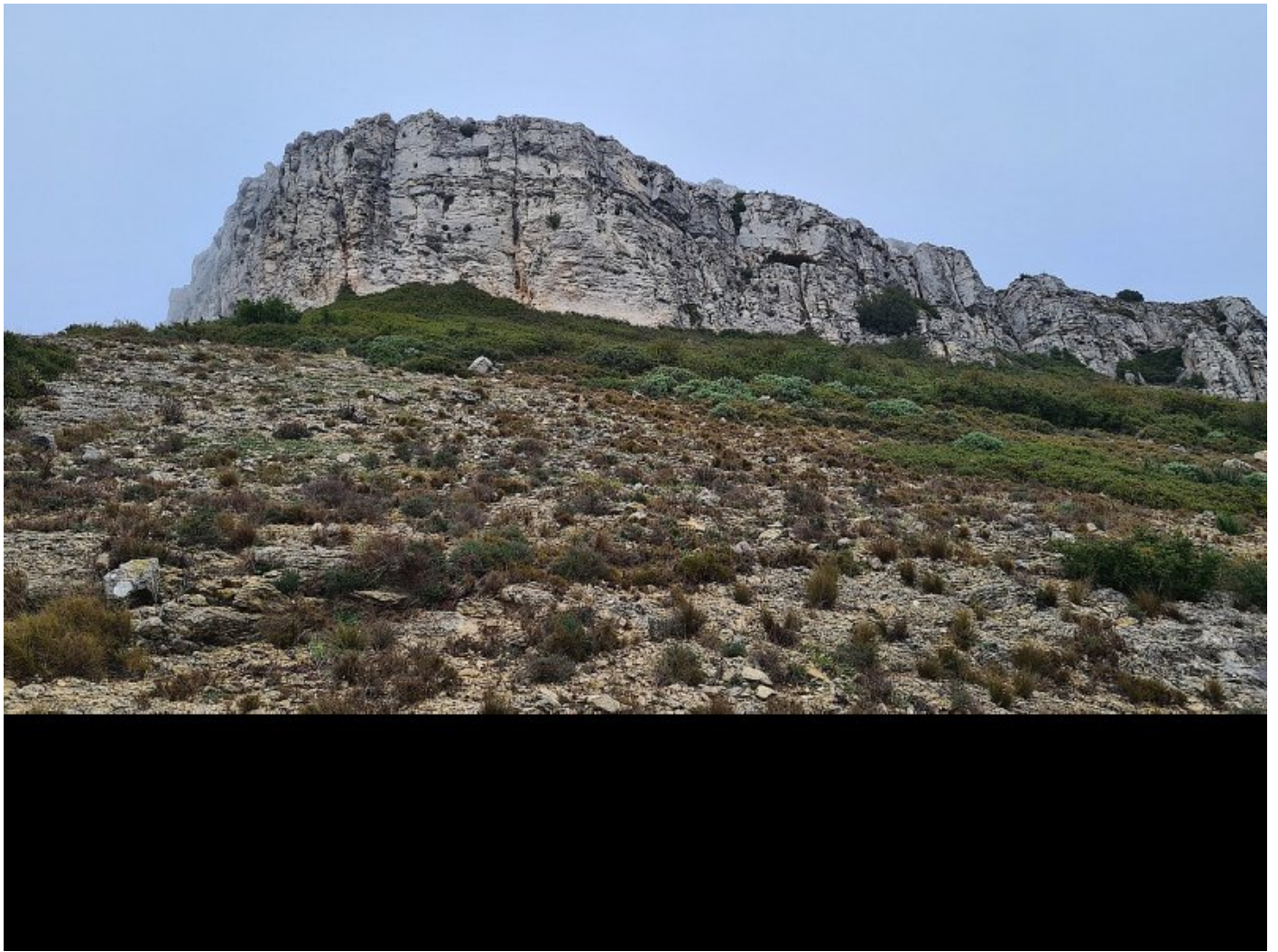


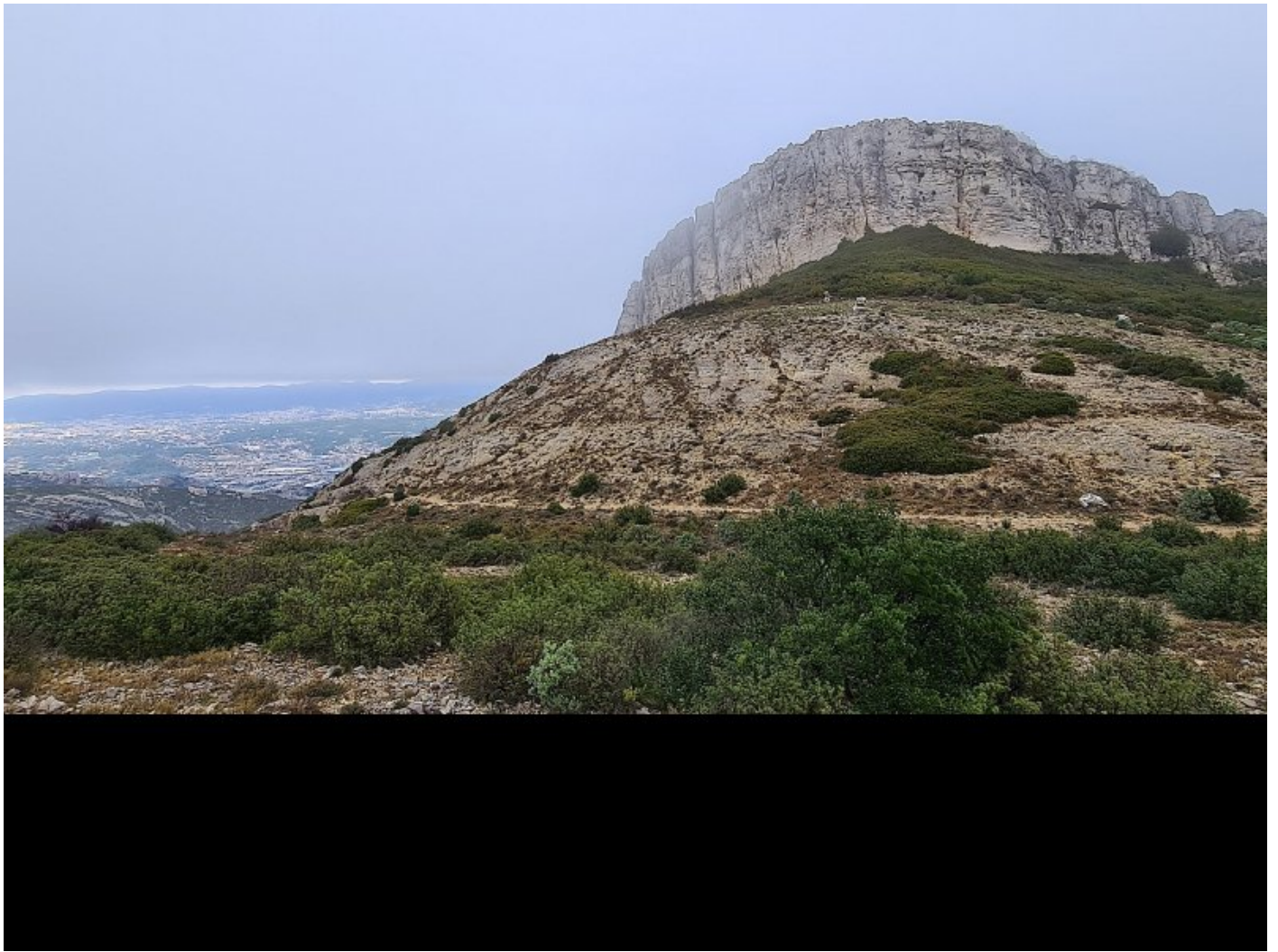


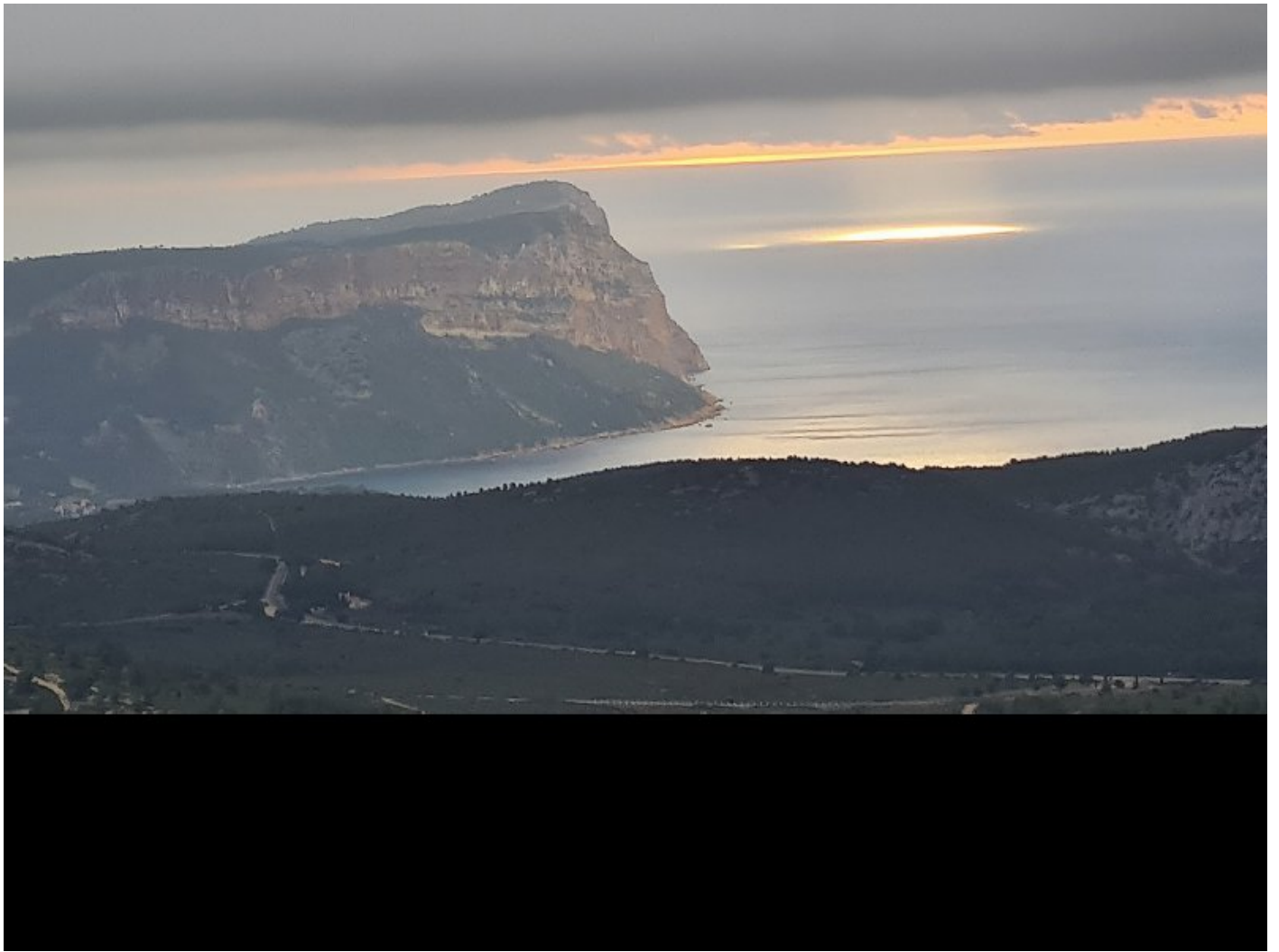




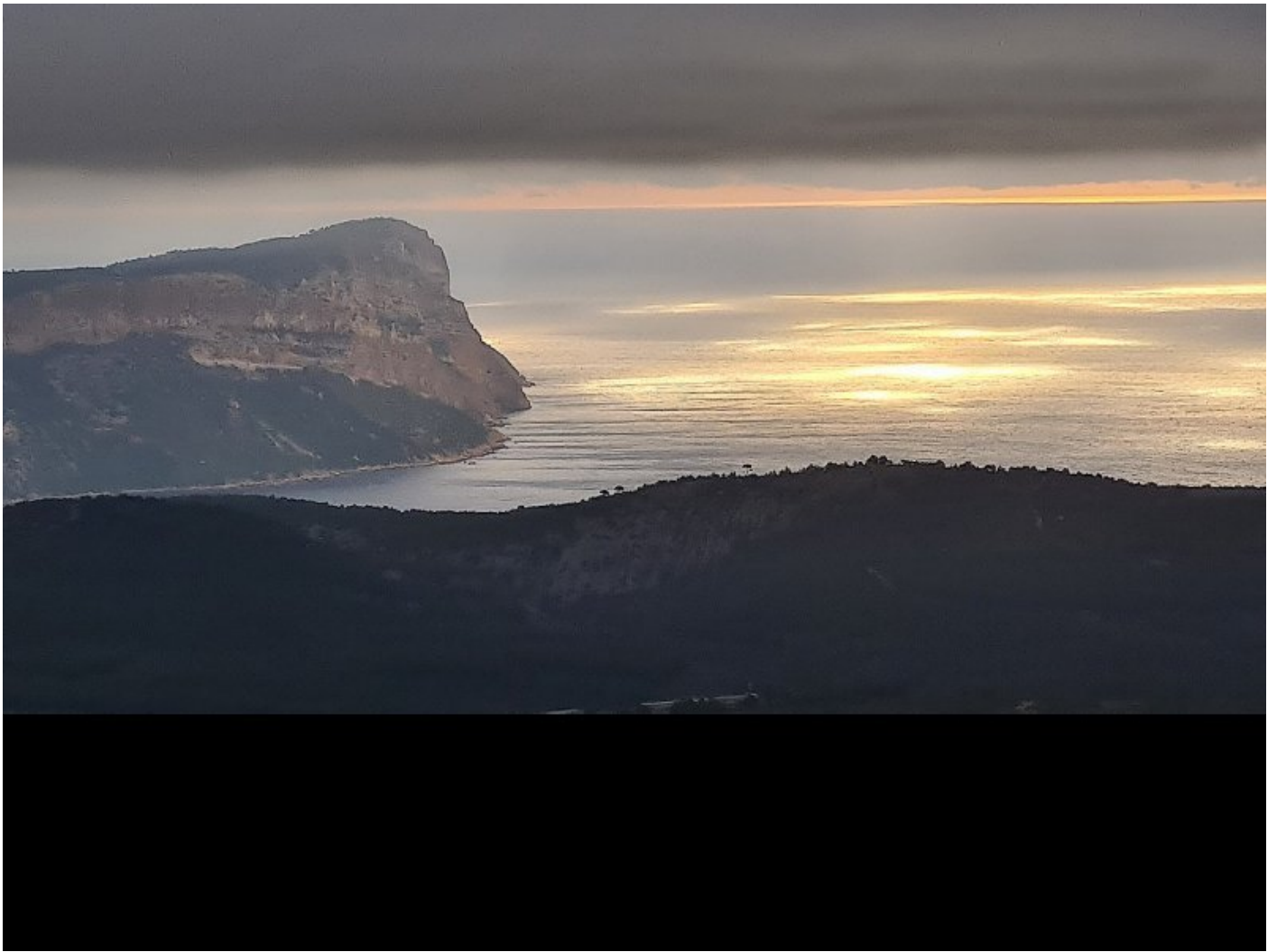


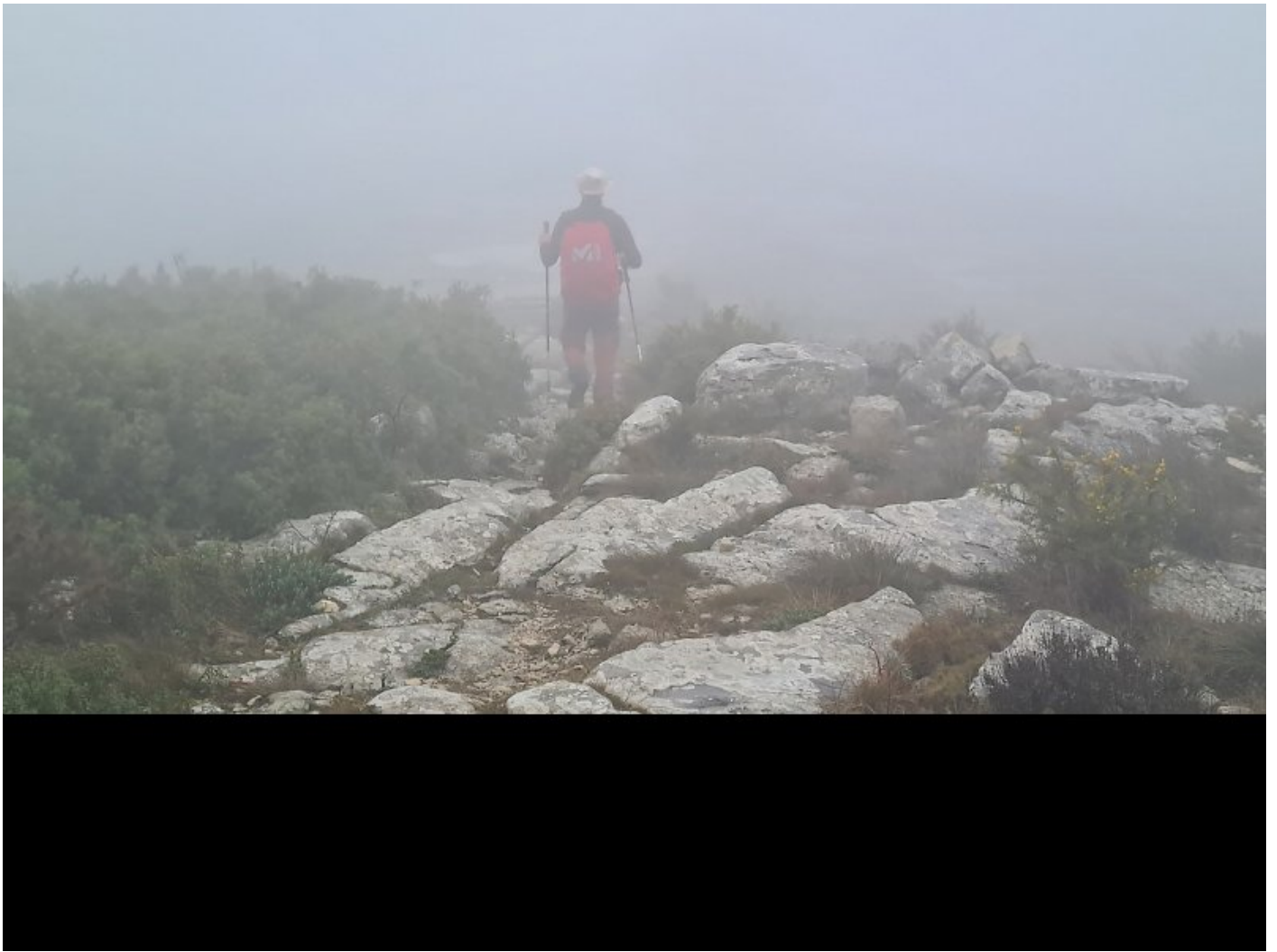


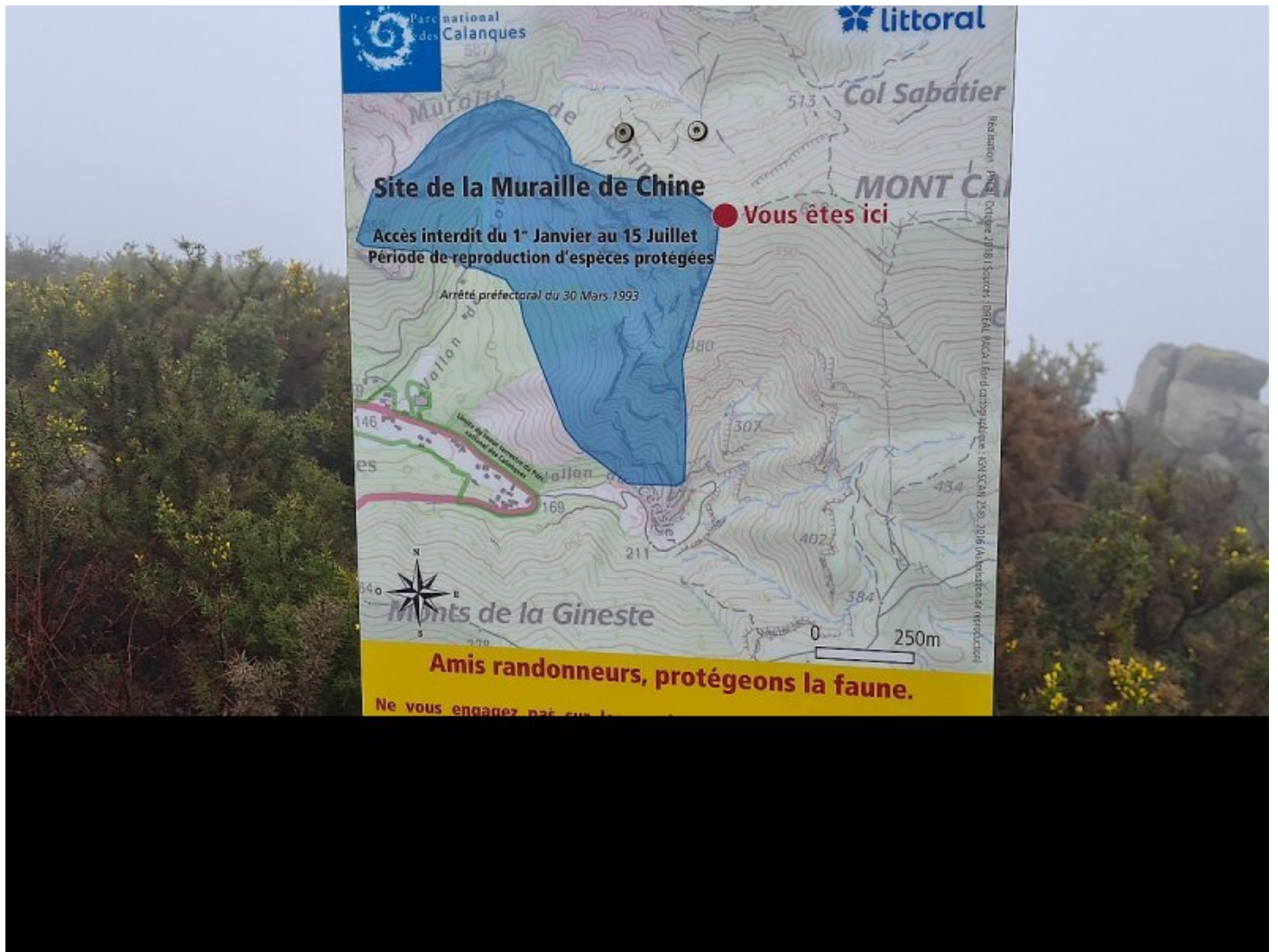




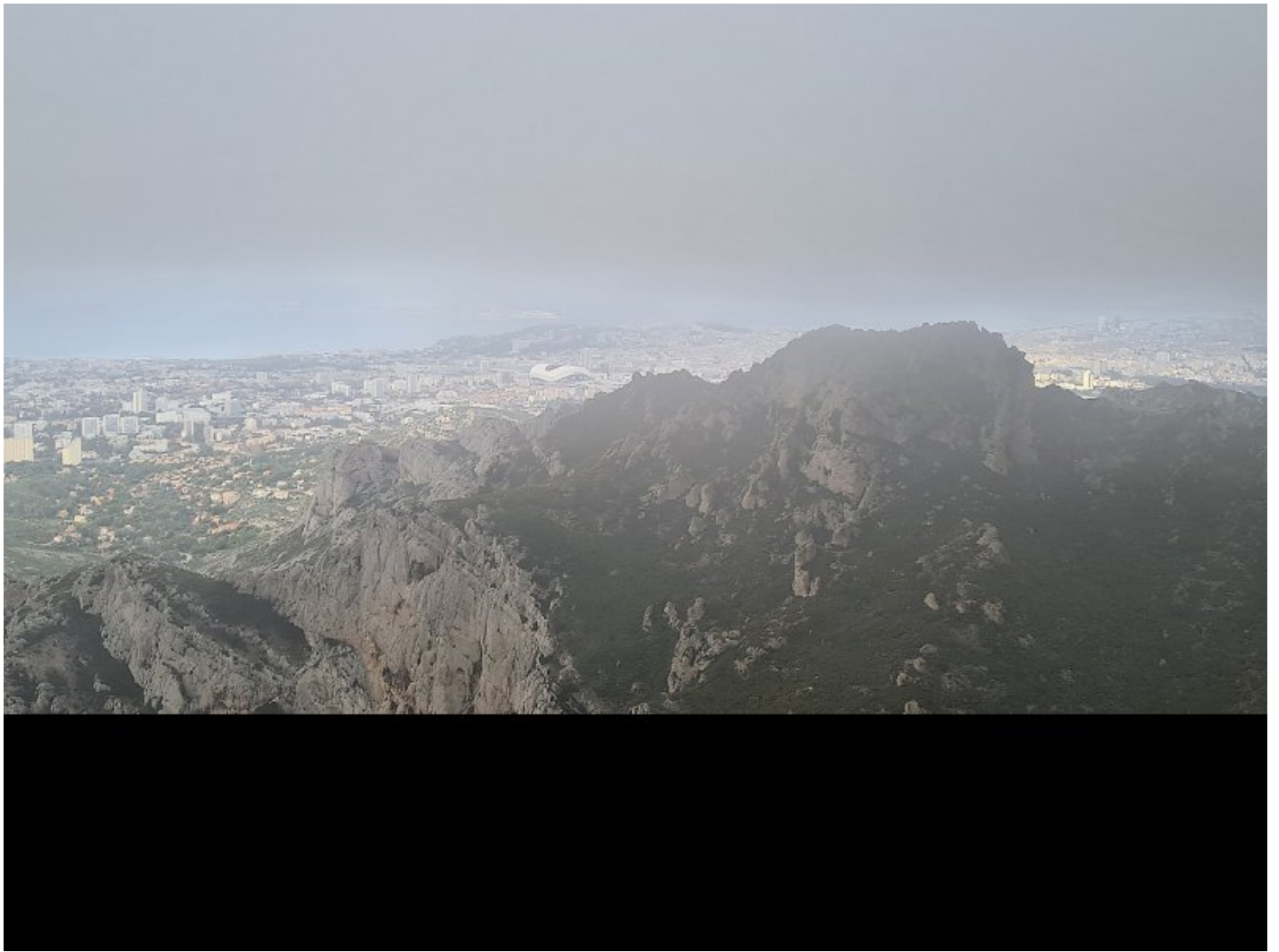


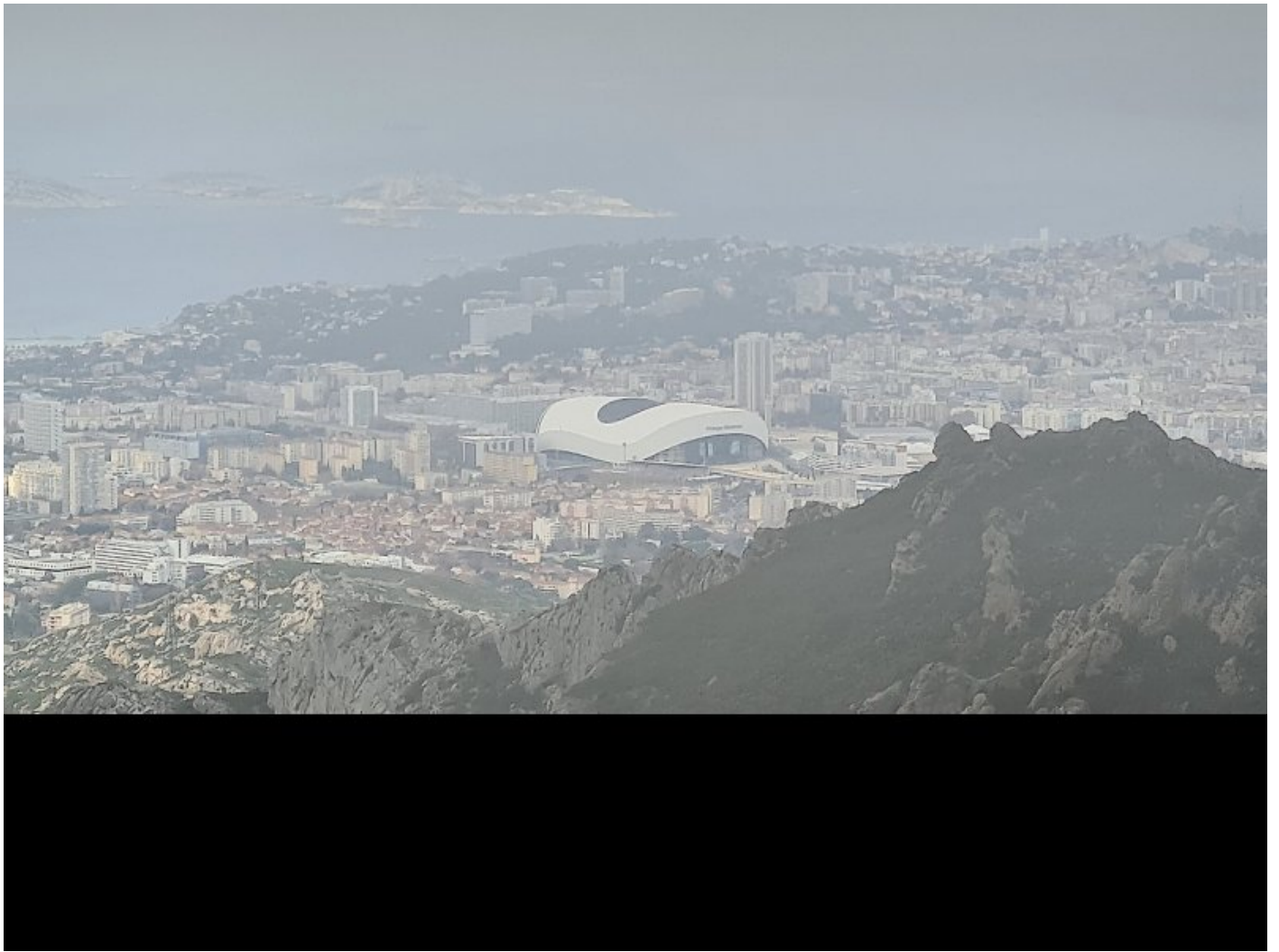




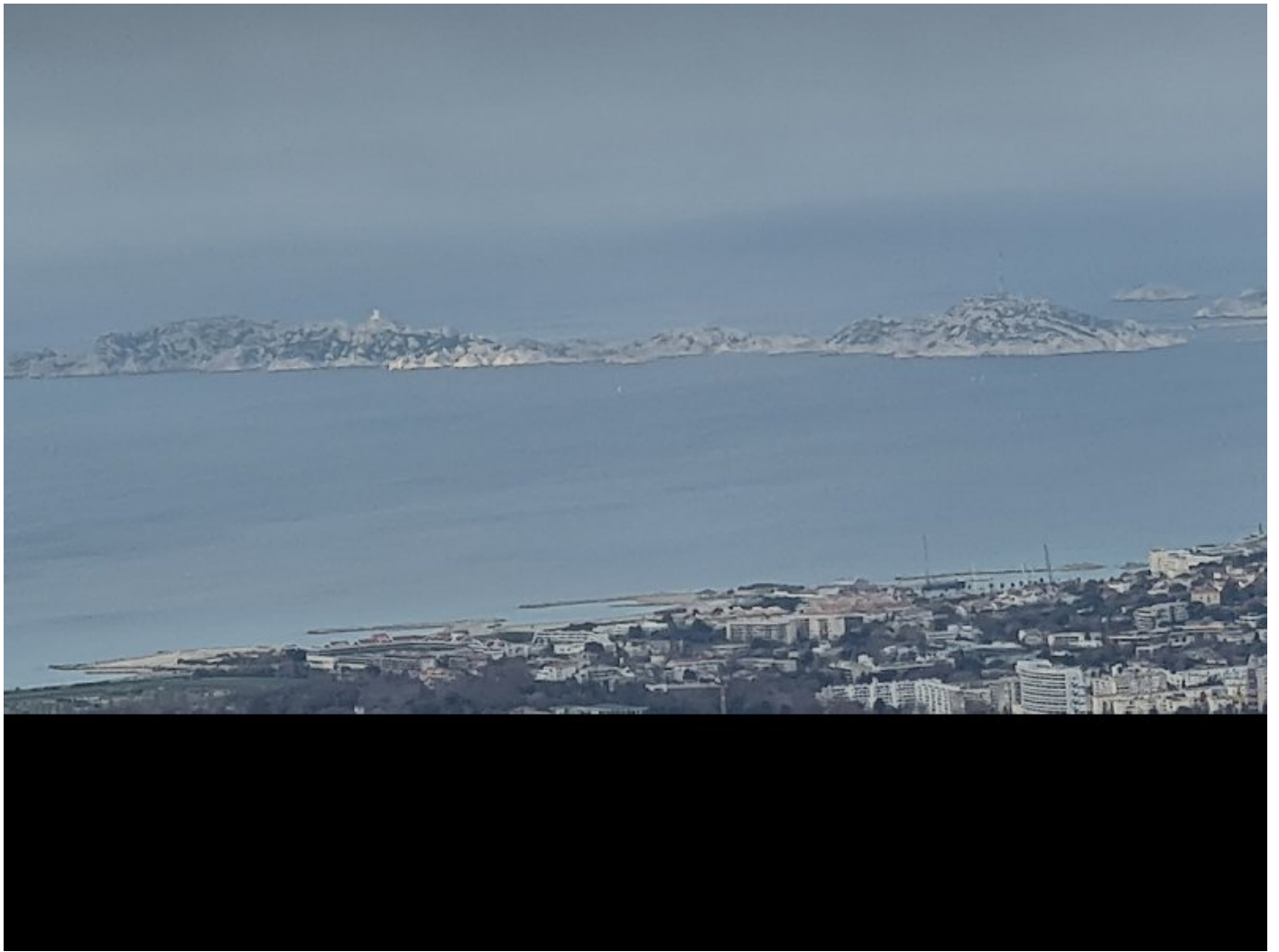


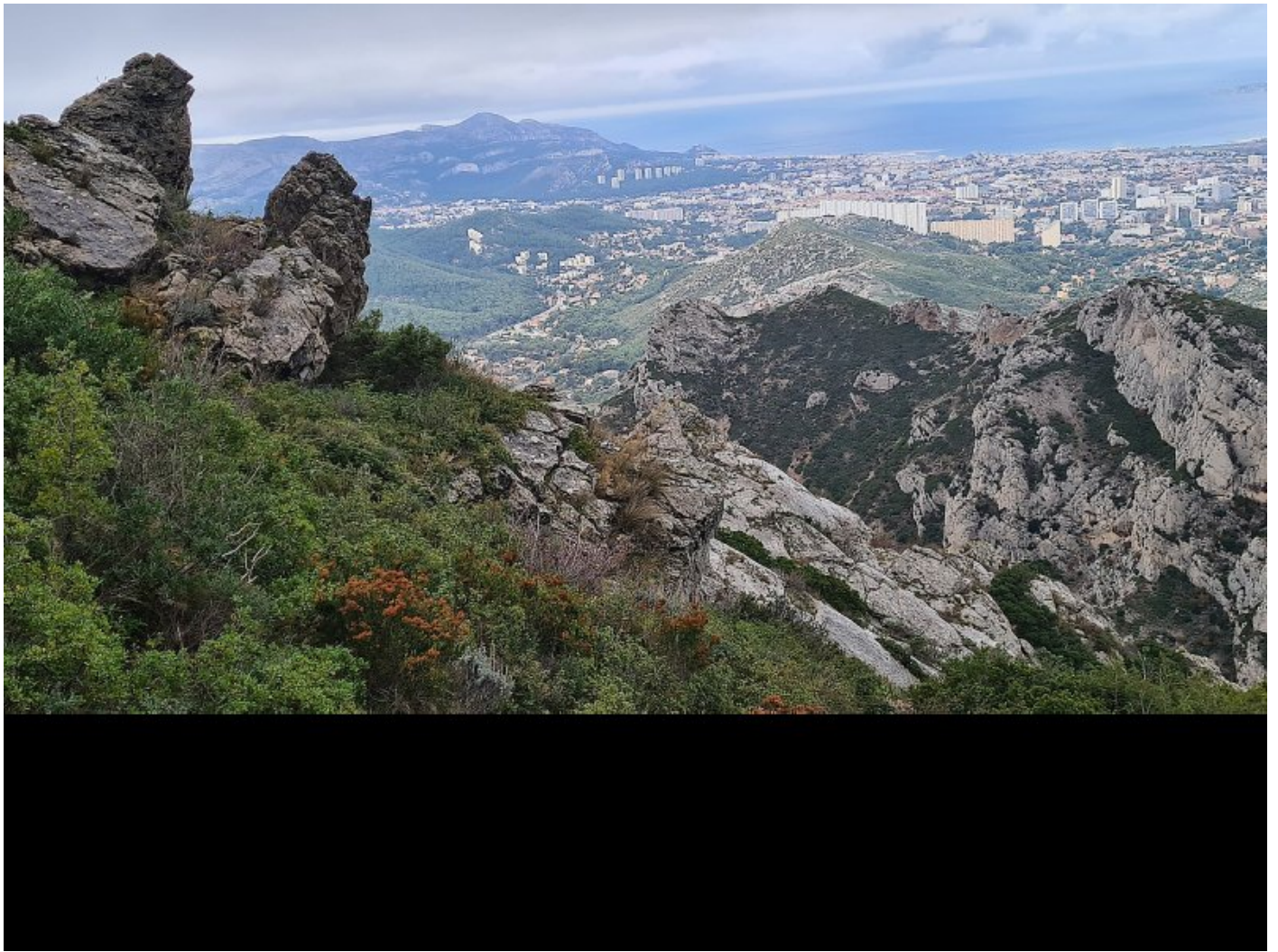




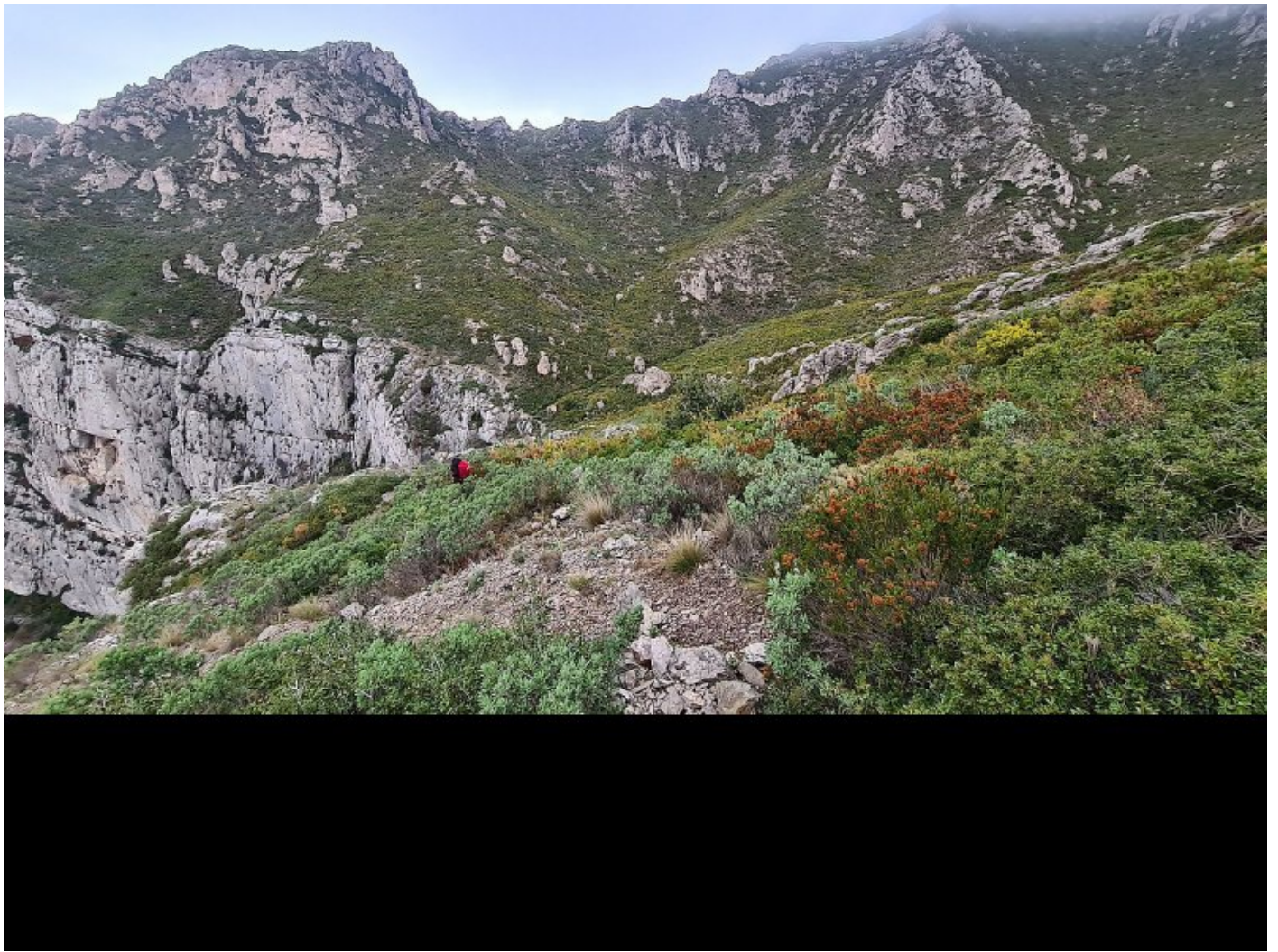


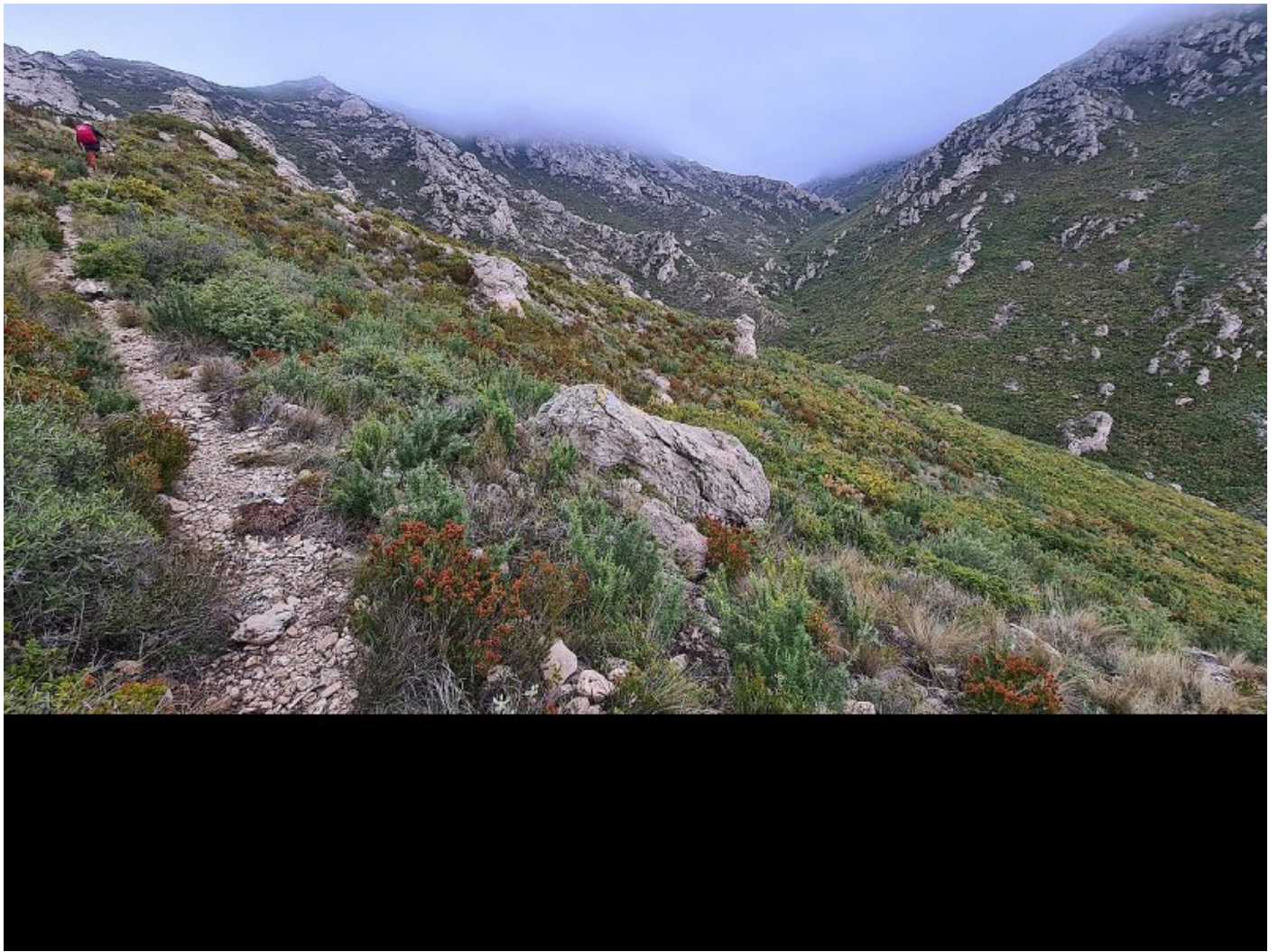


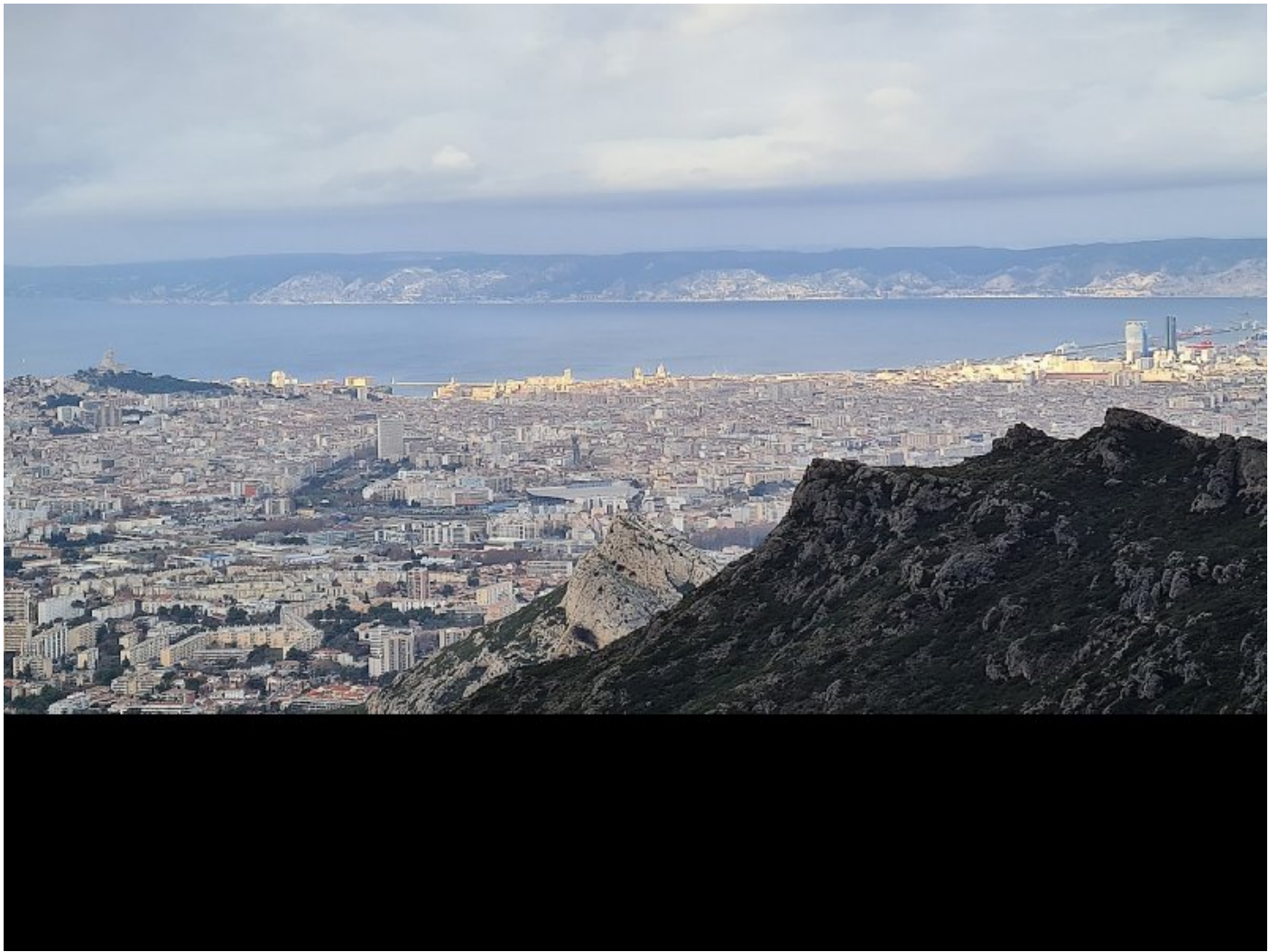




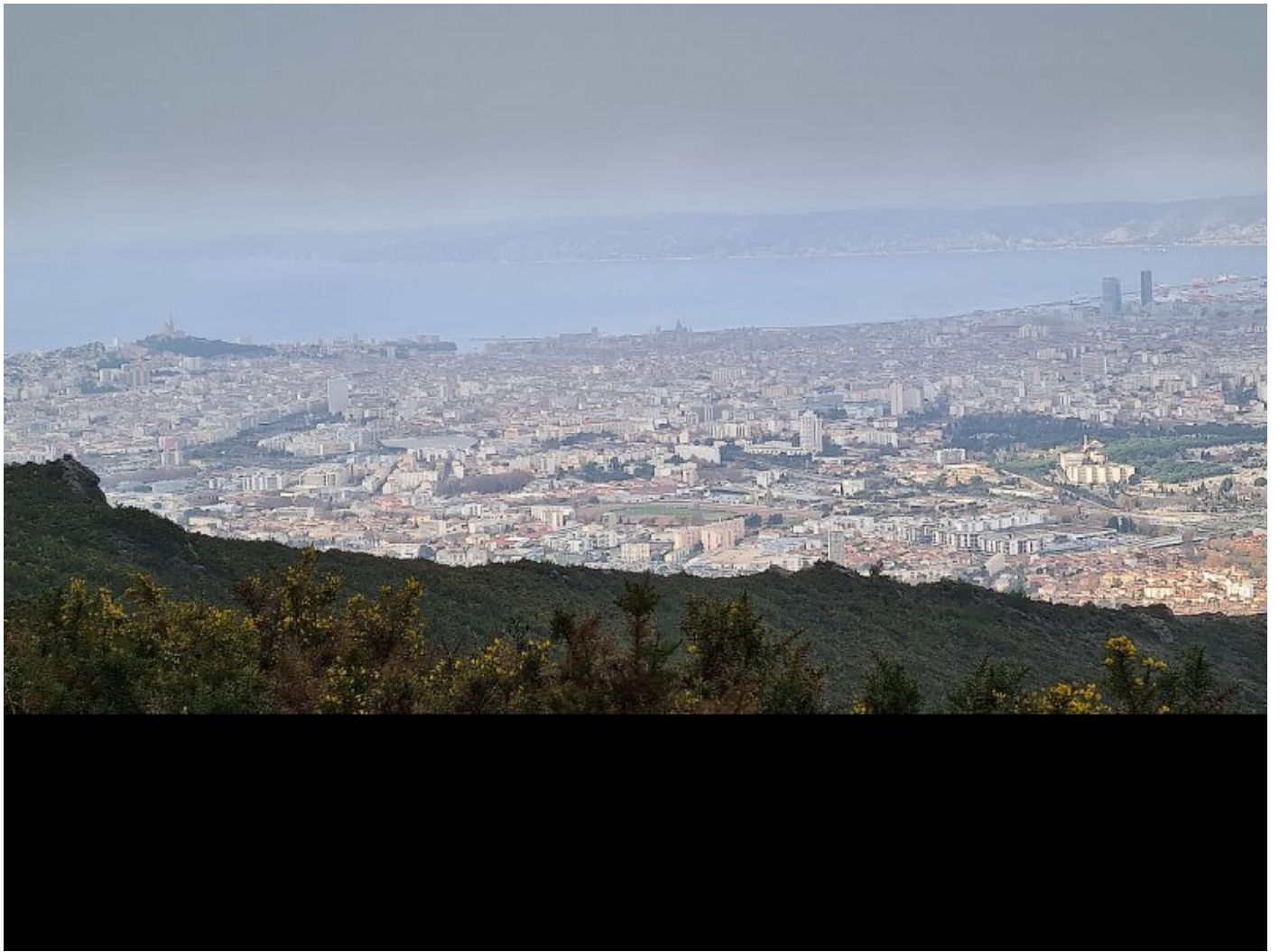














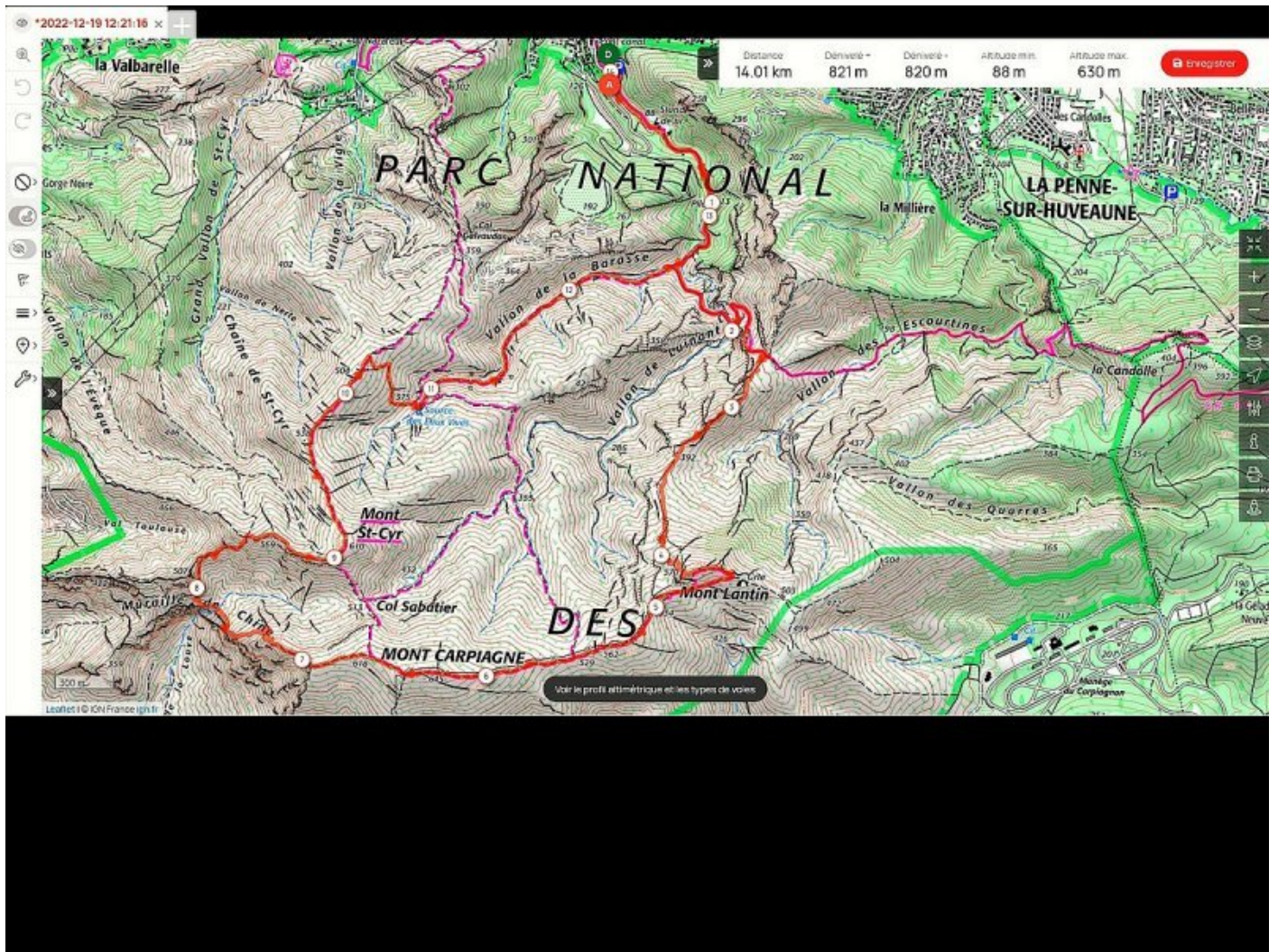


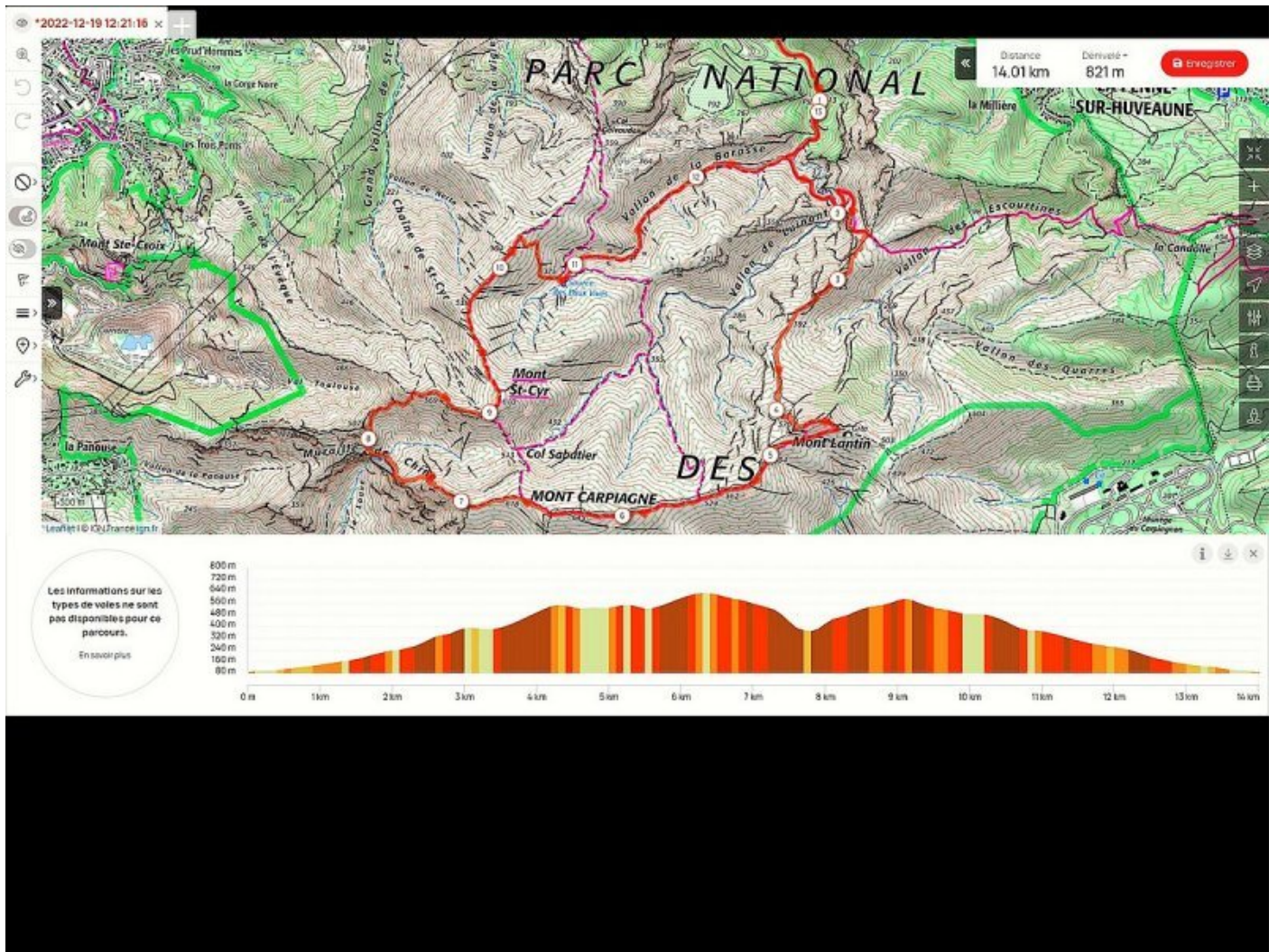








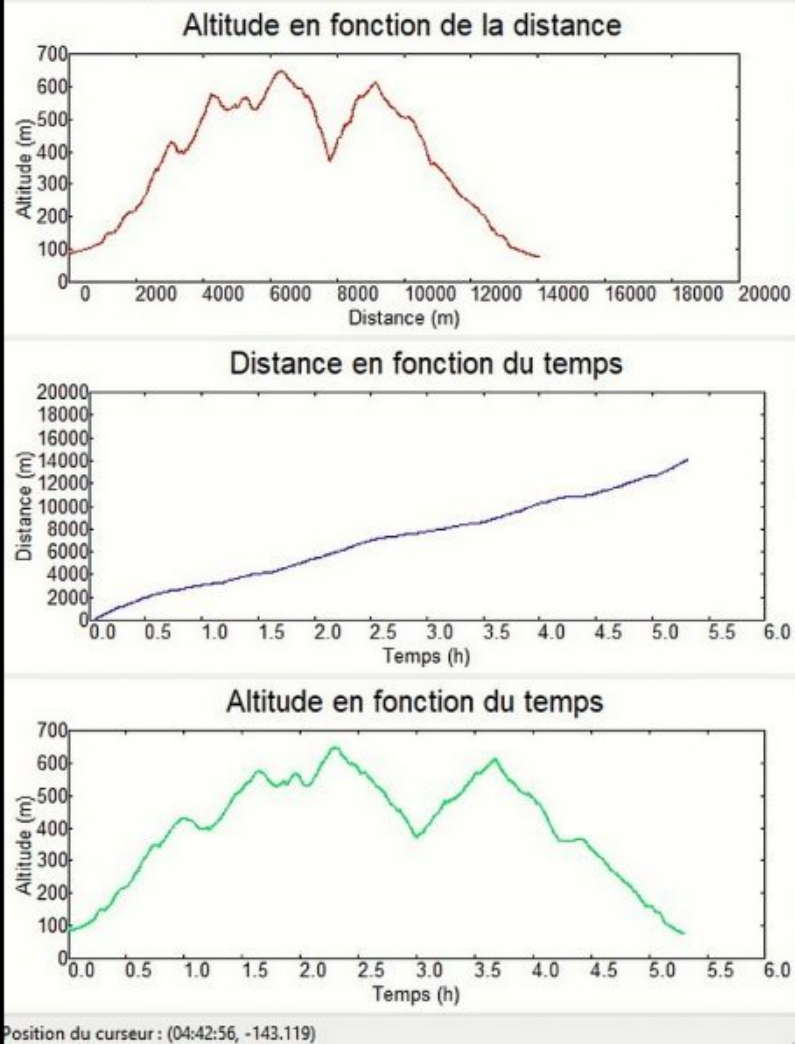




	Départ	Arrivée		
Date	19/12/22	19/12/22	Distance (m)	14064.468
Heure	07:02:09	12:21:15	Durée	05:19:06
Altitude (m)	94	76	Vitesse moy (km/h)	2.645
Altitude min (m)	76		Dénivelé + (m)	1069
Altitude max (m)	647		Dénivelé - (m)	1088
Altitude moy (m)	377			

Ouverture du fichier réussie





.cycle-paused:after { display:none; } .texte_infobulle { text-align:left; }