

<https://www.persoemy.fr/spip.php?article478>

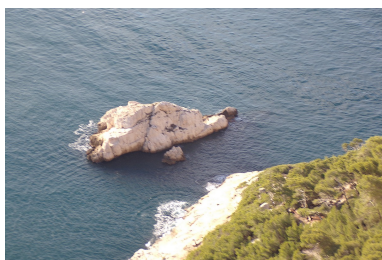


**marseille, la cayolle, col de
sormiou ; col de cortiou,
cirque des walkyries remonté,
plateau de l'homme mort, titou
ninou, sentier vert, malvallon,
col de la selle, plateau, les 3
arches, grottes, plage de
marseilleveyre, GR ,calanques**

des queyrons, de podestat, de la melette...

- Randos

-



Date de mise en ligne : lundi 25 novembre 2019

Date de parution : 25 novembre 2019

Copyright © persoREMY - Tous droits réservés

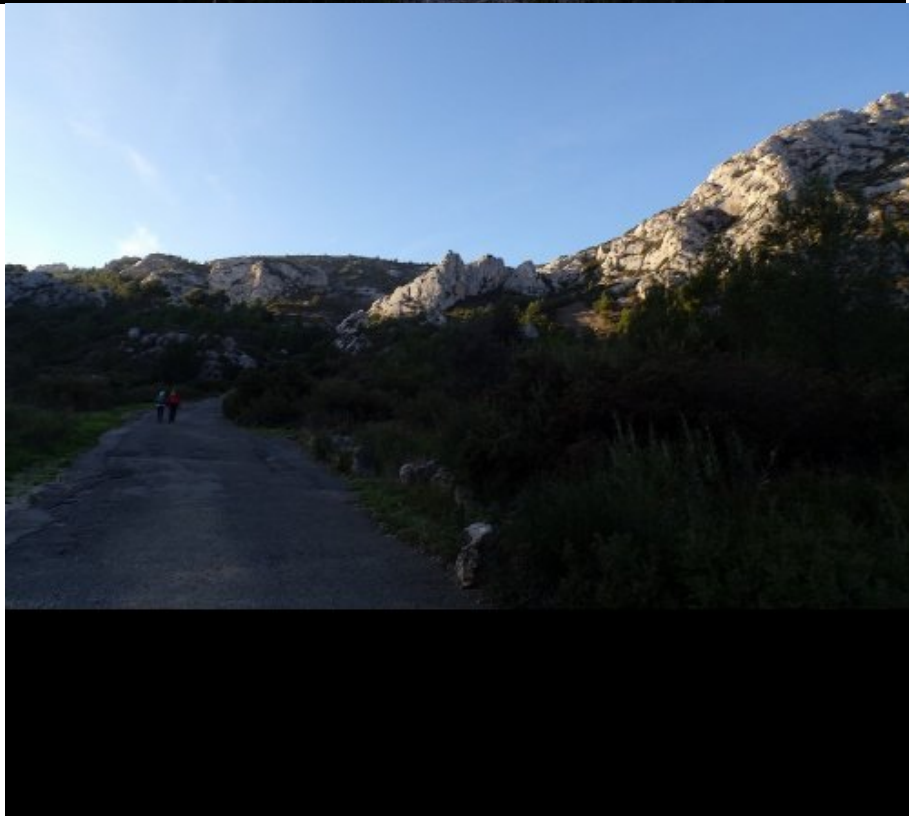
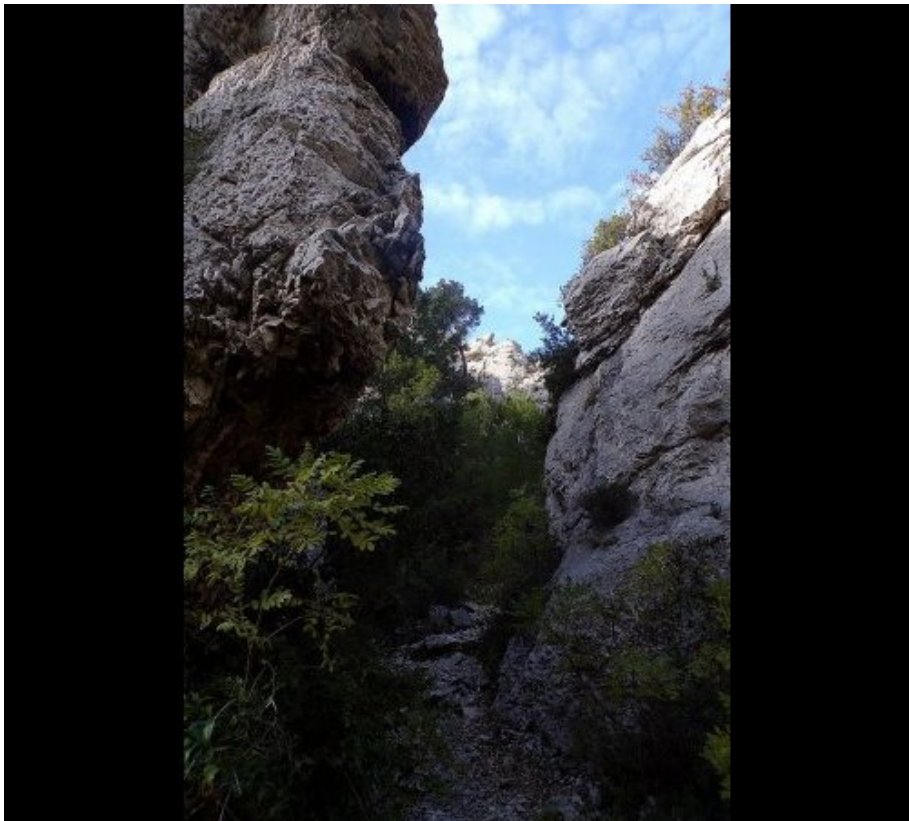
[le circuit IGN du 25 novembre 2019](#)

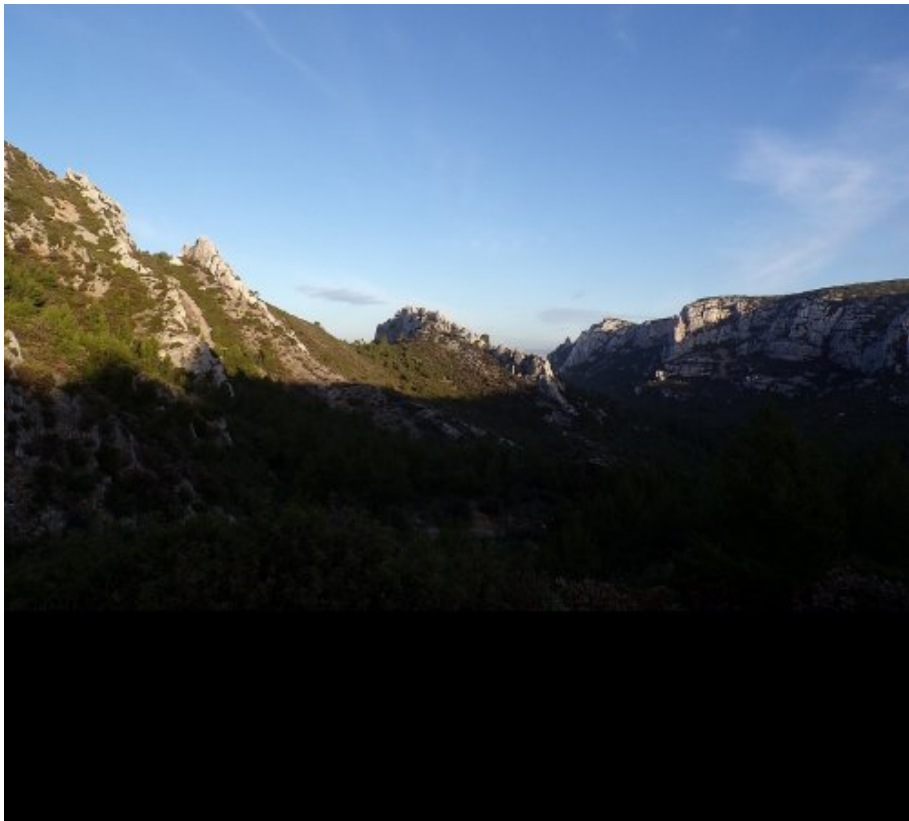
rando compliquée, difficile de 16kms190, 807m de dénivelé, en 6h15, prévoir plus !!!

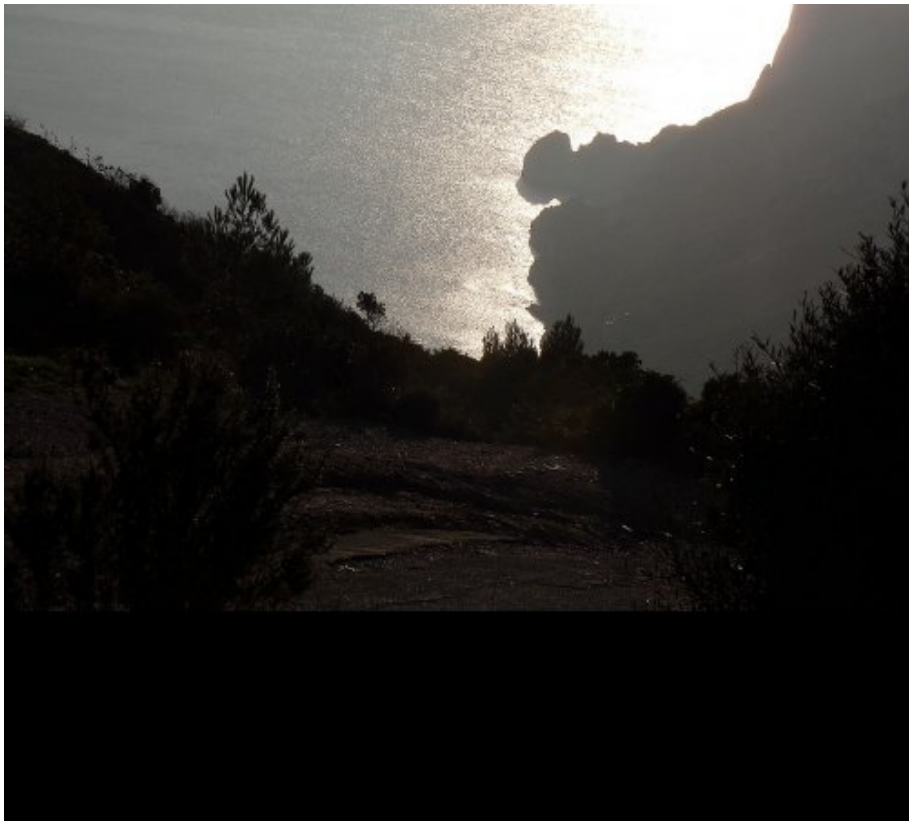
au départ du parking de sormiou, après la station d'épuration, col de sormiou, sur la droite GR51,98, vers marseilleveyre., beau sentier, quelques passages, un peu technique sans difficulté, montée au col de cortiou, petite descente, 1 petite grotte, laisser le sentier vert qui part à gauche, on continue jusqu'au bois des walkyries, au départ du sentier marron qui part à droite dans le vallon de la mellette, nous le prenons, montée progressive puis au pied d'un pierrier, on laisse le marron qui oblige à passer 2 ^pas très technique, nous faisons un détour par la droite et longeons la falaise vers la gauche sans difficulté particulière, si ce n'est la montée dans le pierrier, repérer la trace, un passage près d'une petite dent..puis nous partons vers la gauche, rejoindre le marron et remonter en crête, du plateau de l'homme mort, sente à gauche, nous rattrapons le vert, un peu plus loin, aller retour vers la plateforme titou ninou, puis on descend le joli sentier vert au pied de la tête de malvallon, (malvallon sud) jusqu'au fond, on laisse le sentier jaune à droite qui vient des 3 arches, nous le prendrons plus tard, donc à gauche, puis à droite, une petite source, nous rattrapons le jaune et rejoignons le col de la selle, (petite grotte avant), nous continuons la montée vers la droite vers le plateau de l'homme mort par le bleu..

, arrivé en haut, gros cairn, nous descendons le jaune technique..vers les 3 arches, passées celles-ci, en rejoignant le beau sentier malvallon médian, nous apercevons vers un pierrier sur la droite, 2 grands baumes, la 2e plus grande à 100m aller retour, puis continuons à descendre, le carrefour de l'aller, on descend toujours, le grand malvallon jusqu'à la calanque de marseilleveyre, l'ancienne batterie, puis les GR qui vont nous conduire sur 5 kms avec encore des montées, on passera à côté de la descente vers le vallon de l'escu..les walkyries, le col et la descente vers le parking.

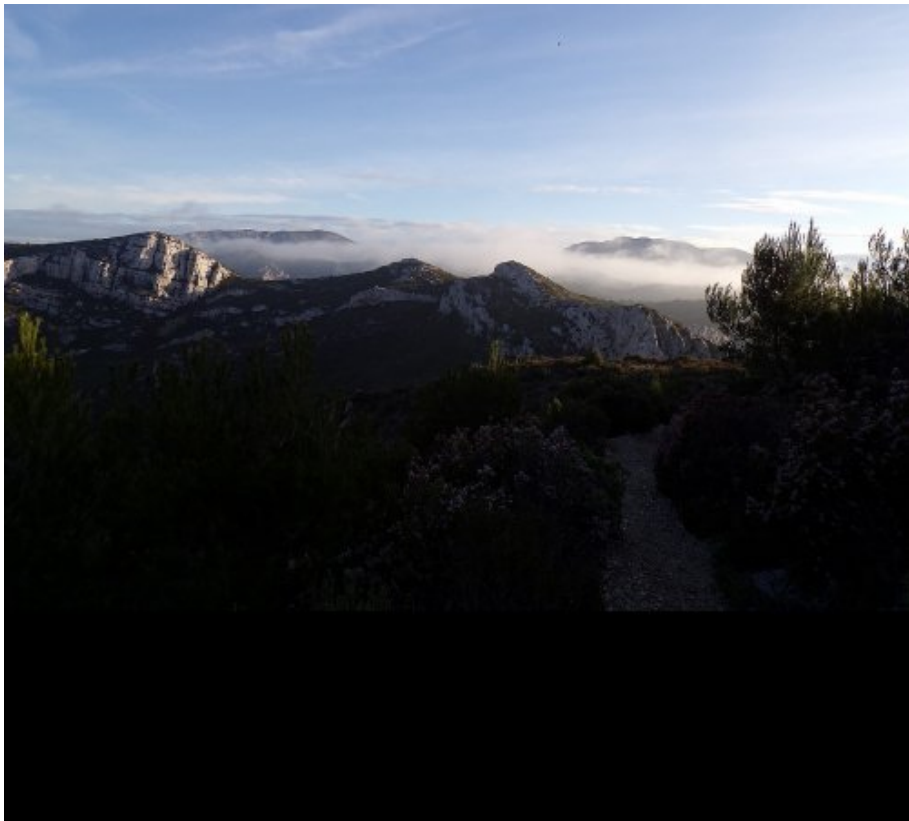


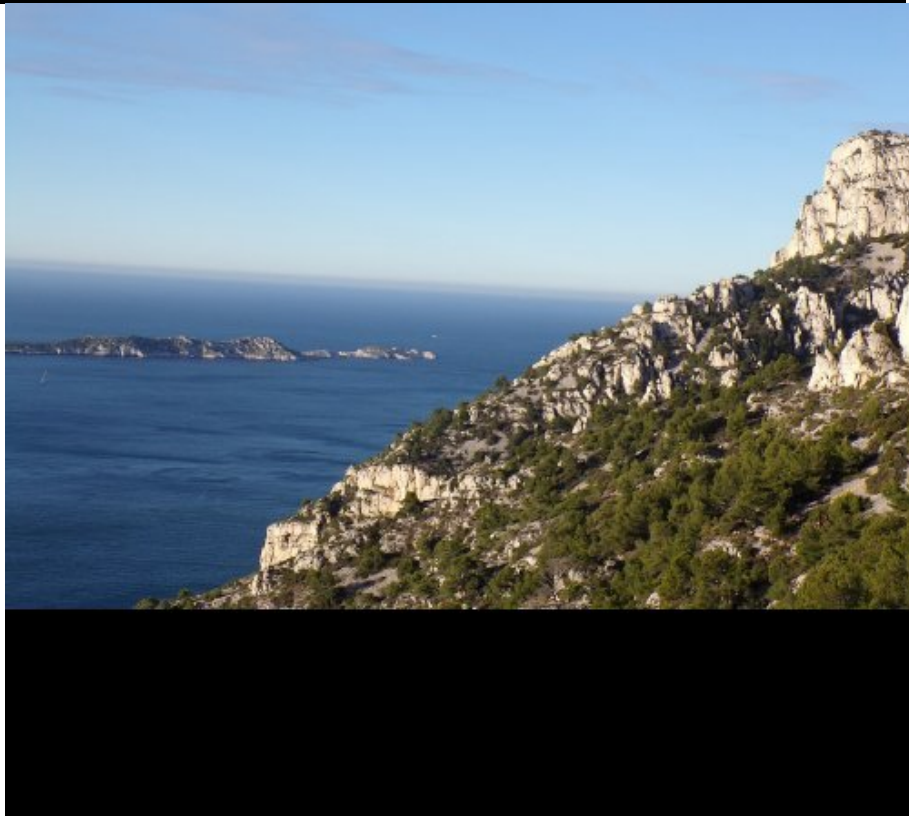
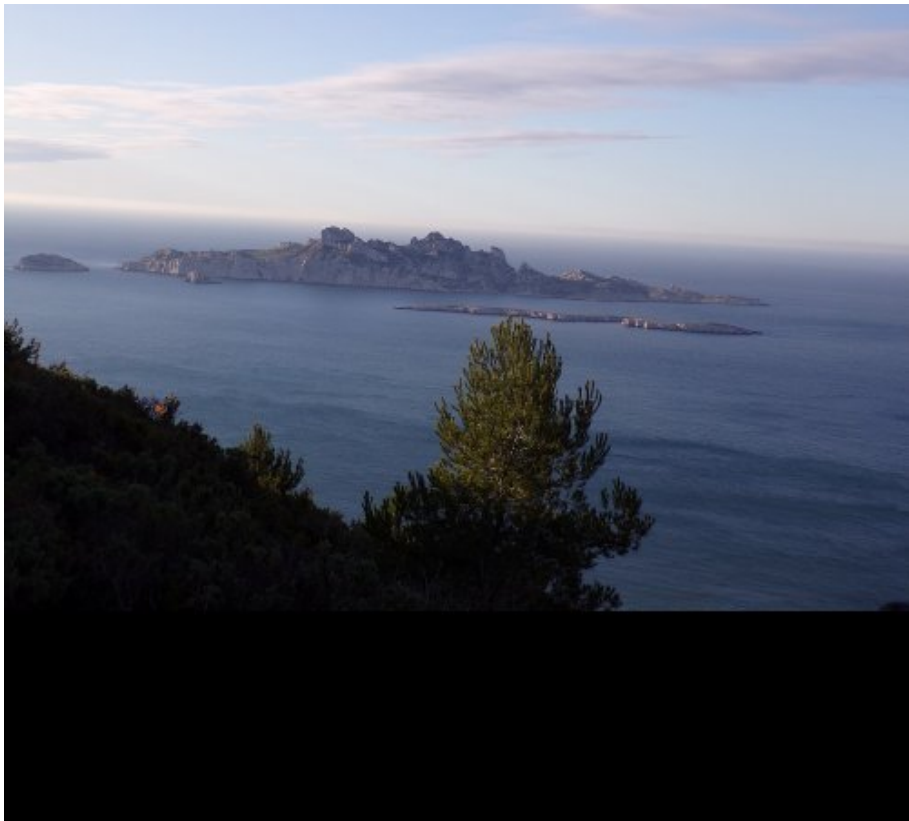




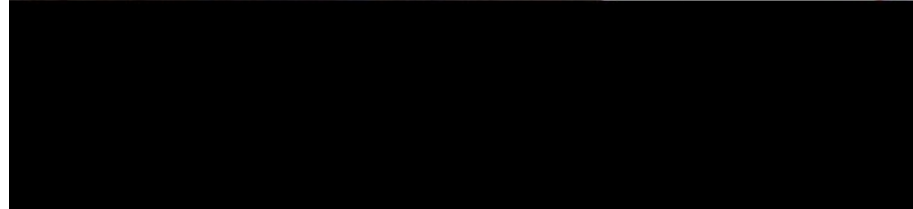
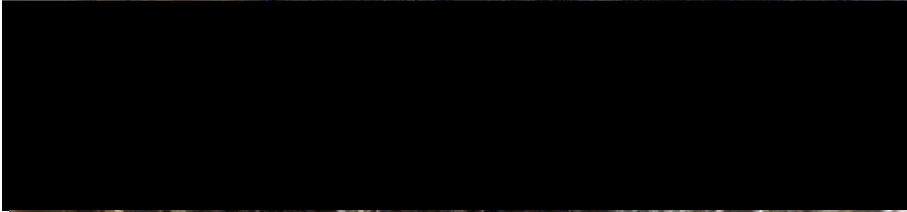


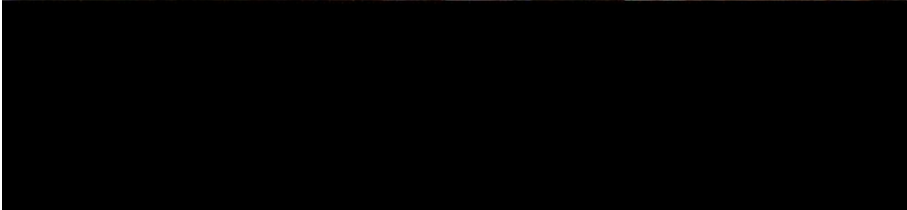


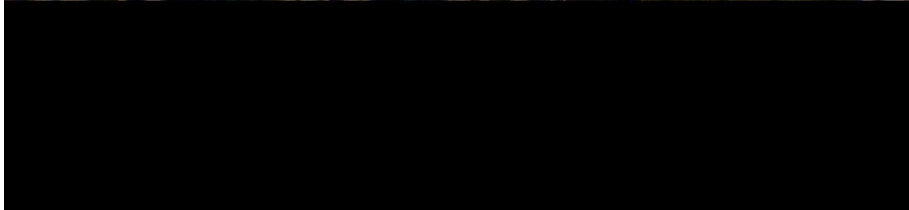




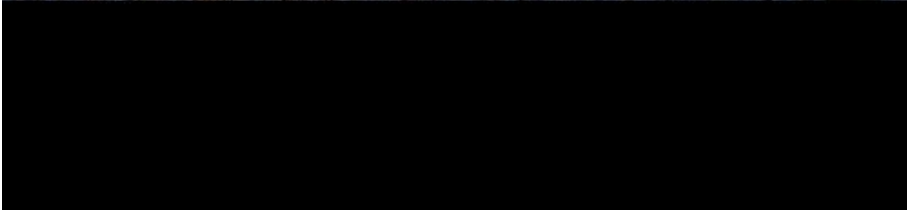


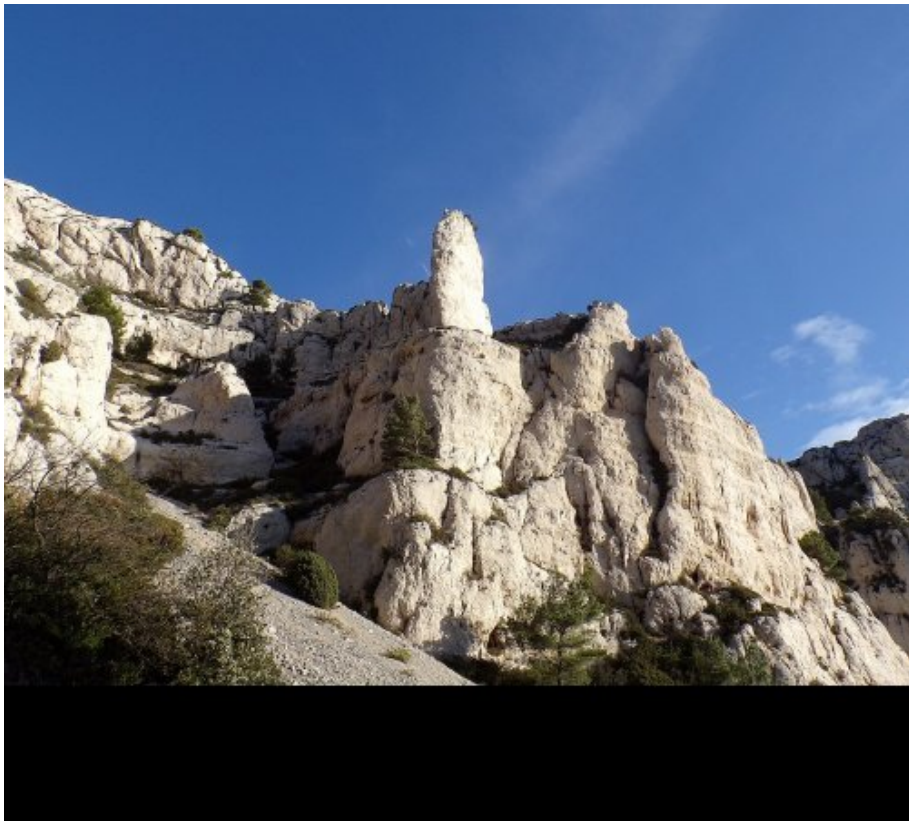






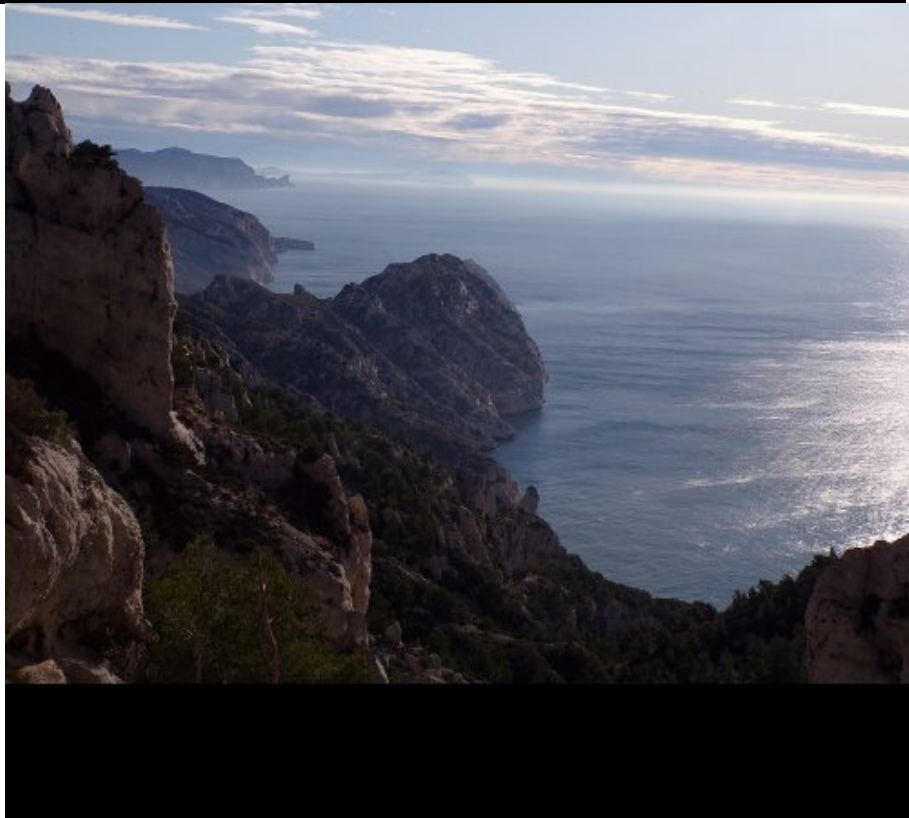


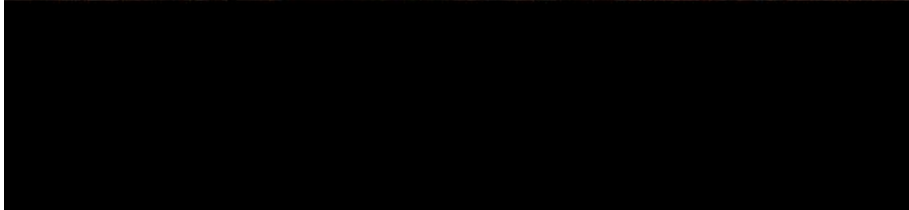


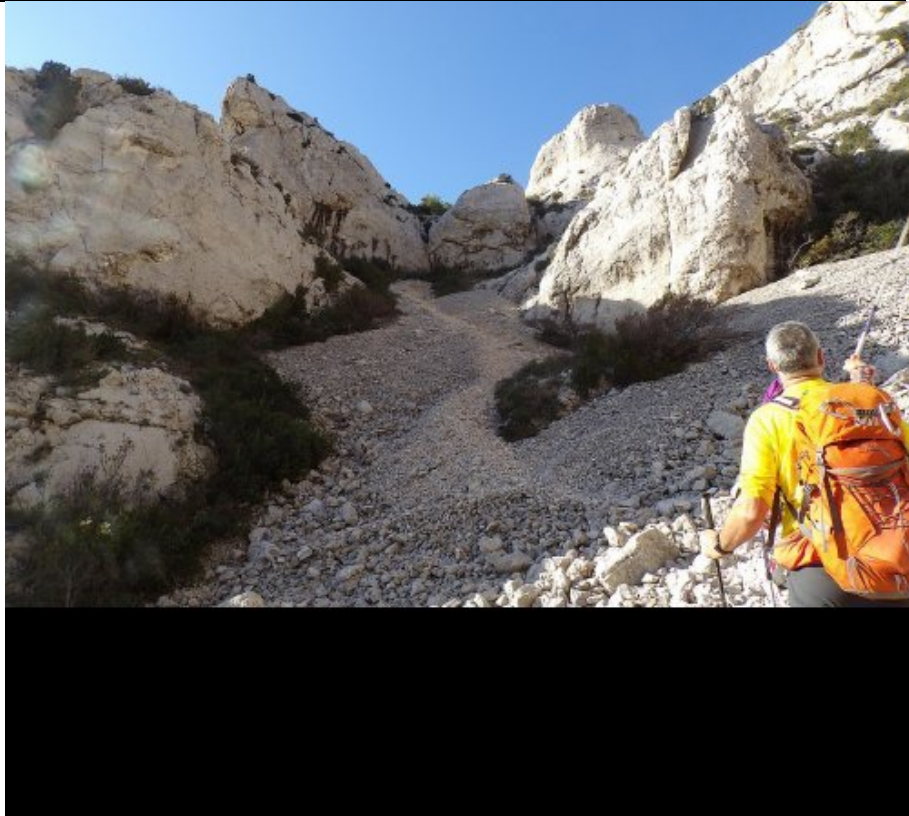


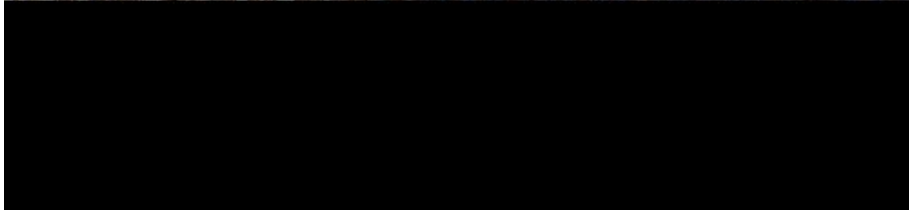


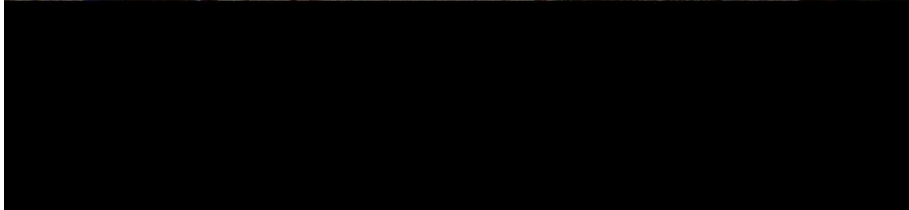


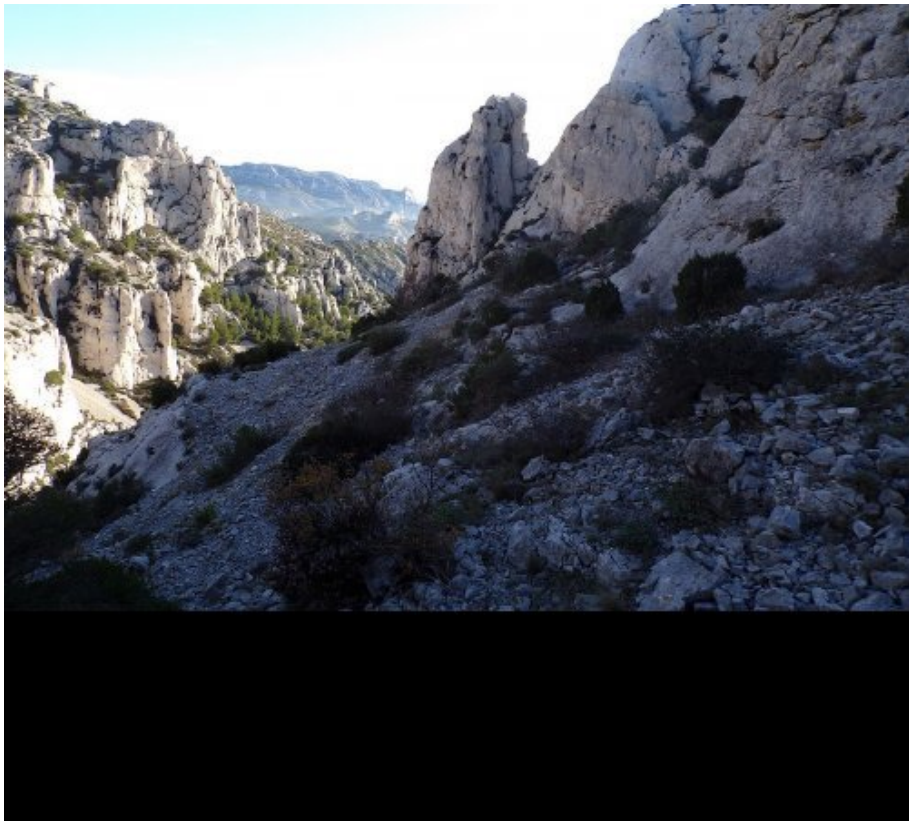


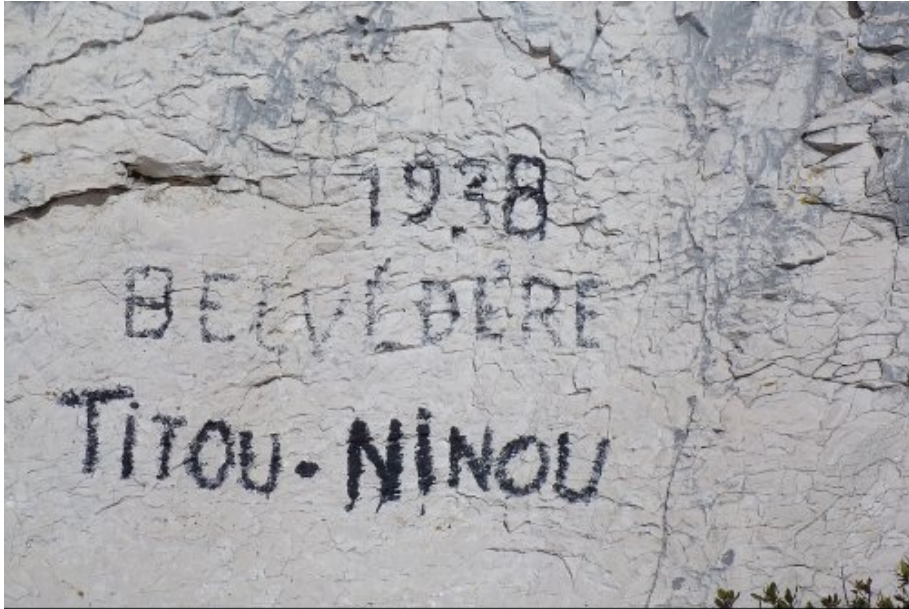


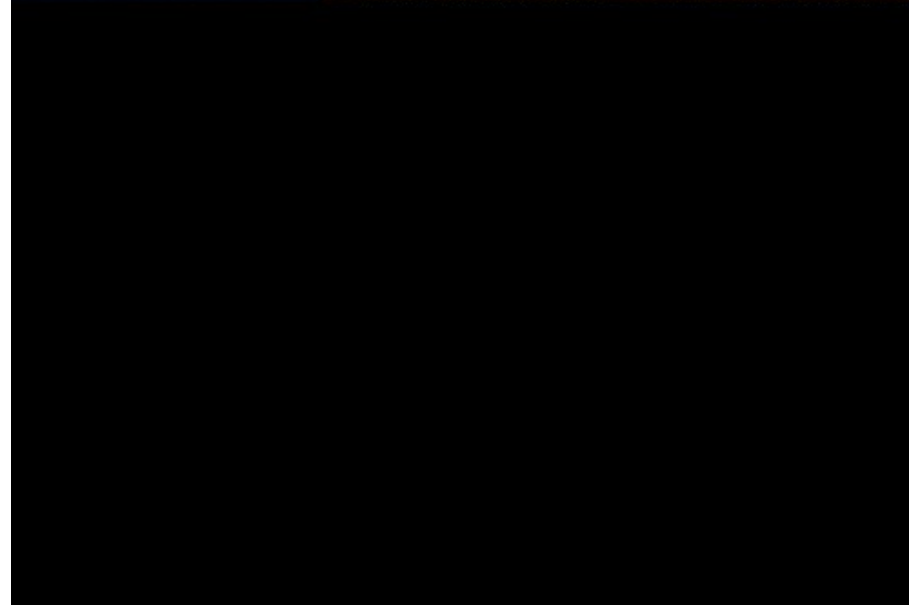
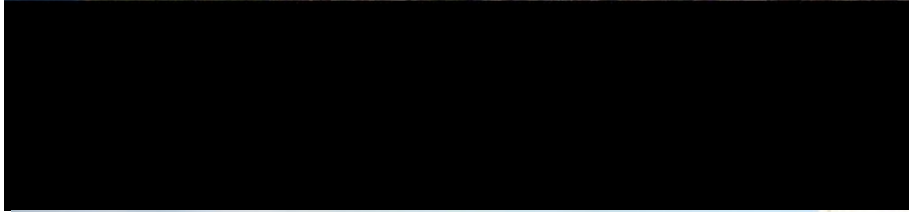


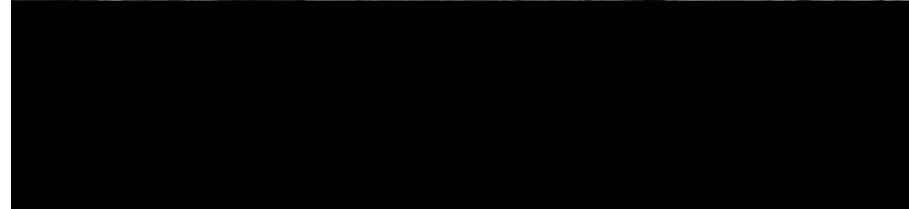










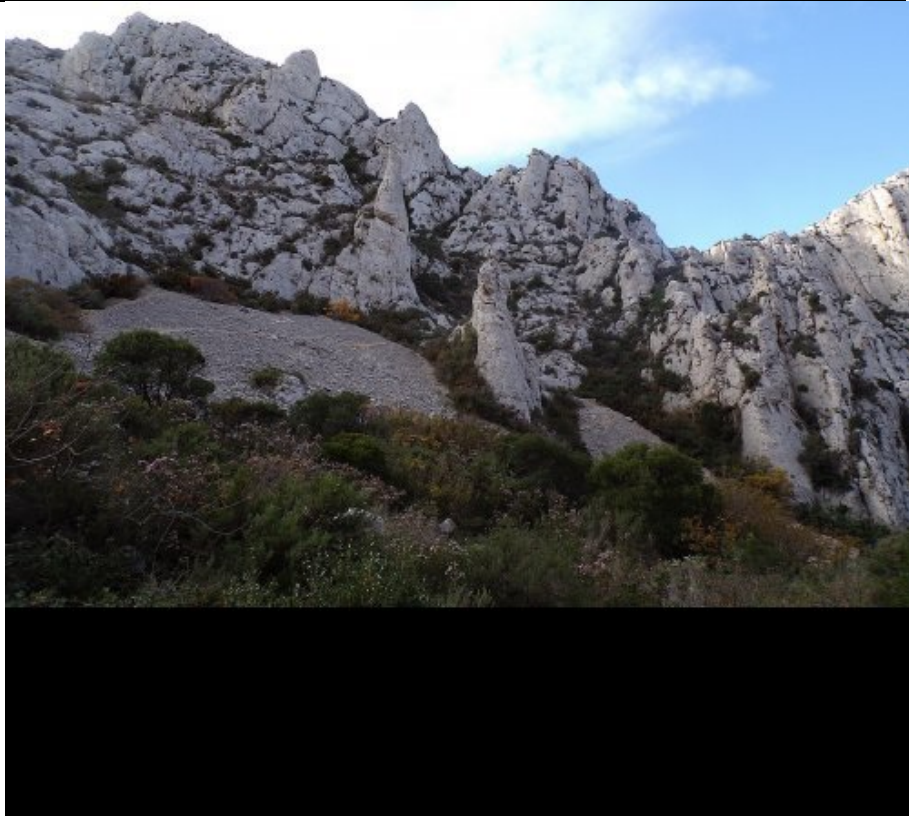
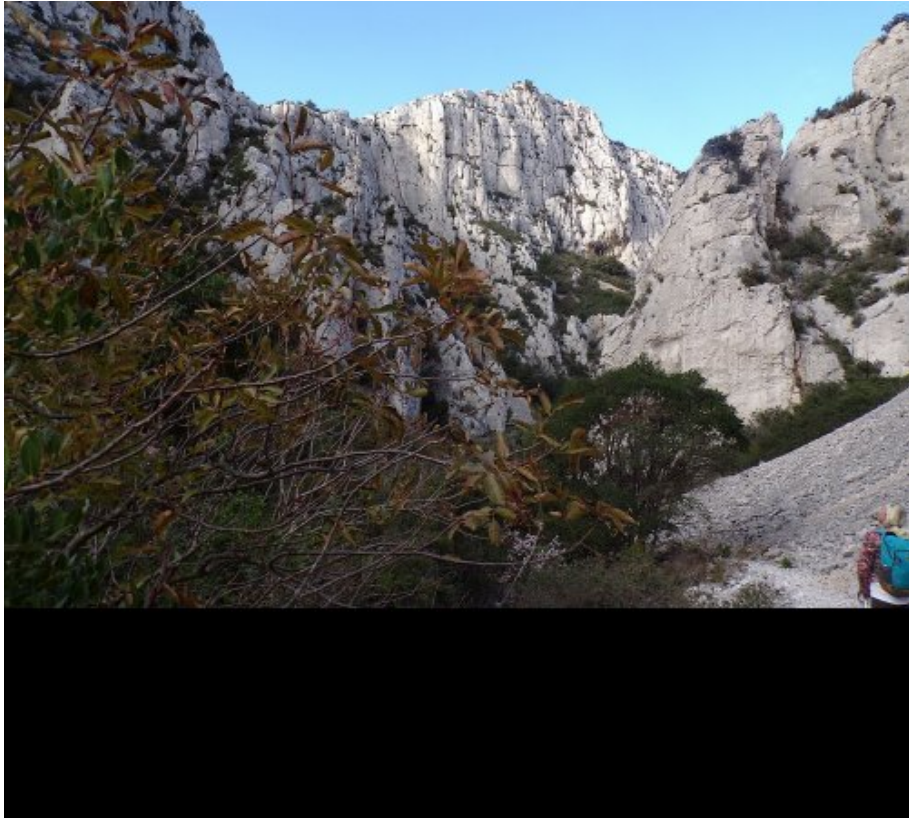


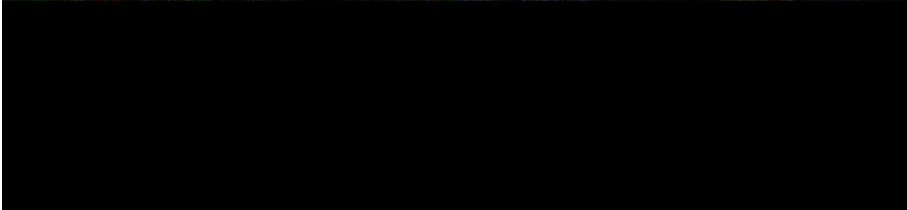




[rel="zegloacr" title="" style="display:block;padding:0px;margin:0px;" data-cycle-title="" data-cycle-desc="">](#)

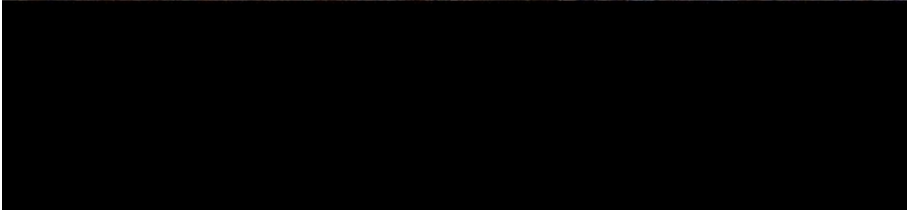


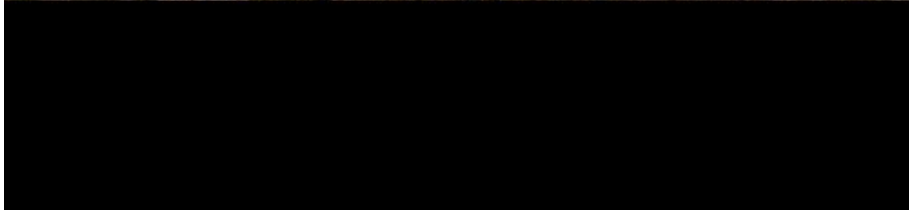
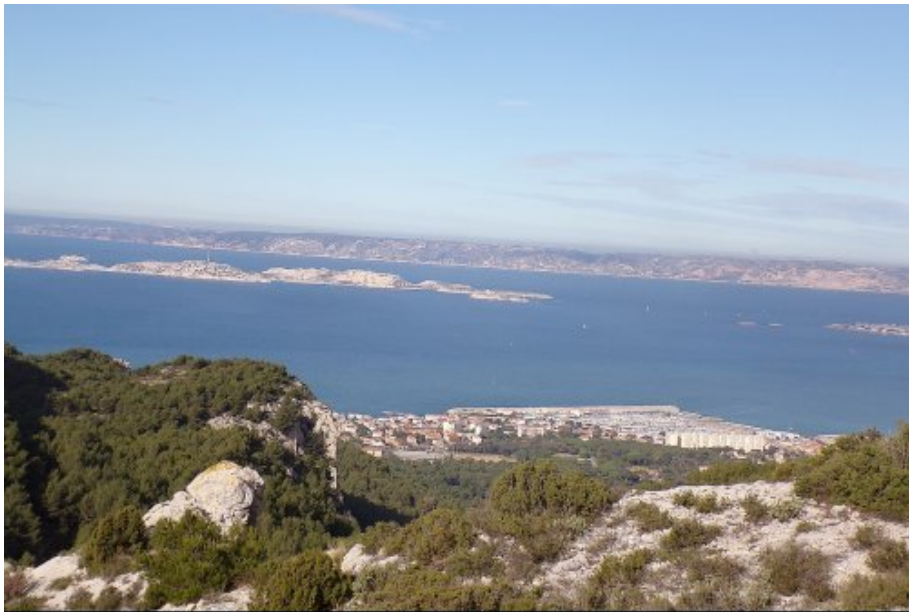


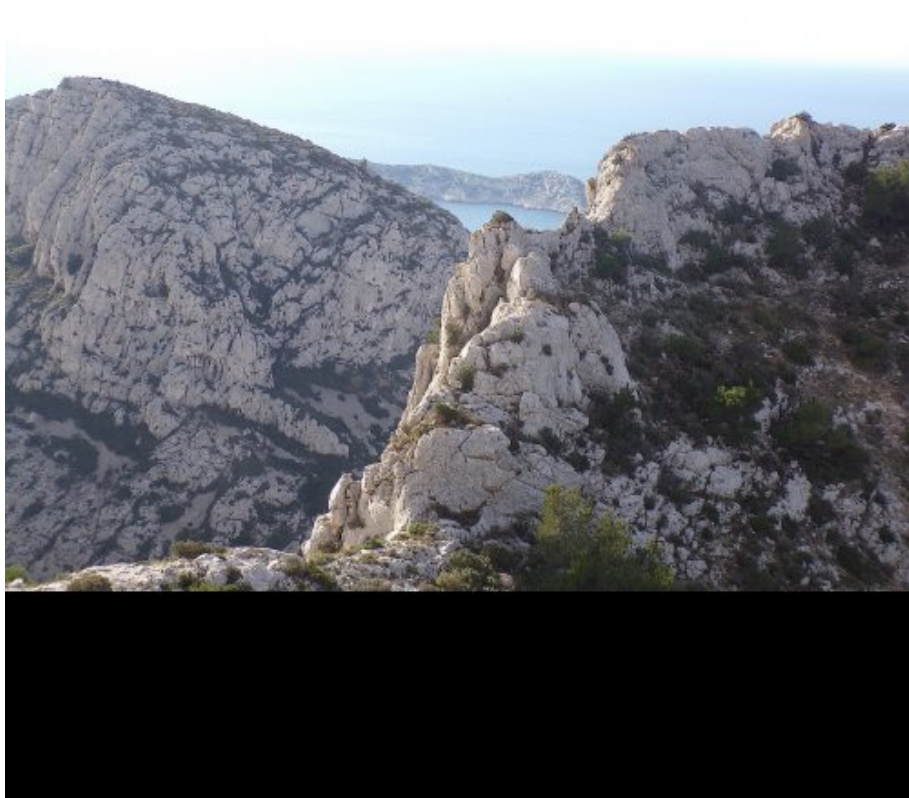
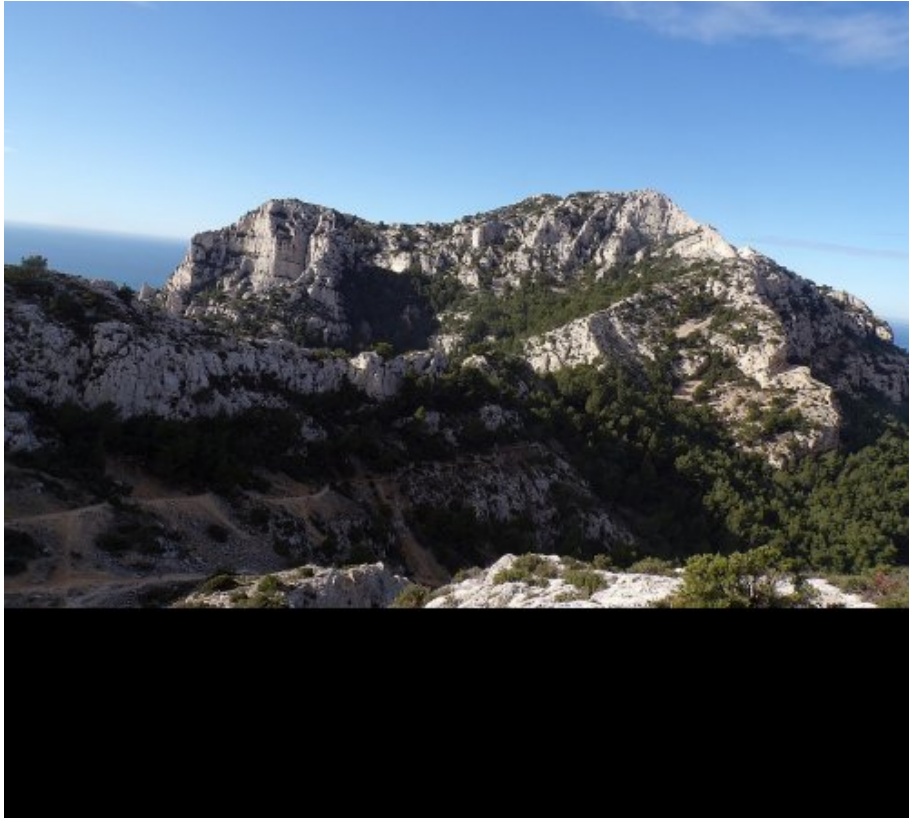


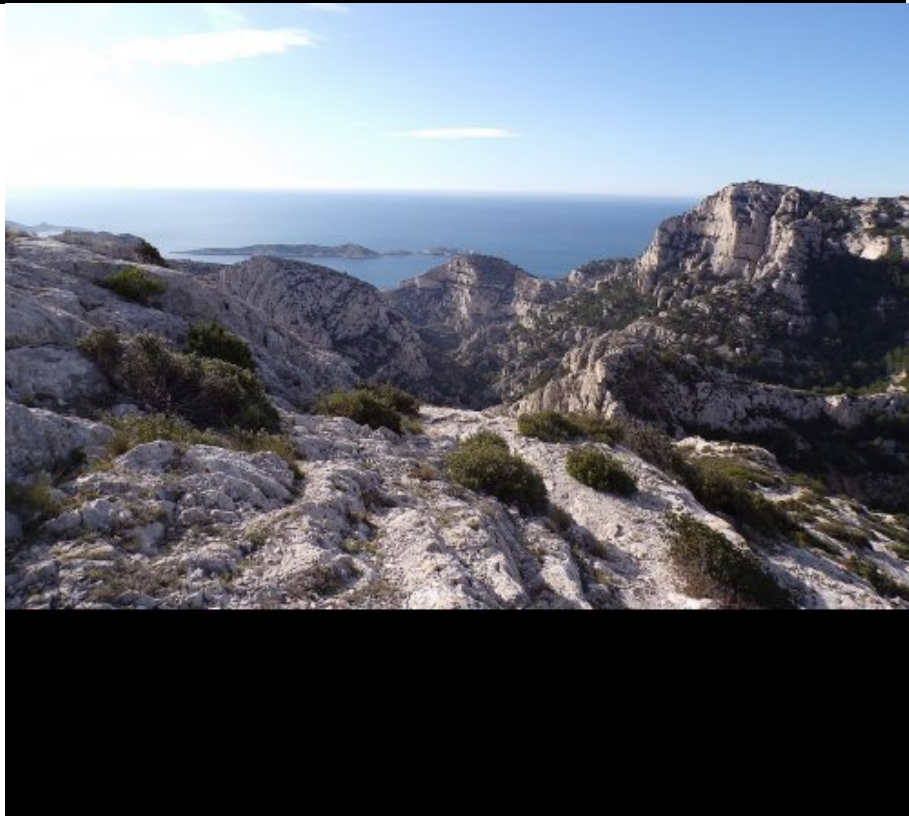


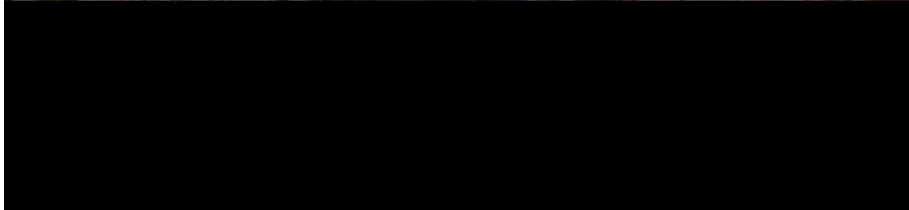


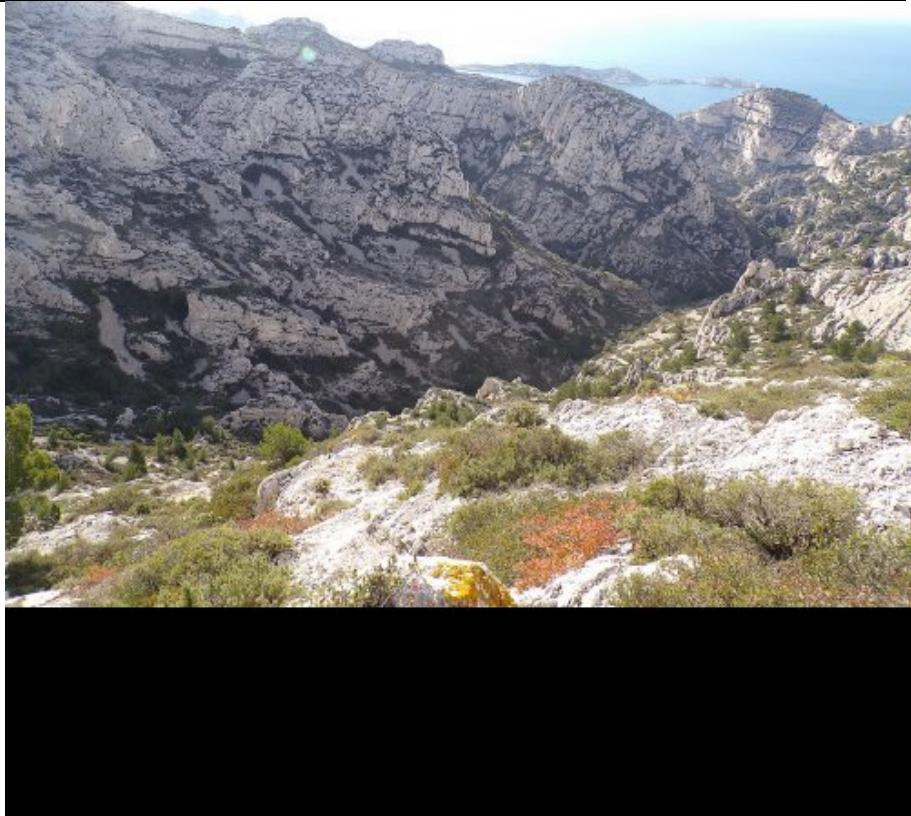
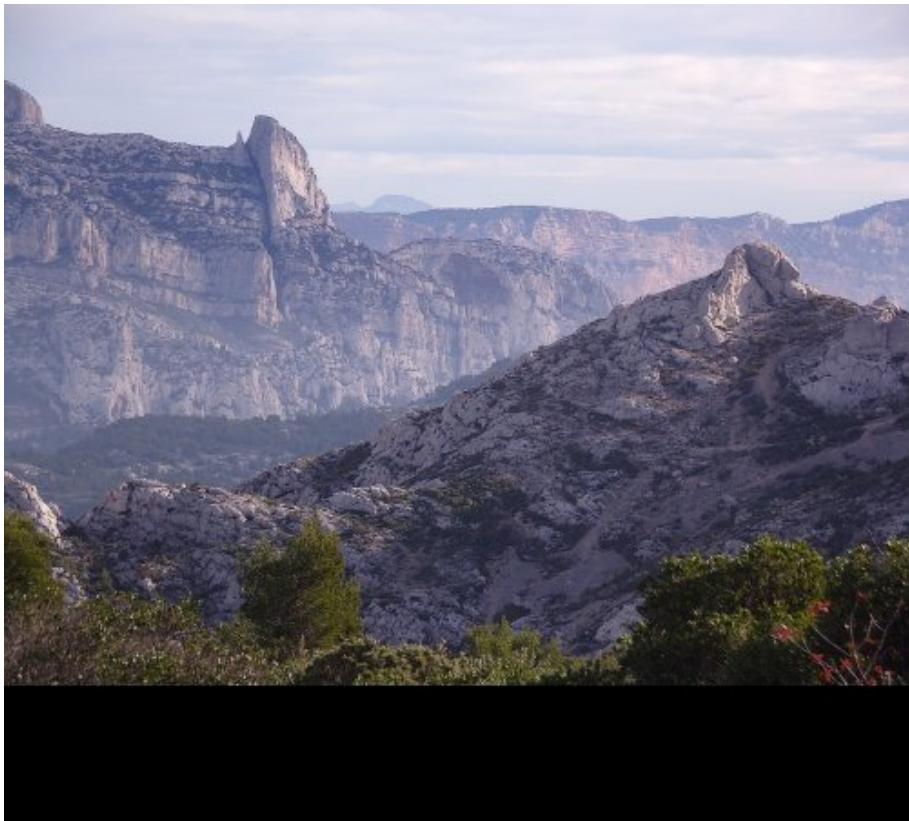


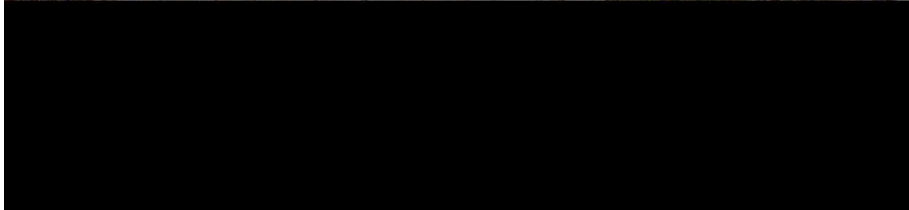


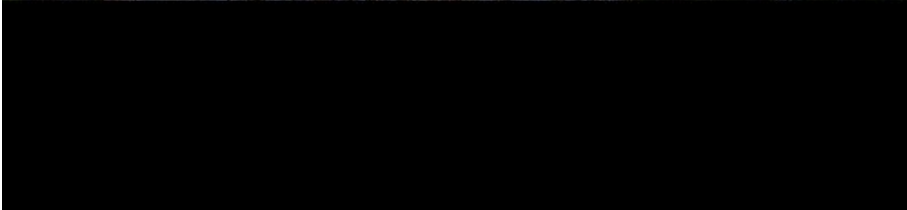


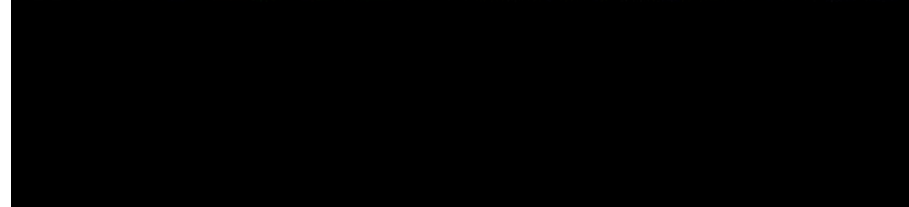
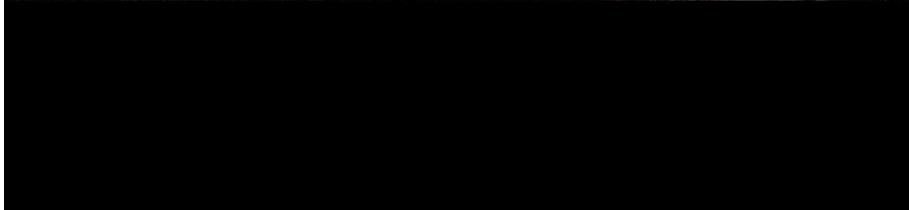




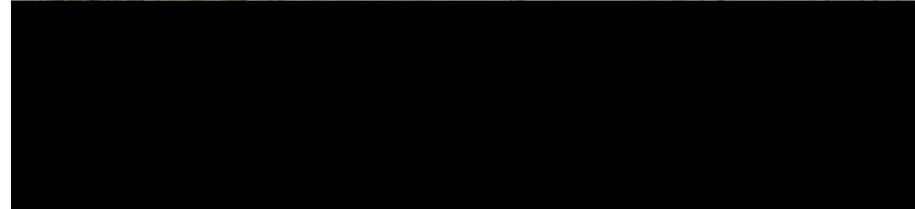


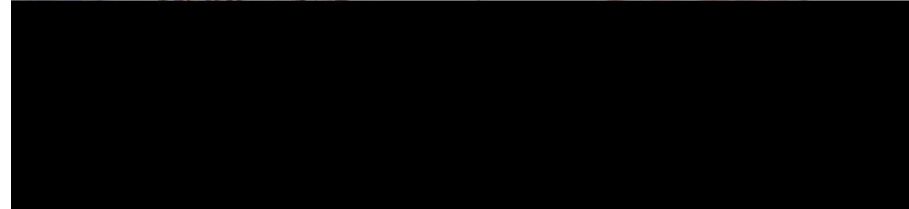
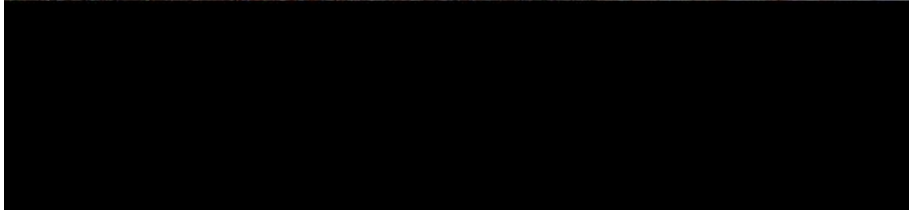


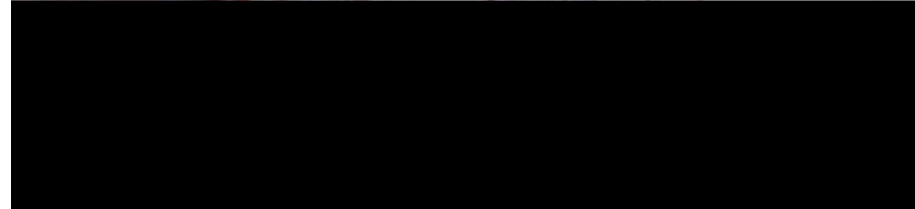


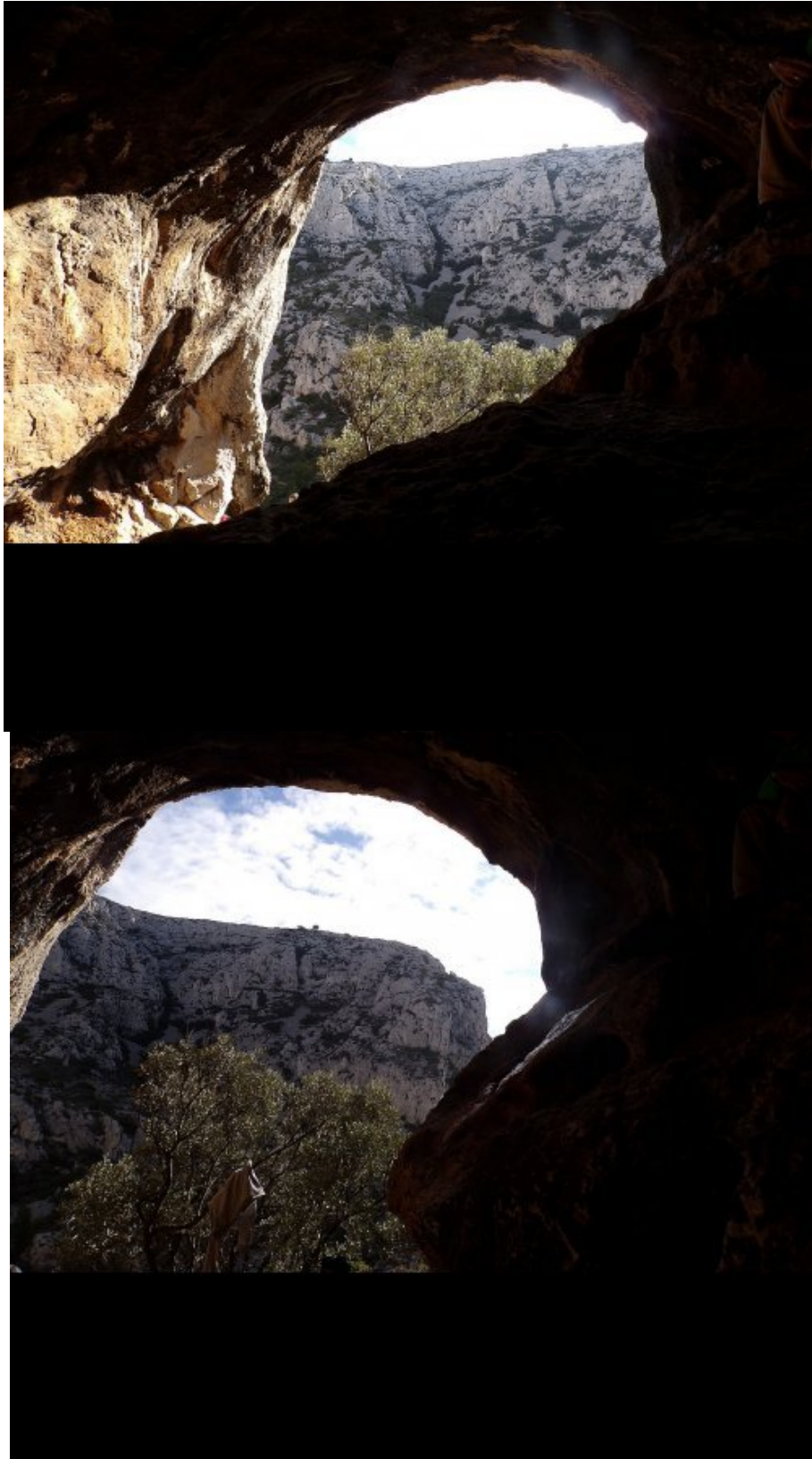






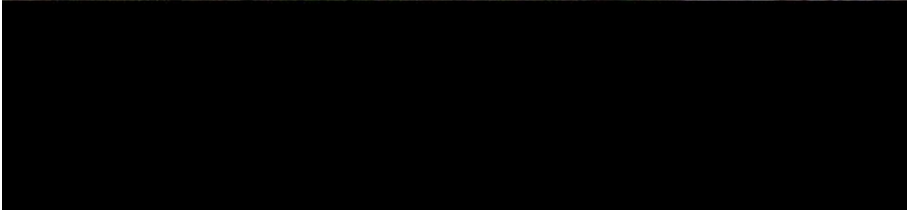




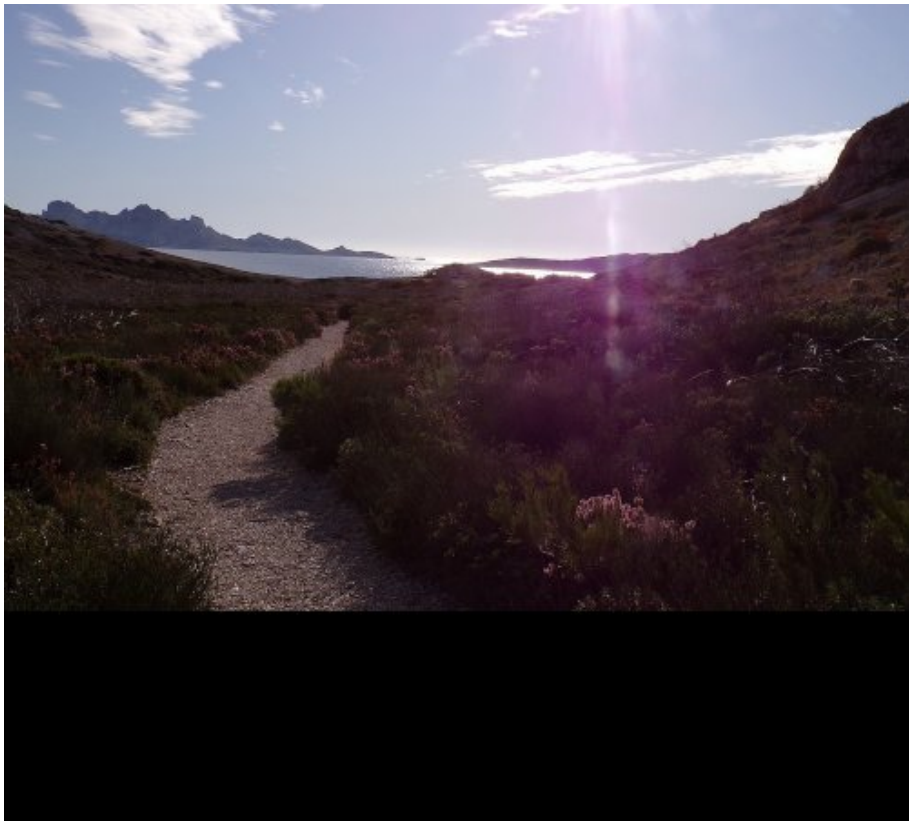


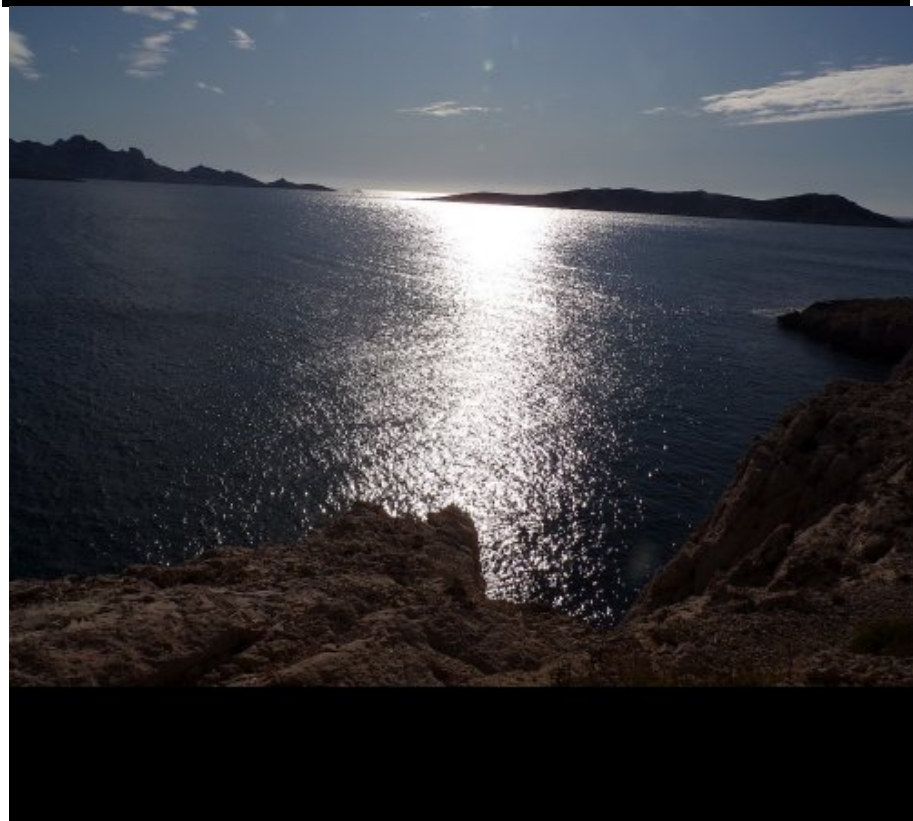


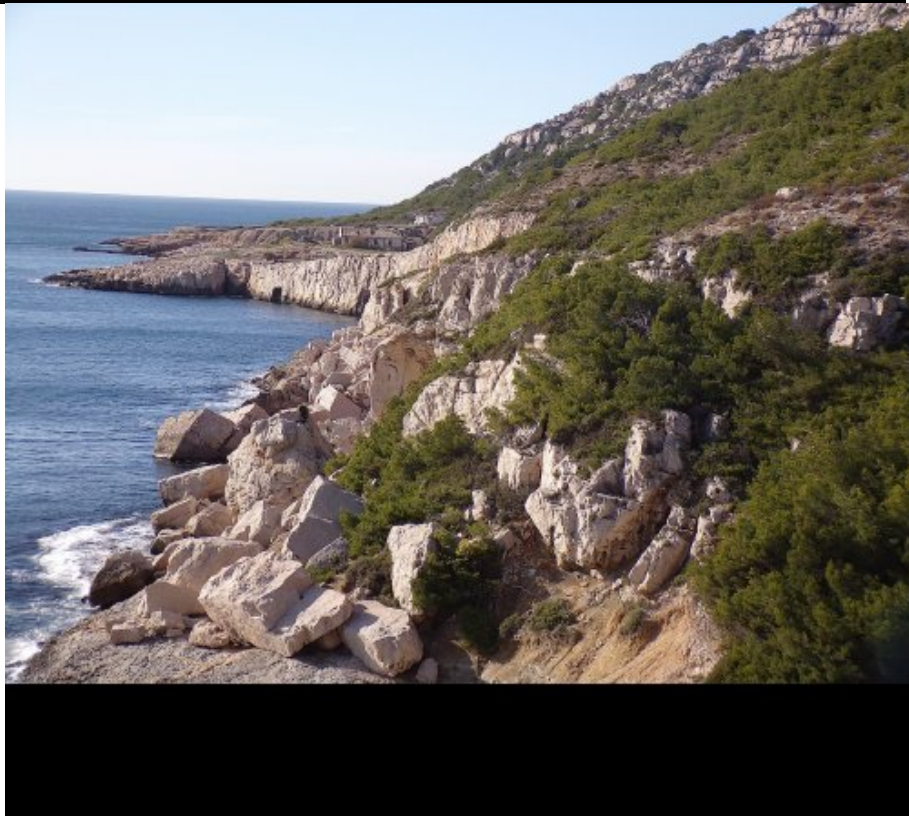
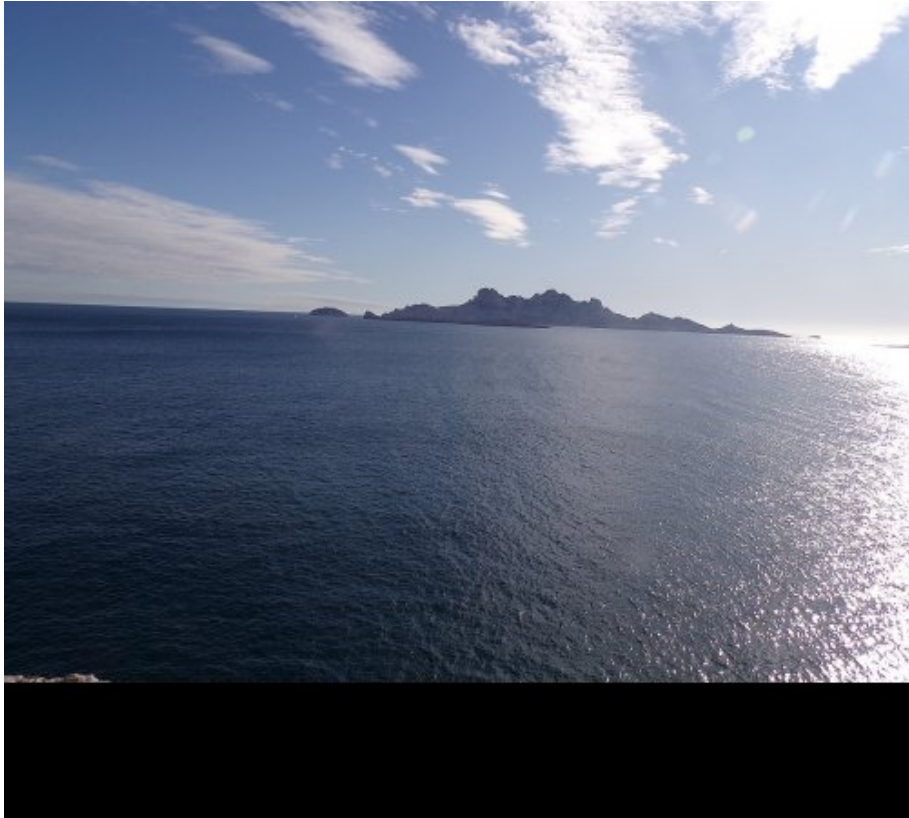








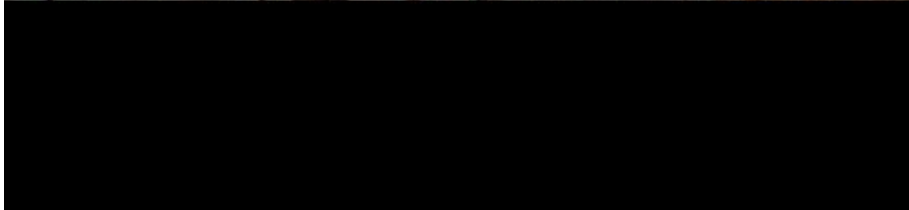


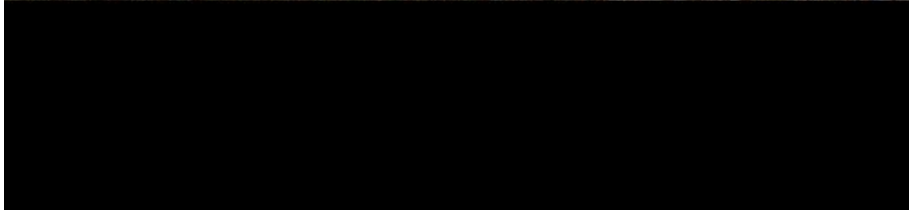




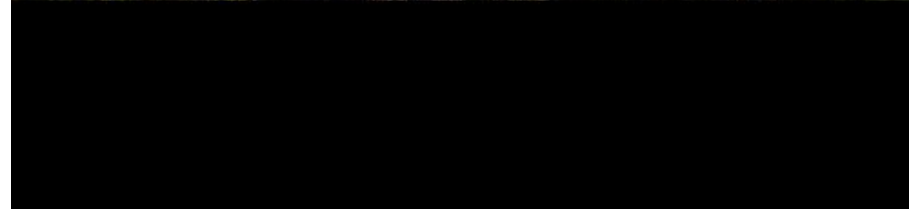
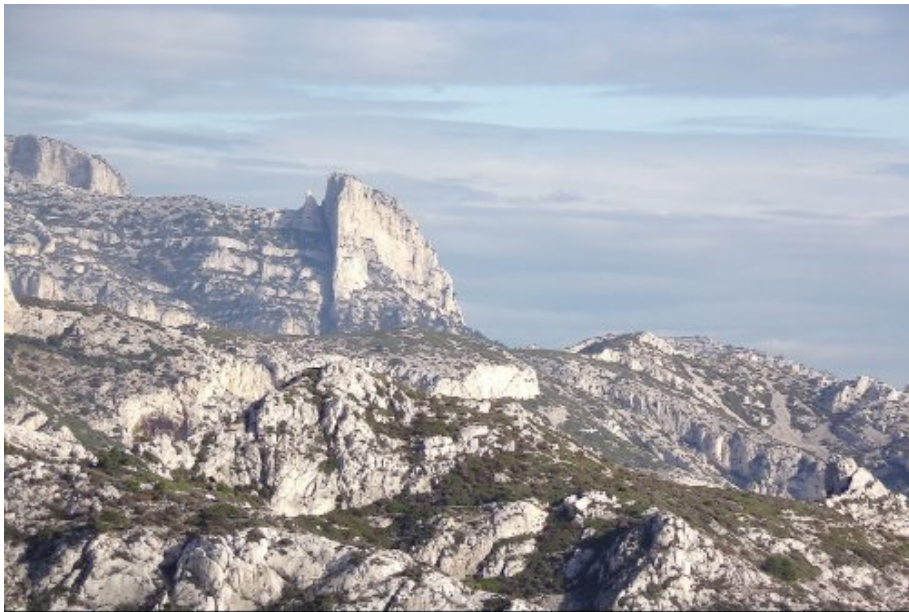
[a-cycle-desc="">](#)

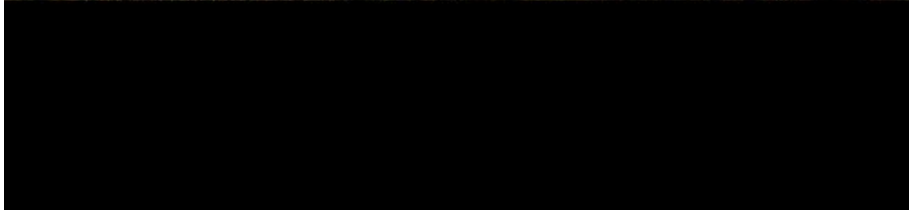
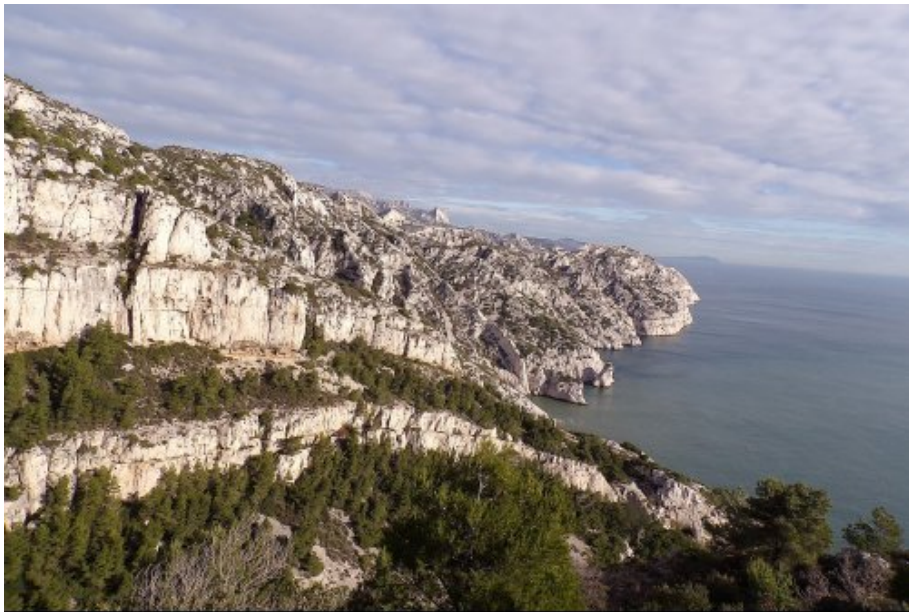


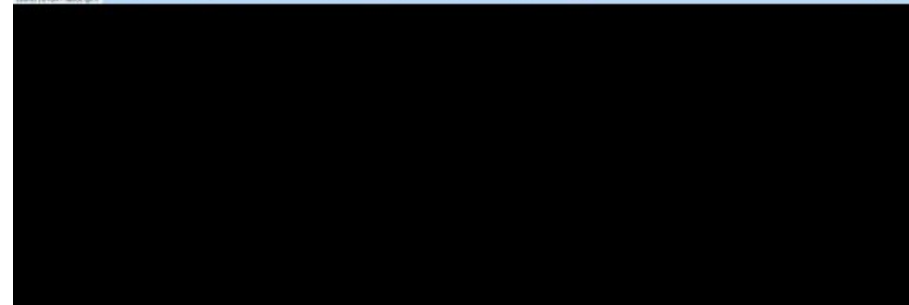
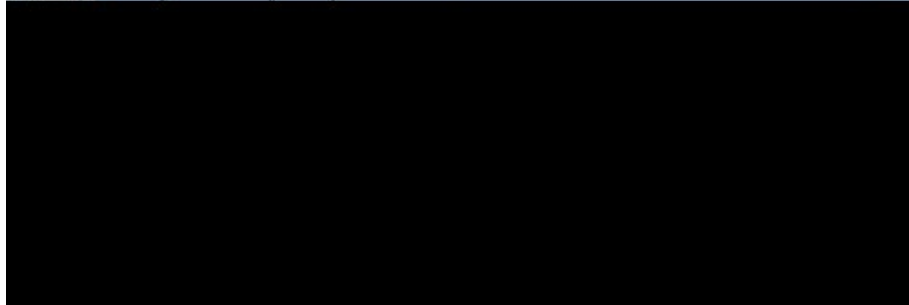






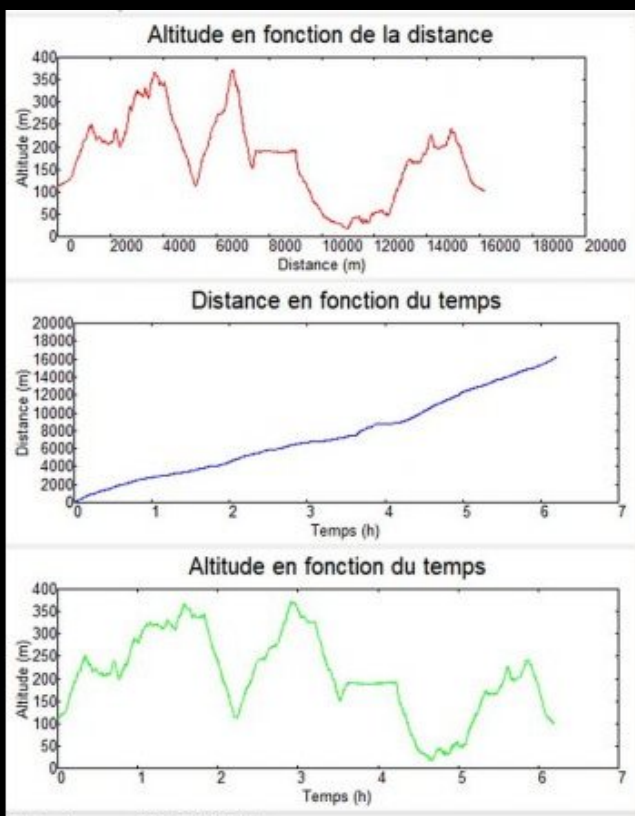


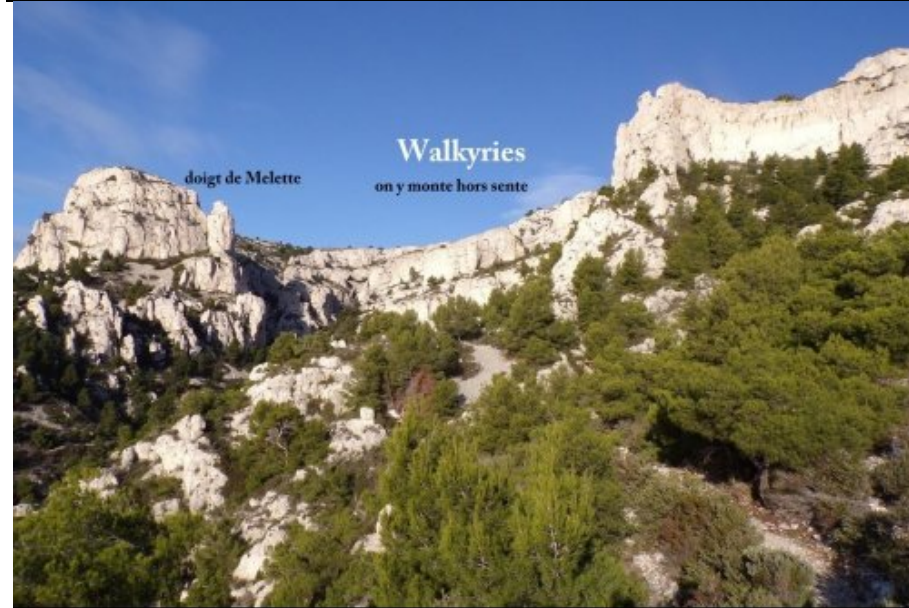




	Départ	Arrivée		
Date	25/11/19	25/11/19	Distance (m)	16176.140
Heure	07:46:20	13:58:27	Durée	06:12:06
Altitude (m)	111	100	Vitesse moy (km/h)	2.608
Altitude min (m)	17		Dénivelé + (m)	1221
Altitude max (m)	371		Dénivelé - (m)	1232
Altitude moy (m)	176			

Ouverture du fichier réussie.





Le molosse de Cestoni



Molosse de Cestoni - Parc national des Calanques © Tanguy Stoeckle

Nom scientifique : *Zorotypa teniotis*



Nom scientifique : *Tadarida teniotis*

Statut de protection : espèce protégée en France, comme toutes les espèces de chauves-souris

Statut de menace : espèce non menacée (**Liste rouge** des mammifères de France métropolitaine, évaluation 2009)

Description : Le Molosse de Cestoni est l'une des deux plus grandes espèces de chauves-souris de France. Il est facilement reconnaissable grâce à ses grandes ailes (jusqu'à 40 cm d'envergure), son museau semblable à celui d'un dogue (d'où son nom français), ses oreilles orientées en avant du museau et sa longue queue. Les lèvres supérieures sont parcourues de plis qui serviraient de garde manger provisoire lors de la chasse.

Les grandes ailes étroites permettent au Molosse de parcourir de longues distances et de voler à une grande altitude (jusqu'à 300 m de haut). Cependant le décollage doit systématiquement s'effectuer en hauteur de façon que la chute donne un élan suffisant au démarrage. Ainsi, la seule chance de repartir pour un individu tombé au sol est de trouver une paroi sur laquelle grimper, souvent un arbre, de façon à pouvoir se relancer dans le vide.

Reproduction : Les individus s'accouplent en automne mais aussi au printemps, contrairement à la majorité des chauves-souris européennes. Les petits naissent de fin juin à début juillet. Les mâles s'occupent de harems pouvant compter jusqu'à neuf femelles.

Longévité : jusqu'à 13 ans

Habitat : Espèce méridionale répartie dans le Sud de la France. Hiver comme été, ses gîtes sont liés aux falaises fissurées, ou en milieu urbain, dans les fissures des bâtiments.

Présence dans les parcs nationaux : Calanques Cévennes Ecrins **Mercantour** Port Cros Pyrénées Vanoise

Chez les chauves-souris européennes, c'est le Molosse de Cestoni qui émet les cris à la fréquence la plus basse (jusqu'à 9 kHz). Ainsi, il est audible même pour une oreille vieillissante. Les soirs d'été on le reconnaît aisément, en ville et en campagne, à ses tsik tsik caractéristiques, émis à raison d'un à deux par seconde selon le type d'activité. Il est présent dans tous les parcs nationaux de France métropolitaine.

Fiche INPN

La calanque de Podestat située entre la calanque des Queyrons et L'Escu est enclavée entre de petites falaises, avec sa plage de galets et sur le côté Ouest une petite grotte. Depuis 1930, la calanque appartient au groupe EDF qui a souhaité en faire en 2012 un laboratoire d'observation et de préservation de la biodiversité.

Cette calanque est une des dernières fréquentable avant que le chemin de randonnée ne remonte en direction du col de Sormiou, en passant au dessus du grand collecteur des égout de Marseille qui se déverse à Cortiou depuis 1896, précisément à 1,6Km d'ici.

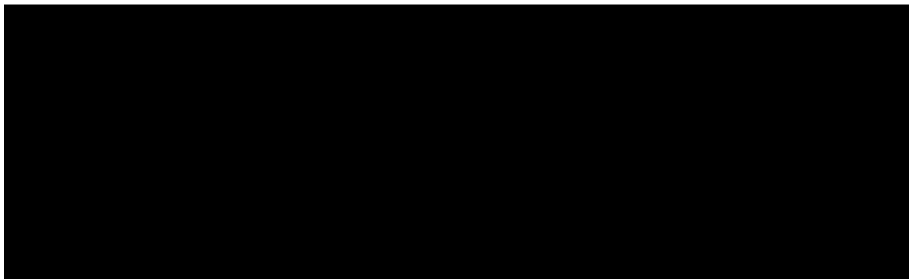
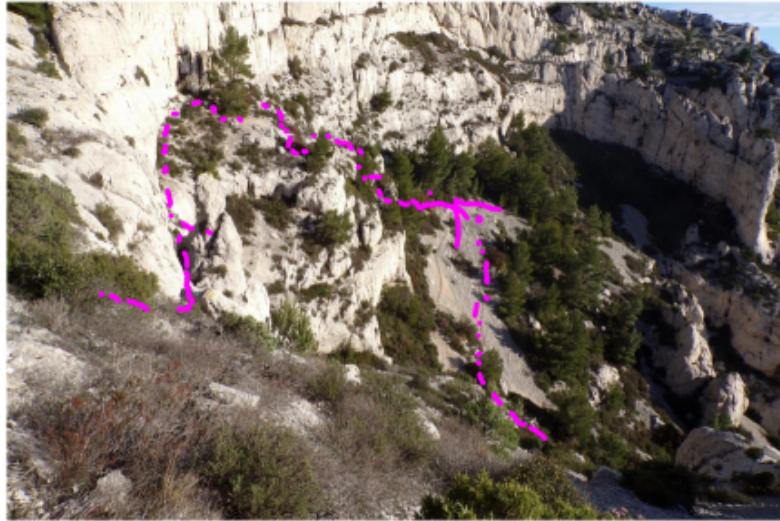
La tradition raconte que c'est à la Fontaine de Voyre, devenue Fontaine-d'Ivoire, qui surplombe la calanque de Podestat, qu'eut lieu le mariage de Gyptis et de Protis, il y a maintenant plus de 2 600 ans.

La calanque de Podestat fut achetée par la « Société d'Electricité de Marseille » (intégrée plus tard à EDF) qui devait y réaliser une station réversible de centrale-pompage après avoir créé une retenue. Utilisée jadis par des pêcheurs, une madrague y fut établie à plusieurs reprises dans la calanque et un bar-restaurant y sera construit et restera ouvert jusqu'en 1964 !

Selon certaines sources à une époque, un détenu de la prison des Baumettes, traqué par la police était recherché du côté de l'Espagne alors qu'il coulait des jours heureux dans la petite calanque de Podestat. Une rumeur a circulé aussi pendant longtemps que Pierrot le Fou, tueur en série français des années 70, s'y serait caché un certain temps se nourrissant de poissons.

EDF a confié en 2012 à l'Institut océanographique Paul Ricard une étude visant à dresser un





.cycle-paused:after { display:none; } .texte_infobulle { text-align:left; }