

<https://persoremy.fr/spip.php?article318>



les collines de châteauneuf les martigues(vallon du saut et vallon de valtrede et sentier de découverte)



- Randos
Date de mise en ligne : lundi 18 avril 2016
Date de parution : 18 avril 2016

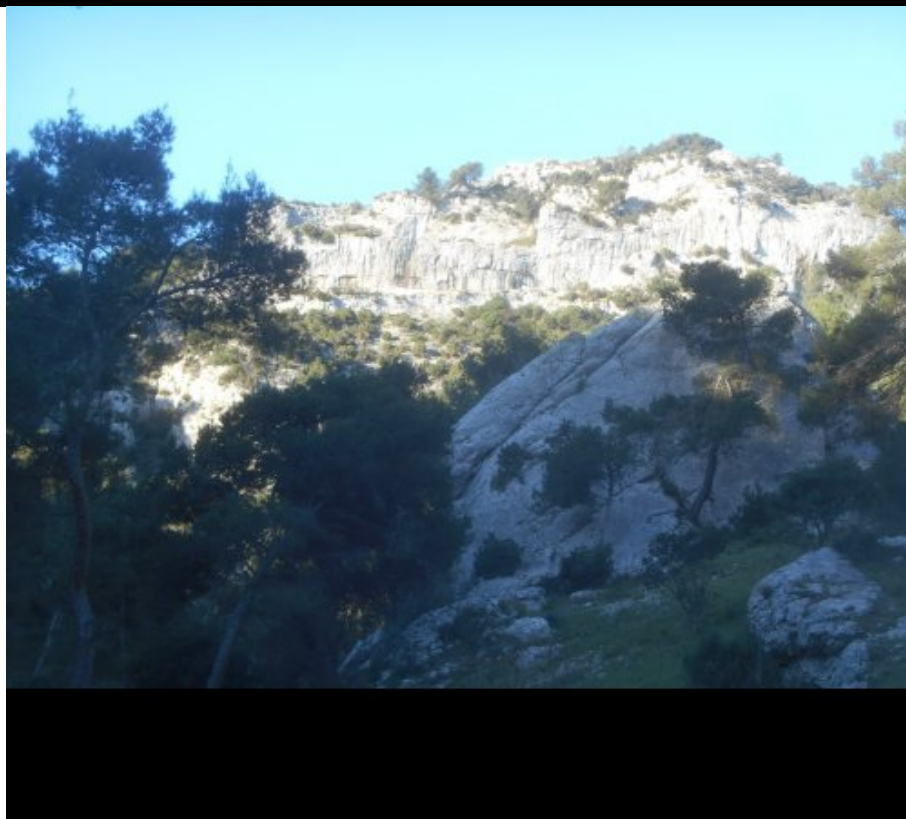
Copyright © persoREMY - Tous droits réservés

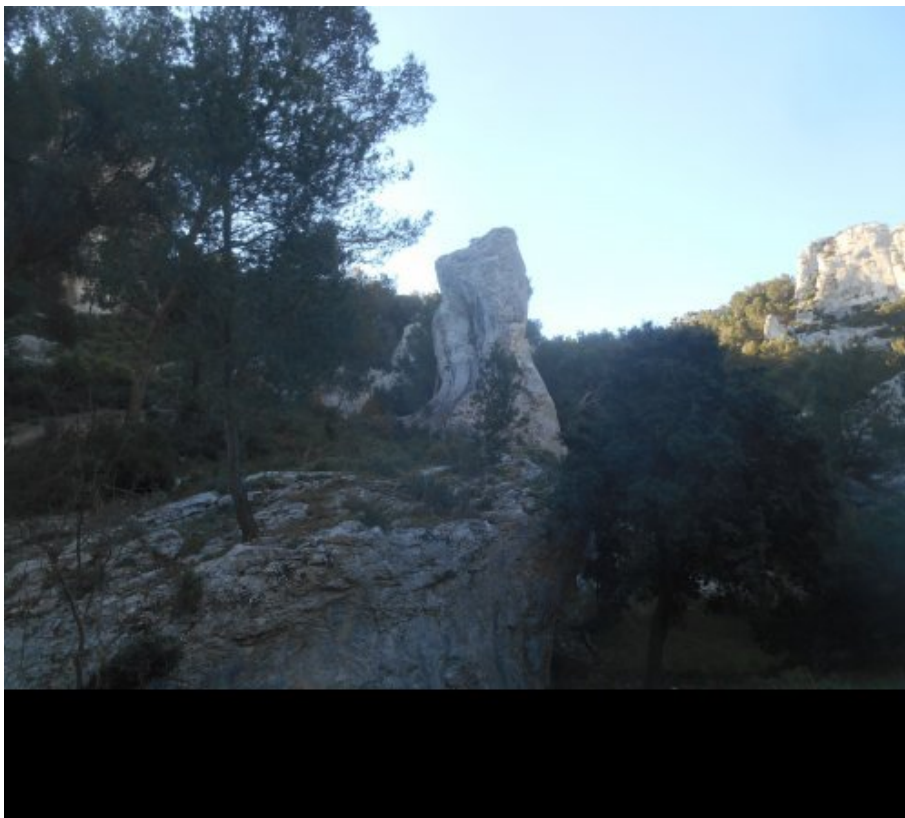
les 2 circuits IGN

- Du parking après être passé sous l'autoroute voir le plan d'accès en portfolio, c'est une rando facile de 13kms en 3h30, avec 500m de dénivelé, passer la barrière, vous êtes sur le GR 2013(jaune et rouge) et tracé jaunetout de suite vous êtes frappé par le vallon du saut, lieu préhistorique, grottes, abri sous roche, et maintenant avec des voies d'escalade, la piste monte sur la gauche on aperçoit la grotte de Debausadou, le fortin du saut est moins visible(voir documentation), puis la roche percée sur la droite(nous avons rencontré à cet endroit des chèvres en liberté à l'aller et au retour)
le chemin monte jusque sur le plateau, en se retournant nous avons un joli point de vue sur l'étang de Berre, au carrefour (côte 200)à droite en direction de martigues, puis on prend à gauche et la piste va redescendre vers le vallon de maximin, puis atteint le vallon de valtrède
En partant à droite, nous allons voir le réservoir d'eau de Valtrède, alimenté par les eaux du verdon pour les terres agricoles.On quitte le GR , le tracé jaune part à gauche et nous le suivrons jusqu'au jusqu'à la côte 200.
la piste va remonter sur une autre ligne de crête, nous apercevrons la côte bleue au loin.Nous apercevrons aussi la limite de l'incendie qui ravagea les collines, il y a quelques années.
à la côte 187, prenez la piste de gauche qui va redescendre dans le vallon,que nous continuons vers la droite jusqu'à apercevoir la carrière, nous partons alors vers la gauche, rejoignons la forêt de Canton puis à gauche , toujours le sentier jaune jusqu'à la côte 200 et c'est la descente vers le parking.
1. C'était la 1re partie de la rando, nous retournons en voiture au centre ville , direction le musée et nous nous garons au parking du vieux château.C'est un parcours de 40mn environ, de 1700m
Nous passons sous l'autoroute,c'est le sentier de découverte, un réservoir à gauche puis à l'abri sous roche de la font des pigeons sur la droite un sentier jaune, suit le grillage , monte un carrefour, à droite c'est le chemin du vieux village qui passe dans une entaille dans la roche, nous montons tout droit jusqu'à la grotte du figuier , profonde au moins de 30m
nous distinguons sur la gauche des escaliers taillés dans la roche(peu visible)plus haut le pointillé jaune vers le puits de barbeNous redescendons pour prendre le jaune qui nous mène à un point de vue.en retournant sur nos pas un sentier part à droite bien tracé nous fait passer dans un défilé et arrivons à la grotte et nous redescendons à la voiture.



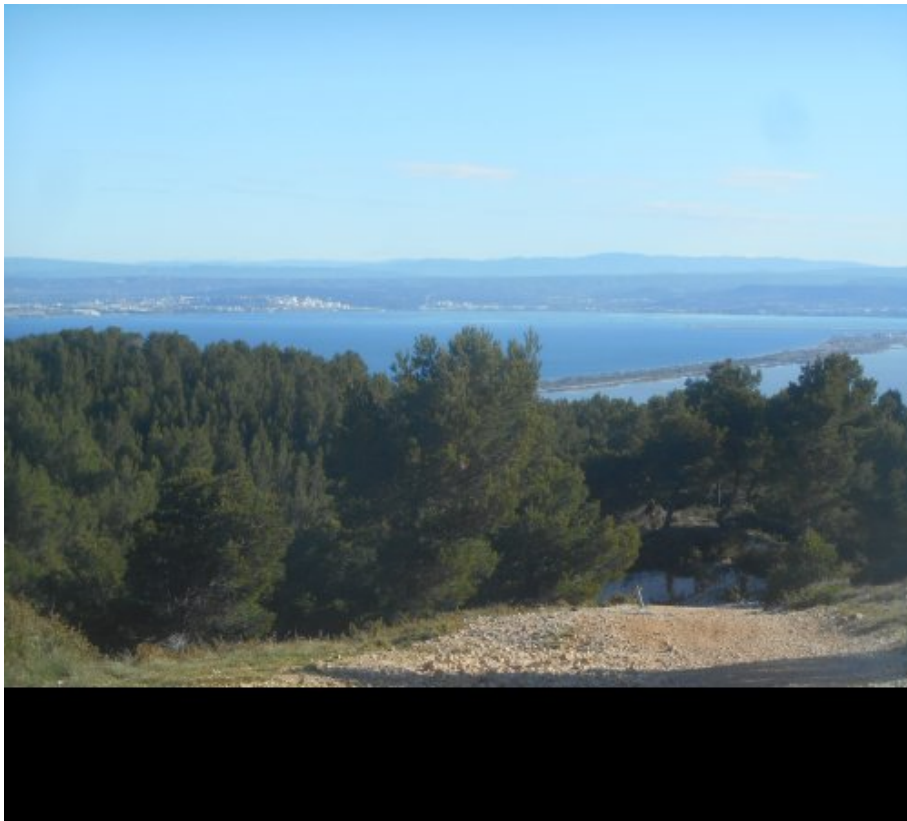














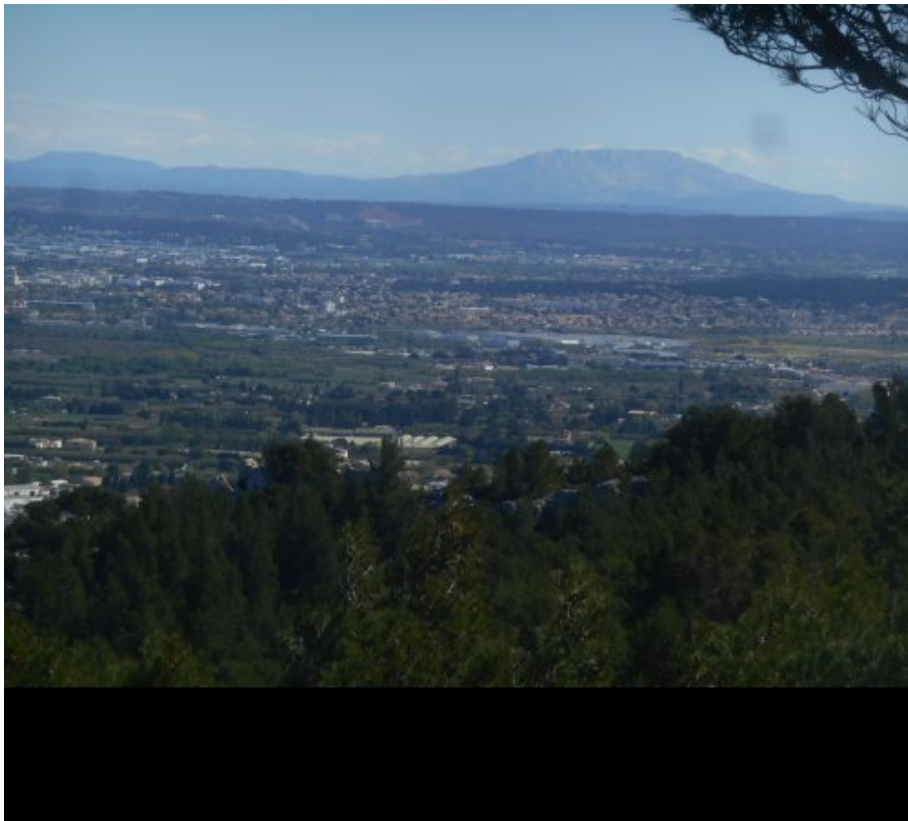












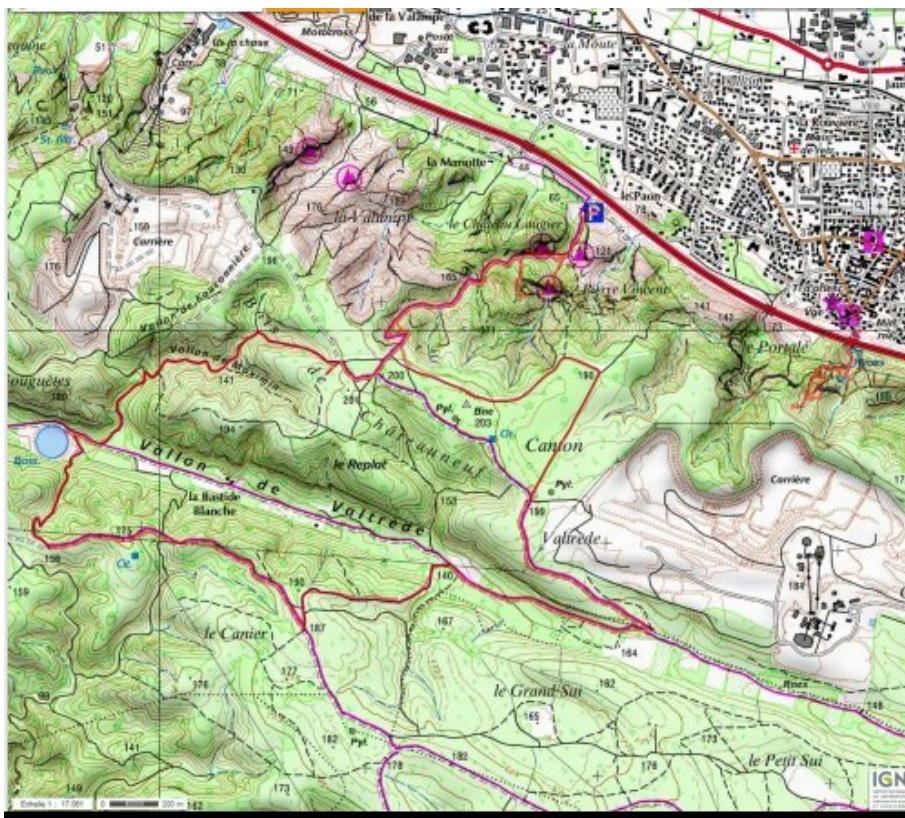




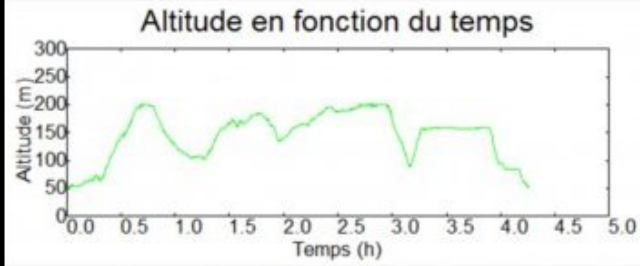
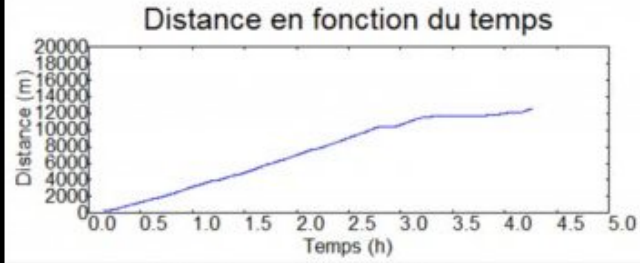
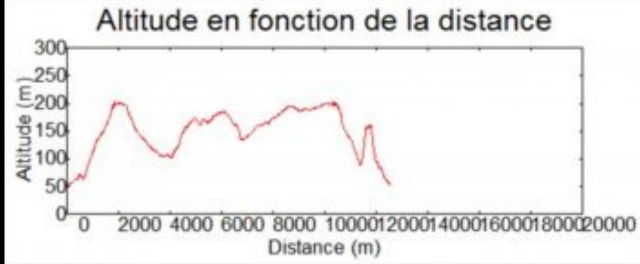




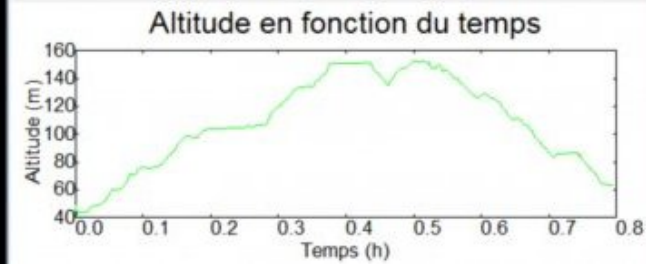
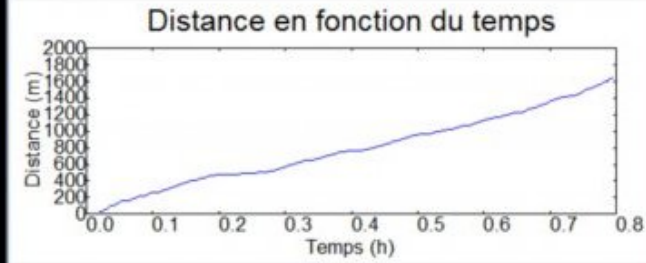
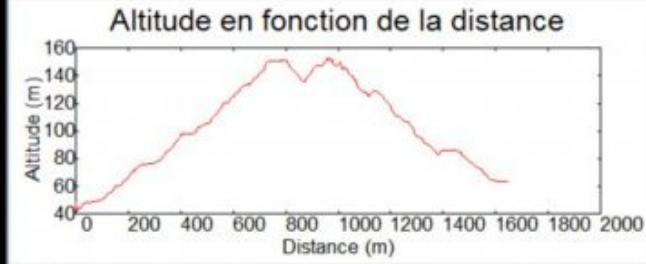




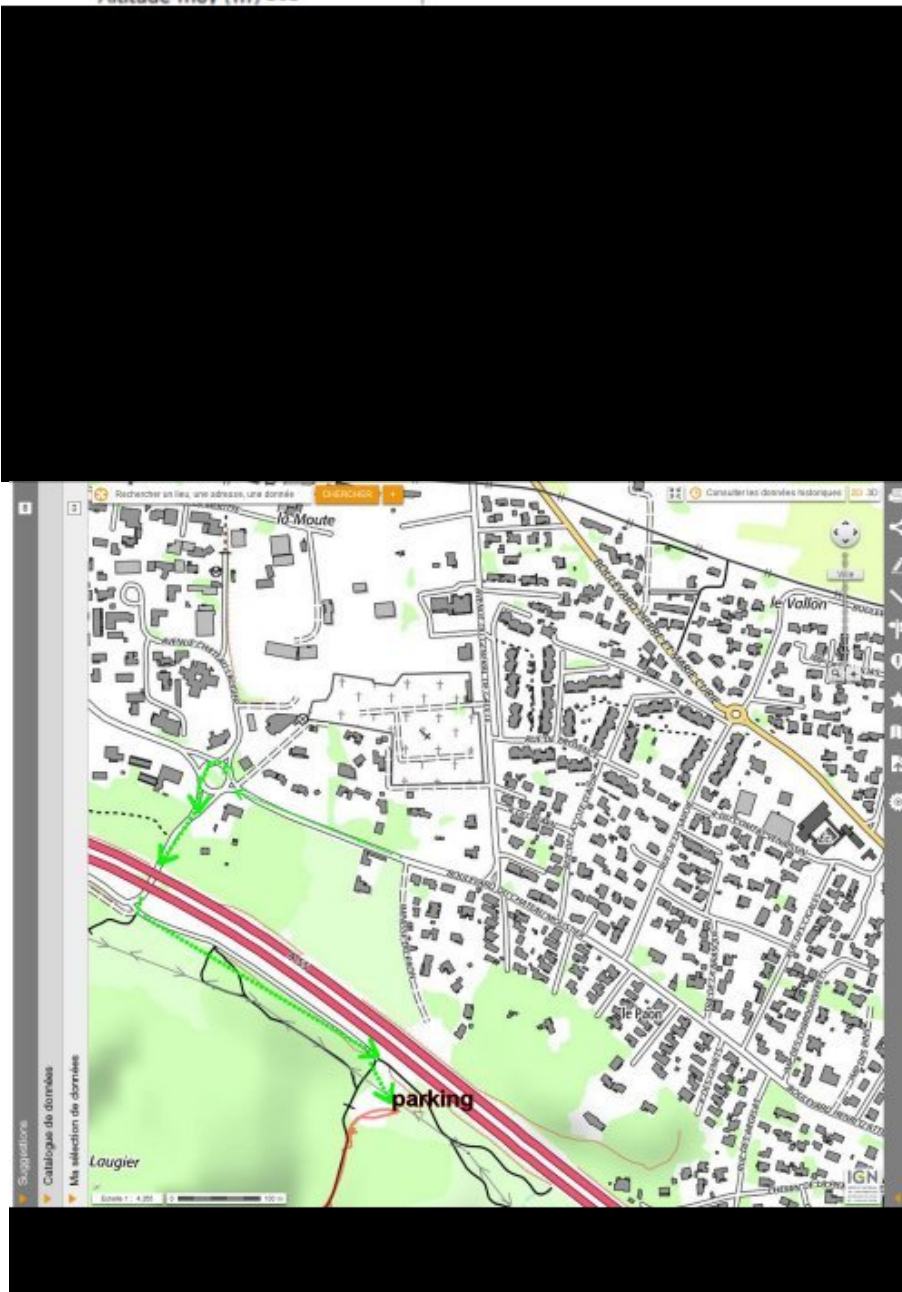
| | Départ | Arrivé | | |
|------------------|----------|----------|--------------------|-----------|
| Date | 18/04/16 | 18/04/16 | Distance (m) | 12579.284 |
| Heure | 06:27:47 | 10:43:42 | Durée | 04:15:55 |
| Altitude (m) | 51 | 53 | Vitesse moy (km/h) | 2.949 |
| Altitude min (m) | 51 | | Dénivelé + (m) | 540 |
| Altitude max (m) | 202 | | Dénivelé - (m) | 539 |
| Altitude moy (m) | 148 | | | |



rien voir options



| | Départ | Arrivé | | |
|------------------|----------|----------|--------------------|----------|
| Date | 18/04/16 | 18/04/16 | Distance (m) | 1647.837 |
| Heur | 10:52:05 | 11:39:49 | Duré | 00:47:43 |
| Altitude (m) | 48 | 63 | Vitesse moy (km/h) | 2.071 |
| Altitude min (m) | 40 | | Dénivelé + (m) | 148 |
| Altitude max (m) | 152 | | Dénivelé - (m) | 133 |
| Altitude moy (m) | 103 | | | |





Vallon du Saut p 67

Panorama (Altitude 200m)

Plan aménagé Vallon du Saut

Roche percée

Fortin du Saut

Grotte des Debaussardons (en surplomb)

Départ

Balisage

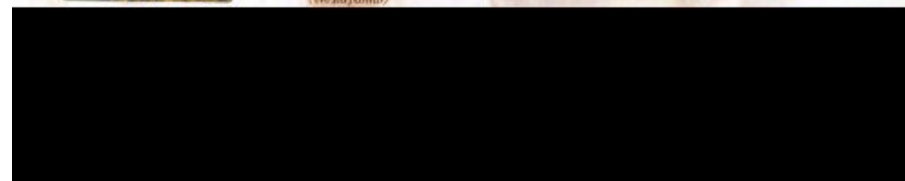
La Croix de Saint André signale une mauvaise direction.
La prière de balisage est donnée au GR, GR de pays, PR.

Bon : Changement de direction : Mauvaise direction :

Conseils et recommandations pour se promener

- Restons sur les chemins balisés.
- Respectons la nature qui nous accueille, elle est source de vie.
- Ne laissons pas trace de notre passage: ramenons emballages, déchets...
- Respectons la réglementation, ne pénétrons pas dans les maifils avec véhicules en dehors des voies ouvertes à la circulation publique.
- N'allions pas de feu, ne fumeurs pas, ne nous aventurons pas en forêt hors périodes autorisées. Par arrêté préfectoral l'accès aux espaces naturels sensibles est réglementé du 1^{er} juillet jusqu'au samedi précédant le 2nd dimanche septembre inclus.
- Se renseigner auprès de l'Office de Tourisme pour connaître les jours de claus

*L'Office de Tourisme vous souhaite
une balade agréable.*



VALLON DU SAUT ET VALLON DE VALTREDÉ

Le circuit du vallon du Saut et du vallon de Valtrede a été mis au point par le P.D.I.P.R. (Plus Départemental des Initiatives de Petite Anadolouze). C'est une réalisation de l'Office de Tourisme de Châteauneuf-les-Martigues-La Mède, en partenariat avec la délégation en Tourisme de la Communauté de Châteauneuf-les-Martigues et le Comité Local des Bains de Mer. Le balisage a été effectué bénévolement par l'Office de Tourisme, en partenariat avec le Centre Social-Maison pour Tous de Châteauneuf-les-Martigues et la Fédération Française de randonnée Pédestre.

PRESENTATION GENERALE

- Le vallon du Saut présente des aspects variés.
- Des sites préhistoriques de caractéristiques remarquables tels que la grotte du Debaussadou et le Fortin du Saut.
- Des passages parés rochers caractéristiques de vallées fluviales créées de l'augmentation du volume d'eau de la Nerthe propices à l'installation de sites d'escalade.
- Des curiosités géologiques : Roche Forêt, signalons.
- Au sommet : grande vue panoramique sur les étangs de Belle et de Belleaux, avec au fond, les premiers chaînons de montagnes de Provence : Etoile, Sainte-Victoire, Luberon, Mont Ventoux, Alpilles.
- La vallée de Valtrede, orientée en-croix, était, jusqu'au 15^{ème} siècle, peuplée de Martigues à Marseille. Des jardins et villages en ruines témoignent de l'activité agricole, sylvicole et pastorale. La roche calcaire blanche y continue avec le versant oriental des bois de pins.
- Ouvrage du Canal de Provence, le réservoir de Valtrede s'élève harmonieusement au cœur même du vallon.
- Tout au long du circuit, Dune Navire en tête à tête, On peut rencontrer au fil des saisons, de nombreuses espèces typiquement méditerranéennes.

LE SAUT...UN HAUT LIEU DU TERRITOIRE "CHARGE DE PREHISTOIRE ET D'HISTOIRE LOCALE"

On trouve trace du vallon du Saut (topographie Saut) dans la transmission de 1363 entre la Dame Marie Anne de Septes, Marquise de Tressan, et les comtes de Châteauneuf.

Au fil des siècles de pêche dans l'étang de Belleaux, il est question du droit de couper les arbres dans le ruisseau de la Roque Belleaux pour les habitants possédant biens.

Ce ruisseau se termine en à pic au lieu-dit le Debaussadou (la promenade de la route par devant, au fil des ans les traces d'arbres situés de la charge sur des charnières, la configuration du relief en peut-être à l'origine de la désamorce du vallon du Saut. Après les périodes pluvieuses les eaux s'échouent en cascade dans la ruisseau dénommé des Vals de Châteauneuf.




SITE PREHISTORIQUE DE LA GROTTTE DU DEBAUSSADOU

1800 av. J.C.

Non accessible à partir du circuit - visible au départ de la balade (voir plan)

Le matériel découvert dans la grotte du Debaussadou est visible au musée des Amis de Castrum Vetus à Châteauneuf-les-Martigues.

Céramique, haches polies, silex, dents de poissons, fragments d'os d'oiseaux de corbi, fragments de mine de plomb d'une hache en bronze, poignons en os, pendeloque en pierre et perle en os...

SITE PREHISTORIQUE DU FORTIN DU SAUT

2500 av. J.C.

Non accessible à partir du circuit - en remplacement au départ de la balade (voir plan)

Véritable despois naturel, le Fortin du Saut est un éperon rocheux très escarpé, totalement accessible par le côté sud, après une difficile ascension. Il fut habité par les protohistoriens Jean Courty en 1970 et Robert Furet en 2002. L'étude de l'ensemble des vestiges mis au jour et du matériel capturé au Musée des Amis de Castrum Vetus permet de mieux connaître le quotidien de cette population qui 2500 ans av. J.C. vivait sur ce site.

Si il n'est pas possible de dire exactement combien de personnes vivaient sur le Fortin, on sait en revanche qu'il a été occupé comme un site habitable. Révisité idéologiquement de cette population appelée « protohistoriens » à cause de la forme de cloche massive (couronné) de leur vases en céramique, témoignage l'étude des vestiges inégalement soignés, incisés en brique) de leur grande stabilité. Leur culture va se diluer dans un millénaire dans toute l'Europe. Et sera au quelque siècle les premières occupations...

Les Amis de Castrum Vetus / après la publication de Robert Furet

Parmi le matériel archéologique découvert figure une pointe en cuivre de type Paléolite antique à l'oe du Rhône.

En visite au Musée des Amis de Castrum Vetus à Châteauneuf-les-Martigues.

Céramique, haches polies, silex, dents d'osseaux, fragments d'os, globe...

LE RESERVOIR DE VALTREDÉ

Il s'agit d'un ouvrage du Canal de Provence, alimenté par les eaux en provenance du Verdon, et destiné aux industries de la sève et à l'élevage des races agricoles. Il a une capacité de 120 000 mètres cubes, pour une profondeur de 11 mètres et un diamètre maximal de 164 mètres.

UN LONG PASSÉ D'ACTIVITES AGRICOLES ET INDUSTRIELLES

La Bâtisse Blanche (dans circuit balisé) était l'une des plus importantes constructions du vallon de Valtrede. Aujourd'hui en partie en ruine, elle témoigne d'une activité agricole grande prospère : vignes, oliviers, araucariens.

Il reste peu, des charbonniers fabriquant en plusieurs points du vallon le charbon de bois qui servait à alimenter les fours à chaux nombreux au site local, grâce au calcaire de haute qualité extraits dans les carrières environnantes.




nature

découverte de la nature

SENTIER DE DECOUVERTE DE LA FONT AUX PIGEONS AU PUIS DE BARBE

Le sentier de découverte de la Font aux Pigeons au puits de Barbe sert souvent de support à des promenades à l'intention de divers publics : groupes scolaires et autres. Cinq thèmes entrent dans la conception de cette réalisation.

- LA PREHISTOIRE - période mésolithique castelnovien (8500 à 2500 avant J.C.) avec son principal abri sous roche, dit Grand Abri de la Font aux Pigeons.
- LA GEOLOGIE - Grotte du Figuier.

- LA VIE AGRICOLE ET PASTORALE des siècles passés avec évocation du Vieux Village aujourd'hui disparu et du thème de L'EAU.
- LA FLORE MEDITERRANEENNE de la chaîne de la Nerthe.
- LA GEOGRAPHIE - Immense panorama.

Ce sentier est balisé, un panneau au parking du vieux four en désigne le départ. A la fin du parcours un détour au Musée des Amis de Castrum Vetus est souhaitable (ouverture le dimanche après-midi ou sur rendez-vous) afin de compléter la visite.



Départ du sentier de découverte

nature
découverte de la nature

LE LABRI DE LA FONT AUX PIGEONS
Les premiers habitants de Châteauneuf-Les-Martigues ont occupé cet abri sous roche d'un surplomb de 12 mètres, de 6500 à 2500 avant J.C. Sont de cet abri l'un des plus anciens sites préhistoriques connus du pourtour de l'étang de Berre. L'alignement de cinq blocs de pierre marquée la limite de la cabane qui constituèrent les premiers cabanons. Un dépouillage permettant de découvrir l'extraordinaire richesse de ce site est disponible au Musée des Arts de Castrum Velus.

LE CHEMIN DU VIEUX VILLAGE AU PUIS DE BARBE
Le départ du chemin se situe en haut du vieux village détruit en 1972 lors de la construction de l'autoroute A55, et permettait aux habitants de se rendre dans la colline. Tantôt revêtu de murs de soutènement, les traces de son aménagement sont encore visibles sur toute sa longueur. Ce sentier utilisé par les troupeaux de moutons, et pour aller chercher de l'eau au puits de Barbe, fut abandonné au début du vingtième siècle.

LA GROTTA DU FIGUIER
Cette grotte a été creusée dans le calcaire urgonien par un torrent souterrain qui a existé entre le Miocène (5 millions d'années) et le Würm (30000 ans), période de réchauffement installée sur les hauteurs il y a 115 millions d'années environ. Les traces de courants faibles sont visibles: de part et d'autre de la paroi.

Abri de la fontaine aux pigeons
Grotte de la fontaine aux pigeons
Grotte du figuier

nature
découverte de la nature

LE PUIS DE BARBE
Situé à flanc de colline, à la base d'un vaste entonnoir de récupération des eaux de pluie, il a servi de citerne et de réservoir d'eau pour abreuver les moutons jusqu'au début du vingtième siècle. Aucune mention n'apparaît dans les archives anciennes de la commune. Seul indice, dans les comptes trésoraires de 1588-1590, est cité un consul surnommé « Barbo » en provençal, ou Barbe en français. Si la margelle en ruines est d'époque récente, le fond constitué d'un trou à section carrée, creusé dans la roche, pourrait être antique.

LA FLORE
Tout au long du sentier on peut observer la flore méditerranéenne des collines et reconnaître entre autres: le chêne kermès, le thym, le romarin, l'argeras, le ciste, l'aubépine, l'ouphorbe...

LE PANORAMA
Des hauteurs proches du puits de Barbe, immense panorama sur l'étang de Berre qui permet de découvrir, sur 180 degrés, les chaînes de montagnes de Provence: Sainte-Baume, Etoile, Sainte-Victoire, Lubéron, Mont Ventoux, Alpes.

Puits de Barbe
Aubépine
Ciste

nature

découverte de la nature

■ Vallon du Saut et Vallon de Valtrède

Le circuit du vallon du Saut et du vallon de Valtrède a été ratenu par le P.D.I.P.R. (Plan Départemental des Itinéraires et Petite Randonnée). C'est une réalisation de l'Office de Tourisme de Châteauneuf-les-Martigues, en partenariat avec la délégation au Tourisme de la municipalité de Châteauneuf-les-Martigues et le Conseil Général des Bouches du Rhône. Le balisage a été effectué bénévolement par l'Office de Tourisme, en partenariat avec le Centre Social - Maison pour Tous de Châteauneuf-les-Martigues et la Fédération Française de randonnée pédestre.

Le vallon du Saut présente des aspects variés :

- des sites préhistoriques du chalcolithique campaniforme tels que la grotte du Debaussadou et le Forlin du Saut.
- de puissantes parois rocheuses constituées de calcaires blancs récifaux de l'orgonien du versant nord de la chaîne de la Nerthe propices à l'installation de sites d'escalade.
- des curiosités géologiques : Roche Percée, aiguilles.



Espace du sentier Vallon du Saut

nature

découverte de la nature

■ Vallon du Saut et Vallon de Valtrède

Au sommet : grandiose panorama sur les étangs de Berre et de Bolmon, avec en toile de fond, les principales chaînes de montagnes de Provence : Sainte-Baume, Etoile, Sainte-Victoire, Lubéron, Mont-Ventoux, Alpilles.

■ Le vallon de Valtrède, orienté Est-Ouest, était nommé au 19^{ème} siècle petit chemin de Martigues à Marseille. Des bastides et cabanons en ruines témoignent à l'activité agricole, sylvestre et pastorale passée. La roche calcaire blanche y contraste avec le vert profond des bois de pins.

Ouvrage du canal de Provence, le réservoir de Valtrède s'intègre harmonieusement au cadre sauvage du vallon.

Tout au long du chemin, Dame Nature est généreuse. On peut rencontrer au fil des saisons, de nombreuses espèces typiquement méditerranéennes.



Site escalade



Roche percée



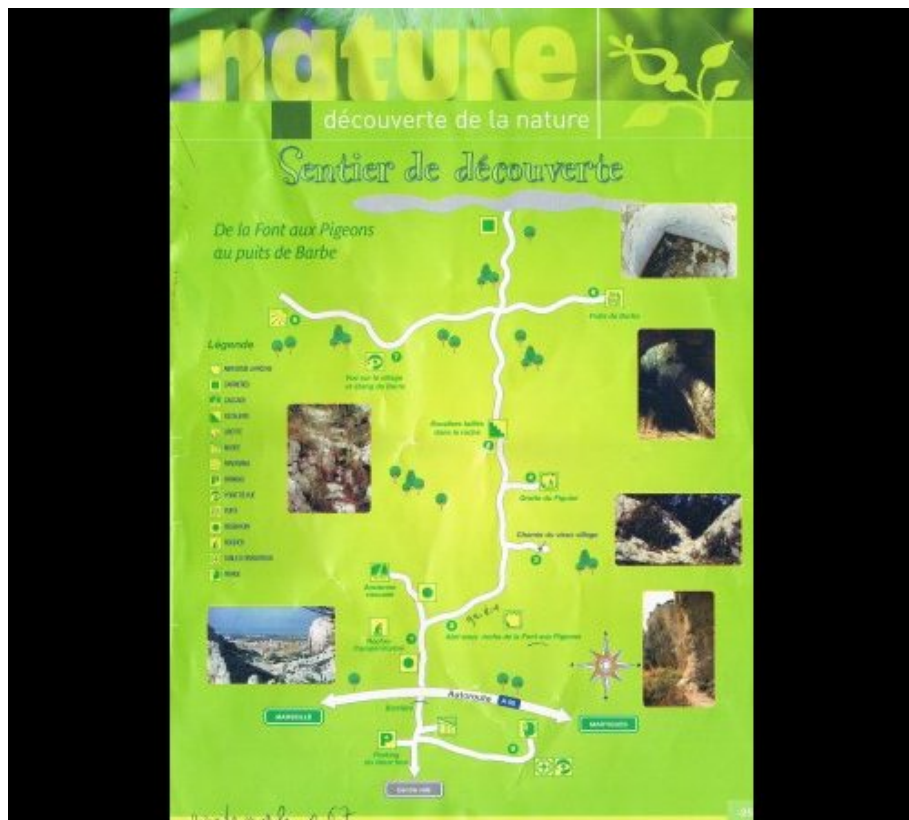
Forlin du Saut

Un dépliant :
 «Balade à Châteauneuf-les-Martigues Vallon du Saut et Vallon de Valtrède », avec plan d'accès, plan de circuit et évocation approfondie du site est à votre disposition à l'Office de Tourisme. ✕



Aiguilles

29





.cycle-paused:after { display:none; } .texte_infobulle { text-align:left; }