


Extrait du persoREMY

<https://persoremy.fr/spip.php?article291>

Cassis,la gardiole, port miou,port pin,GR,envau et son belvédère,refuge,aven des marseillais



Date de mise en ligne : lundi 30 novembre 2015

Date de parution : 30 novembre 2015

Copyright © persoREMY - Tous droits réservés

le circuit IGN

Rando très difficile aux alentours d'en vau, 16kms, prévoir 6 heures :

Du parking la gardiole accessible dans la montée de la Gineste depuis cassis, du parking, une barrière, une piste balisée jaune et vert, une piste qui descend progressivement en face de la baie de cassis...du cap canaille..on quitte la piste pour la retrouver plus bas, toujours le balisage jaune puis jaune et marron, toujours la descente chemin très caillouteux, le vallon de pailladou, puis plus raide vers le ravin de [gorgue longue](#), puis le parking, port miou, il faut longer la carrière, GR 98 blanc et rouge, jusqu'à port pin, puis la montée sur la droite, régulière jusqu'au plateau, (jusque là pas de difficulté particulière).

On quitte le GR pour se rapprocher du belvédère d'en vaux, piste à gauche ..nous recherchons l'ancien sentier qui rejoignait la plage d'en vaux. Un cairn, une sente qui descend, nous la suivons, bien tracée au début, puis bien étudier le relief, quelques passages techniques, (non possible pour les promeneurs..) et nous arrivons sur la plage, l'ancien sentier arrive où se trouve le fil de fer qui ferme la montée, nous sommes donc descendus trop tôt).

Puis la piste rouge et nous recherchons l'ancien sentier bleu qui mène au belvédère en partant vers la gauche. Nous en apercevons un avec un dessin de grimpeur castelviel, nous nous y aventurons jusqu'à la brèche, 140 m plus haut mais cul de sac pour nous, non équipé pour grimper, donc redescente, et nous prenons le suivant, un éboulis, un semblant de tracé, très raide, épuisant, 20mn de montée pour nous mais prévoir bien 30mn au moins, très physique...et c'est le belvédère, vue splendide, le sentier bleu repart vers le col de l'oule, au passage, nous nous arrêtons au refuge, pas facile à trouver..

nous partons en face pas le 1er sentier mais le marron marqué la gardiole..piste que nous suivons jusqu'au vallon des rampes, le 2e vallon vers la gauche, chemin qui monte, nous passons à côté de l'aven des marseillais, la montée continue puis nous contournons 2 vallons sur un chemin bien tracé, qui suit la courbe de niveau jusqu'à retomber sur une piste que nous suivons vers la gauche (sentier marron) et c'est le retour, la piste rouge, une citerne et le parking.