

<https://persoremy.fr/spip.php?article391>



# **carces, var, cité médiévale, le carami, l'argens, le lac de ste suzanne, ses chapelles..ses murs en trompe l'oeil..**



- Randos  
Date de mise en ligne : lundi 27 novembre 2017  
Date de parution : 19 mars 2018

---

Copyright © persoREMY - Tous droits réservés

---

## [le circuit IGN du 19 mars 2018](#)

**circuit un peu plus long car le circuit dans le centre médiéval est plus grand et aussi revenu à la chapelle vue à l'aller avec les ruchers pour le déjeuner sur le banc au soleil...nous avons décidé de faire le parcours entier du canal, il n'y a que 100m environ que nous n'avons pas pu suivre  
le lac est plein et la cascade remarquable**

## [le circuit IGN du 27 novembre 2017](#)

**rando facile et très agréable de 14kms900 en 4h30 et 559 m de dénivelé, du village médiéval de [carcès](#) , son circuit de l'eau, ses fontaines, son château, chapelle, son canal..**

Du parking place de la respelido, nous prenons un porche pour aller vers le centre ville, admirer ses ruelles et monter vers le château, nous redescendons , remontons la rue gorges clémenceau et revenons pour admirer la façade à la jonction de cette rue avec la rue florentin giraud, nous la descendons jusqu' au lavoir , à droite nous apercevons un pont sur le carami, nous faisons l'aller retour, puis la cave coopérative, le moulin à huile avec leurs façades...(scènes de vendange), avant le pont suivant, le tracé jaune sur la droite en direction du lac, plus loin le GR part à droite vers la chapelle, nous le prendrons au retour..nous continuons, le jaune se divise en 2 directions, (droite c'est le retour) nous partons à gauche..

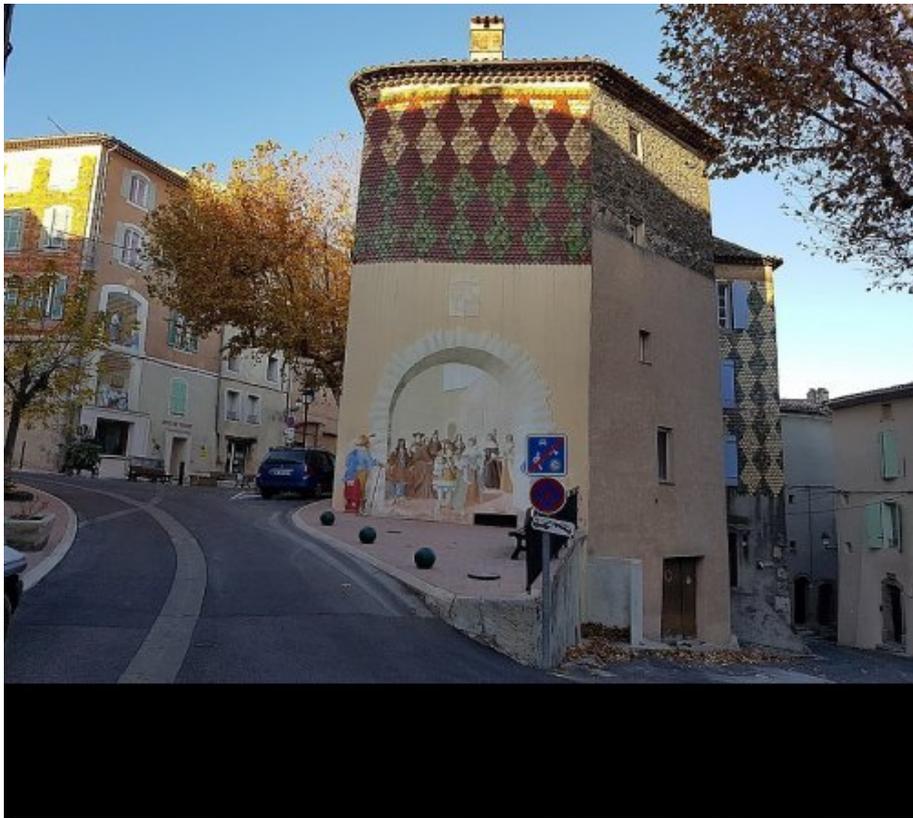
Nous allons longer le canal, très belle partie du parcours, une barrière, vue sur la cascade..puis plus loin des marques bleues vers la gauche , on passe un muret et on peut aller sur la digue , pas d'eau aujourd'hui...

puis une petite route goudronnée vers la gauche jusqu'au barragede là, une piste va longer le lac, 45mn à 1h, plus loin on quitte le jaune, on passe les villages et on continue le long du lac ; le château de brauch en rénovation, puis plus loin avant le camping, une piste à droite , nous permet par des lacets de monter , rejoindre une route, à droite jusqu'au point de vue..

on redescend, puis à gauche une piste , et tout de suite un sentier à gauche, jaune, très agréable, il descend, partons à gauche, une ruine, le canal puis à gauche, un sentier pierreux et on rejoint la route goudronnée du début, puis direction la chapelle notre dame du carami, nous continuons la petite route , puis plus loin à droite le petit canal, qui nous ramène vers le parking, en surplombant le village d'une manière originale..

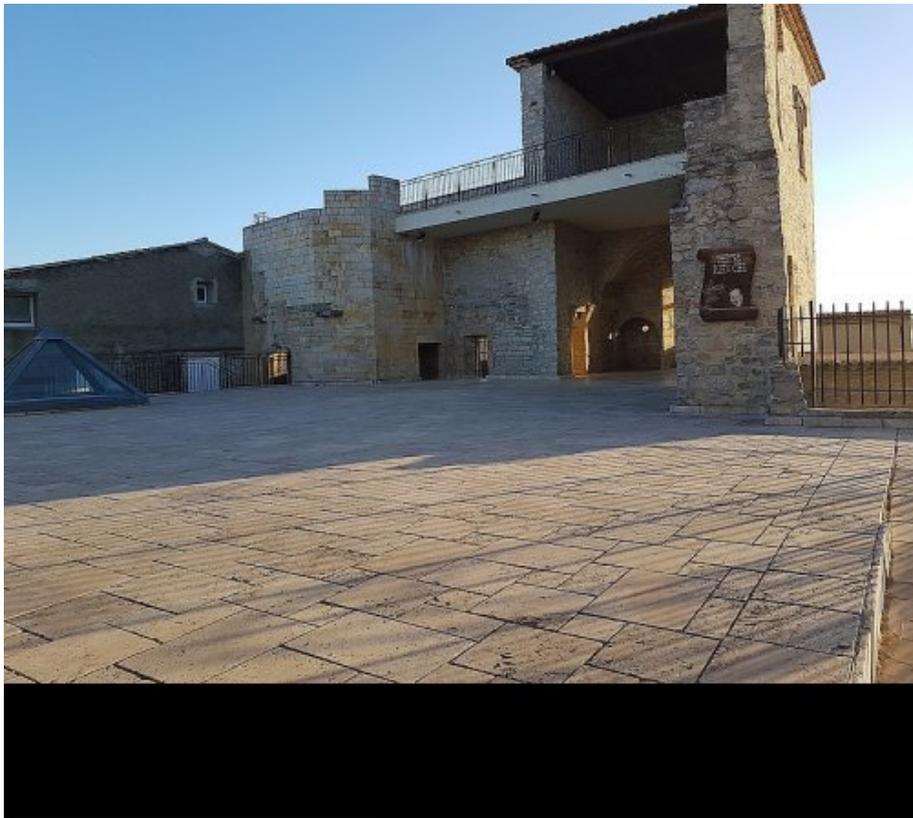


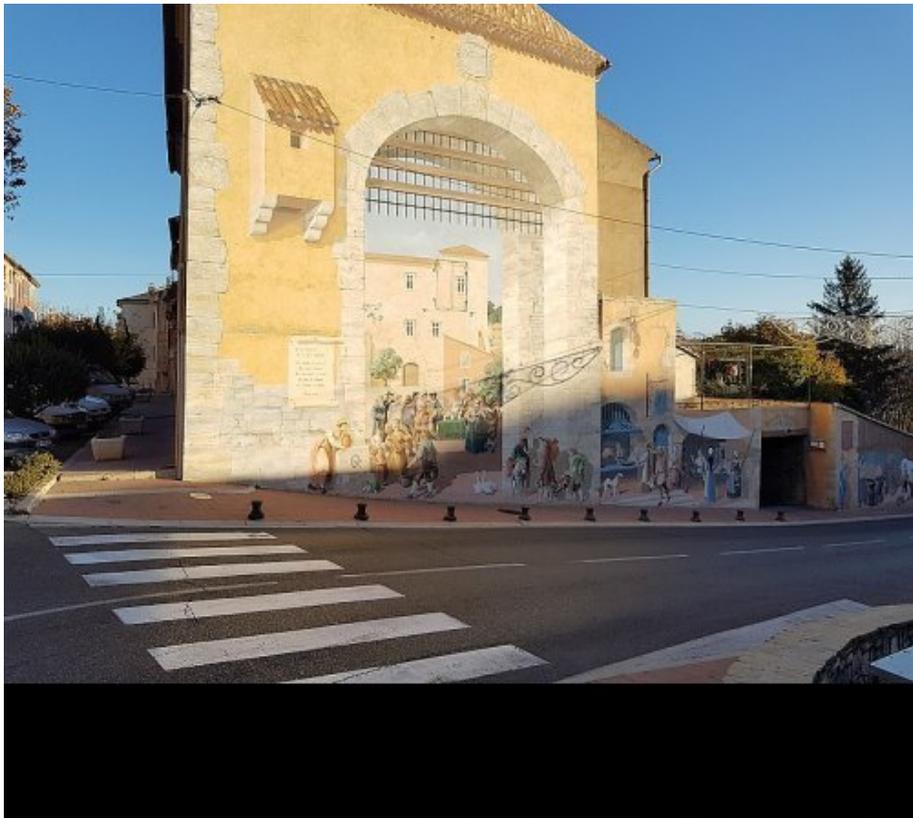


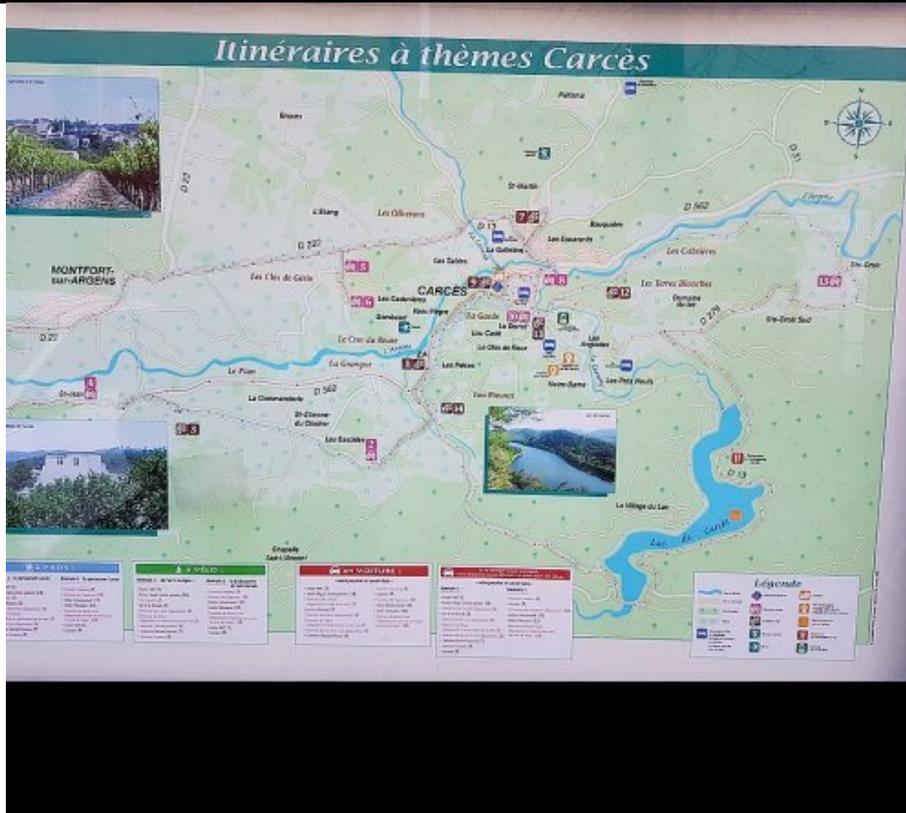


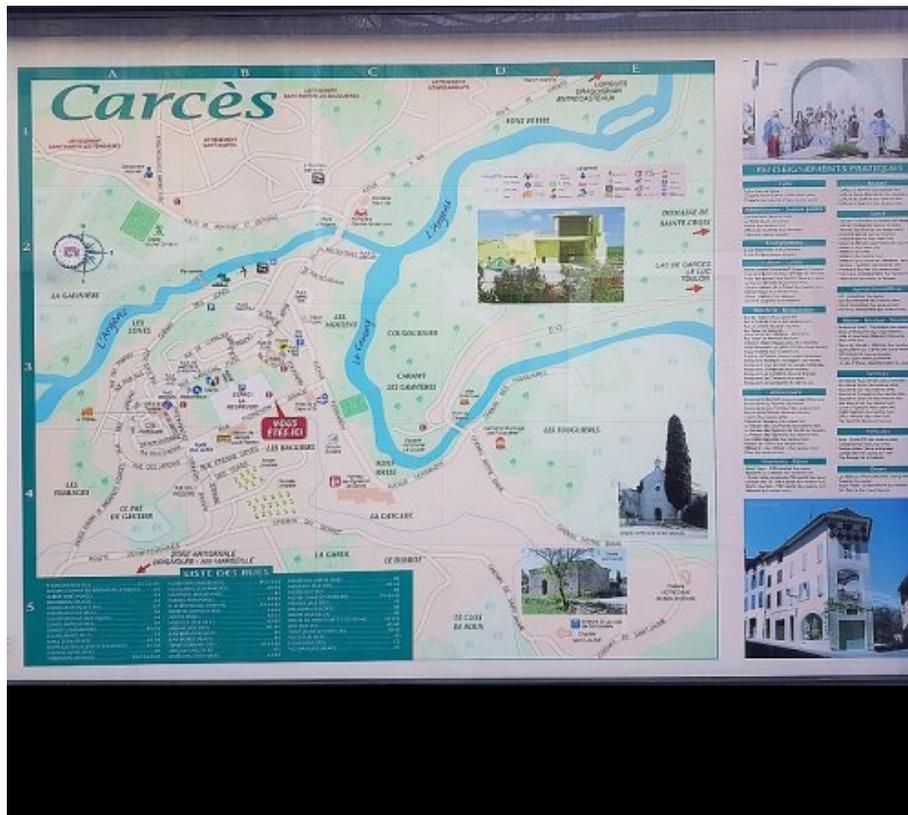




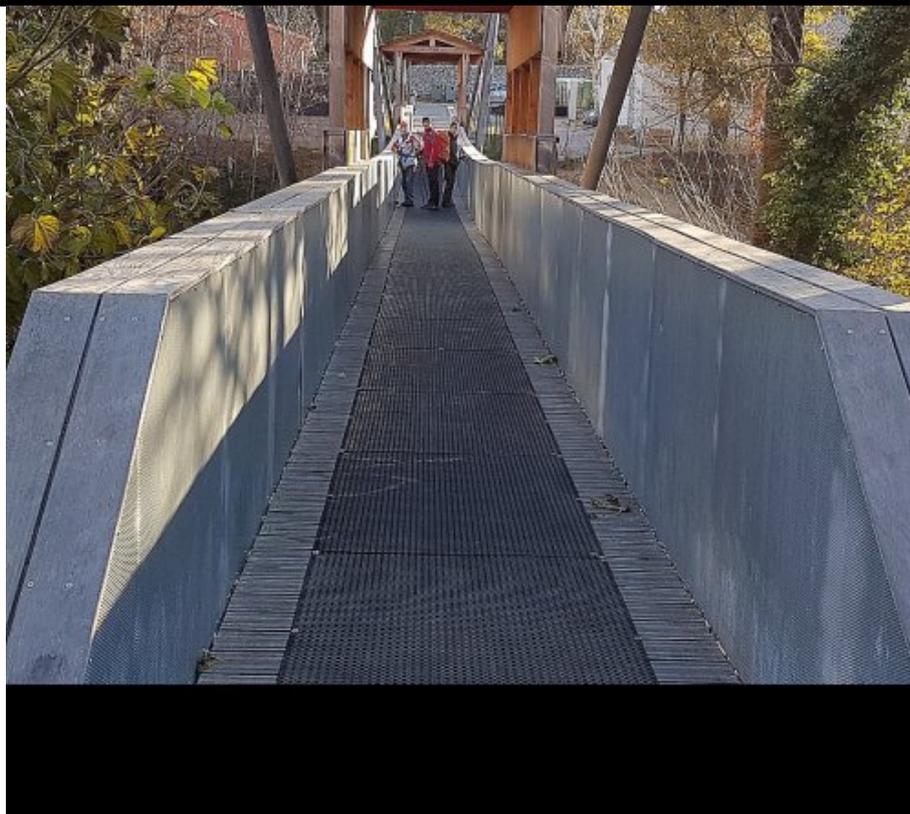
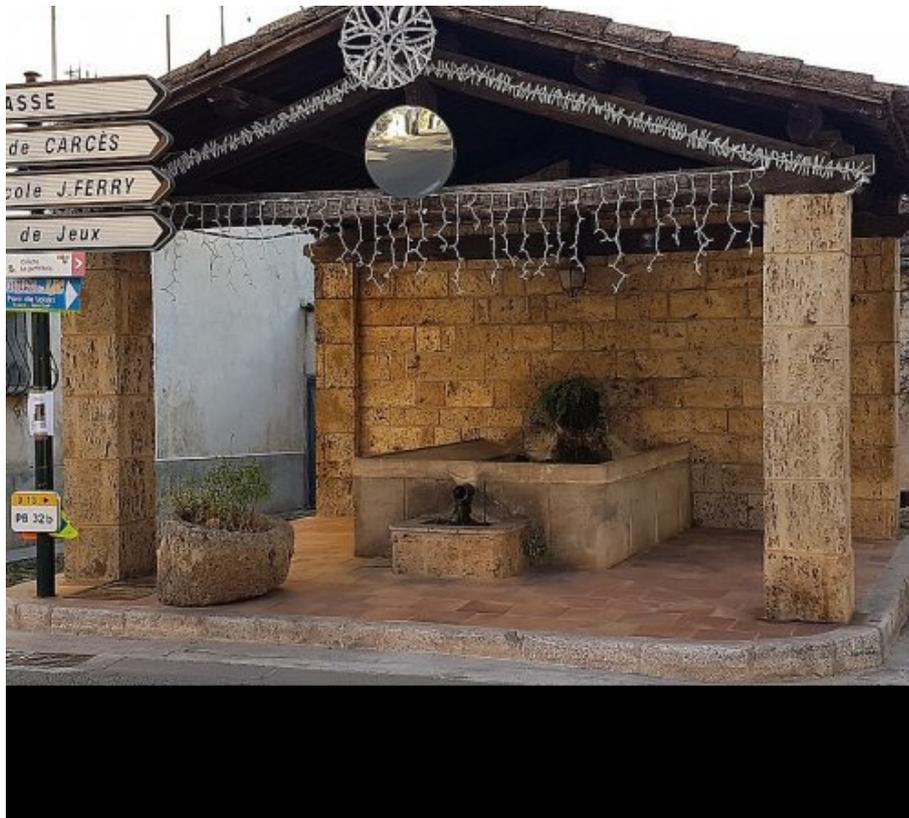


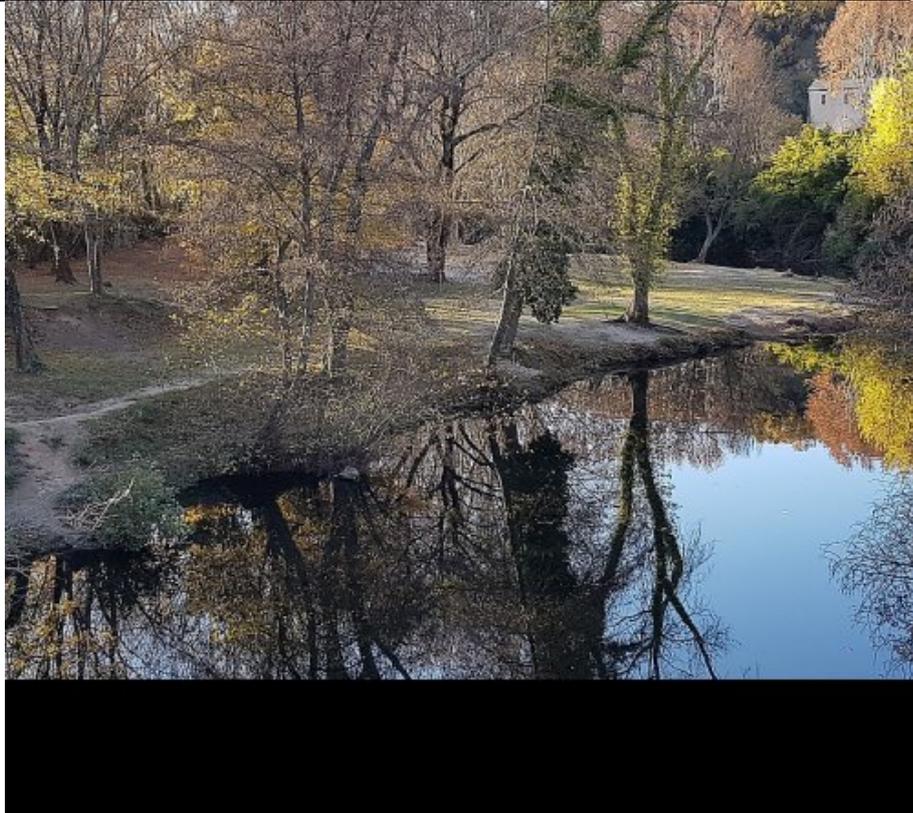
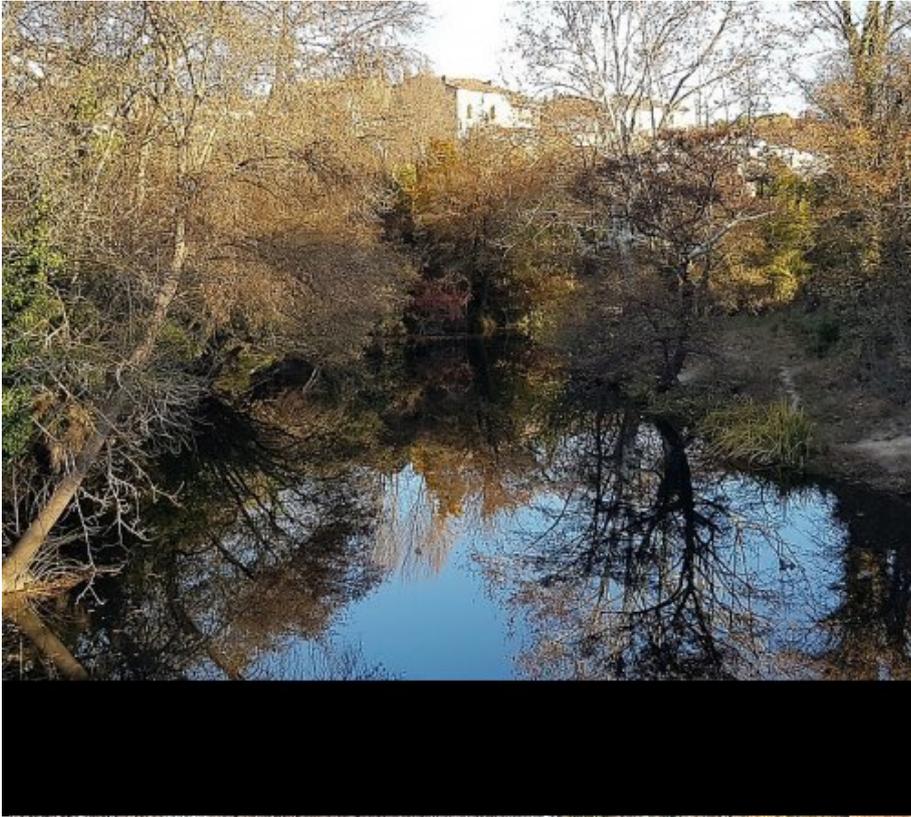




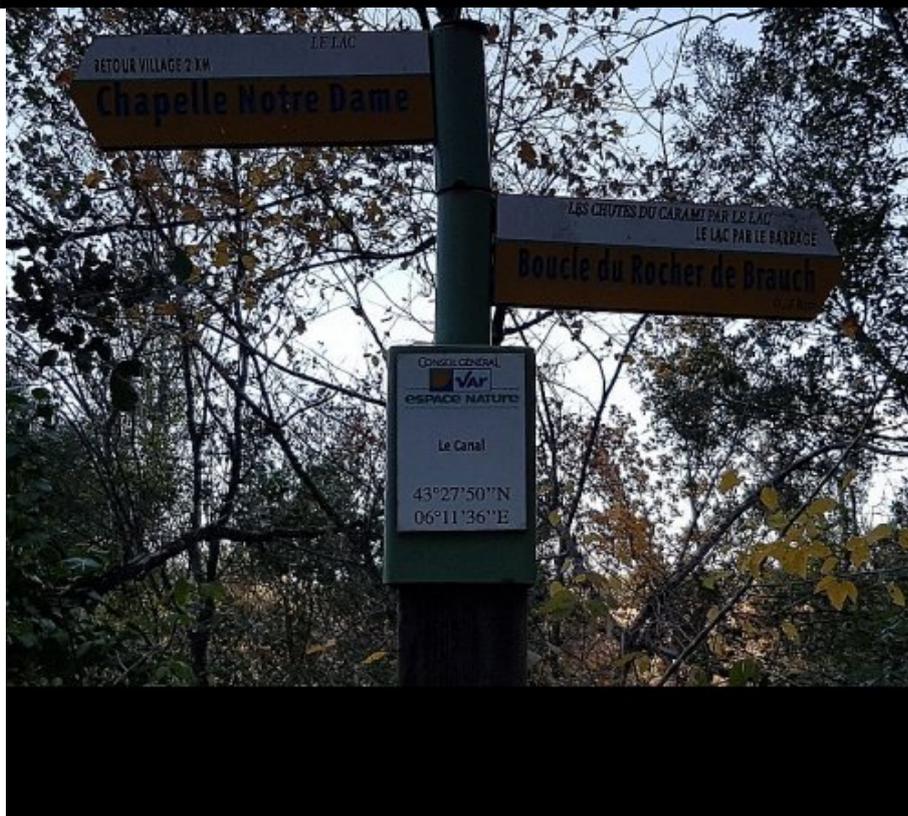


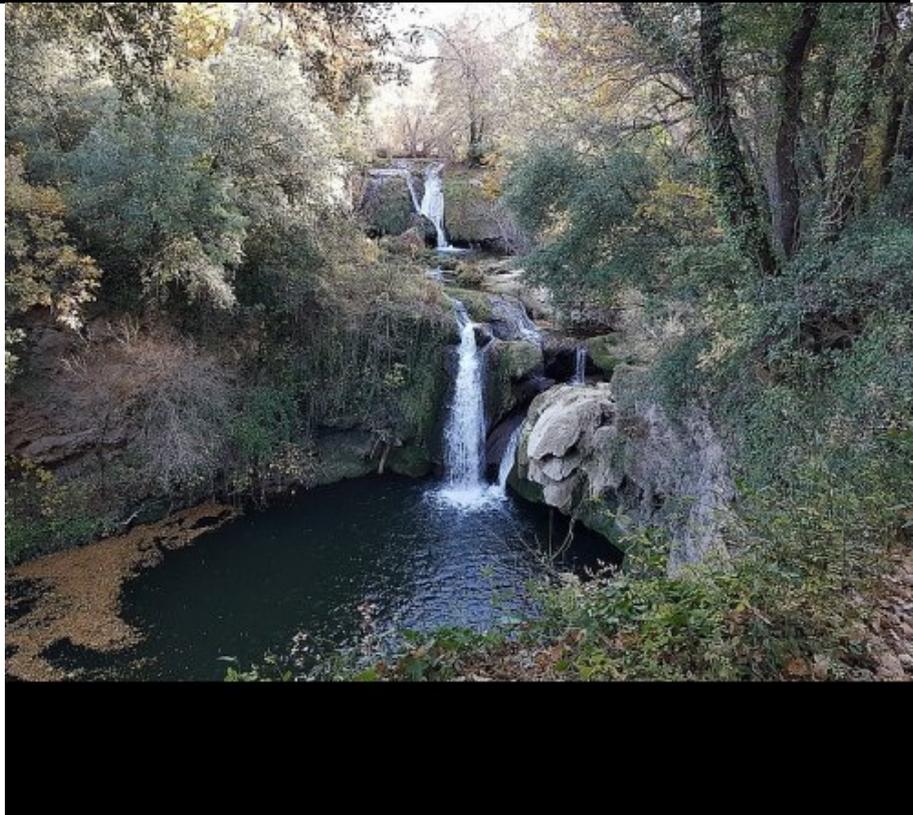


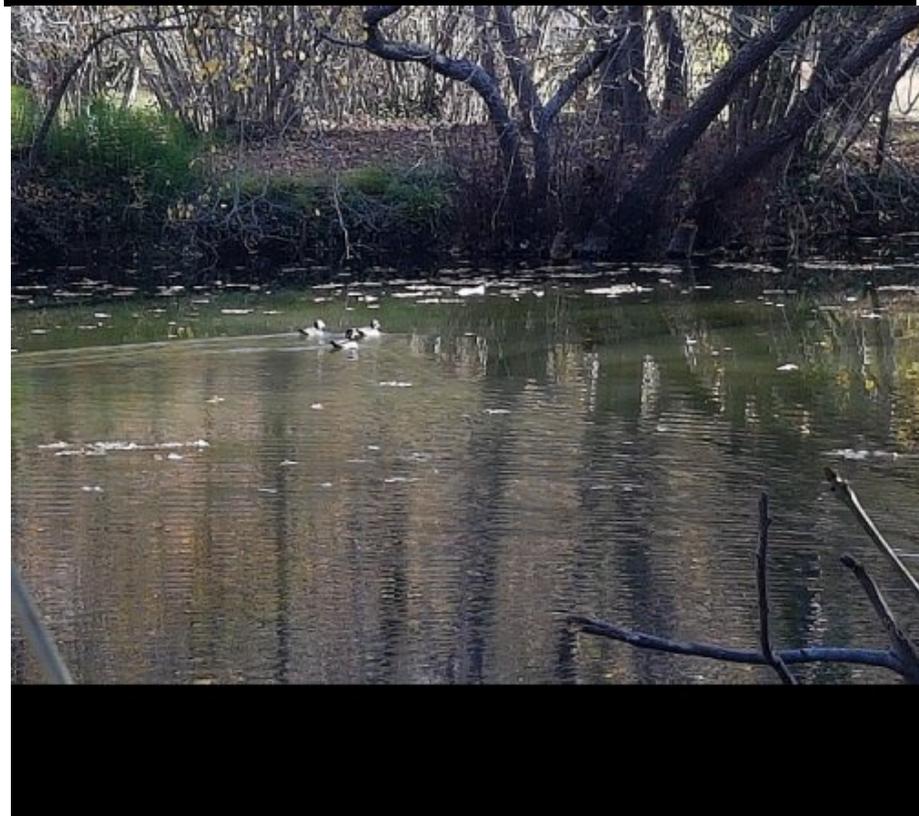


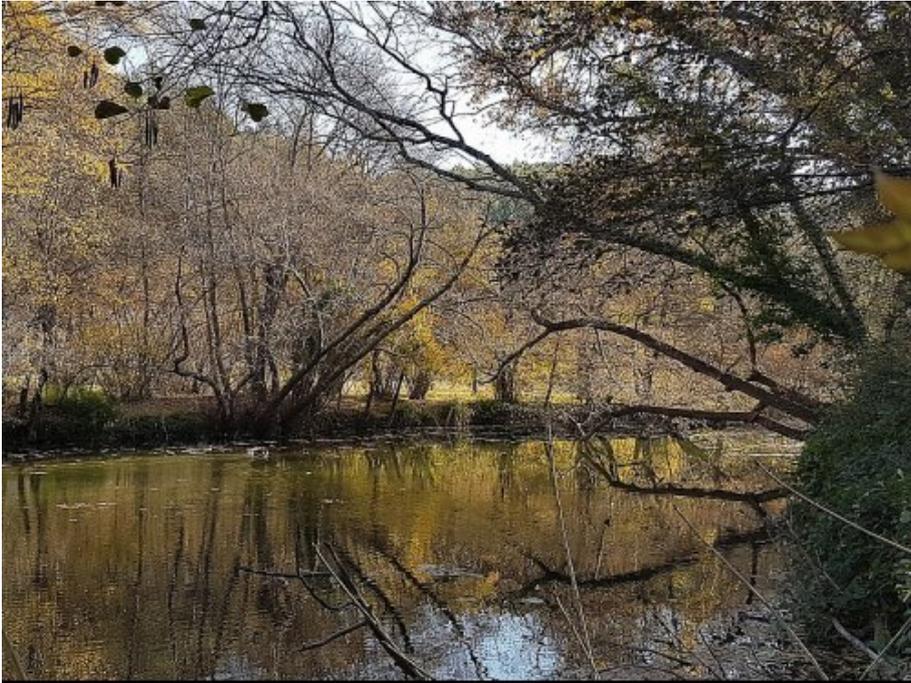






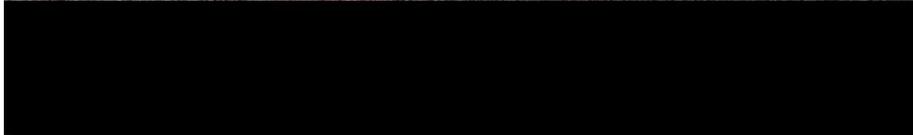








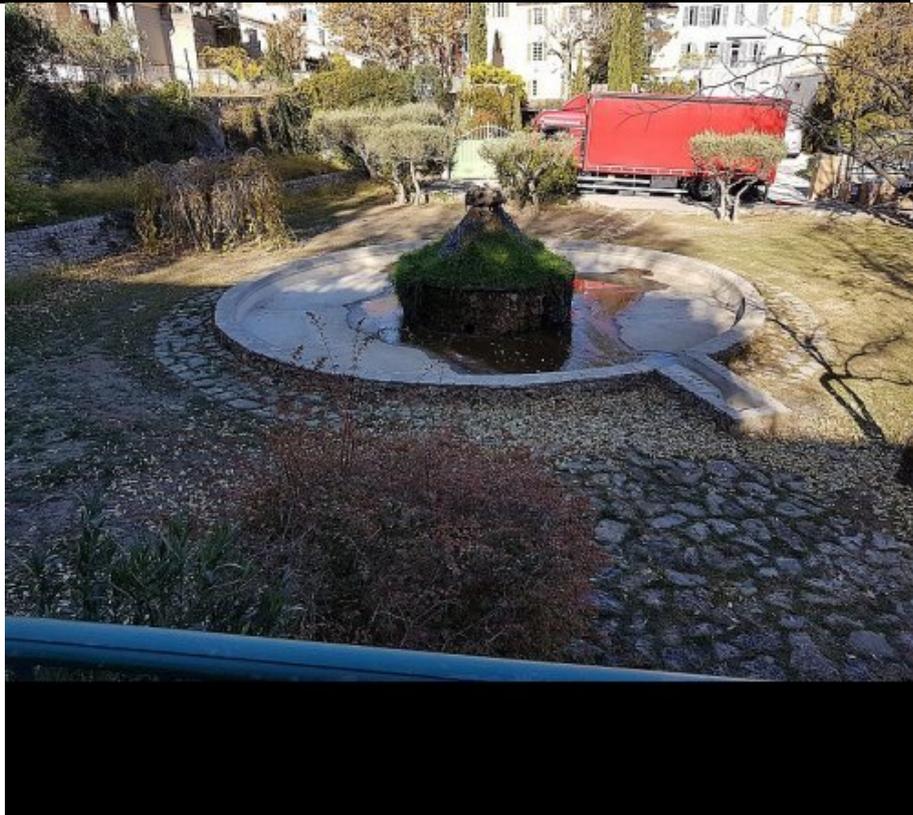




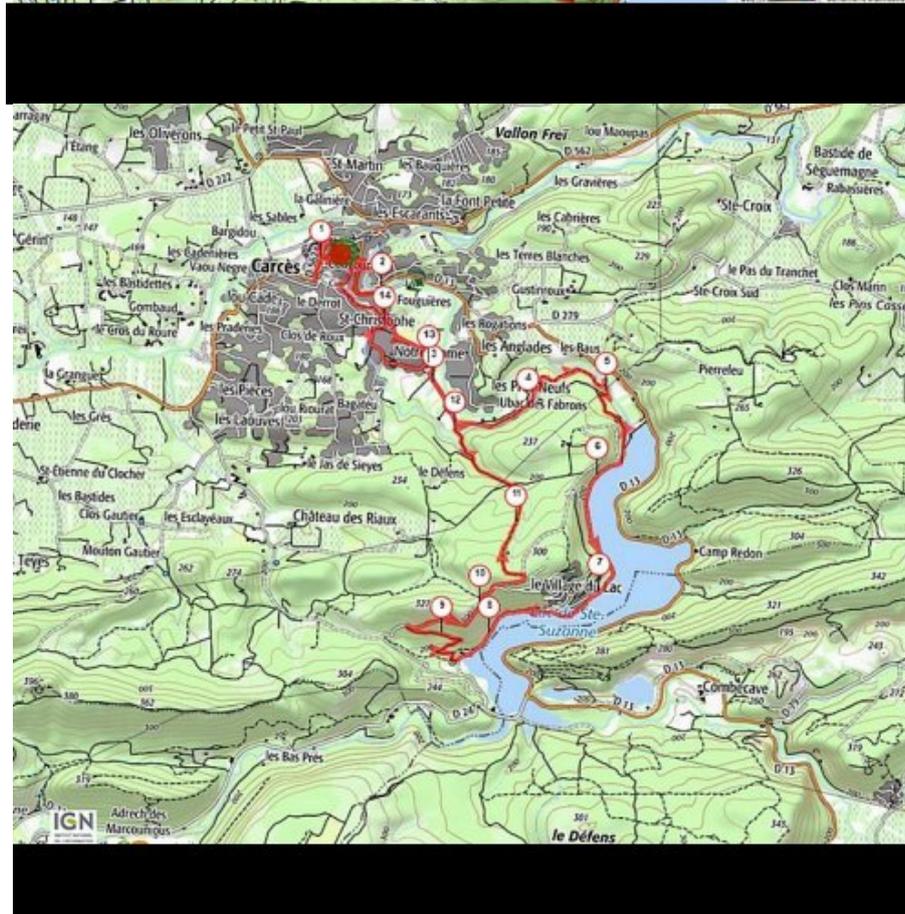
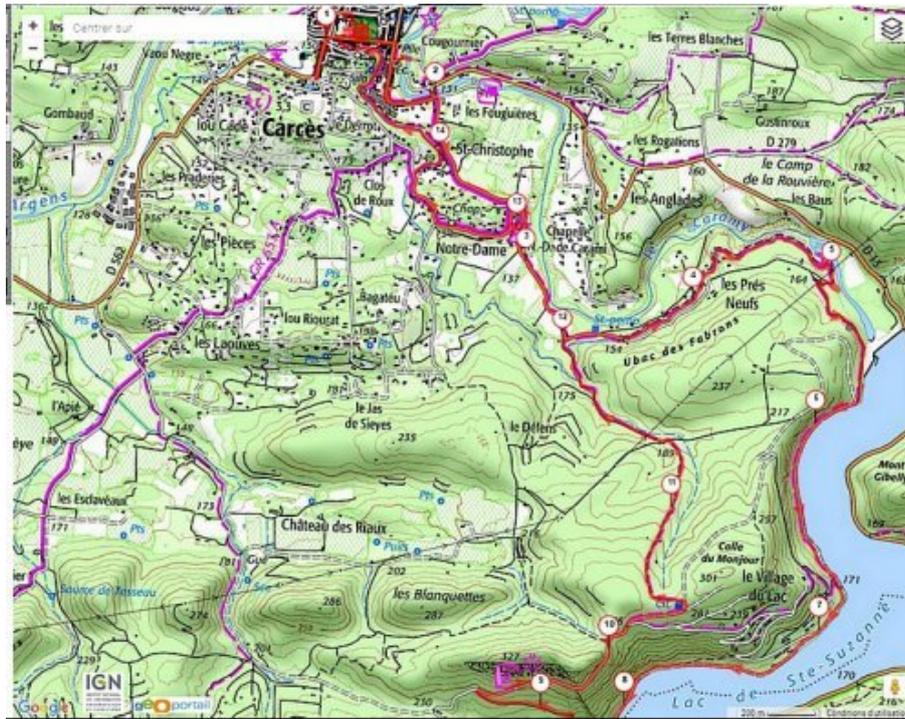






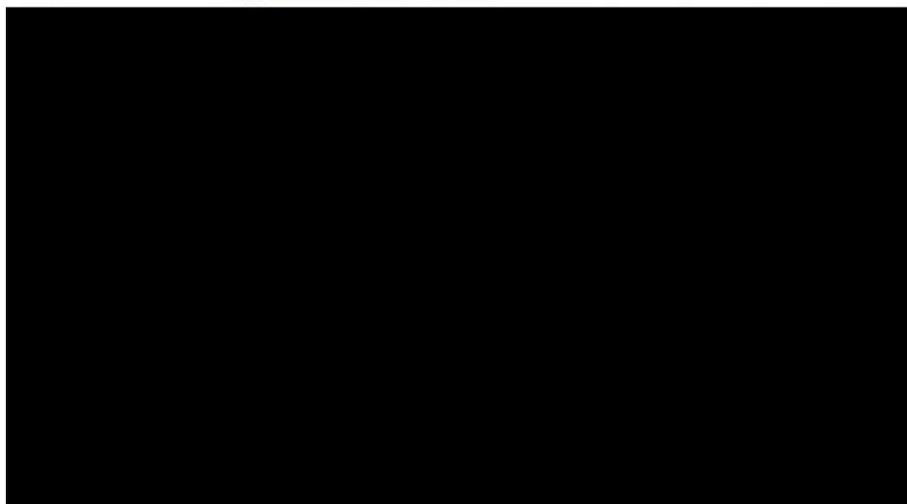






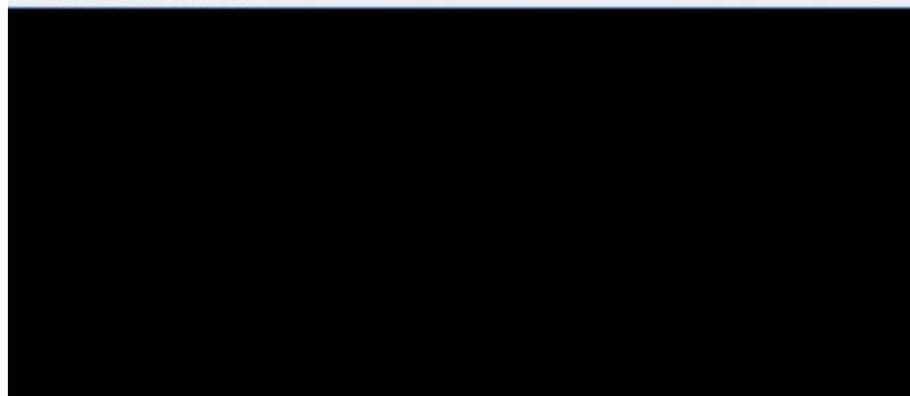


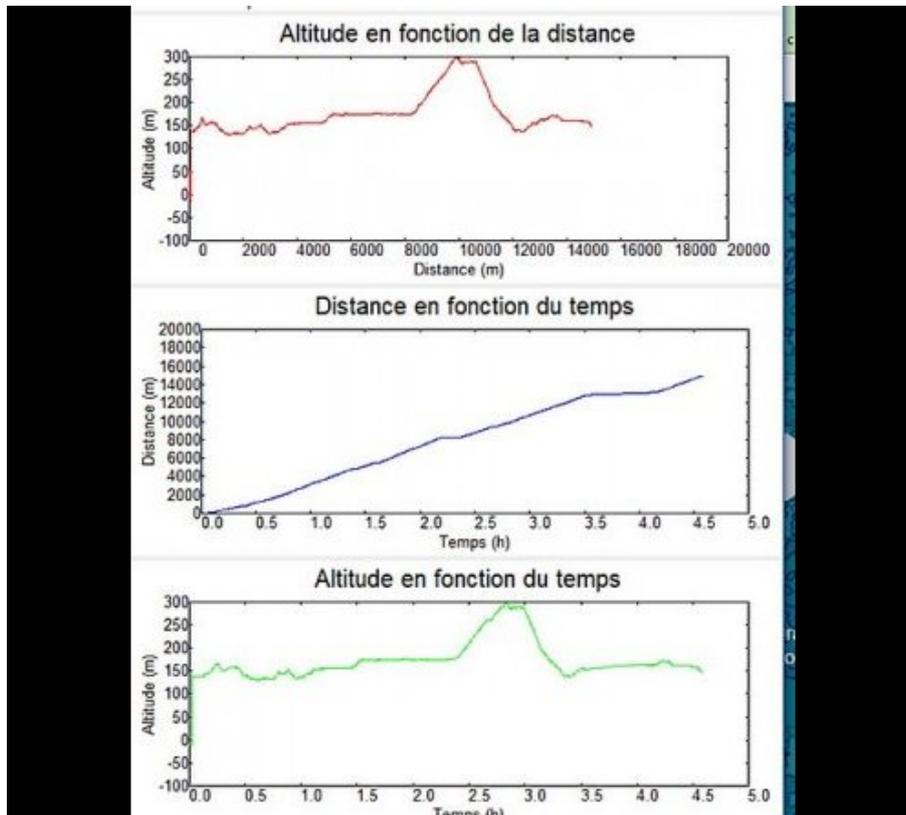
**Position du curseur** Altitude: 151m D+: 242m D-: 235m Distance depuis le départ: 14.900m  
Longitude: 6.18185° Latitude: 43.47560°



	Départ	Arrivée		
Date	27/11/17	27/11/17	Distance (m)	14953.075
Heure	07:32:17	12:07:42	Durée	04:35:25
Altitude (m)	51	147	Vitesse moy (km/h)	3.258
Altitude min (m)	-12		Dénivelé + (m)	559
Altitude max (m)	298		Dénivelé - (m)	463
Altitude moy (m)	175			

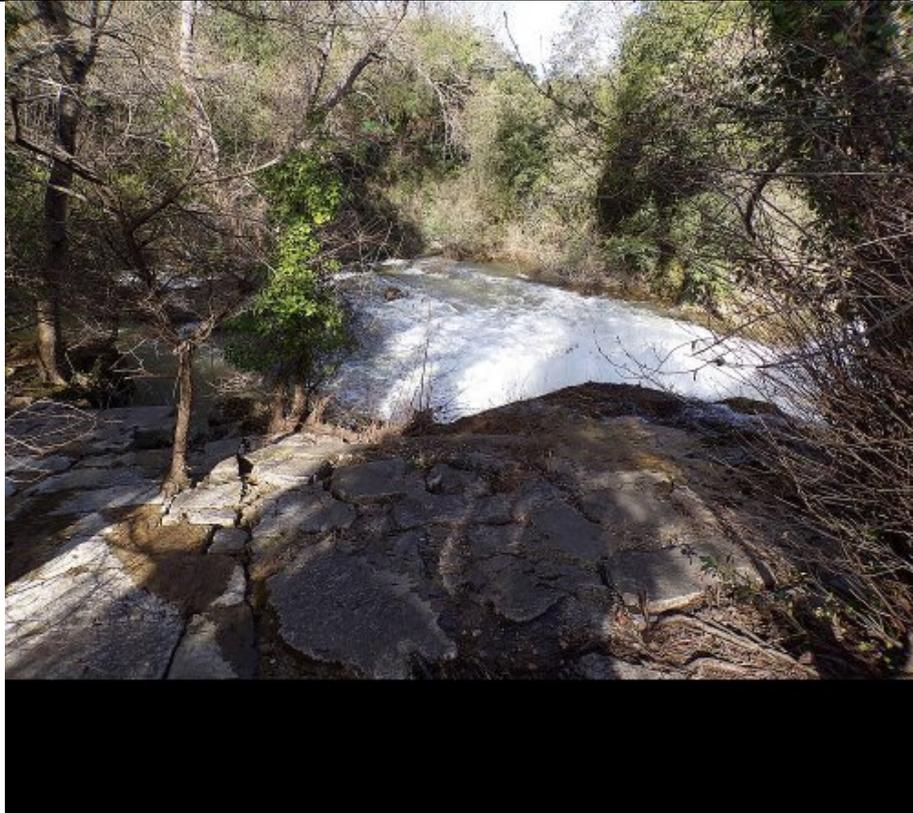
ouverture du fichier réussie.







[title="" style="display:block;padding:0px;margin:0px;" data-cycle-title="" data-cycle-desc="">](#)

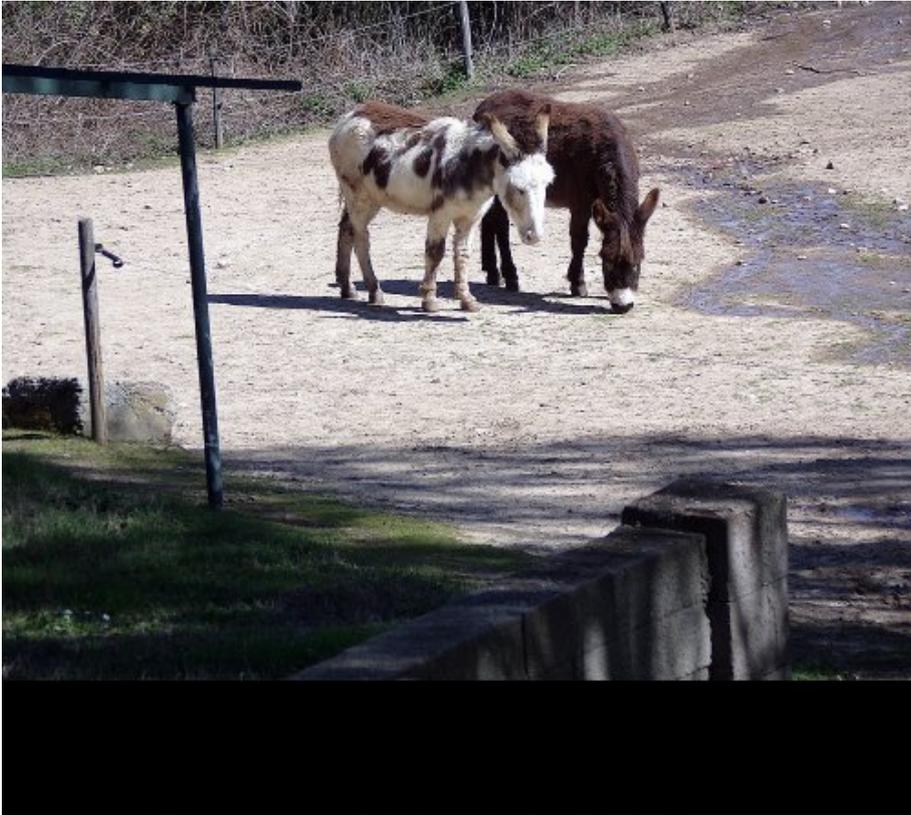




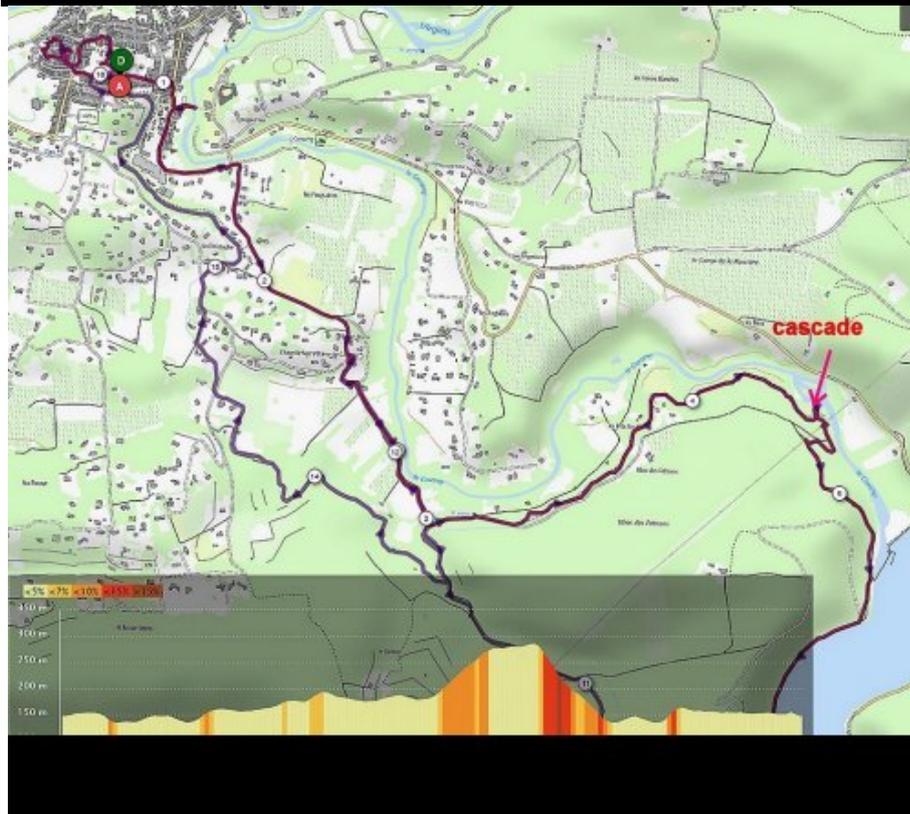
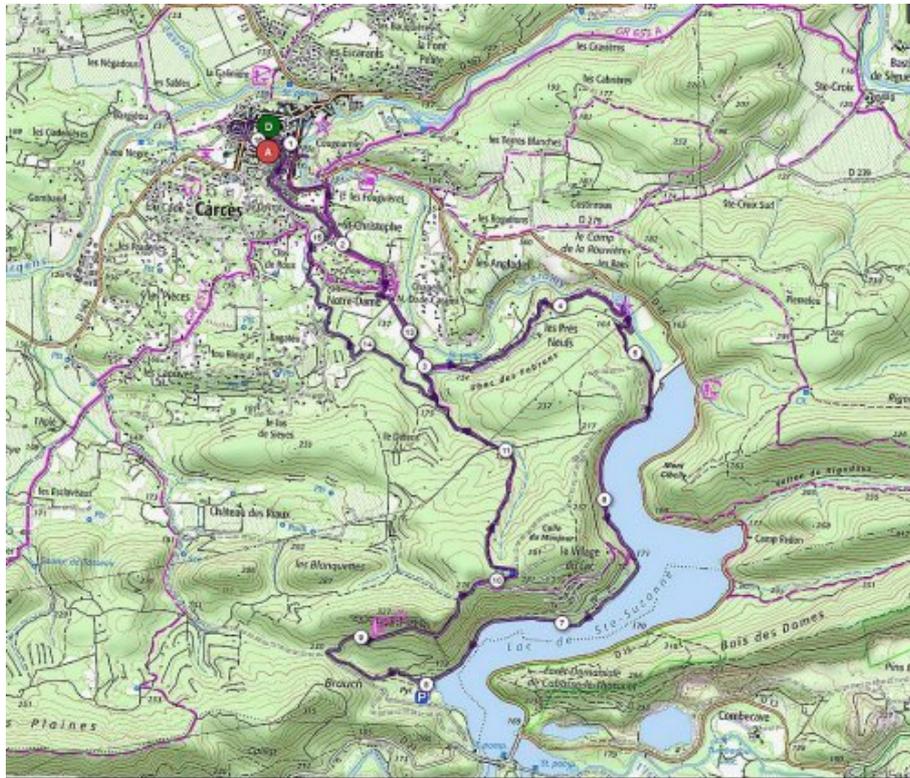






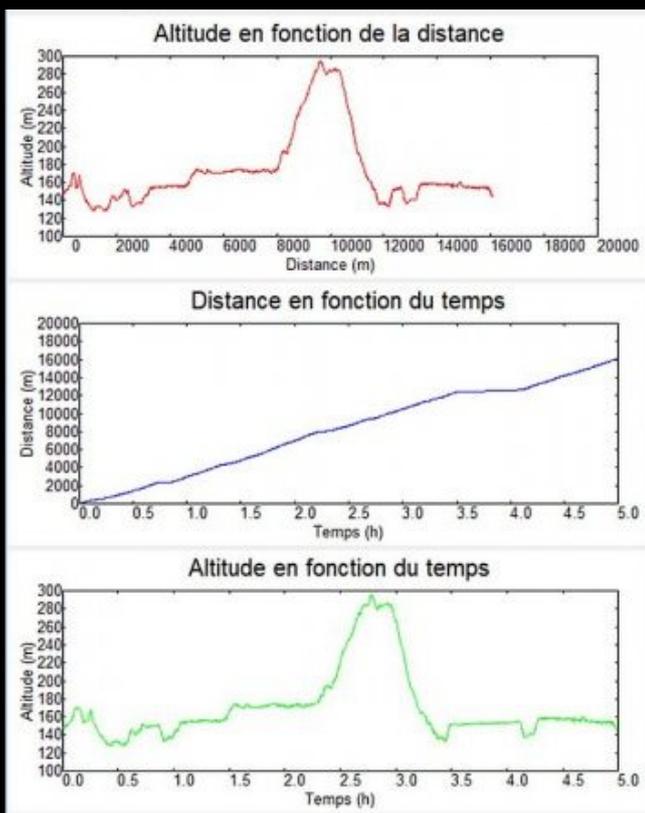


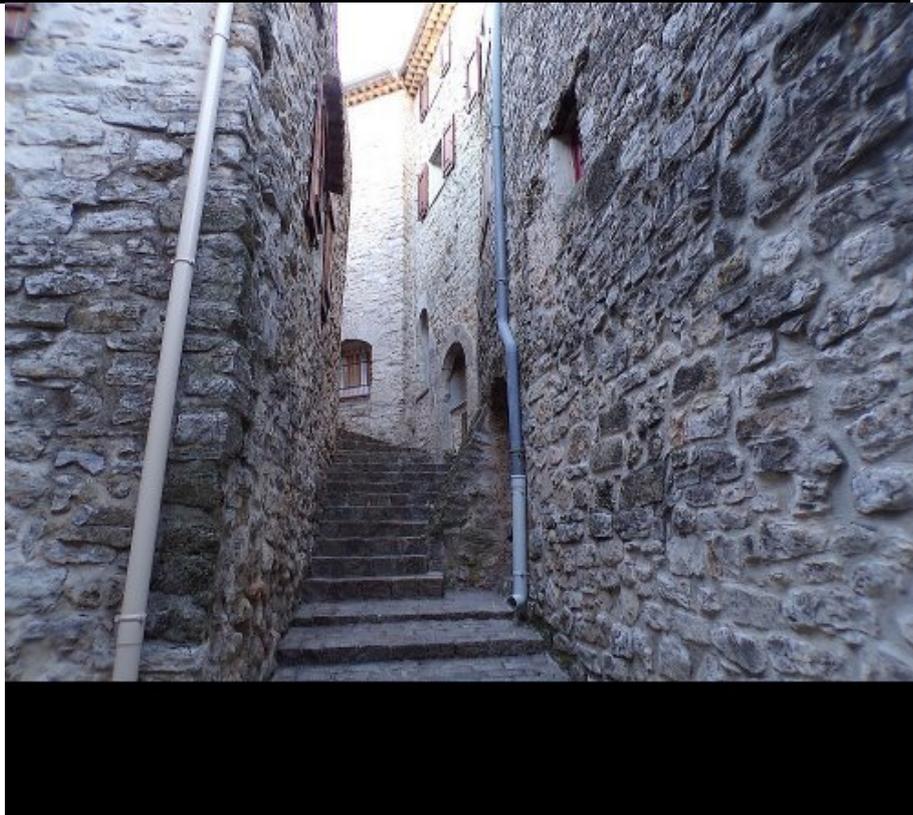


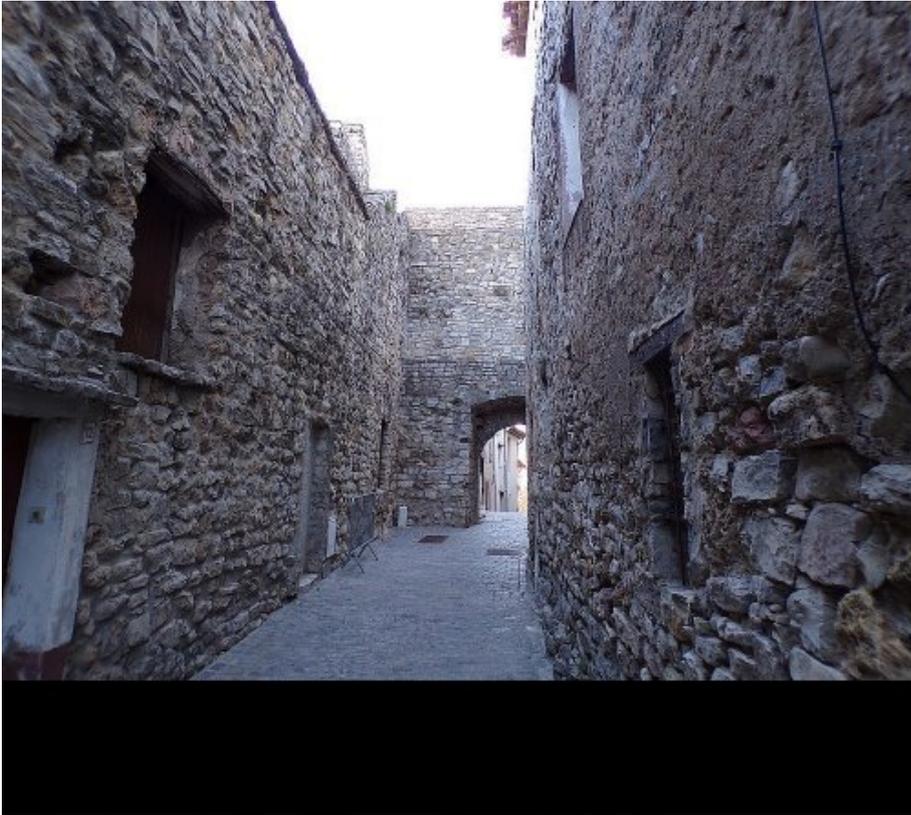


	Départ	Arrivée		
Date	19/03/18	19/03/18	Distance (m)	16058.252
Heure	07:29:48	12:29:15	Durée	04:59:26
Altitude (m)	147	143	Vitesse moy (km/h)	3.218
Altitude min (m)	128		Dénivelé + (m)	507
Altitude max (m)	294		Dénivelé - (m)	510
Altitude moy (m)	173			

Ouverture du fichier réussie.











.cycle-paused:after { display:none; } .texte\_infobulle { text-align:left; }