

## TOPO RANDO ETANG DE BERRE

### SAINT-MITRE-LES-REMPARTS LE BALCON DU CADERAOU

LONGUEUR 13 KM

DÉNIVELLÉ 300 M

NIVEAU MOYEN

Entre Martigues et Istres, se cachent les hauteurs de Saint-Mitre-les-Remparts.

Depuis des temps immémoriaux, les hommes ont peuplé les rives de l'Etang de Berre. Cette petite ville témoigne bien de cette occupation historique : elle a conservé ses remparts du XV<sup>e</sup> siècle, percés de deux portes. Un labyrinthe de petites rues mène à l'église d'où l'on jouit d'une belle vue sur l'étang du Pourra. Non loin du centre, le site archéologique de Saint-Blaise témoigne des différentes époques ; il fut habité dès le VII<sup>e</sup> siècle avant Jésus-Christ. Il méritera le détour après votre balade !

Celle-ci vous fera découvrir l'Etang de Berre, en longeant ses plages ou en le surplombant, offrant ainsi une vue magnifique sur cet immense plan d'eau, les villes environnantes, ou encore la Chaîne de la Nerthe, la montagne Sainte-Victoire et, au nord le Mont Ventoux.

Collines ombragées, quiétude exemplaire, paysages oubliés, sont autant de bonnes raisons de découvrir la Balade de l'Etang...



**Départ de la randonnée :**  
Parking : Allée du bord de l'eau  
à Massane

#### VISITES DÉCOU- VERTES

#### CULTURE

**Site archéologique de St Blaise** à Saint-Mitre-les-Remparts : Le plateau escarpé accessible seulement par le sud, donc facile à défendre, a été habité depuis le néolithique jusqu'à la fin du XIV<sup>e</sup> siècle avec une longue interruption

durant le Haut Empire romain (du I<sup>er</sup> au début du IV<sup>e</sup> siècle après J.C.). Les fouilles entreprises par Henri Rolland en 1935 et poursuivies après sa mort, ont permis la mise au jour, de huit couches archéologiques. Un très beau rempart hellénistique (II<sup>e</sup> siècle av. J.C.) surmonté de l'enceinte paléochrétienne, une nécropole chrétienne, les substructions de la basilique St-Vincent-d'Ugium.

#### RESTAURANT TABLES 2013

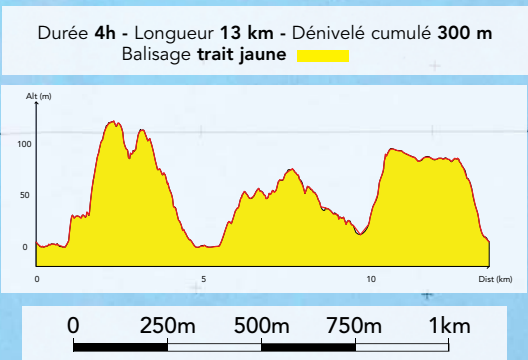
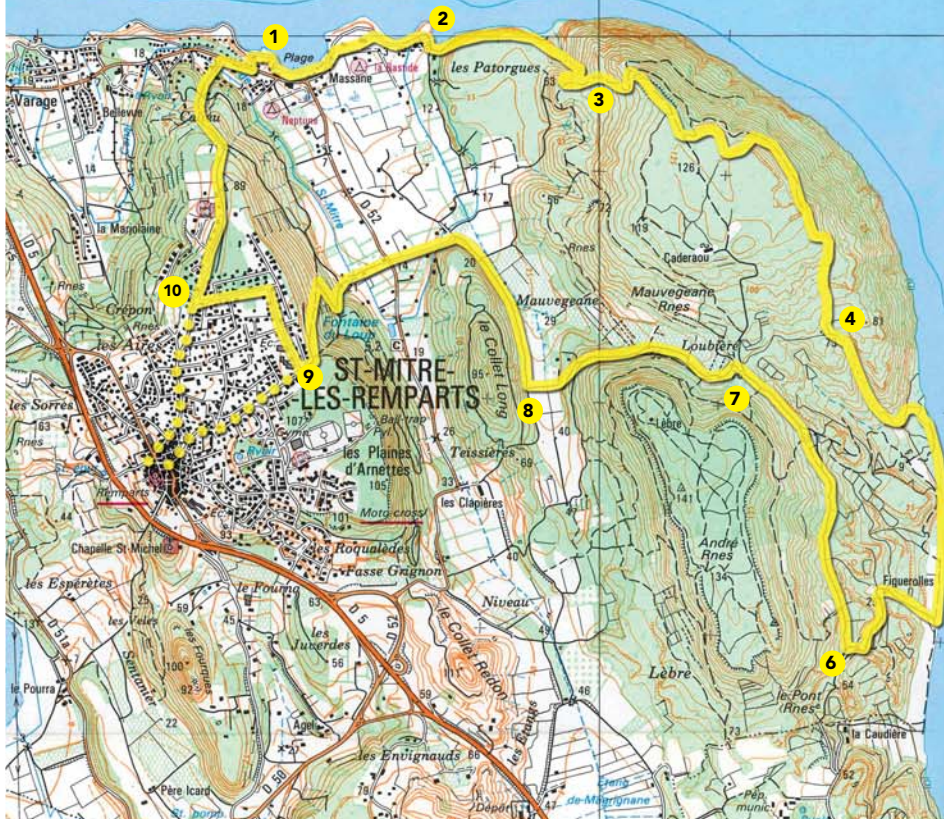
**La Table de Sébastien** 7, Rue Hélène Boucher à Istres  
Tél. : 04 42 55 16 01

Sébastien Richard Propose une cuisine fine et inventive évoluant au fil des saisons et une cave régionale variée en plein centre ville à proximité du vieil Istres. Les références professionnelles de ce chef formé chez «Lucas Carton» à Paris à «Cheval Blanc» à Nîmes à «La Roche le Roy» à Tours... sont la garantie d'une cuisine pleine de saveur et d'un accueil de qualité.

#### CONTACTS UTILES

**Point d'Information de  
Saint-Mitre-les-Remparts**  
Tél : 04 42 49 18 93

Transport : [www.lepilote.com](http://www.lepilote.com)



trouve une fourche ; prenez la voie de gauche (piste cimentée). Quittez la vers la droite, puis poursuivez la piste principale. Au bas d'une descente, 50 mètres avant une grande haie de cyprès, tournez à droite en épingle à cheveux. Le chemin traverse une deuxième haie de cyprès et rejoignez une voie qui dessert une propriété privée.

**8** A l'entrée dans le bois, tournez à droite. Contournez la colline du Collet Long. Débouchez sur une petite route goudronnée, traversez la route départementale (D52) afin de poursuivre en face. Après le centre équestre à

gauche suivez la calade. A la fourche prenez à gauche.

**9** Vous arrivez alors à Saint -Mitre-les Remparts, charmant bourg à découvrir. Rejoignez le centre-ville en poursuivant tout droit (Boulevard de la Fontaine du Loup puis rue des Paillières). A la Place Neuve : belle vue sur les remparts et le portail Nord qui permet de visiter le centre ancien. Pour revenir au point de départ, emprunter ensuite la rue Bellefont, tourner à droite rue Irénée Sabatier puis tout droit rue du Moulin et chemin des Calieux.

Pour revenir au point de départ, empruntez ensuite la rue Irénée Sabatier, puis le chemin des Calieux.

**10** A partir d'ici descendez vers le bord de l'Étang. Quand le chemin rejoint les premières maisons de Varages, suivez l'allée Léonard de Vinci. En arrivant sur la D52 (route de Massane - signalisation en bois) tournez à droite en direction Parking Gouin.

**Itinéraire de la randonnée**

- 1** Départ Plage Massane. Suivez la route principale (D52) vers l'est. Longez une petite plage, puis tournez à gauche (Allée de la Plage d'Arthur) et poursuivez. Traverser la place du Commandant Cousteau jusqu'à une petite plage où une signalisation en bois indique le départ du sentier de découverte de l'Étang de Berre.
- 2** Le sentier longe le bord de l'Étang, puis le quitte au niveau de la plage suivante pour monter à droite. Au sommet du raidillon, ne prenez pas à droite, mais redescendez légèrement

- pour ensuite remonter. Le sentier serpente ainsi, montant et descendant. A un croisement, poursuivez tout droit vers un petit escarpement rocheux.
- 3** Au sommet du plateau, à l'ombre de grands pins, poursuivez vers l'est, à gauche. Le sentier traverse une large piste, prenez la voie qui descend. Le chemin alterne à nouveau montée et descentes. Vous arrivez à une piste en terre battue. Continuez vers le sud en laissant un petit chemin sur la droite.
- 4** 50 mètres plus loin, un chemin venant de droite rejoint l'itinéraire. Continuez tout droit. La balade se

- déroule à l'ombre d'une belle pinède. Entamez la descente vers l'Étang. A une fourche, prenez à gauche (toujours suivre le balisage jaune). Après un vieil enclos, on croise une piste ; tournez alors à gauche jusqu'au bord de l'Étang. Longez le bord de l'étang, où se succèdent des plages de coquillages.
- 5** A proximité du lieu-dit Figuerolles, une signalisation en bois marque en croisement de chemins, empruntez le chemin qui tourne à 45° vers l'ouest-nordouest, à droite, et repart vers la colline. Contournez la ruine de

- Figuerolles et poursuivez la piste principale. Admirez un très beau chêne pluri-centenaire.
- 6** Au croisement en T, tournez à Droite et poursuivez sur une belle piste large, dans la pinède.
- 7** A la citerne de la Loubière, tournez à gauche. 50 mètres après se

© IGN Paris 2007 - Extraits carte I.G.N. n°3043 OT © Reproduction interdite