

itinéraire 3

Randonnées et balades en Pays d'Aubagne et de l'Étoile

Le patrimoine rural



Départ : Cuges-les-Pins

Distance de parcours : 15,5 Km

Durée : 4h30

Dénivelée : 540 m

Niveau : Moyen

Parking : Cuges-les-Pins

Carte : IGN Top 25 : 4245 ET Aubagne La Ciotat

(Avec les 4 variantes + 3 Km 0 et 1h10)

*L'esprit des collines***28 Aire de Foulage**

L'aire de foulage était utilisée pour le tri des grains de blé. Jusqu'à la fin des années 1950, on y organisait les opérations de battage du grain. On utilisait une grosse pierre tirée par deux mulets qui permettait de séparer les grains de leurs enveloppes.

40 Oratoire Vierge Marie**41 Oratoire Marie-Magdeleine****34 Le jas de Sylvain**

Cette ancienne bergerie a été pâturée jusqu'en 1961 par un troupeau de la Cadière qui venait au printemps avant d'aller dans les Alpes. Comme la plupart des jas, il porte le nom de son ancien propriétaire qui a en son temps marqué les mémoires. Sylvain vivait au début du siècle et son surnom était « Menon » qui signifie le bélier qui mène le troupeau.

32 Le grand Vallon

Ce vallon boisé abrite de nombreux vestiges (places à charbon, ruines d'habitation), témoin d'une époque où l'exploitation du bois occupait une place économique importante à Cuges-les-Pins. De nombreux métiers cohabitaient alors dans le massif : les hommes étaient charbonniers, bucherons, résiniers etc... Aidés de leur famille, ils vivaient toute l'année dans les collines dans de petites habitations rudimentaires.

31 La citerne de Frédéric

Cette citerne appelée anciennement citerne Beaumisart, était celle du jas de Frédéric. Chaque jas disposait d'une citerne, seul point d'eau à proximité dans le massif pour abreuver les troupeaux d'ovins et de caprins. D'une capacité de 10m3 environ, cette citerne récupère et stocke les eaux d'une petite source temporaire.

30 Le four à Cade

La récolte du bois de genévrier oxycèdre (appelé aussi cade) qui, chauffé, permettait de récupérer une huile à visée thérapeutique pour les hommes et les animaux, était dans le passé une activité importante. Le four était installé près d'une zone où les genévriers étaient abondants. Quand le transport du bois devenait trop pénible, le four était démonté afin de récupérer les briques réfractaires et reconstruit dans un lieu plus propice.

29 Le Jas de Frédéric

Les jas sont d'anciennes bergeries qui servaient d'abris aux bergers et à leurs troupeaux. Situés entre 500 et 600 m d'altitude sur le versant sud de la Sainte-Baume, ils permettaient d'éviter aux bêtes de longs trajets vers les pâturages. Les troupeaux d'ovins arrivaient du Var ou de la vallée de l'Huveaune avant de partir en transhumance vers les Alpes. Le Jas de Frédéric porte le nom d'un ancien propriétaire. Il a été reconstruit en 1997 par les compagnons bâtisseurs en respectant l'architecture d'origine.

33 Le puits de Buscarle

Restauré en 1987 par l'Office National des Forêts, ce puits récupère les eaux d'infiltration du massif de la Sainte-Baume et a la particularité d'être en eau toute l'année. Comme les citernes, il servait à l'approvisionnement en eau des animaux mais également des hommes qui vivaient aux alentours. La corvée d'eau était principalement assurée par les femmes et les enfants parfois aidés d'un âne.



Le jas de Sylvain

Accès aux massifs forestiers

L'accès aux sentiers pédestres soumis à l'arrêté préfectoral est réglementé du 1^{er} juin au 30 septembre. Pour connaître les conditions d'accès, pour le département des Bouches-du-Rhône, vous pouvez appeler le 0811 20 13 13 (coût appel local) ou consulter le site suivant www.bouches-du-rhone.pref.gouv.fr et pour le département du Var www.var.pref.gouv.fr

Les prévisions météorologiques vous sont communiquées par l'Office de tourisme intercommunal la veille pour le lendemain dès 17h30 au 04 42 03 49 98.

Parkings

Auriol : parking des Encanaux

Saint-Zacharie : divers parkings en centre-ville

Cuges-les-Pins : divers parkings en centre-ville


Bus de l'agglo

Les bus de l'agglo sont gratuits. Rendez-vous sur le lieu de départ de votre randonnée grâce aux lignes suivantes (horaires sur www.bus-agglo.fr) :

8 • Saint-Zacharie – Auriol – Roquevaire – Aubagne Pôle d'Échanges

9 • Saint-Zacharie – Aubagne Pôle d'Échanges

11 • Cuges-les-Pins – Aubagne Pôle d'Échanges

 les bus de l'agglo

Descriptif itinéraire 3

Cuges-les-Pins • Office du tourisme

Place Lucius CAL

Balisage Jaune

► Depuis l'Office du tourisme (Place Lucius Cal) emprunter direction Nord le Boulevard Gambetta jusqu'à l'ancienne coopérative vinicole puis le Chemin de la Ribassée et arriver à l'aire de battage

SB 81 Aire de battage • Panneau d'informations • 0.4 km
Suivre direction "Col de l'Aigle"

Balisage Jaune

► Poursuivre par le Chemin de Ste Madeleine qui suit le fond du vallon de même nom puis dans le vallon de Dausserand.

En sortir par la droite par un chemin en forte rampe et arriver au carrefour de pistes de Siblette

Carrefour de Siblette • 3.9 km

Point IGN 535 • Balisage Jaune

► Continuer sur la grande piste direction Nord

SB 82 Carrefour des Escoussaous • 4.8 km
Point IGN 611

Suivre direction "Col de l'Aigle"

Balisage Jaune

► Continuer tout droit direction Nord

SB 83 Carrefour du Jas de Sylvain • 5.5 km
Suivre direction "Four à cade – Jas de Frédéric"

Balisage Jaune

► Prendre le chemin de droite s'engageant vers le Grand Vallon

VARIANTE : A/R de 0 Km4 au Jas de Sylvain

Balisage Jaune • 0h10

Ancienne bergerie (en ruine)

Grand Vallon • 6.2 km

Point IGN 706

► Traverser le Grand Vallon et poursuivre en montée direction Est

VARIANTE : A/R de 0 Km 6 dans le Grand Vallon

Hors balisage • 0h15

Charbonnières (vestiges)

SB 87 Carrefour de Beaumissard • 7 km
Suivre direction "Four à cade – Jas de Frédéric"

Balisage Bleu

► Prendre le chemin à droite

VARIANTE : A/R de 0 Km 6 à la citerne de Beaumissard

Balisage Jaune • 0h15

Citerne (Récupération de l'eau pour le Jas de Frédéric)

Four à cade • 8 km

Balisage Bleu

► Continuer avec le tracé "Bleu"

Arriver à une grande piste, la prendre à droite pendant 40 mètres et s'engager sur le chemin à gauche

SB 86 Jas de Frédéric • 8.9 km
Suivre direction "Cuges-les-Pins"

Balisage Bleu

► Au Jas de Frédéric continuer la descente par la piste direction Sud

SB 85 Carrefour du Puits de la Buscarle • 9.3 km
Suivre direction "Cuges-les-Pins"

Balisage Bleu

► Prendre la grande piste à droite

VARIANTE : A/R de 1 Km 4 au puits de la Buscarle

Balisage Bleu • 0h30

Puits de récupération des eaux

SB 82 Carrefour des Escoussaous • 10.7 km
Point IGN 611

Suivre direction "Cuges-les-Pins"

Balisage Jaune

► A partir du carrefour retour à Cuges-les-Pins par le même itinéraire qu'à l'aller

Cuges-les-Pins • Office du tourisme • 15.5 km

Place Lucius CAL



Le four à Cade

