

<https://persoremy.fr/spip.php?article75>



Rougiers dans le var, oppidum de piégu, fontaine de guillandière,cité médiévale st jean, ..



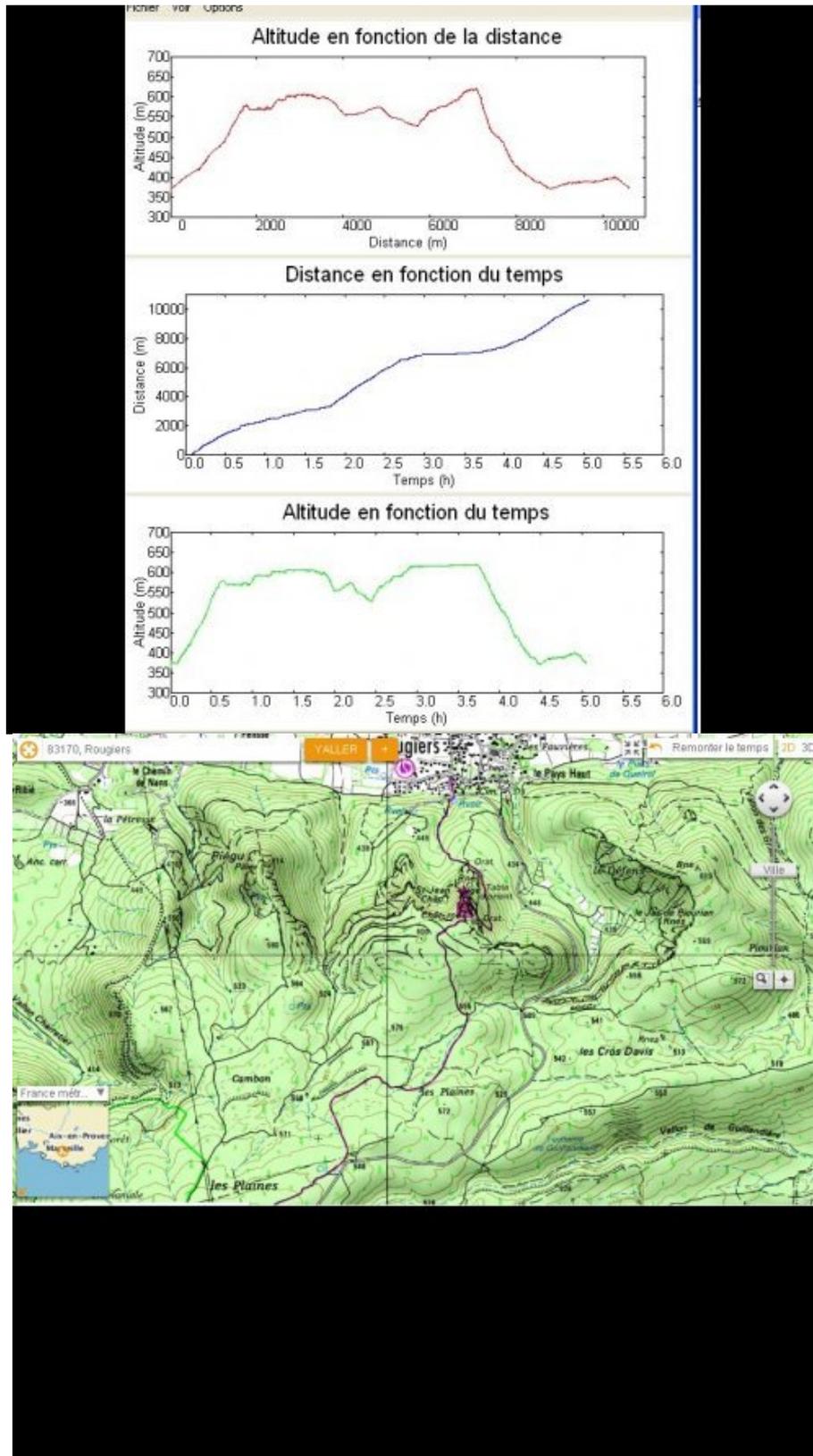
- Randos
Date de mise en ligne : mardi 7 mai 2013
Date de parution : 27 août 2018

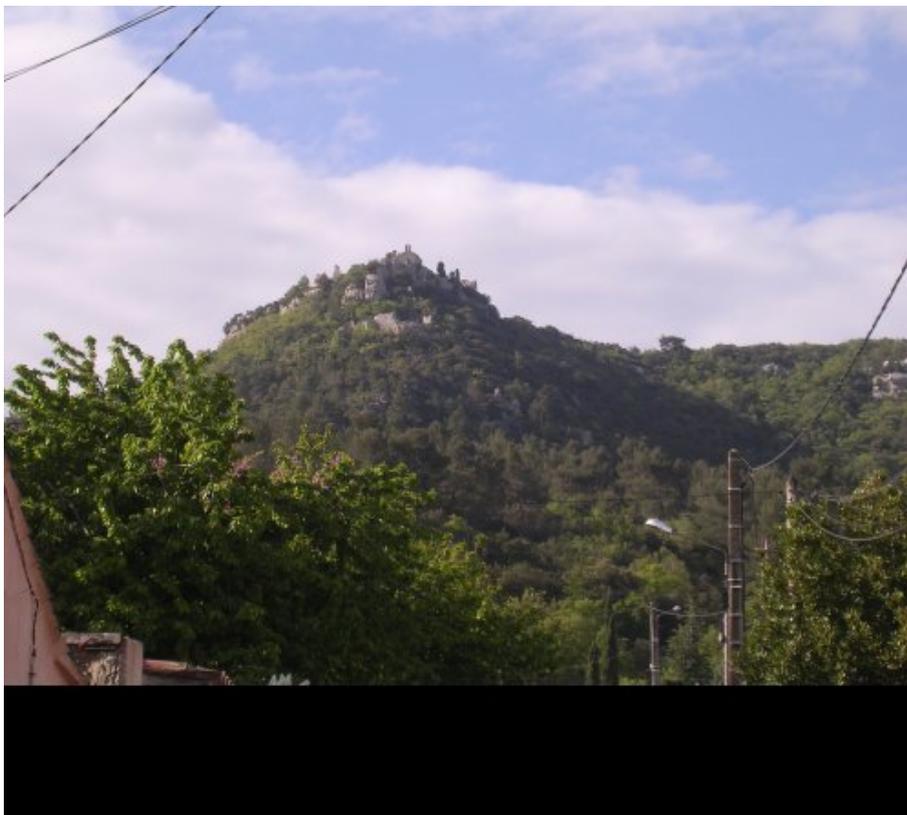
Copyright © persoREMY - Tous droits réservés

le circuit IGN du 27 aout 2018

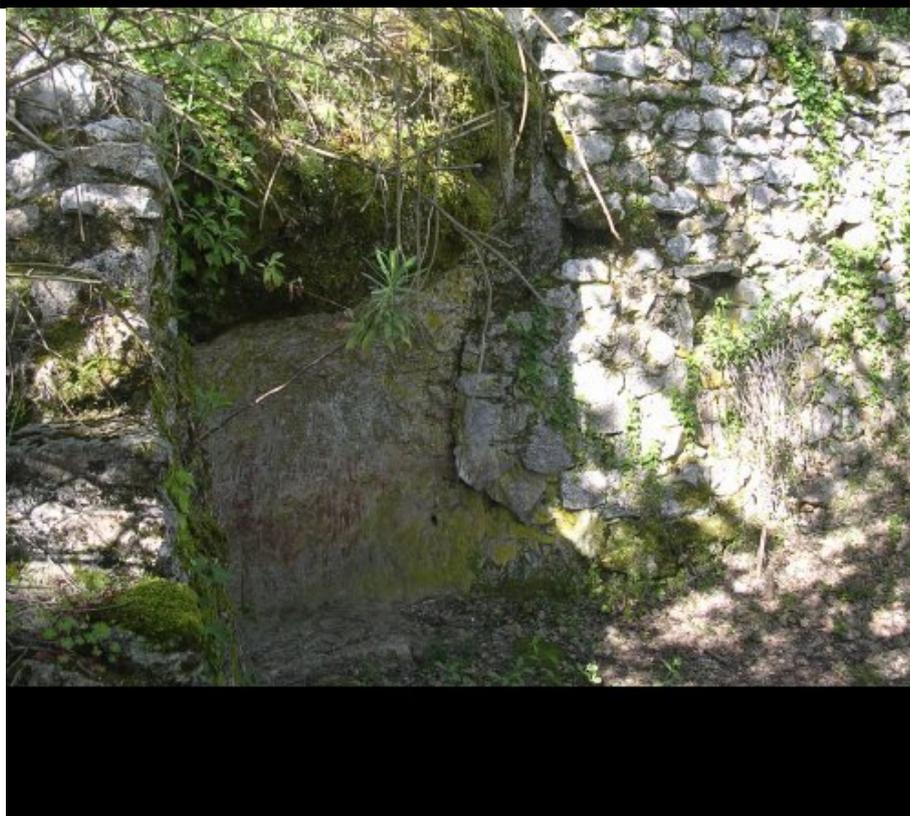
rando moyenne de 16kms500 en 6h et 700m de dénivelé...rougiers centre ville
nous avons eu beaucoup d'hésitations pour ce parcours, étudier bien la carte c'est conseillé..départ du centre ville de rougiers, se diriger en direction de la chapelle sur la colline , puis 2 directions le GR jaune et rouge à droite que nous allons prendre (la route de gauche sera le retour).petite piste puis un joli chemin caladé sur 1km, jusqu'à un cairn à gauche(on quitte le GR) , cela redescend un peu puis nous contournons la montagne, sentier bien tracé avec un peu de végétation..puis un cairn et nous montons à gauche assez raide jusqu'au sommet un cairn, joli point de vue sur la vallée la chapelle en face..nous traversons l'oppidum, dont nous traversons la barrière de pierre..puis nous continuons la piste, nous rejoignons le GR qui vient de la gauche, piste à droite sur 1km, puis à gauche puis nous continuons jusqu'à la piste de cambon que nous allons suivre..au carrefour tout droit une hésitation (petite sente à droite point rouge..)ne la prenez pas rester sur la piste et nous allons contourner le petit monticule puis descendre vers la route goudronnée, une aire de pique nique, nous suivons la piste qui longe la route puis un sentier à droite qui nous mène à la traversée de la route, piste en face, (la cappelette) puis à gauche jusqu'à un cairn (nous avons hésité un moment d'où les écarts..)donc à ce cairn à droite puis légère descente jusqu'à la fontaine de la [guillandière](#), retour à la piste , la route que nous longeons au début piste à droite, puis la route jusqu'à la piste qui mène au village médiéval, visite des ruines de la chapelle rénovée, puis descente la table d'orientation, l'ancienne rue de village avec petite grottes..ppuis les les oratoires et la croix en bois à la route puis retour au croisement du matin et à la voiture..

	Départ	Arrivée		
Date	06/05/13	06/05/13	Distance (m)	10642.934
Heure	06:57:46	12:02:05	Durée	05:04:18
Albitude (m)	361	374	Vitesse moy (km/h)	2.098
Albitude min (m)	361		Dénivelé + (m)	506
Albitude max (m)	620		Dénivelé - (m)	493
Albitude moy (m)	504			





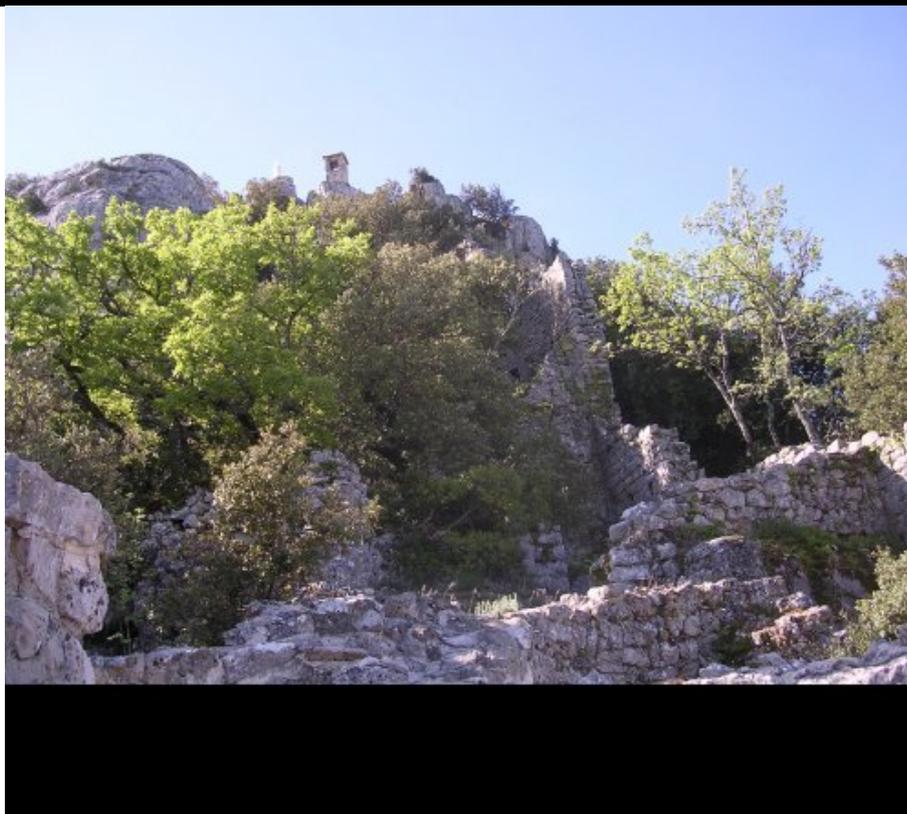
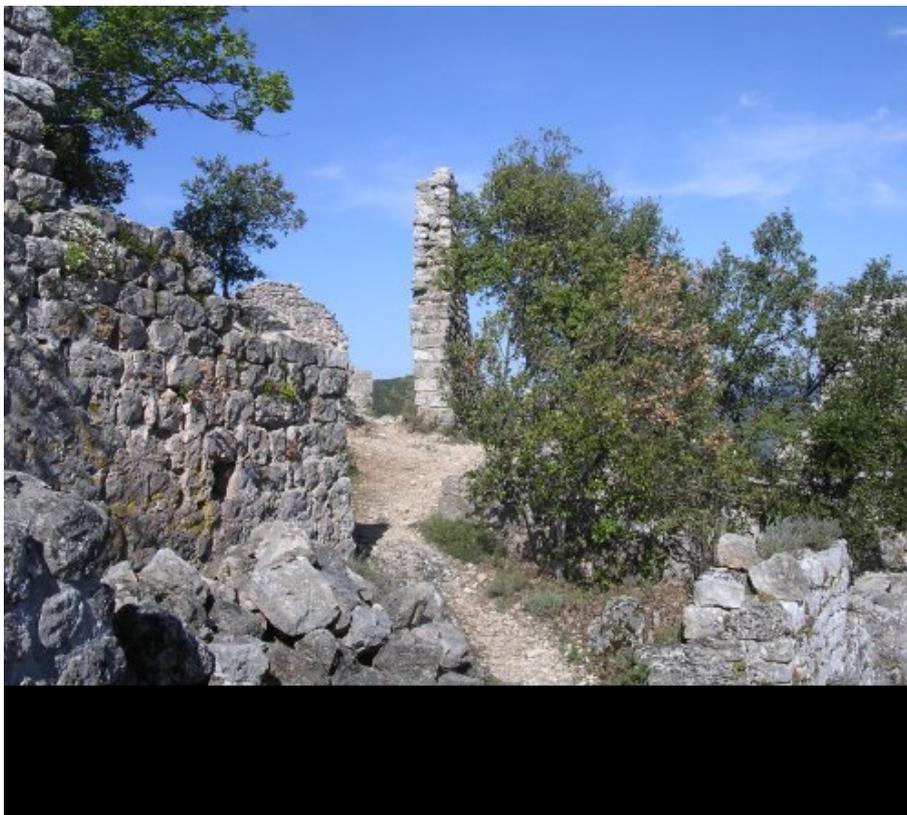








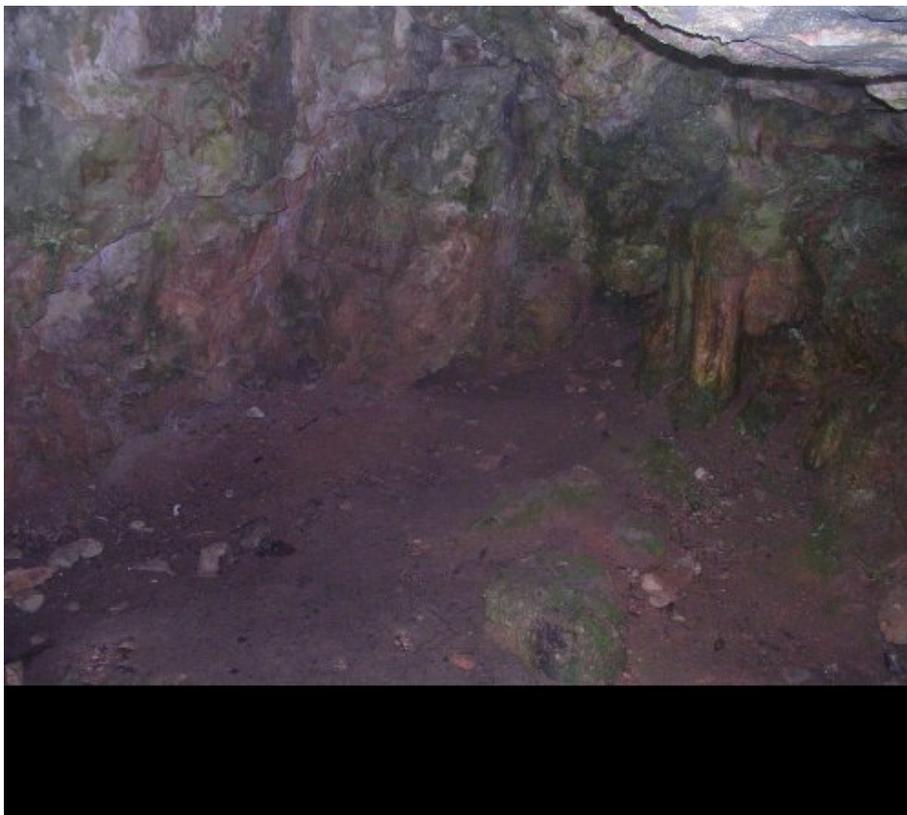


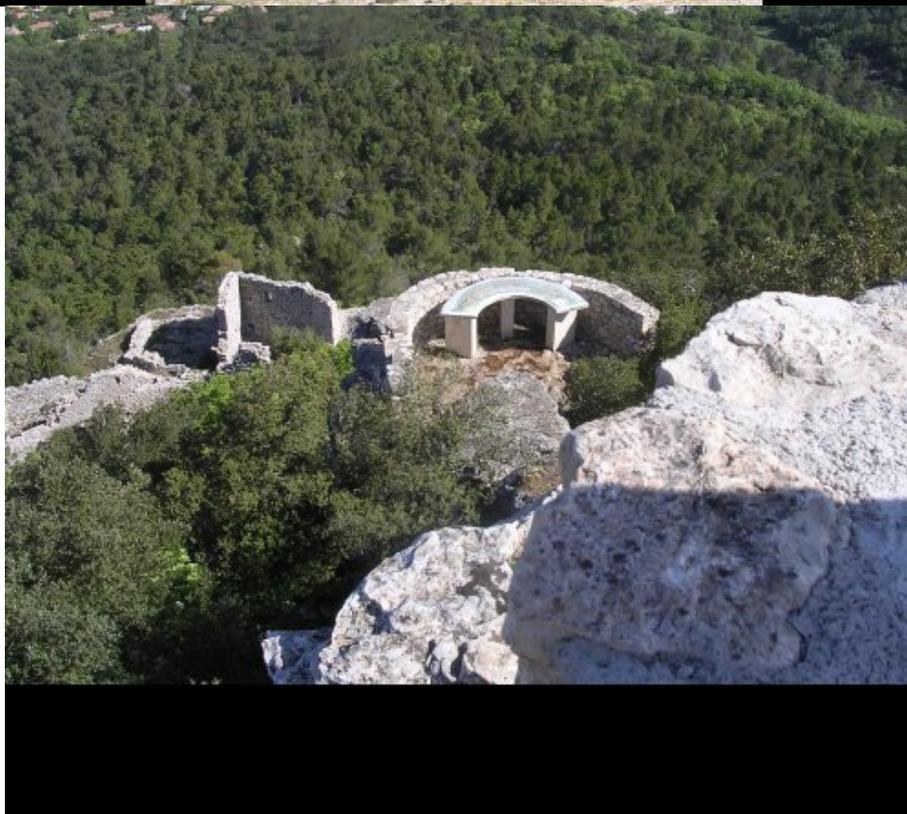








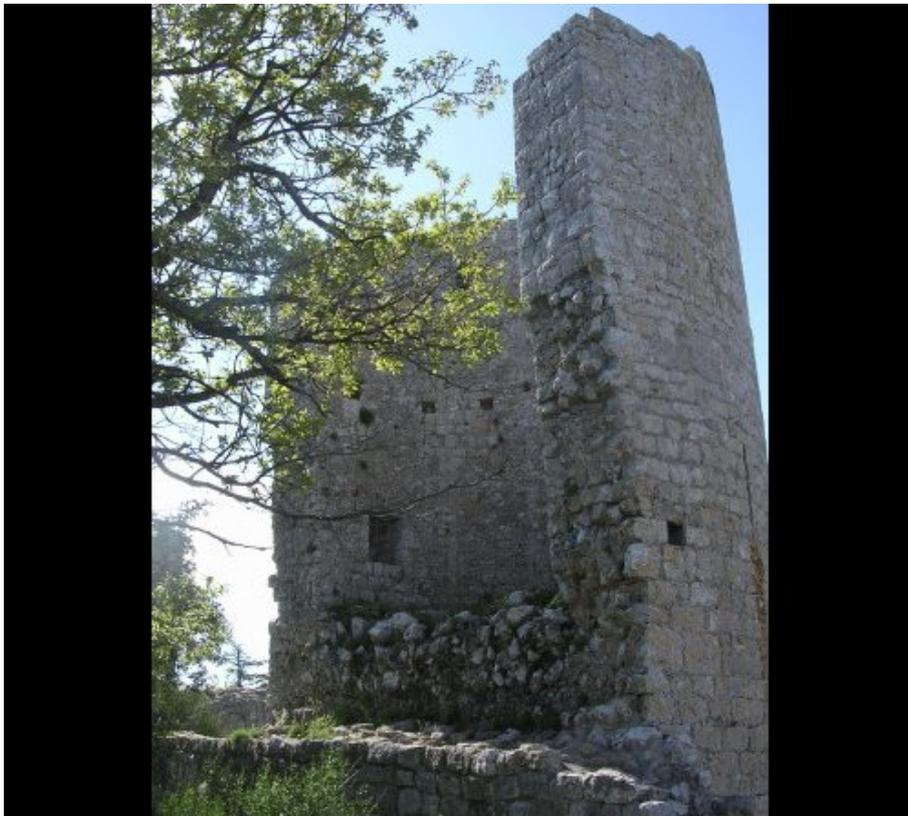




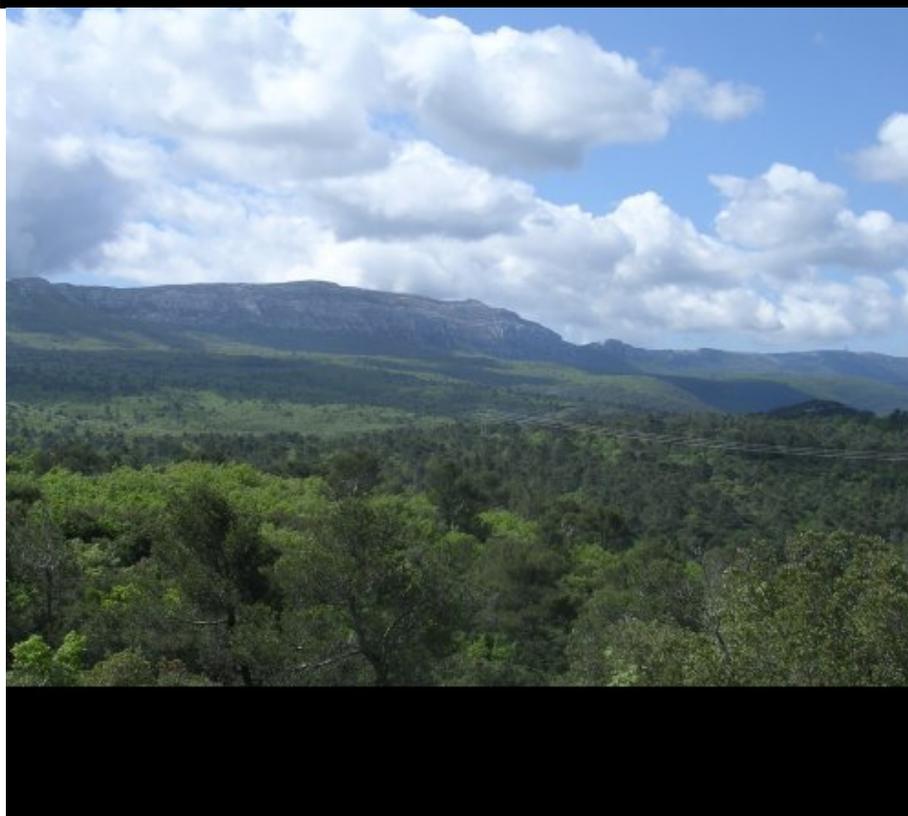


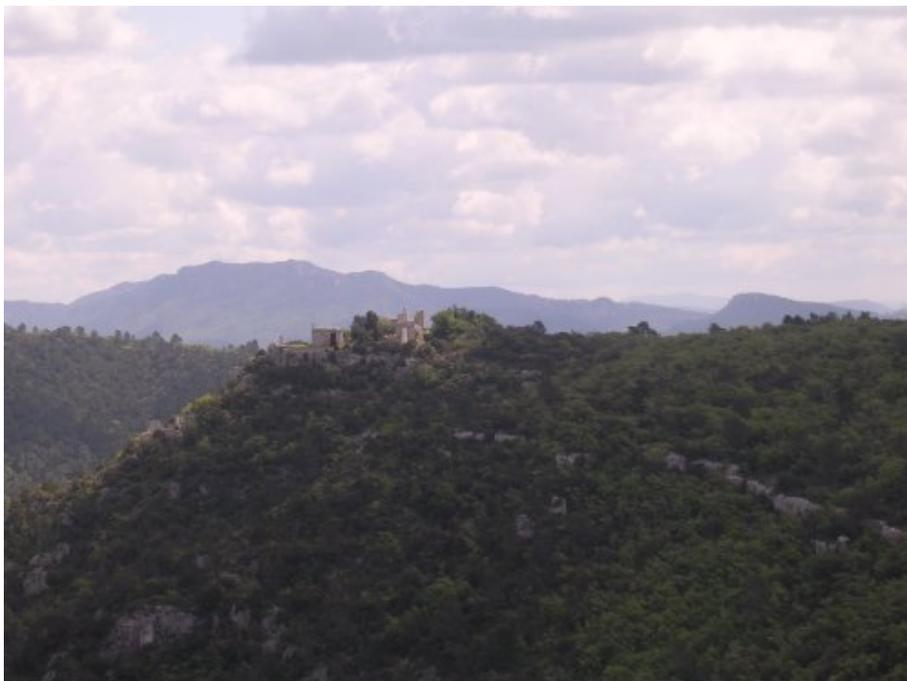


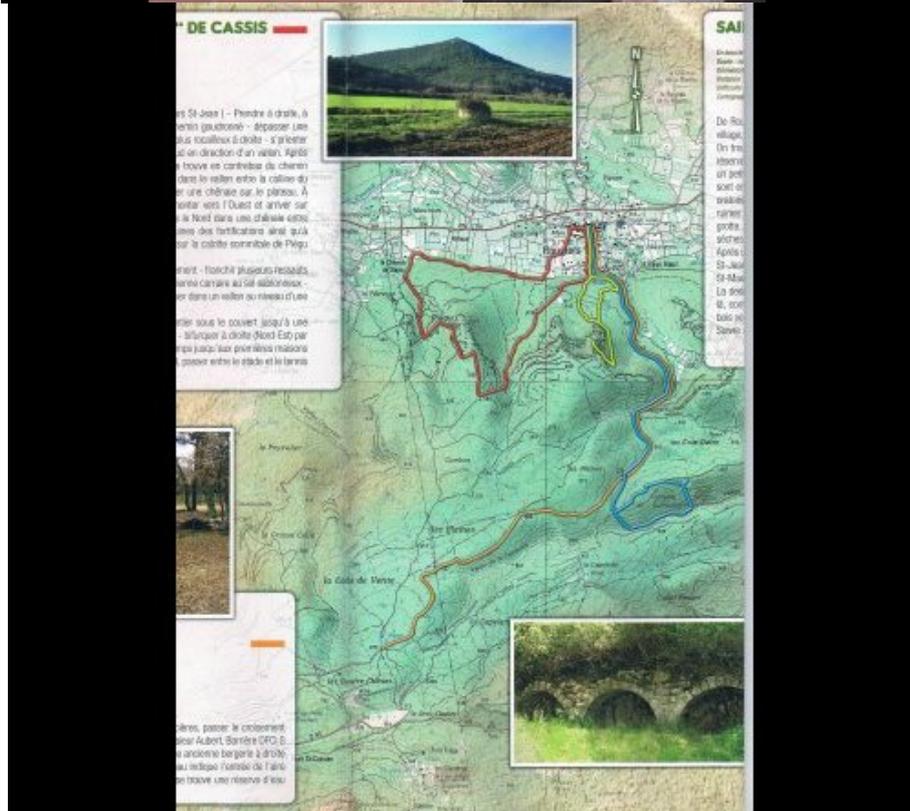












SAINT-JEAN PAR LE RÉSERVOIR

Départ : Var
Difficulté : 1/3
Altitude : 1 400 m en ascension
Altitude : 200 m en descente
Coordonnées : 43°58'00" N 6°52'00" E (Nautic) / 43°58'00" N 6°52'00" E (WGS84)

De Rougiers (alt. 300 m), se diriger vers le Sud par la route des Glacières C006, dans le haut du village. Traverser le carrefour D3181 en croix sur la gauche et poursuivre jusqu'à la barrière DFC1. On trouve à droite un tracé vert (n°41) montant au Sud par un petit ravinillon situé à gauche d'un réservoir, suivre le tracé vert et prendre un petit sentier qui s'enfonce dans les bois. Plus haut rejoindre un petit chemin venant de gauche, le parcourir à travers une prairie puis une tresse. Des marches sont encore visibles sur le chemin. Passer devant l'ossuaire de St-Pierre (1894). Dépasser un auto-traitoir et 30 m plus loin, il est conseillé de prendre un sentier qui s'écarte à droite pour éviter les talus au village médiéval. Ainsi, le sentier effectue un tour vers le Nord au niveau d'une petite grille, puis d'une sacroscie 20 m plus haut, vers le Sud le sentier est soutenu par un mur en pierres sèches, un panneau indique une table d'orientation à droite à 30 mètres.

Après un dernier tournant à droite un ravinillon conduit sur la plate-forme où se trouvent la chapelle de St-Jacques-Solérins, un oratoire et une croix de viège à l'orient (sur rue Rougiers et la place de St-Maurice). Les vestiges du Castrum sont de Sud.

La descente s'effectue par le réseau linéaire jusqu'au sentier venant de gauche pris pour monter. Il, continuer le chemin à droite, passer l'oratoire de St-Jean-Baptiste, le chemin descend dans le bois vers l'Est et arrive sur la route des Glacières à hauteur du parking où se trouve une croix en bois. Daver à gauche la route goudronnée, arriver à la barrière DFC1 et descendre la rue St-Arnaud.

FONT DE GUILLANDIÈRE

Départ : 1/3
Difficulté : 1/3
Altitude : 1 400 m en ascension
Altitude : 200 m en descente
Coordonnées : 43°58'00" N 6°52'00" E (Nautic) / 43°58'00" N 6°52'00" E (WGS84)

De Rougiers se diriger vers le Sud par la route des Glacières C006, passer le carrefour CROS D'AVIS / St-JEAN, 800 m plus loin à 4 km de Rougiers se trouve une barrière DFC n°5 22 (possibilité de gérer les véhicules).

Empreinte de chemin 5 22 jusqu'à une plate-forme - tourner sur l'extrême gauche à 200 m sur la droite se trouve un poste à feu - continuer durant 100 m, il y a à un autre poste à feu sur la gauche - 200 m plus loin prendre un sentier à droite ravin et en bordure du chemin par deux tas de pierres.

Le sentier descend en pente douce jusqu'à la Font de Guillandière (alt 530 m) qui se trouve sur une remarquable plate-forme dans le travers du vallon.

Dans son prolongement un sentier conduit à une autre Font à 200 m sous une voûte préfabriquée d'une ruée. Pour le retour revenir vers la 1^{re} Font et descendre perpendiculairement par un sentier pour rejoindre le vallon de Guillandière - puis prendre le sentier à droite qui monte directement sur la plate-forme du départ - le chemin en face rejoint la barrière DFC 5 22 sur la route des Glacières.

SAINT-JEAN PAR LE RÉSERVOIR

Départ : Var
Difficulté : 1/3
Altitude : 1 400 m en ascension
Altitude : 200 m en descente
Coordonnées : 43°58'00" N 6°52'00" E (Nautic) / 43°58'00" N 6°52'00" E (WGS84)

De Rougiers (alt. 300 m), se diriger vers le Sud par la route des Glacières C006, dans le haut du village. Traverser le carrefour D3181 en croix sur la gauche et poursuivre jusqu'à la barrière DFC1. On trouve à droite un tracé vert (n°41) montant au Sud par un petit ravinillon situé à gauche d'un réservoir, suivre le tracé vert et prendre un petit sentier qui s'enfonce dans les bois. Plus haut rejoindre un petit chemin venant de gauche, le parcourir à travers une prairie puis une tresse. Des marches sont encore visibles sur le chemin. Passer devant l'ossuaire de St-Pierre (1894). Dépasser un auto-traitoir et 30 m plus loin, il est conseillé de prendre un sentier qui s'écarte à droite pour éviter les talus au village médiéval. Ainsi, le sentier effectue un tour vers le Nord au niveau d'une petite grille, puis d'une sacroscie 20 m plus haut, vers le Sud le sentier est soutenu par un mur en pierres sèches, un panneau indique une table d'orientation à droite à 30 mètres.

Après un dernier tournant à droite un ravinillon conduit sur la plate-forme où se trouvent la chapelle de St-Jacques-Solérins, un oratoire et une croix de viège à l'orient (sur rue Rougiers et la place de St-Maurice). Les vestiges du Castrum sont de Sud.

La descente s'effectue par le réseau linéaire jusqu'au sentier venant de gauche pris pour monter. Il, continuer le chemin à droite, passer l'oratoire de St-Jean-Baptiste, le chemin descend dans le bois vers l'Est et arrive sur la route des Glacières à hauteur du parking où se trouve une croix en bois. Daver à gauche la route goudronnée, arriver à la barrière DFC1 et descendre la rue St-Arnaud.

FONT DE GUILLANDIÈRE

Départ : 1/3
Difficulté : 1/3
Altitude : 1 400 m en ascension
Altitude : 200 m en descente
Coordonnées : 43°58'00" N 6°52'00" E (Nautic) / 43°58'00" N 6°52'00" E (WGS84)

De Rougiers se diriger vers le Sud par la route des Glacières C006, passer le carrefour CROS D'AVIS / St-JEAN, 800 m plus loin à 4 km de Rougiers se trouve une barrière DFC n°5 22 (possibilité de gérer les véhicules).

Empreinte de chemin 5 22 jusqu'à une plate-forme - tourner sur l'extrême gauche à 200 m sur la droite se trouve un poste à feu - continuer durant 100 m, il y a à un autre poste à feu sur la gauche - 200 m plus loin prendre un sentier à droite ravin et en bordure du chemin par deux tas de pierres.

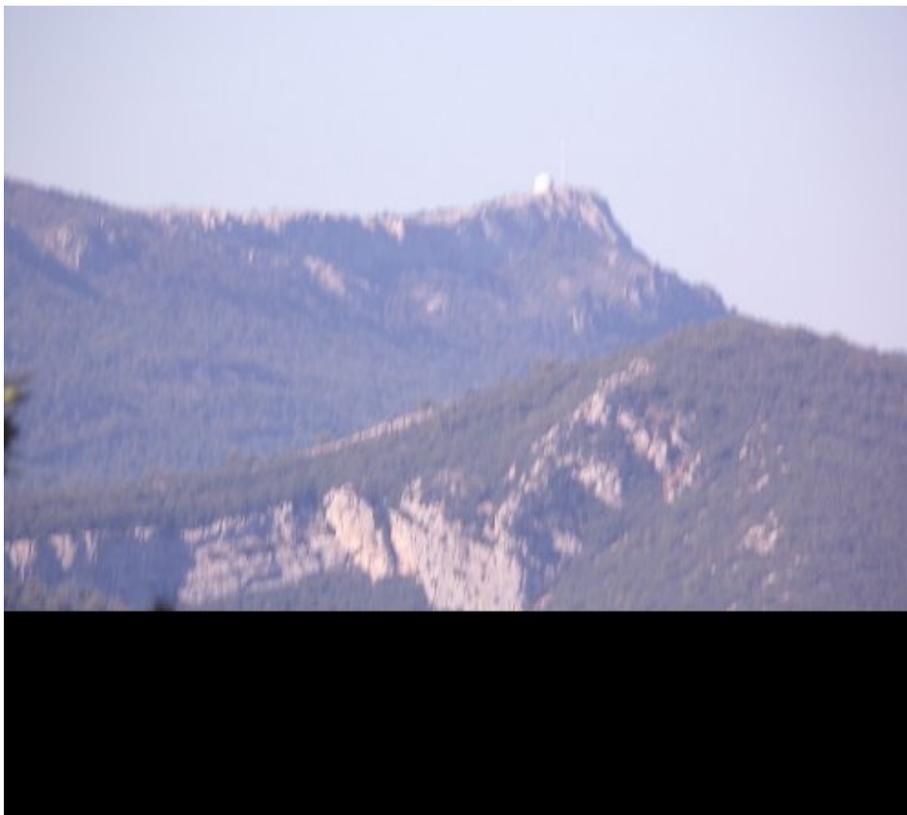
Le sentier descend en pente douce jusqu'à la Font de Guillandière (alt 530 m) qui se trouve sur une remarquable plate-forme dans le travers du vallon.

Dans son prolongement un sentier conduit à une autre Font à 200 m sous une voûte préfabriquée d'une ruée. Pour le retour revenir vers la 1^{re} Font et descendre perpendiculairement par un sentier pour rejoindre le vallon de Guillandière - puis prendre le sentier à droite qui monte directement sur la plate-forme du départ - le chemin en face rejoint la barrière DFC 5 22 sur la route des Glacières.

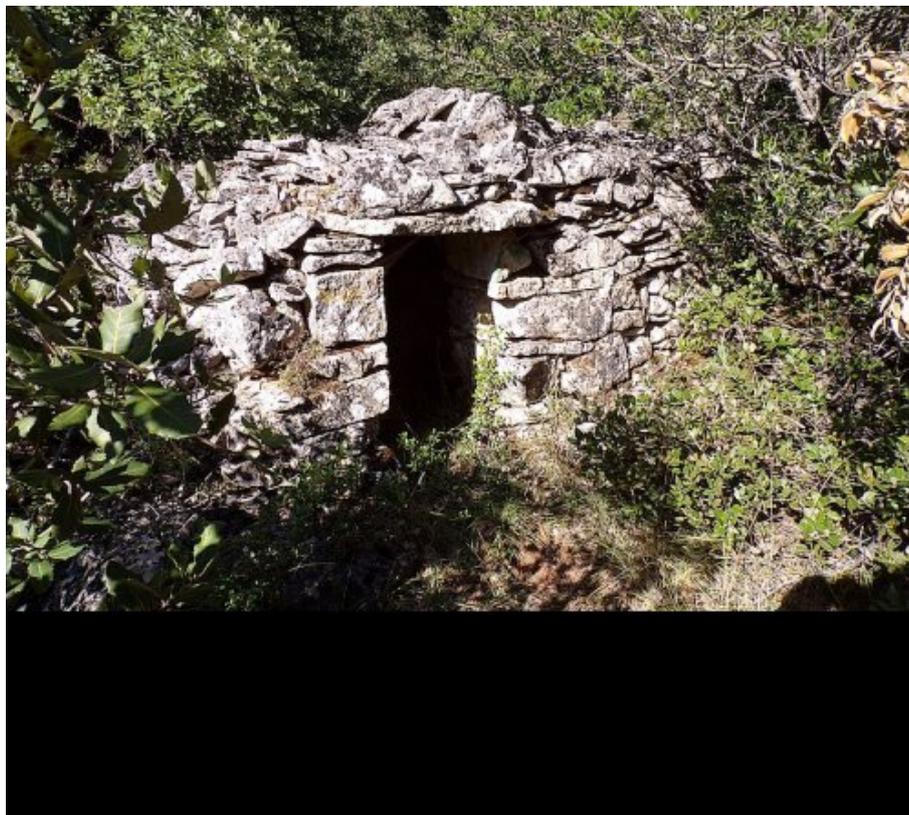
PIEGU PAR LA "CARRAIRE" DE CASSIS

Route : zone de la dougaine - 83557/83031/83111 - 83031
 altitude : 224 m
 distance : 4,6 km
 000000 - 000000 - 000000 - 000000 - 000000
 Géographie : 000000 - 000000 - 000000 - 000000 - 000000

De Rougiers rejoindre la base de (FCI) (voir Parcours St-Jean) - Prendre à droite, à hauteur d'un bassin encaissé vers l'Ouest un chemin goudronné - dépasser une petite villa et suivre un chemin de terre de plus en plus rocailleux à droite - s'orienter progressivement vers le Sud-Ouest puis vers le Sud en direction d'un vallon. Après 15 mn de marche depuis le bassin une source se trouve au confluent du chemin au pied d'une colline; gravi celle-ci en s'orientant dans la vallée entre la colline du castrum de St-Jean et celle du Piégu pour gagner une clairière sur le plateau. A l'altitude de 514 m (piégu) se trouve la source à droite, monter vers l'Ouest et arriver sur un chemin qui fait un coude, prendre à droite vers le Nord dans une clairière entre des chaplains et d'anciennes murailles - passer aux ruines des fortifications ainsi qu'à l'enceinte de l'oppidum - saisir la crête et arriver sur la colline sommitale de Piégu (alt. 514 m).
 La descente se fait par une sente à l'Ouest brusquement - franchir plusieurs ressauts rocheux puis le sentier s'éclaircit et parcourt une ancienne canalisation au sol sablonneux - passer à gauche d'un effondrement conique et arriver dans un vallon au niveau d'une borne (alt. 430 m).
 Descendre en pente douce et régulière par le sentier sous la courbe jusqu'à une clairière en vue d'un petit enclos de pierres - bifurquer à droite (Nord-Est) par le chemin en restant à la droite des bois et des champs jusqu'aux premières maisons du village. Prendre à gauche le chemin qui crocote, passer entre le stade et le tennis et arriver au village.

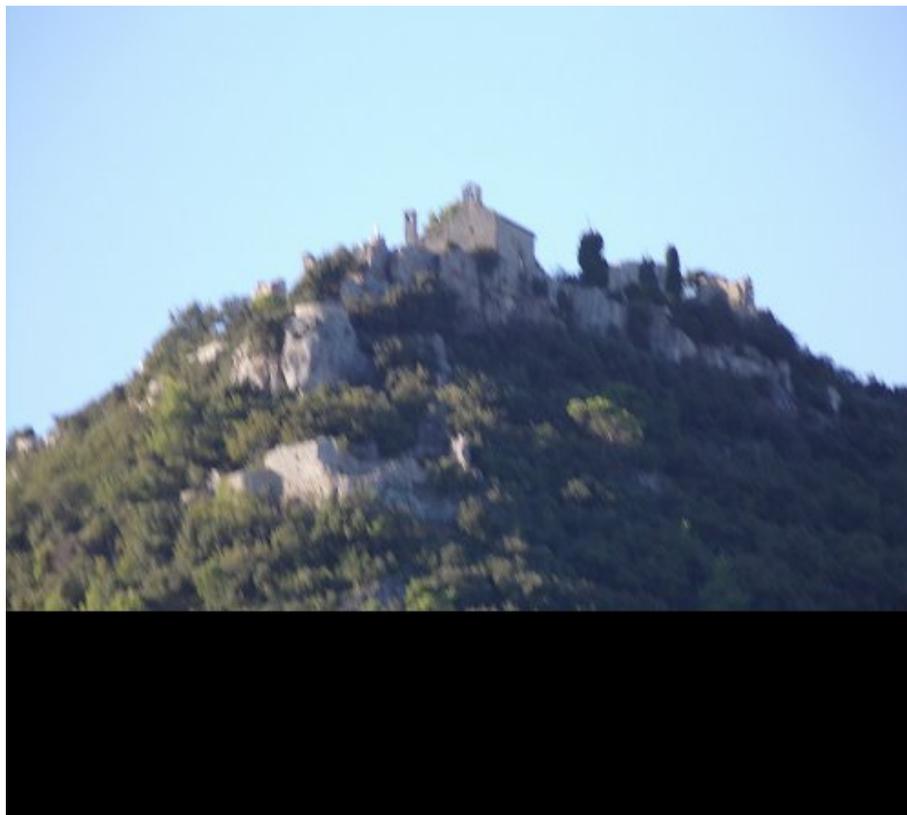








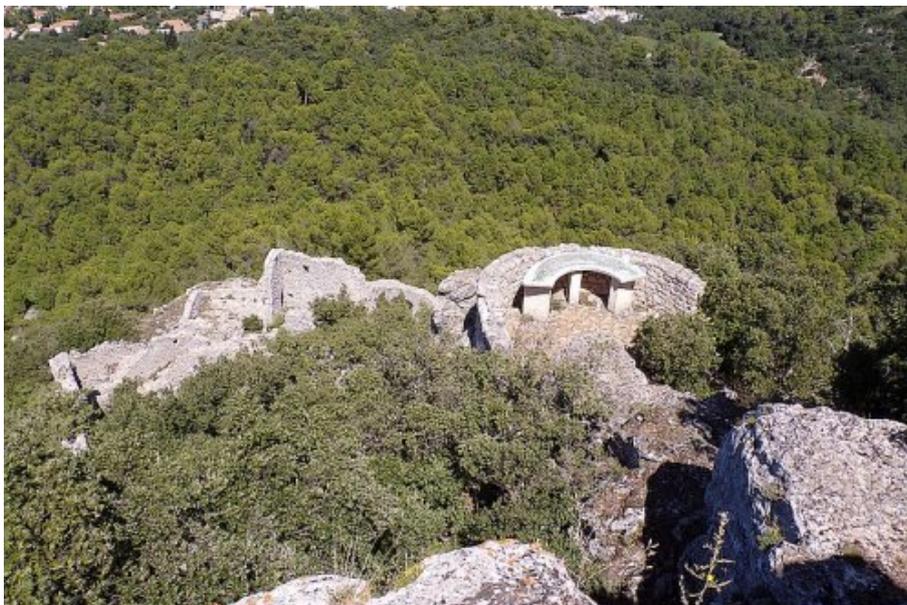


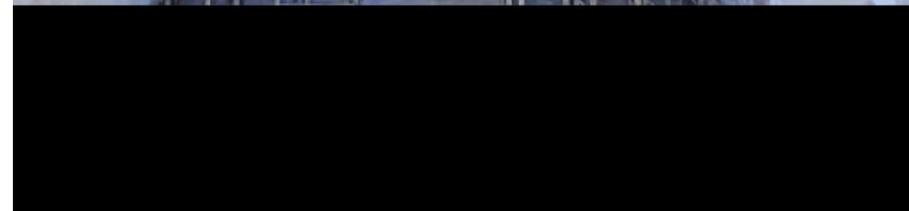


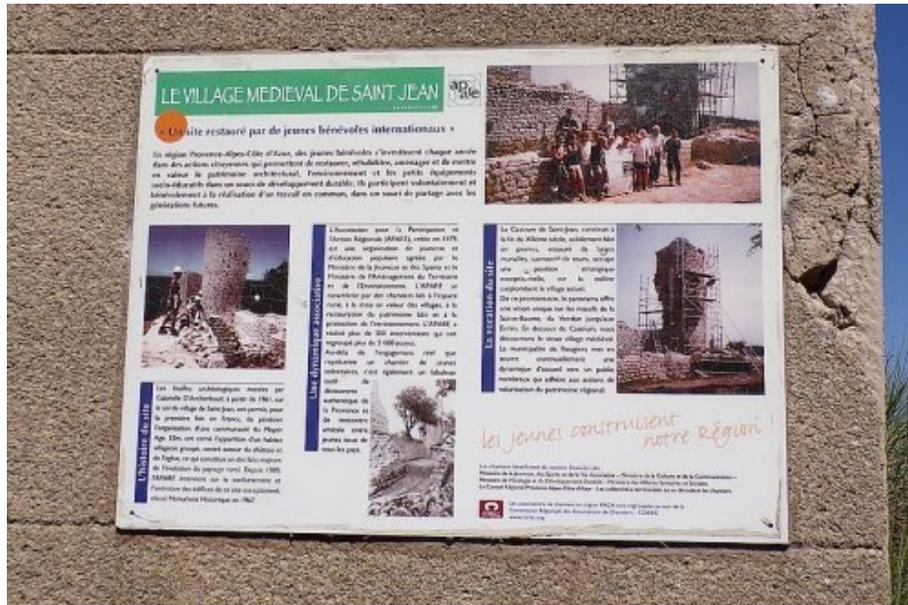
015.jpg" type="image/jpeg" class="cragliab" rel="cragliab" title="" style="display:block;padding:0px;margin:0px;" data-cycle-title="" data-cycle-desc="">



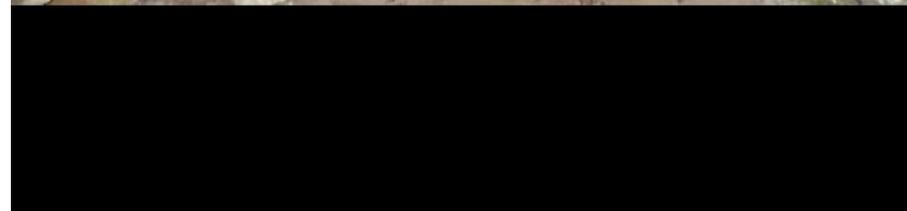
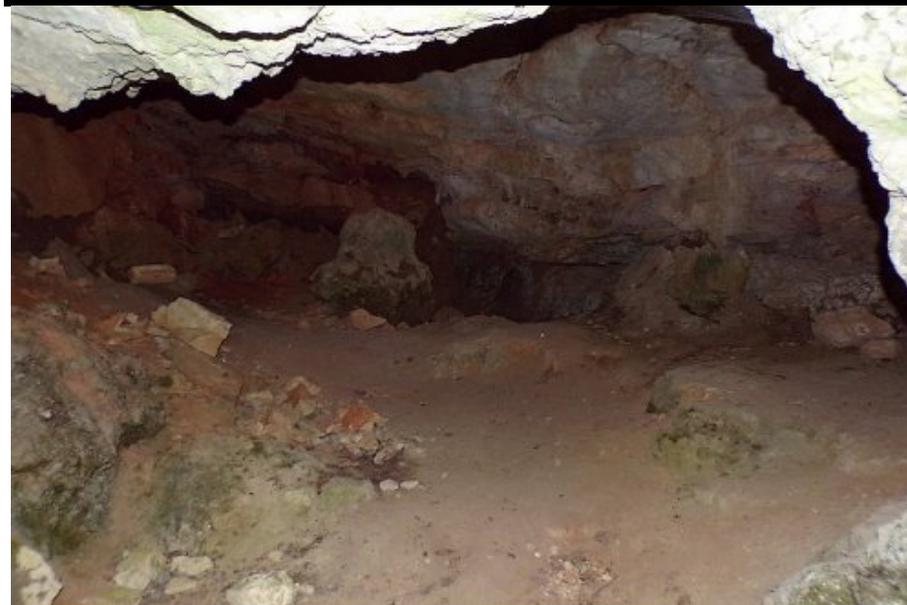
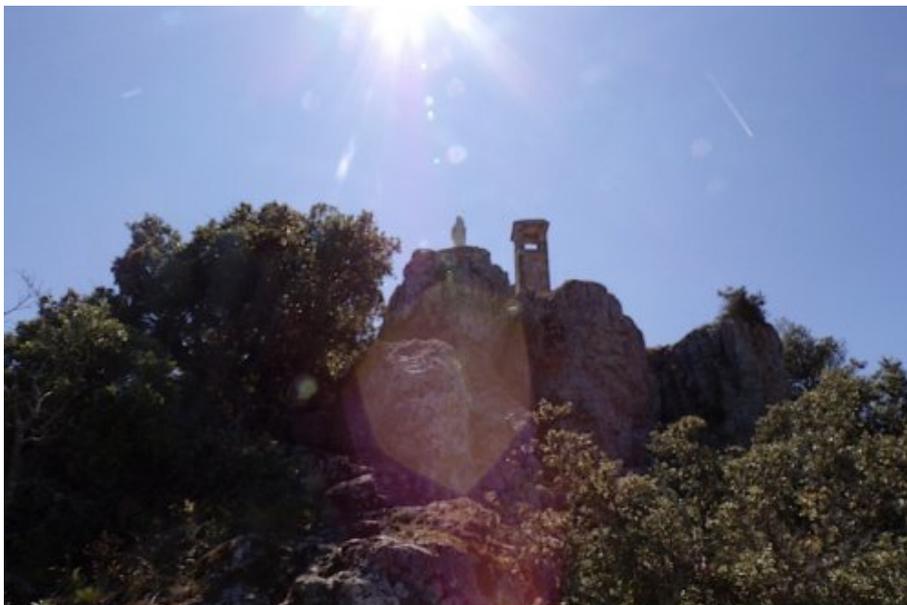




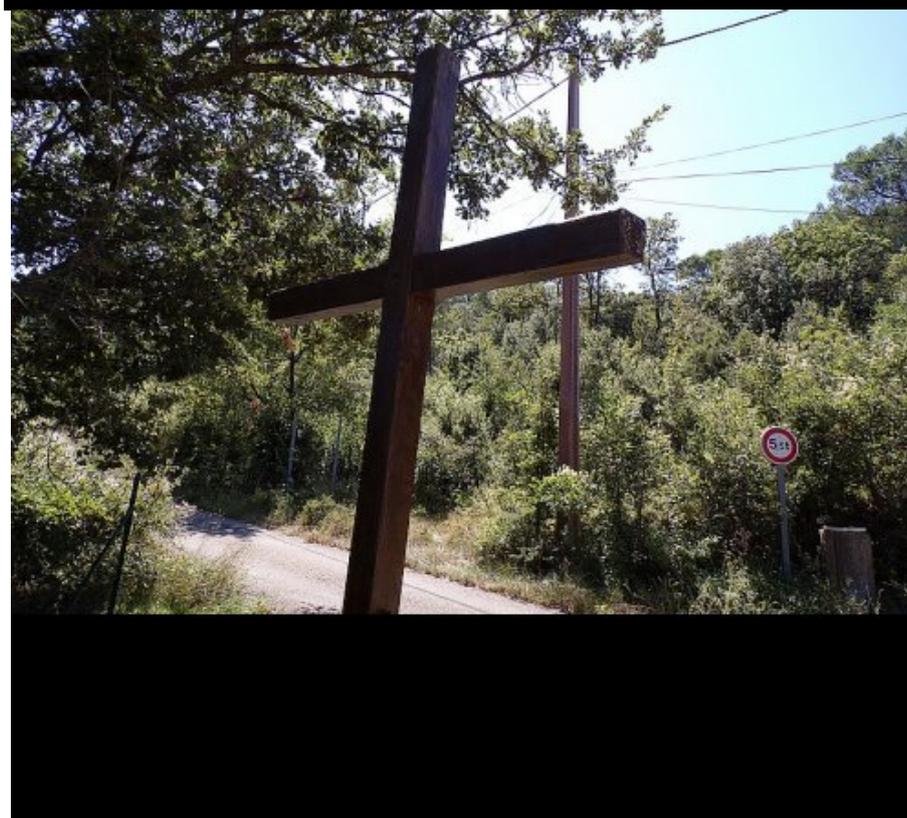








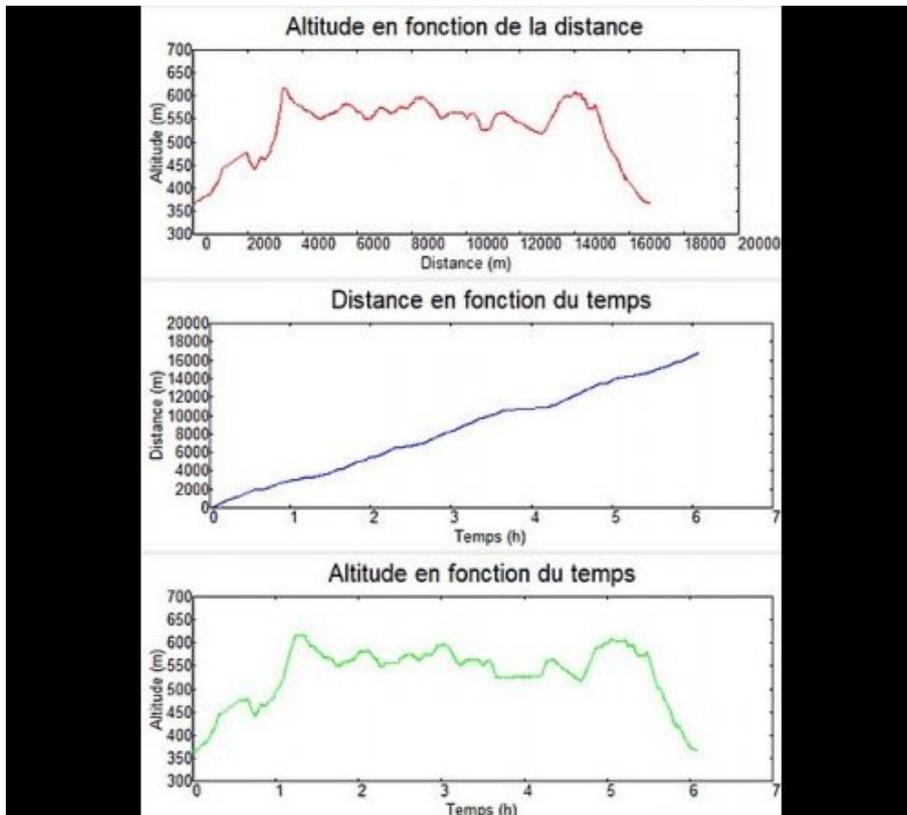






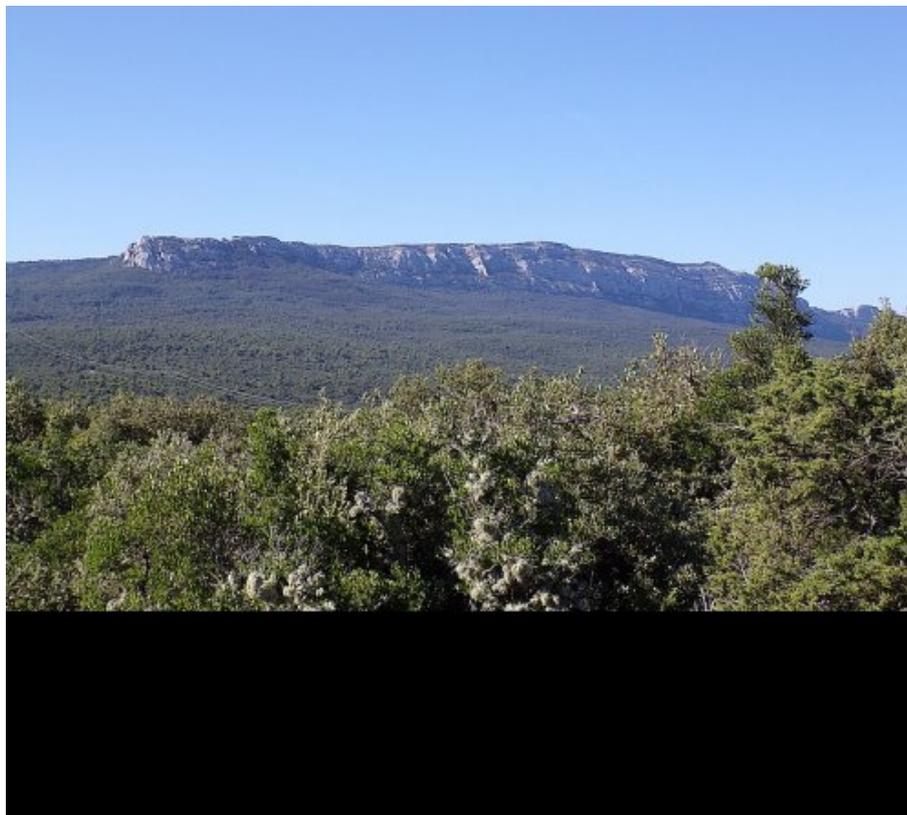
	Départ	Arrivée		
Date	27/08/18	27/08/18	Distance (m)	16769.925
Heure	06:24:42	12:30:26	Durée	06:05:43
Altitude (m)	365	367	Vitesse moy (km/h)	2.751
Altitude min (m)	365		Dénivelé + (m)	708
Altitude max (m)	617		Dénivelé - (m)	706
Altitude moy (m)	527			

Duverture du fichier réussie.









```
.cycle-paused:after { display:none; } .texte_infobulle { text-align:left; }
```