

<https://www.persoremy.fr/spip.php?article664>



cassis, 13, calanques, port miou, port pin,belvédère en vau, (col, puits, vallon, grotte)



de l'oule, devenson, la fontasse,

Date de mise en ligne : jeudi 7 décembre 2023

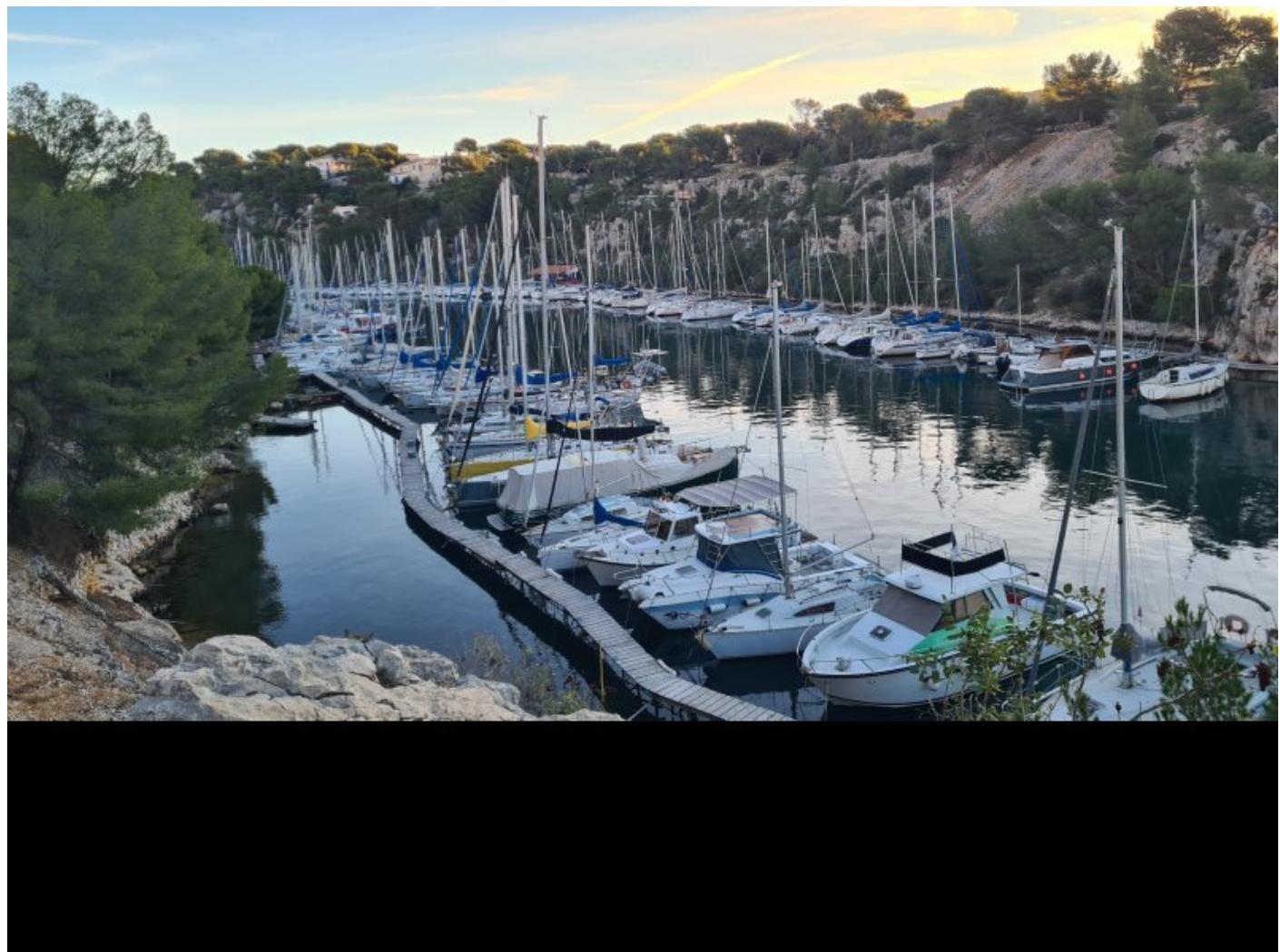
Date de parution : 7 décembre 2023

- Randos

parking presqu'île cassis, rando moyenne de 14kms650 en 5h et 530m de dénivelé, sentier vers port miou, puis au bout du port partir sur la gauche pour longer la calanque, puis descente à port pin, prendre le GR, montée jusque sur le plateau, un aller retour vers le belvédère d'en vau, puis descente sur le tracé GR vers en vau complètement aménagé..

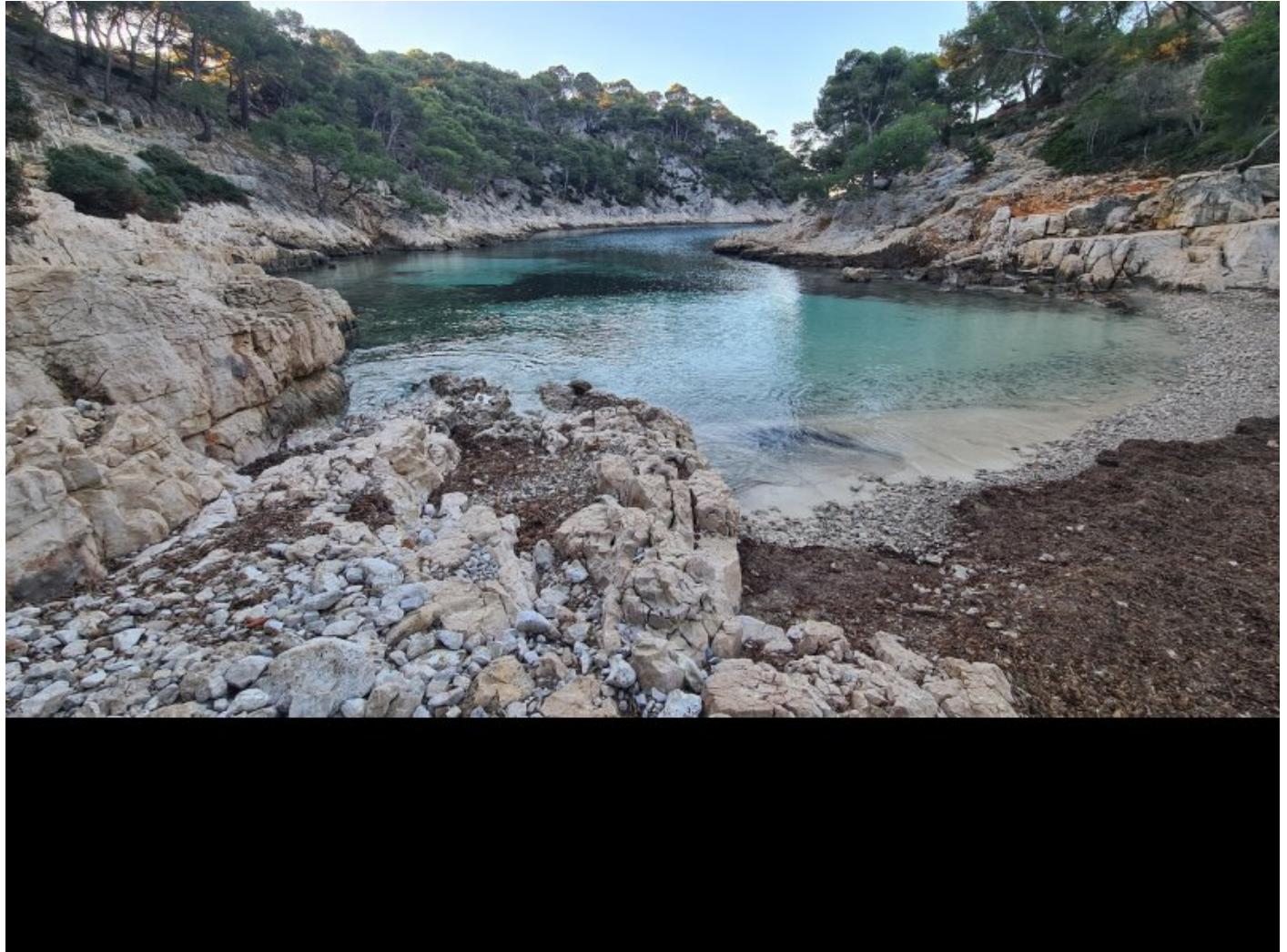
dans le vallon, partir à droite toujours le GR, direction le col de l'oule, puis descente et direction devenson, le puits, la grotte de l'oule, c'est le tracé vert avec une montée raide..

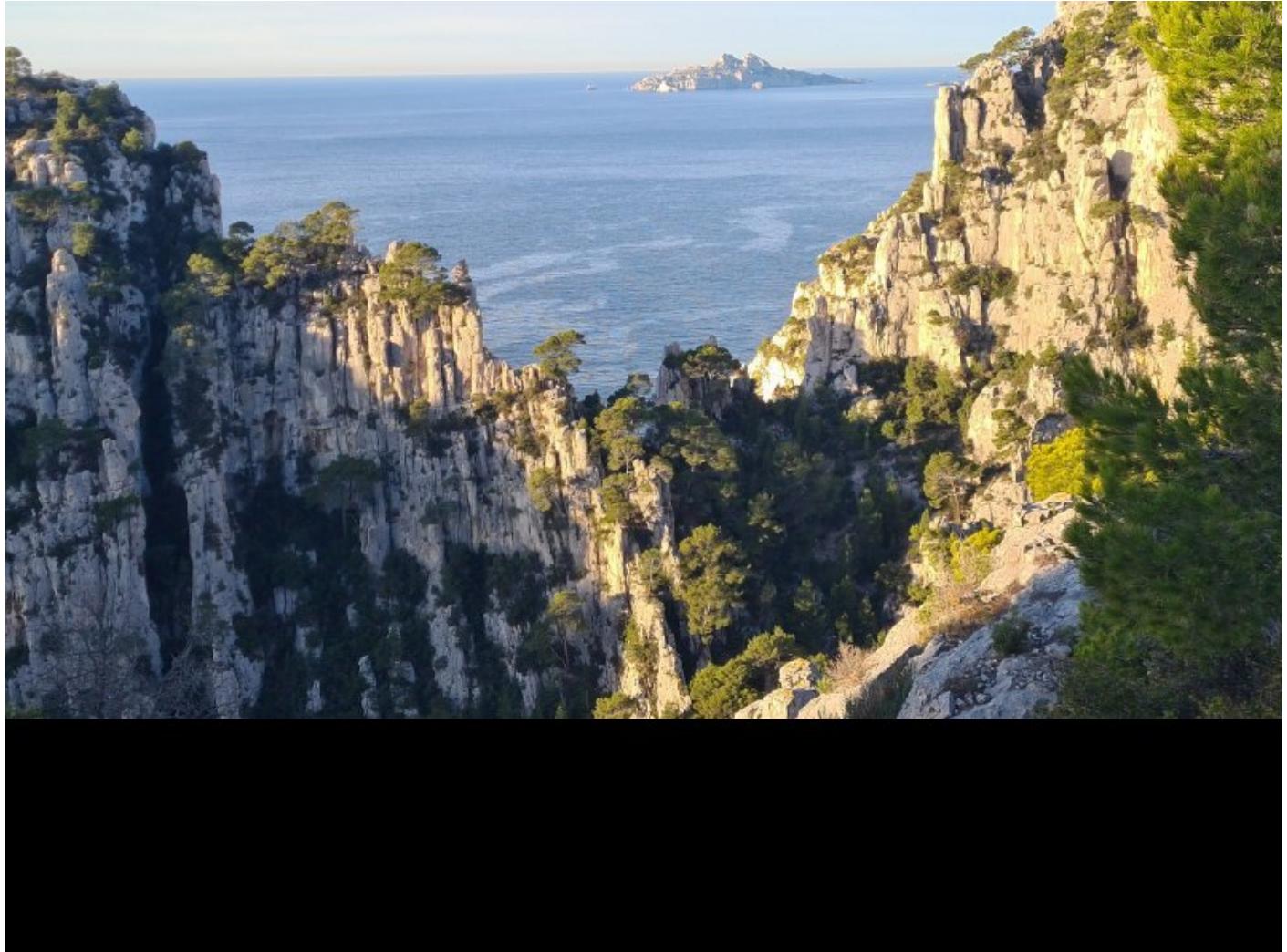
puis en crête, le devenson, et redescendre le GR à nouveau jusqu'au col de l'oule, puis le vallon d'en vau, partir à droite sur la piste puis très vite un départ de sentier à gauche, un peu plus loin un sentier à droite nous conduit sur le plateau..légèrement à droite, une piste, puis partir à gauche vers la fontasse(gîte), et nous prenons la piste qui descend jusque port miou...



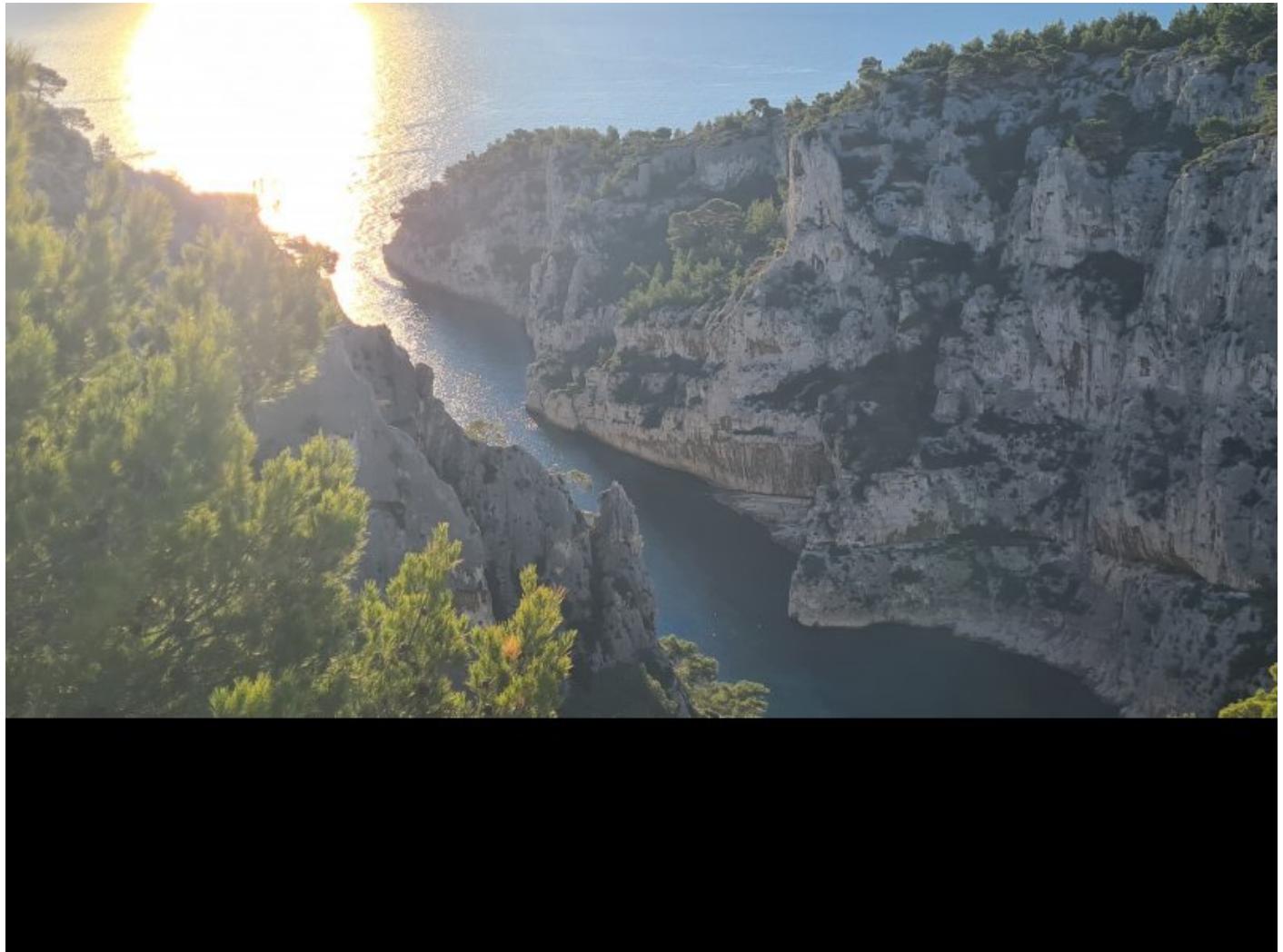


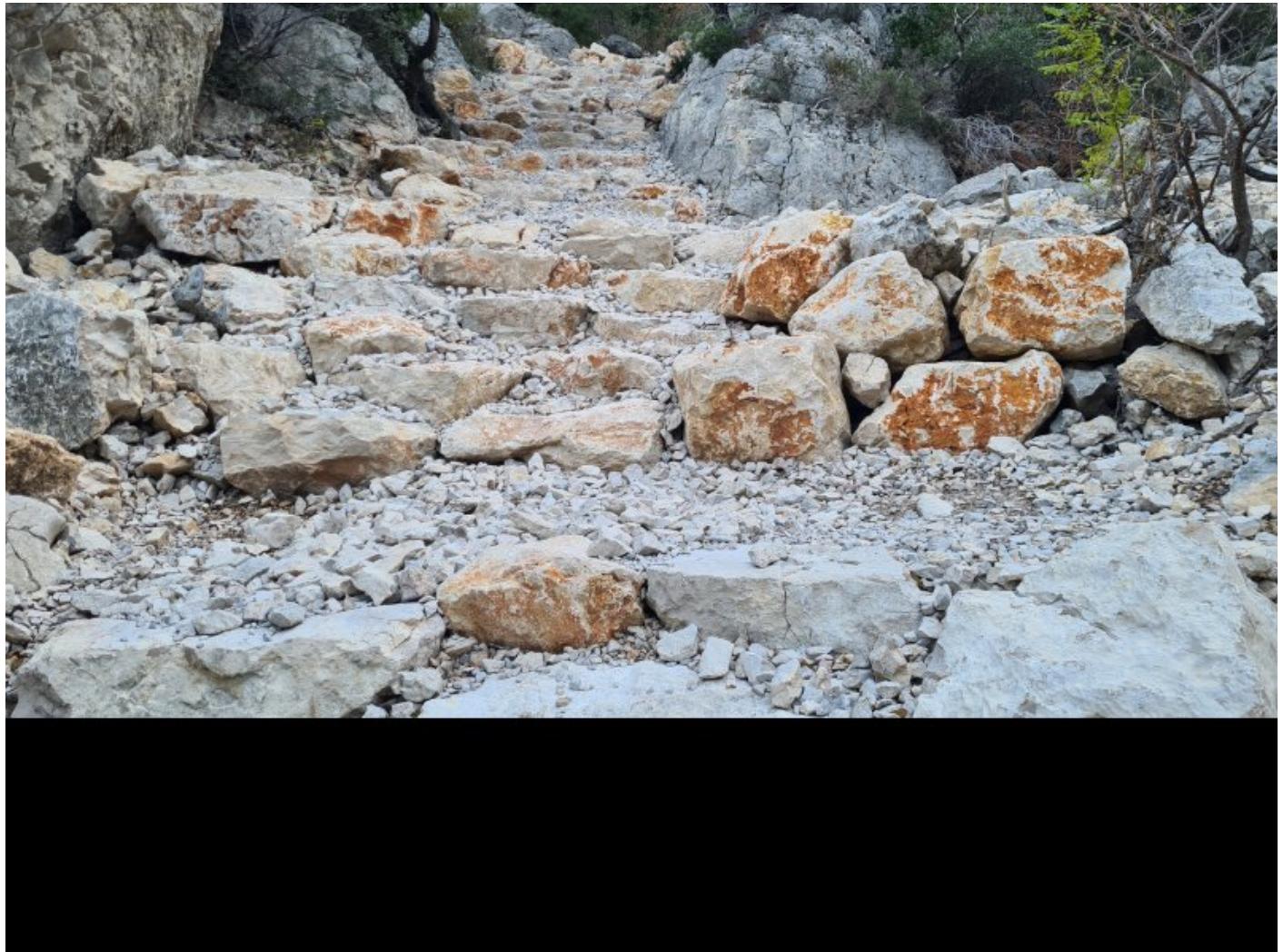










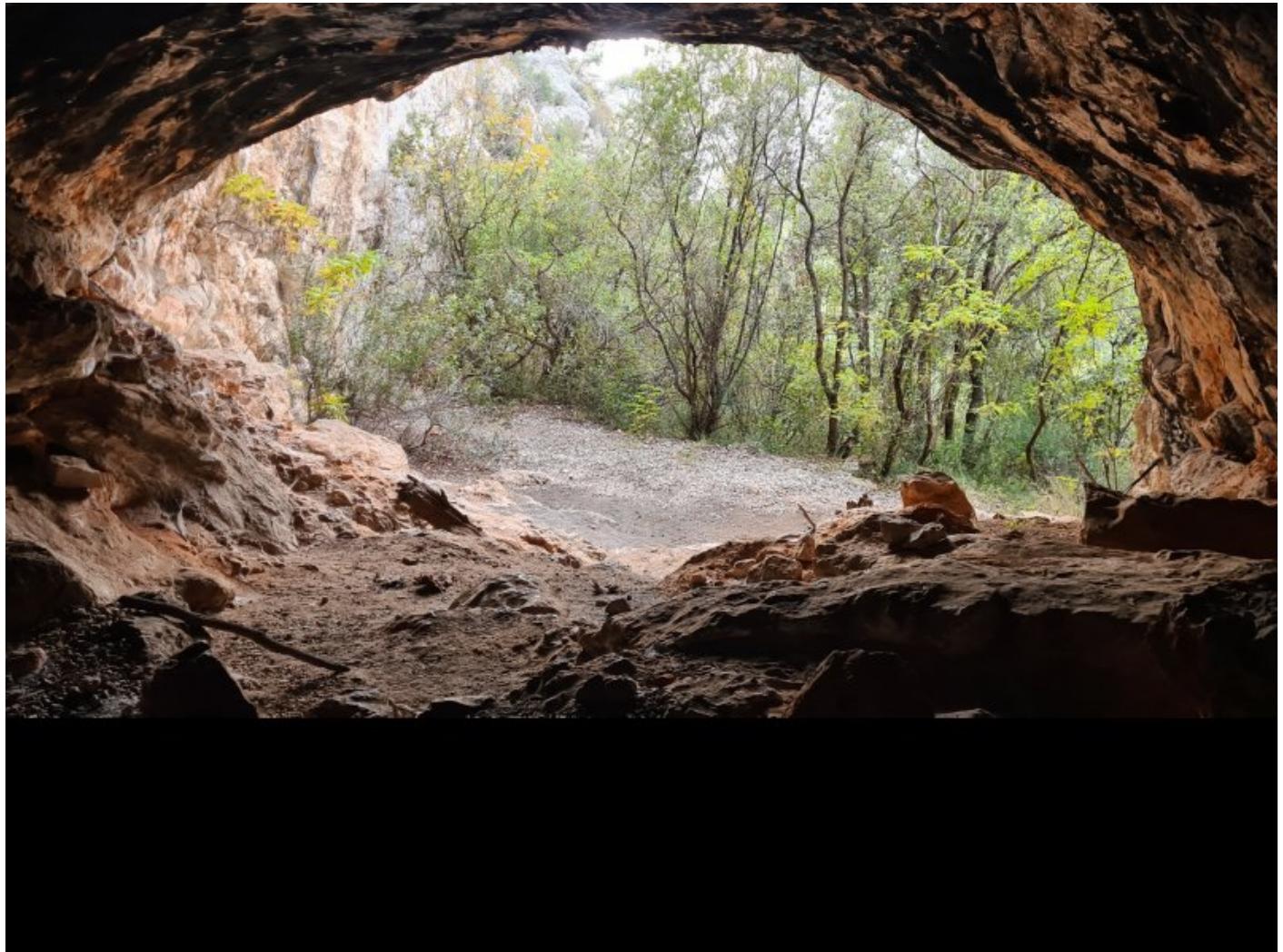




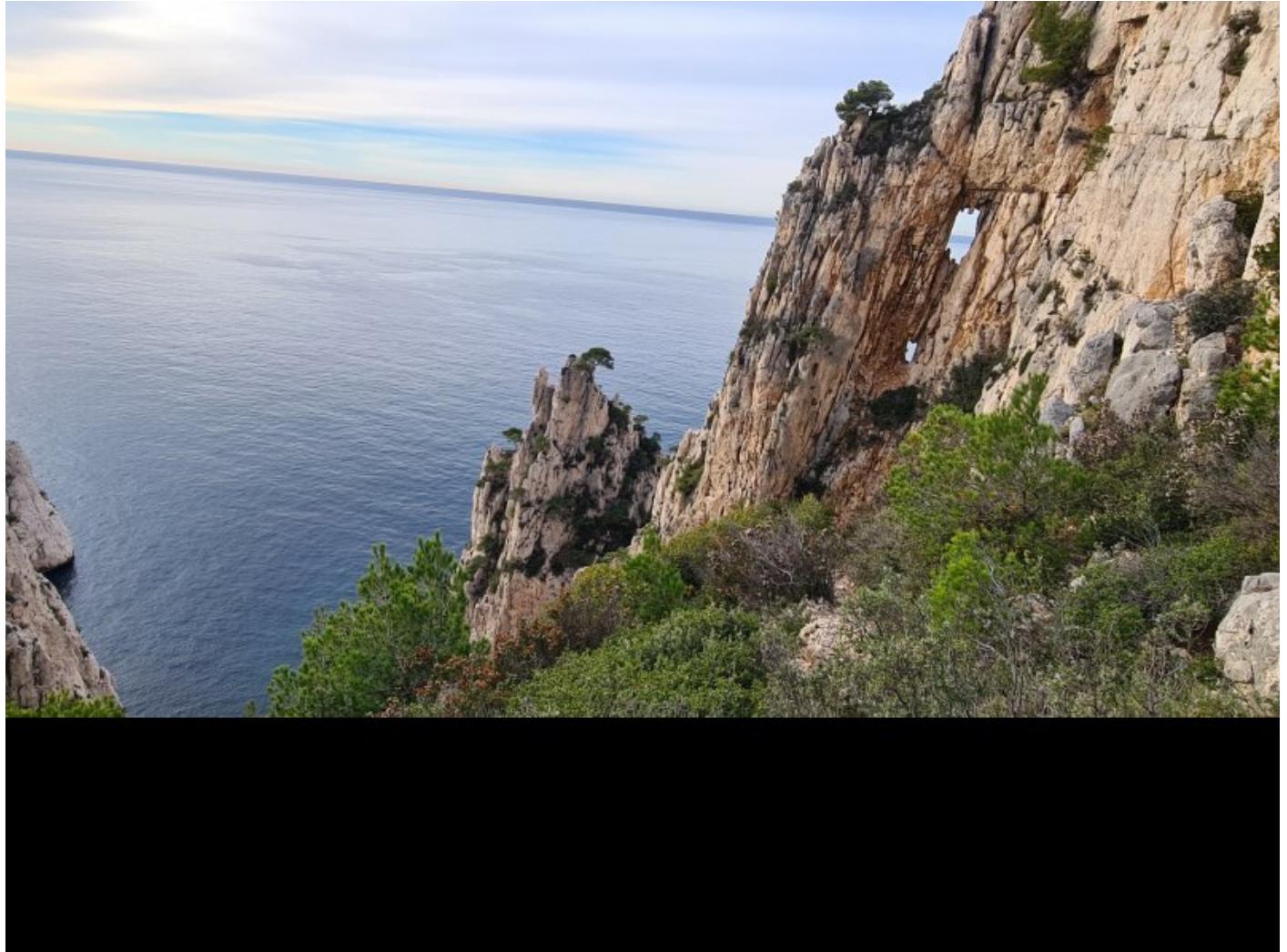


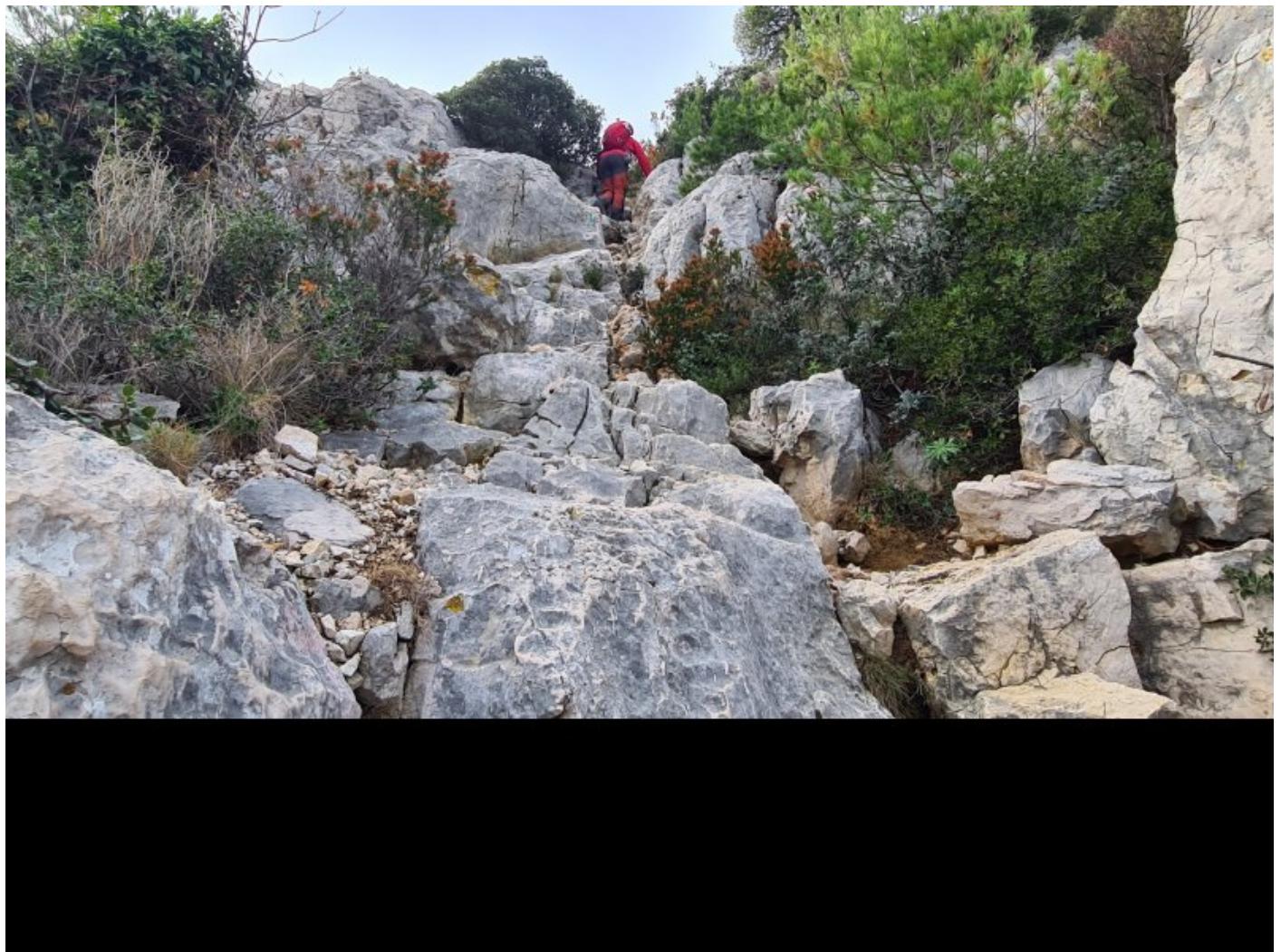


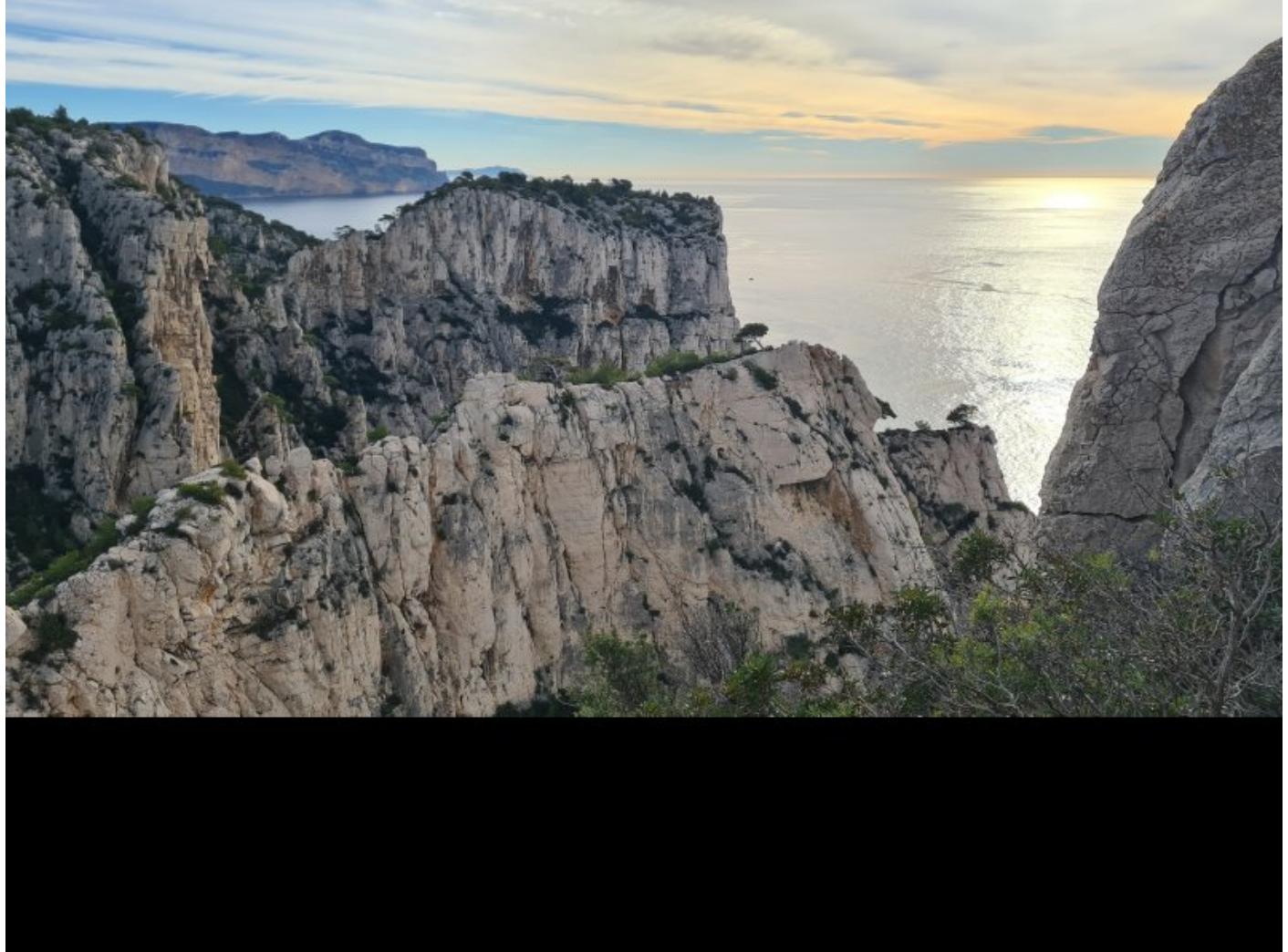


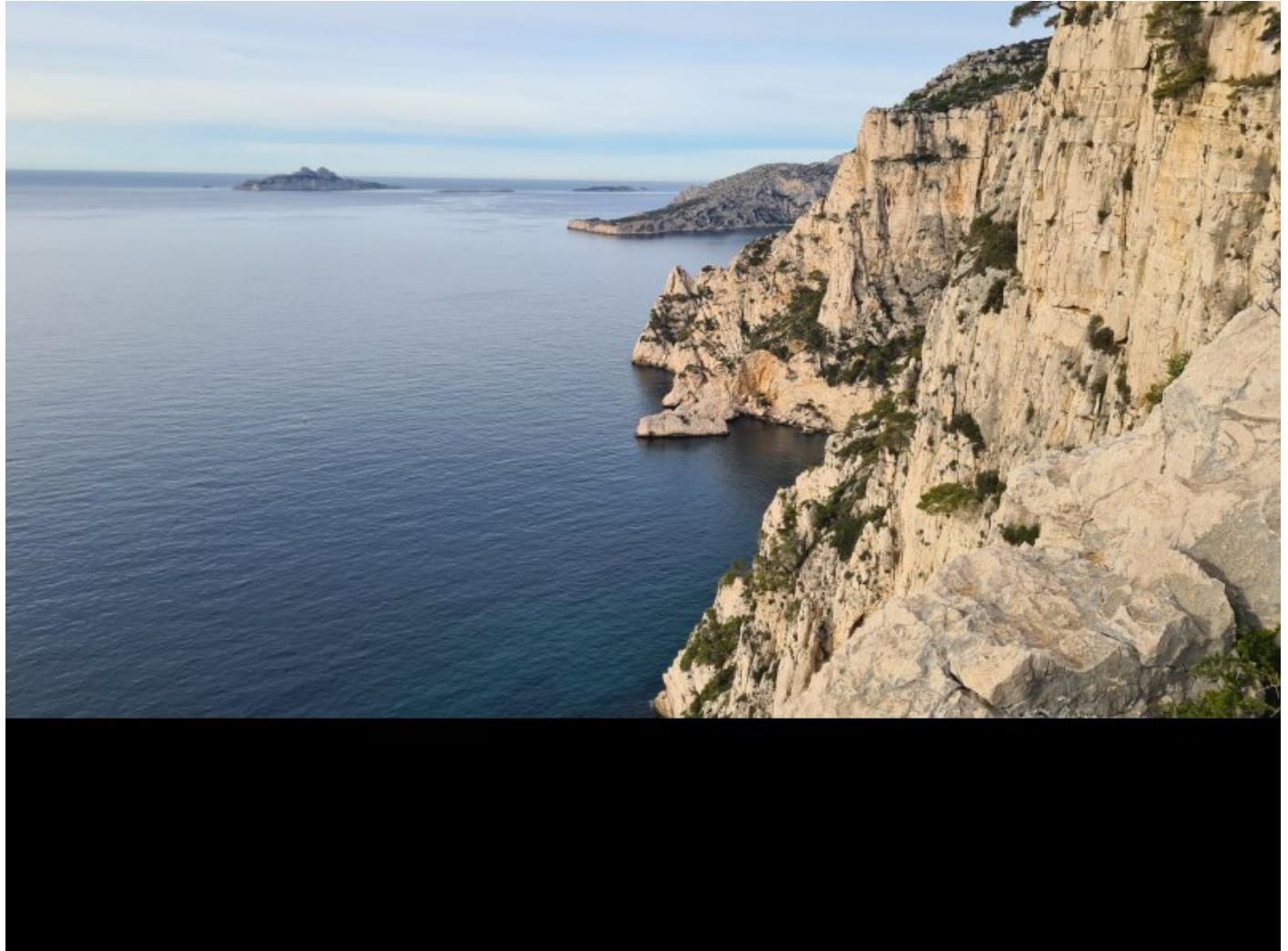


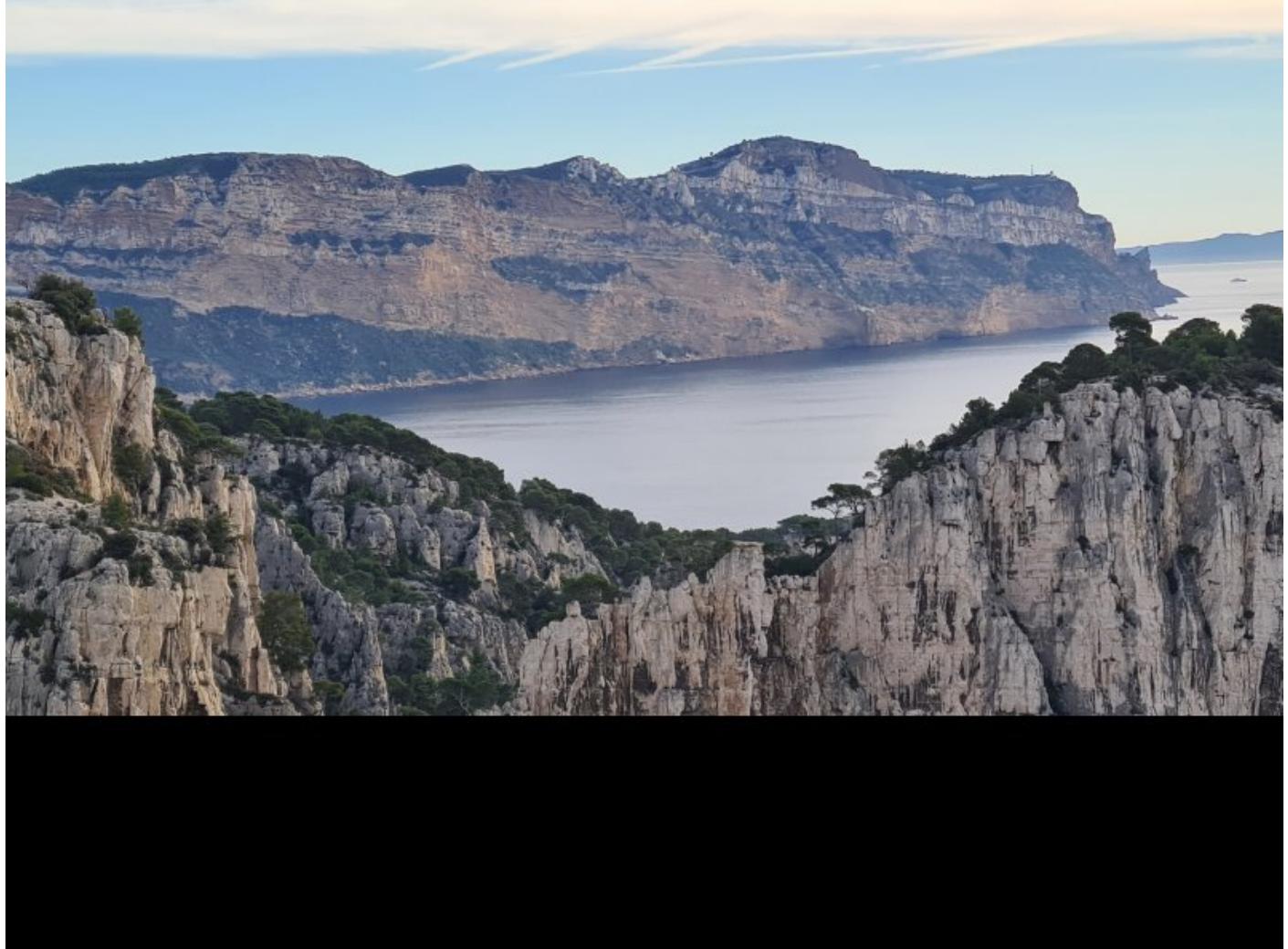


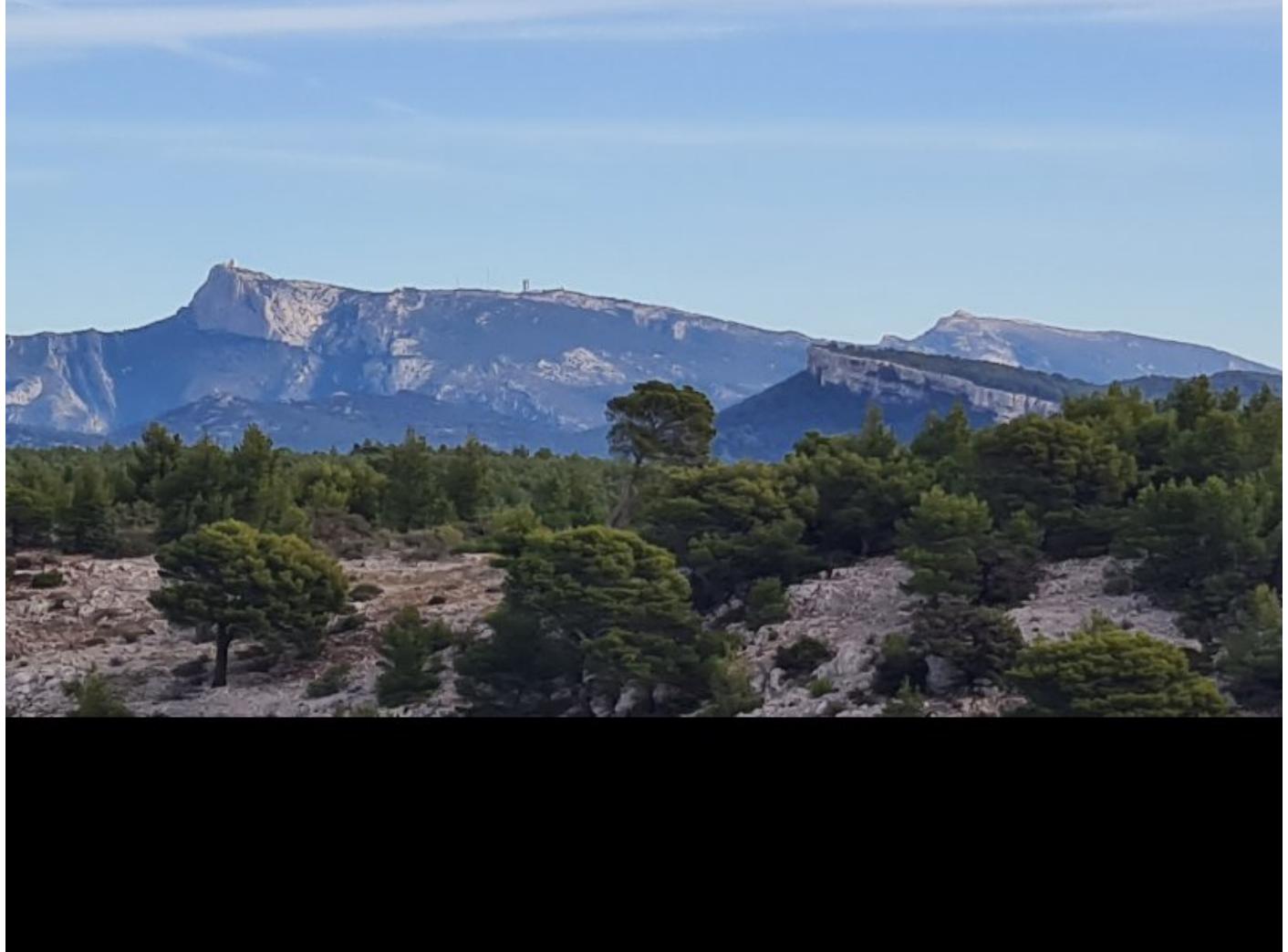




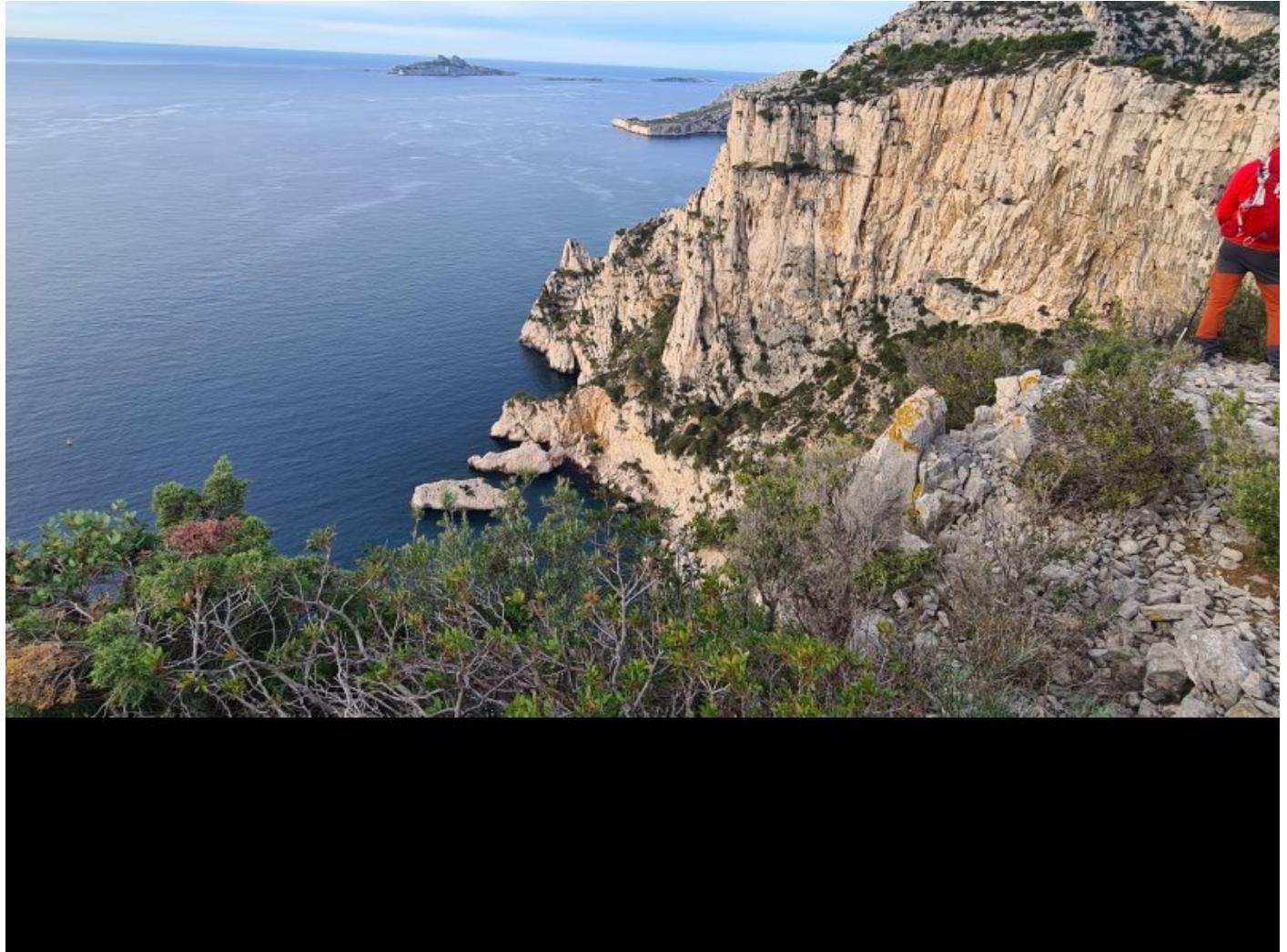






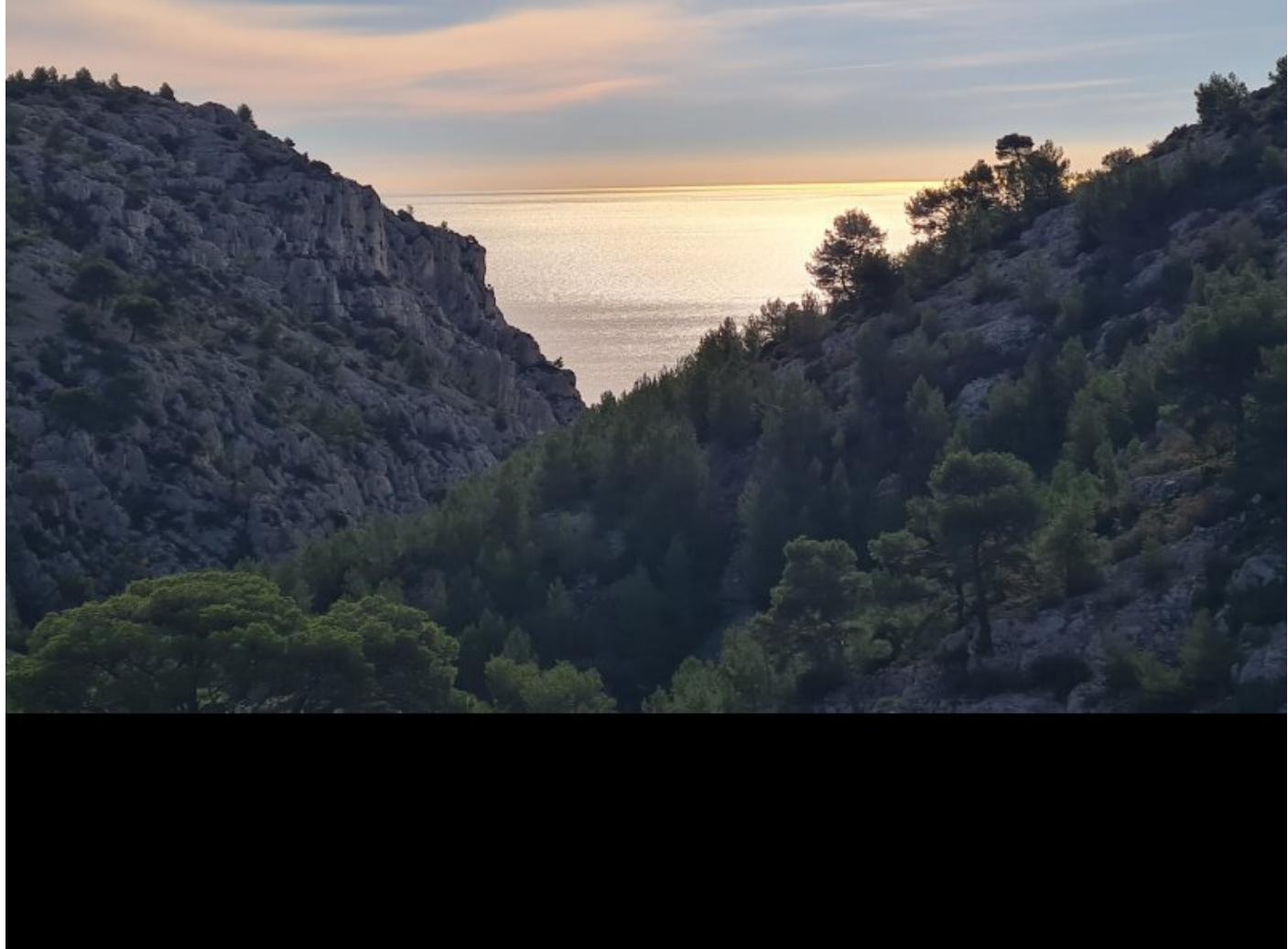












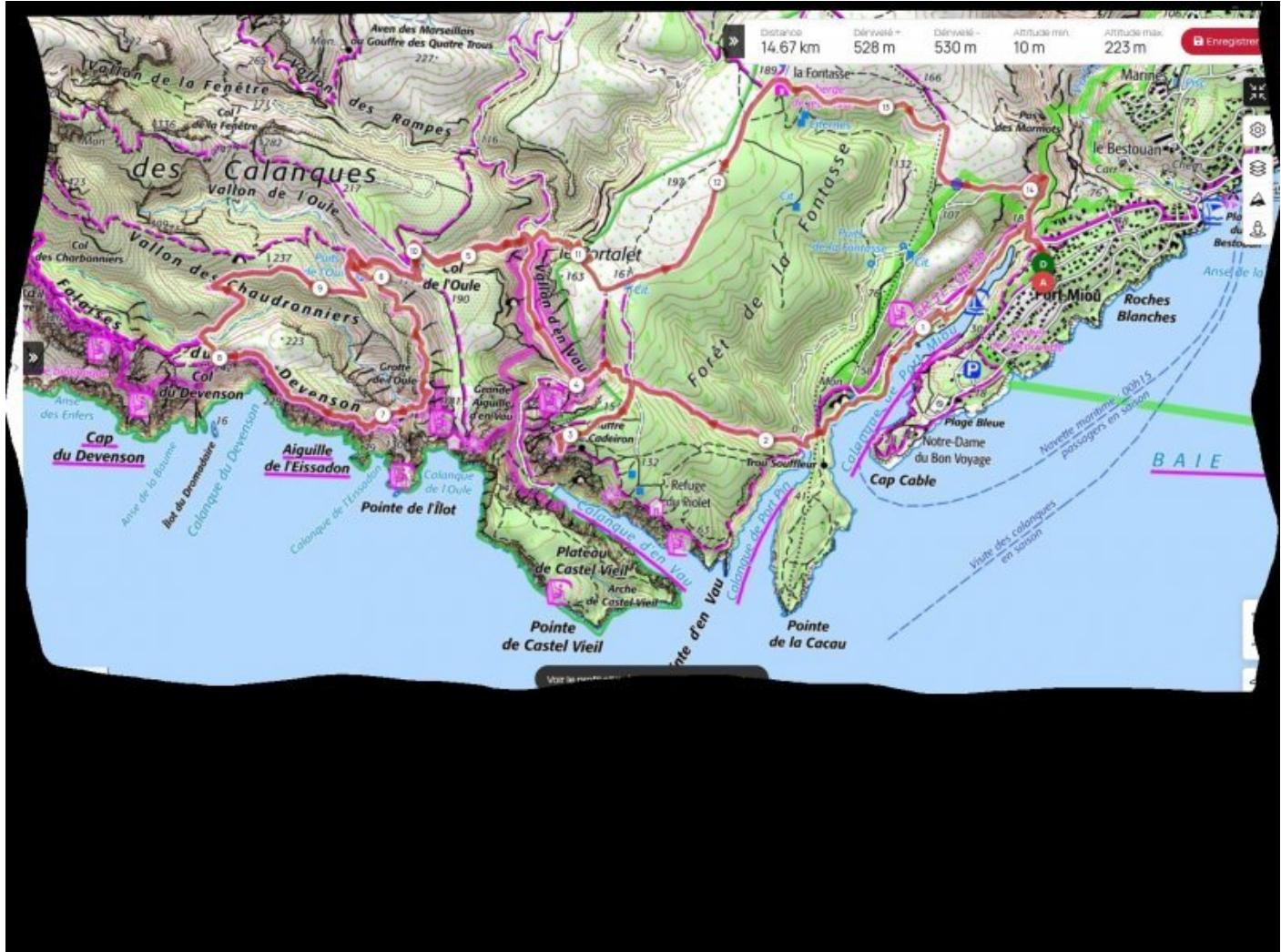


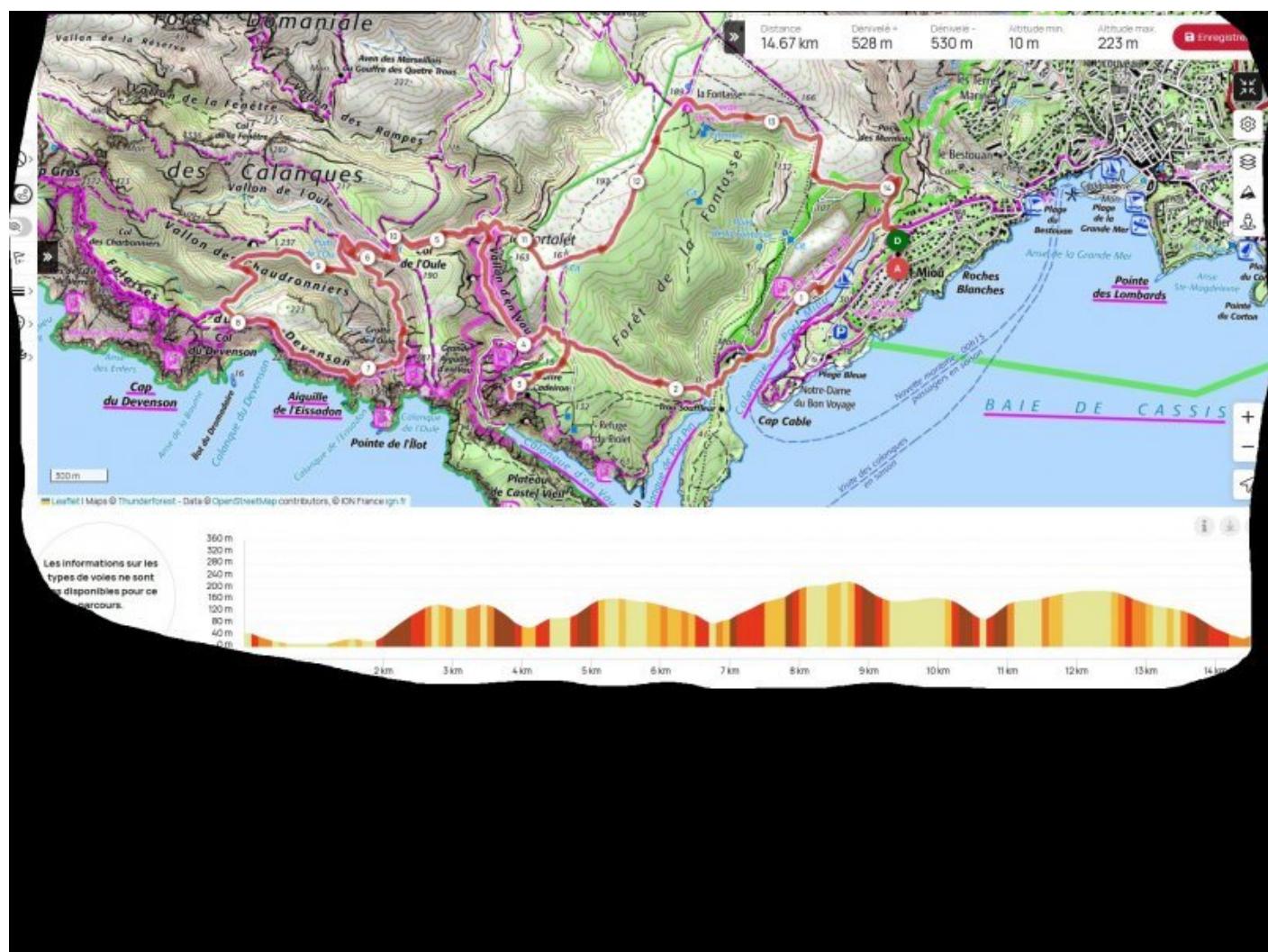




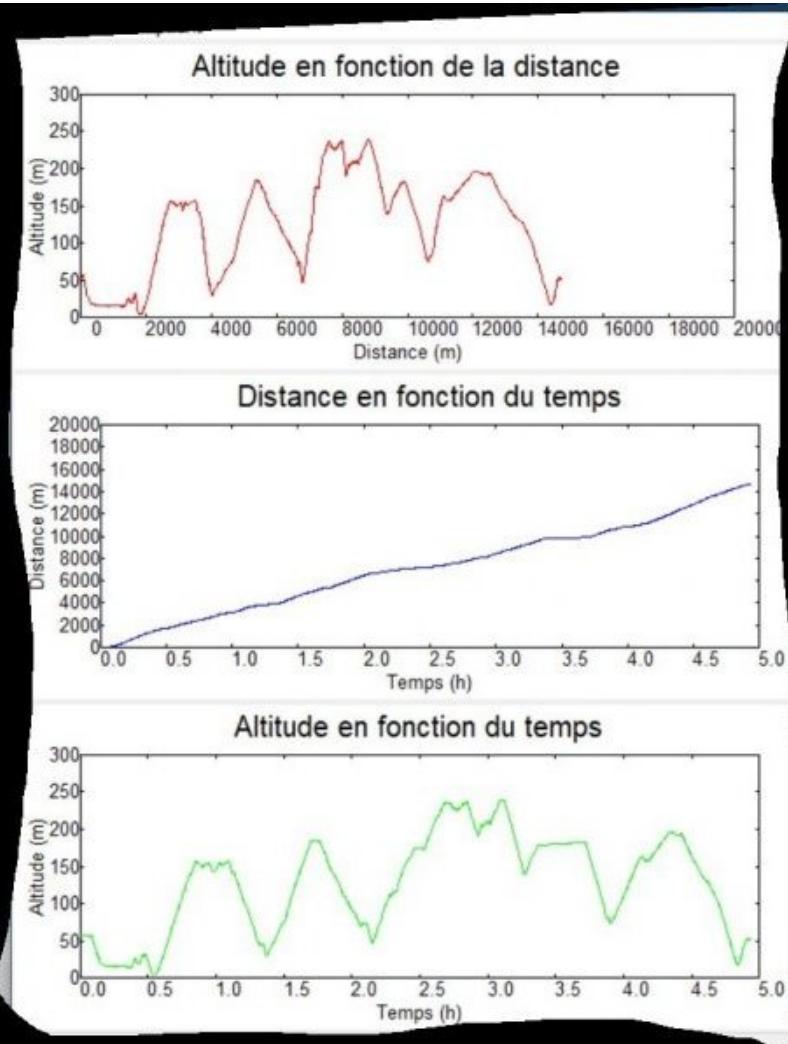








	Départ	Arrivée		
Date	07/12/23	07/12/23	Distance (m)	14686.051
Heure	07:10:59	12:07:36	Durée	04:56:36
Altitude (m)	56	52	Vitesse moy (km/h)	2.971
Altitude min (m)	3		Dénivelé + (m)	870
Altitude max (m)	239		Dénivelé - (m)	873
Altitude moy (m)	123			



.cycle-paused:after { display:none; } .texte_infobulle { text-align:left; }