

<https://www.persoemy.fr/spip.php?article607>



plan d'aups , ste baume var, 3 chênes, piste à gauche, pas de l'aie, croix des béguines et jouc de l'aigle, col st pilon, le des parisiens



Date de mise en ligne : jeudi 1er septembre 2022

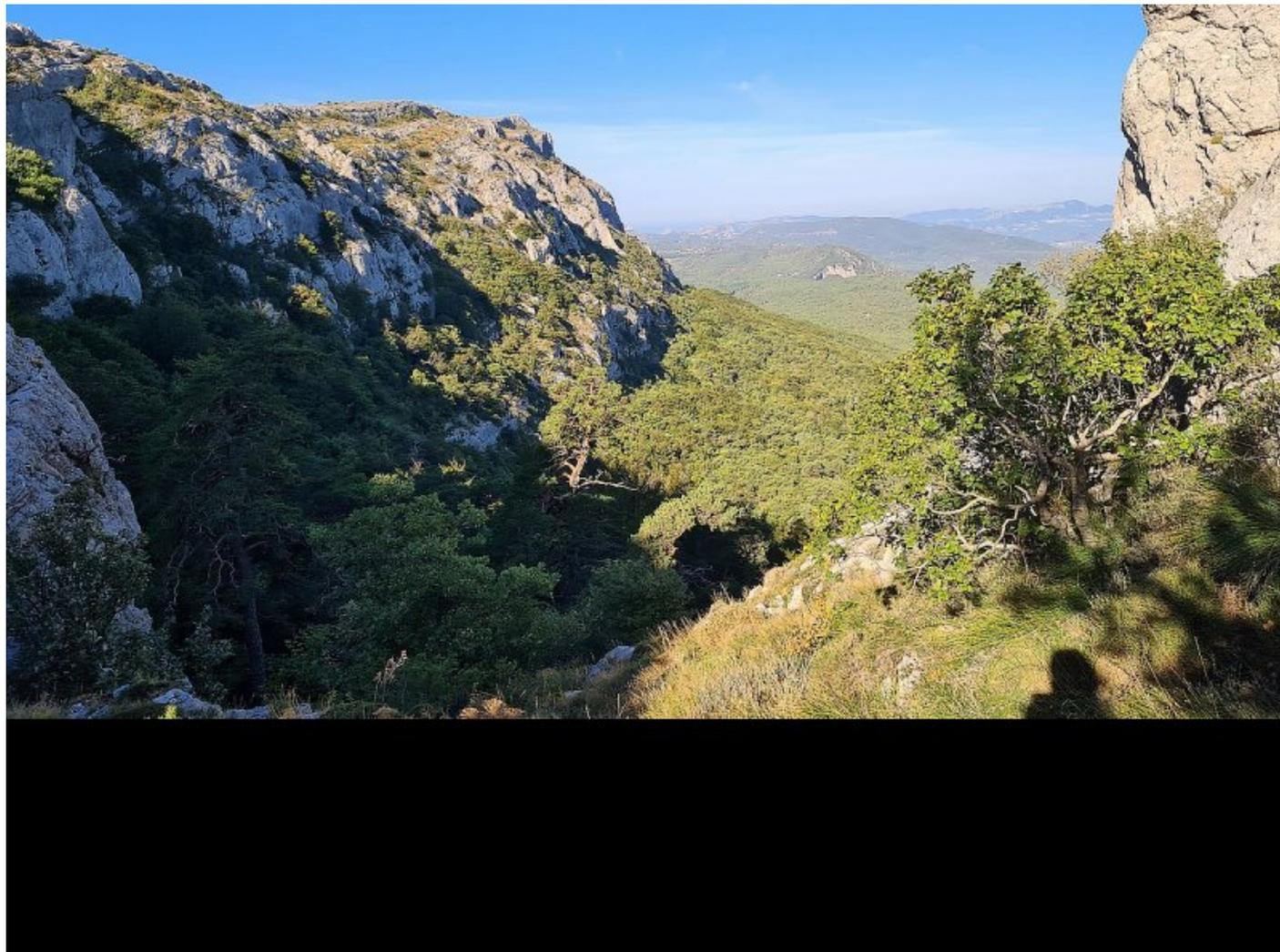
Date de publication : 1er septembre 2022

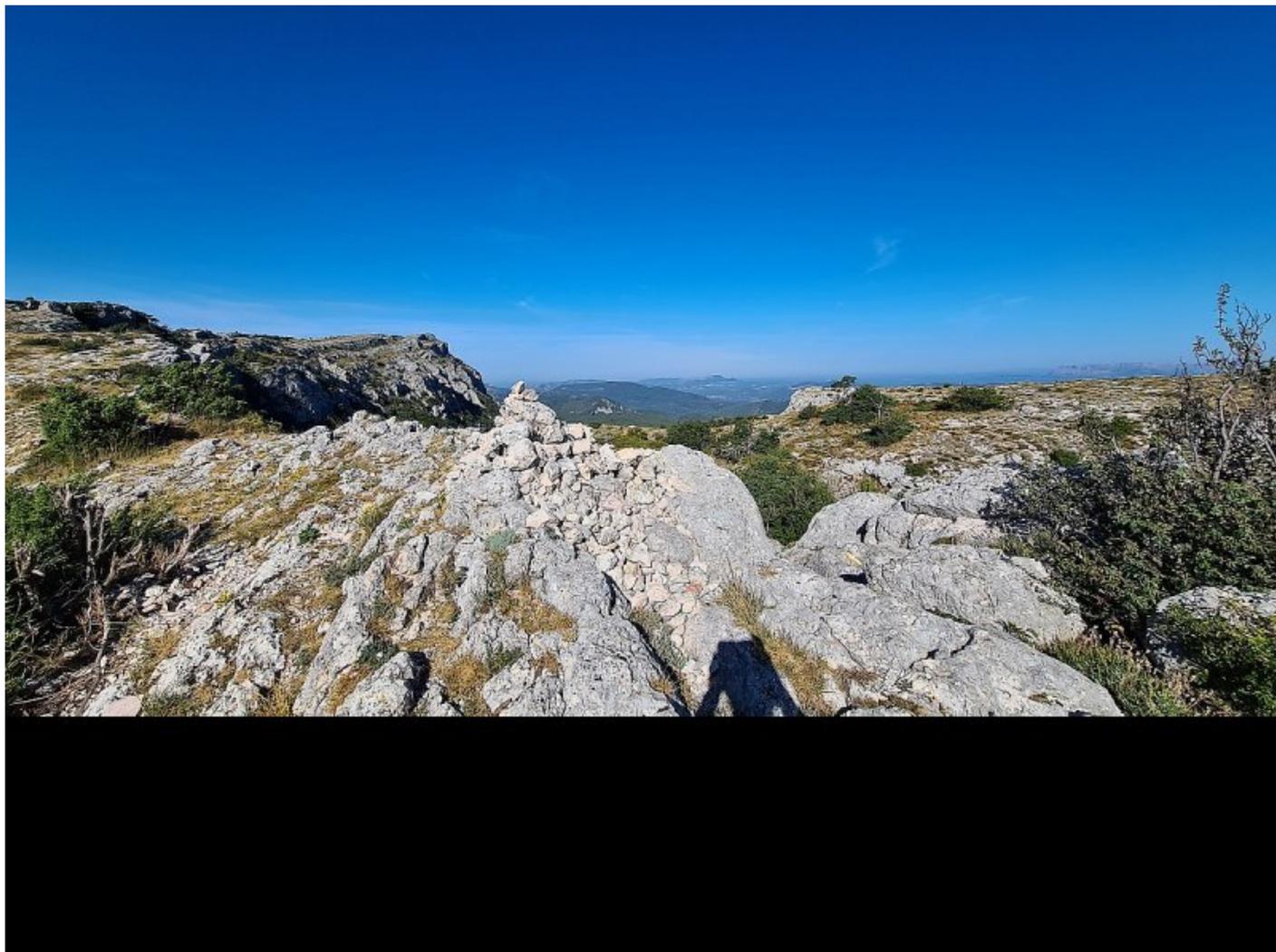
- Randos

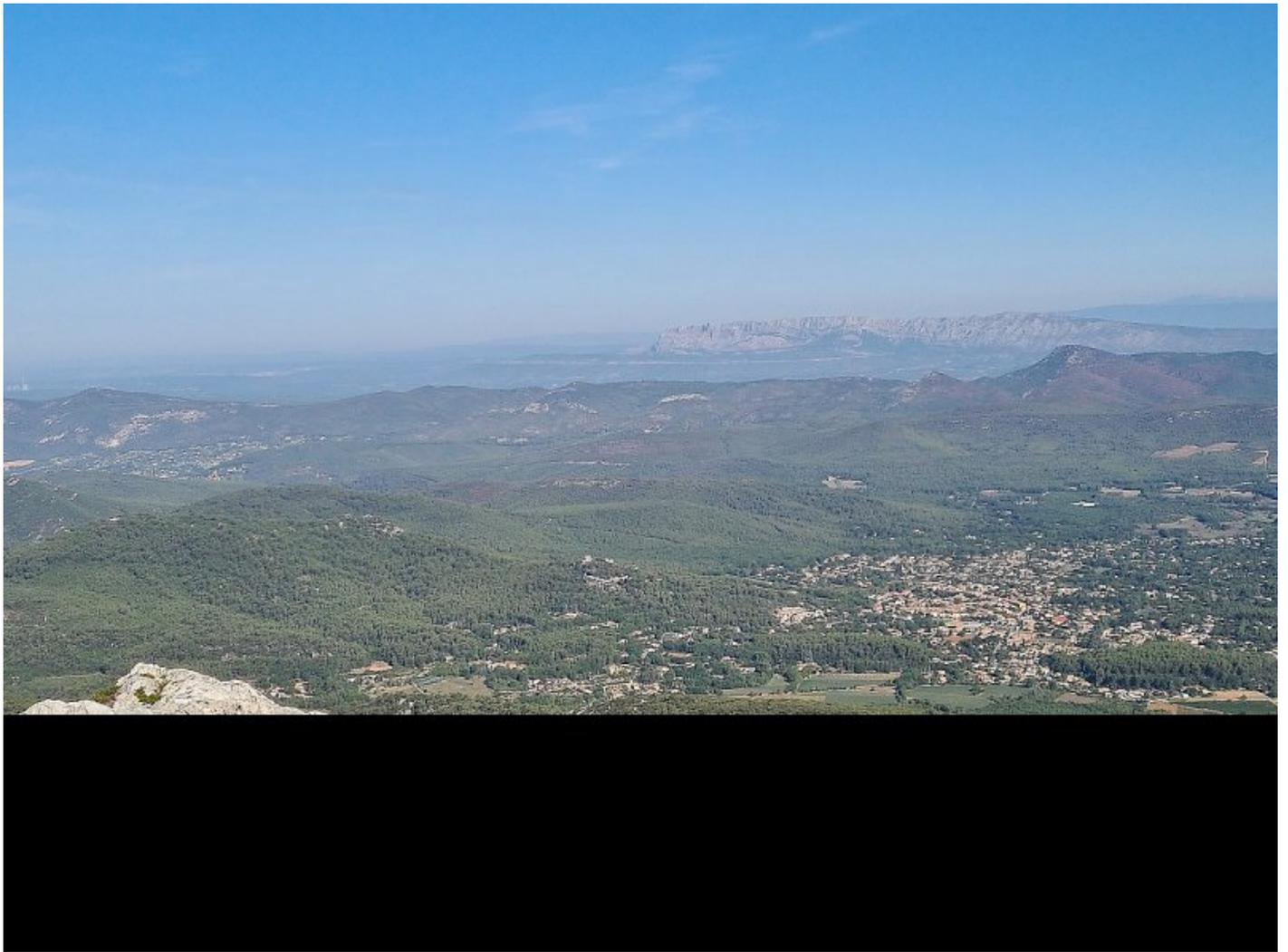
Copyright © persoREMY - Tous droits réservés

circuit IGN

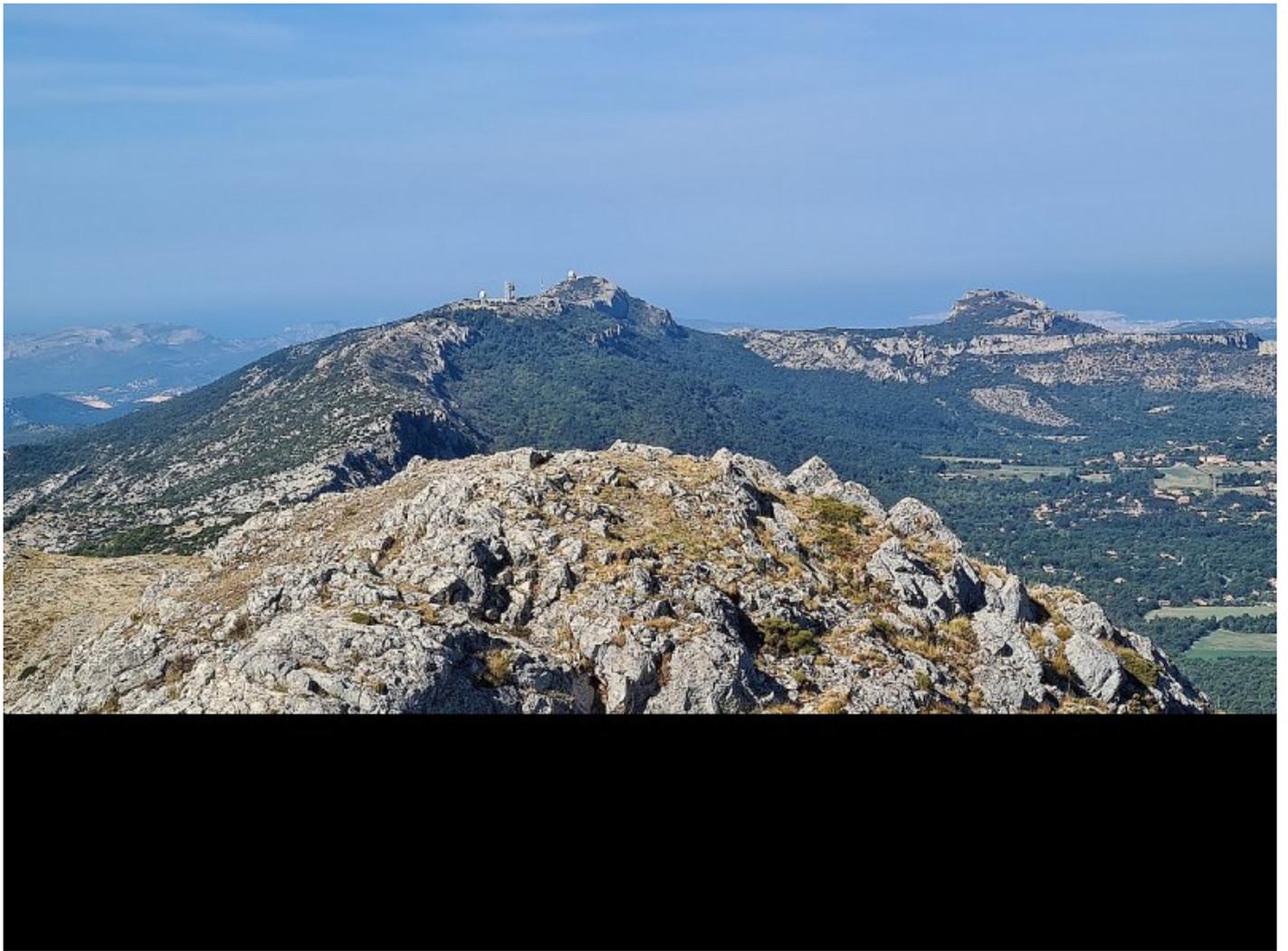
petite reprise après un été caniculaire, 11kms890 en 3h20 et 445m de dénivelé, au départ des 3 chênes , après l'hôtellerie, la piste ou le sentier merveilleux, direction pas de l'aie, puis la crête et les sommets signal des béguines et jouc de l'aigle, le col st pilon et descente par le chemin des roys

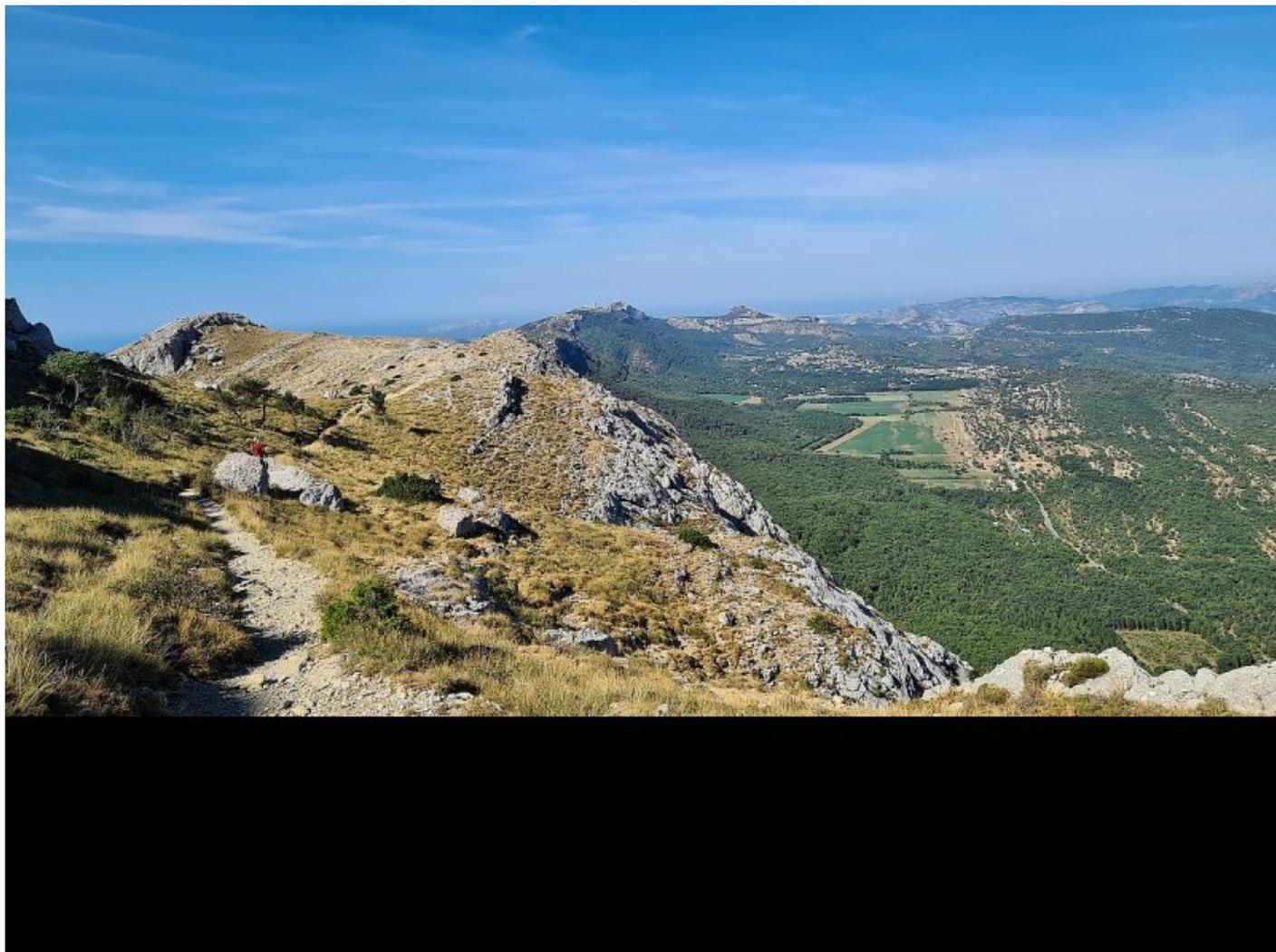


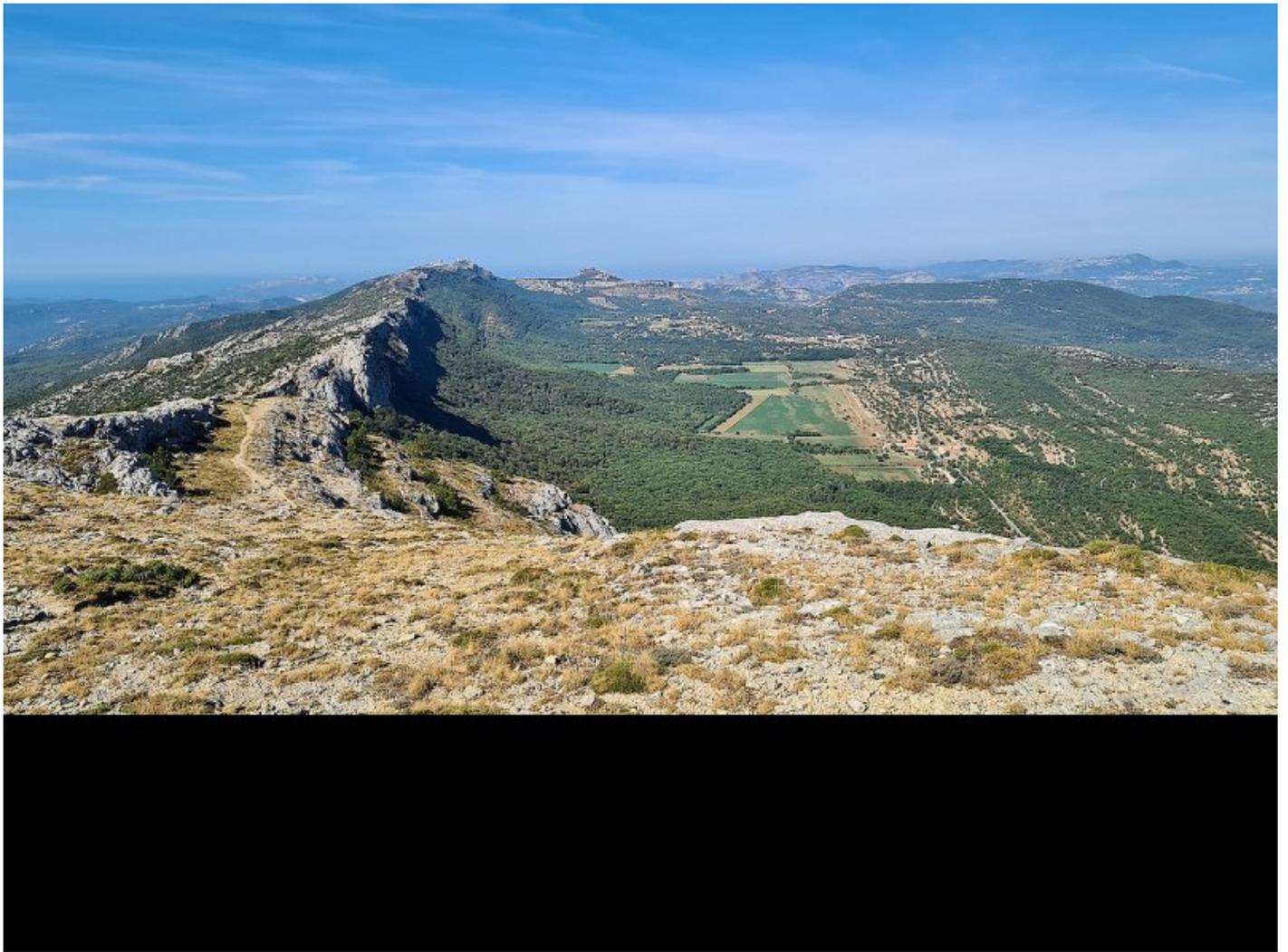


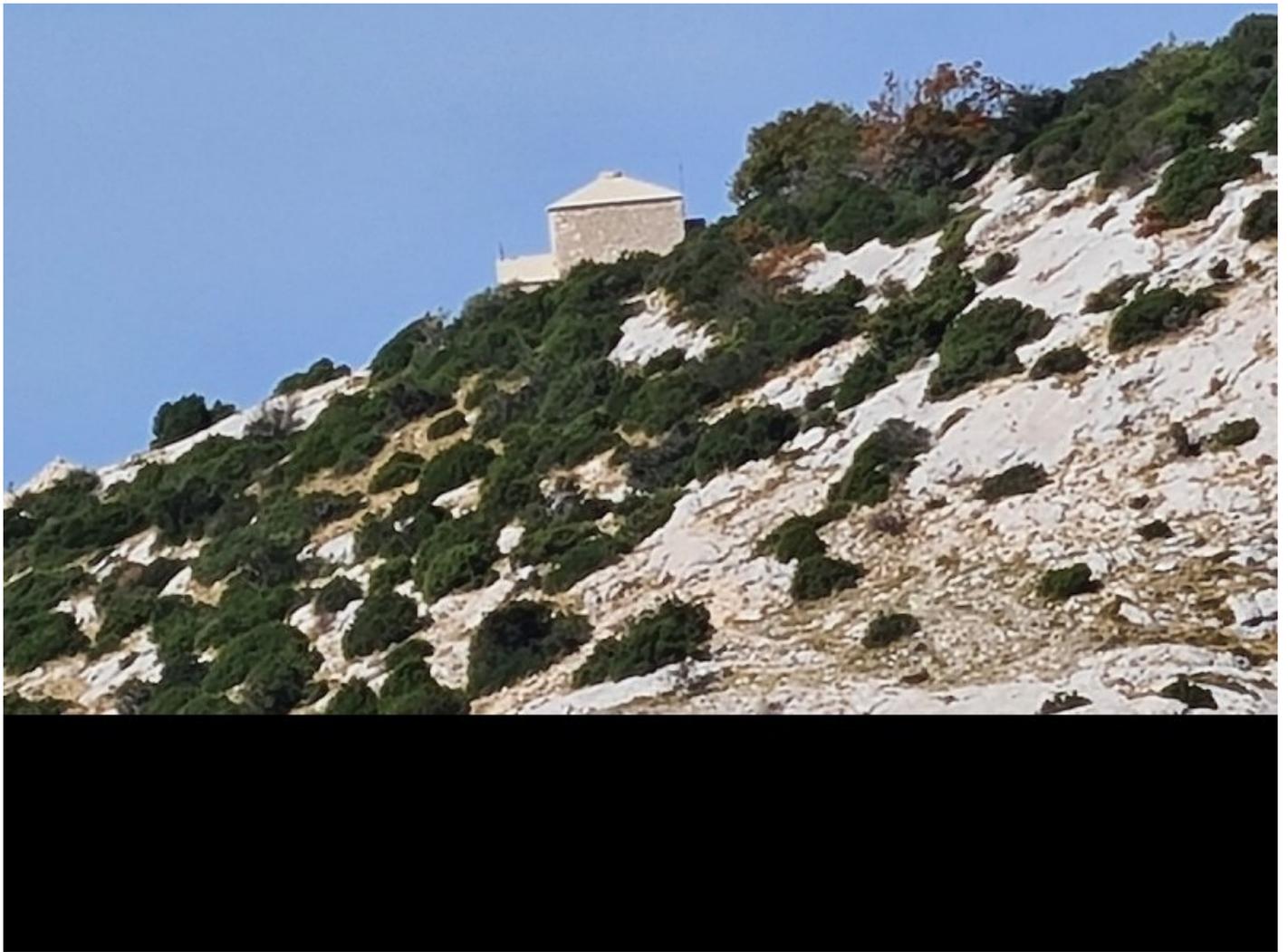






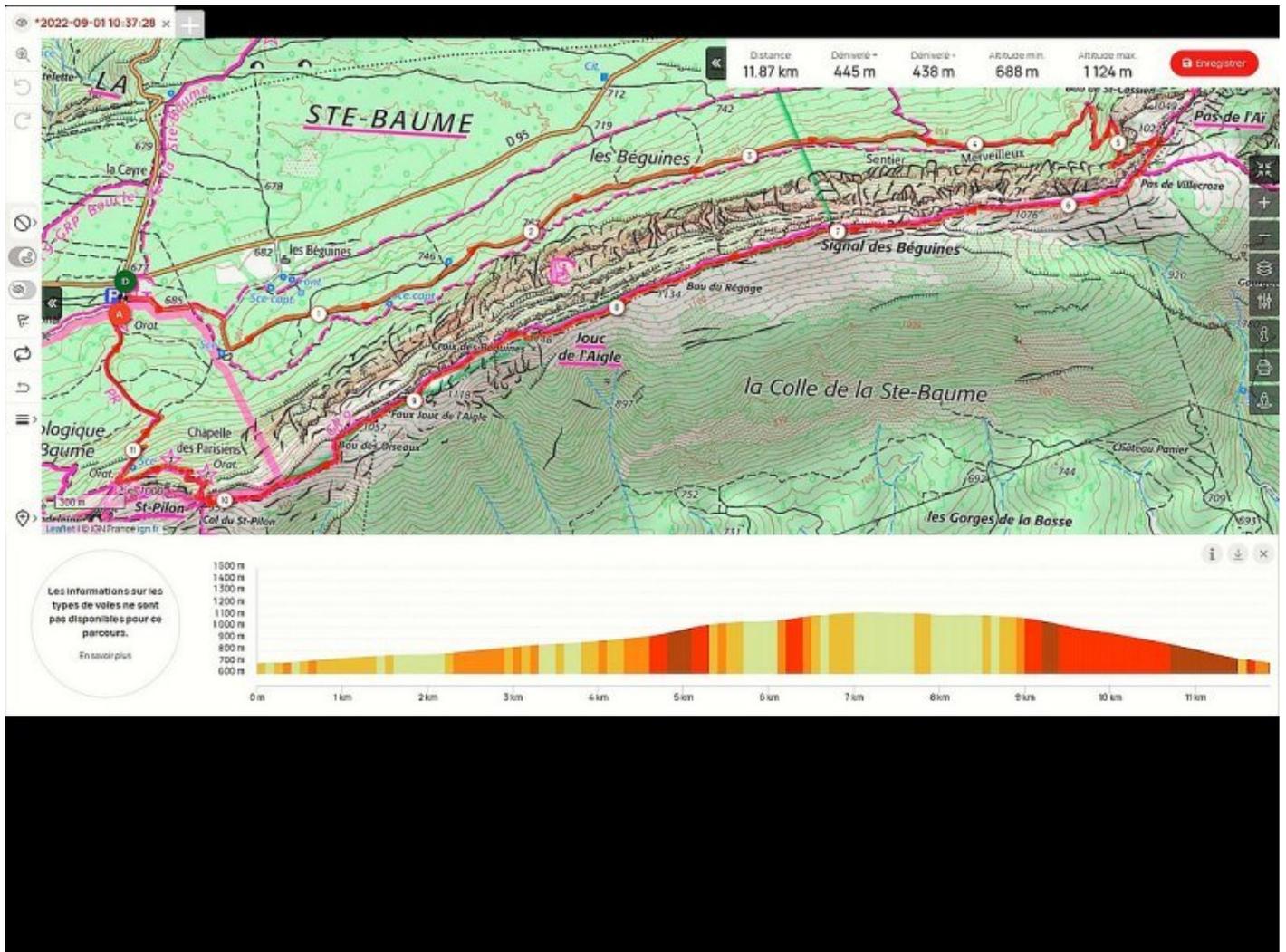




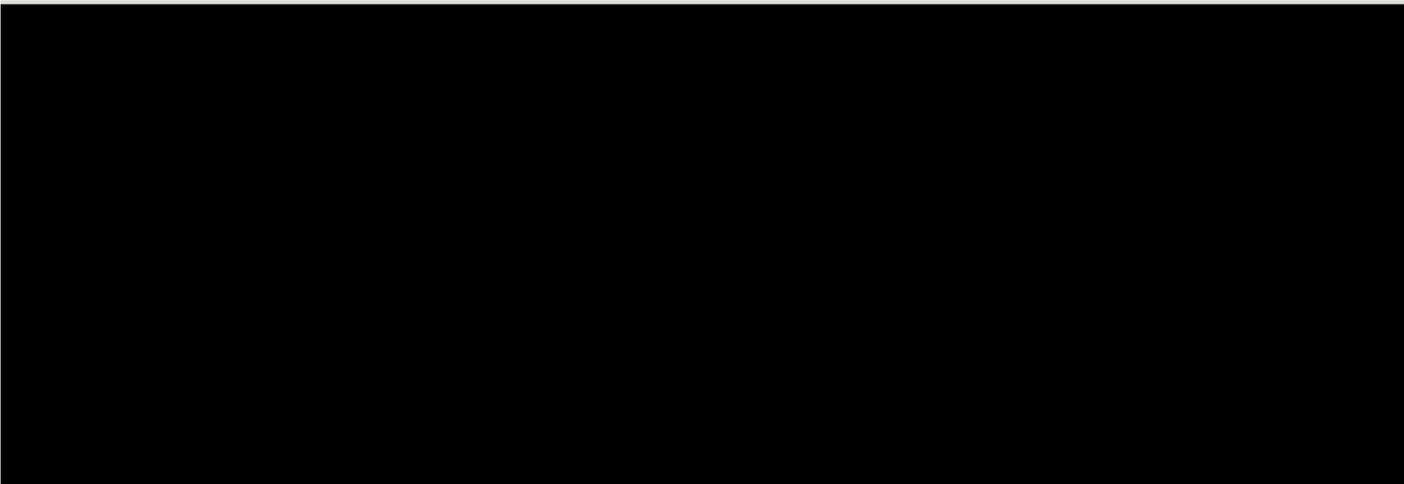


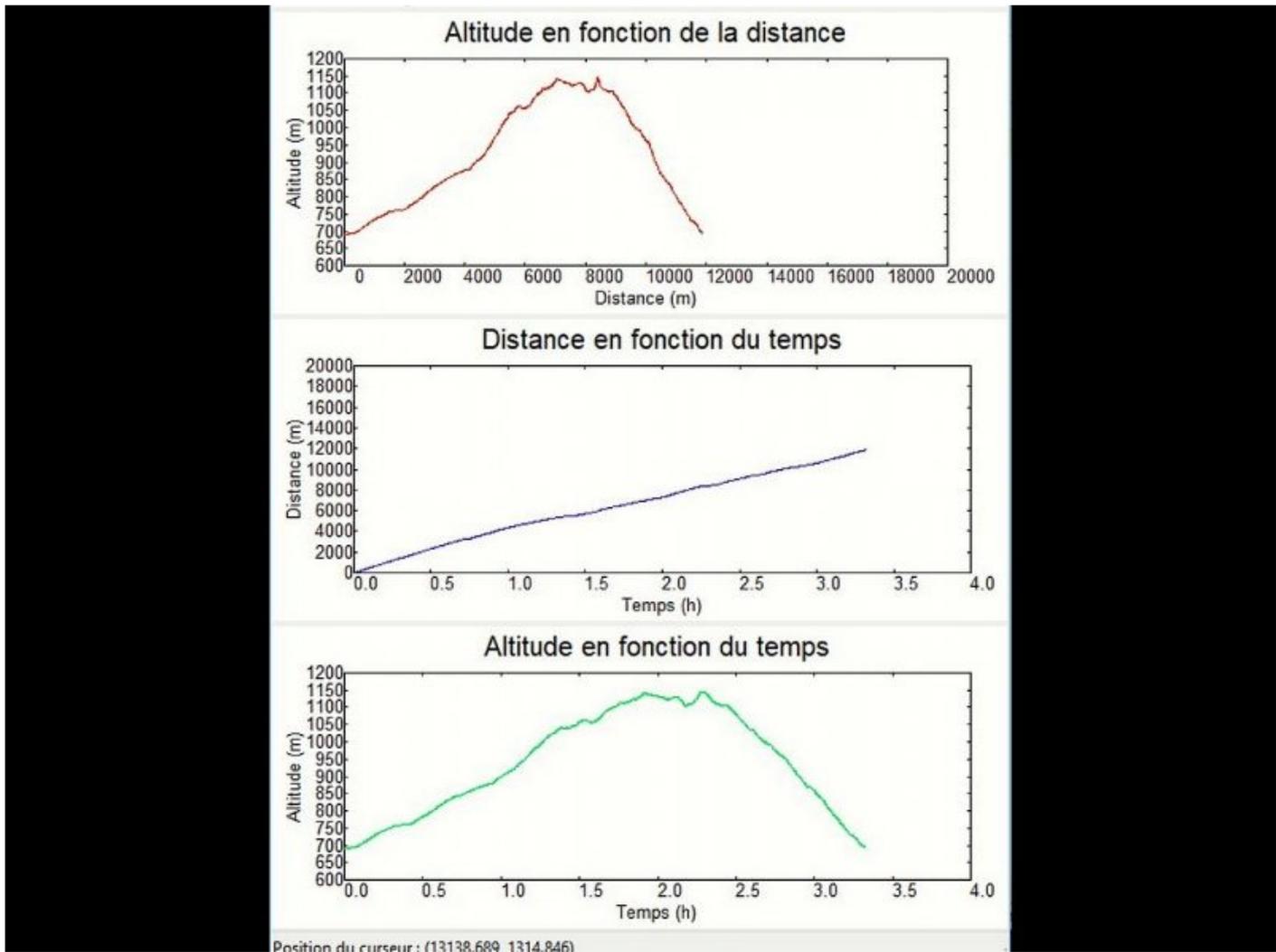






	Départ	Arrivée		
Date	01/09/22	01/09/22	Distance (m)	11891.748
Heure	06:17:43	09:37:26	Durée	03:19:43
Altitude (m)	688	694	Vitesse moy (km/h)	3.573
Altitude min (m)	688		Dénivelé + (m)	585
Altitude max (m)	1145		Dénivelé - (m)	579
Altitude moy (m)	920			





.cycle-paused:after { display:none; } .texte_infobulle { text-align:left; }