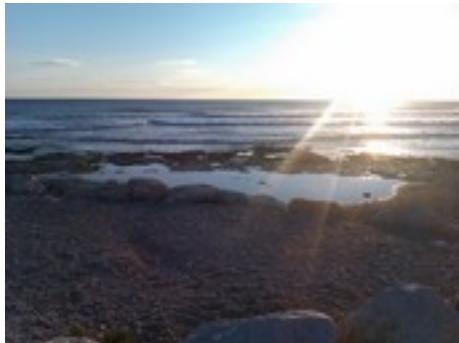


<https://www.persoremy.fr/spip.php?article536>



# **marseille, route de morgiou(13), col des baumettes, col de sormiou, col de cortiou, sentier vert de l'escu, grotte du chinois, titou ninou, cirque des walkyries, GR, sentier noir, col de lun..**



Date de mise en ligne : lundi 15 février 2021

Date de publication : 15 février 2021

Copyright © persoREMY - Tous droits réservés

- Randos

## le circuit IGN

rando difficile à certains endroits, 11km100 en 5h et 607m de dénivelé, possibilité d'éviter les secteurs compliqués, route de morgiou après les baumettes, le parking, départ par le rouge, vers les cols des baumettes, de sormiou, puis le GR, col de cortiou, descente et début du vert à gauche, un peu technique mais ça passe, puis du plat, et le sentier vert qui va à la calanque de l'escu (aller, retour), de retour à cet endroit, on monte pour atteindre le passage avec les cordes, pas trop difficiles, pour sécuriser, on continue le vert, encore une corde, puis un pas un peu compliqué et la montée jusqu'au GR, que l'on suit (calanque de podestat), toujours le GR, on ne descend pas, dans le virage, une sente, qui monte sérieusement, souvent des pierriers, au 2/3, environ, se cache la grotte du chinois.., on continue, le col, le sentier vert, on continue à monter des traces partent à droite jusqu'à la plate forme titou ninou (idéale pour la pose) on rejoint le vert puis au dessus du cirque des walkyries, on prend le sentier marron qui descend, un moment seulement car plus loin, un passage trop délicat (cordes nécessaires), on prend sur la gauche et on retrouve le passage grâce au gps, celui que j'avais fait à la montée, puis on rejoint le marron, dans le pierrier, le GR, jusqu'au col de sormiou, à la barrière, à gauche, le sentier noir, passage au col de lun (point de vue magnifique), et la descente vers le parking..























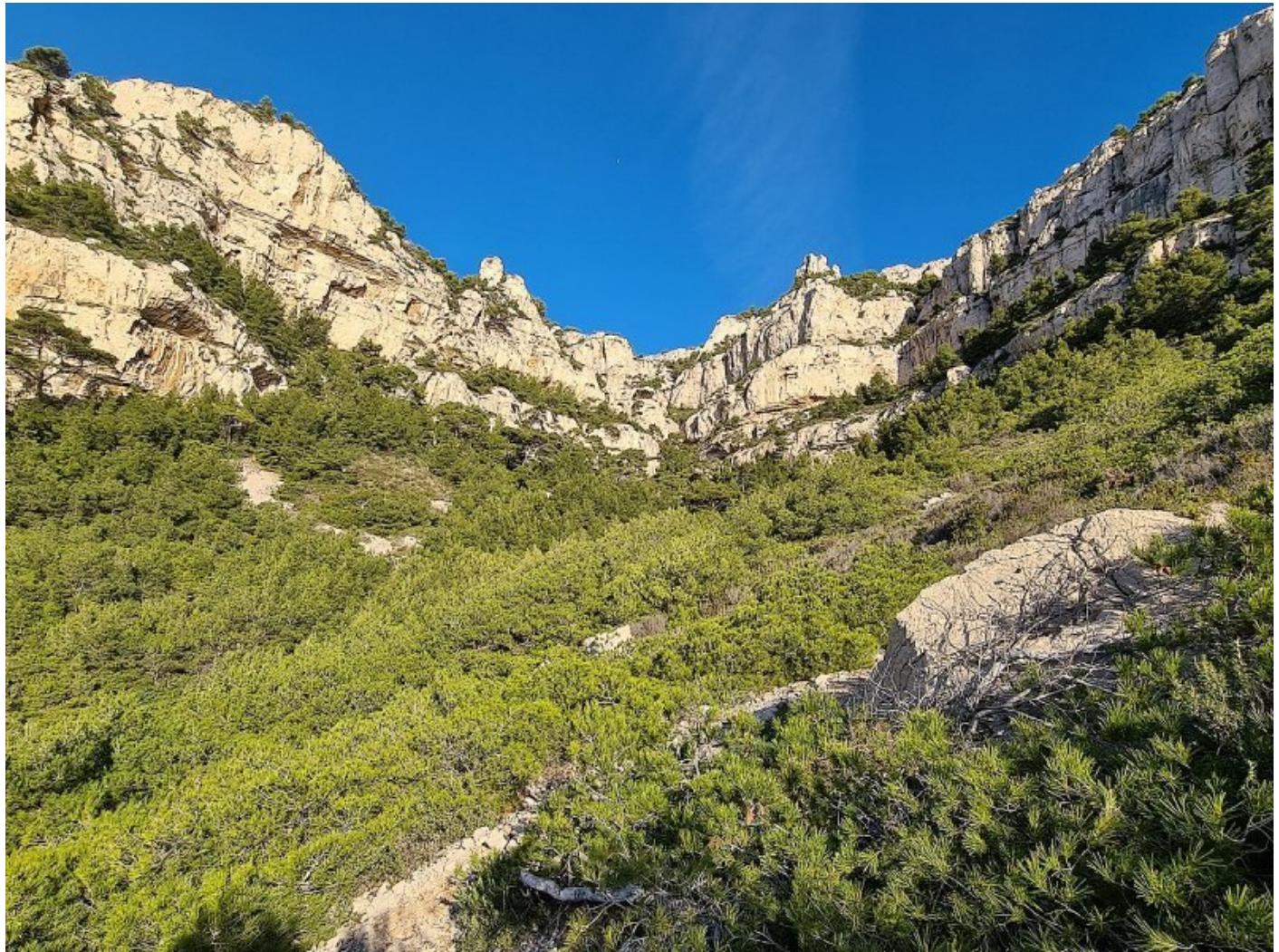




















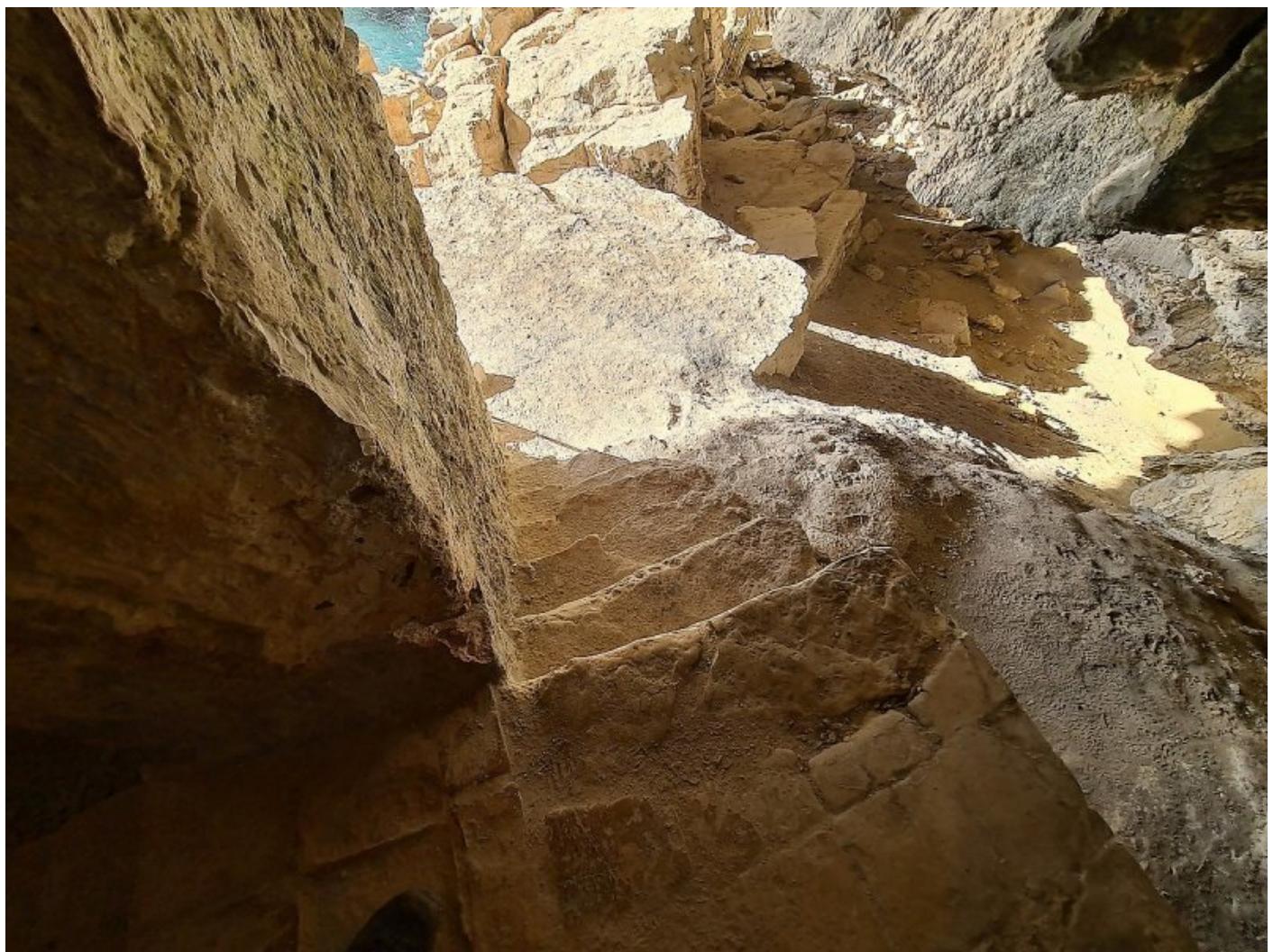




















































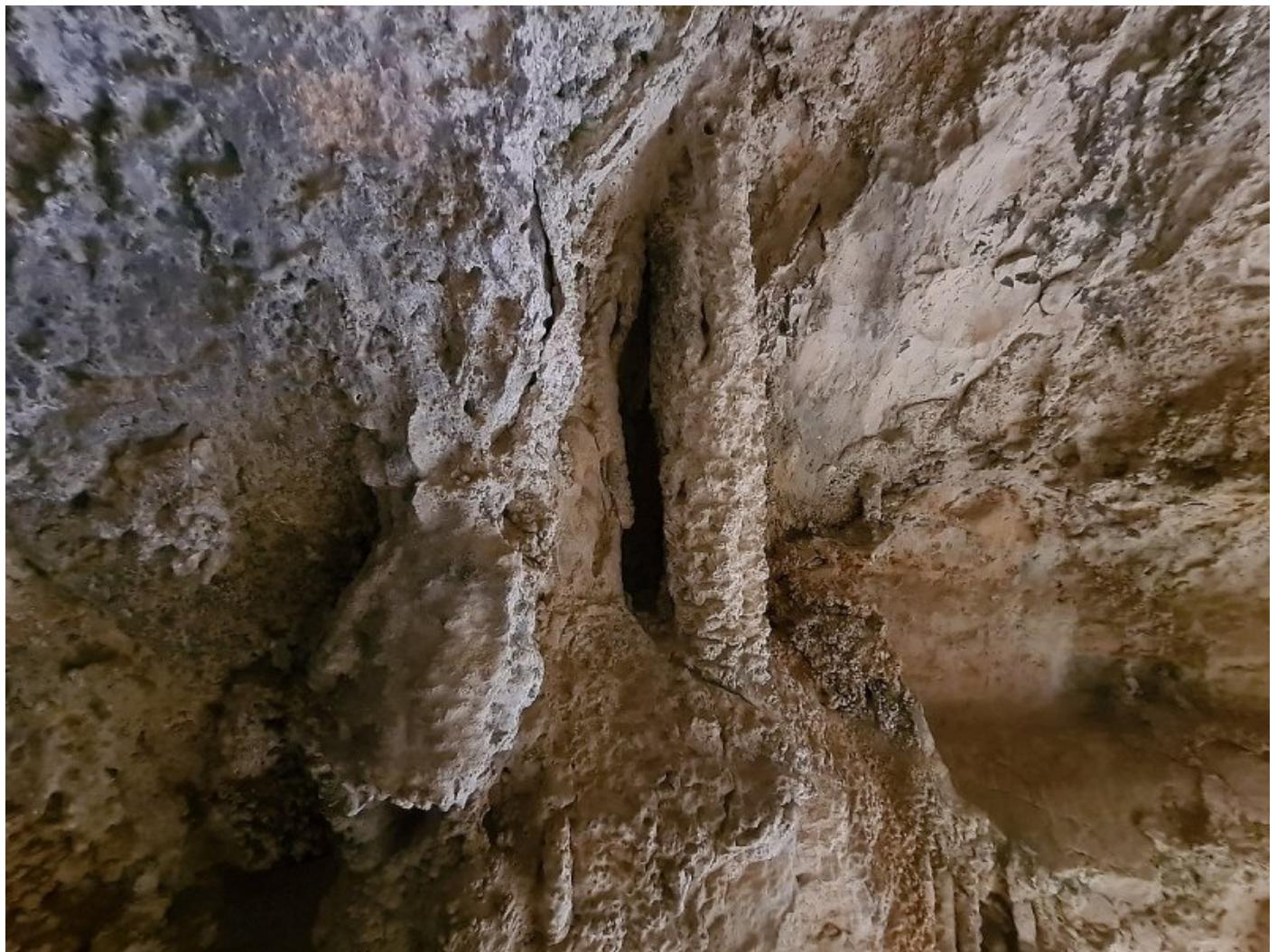








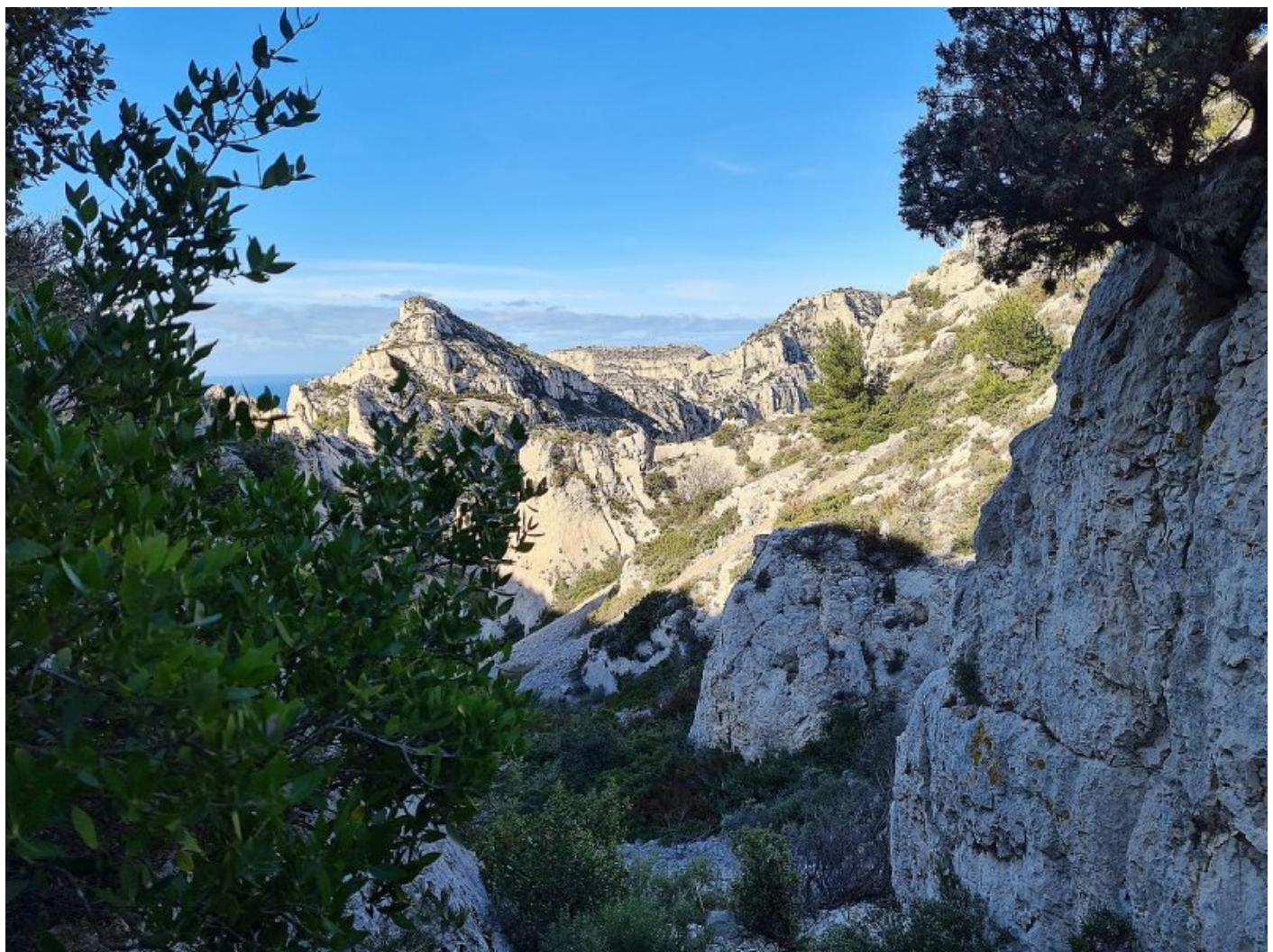






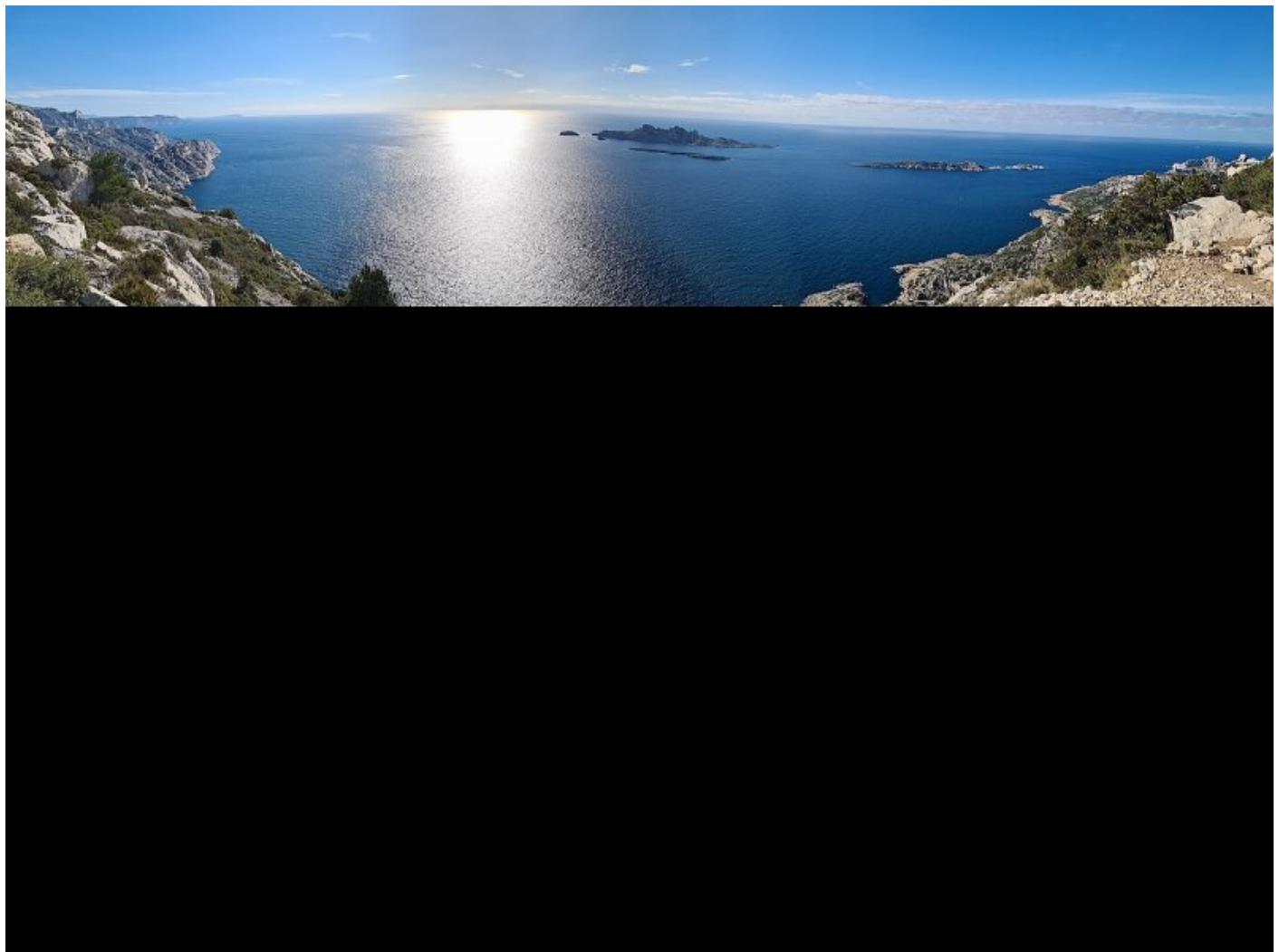














" src="local/cache-gd2/8d/d1505d660bdf93d00c928080e98d99.jpg?1670423081" alt="" data-cycle-title="" data-cycle-desc="" />







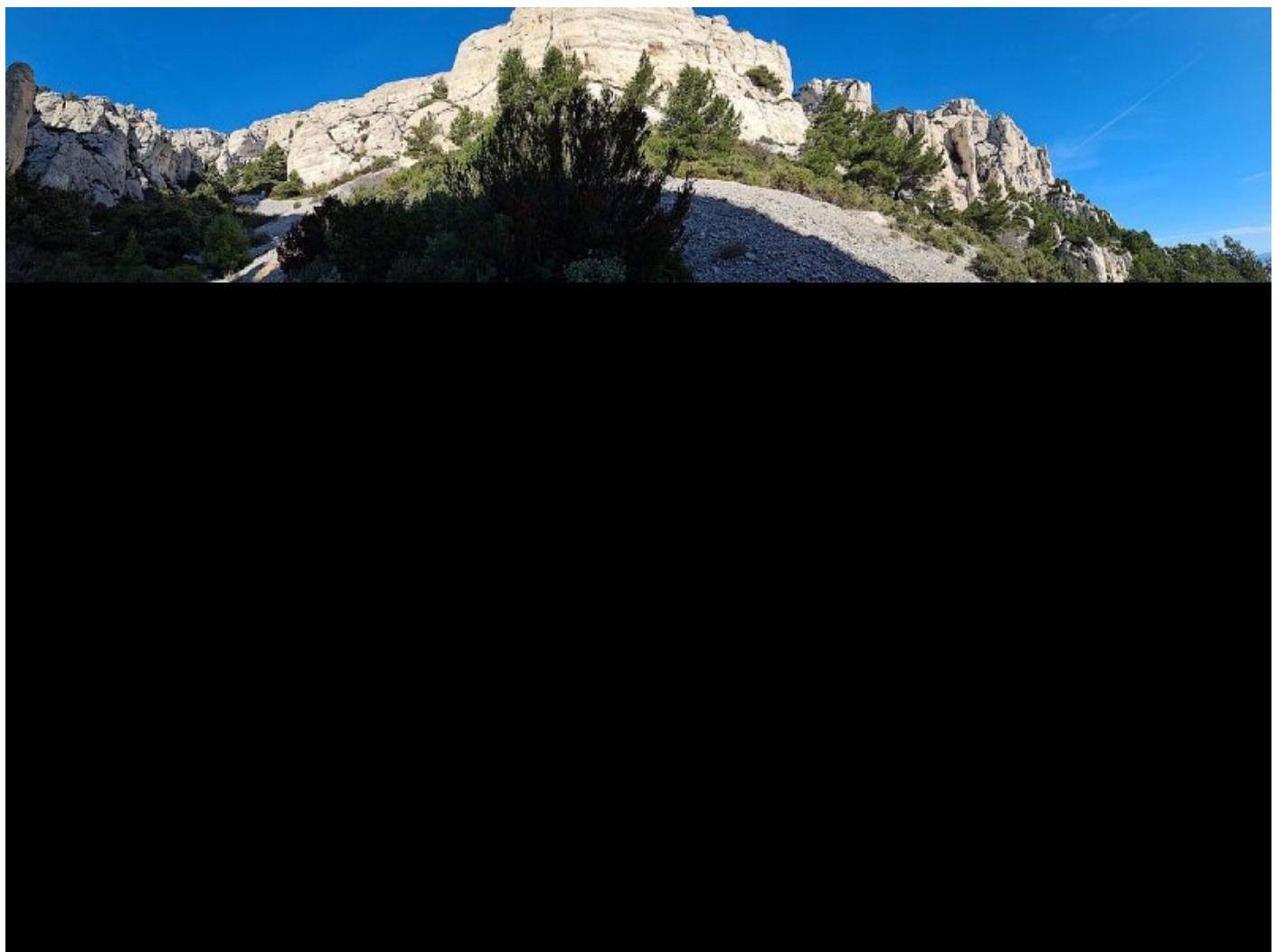
























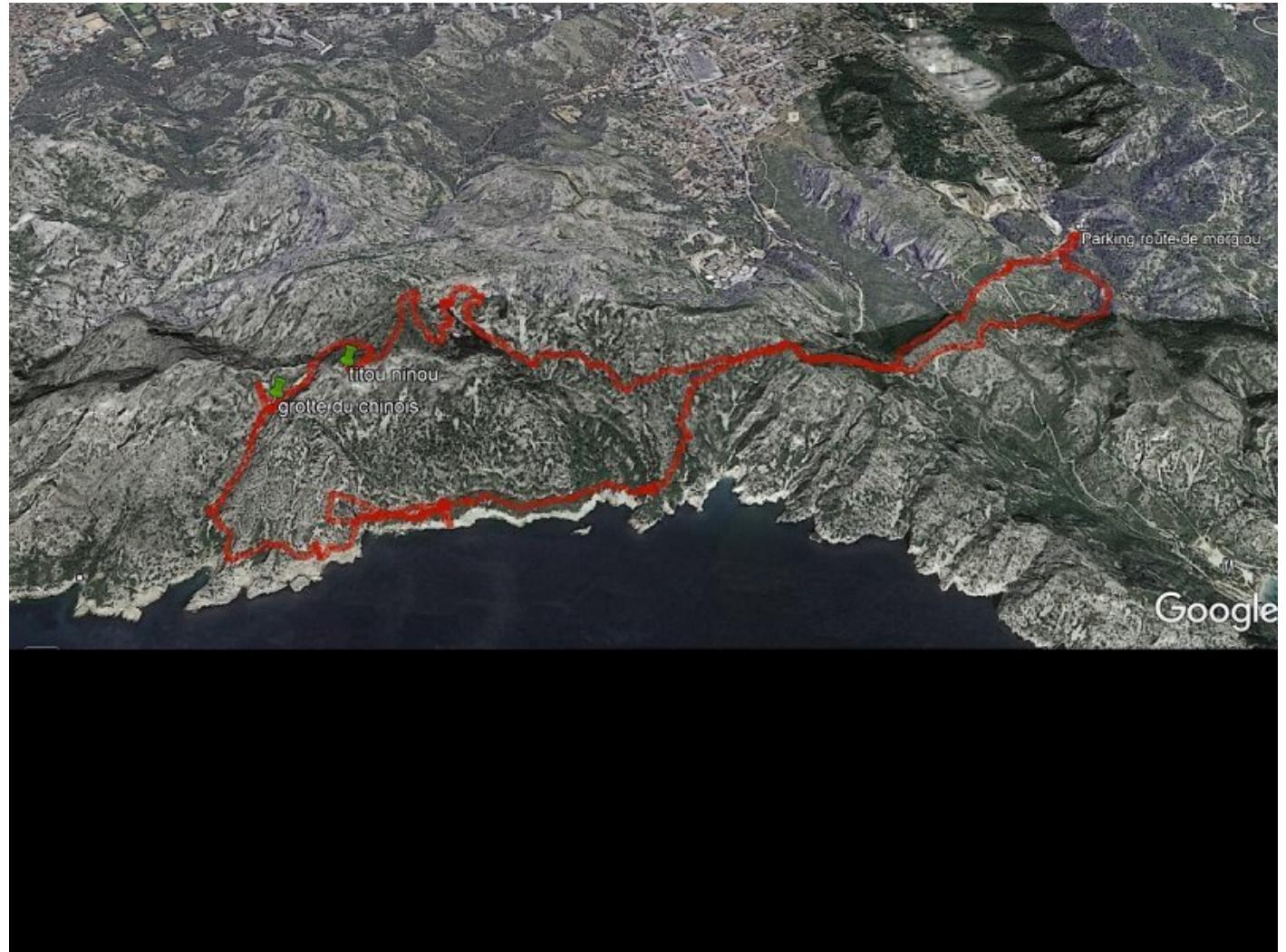


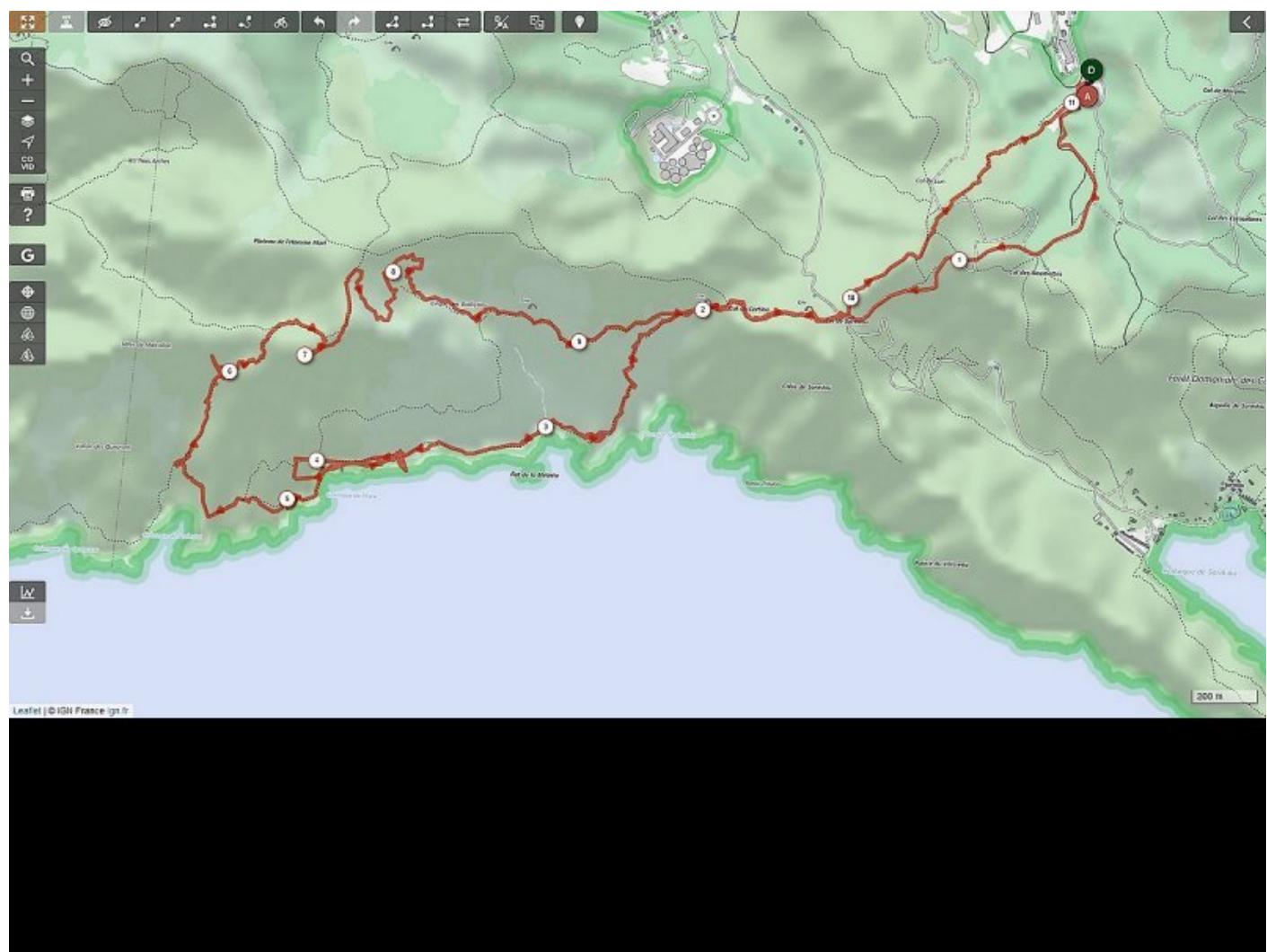


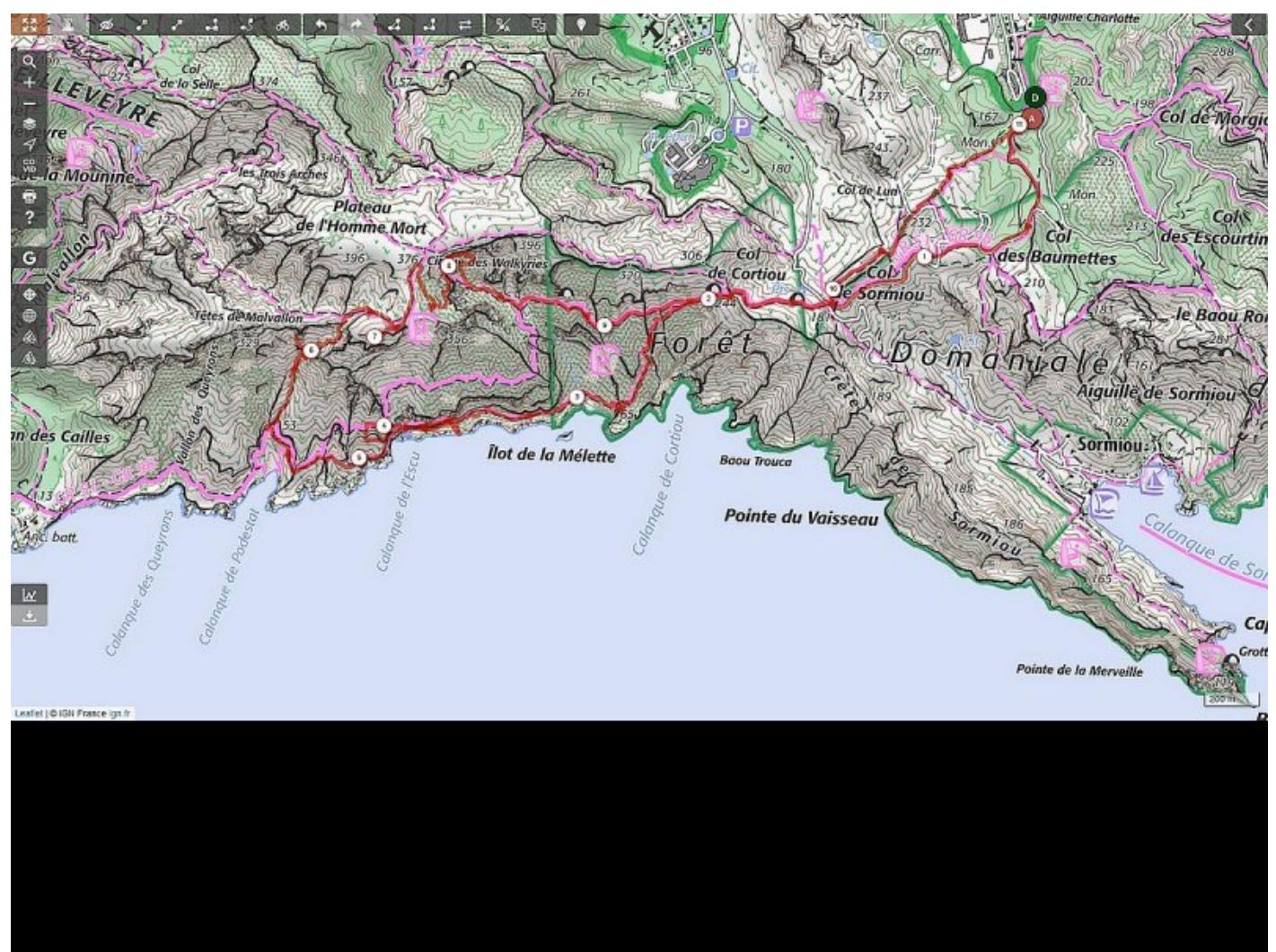


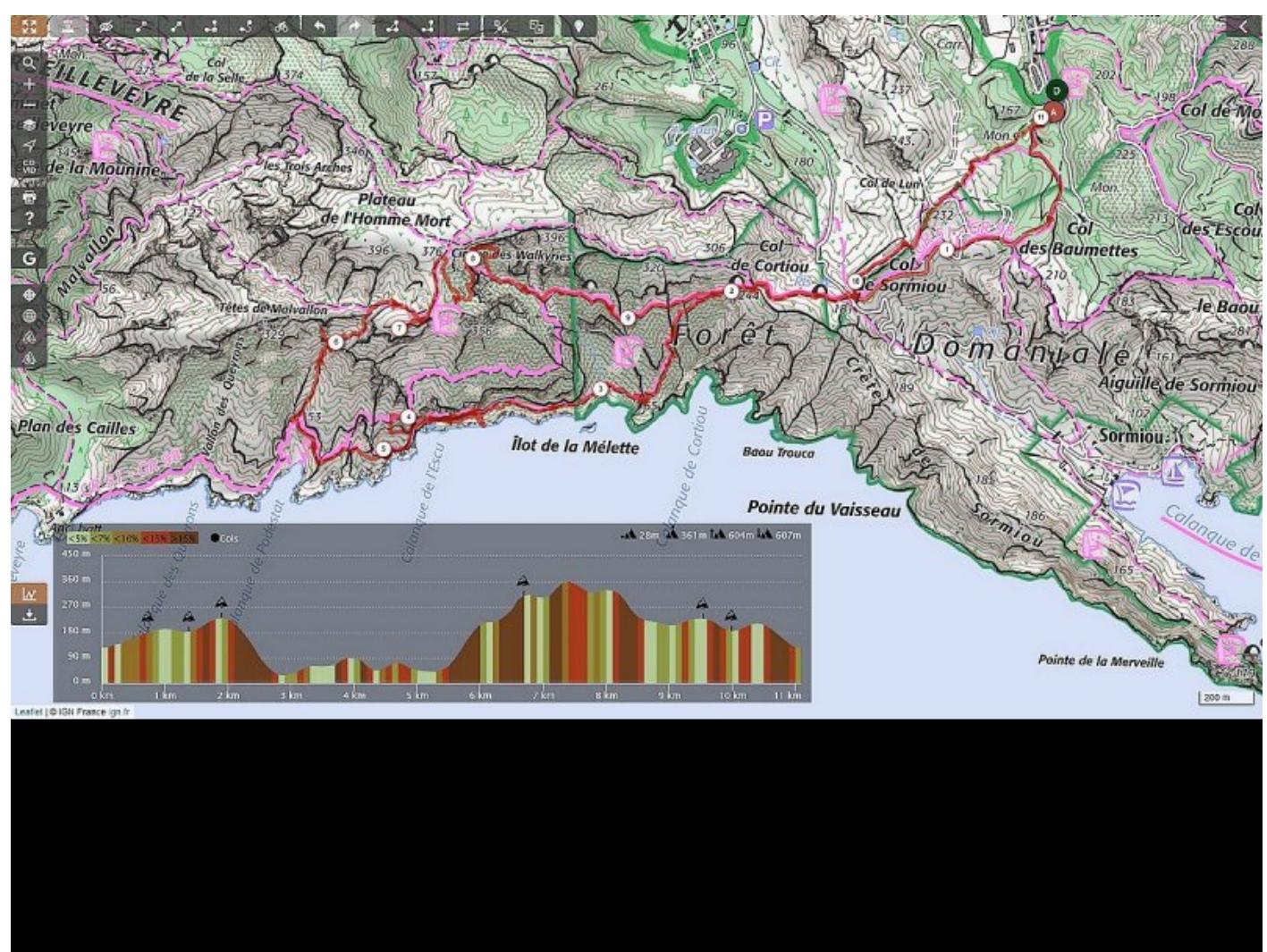




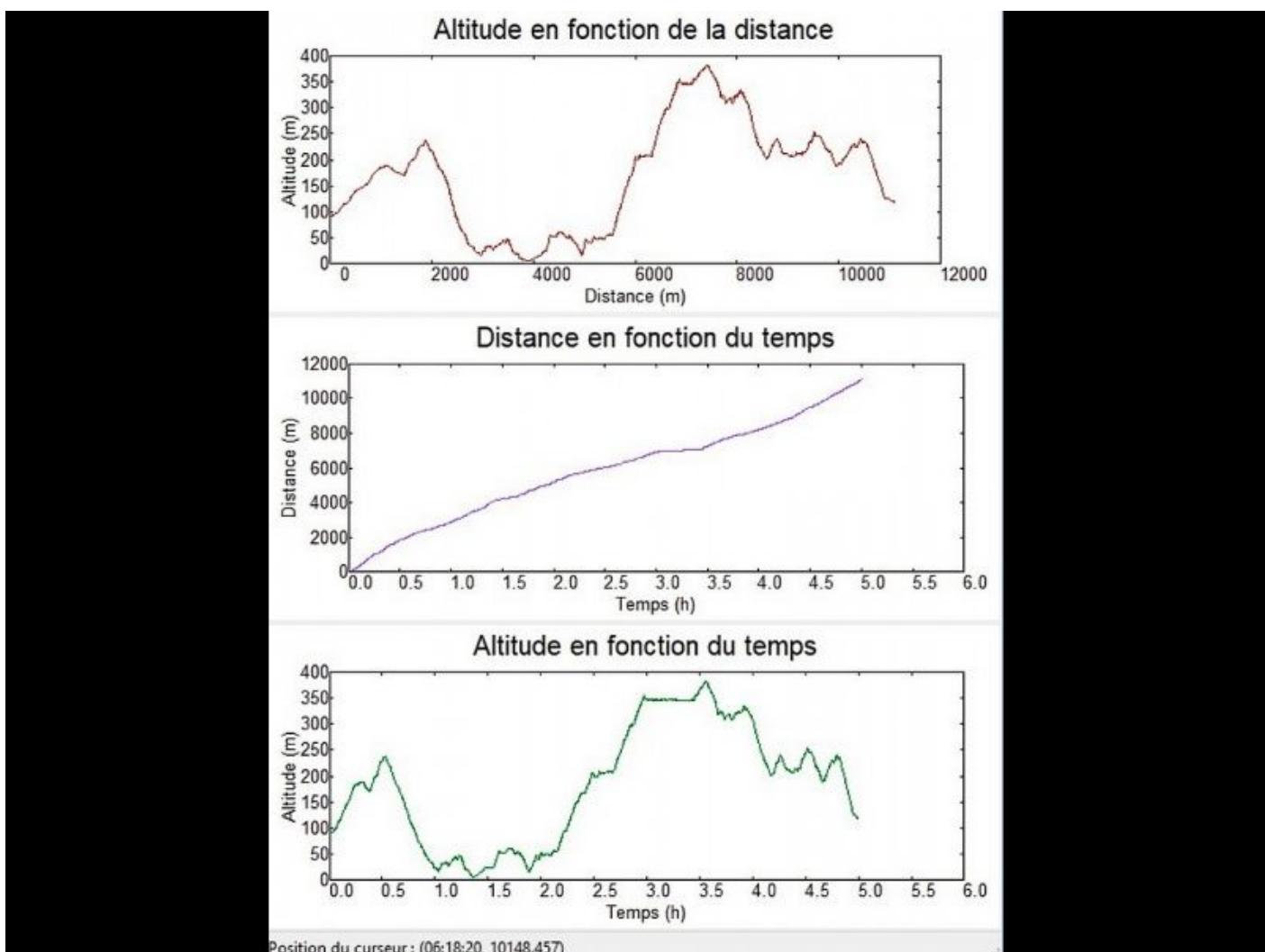








	Départ	Arrivée		
Date	15/02/21	15/02/21	Distance (m)	11102.512
Heure	07:26:52	12:27:19	Durée	05:00:26
Altitude (m)	90	119	Vitesse moy (km/h)	2.217
Altitude min (m)	6		Dénivelé + (m)	983
Altitude max (m)	382		Dénivelé - (m)	954
Altitude moy (m)	168			





.cycle-paused:after { display:none; } .texte\_infobulle { text-align:left; }