

<https://www.persoemy.fr/spip.php?article527>



# gréoux les bains (04), plage de st julien, GR et ancien canal du verdon, bord du lac d'esparron...



- Randos  
Date de mise en ligne : lundi 11 janvier 2021  
Date de parution : 11 janvier 2021

---

Copyright © persoREMY - Tous droits réservés

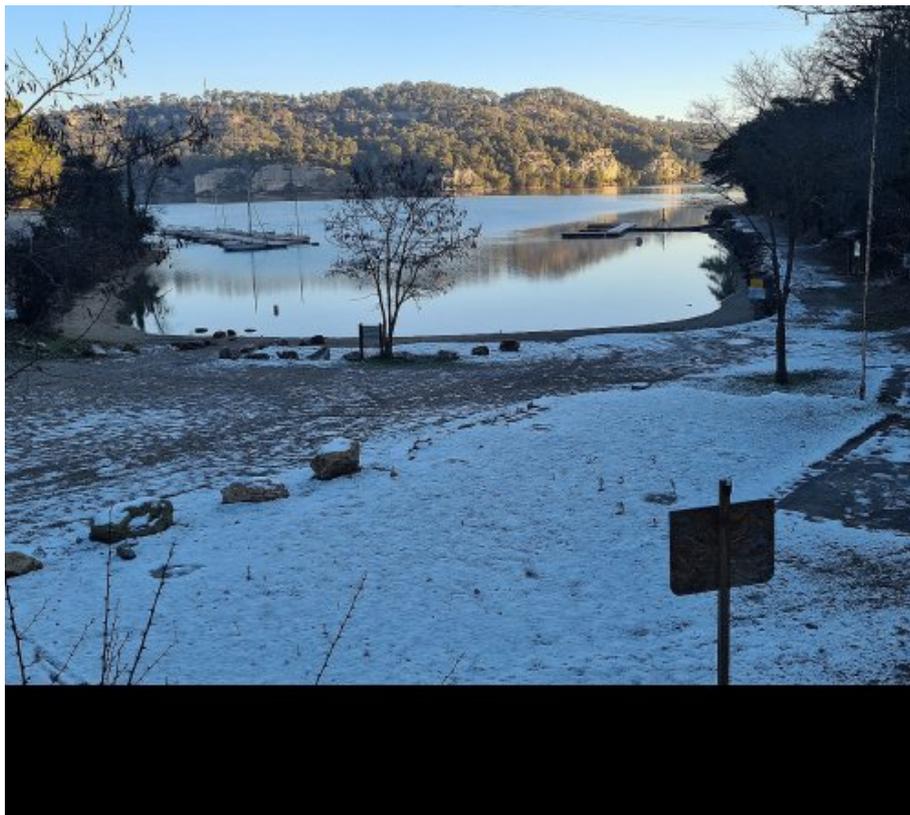
---

## le circuit IGN

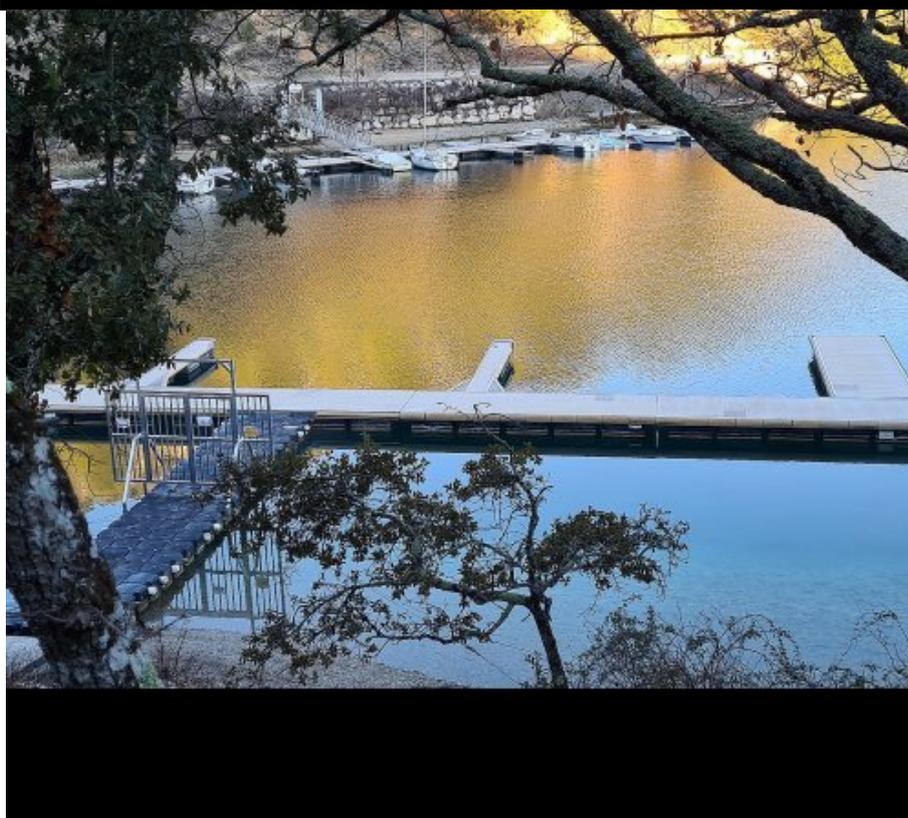
rando facile de 12km370 en 3h15 sans repas..et 313 m de dénivelé, le plus dur est de trouver le point de départ peu indiqué , la plage de st julien, gréoux les bains direction st julien, après le pont, partir à gauche, petite route à certains moments enneigée..un régal pour moi.. ; parking de la plage, départ de la rando, GR qui suit l'ancien canal du verdon soit au dessus soit parfois dans le canal, un pont, on continue, puis le canal disparaît, on monte un peu pour gagner une zone avec de jolis points de vue sur le village d'esparron de l'autre côté du lac avec le haut verdon enneigé au loin..

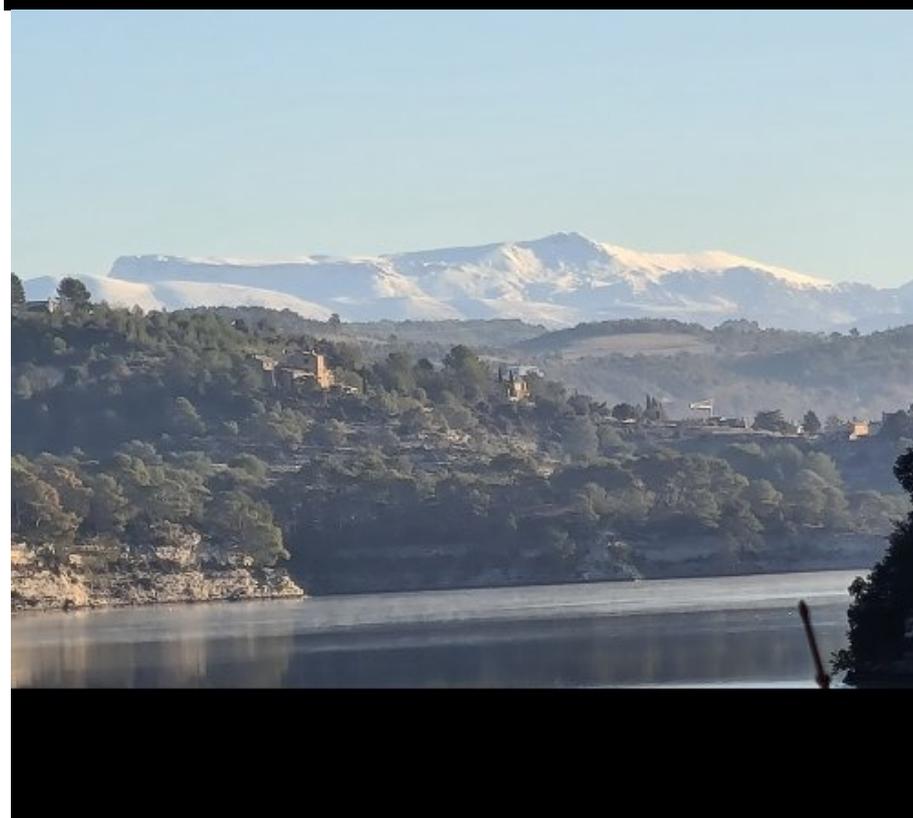
puis lorsque le bord du lac s'élargit, le GR descend vers une plage avec un WC, au cours de l'été , l'endroit doit saturé de monde, car le bord caillouteux laisse la possibilité de se baigner ..on continue, le tour on arrive à un pont, on suit le canal, jusqu'au bâtiment de l'EDF..en face le canyon qui aboutit à quinson, on suit la piste , toujours le GR, on laisse 2 piste à droite, la 2e mène au quartier, propriété privée à éviter impérativement .

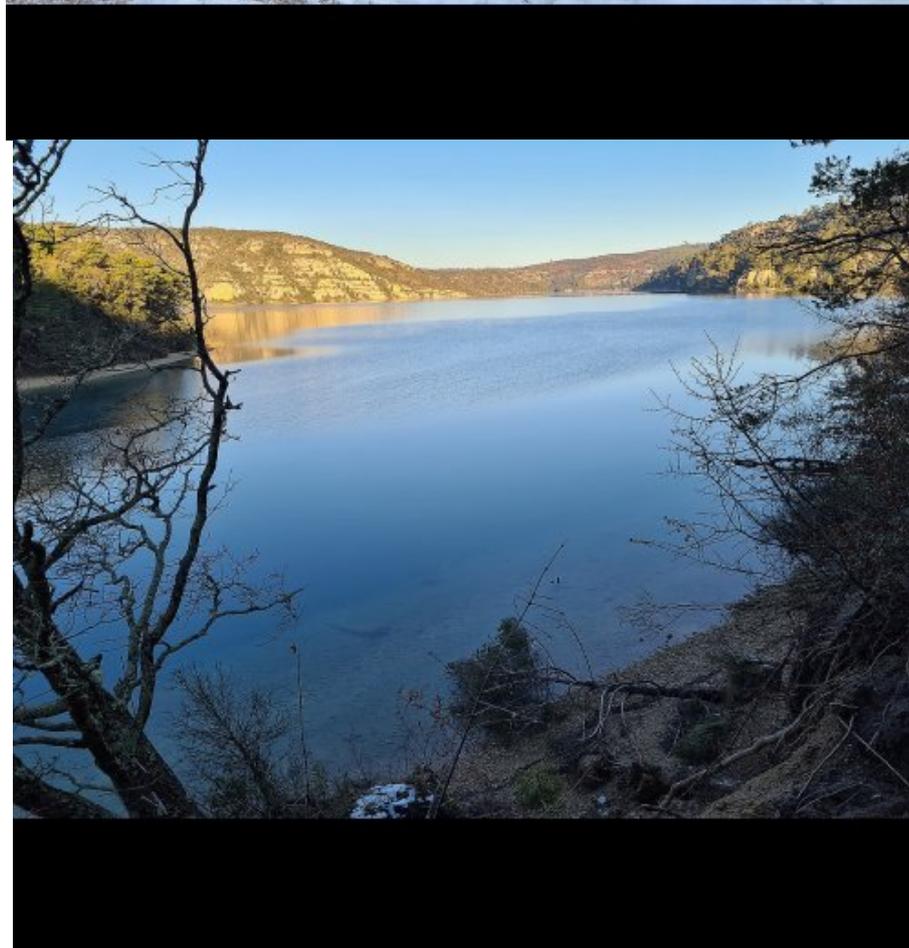
on continue le GR, jusqu'au plateau..à la citerne on prend à droite, puis tout droit et à droite encore à droite un sentier moins large qui va descendre progressivement, en sous bois..très agréable, carrefour de chemin (nous avons pris à droite puis en sous bois grace au GPS), je préconise de partir à gauche puis à droite, un joli sentier rejoint le pont du canal, que l'on traverse et re tour au parking..



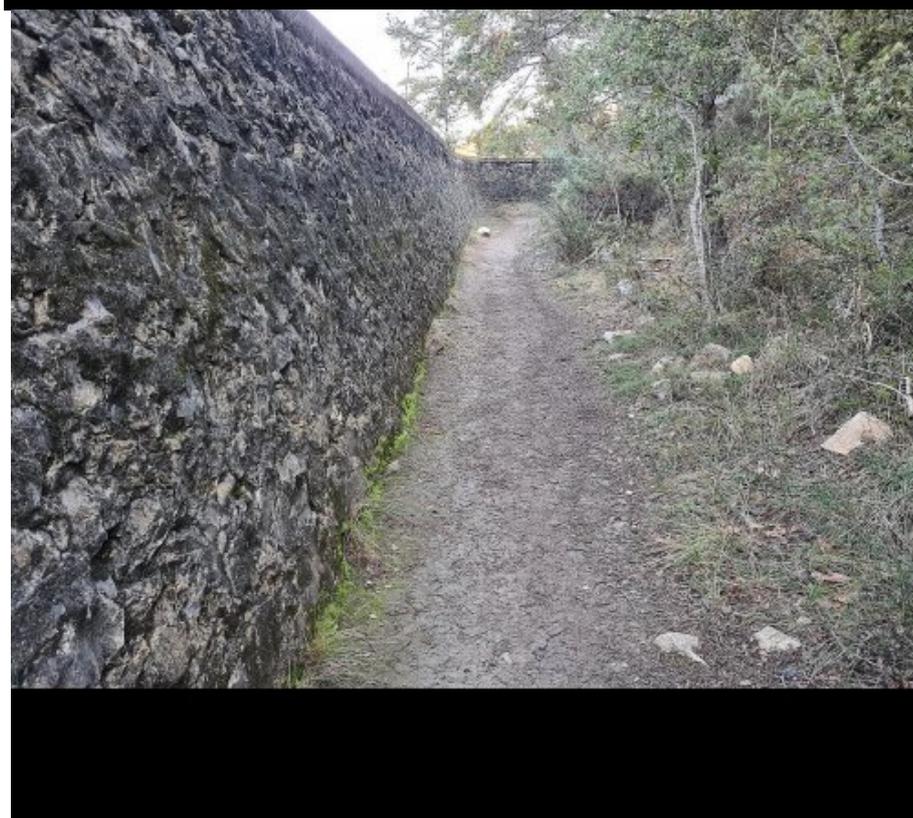


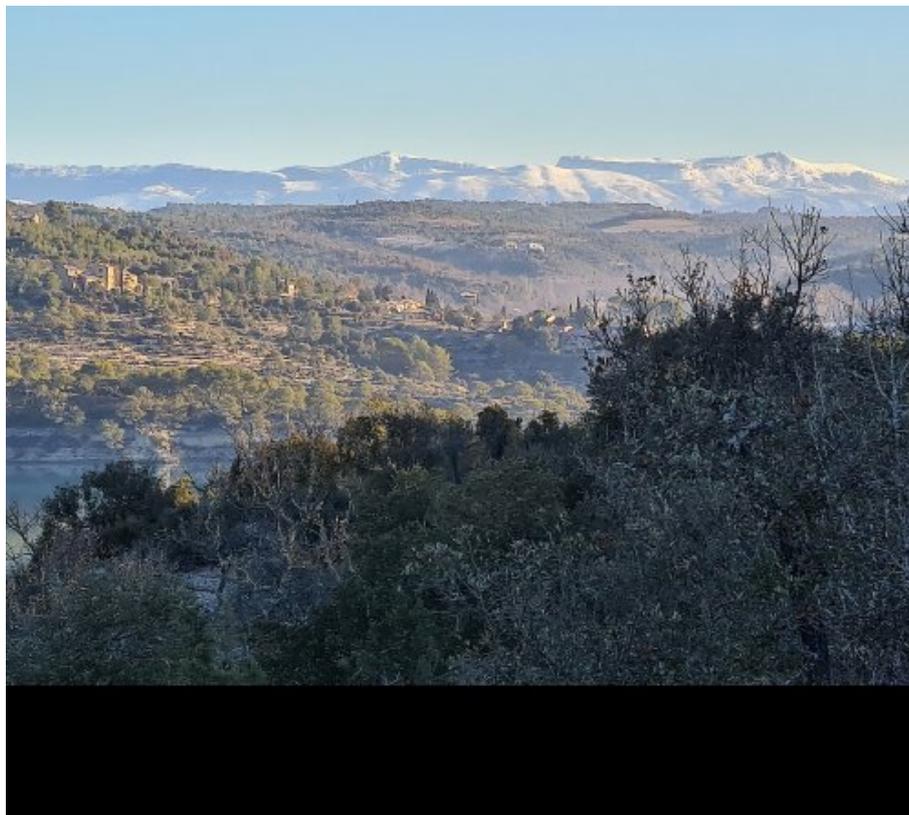






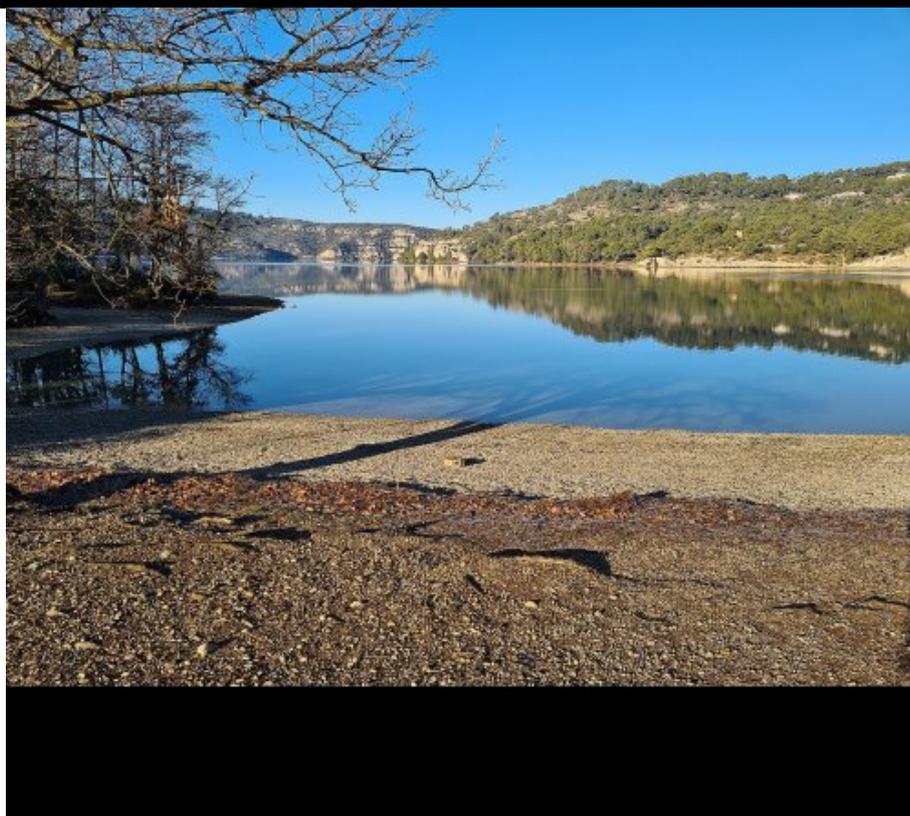


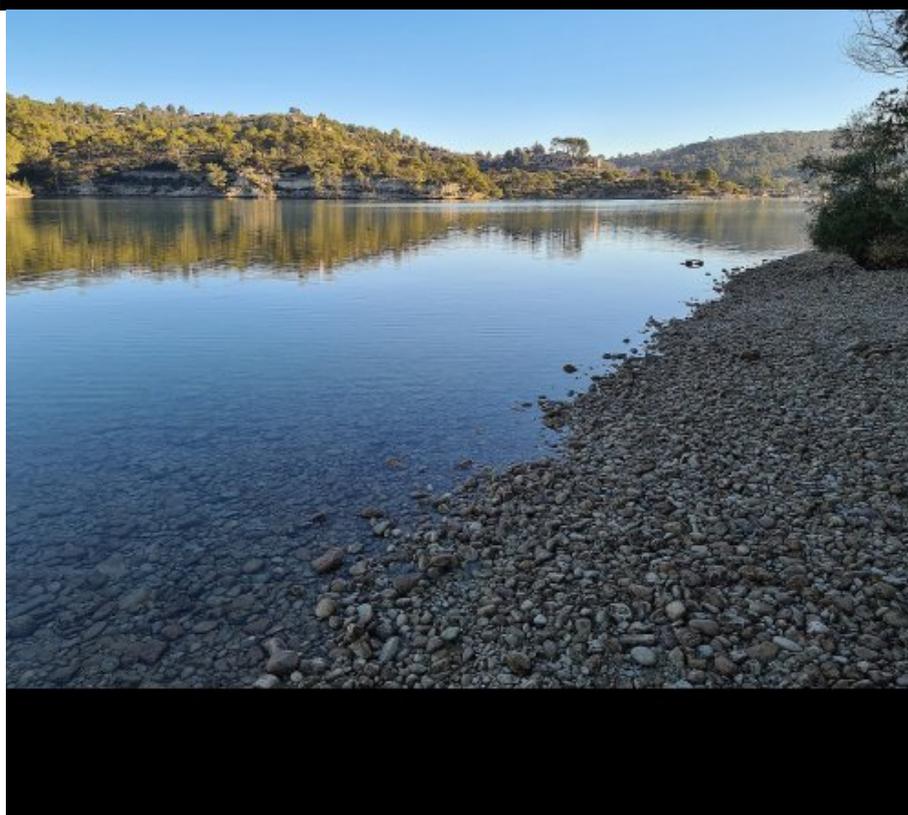
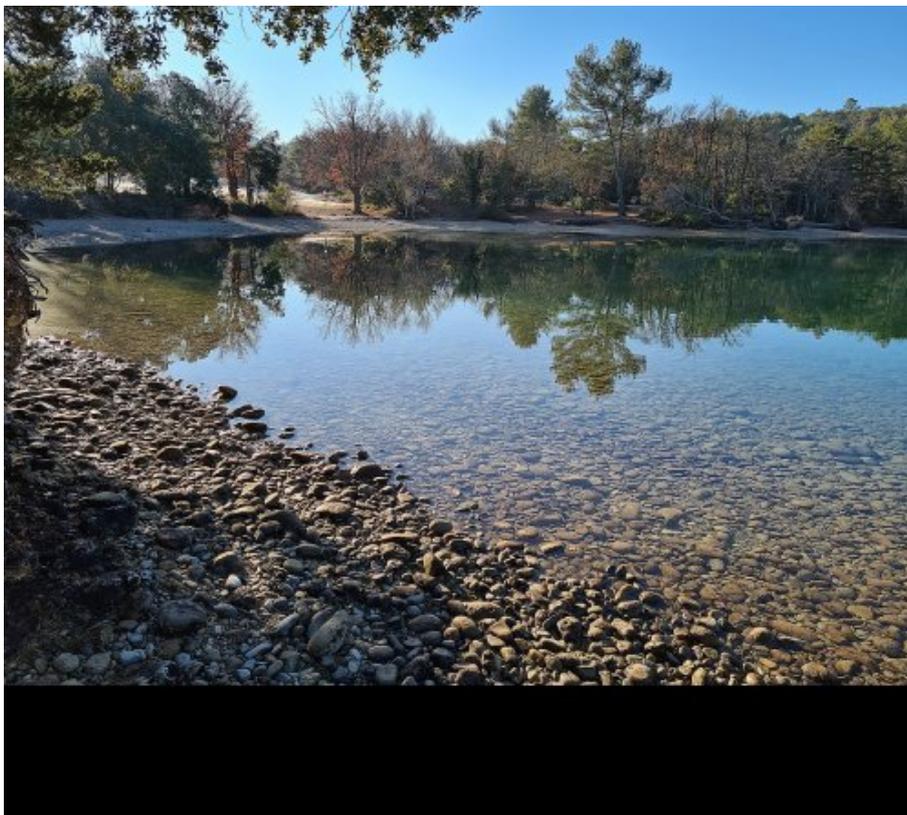


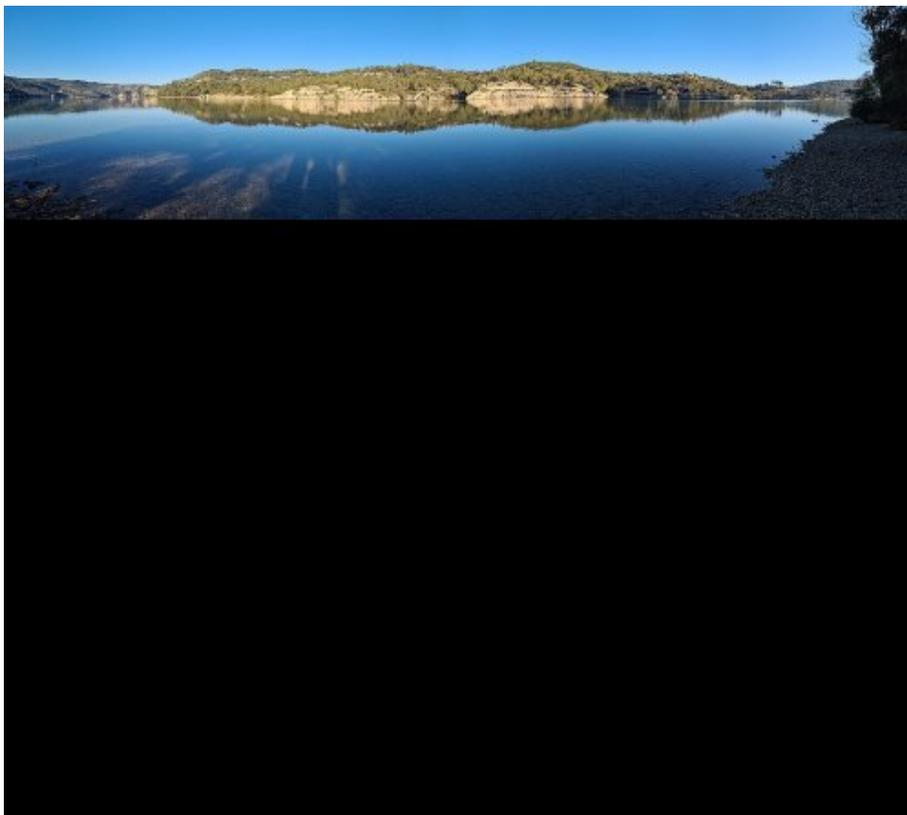


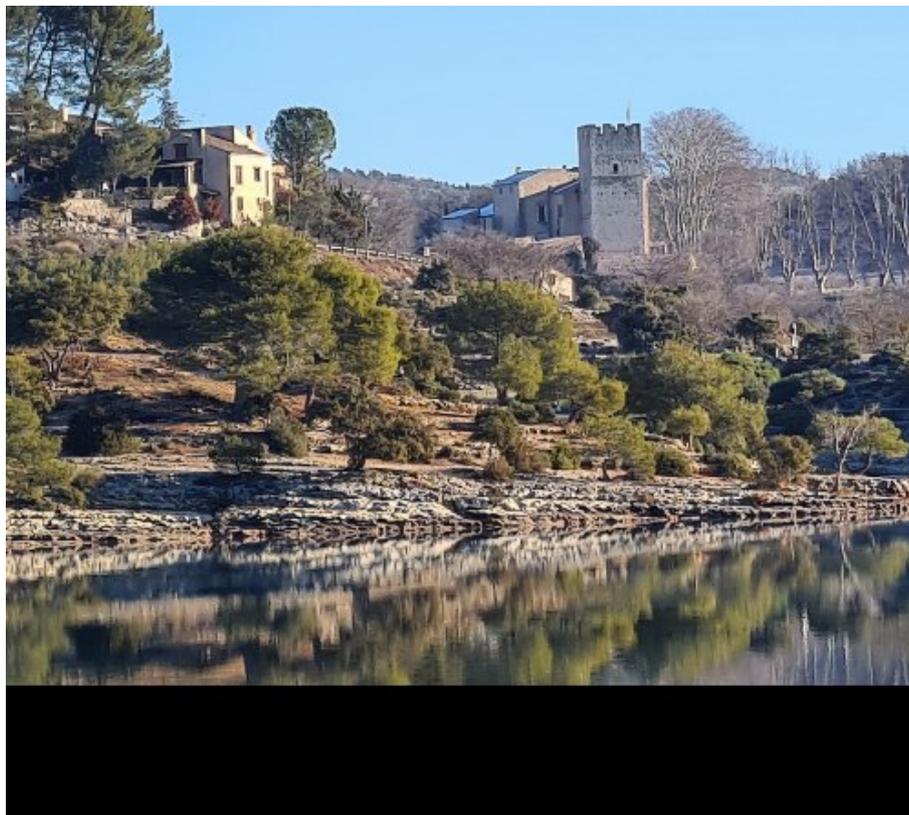




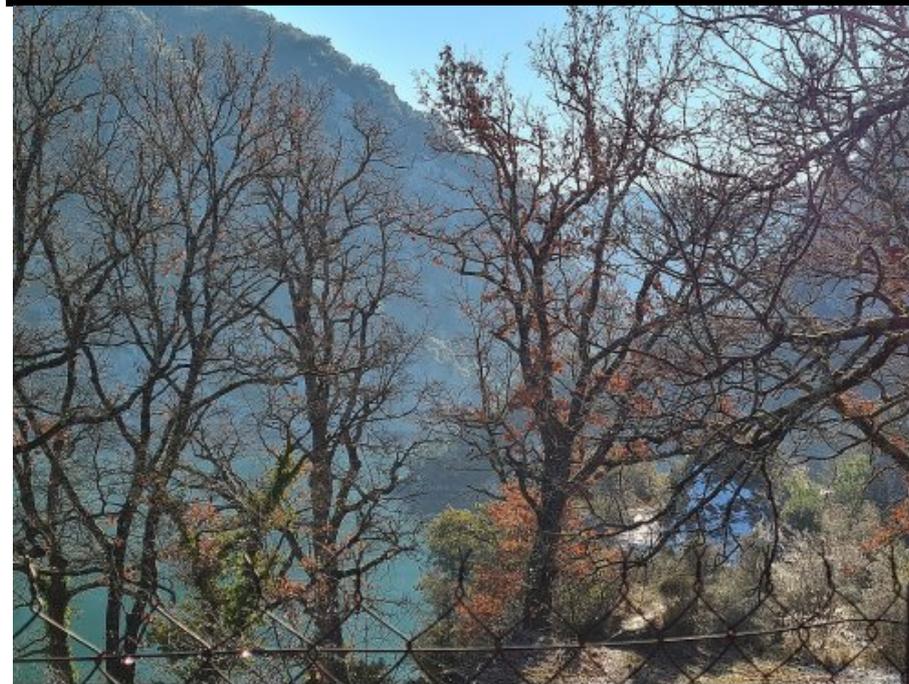
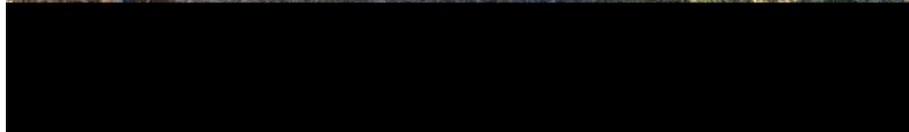


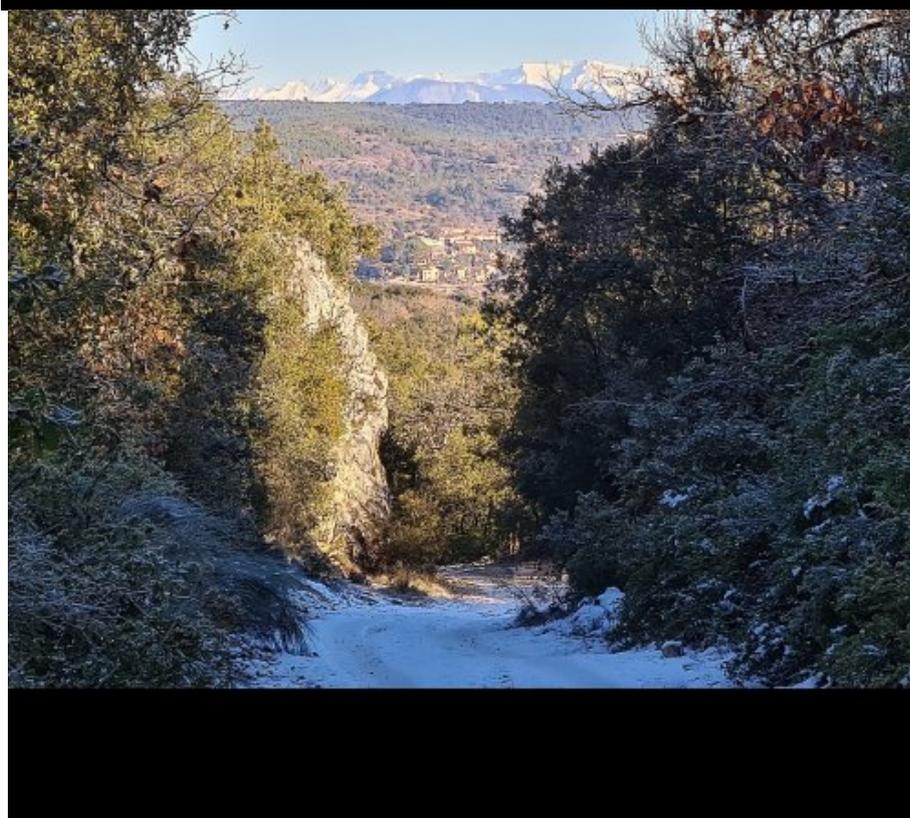


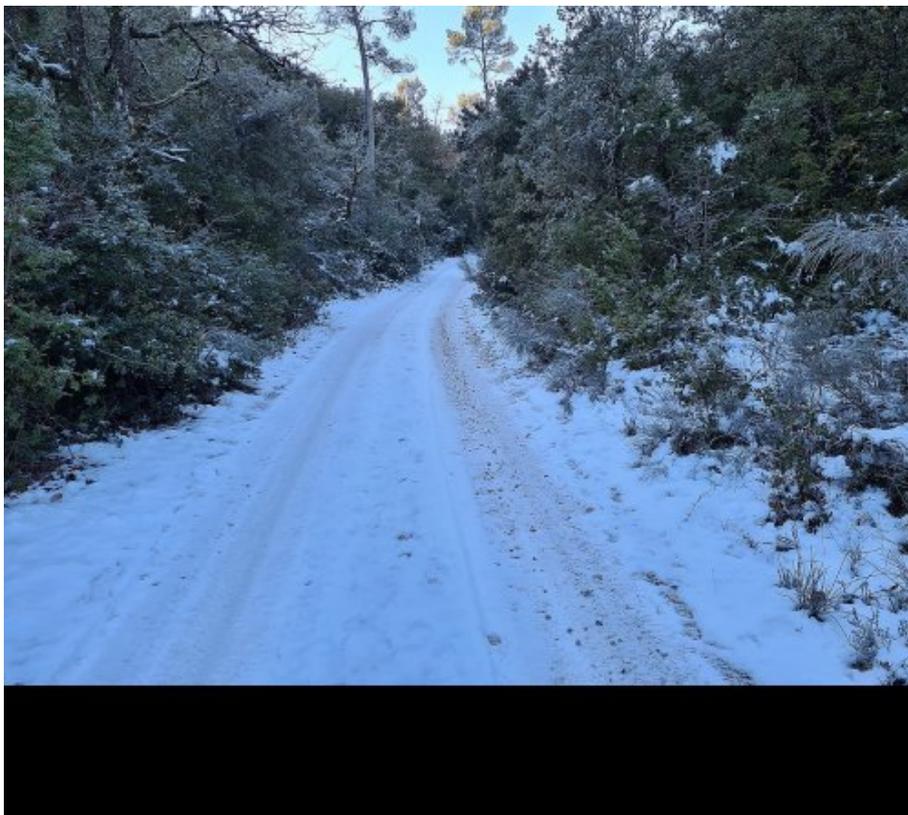




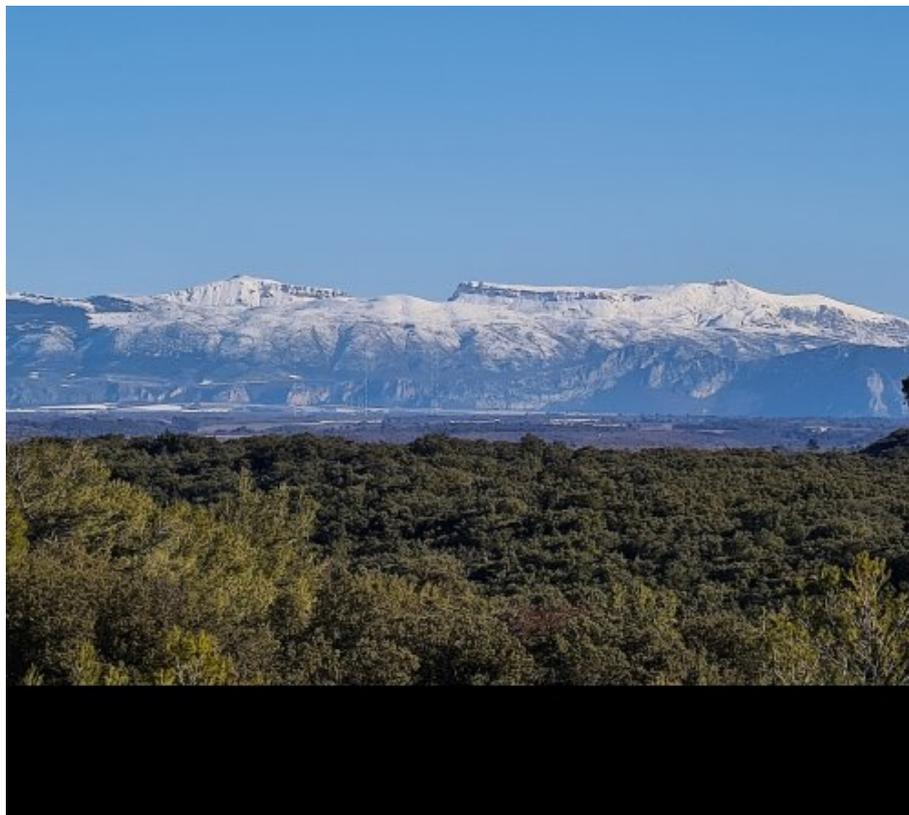


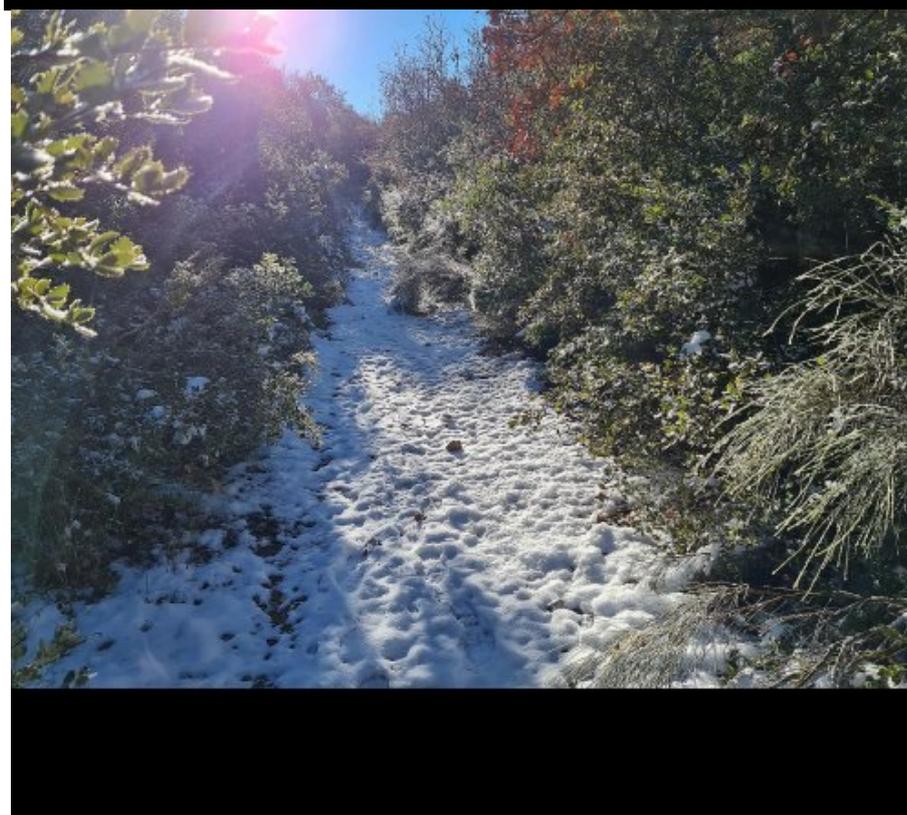
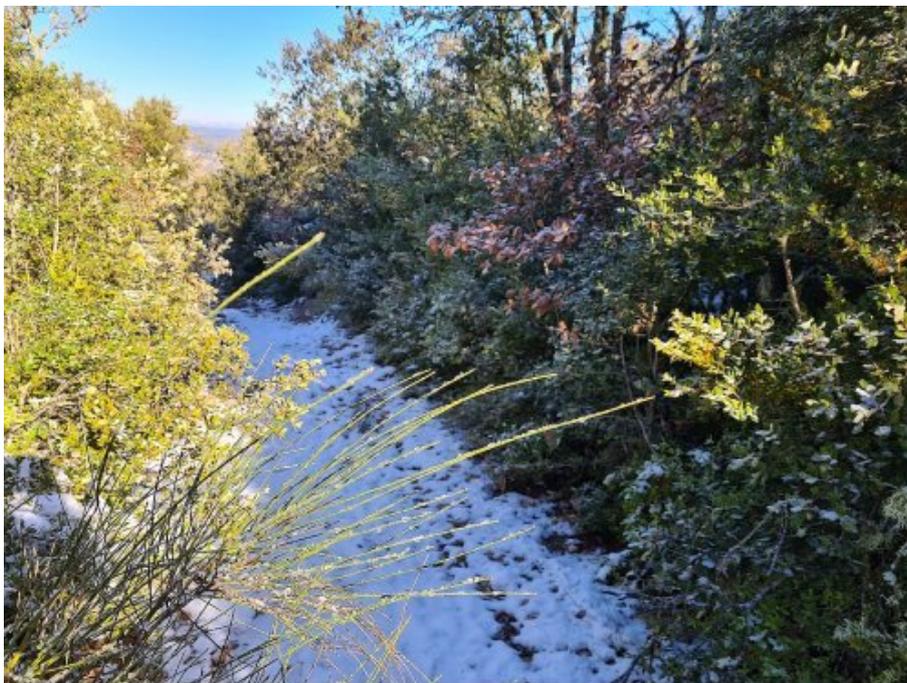


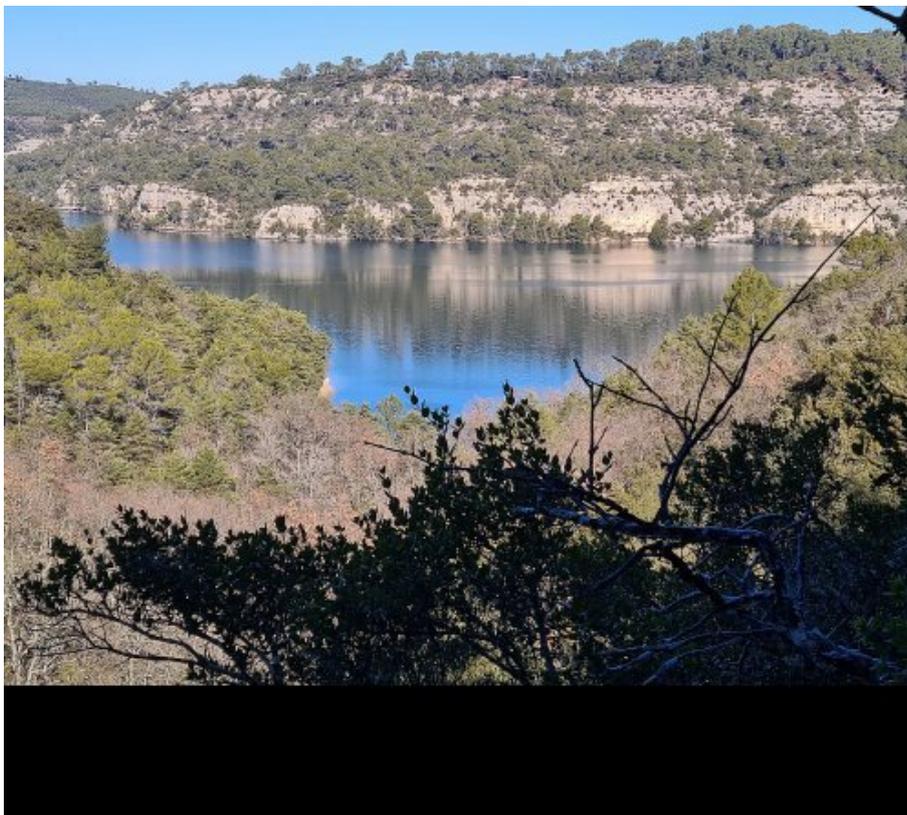


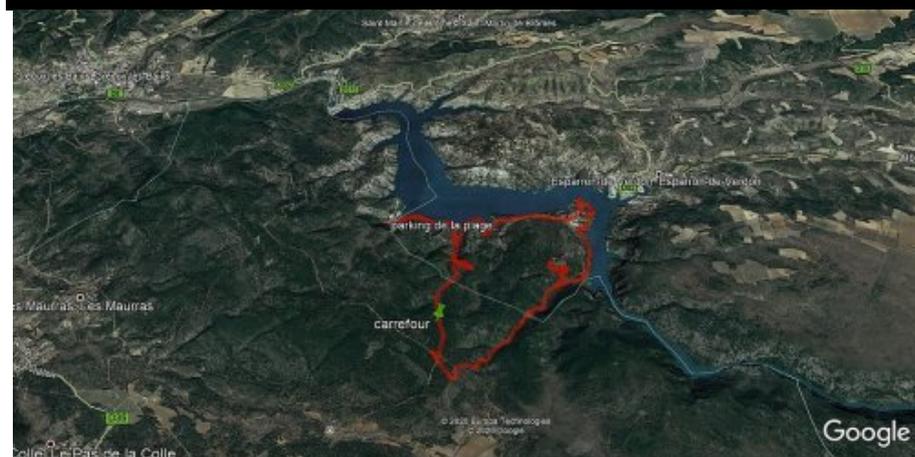


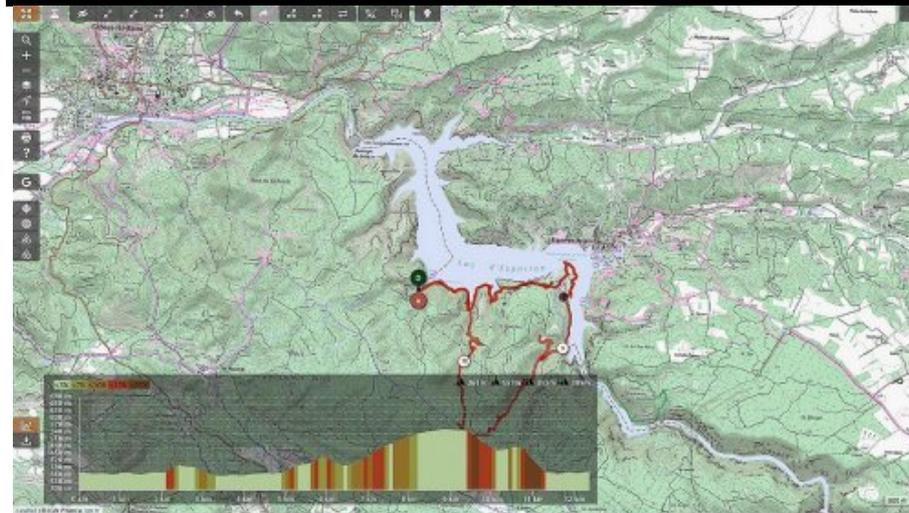
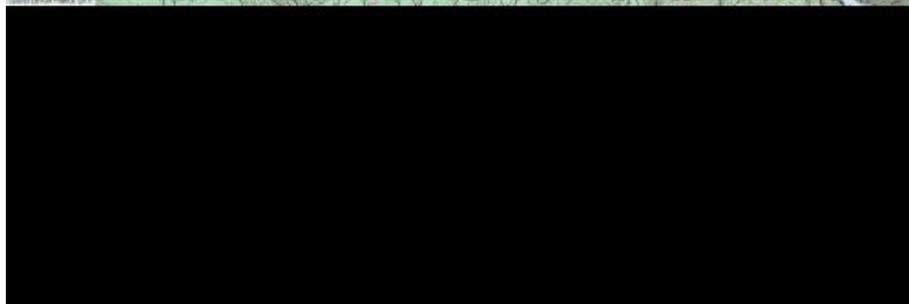
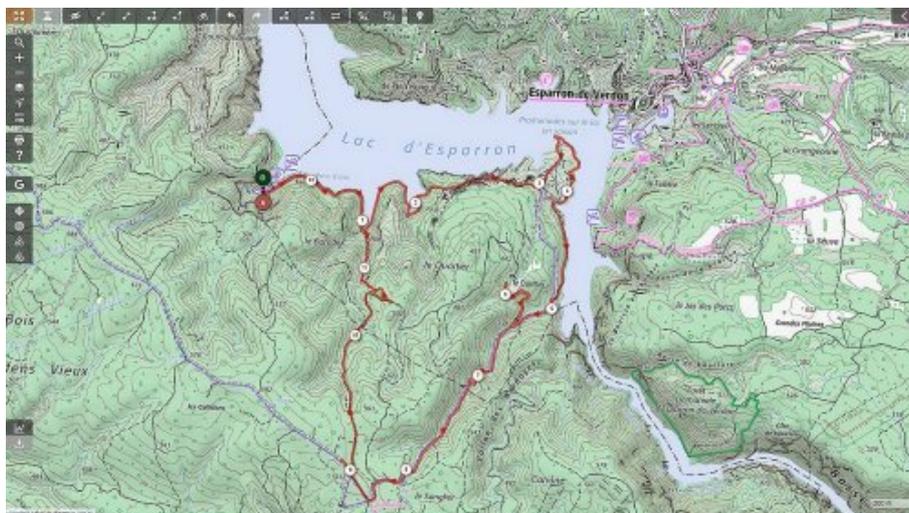


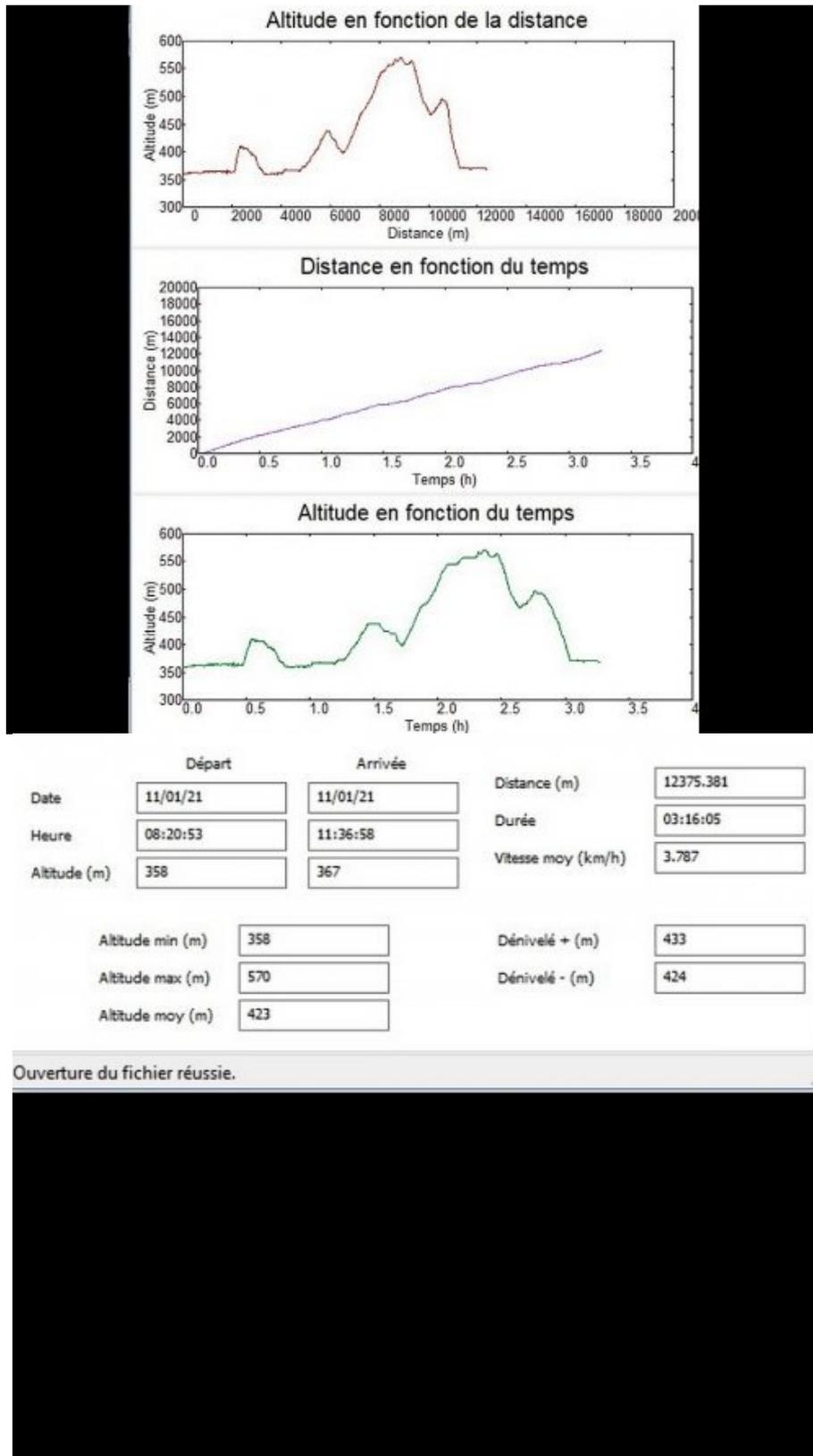












.cycle-paused:after { display:none; } .texte\_infobulle { text-align:left; }