

<https://persoremy.fr/spip.php?article499>



Calanques, luminy, escampons, col de morgiou, col des escourtines, sormiou, morgiou, sugiton, falaises des col de sugiton.



Date de mise en ligne : jeudi 12 mars 2020

Date de parution : 12 mars 2020

- Randos

-

Copyright © persoREMY - Tous droits réservés

le circuit IGN

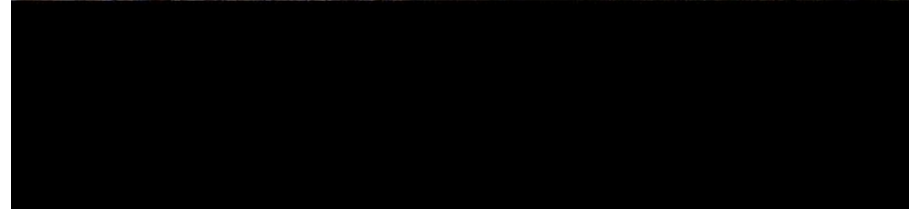
rando moyenne de 14kms280 en 5h, prévoir 6h...et 655m de dénivelé, au départ de Luminy, école d'architecture, la barrière puis la longue piste de presque 1km,

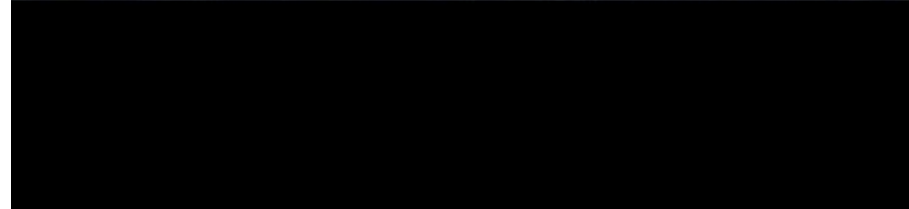
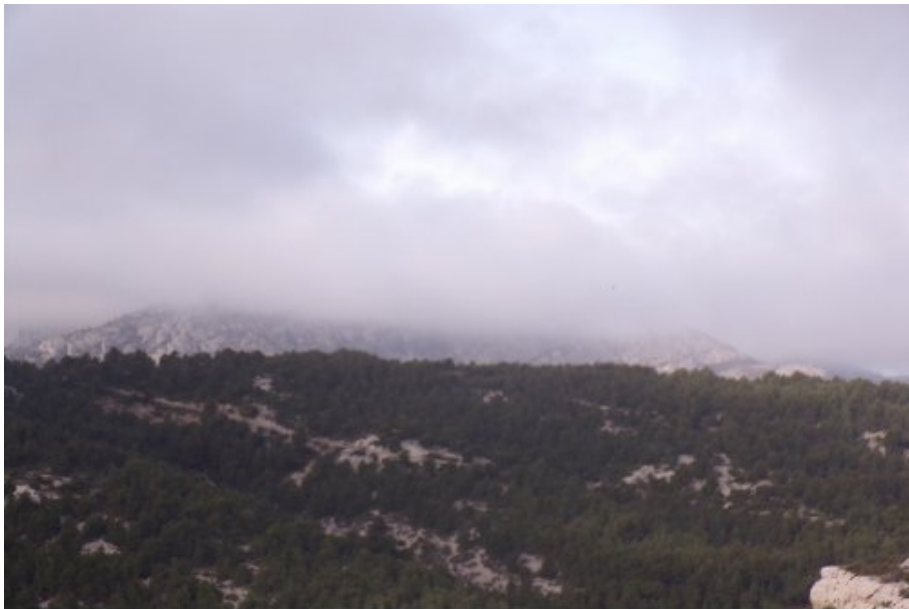
avant le col prendre à droite le GR, le jaune, commencez à monter, au bord de la falaise, on laisse le chemin de droite et après on part à gauche, toujours le gr, qui nous fait passer sous l'escampons,direction le col de morgiou on rejoint la piste on continue, le GR part à gauche, raccourci pour rattrapper la piste plus loin..

on rejoint le carrefour avec la route goudronnée qui va à morgiou, on la traverse, on monte un peu , puis le GR part à droite, le col des escourtines, le sentier qui descend dans le vallon, passe sous l'aiguille de sormiou, puis le port, on ne passe pas à côté de la plage et on remonte tout de suite, le sentier rouge, plus haut un pas un peu raide que l'on peut éviter par la gauche, puis on passe sur l'autre versant jusqu'au col, le carrefour, on part en face et descente progressive avec de grands lacets , une partie un peu technique, creusé par les orages, et l'entrée dans le village vers le port, sur la gauche, les marches de louis 13, et monte vers la falaise, puis vers la droite..vers la cap sugiton, il y a un pas technique et l'échelle en arrivant à sugiton.. les marches d'escalier, on surplombe la calanque, on suit toujours le rouge, plutôt que de se rapprocher de la falaise, on suit le rouge qui amène à la piste, mais comme il faut la redescendre et prendre le long de la falaise, nous prenons une sente raide, attention d'être en forme...qui nous amène en haut de la falaise, il ne reste plus qu'à passer le passage technique, et nous voici en route vers la piste, le GR qui vient de la candelle..

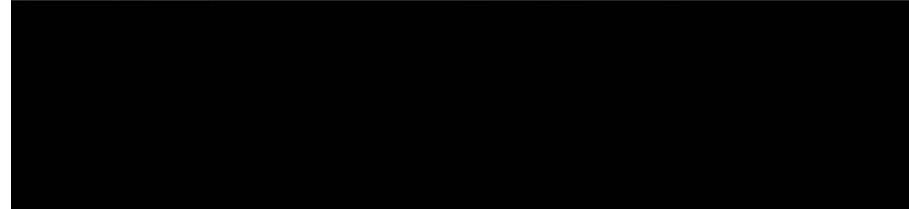
il ne reste plus qu'à rejoindre le col de sugiton et refaire le km jusqu'à la voiture..

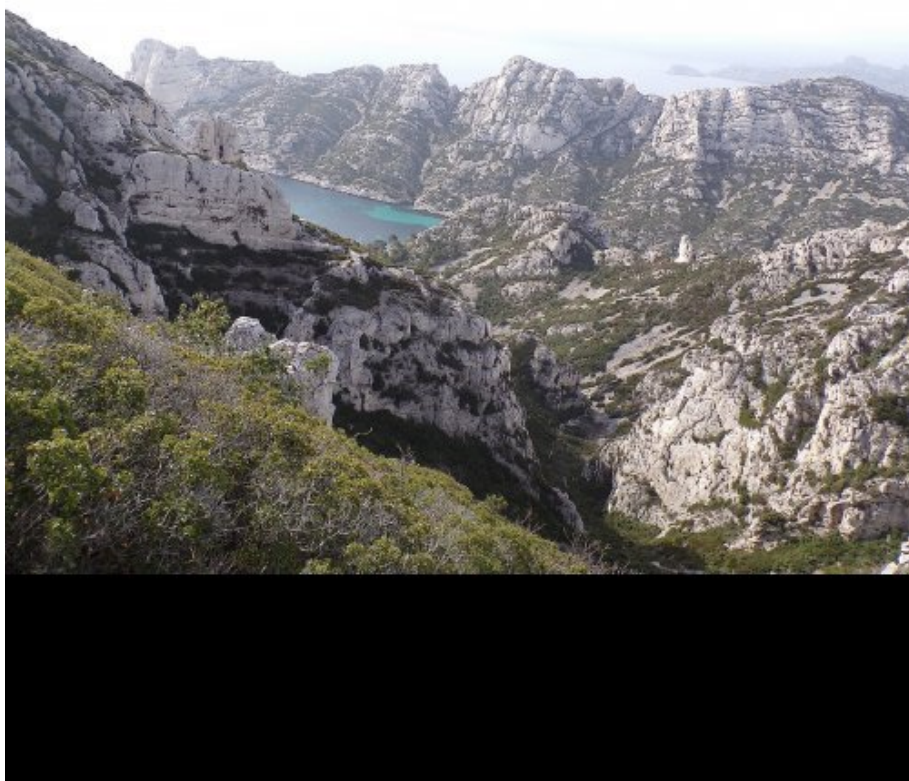
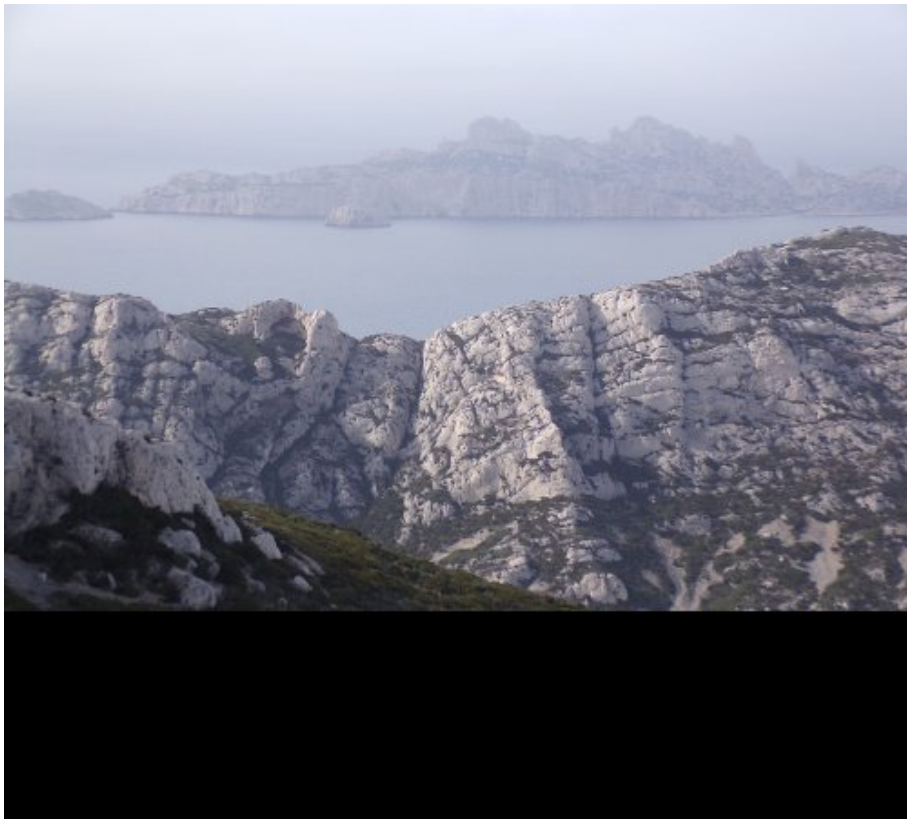


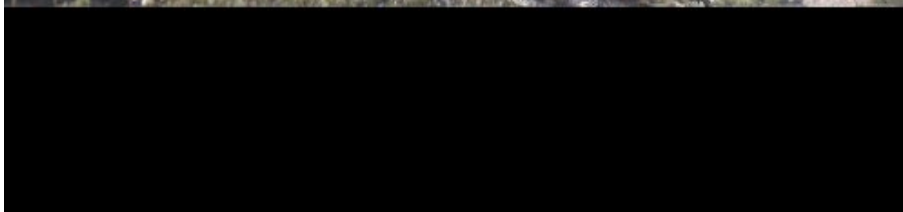




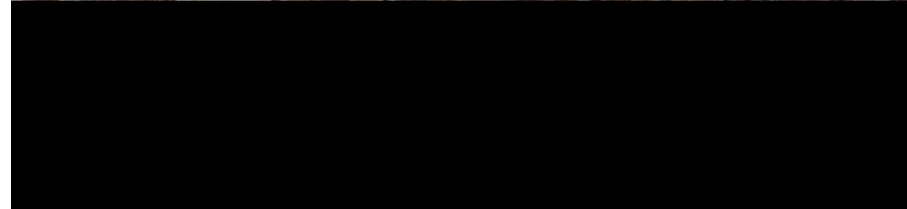


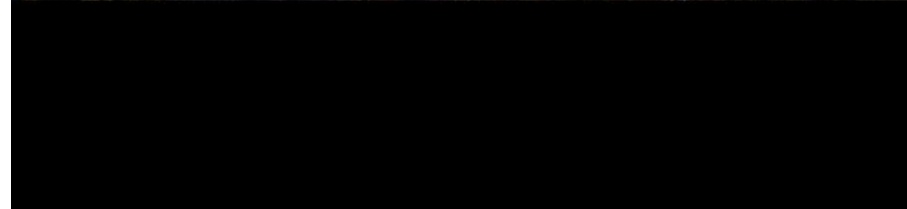


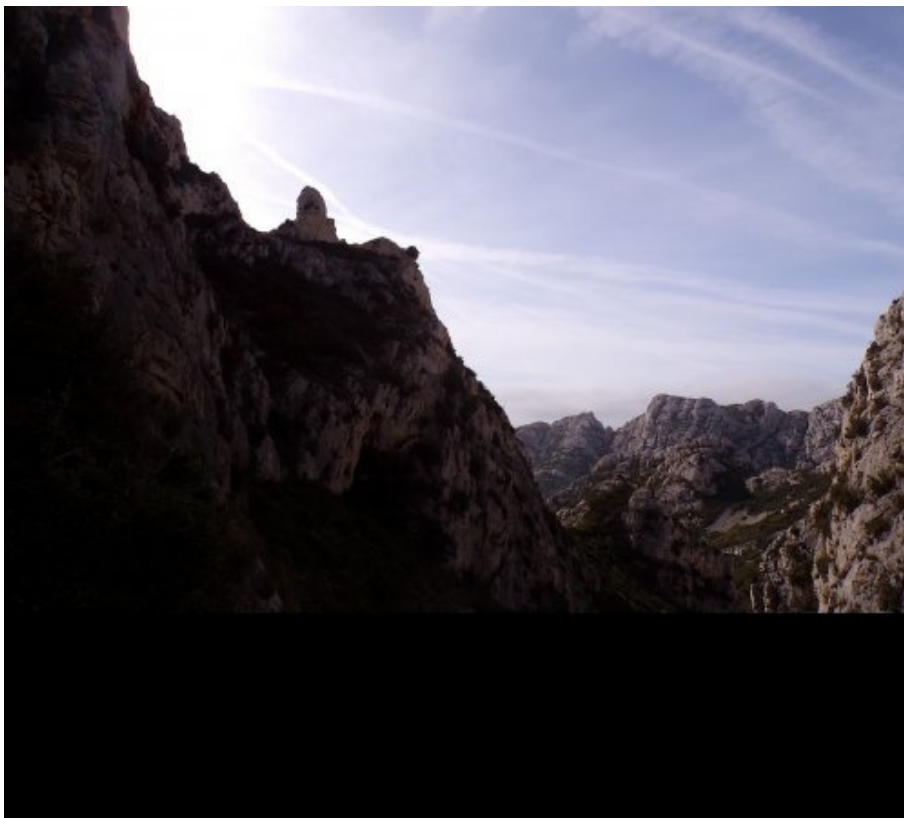


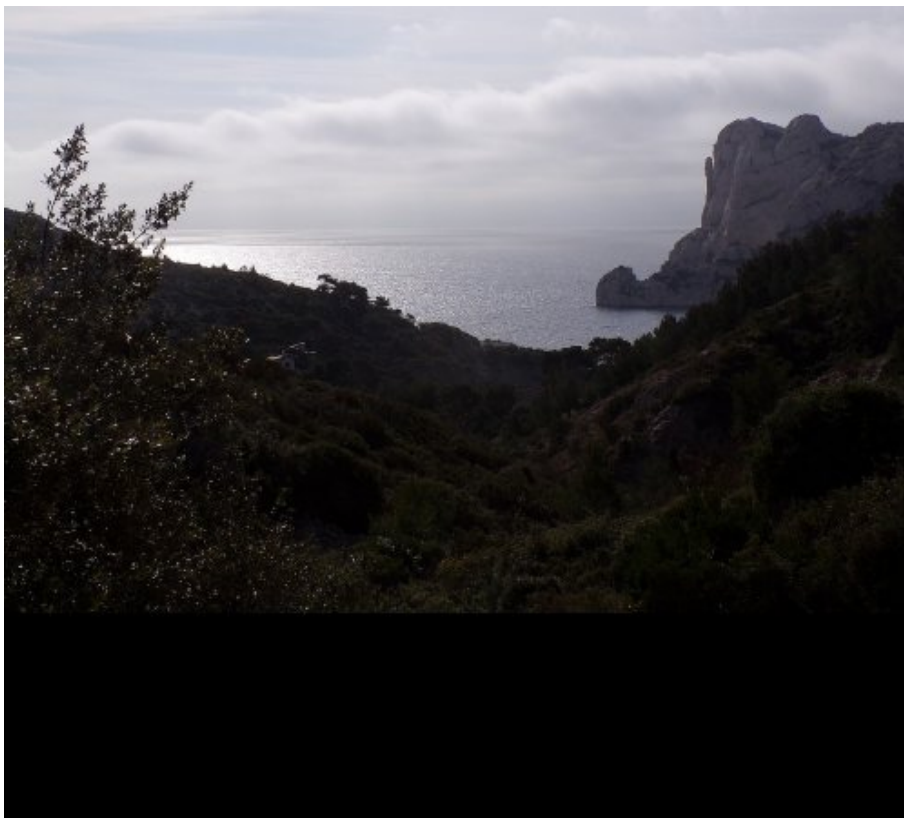








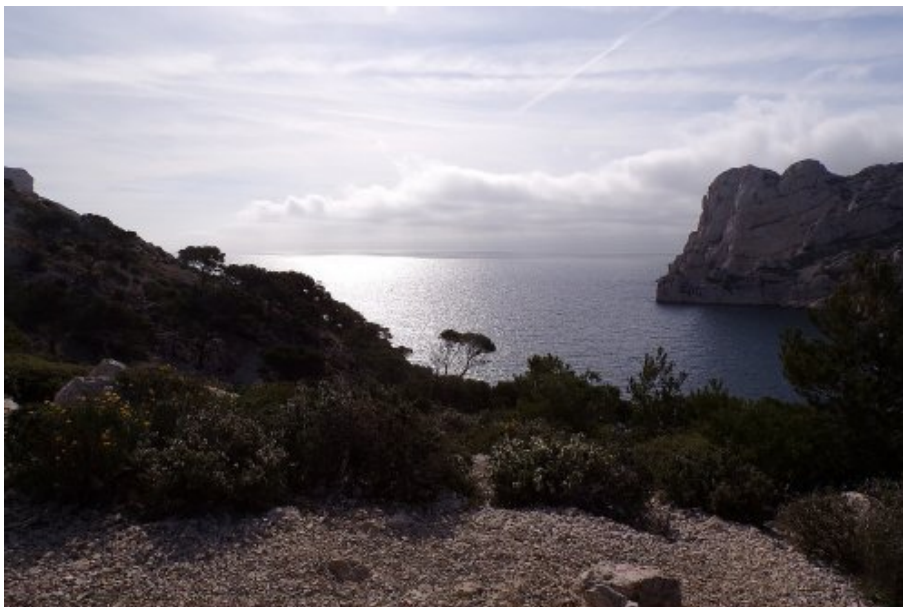




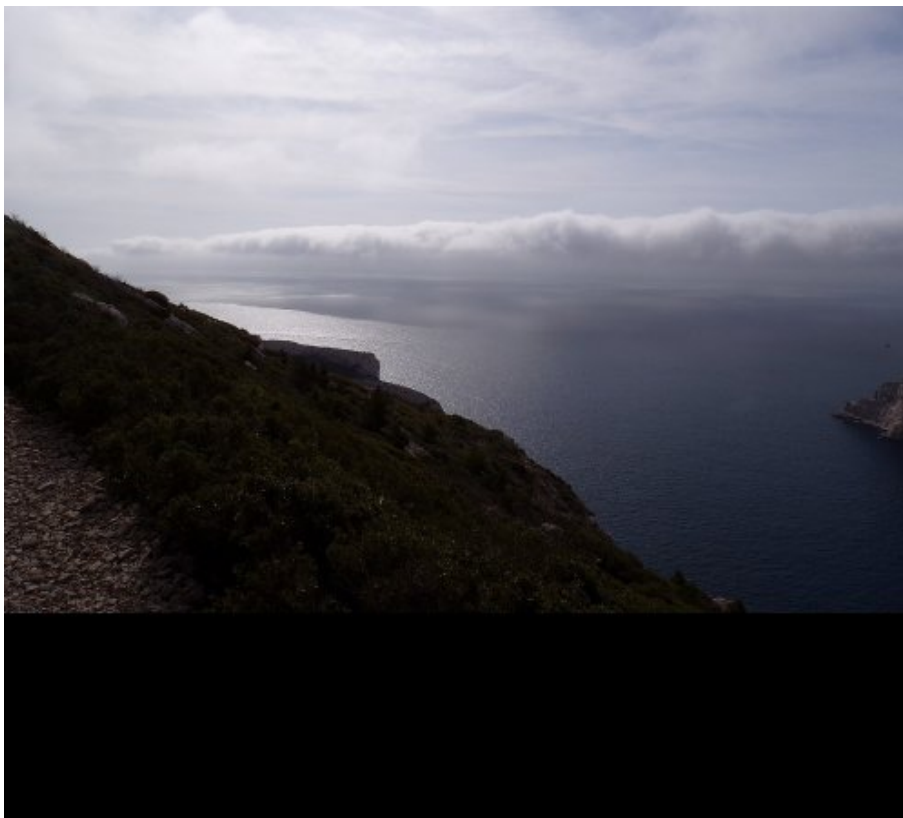


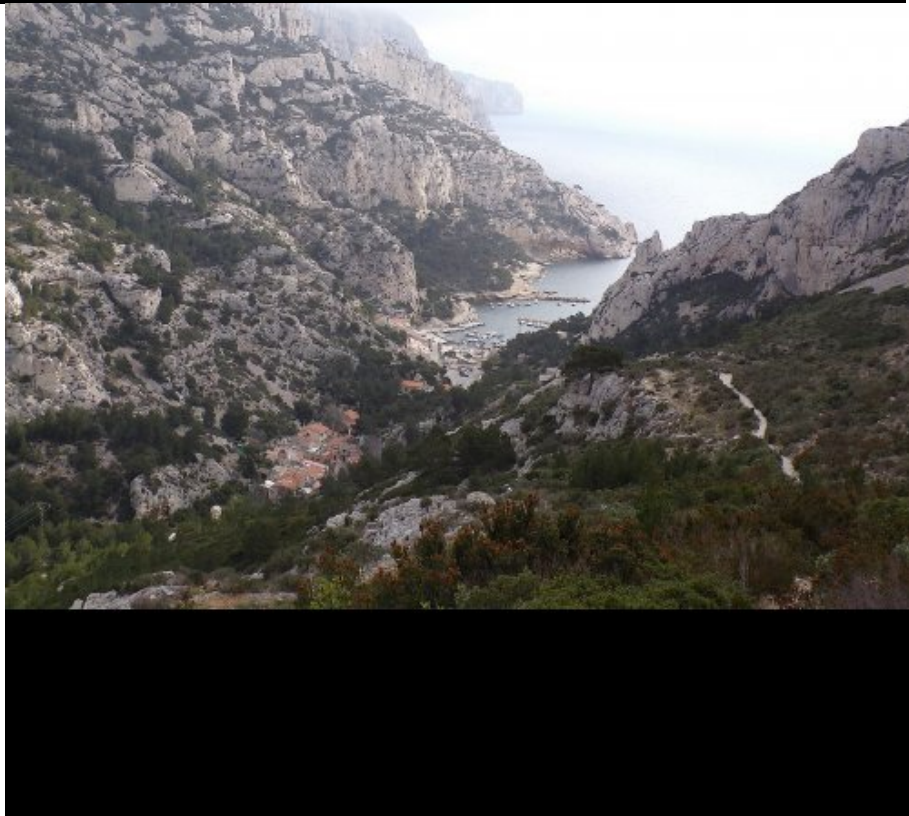


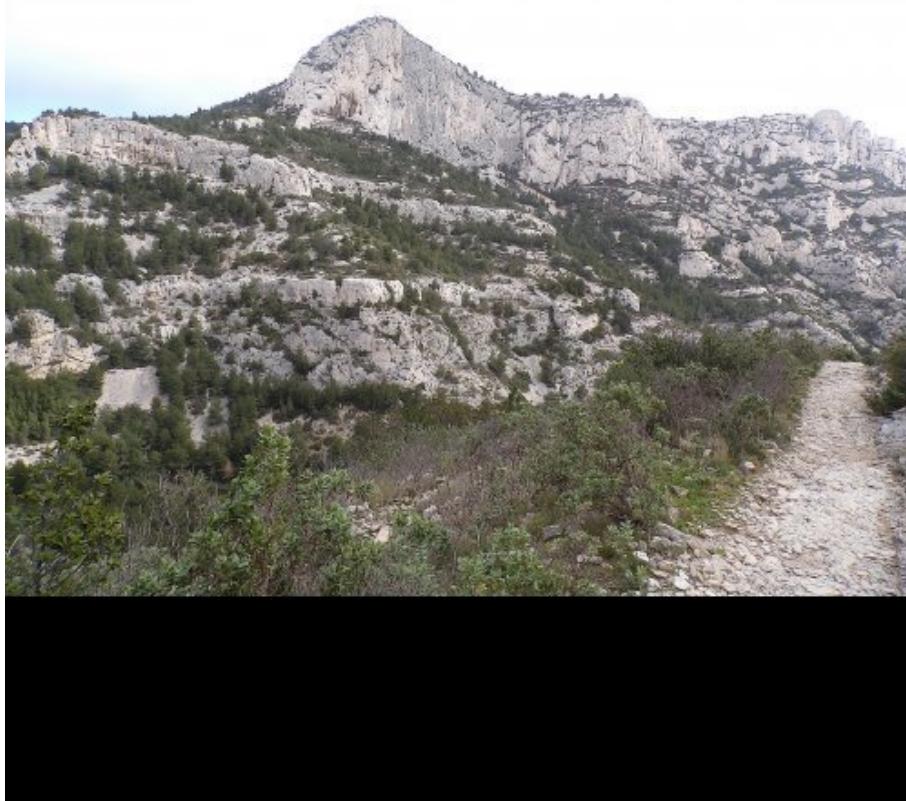














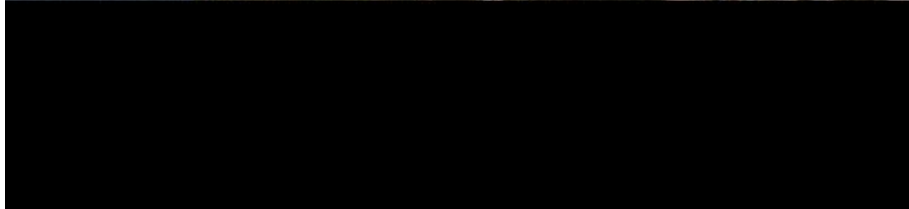
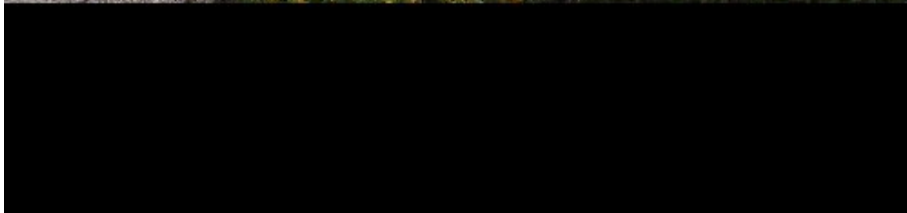










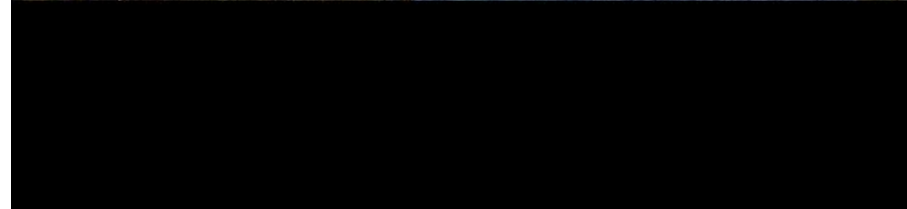


cal/cache-gd2/81/8acc4e10241cc70ef3a8d03f1346fc.jpg?1600865814 alt="luminy sormiou0054 " data-cycle-title="" data-cycle-desc="" />



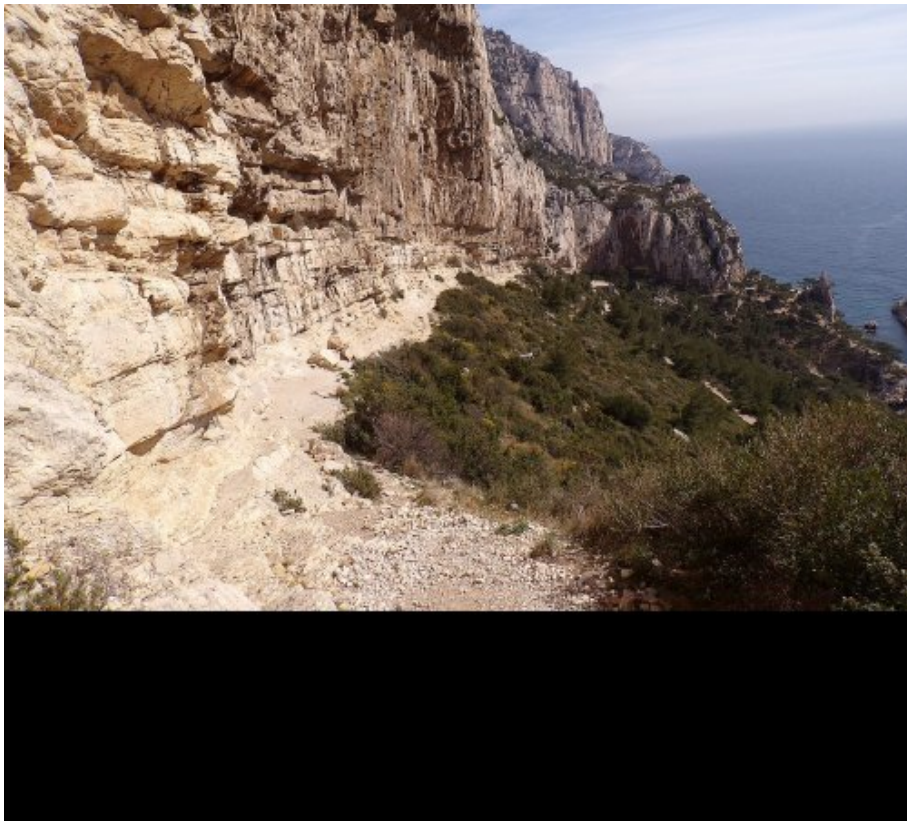






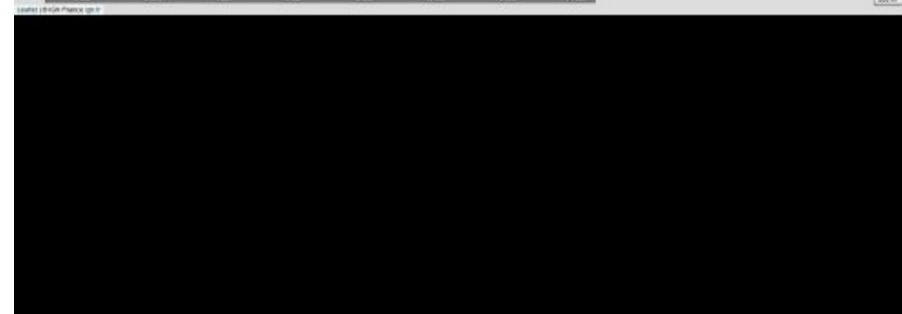
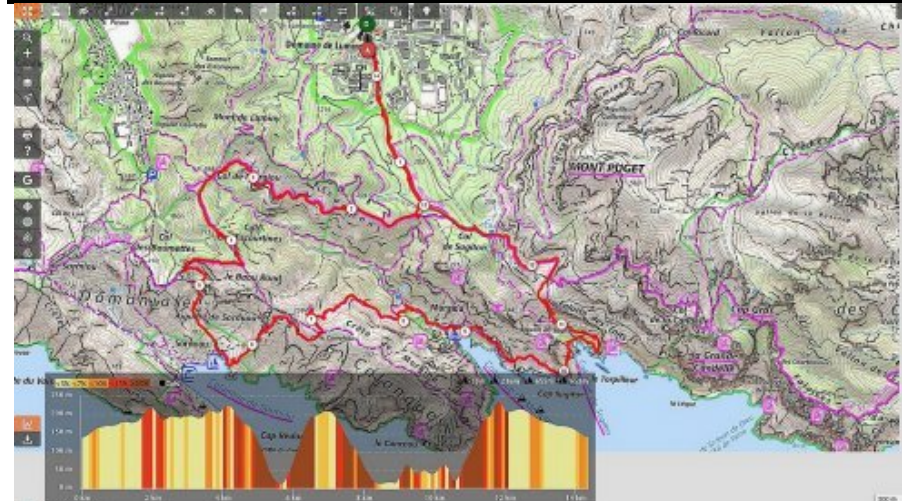
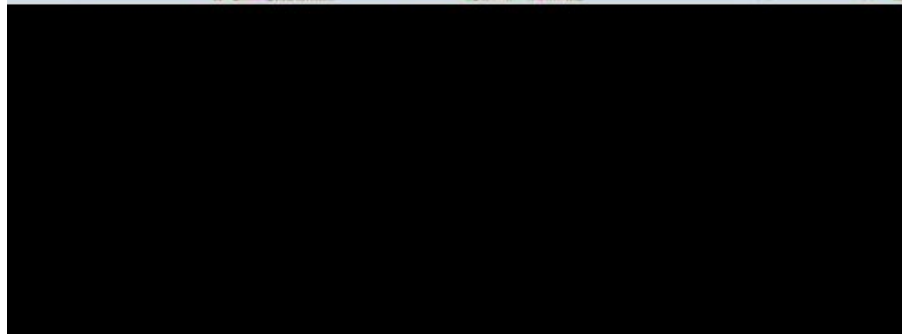






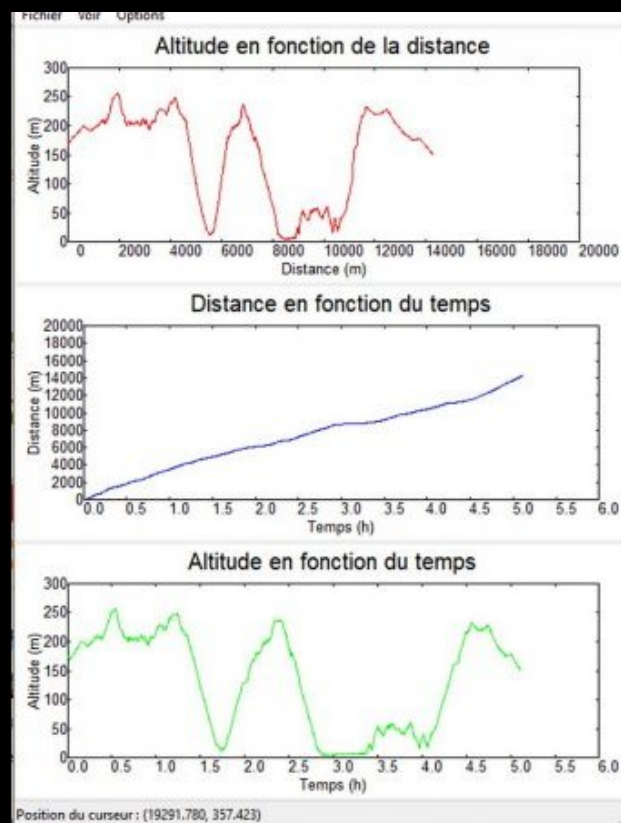






	Départ	Arrivée		
Date	12/03/20	12/03/20	Distance (m)	14286.690
Heure	07:46:02	12:52:58	Durée	05:06:55
Altitude (m)	172	151	Vitesse moy (km/h)	2.793
Altitude min (m)	3		Dénivelé + (m)	887
Altitude max (m)	256		Dénivelé - (m)	908
Altitude moy (m)	150			

Ouverture du fichier réussie.



```
.cycle-paused:after { display:none; }.texte_infobulle { text-align:left; }
```