

<https://persoremy.fr/spip.php?article418>



**ste baume, plan d'aups, sentier
merveilleux, sentier noir
gombault, croix de béguines ,
col et chapelle st pilon, pas de
grotte ste marie
madeleine**



Date de mise en ligne : lundi 1er octobre 2018

Date de parution : 1er octobre 2018

- Randos

Copyright © persoREMY - Tous droits réservés

le circuit IGN

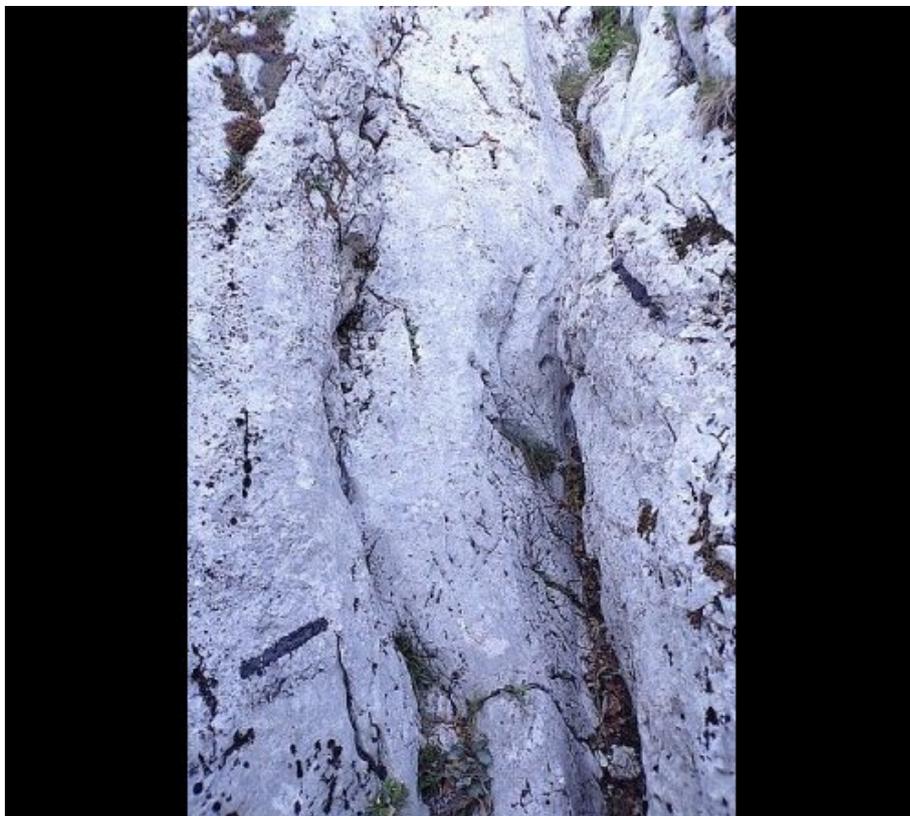
jolie rando pour confirmés(sentier noir gombault) de 10kms600 en 5 h et 480m de dénivelé et *par temps de mistral* ce jour..

parking 3 chênes sentier jaune sentier merveilleux de suite à gauche la piste puis parir à droite, la source et en face le sentier merveilleux

,1.500kms environ le cairn trace noire sur un arbre , très vite c'est la montée quelques fois raide, soutenue , passages de rochers etc on traverse le sentier estruch, puis la corniche moyenne, la corniche supérieure puis finalement passage rocheux pour la croix de béguines cassée, vandalisée, on est sur le GR et nous allons le suivre vers le col du pilon, puis la chapelle st pilon rénovée,

puis nous continuons jusqu'au pas de la cabre(toute la crête nous avons affronté des rafales de mistral annoncées à 80km/h surtout vers la cabre , difficulté de se tenir debout, puis la descente et plus bas nous partons à droite vers la grotte de ste marie madeleine fermée aujourd'hui au désespoir des visiteurs..puis à gauche et plus bas le chemin du canapé et enfin la piste en lisière jusqu'au parking.

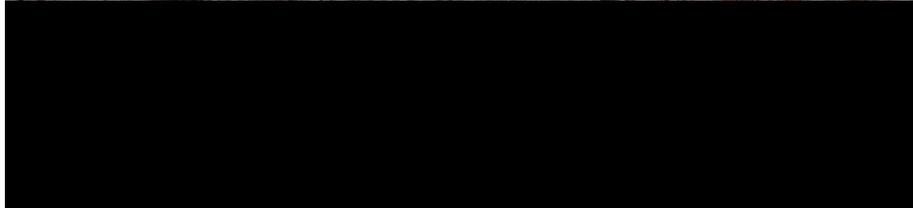
autre circuit

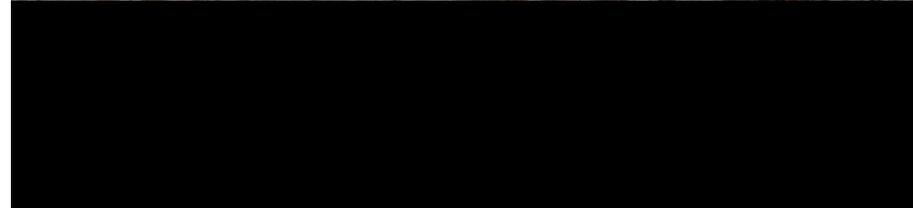
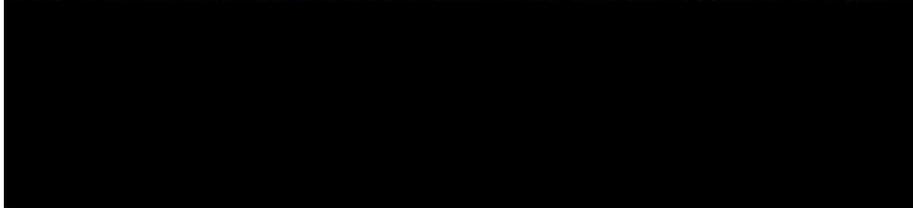


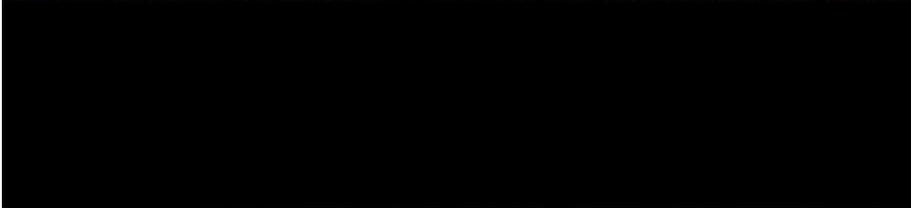


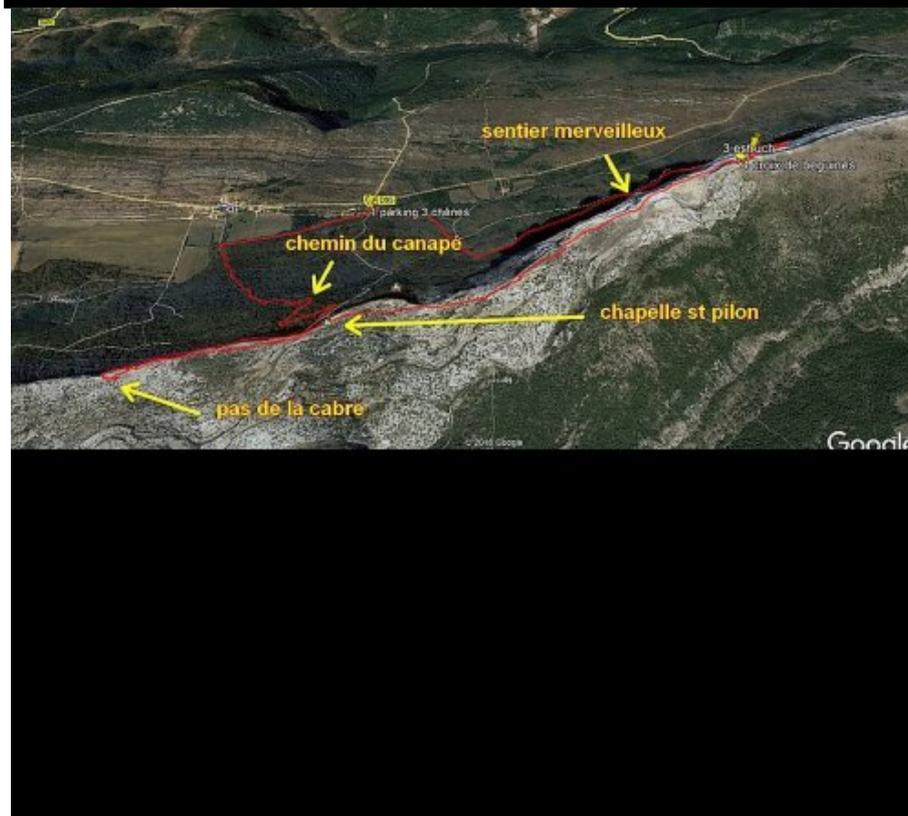




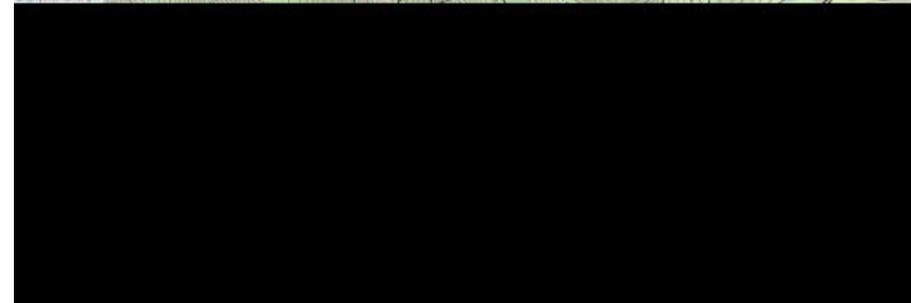
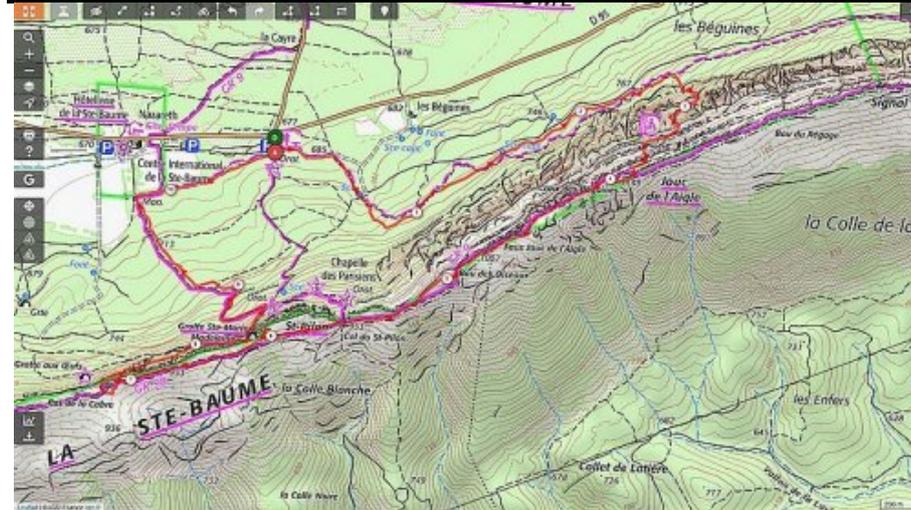
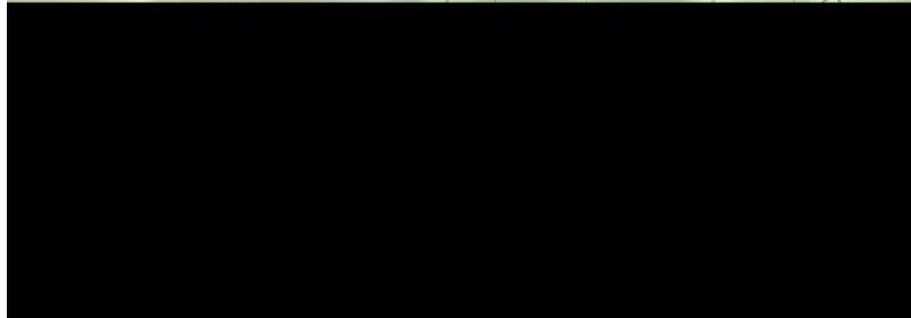


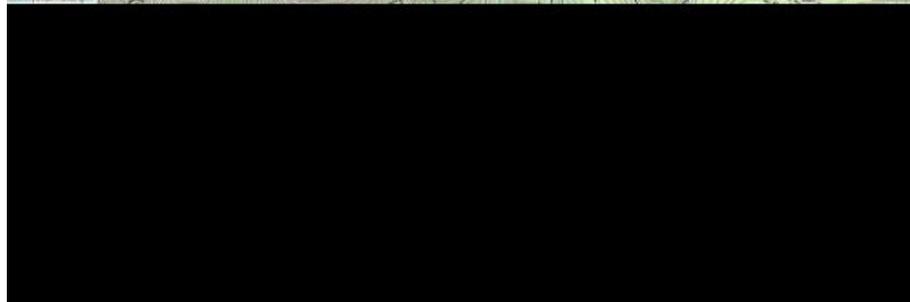
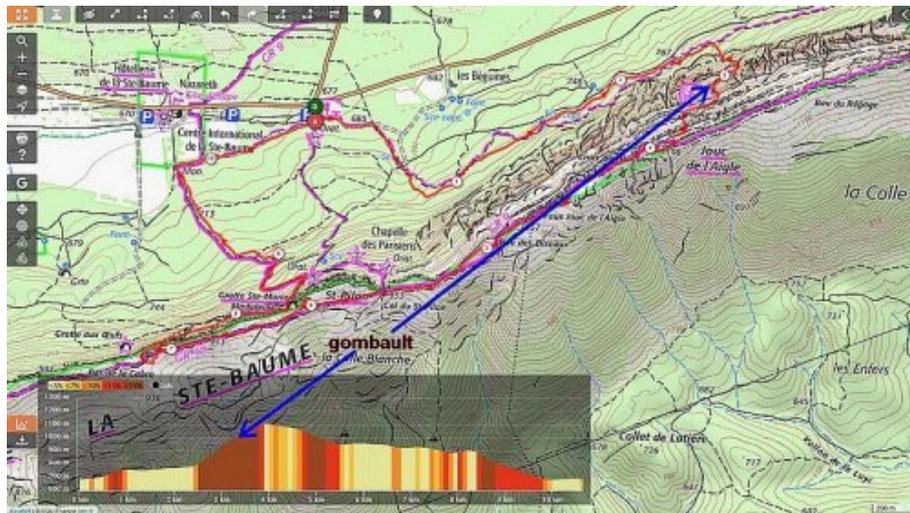




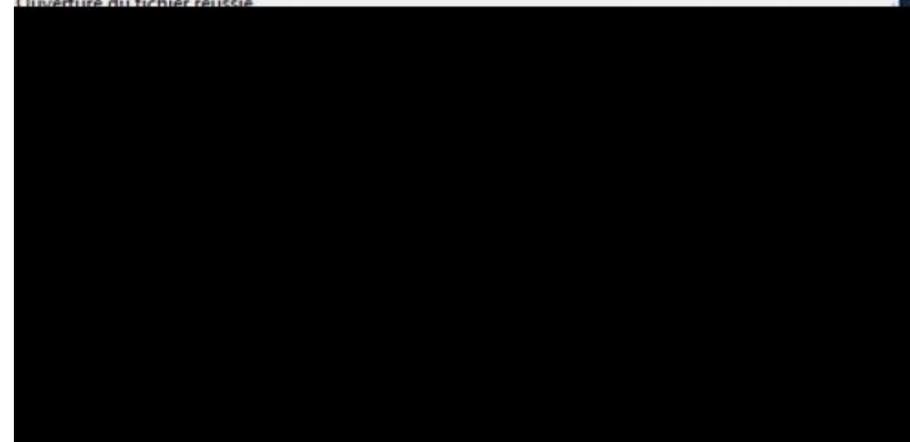


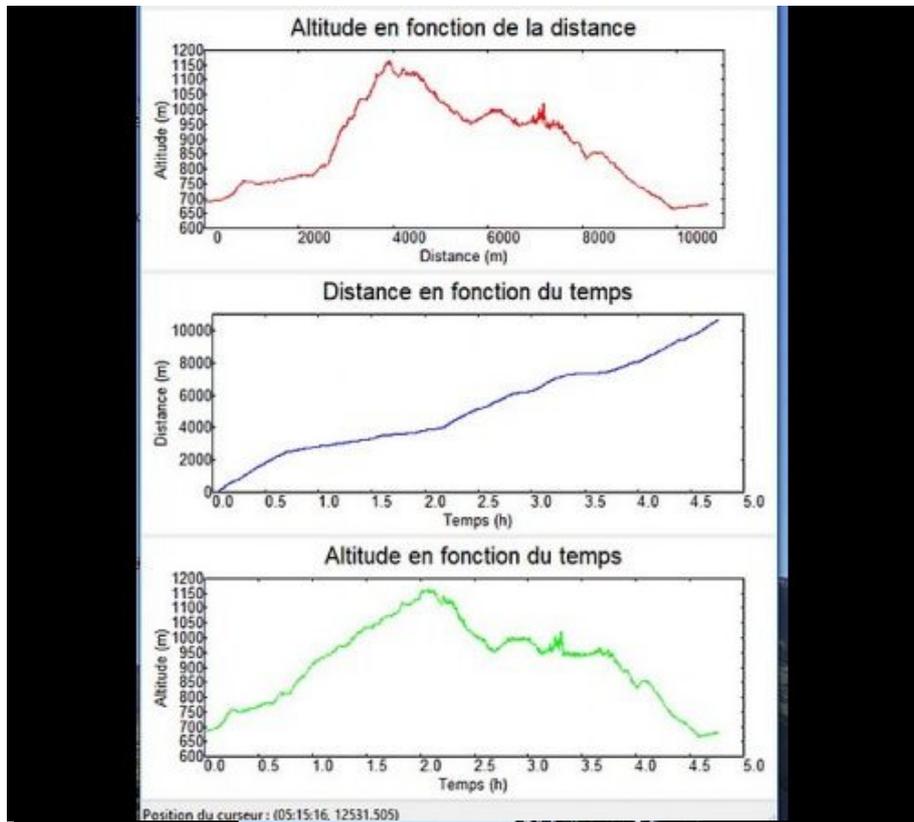
sentier merveilleux, sentier noir gombault, croix de béguines , col et chapelle st pilon, pas de la cabre, g

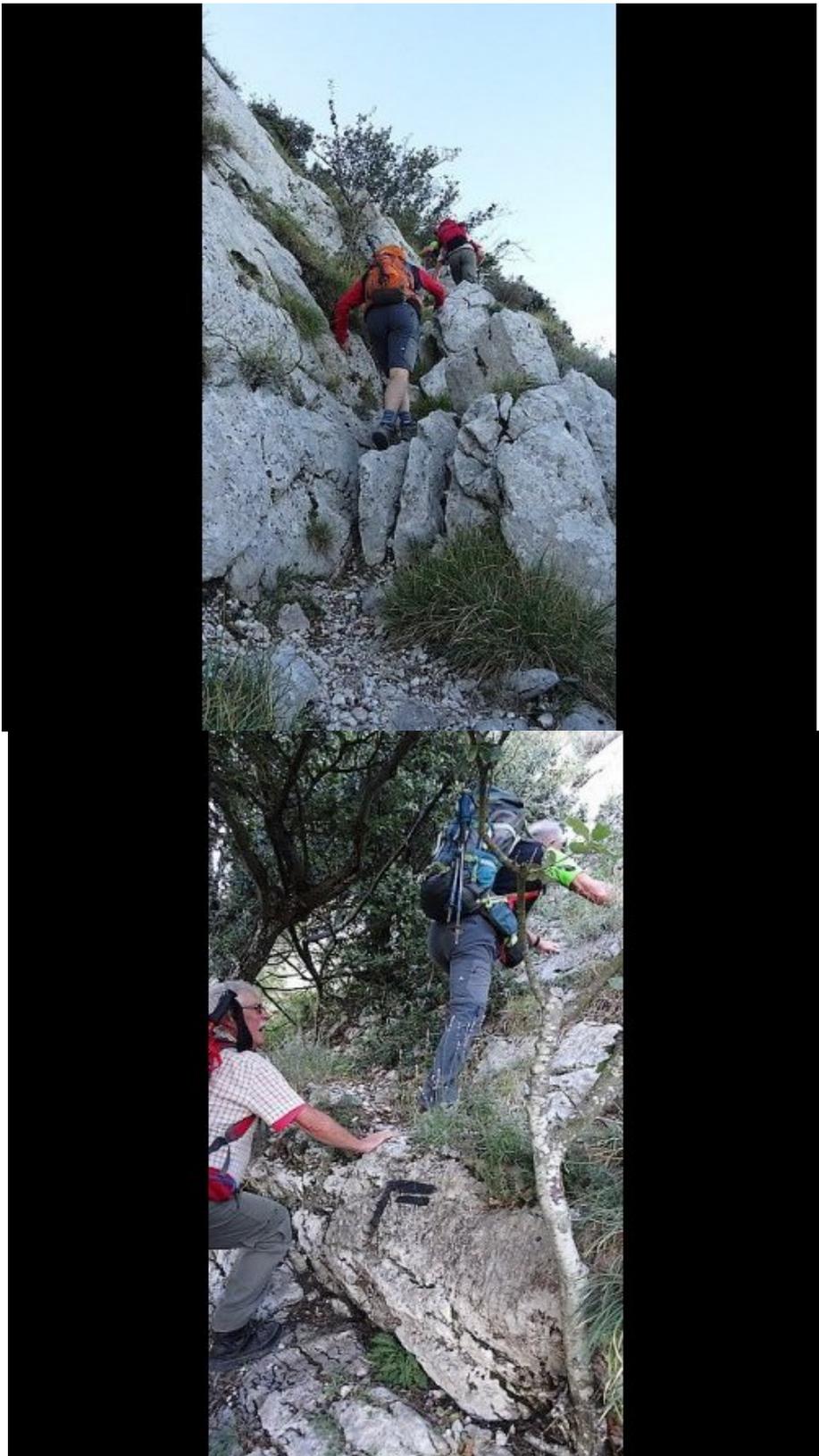


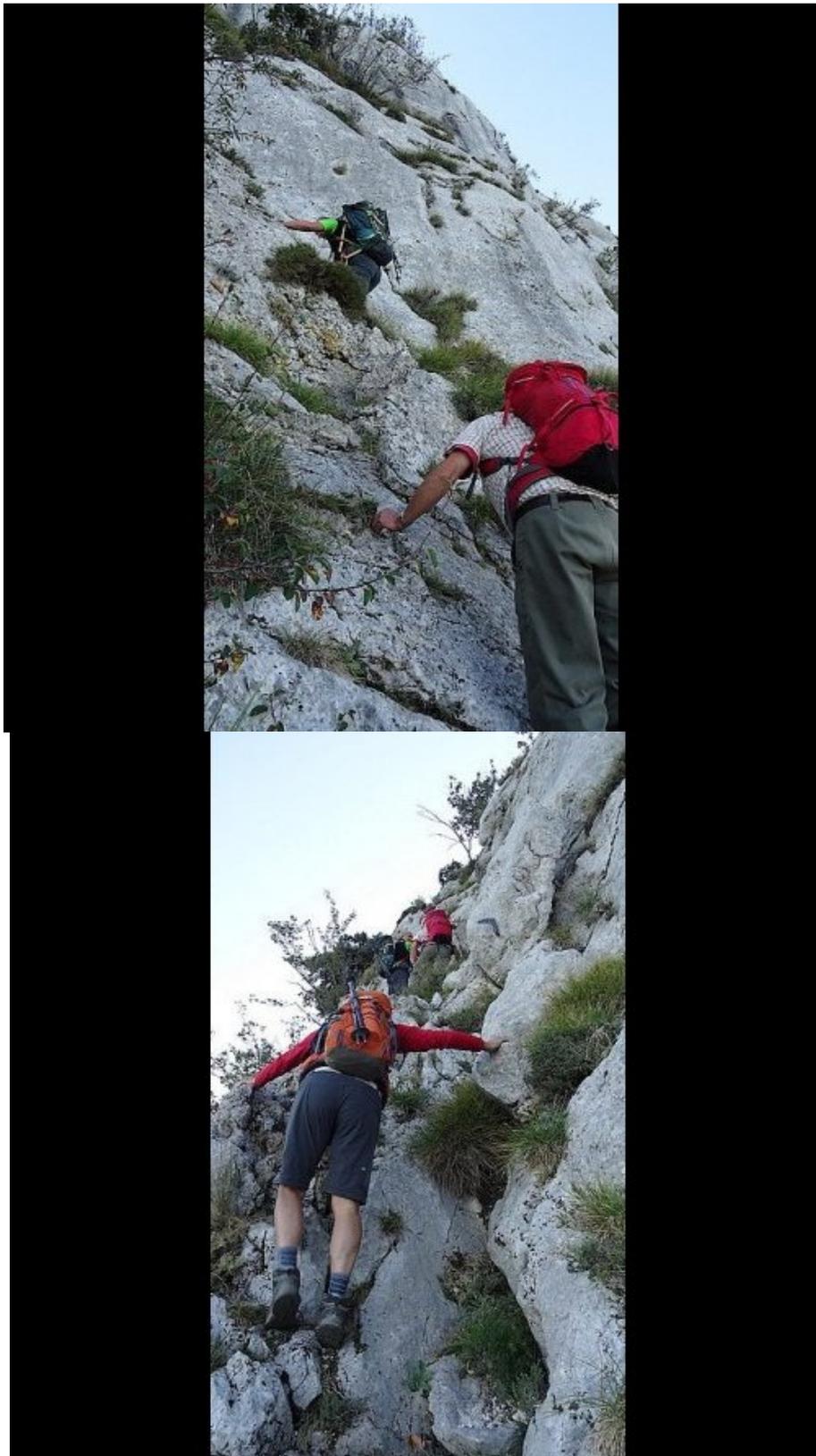


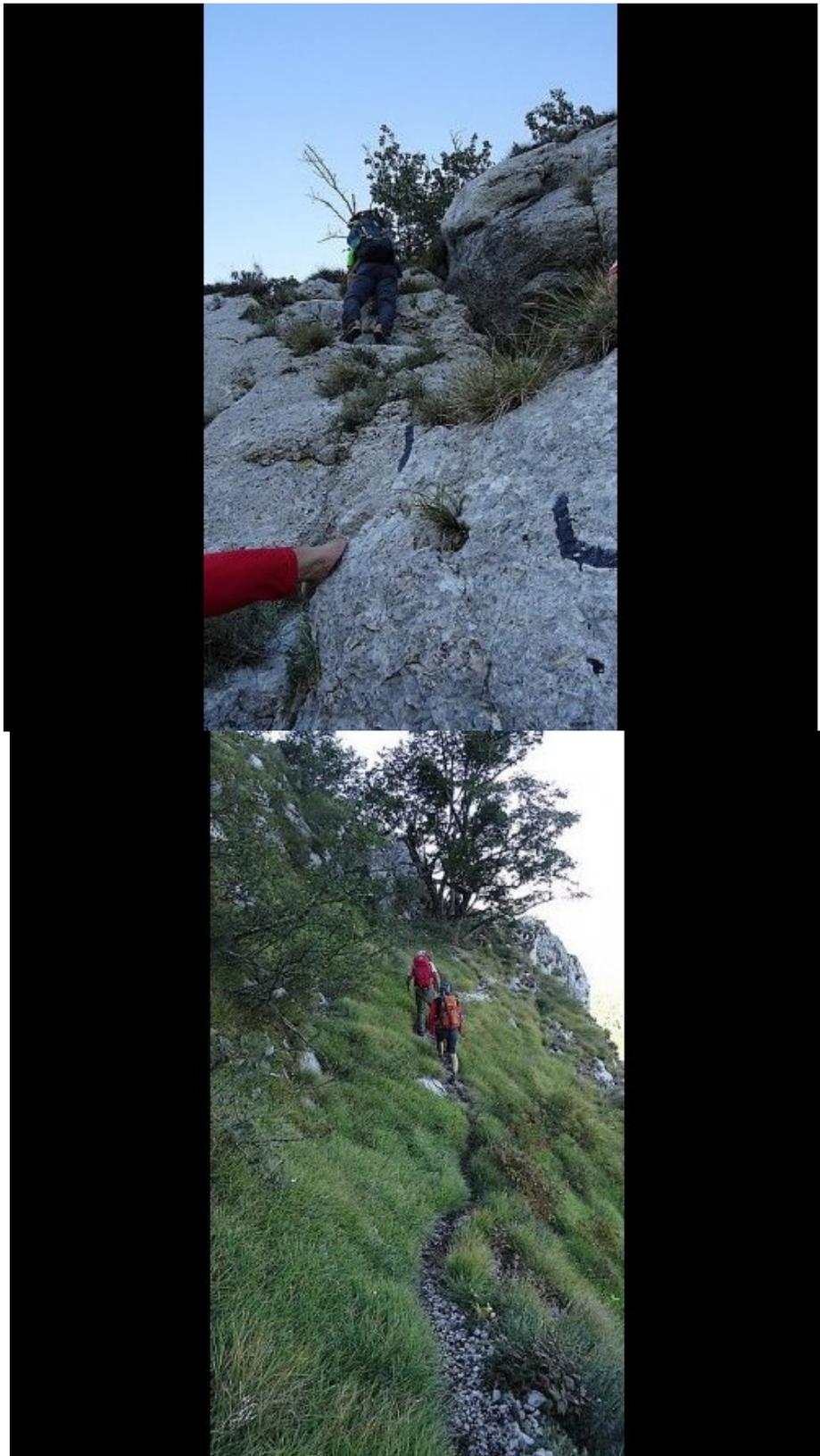
	Départ	Arrivée		
Date	01/10/18	01/10/18	Distance (m)	10656.160
Heure	06:46:42	11:32:47	Durée	04:46:05
Altitude (m)	687	677	Vitesse moy (km/h)	2.235
Altitude min (m)	667		Dénivelé + (m)	2836
Altitude max (m)	1163		Dénivelé - (m)	2846
Altitude moy (m)	875			

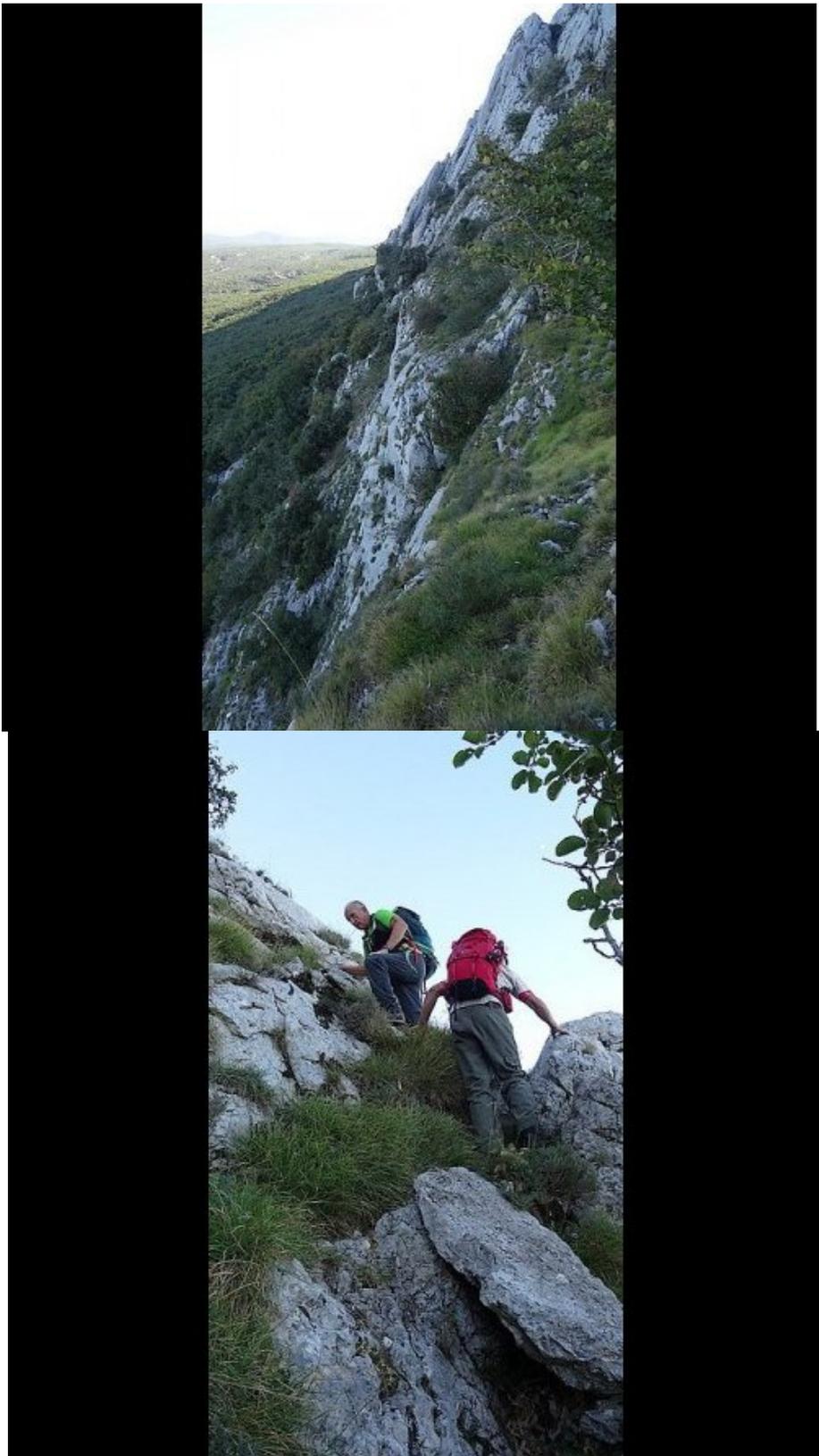


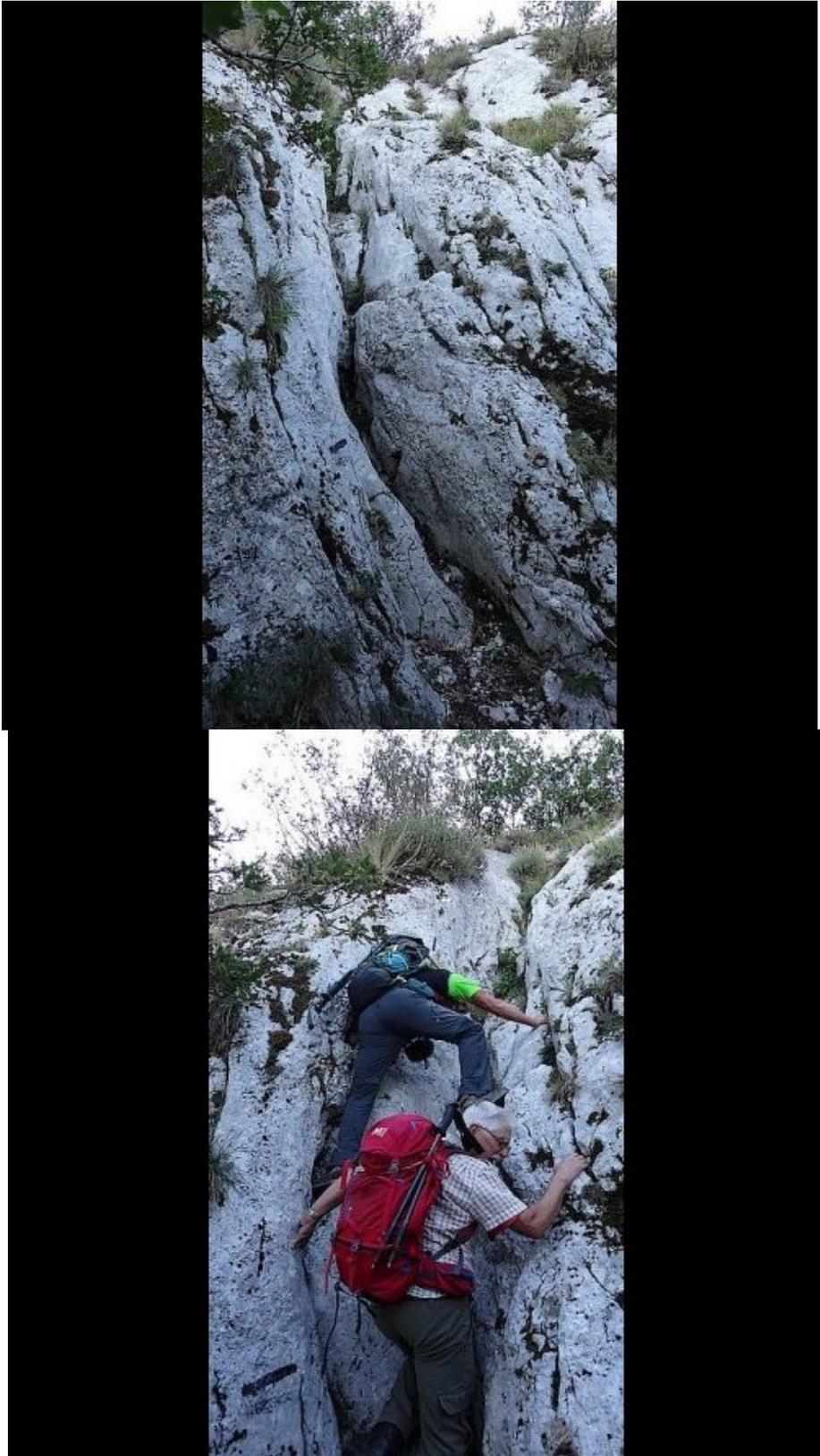


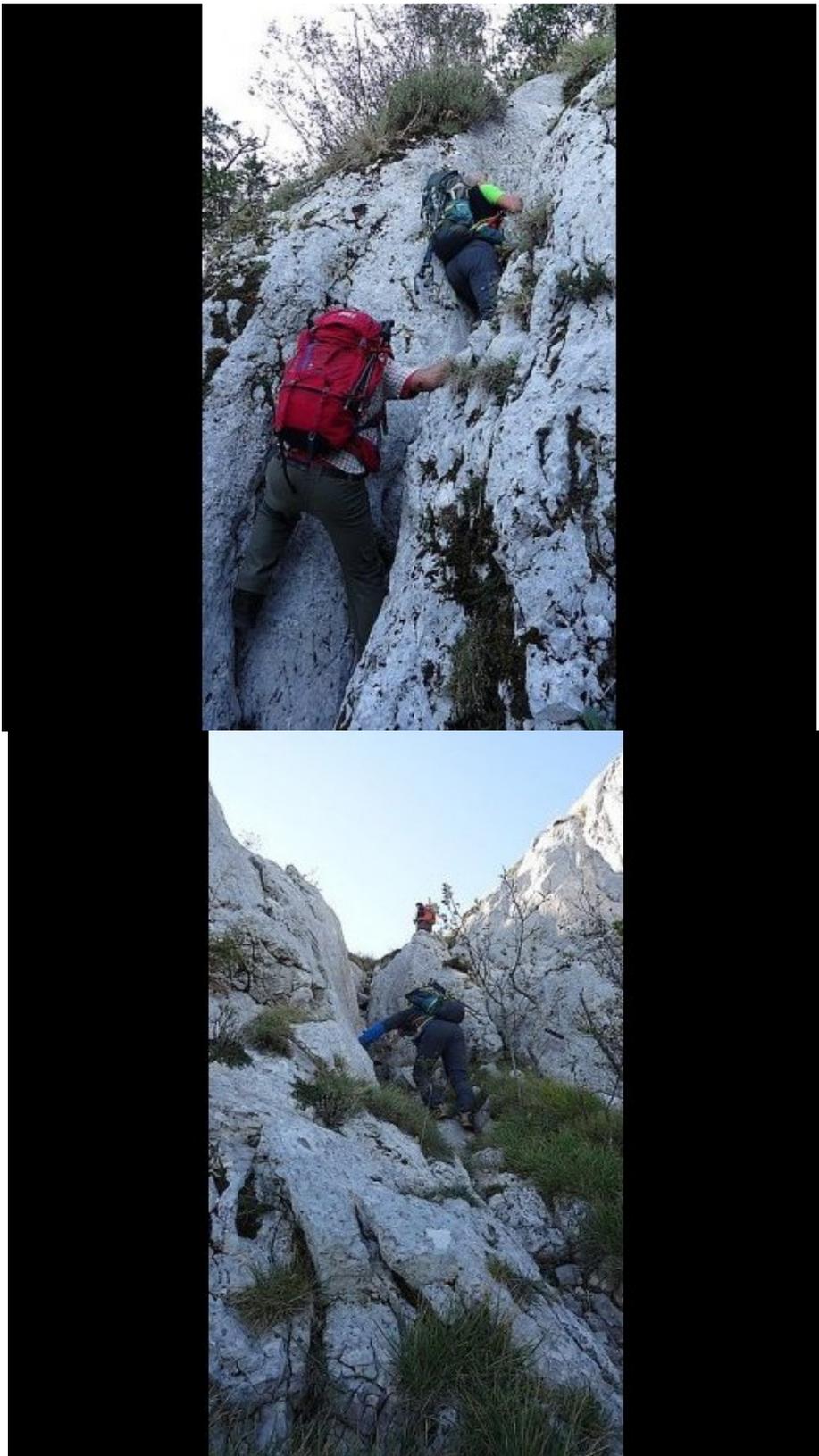


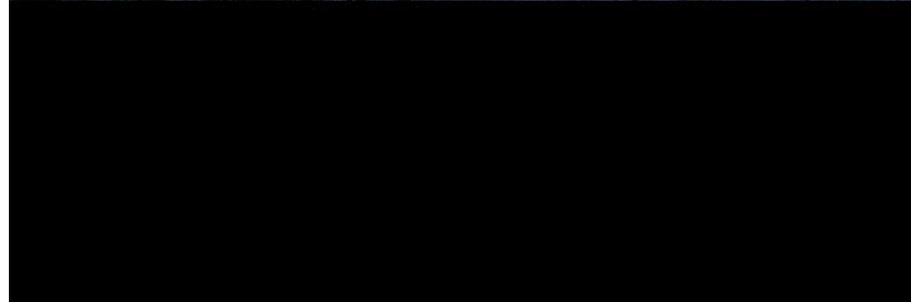
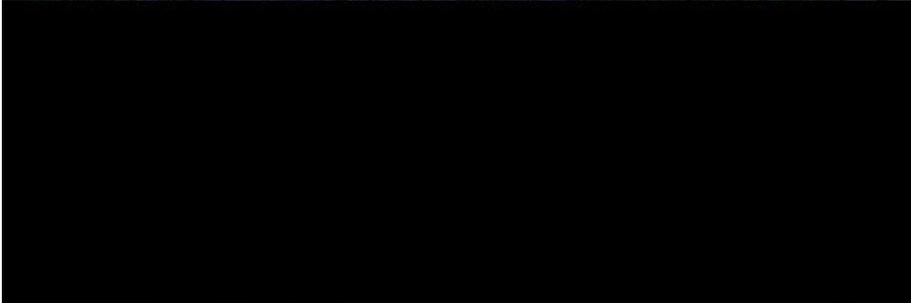


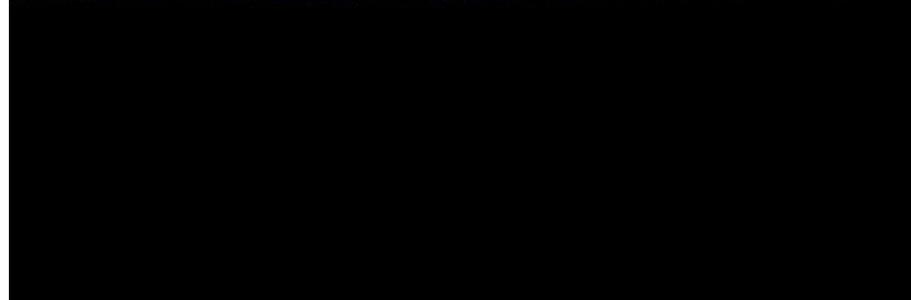


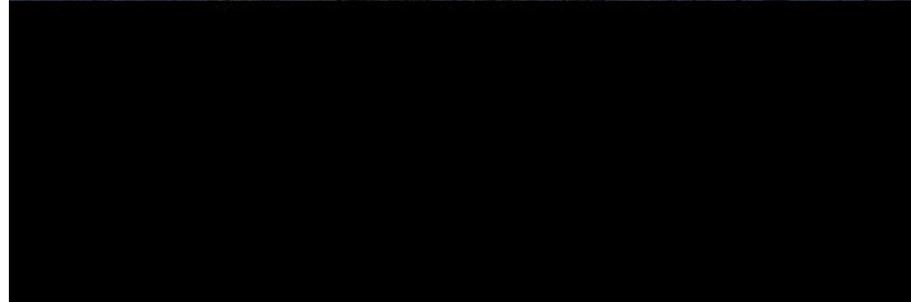
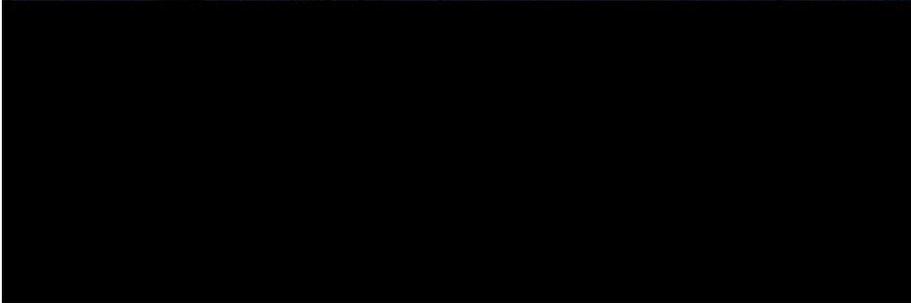




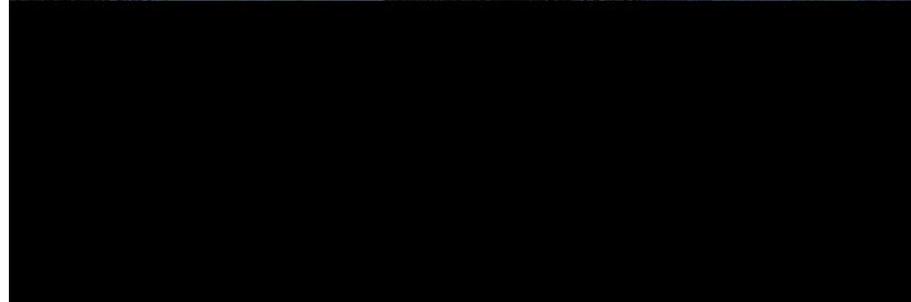
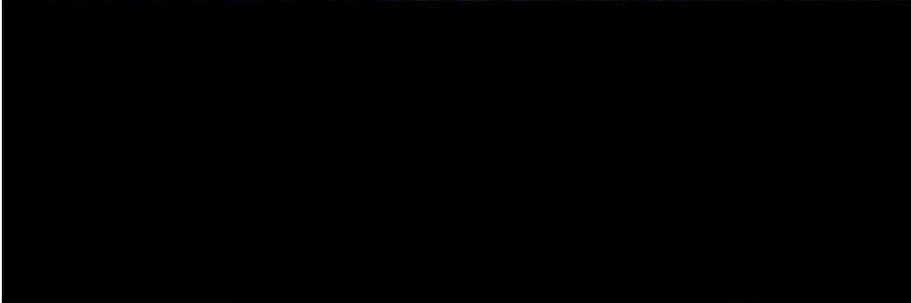


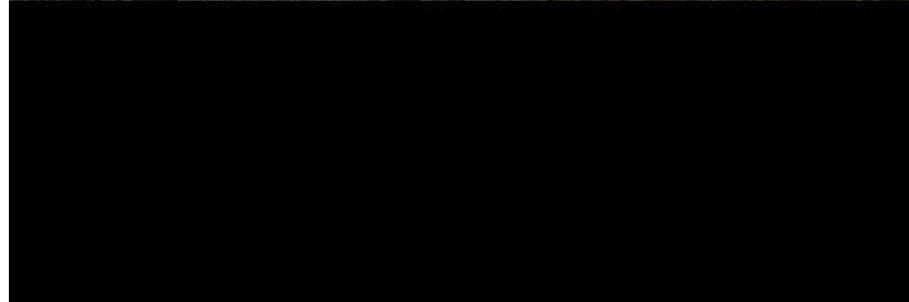
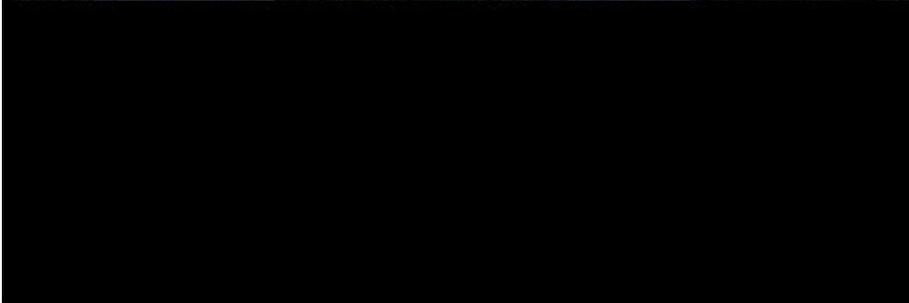












.cycle-paused:after { display:none; } .texte_infobulle { text-align:left; }