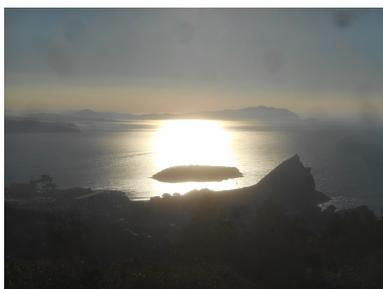


<https://persoremy.fr/spip.php?article38>



# La route des crêtes, cap Canaille Cassis-la Ciotat, le Sémaphore

- Randos



Date de mise en ligne : lundi 20 février 2017

Date de parution : 18 juin 2020

---

Copyright © persoREMY - Tous droits réservés

---

## [le circuit IGN du 18 juin 2020](#)

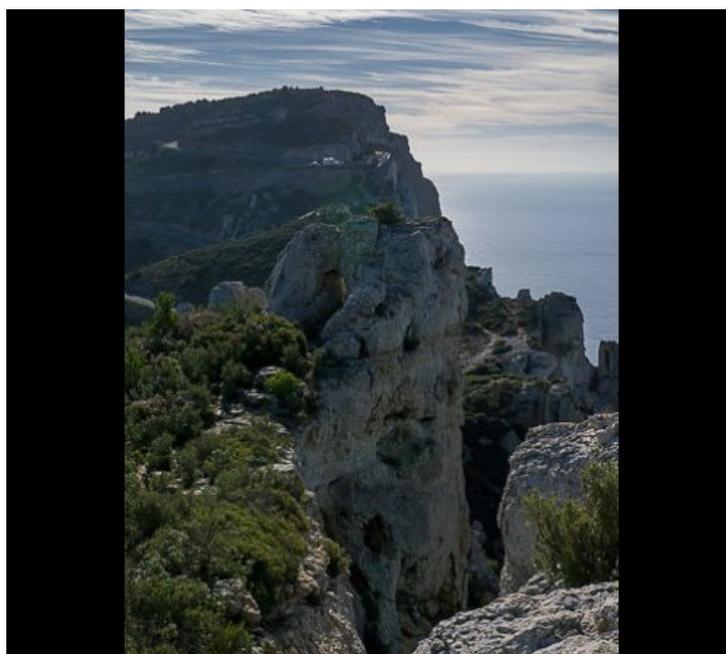
Idem au départ que le 20 février 2017, rando moyenne (ne pas craindre le vide..), même parcours sauf la remontée du sentier noir, différente lorsqu'on aperçoit grottes et abri sous roche au dessus du noir..jusqu'au sémaphore et la table d'orientation..

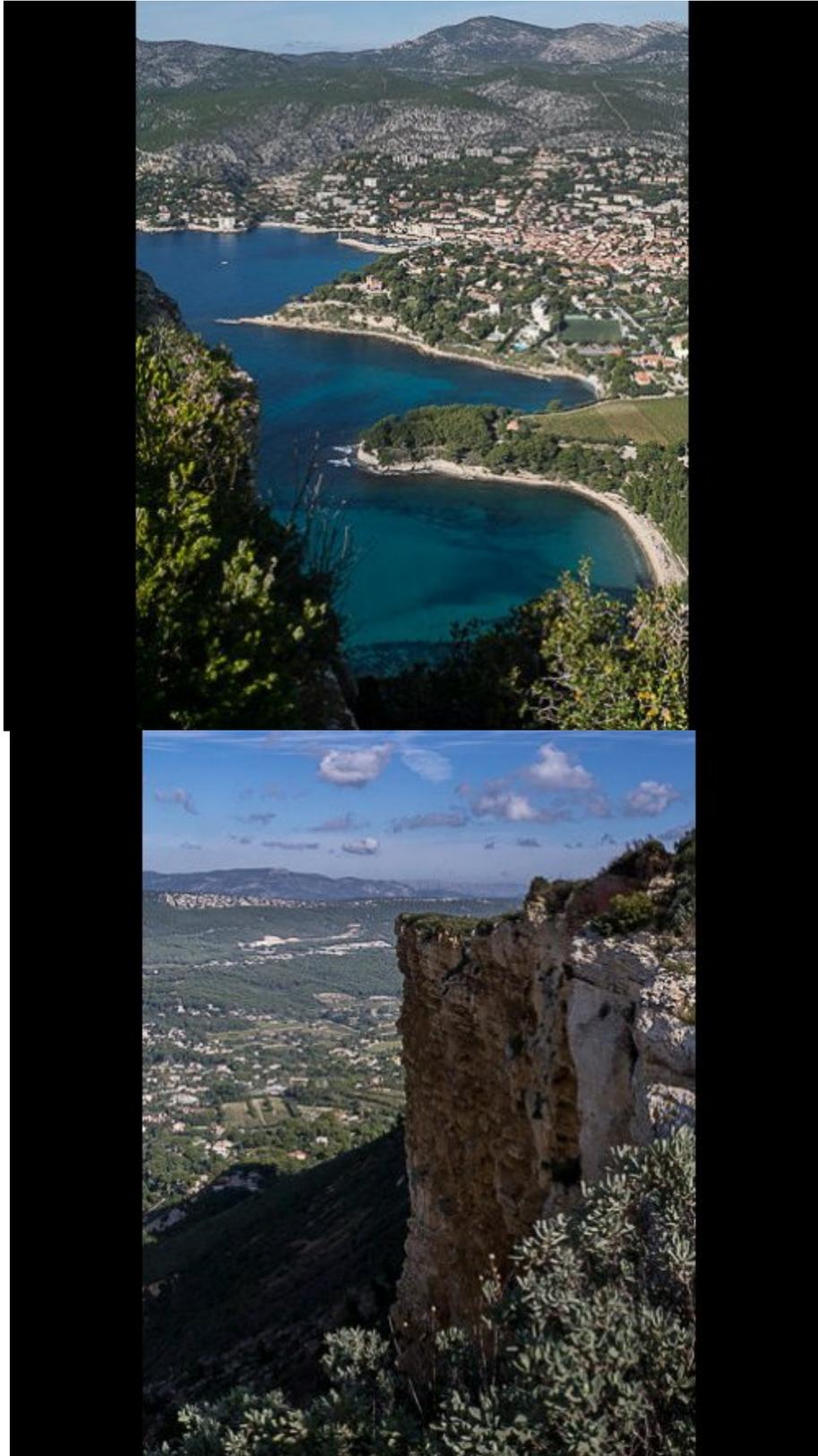
## [circuit IGN du 20 février 2017](#)

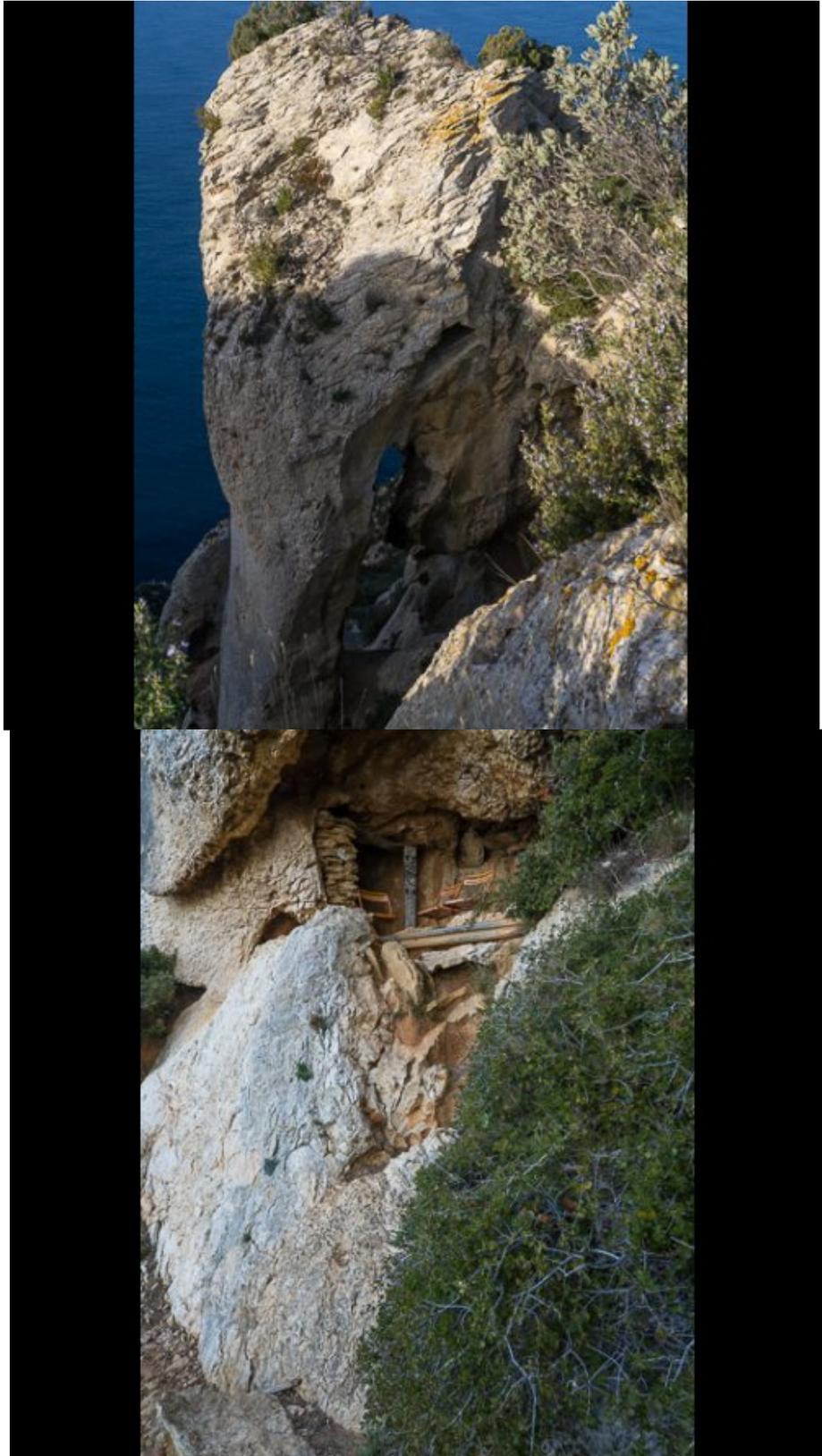
rando moyenne de 3 heures , 6.900kms et 440m de dénivelé avec 2 voitures}

Nous sommes passés à cassis, route des crêtes, arrêt au 1er grand parking pour laisser une voiture et direction route du sémaphore pour laisser la 2e, départ par le sentier qui longe la route jusqu'au grillage du sémaphore, on peut aller à la table d'orientation, nous avons suivi un sentier peu dessiné en bordure qui rejoint plus loin le sentier jaune, à un moment donné, une zone moins à pic sur la gauche, un sentier descend, c'est le noir, un petit passage technique à prendre avec précaution et nous rejoignons un sentier , en partant vers la gauche(à droite ce sera le retour), nous allons passer au pied de la falaise, très accidentée, des grottes ..celle des émigrés avec un chemin d'accès, très grande..., puis on continue le sentier et nous admirons le déchetage de la falaise avec ses différentes coupes géologiques, le poudingue très dur tout en haut..puis le grès.., une croix noire nous n'allons pas plus loin...puis le retour jusqu'à retrouver le sentier jaune après avoir laissé le sentier noir, de là, c'est une succession de montée, descente en s'approchant des virages de la route avec les points de vue jusqu'à rejoindre le parking.

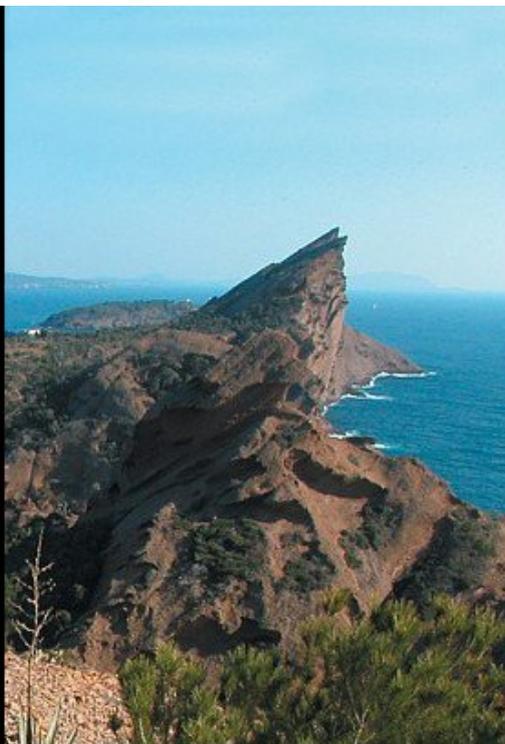
avec quelques photos du 14 octobre 2012







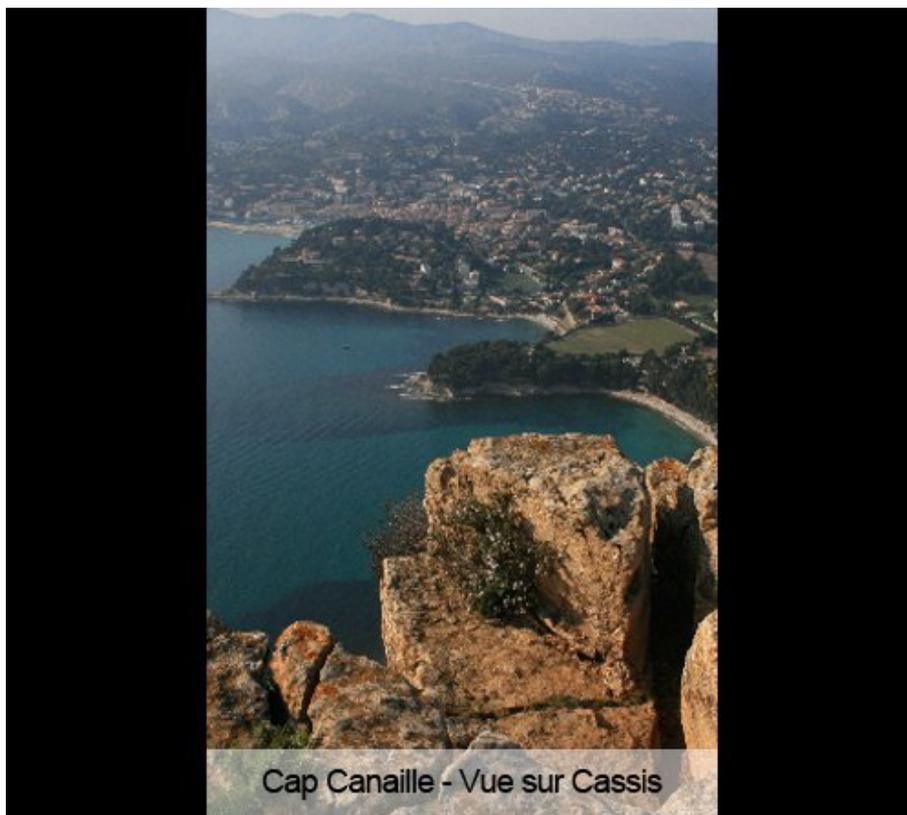




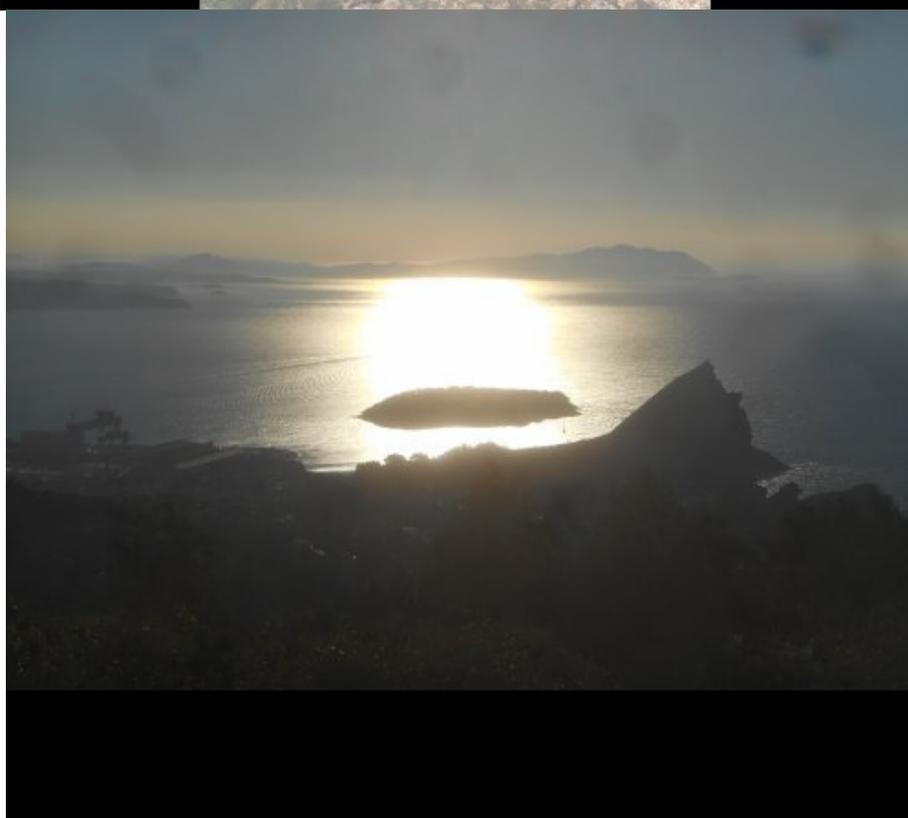
Vue sur le Bec de l'Aigle



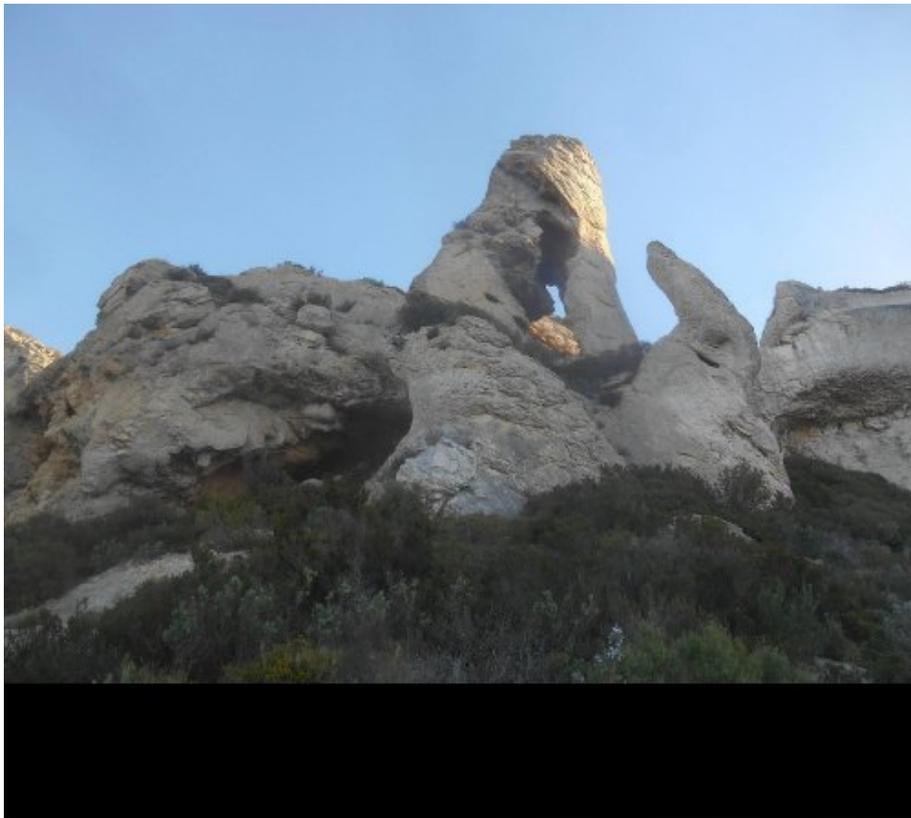
Route des Crêtes - Le pont naturel



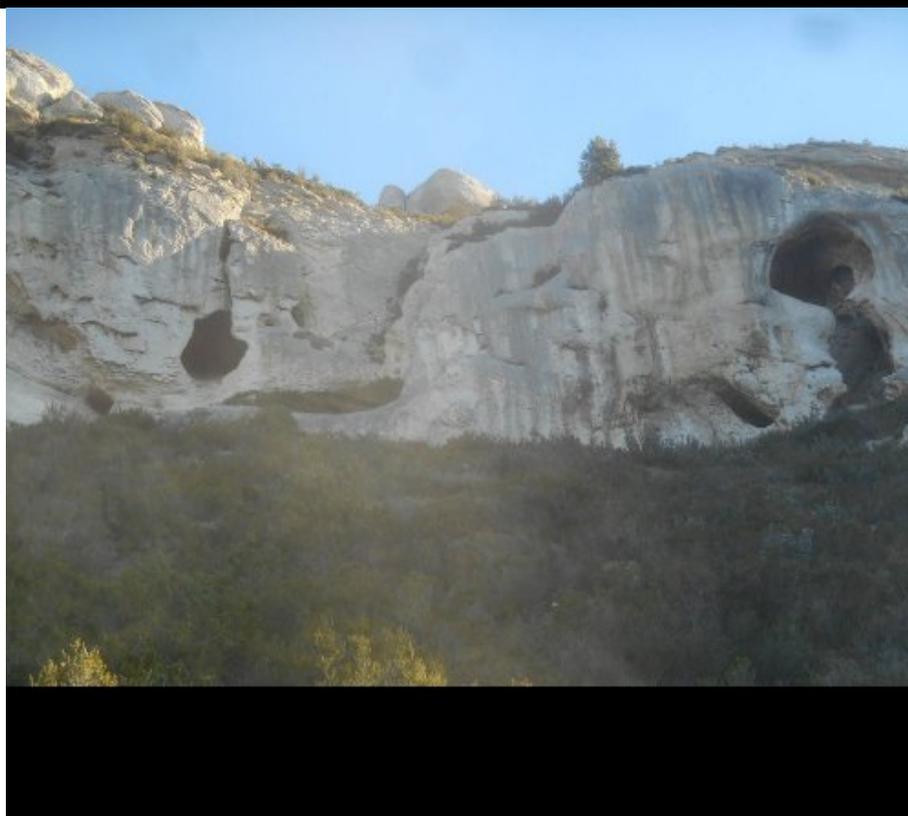
Cap Canaille - Vue sur Cassis

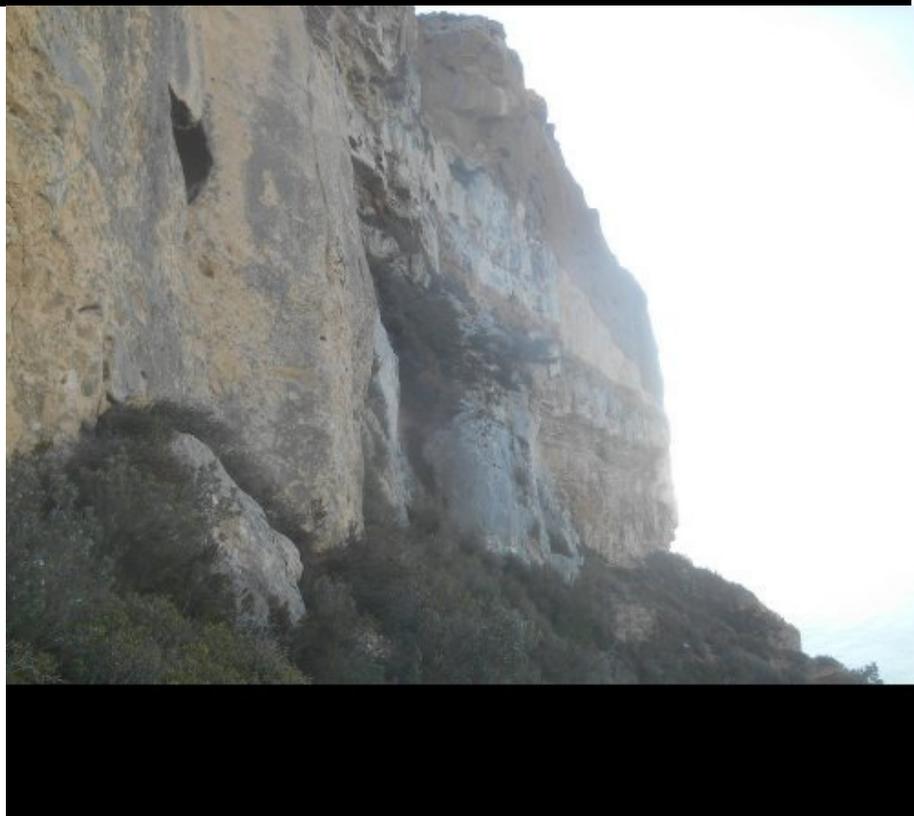
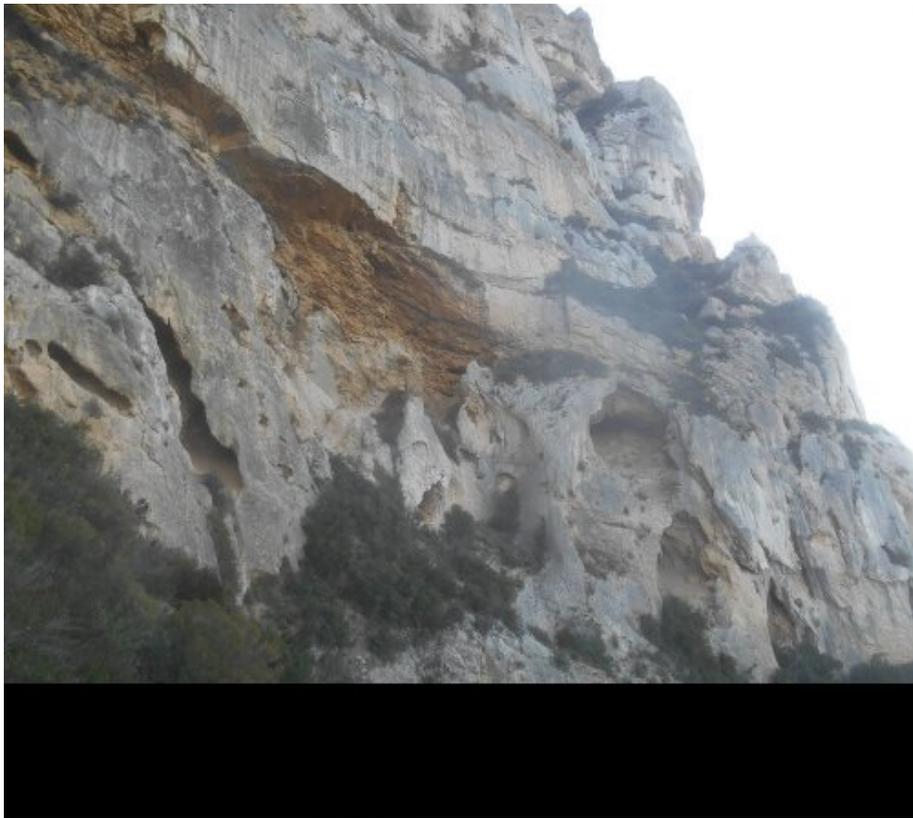


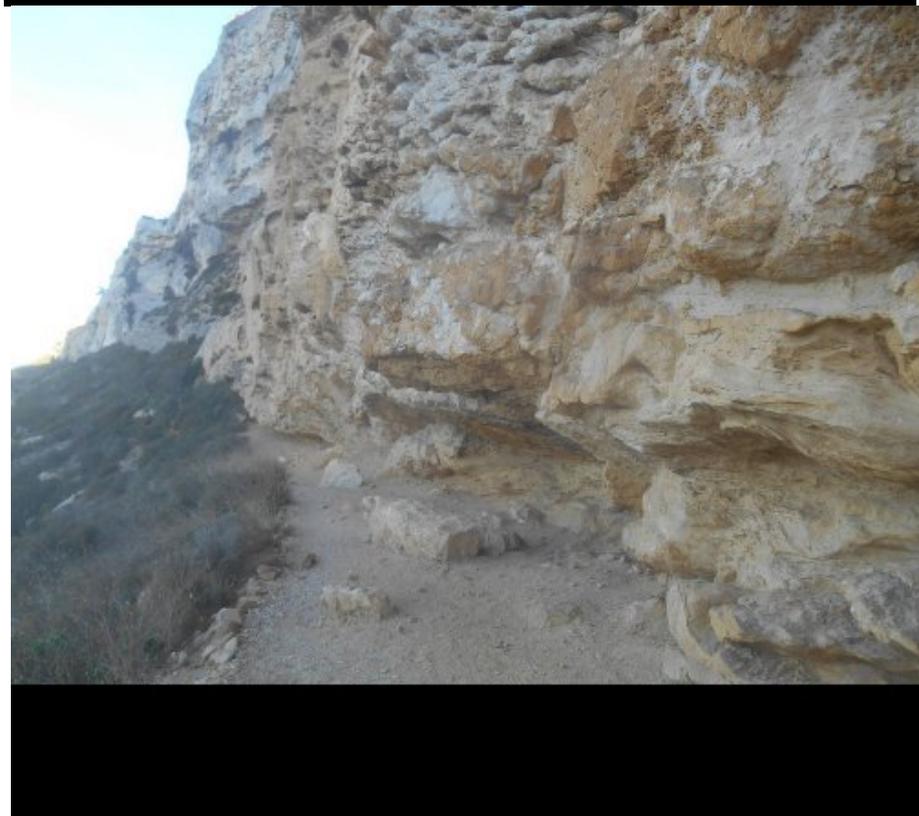


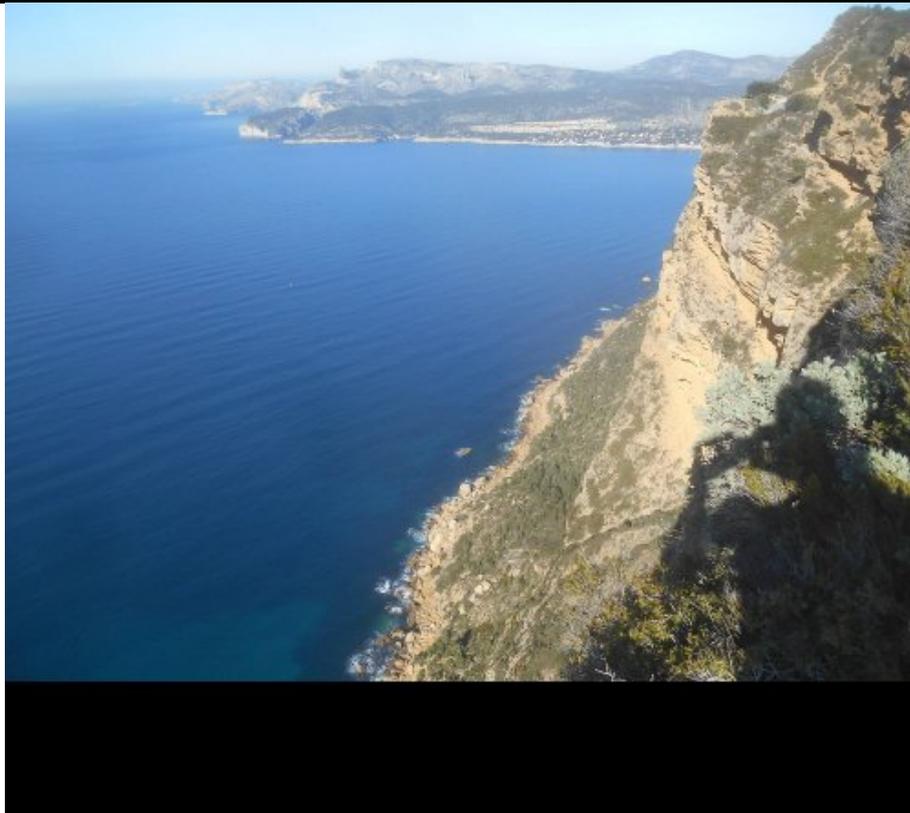
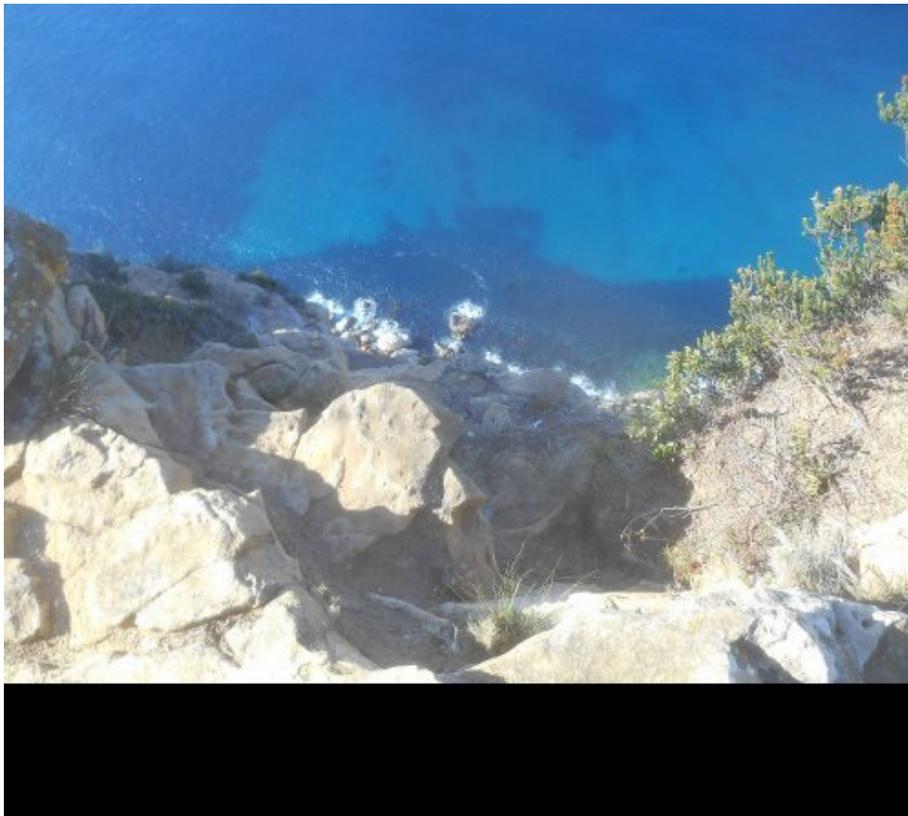


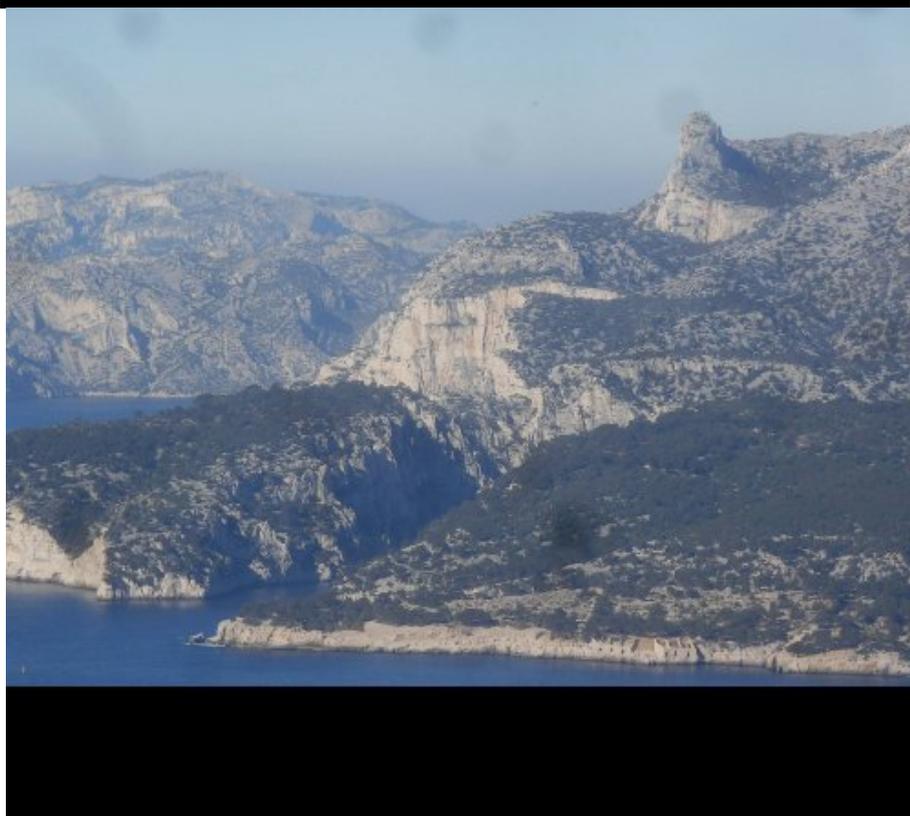
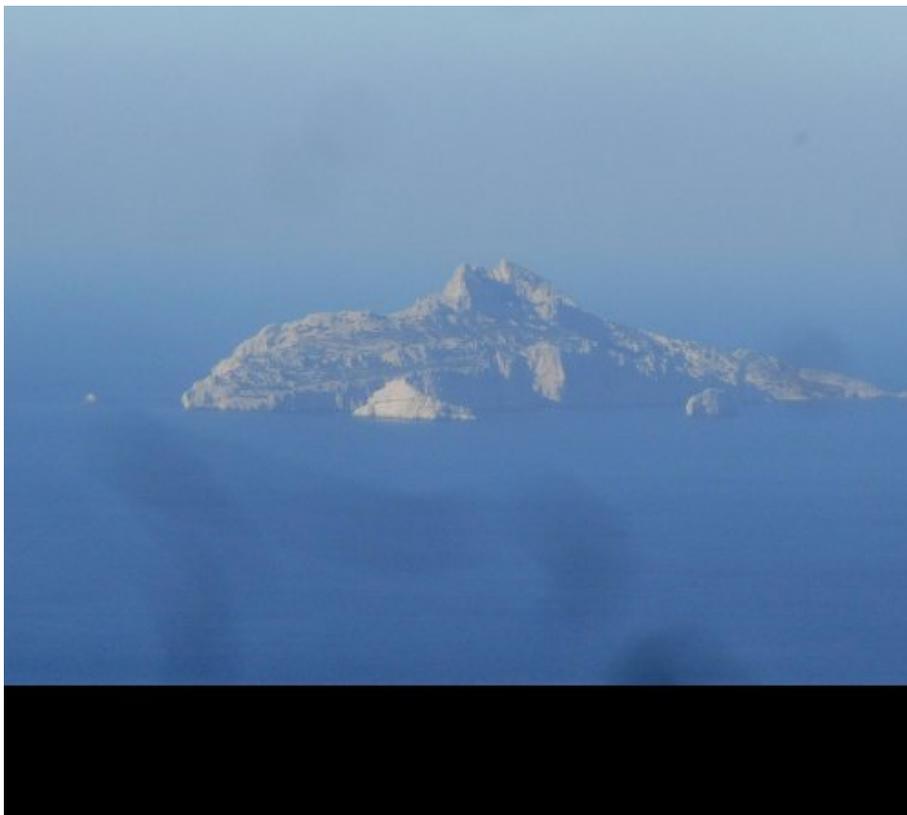


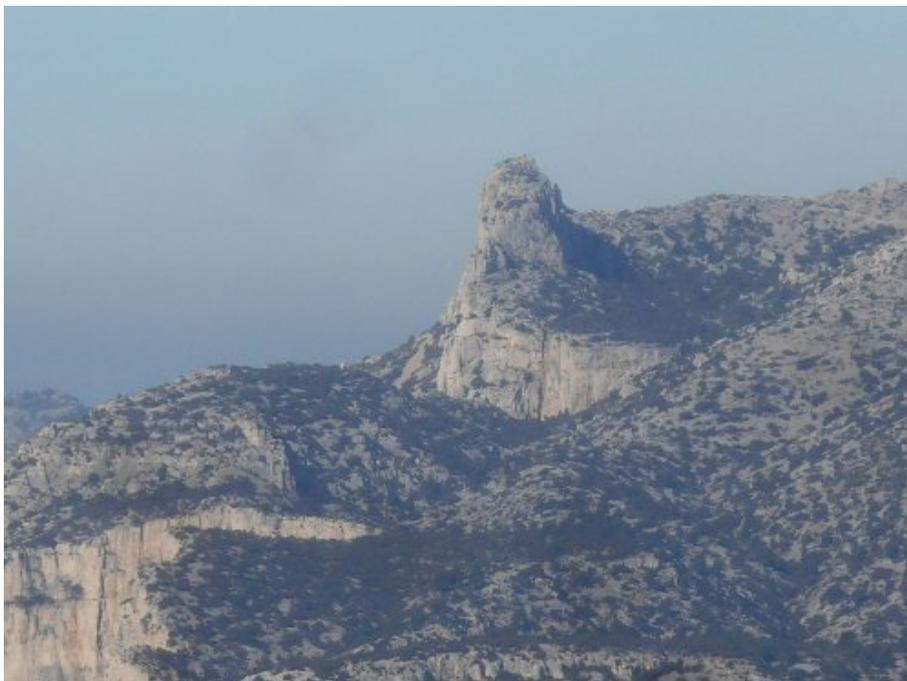


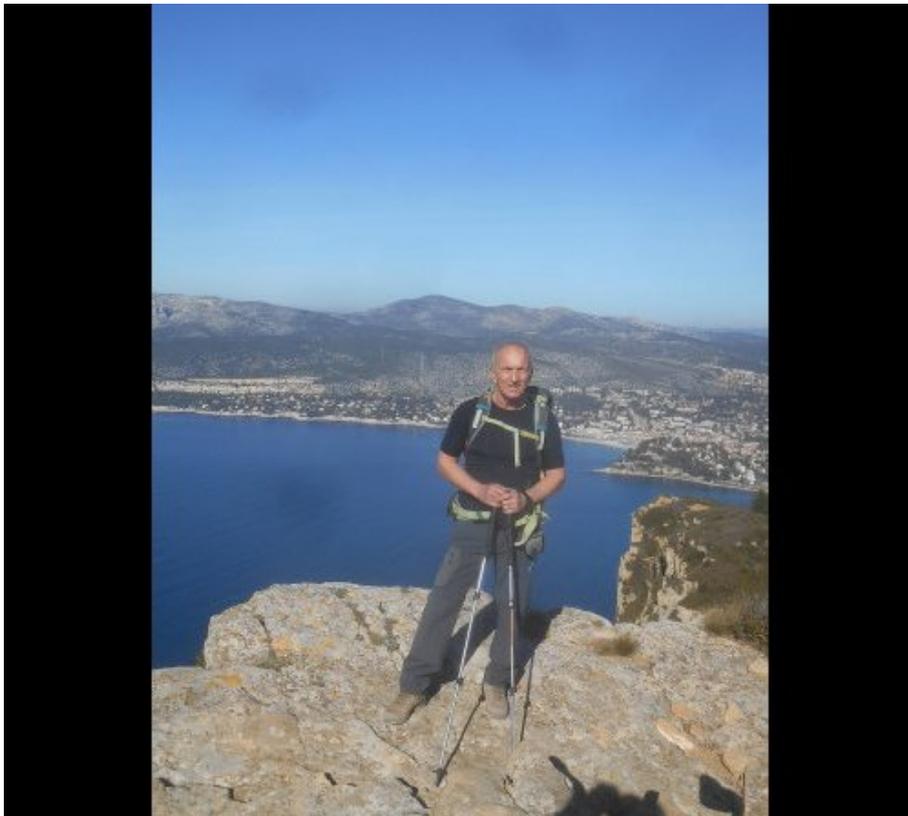


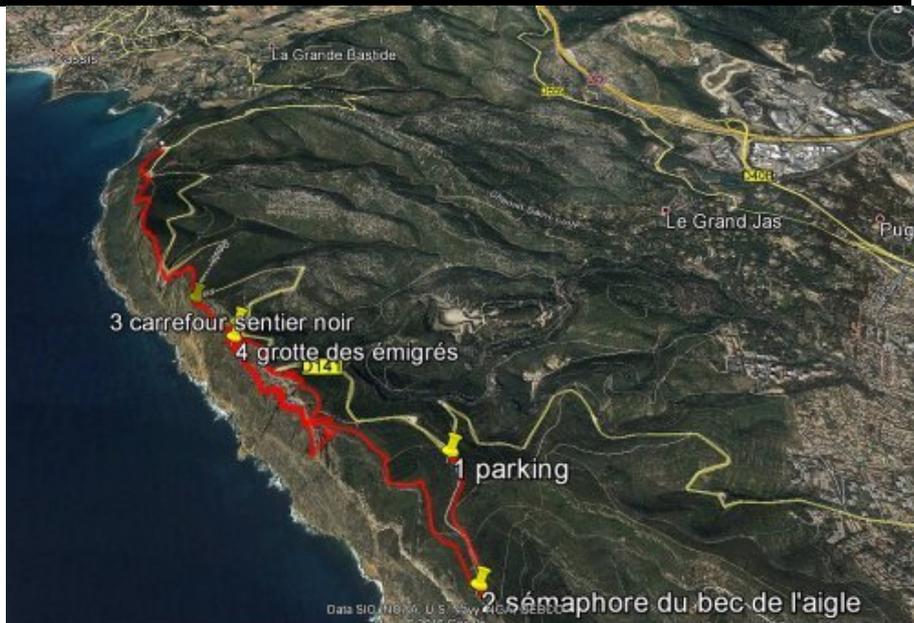




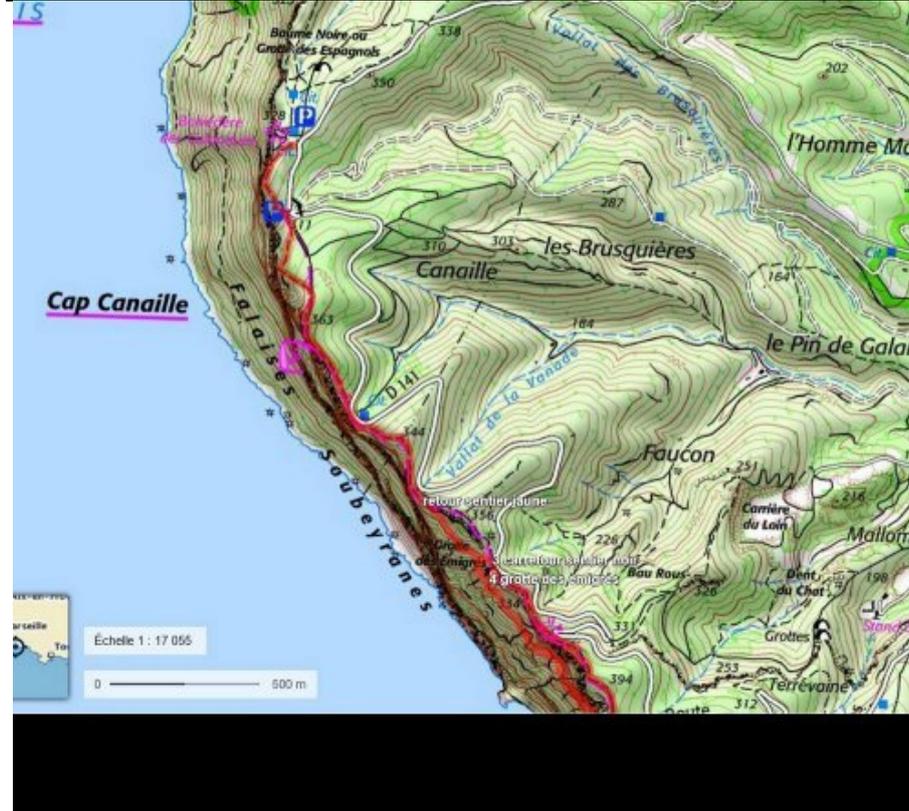
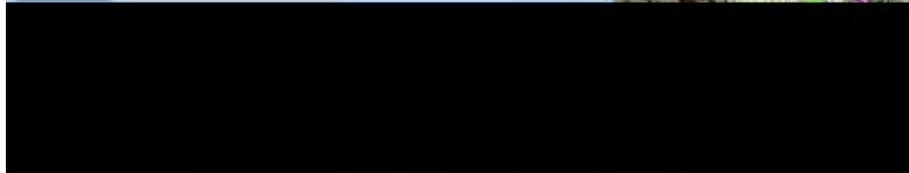
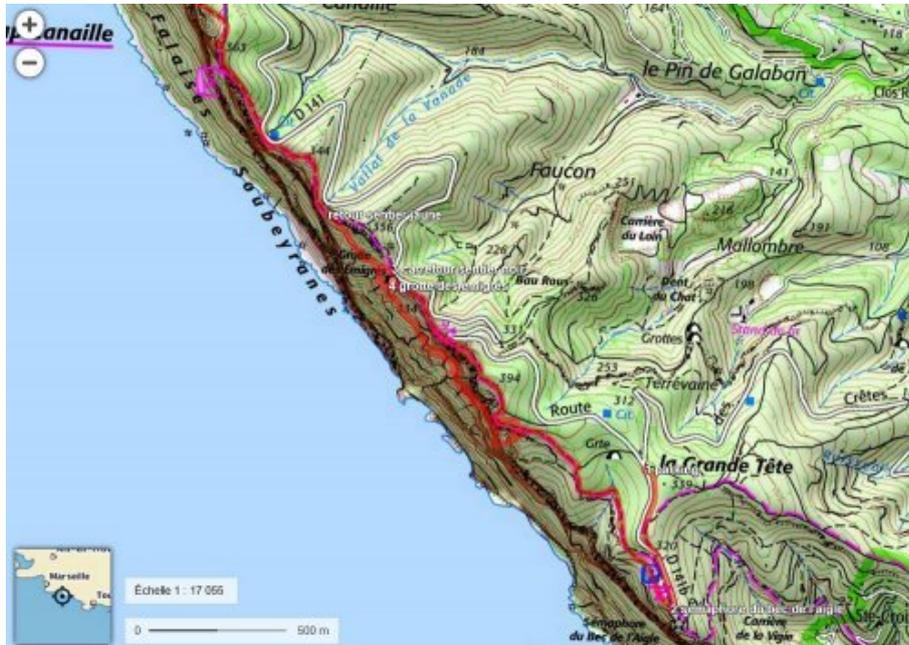


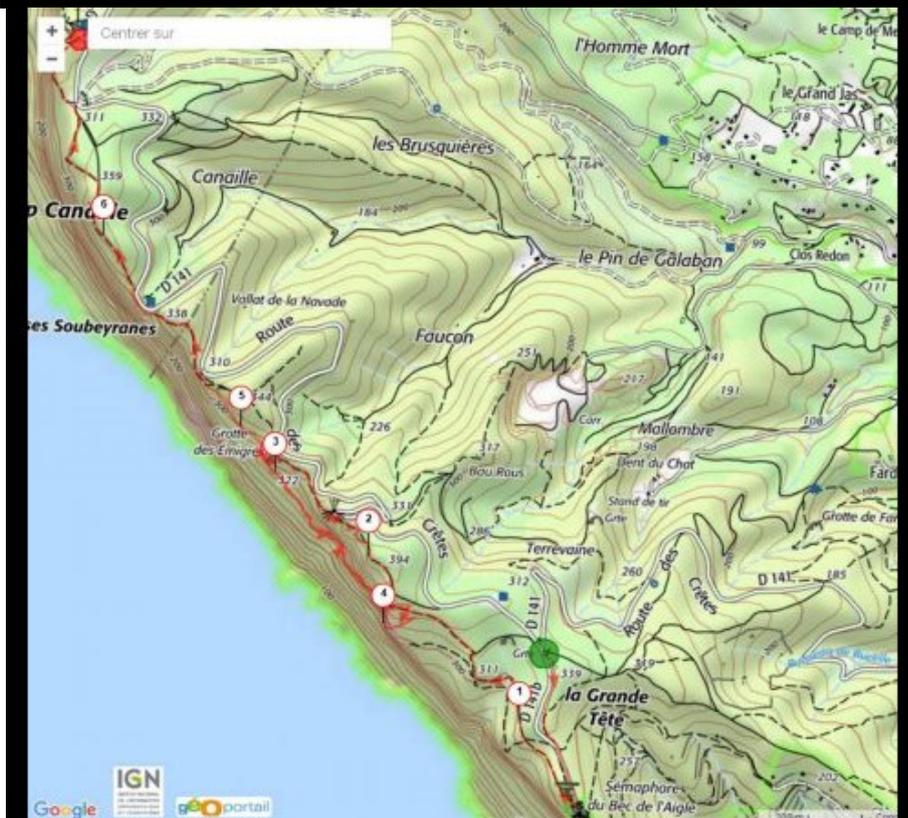






# La route des crêtes, cap Canaille Cassis-la Ciotat, le Sémaphore

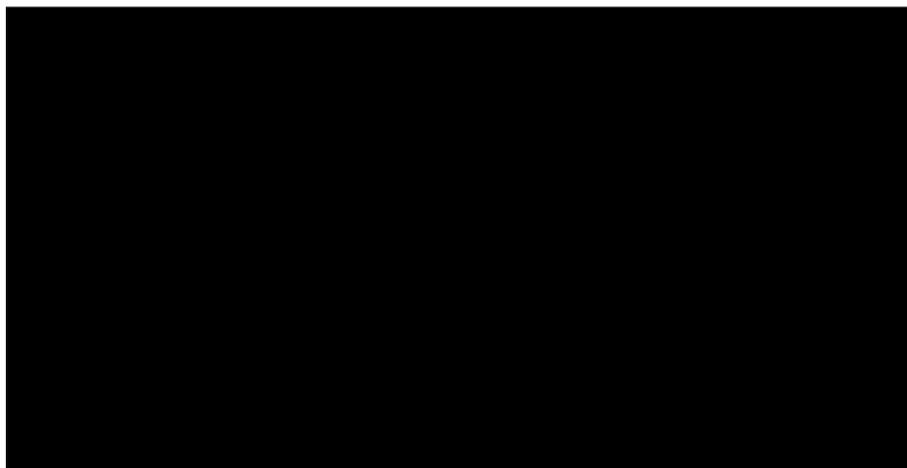




# La route des crêtes, cap Canaille Cassis-la Ciotat, le Sémaphore

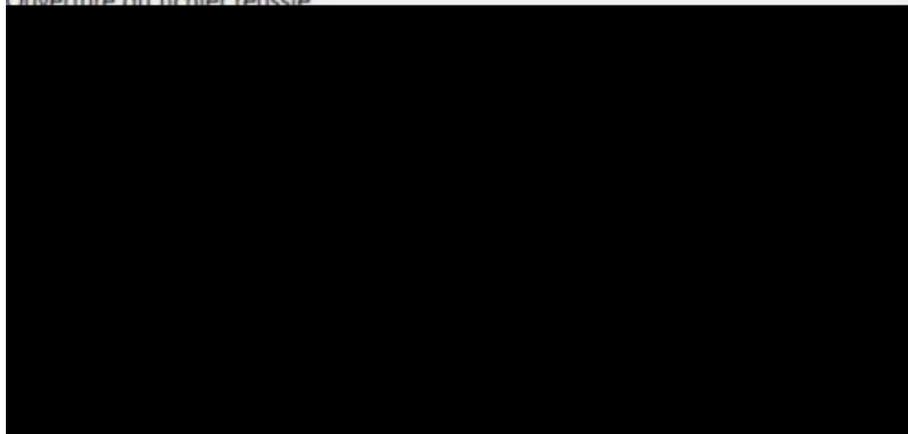


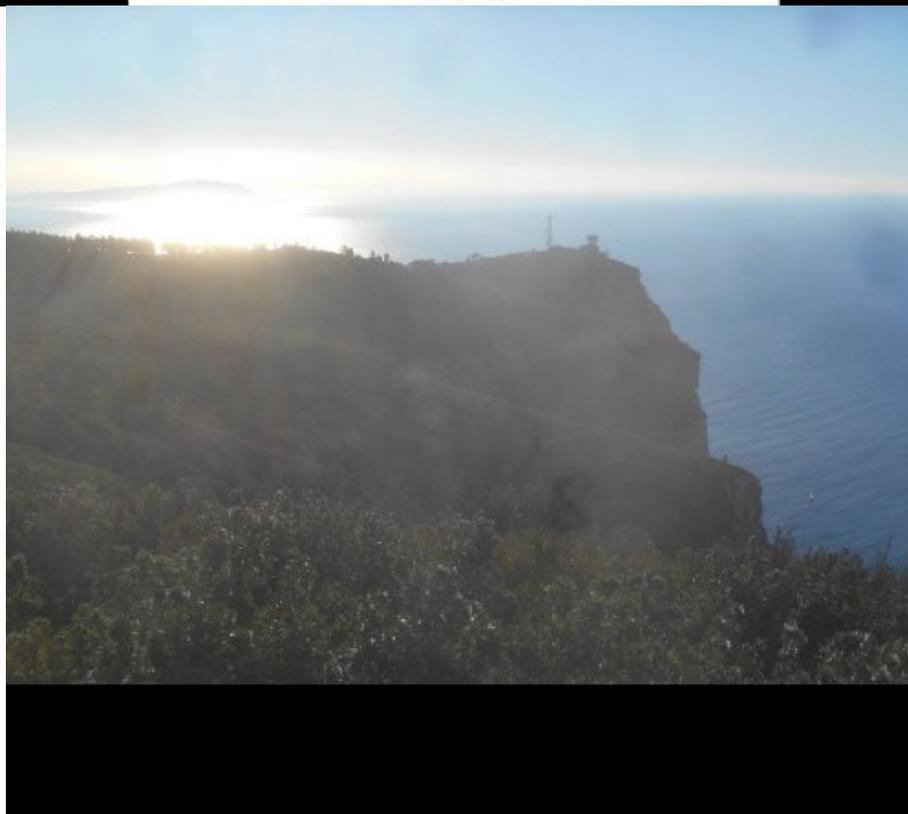
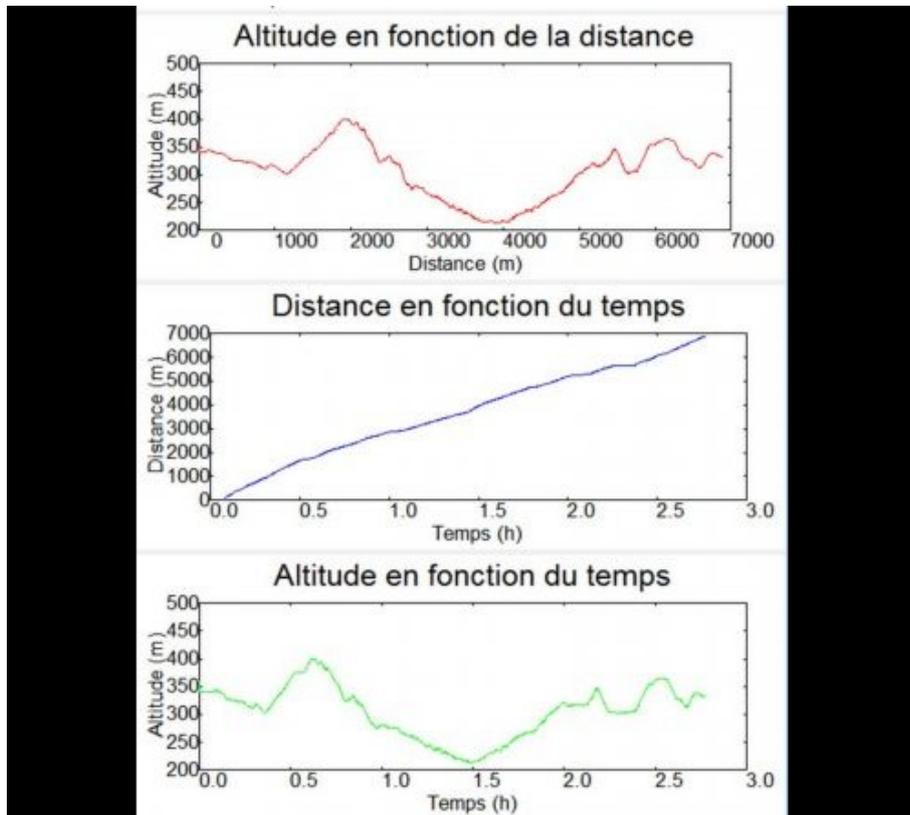
**Position du curseur** Altitude: 321m D+: 342m D-: 349m Distance depuis le départ: 6.900km  
 Longitude: 5.55306° Latitude: 43.19903°

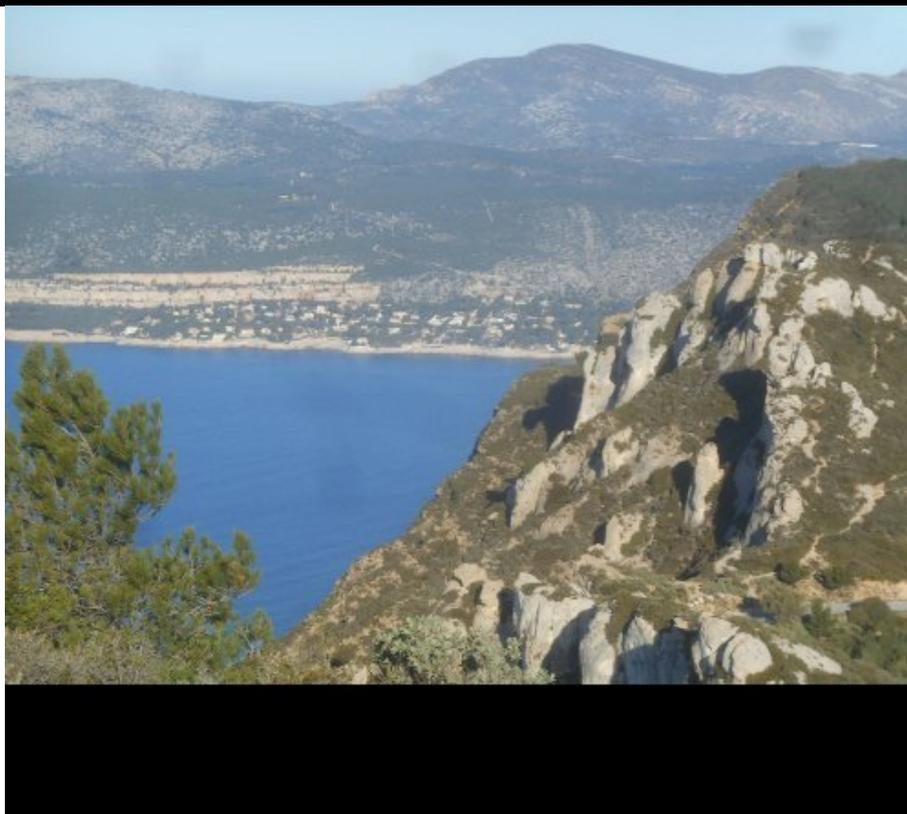
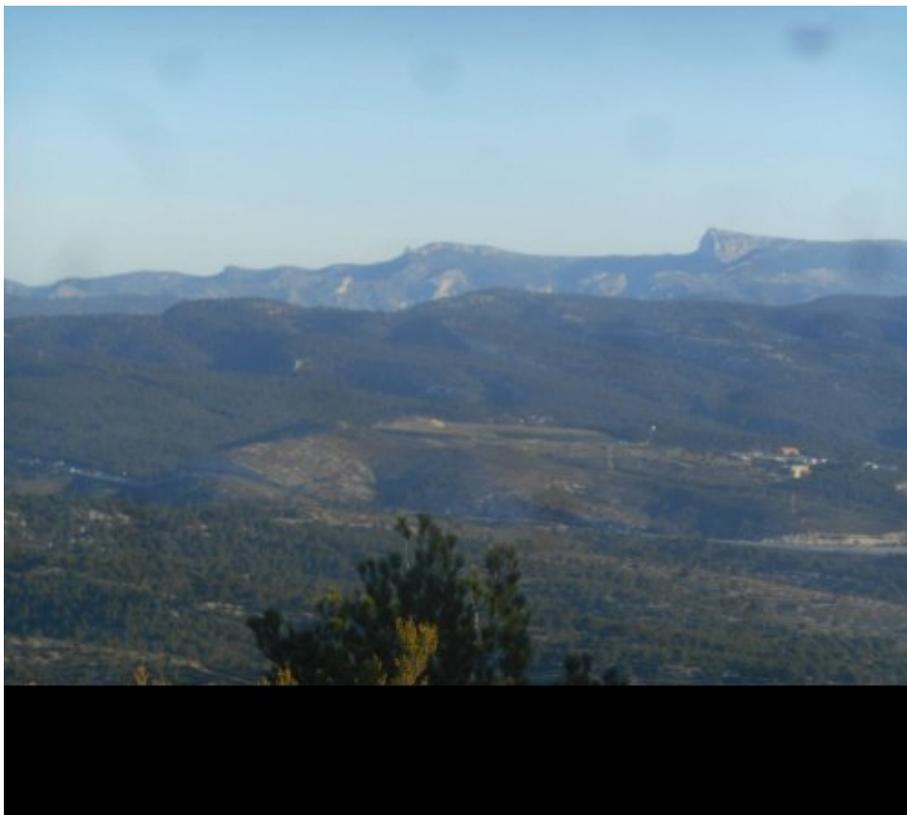


	Départ	Arrivé		
Date	20/02/17	20/02/17	Distance (m)	6891.935
Heure	07:33:41	10:20:18	Durée	02:46:37
Altitude (m)	359	331	Vitesse moy (km/h)	2.482
Altitude min (m)	213		Dénivelé + (m)	440
Altitude max (m)	400		Dénivelé - (m)	469
Altitude moy (m)	306			

Ouverture du fichier réussie







.cycle-paused:after { display:none; } .texte\_infobulle { text-align:left; }