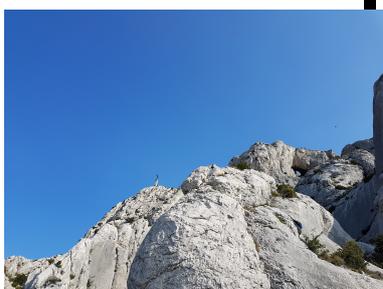


<https://www.persoemy.fr/spip.php?article374>



plan de l'anchois , ste victoire sentier rouge, marron , vert , le garagai,la croix de provence, le prieuré..



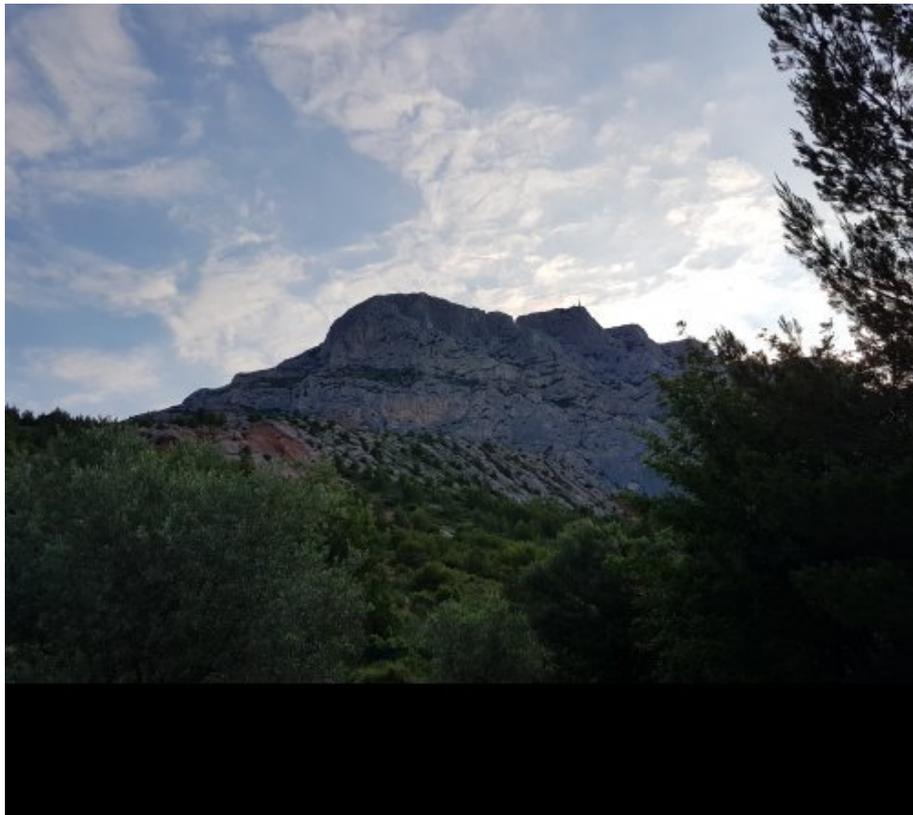
- Randos
Date de mise en ligne : lundi 19 juin 2017
Date de parution : 19 juin 2017

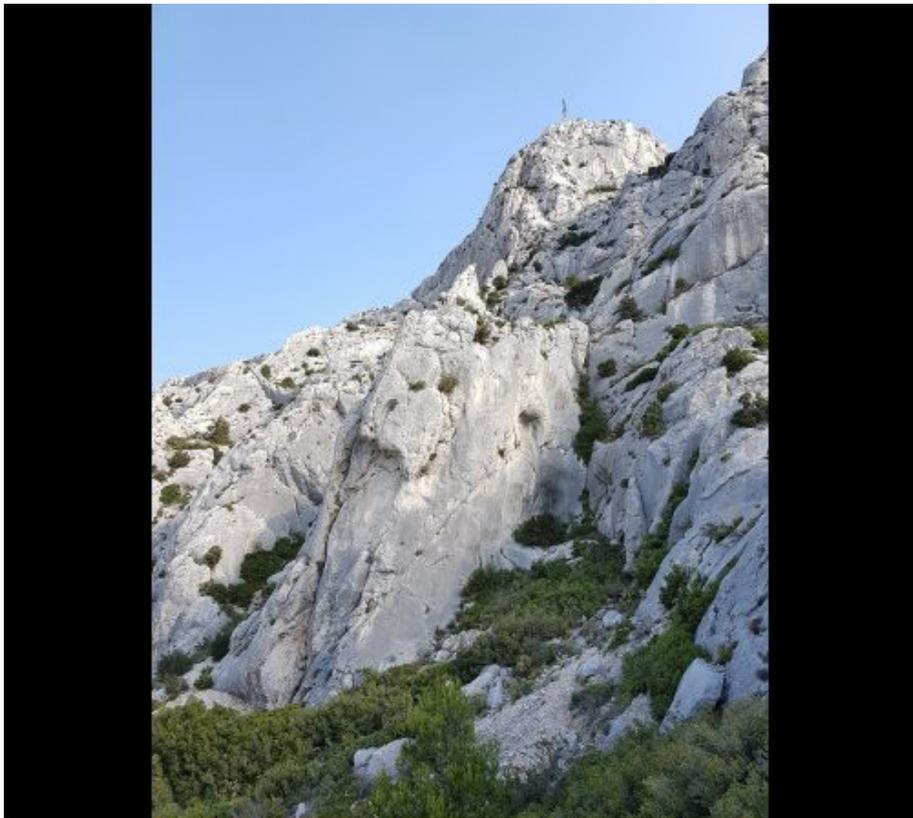
Copyright © persoREMY - Tous droits réservés

le circuit IGN

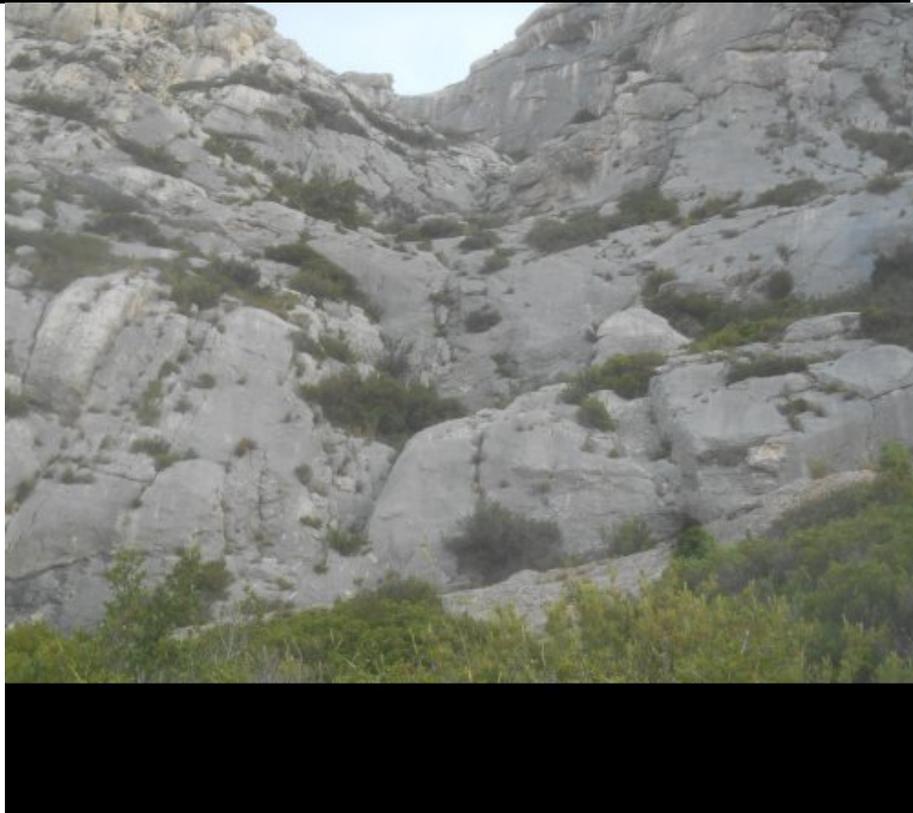
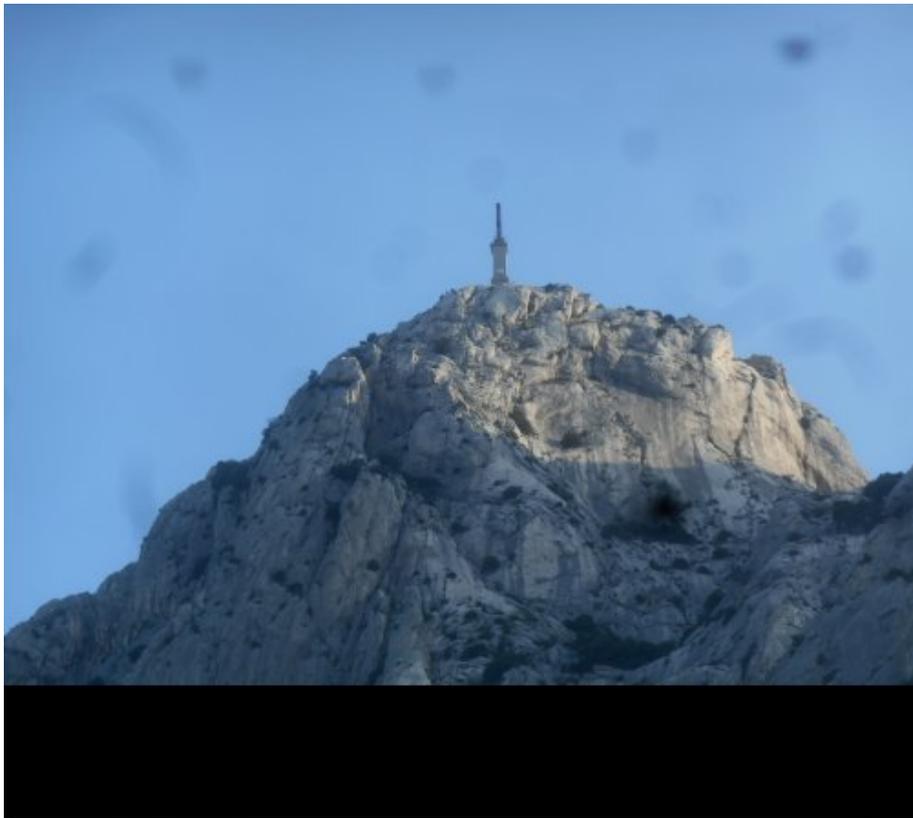
la ste victoire à cette époque se mérite tôt, 7h30 début de la marche au plan de l'anchois, 7kms200 en 4h20 760 m de dénivelé, parcours très difficile sur la partie sentier vert, une corde est nécessaire pour certaines personnes...

Le plan de l'anchois, 1er parking après roque haute, le sentier rouge on peut monter au refuge cézanne et prendre le sentier marron nous avons pris un sentier large qui rattrape le marron plus loin, montée vers l'oratoire, un peu avant, le départ du vert qui monte facilement jusqu'à arriver devant l'écaille de tortue 1re difficulté les bâtons sont rangés, à partir de là, il vaut mieux avoir les mains libres...donc jc et moi passons cette difficulté et encordons nos camarades pour les sécuriser, une alternance de sentiers en balcons, cheminée, tout ceci impressionnant avec le vide...encore un 2e passage encordé, puis nous rejoignons le sentier noir bien aménagé mais physique jusqu'au garagai , passage glissant car très émoussé, puis la crête, direction la croix ,le prieuré en travaux donc pas accessible puis descente jusqu'au pas de l'escalette, sentier rouge pointillé aménagé pour protéger la nature, plus bas nous quittons le tracé rouge pour une fantaisie dans une cheminée qui retombe à cézanne, très technique , le commun des mortels suit le sentier rouge, passe à côté du refuge cézanne et suit le tracé jusqu'au parking

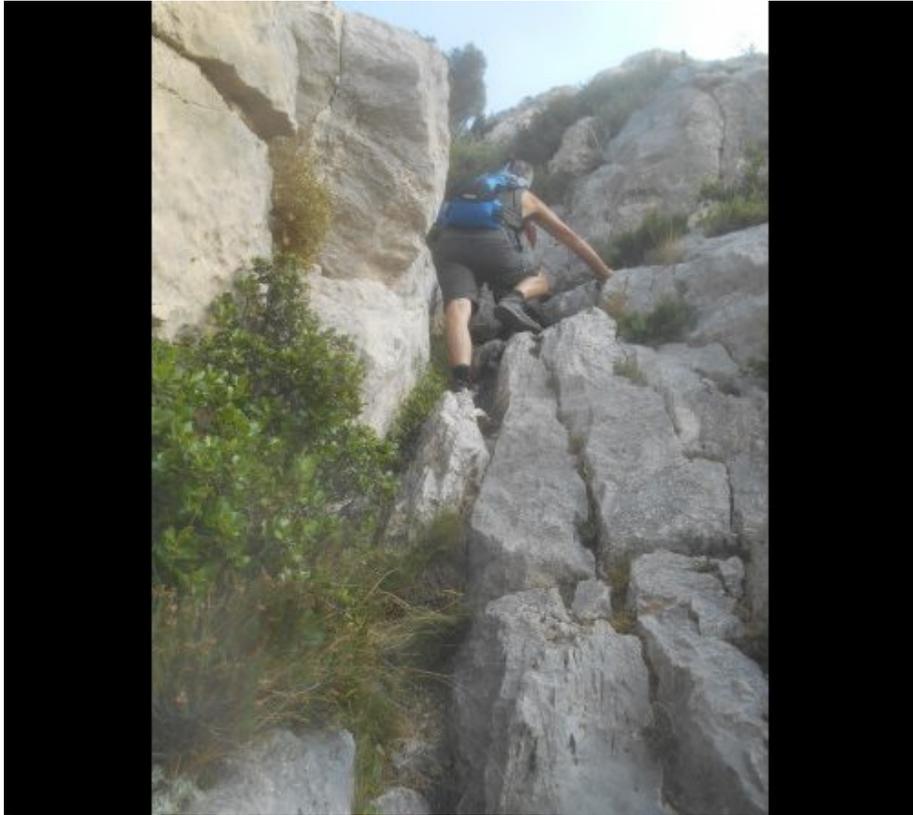


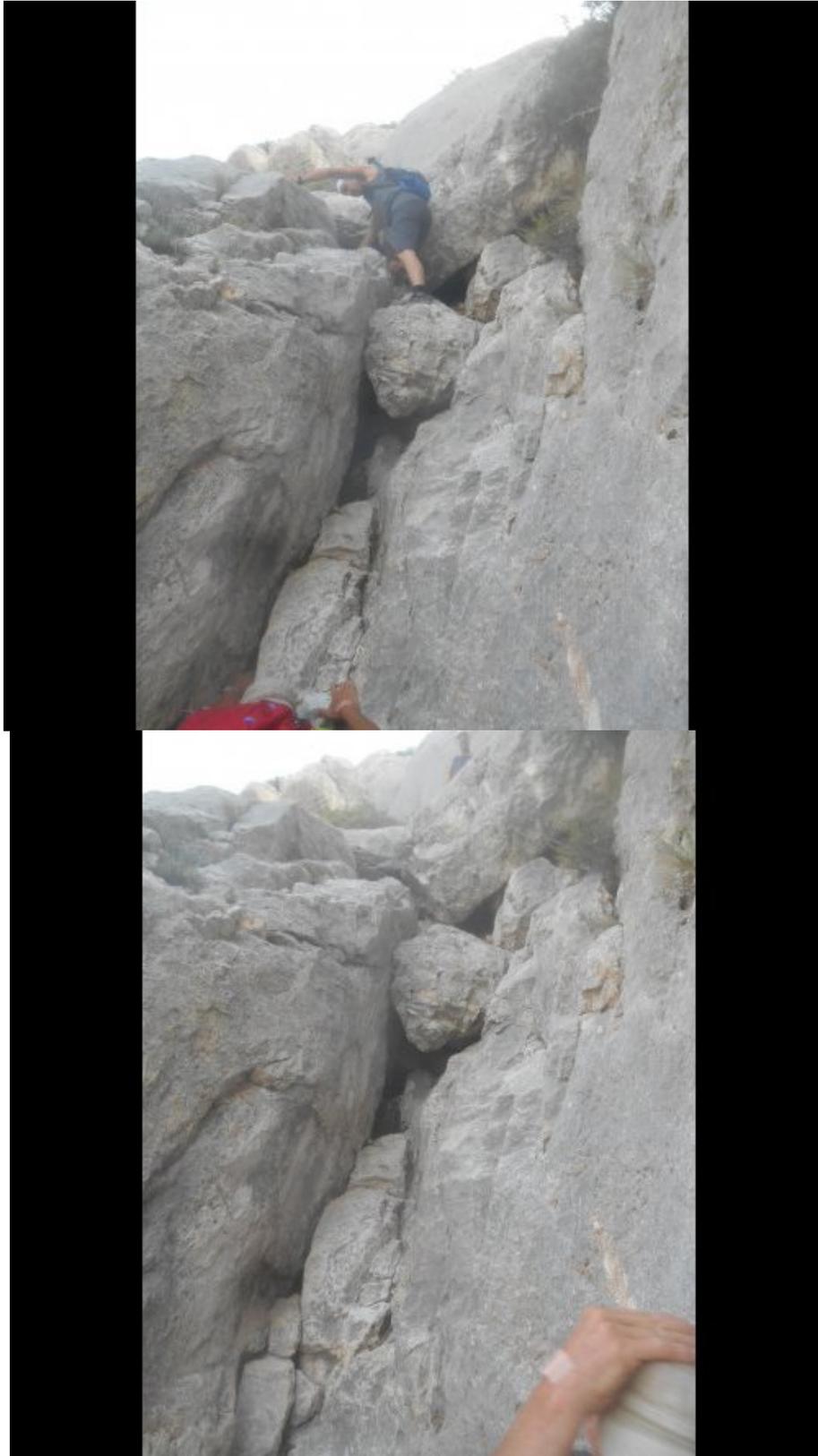


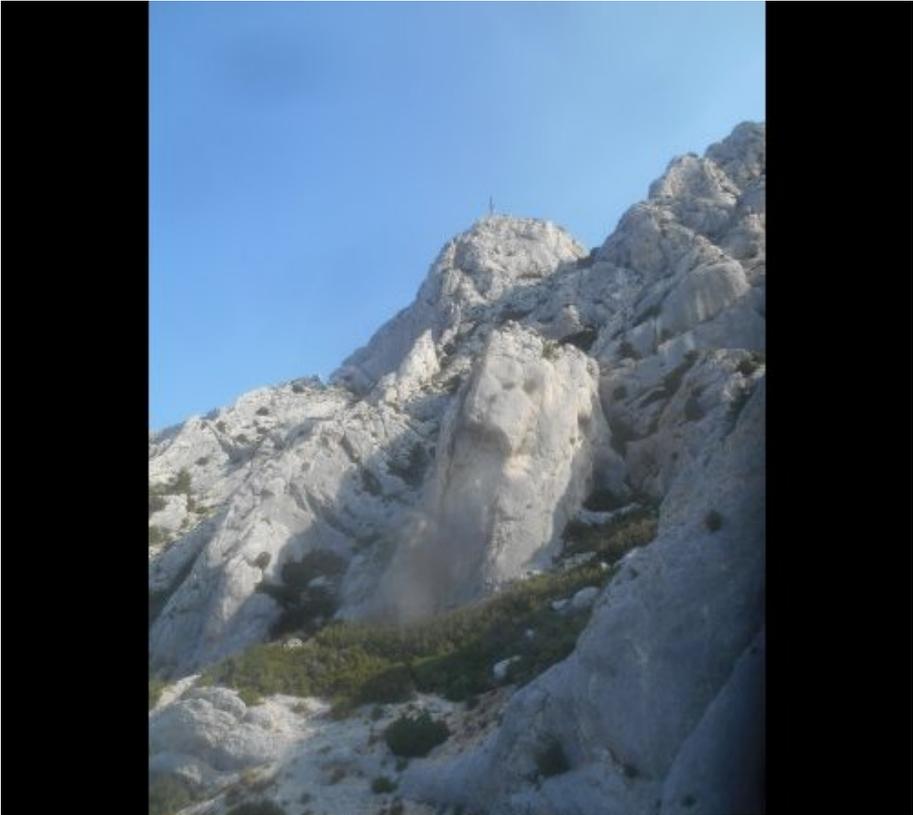


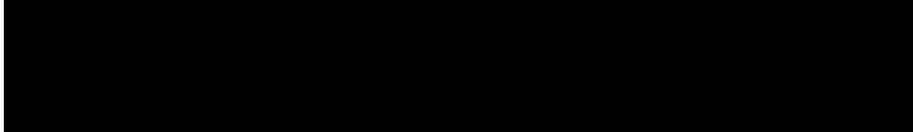




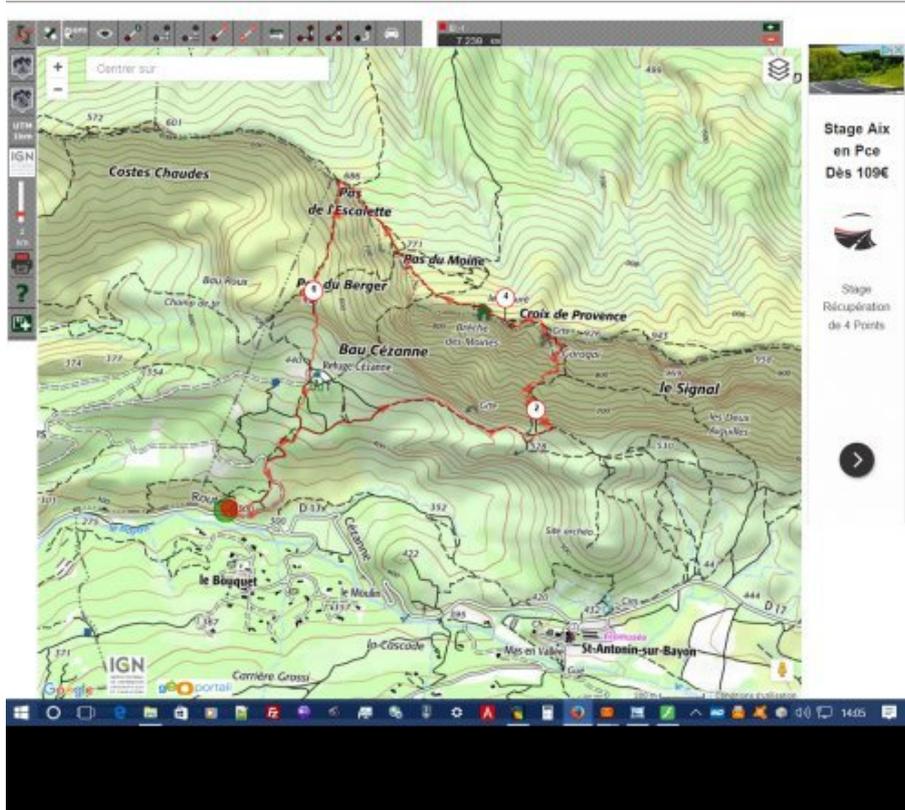






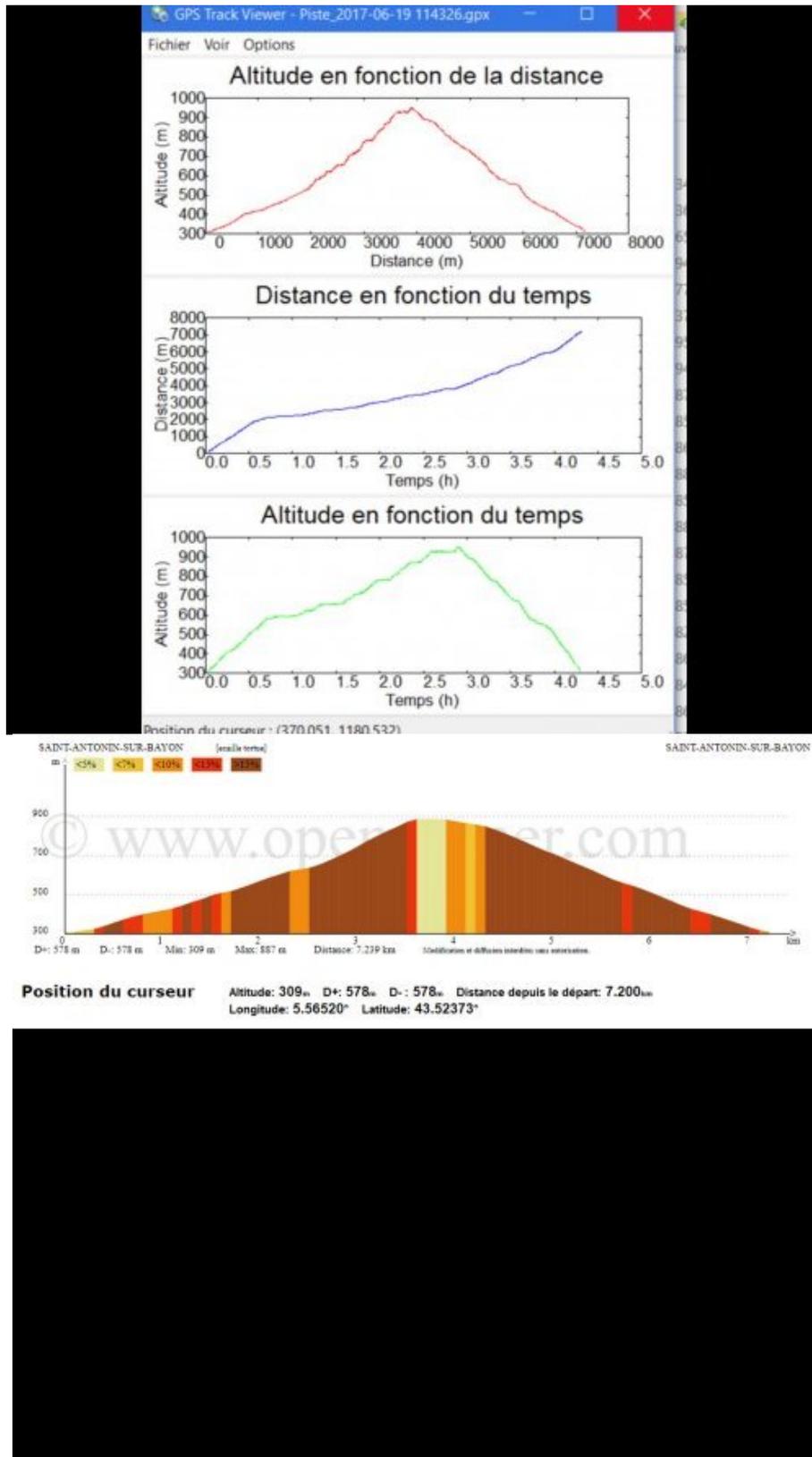






	Départ	Arrivé		
Date	19/06/17	19/06/17	Distance (m)	7197.192
Heur	05:24:45	09:43:22	Durée	04:18:37
Altitude (m)	307	314	Vitesse moy (km/h)	1.670
Altitude min (m)	307		Dénivelé + (m)	762
Altitude max (m)	951		Dénivelé - (m)	754
Altitude moy (m)	595			

Ouverture du fichier réussie.



.cycle-paused:after { display:none; }.texte_infobulle { text-align:left; }