

<https://persoremy.fr/spip.php?article315>



# **luminy, col de sugiton, oeil de verre, corniche paretti aller retour , calanque du devenson, sentier noir du caf, GR 98**



- Randos  
Date de mise en ligne : jeudi 24 mars 2016  
Date de parution : 24 mars 2016

---

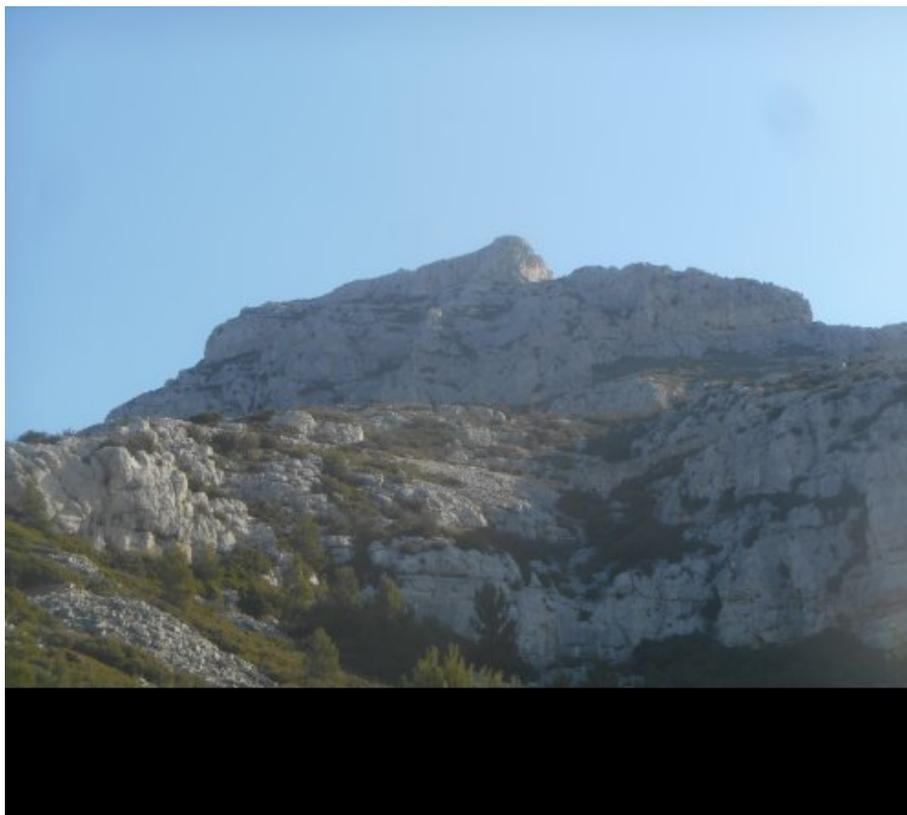
Copyright © persoREMY - Tous droits réservés

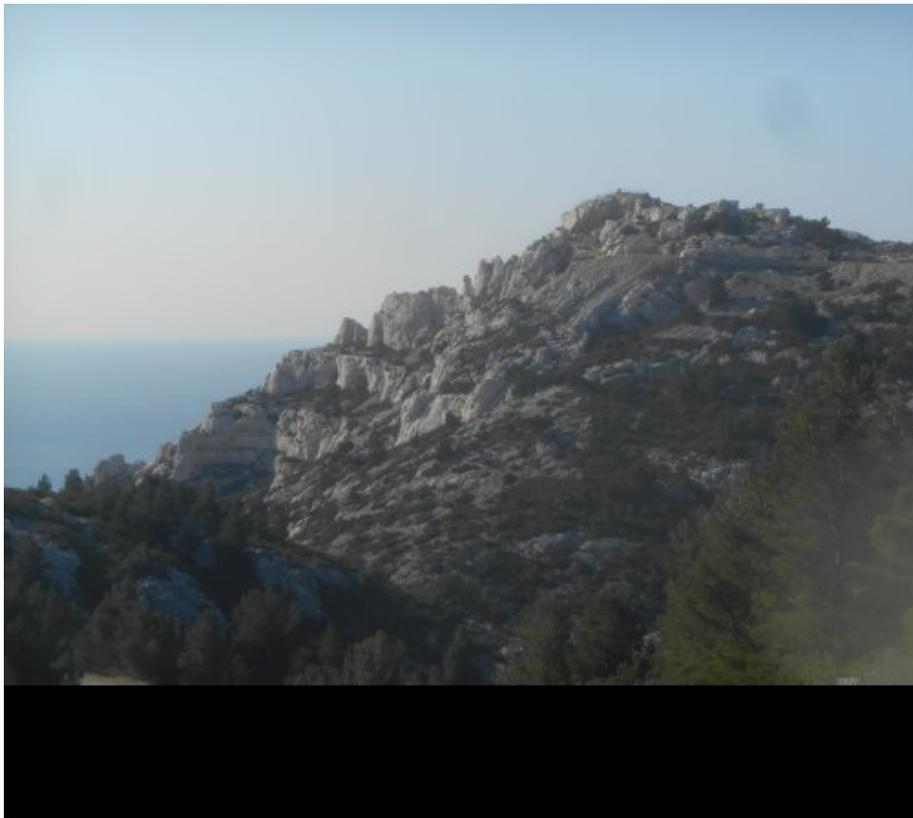
---

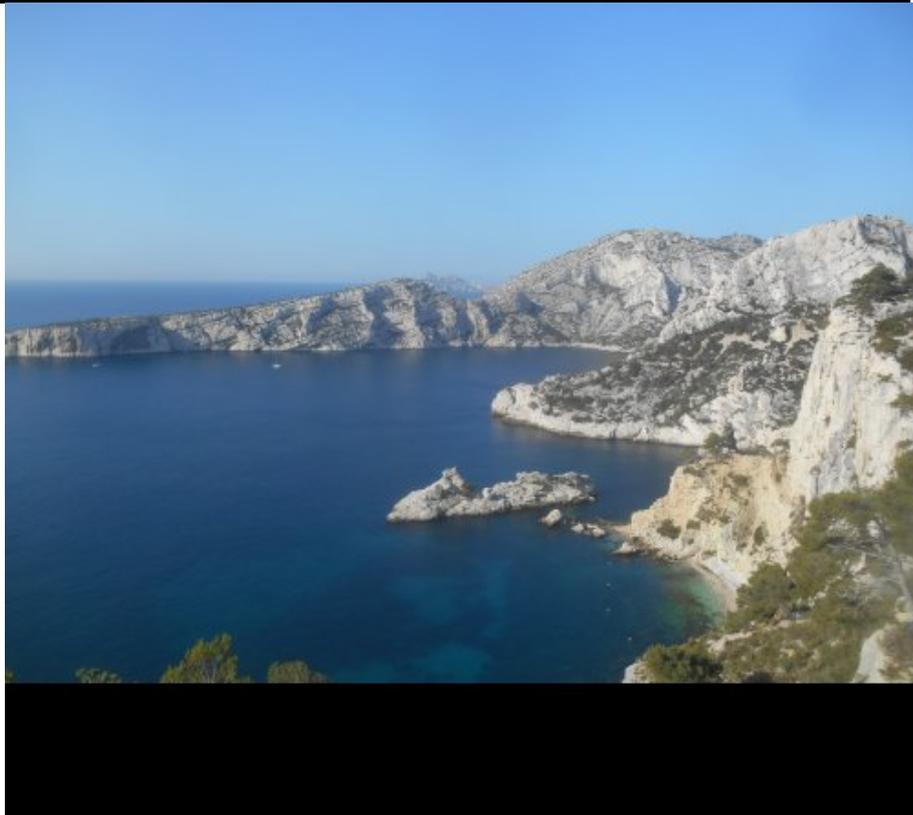
## le circuit IGN

Rando de 18 kms en 6h30, prévoir beaucoup plus, 1500m de dénivelé, très difficile, être en très bonne condition physique, de l'escalade (3-4), des surplombs impressionnants ( personnes sensibles à déconseiller).

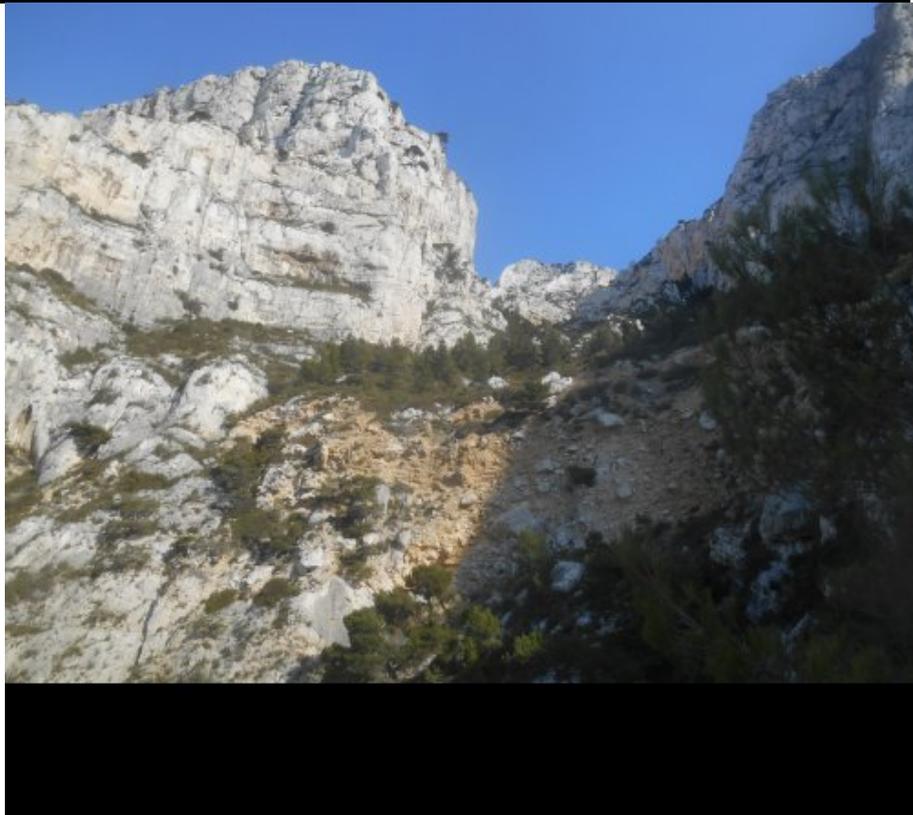
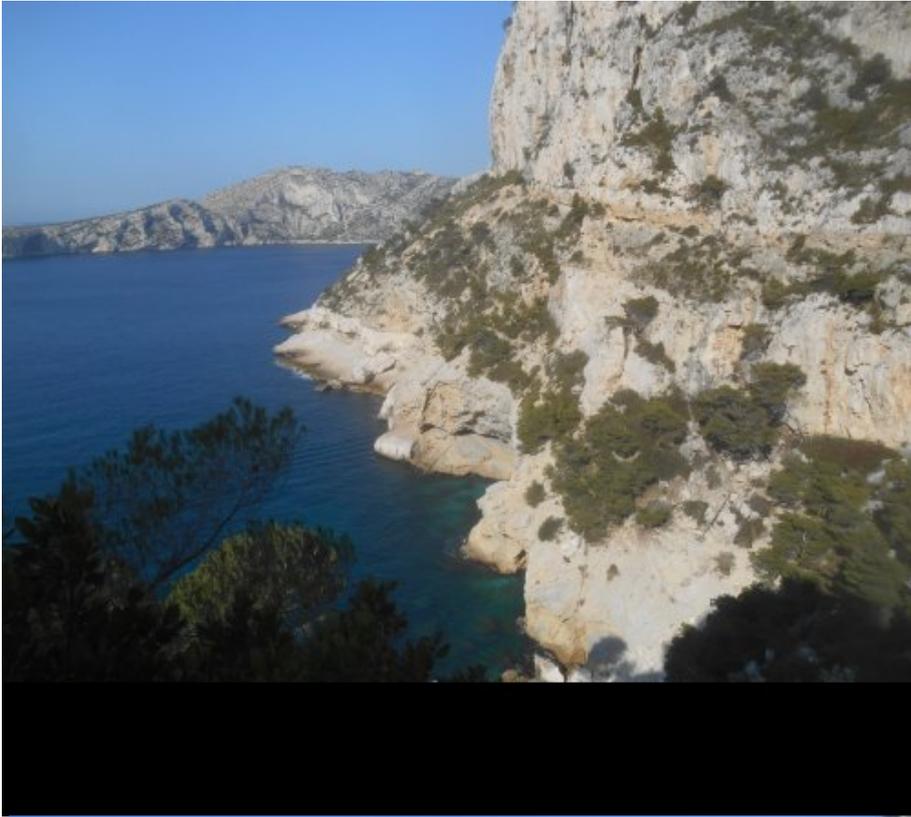
Du parking de luminy, passer la barrière, montée progressive jusqu'au col de sugiton, prendre la piste à gauche qui descend ( nous sommes sur le GR98), on continue cette piste puis le GR part à gauche( nous le reprendrons au retour)un sentier rouge part un peu plus loin, et quitte le sentier qui rejoint la calanque de sugiton, nous continuons pour passer sous le socle, une grotte sous la gauche, des arbres tombés gênent un peu la rando, nous nous approchons de la calanque de l'oeil de verre( jusque là , trajet facile beau point de vue), puis le sentier rouge remonte, un passage de via ferrata (chaîne et escaliers), ne manquez pas l'oeil sur le rocher...,on remonte un peu plus haut sur la droite, un sentier vert( avec 2 croix noires)vous le prenez, à partir de là pendant 1h15 au moins jusqu'à la calanque du dévenson, en passant sous la grande baume que nous visiterons une autre fois, ce n'est pas un sentier pour tout le monde, de l'escalade à monter ou descendre , des rebords de falaises où il faut être vigilants, et ne pas perdre les traces vertes ou noires, il faut le même temps pour le retour et la fatigue avec...Lorsque nous revenons au sentier rouge , un peu plus sur la gauche, le sentier noir du caf, avec des pas d'escalade mais des vues sur le candelon, nous passons entre le socle et la candelle, bien suivre les traces, en bas du couloir du candelon, nous le quittons pour suivre des cairns vers la gauche qui nous amènent au GR 98, que nous allons suivre pour rejoindre la piste du matin et rentrer..

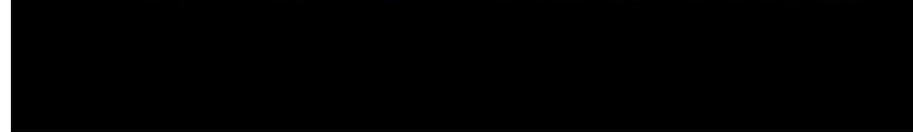
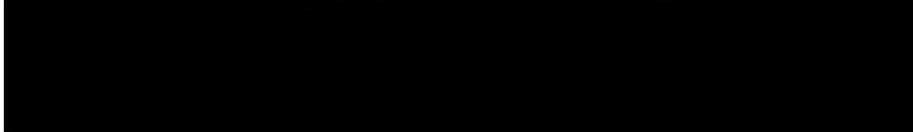


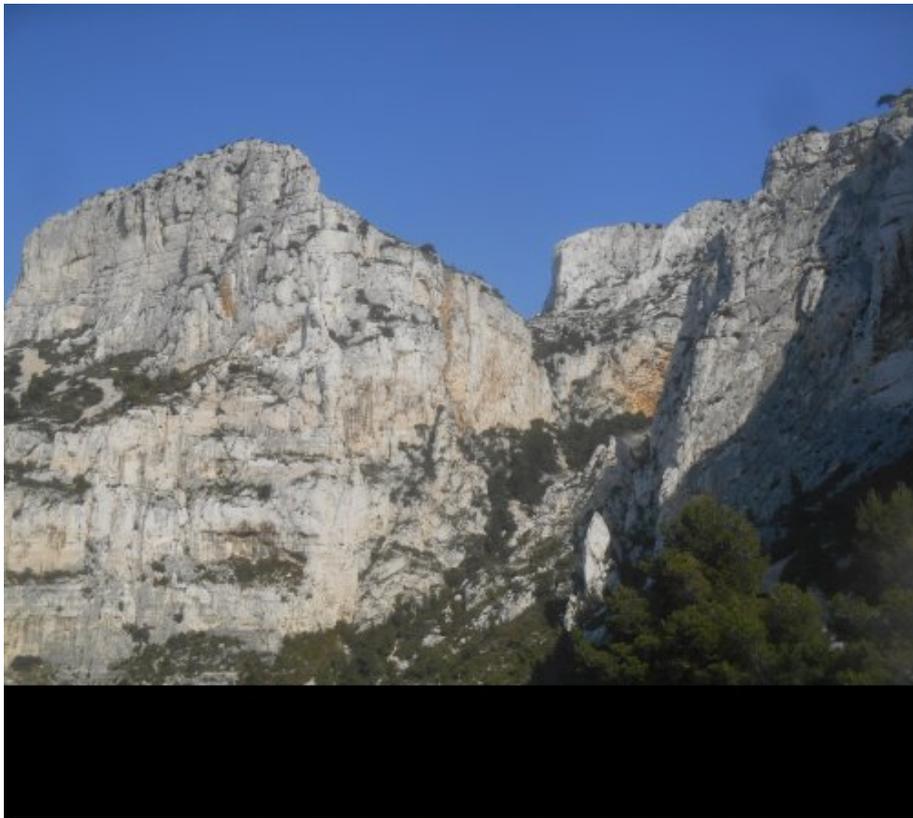


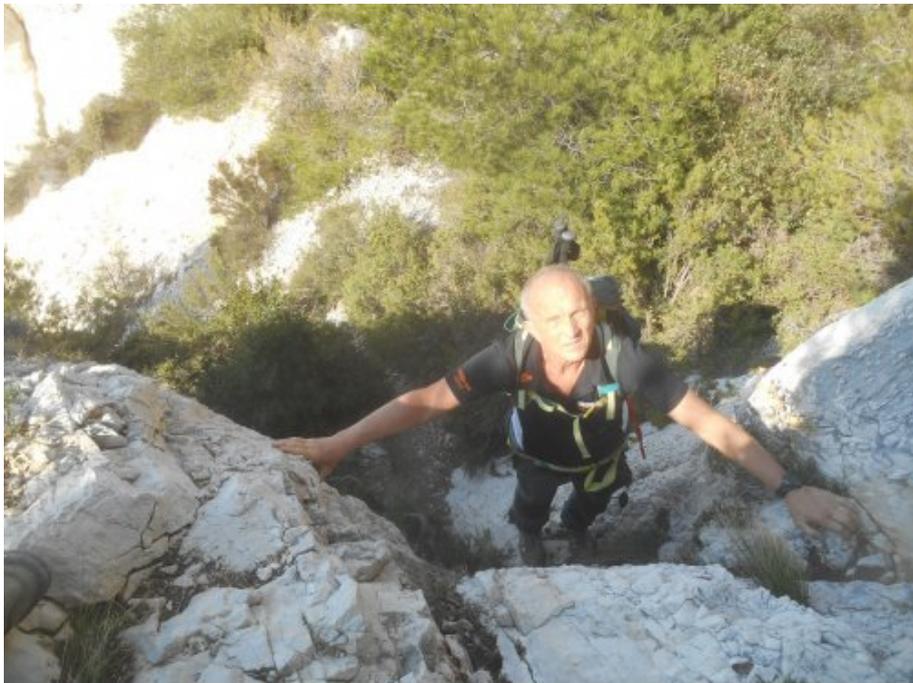


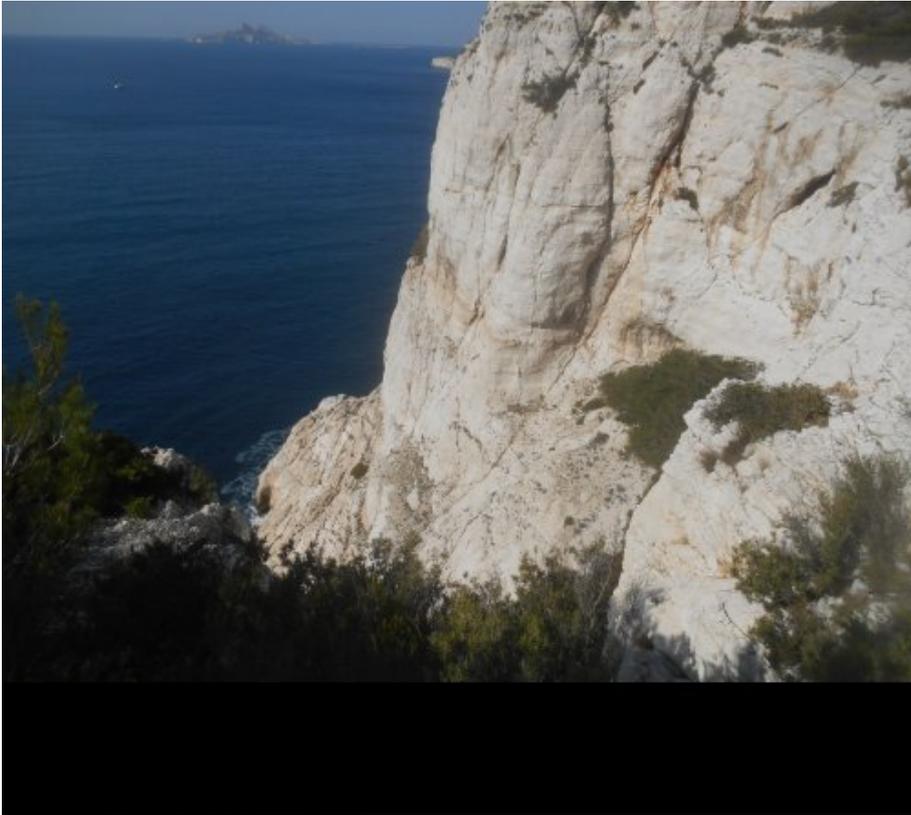


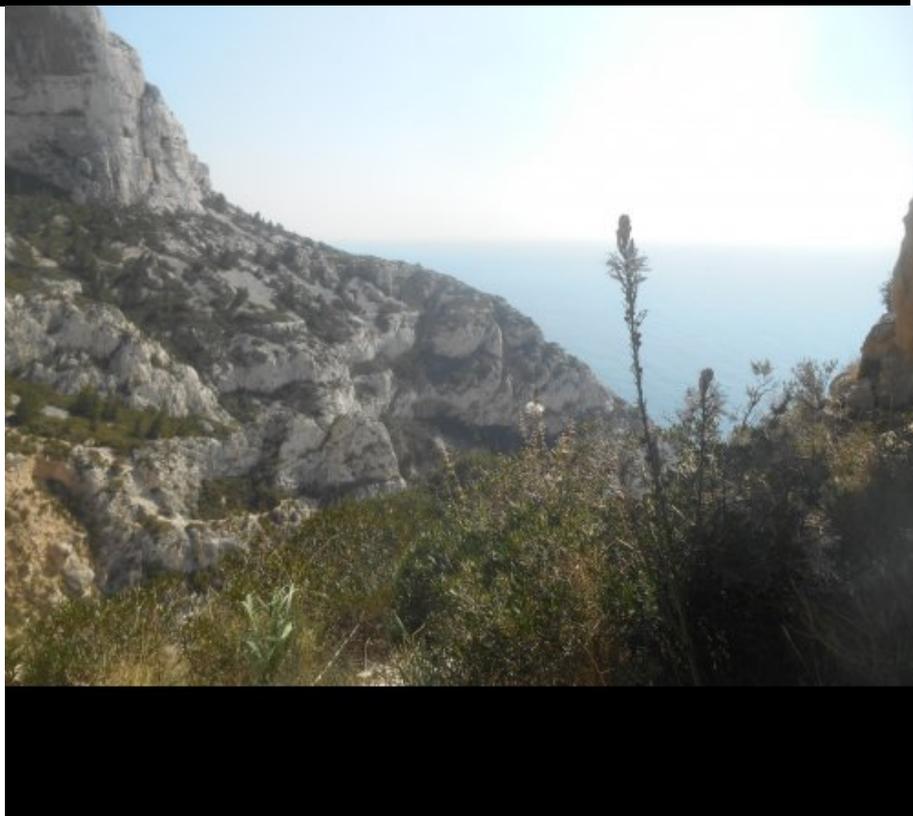




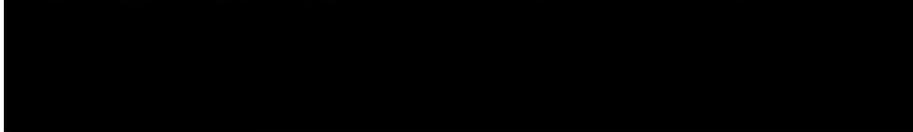






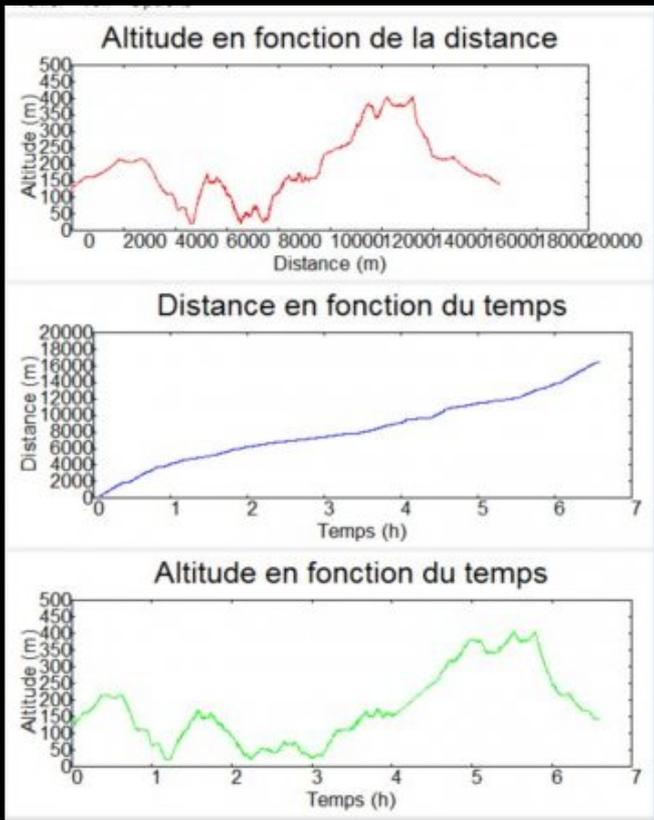


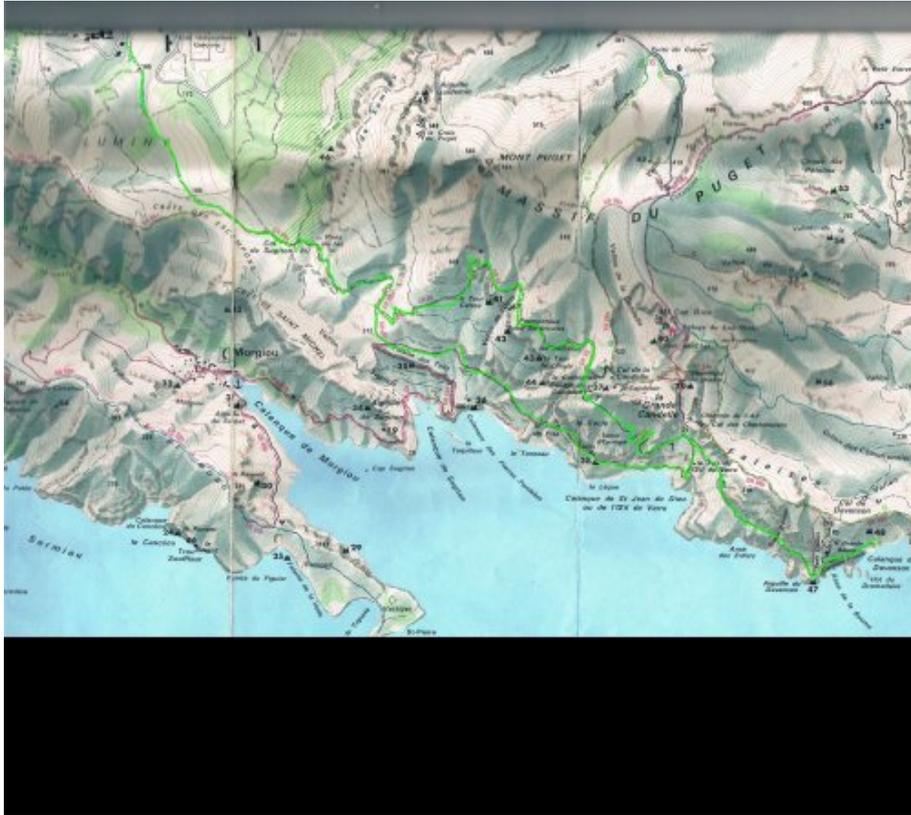






	Départ	Arrivé		
Date	24/03/16	24/03/16	Distance (m)	16573.937
Heur	07:33:48	14:09:32	Duré	06:35:43
Altitude (m)	129	140	Vitesse moy (km/h)	2.513
Altitude min (m)	21		Dénivelé + (m)	1537
Altitude max (m)	405		Dénivelé - (m)	1526
Altitude moy (m)	190			





.cycle-paused:after { display:none; } .texte\_infobulle { text-align:left; }