

<https://persoremy.fr/spip.php?article260>



néoules, les barres de cuers..

- Randos

-



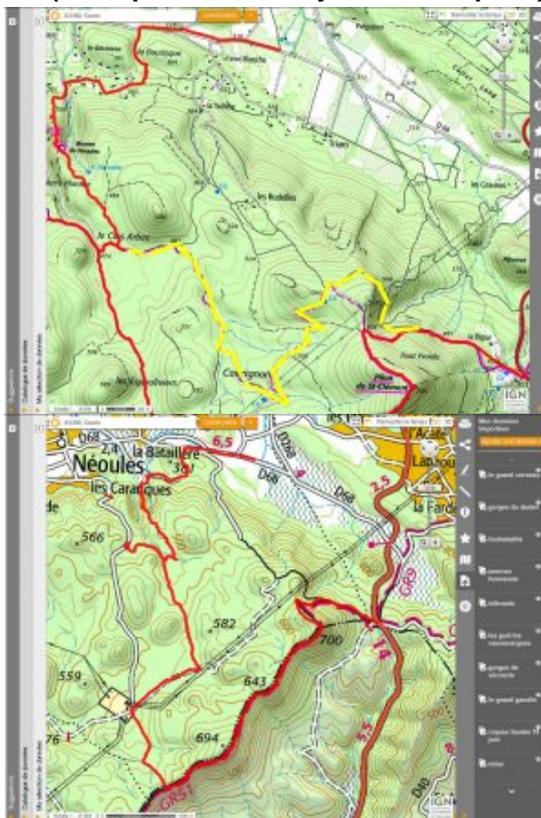
Date de mise en ligne : jeudi 23 avril 2015

Date de parution : 23 avril 2015

Copyright © persoREMY - Tous droits réservés

le circuit IGN

Circuit assez long de 7h en prenant son temps pour les photos et le panorama de toulon, des îles, (360°) qui a nécessité 2 voitures dans notre cas(autre possibilité..en jaune sur le plan.)



En partant du col de la bigue, le GR (blanc et rouge) monte par un chemin caillouteux en direction de bégentier, au passage une vue sur la ville rochbaron, un autre carrefour (cote 604), le chemin part à gauche jusqu'au pylon st clément avec une vue circulaire sur toute la région, on peut apercevoir la presqu'île de giens et les îles d'hyères...

Le sentier redescend jusqu'au pas du brusquet, puis il remonte et redescend vers le pas de cuers...à nouveau une montée et une descente vers le pas de riquier. (C'est une succession de passages en forêts de chênes ou en bordure de crête avec des bords de falaise mais sans dangerosité)

Puis par la droite, on redescend vers la centrale voltaïque, une citerne on continue par la piste jusqu'au lieu dit la verrerie où se trouve une bergerie en ruines (où paissaient des moutons), et un arbre à cade magnifique. Nous prenons la piste de droite jusqu'à la cote 558 et en montant à gauche, c'est le sentier balisé bleu qui vient du pas de cuers, c'est un magnifique sentier qui va jusqu'au clos arbec, cote 474, nous avons fait un aller retour jusqu'à la piste qui vient de la centrale électrique en espérant voir des [aliboufiers](#) en fleurs mais ils n'étaient qu'en boutons, c'est un arbuste que l'on trouve essentiellement dans cette région.

En revenant sur nos pas nous avons pris la piste de gauche puis un sentier qui mène au vieux méounes en ruines (st thomé) que nous avons traversé et nous redescendons vers des vignes puis la route goudronnée, au pont, nous prenons le chemin des grès, puis plus loin un sentier à gauche vers la bouasque et enfin la route que nous avons longé sur 1 km au moins où nous avons laissé une voiture. (toute cette dernière partie n'est pas facile à reconnaître et à détailler, veuillez m'en excuser.

Comme je l'ai dit au début il y a la possibilité au clos arbec de prendre le tracé en jaune sur le plan plus haut.





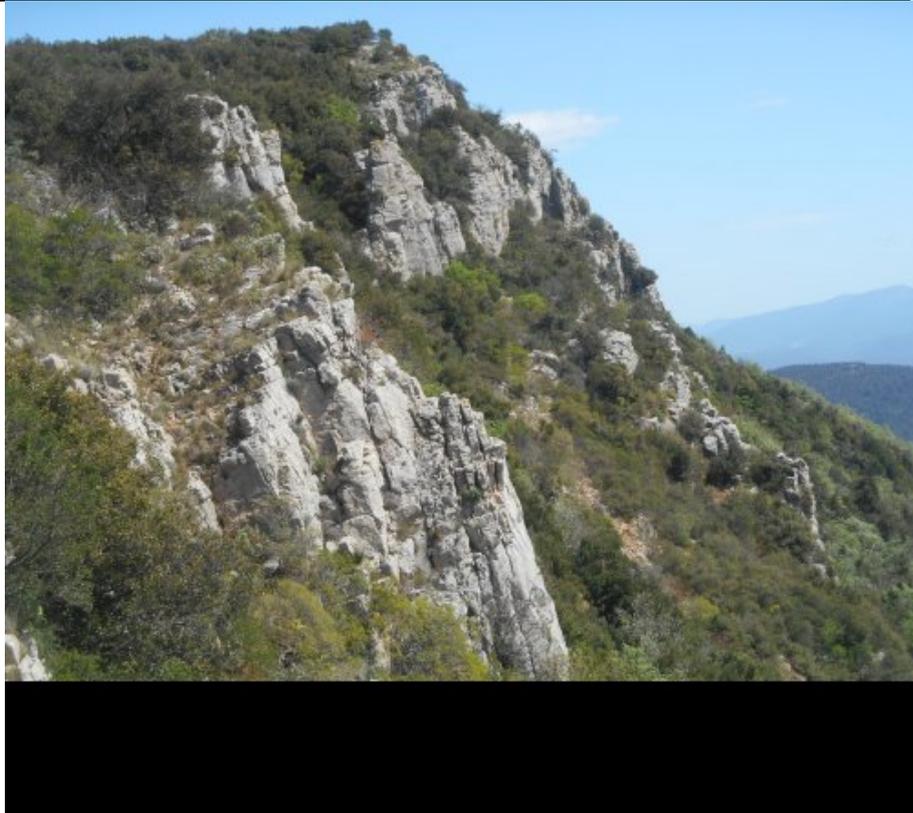


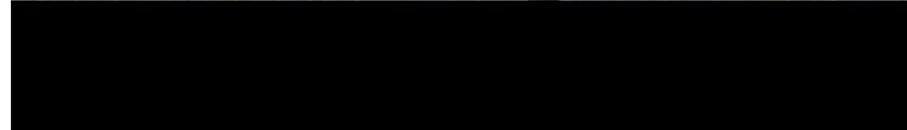
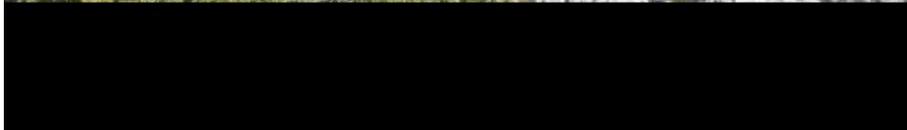










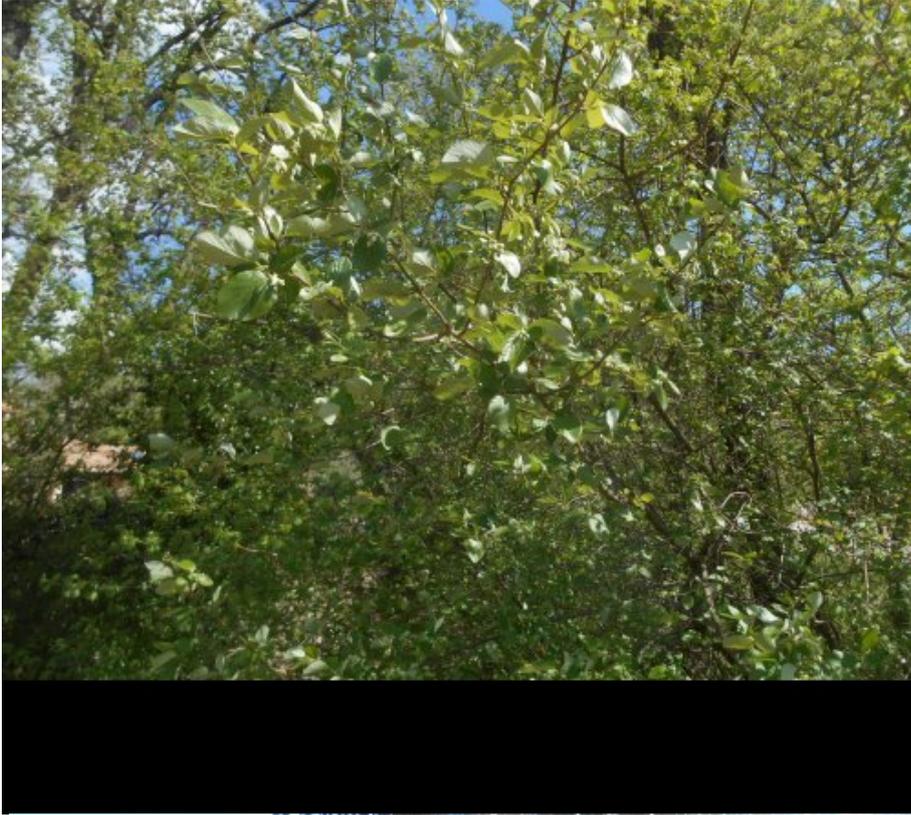




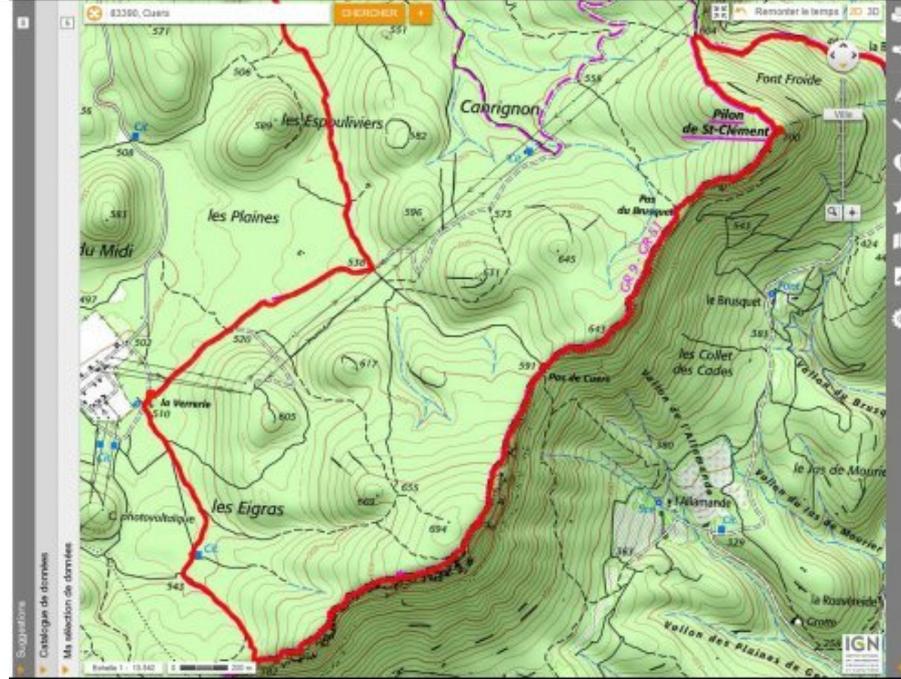








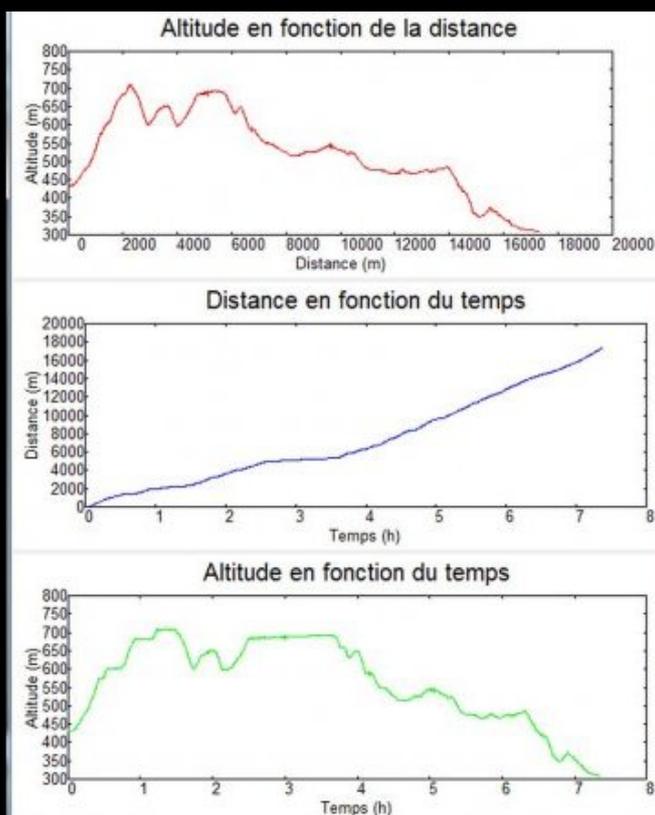
néoules, les barres de cuers..



néoules, les barres de cuers..

	Départ	Arrivée		
Date	23/04/15	23/04/15	Distance (m)	17315.788
Heure	07:21:44	14:43:14	Durée	07:21:29
Altitude (m)	433	310	Vitesse moy (km/h)	2.353
Altitude min (m)	310		Dénivelé + (m)	784
Altitude max (m)	707		Dénivelé - (m)	907
Altitude moy (m)	522			

Duverture du fichier réussie.



néoules, les barres de cuers..



.cycle-paused:after { display:none; }.texte_infobulle { text-align:left; }