

<https://persoremy.fr/spip.php?article201>



sentier merveilleux, sentier marcel estruch, le paradis, les béguines..

- Randos



Date de mise en ligne : lundi 1er septembre 2014

Date de parution : 22 juin 2015

Copyright © persoREMY - Tous droits réservés

[circuit IGN, 1er septembre 2014](#)

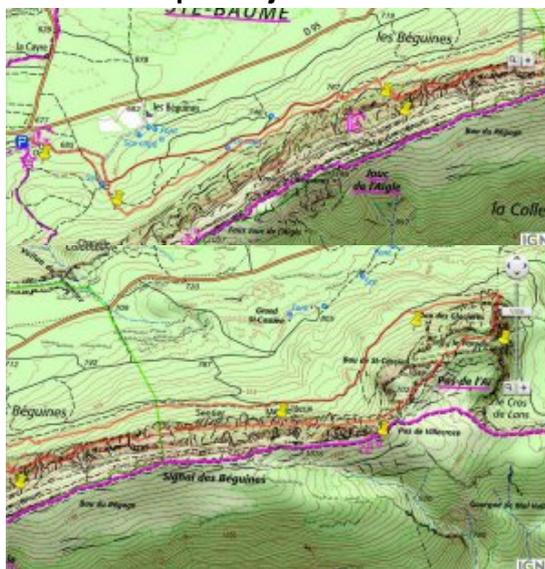
[circuit du 22 juin 2015](#)

Pratiquement identique mais fait plus rapidement.(4h30)Avec un aller retour au paradis sur la crête...

Rando difficile, (5h30)technique avec des passages délicats mais pas insurmontables

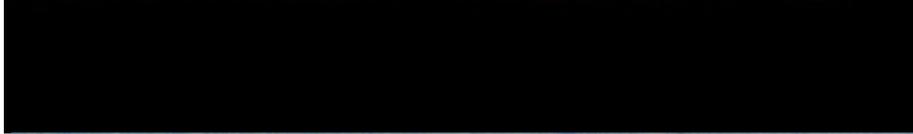


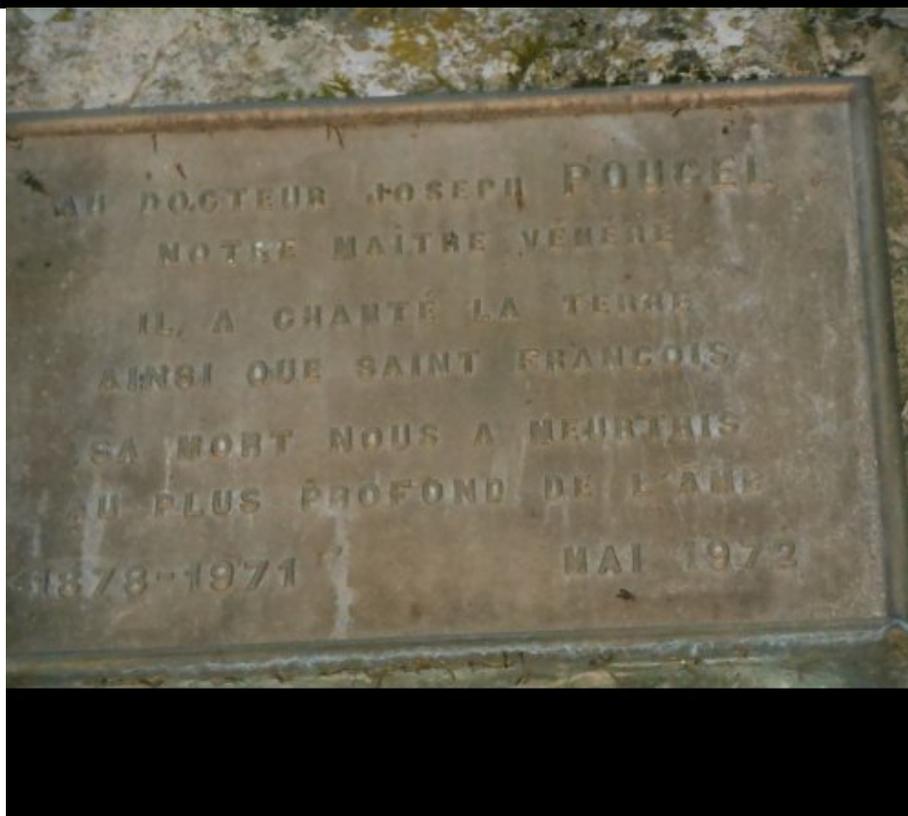
Au lieu dit les 3 chênes, après l'hôtellerie du plan d'aups, prendre la piste à gauche et repérer le sentier jaune, qui vous permet de rejoindre le sentier merveilleux agréable, ombragé avec toutes sortes de variétés d'arbres (ifs, hêtres, ormes, chênes, sapins...), au carrefour suivant (sentier noir) prendre à droite un sentier raide(gombaut) avec quelques pas d'escalade pour rejoindre le sentier marcel estruch.

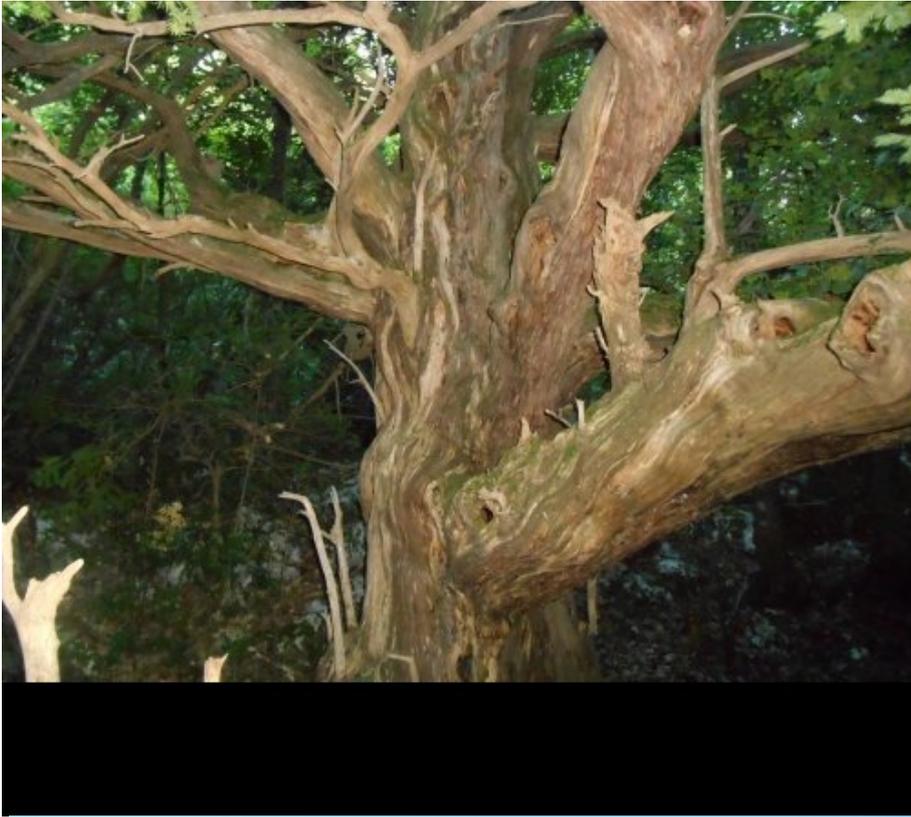


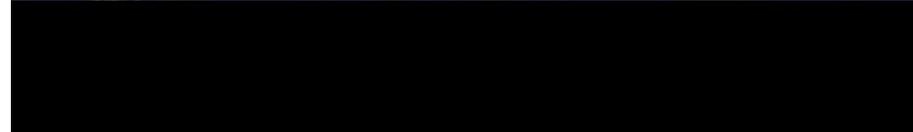
L'itinéraire n'est jamais sur un sentier (trop peu fréquenté), parfois une vague sente, souvent une étroite vire herbeuse ou rocheuse parmi des dizaines d'autres : il ne faut pas perdre de vue les 4 petits points jaunes car toute erreur de parcours peut être vite dangereuse à cause de la verticalité immédiate et sans appel des barres au-dessus et au-dessous de la grande, longue et étroite vire qui constitue l'itinéraire. En dessous du pas de l'aï, continuer vers le paradis puis la croix du bau des glaciers. Alors à gauche un sentier très raide, avec des éboulis ,rejoint le sentier qui permet à gauche de rattraper la piste puis à nouveau reprise du sentier merveilleux pour ensuite rejoindre le parking







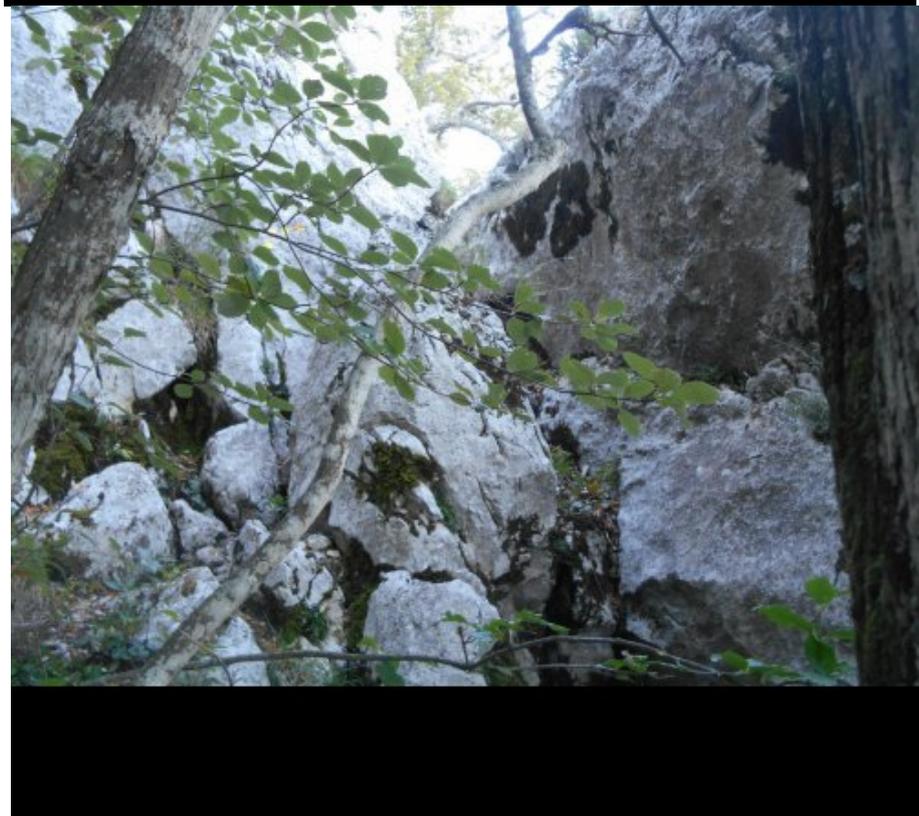


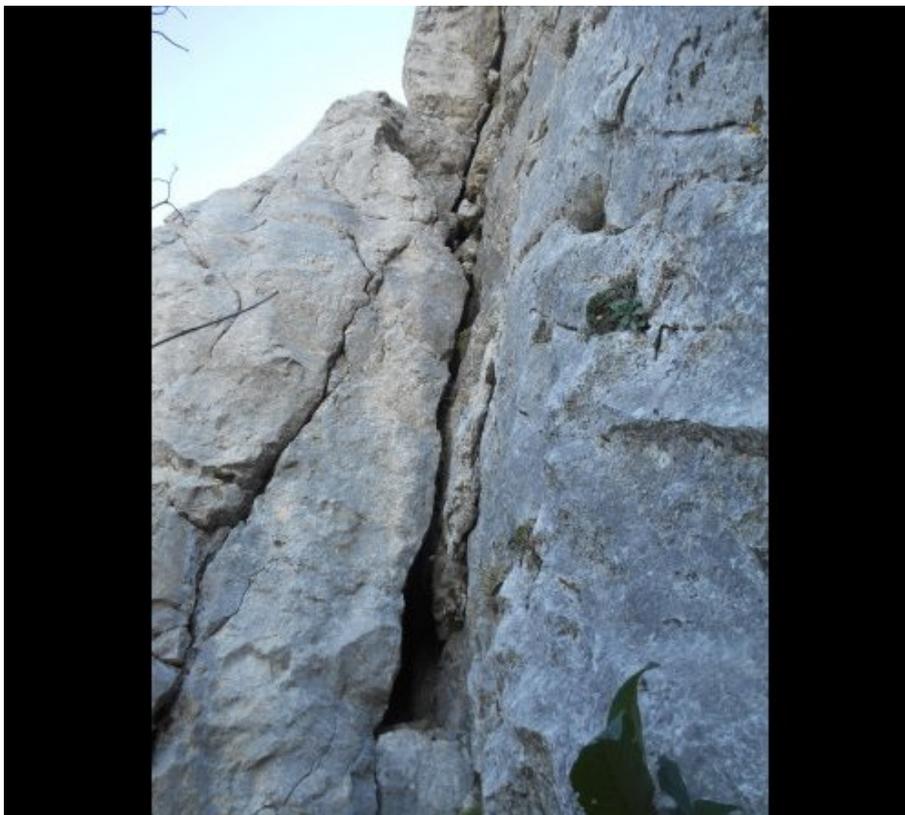


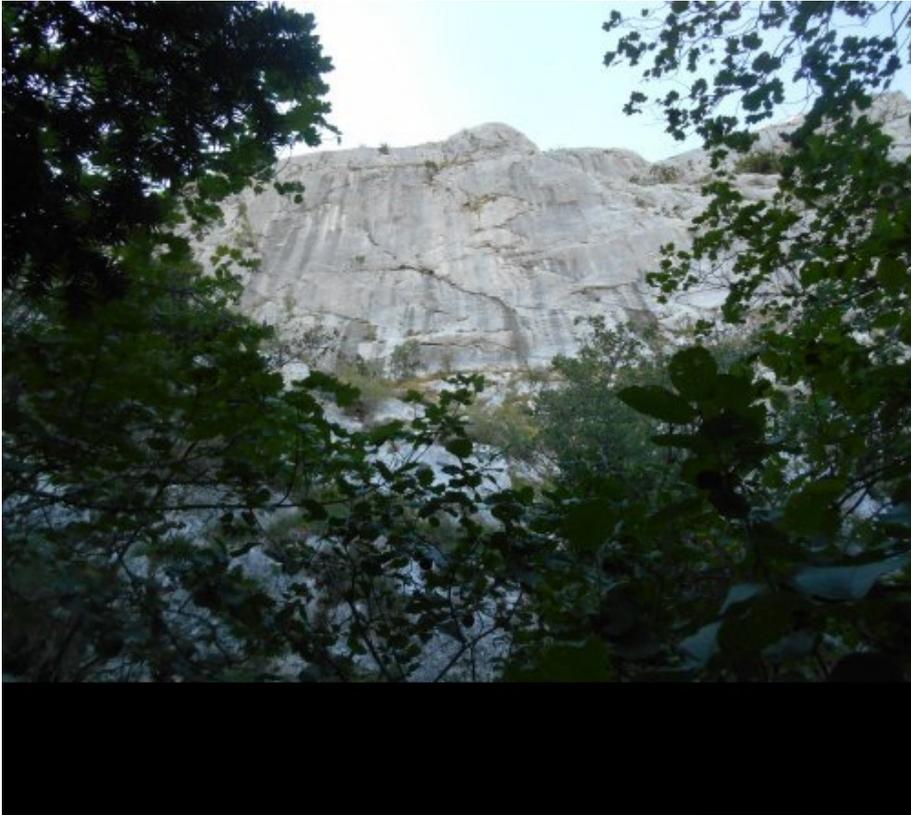


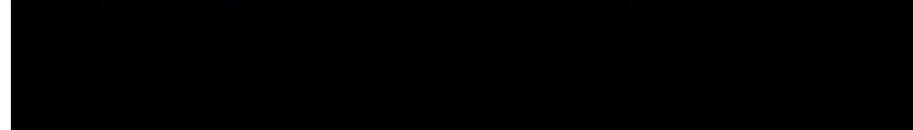
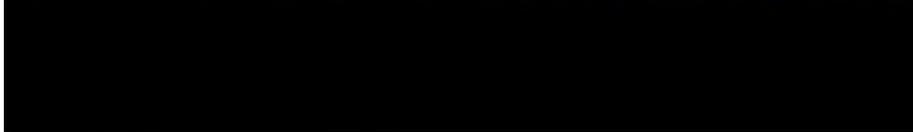






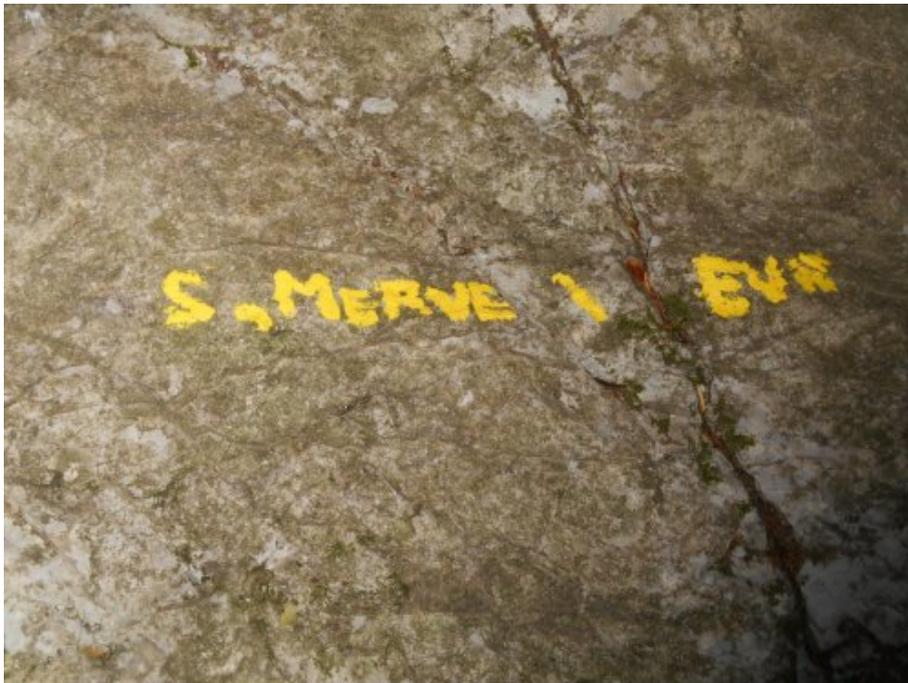


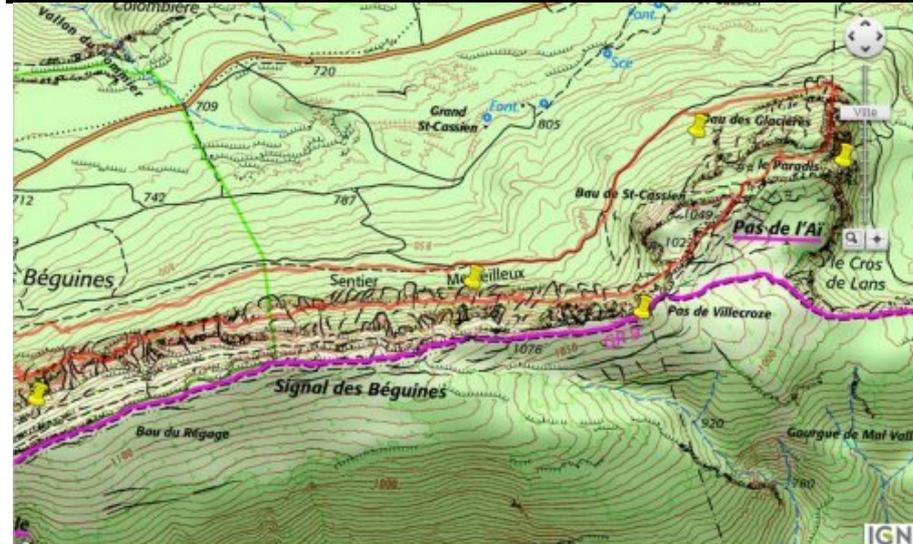
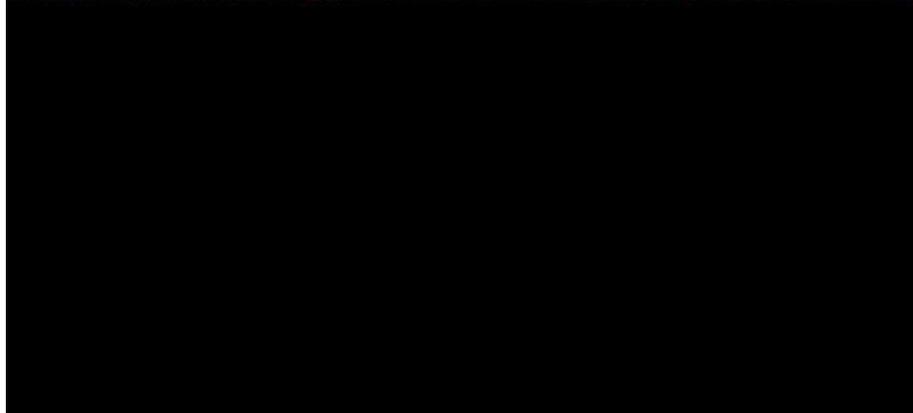
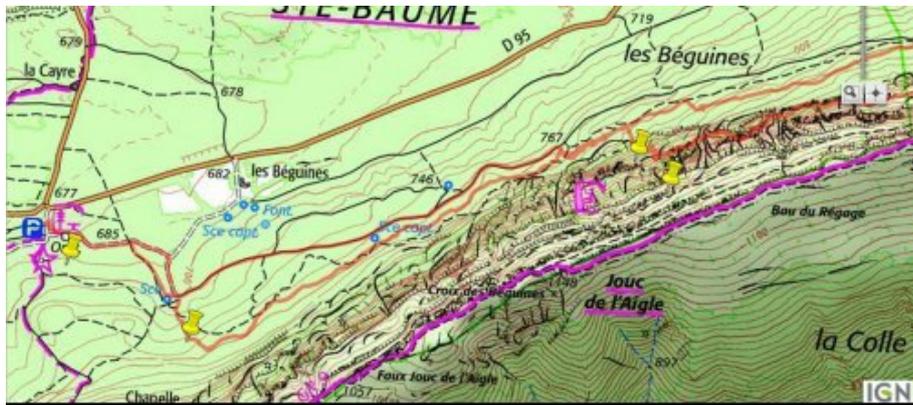




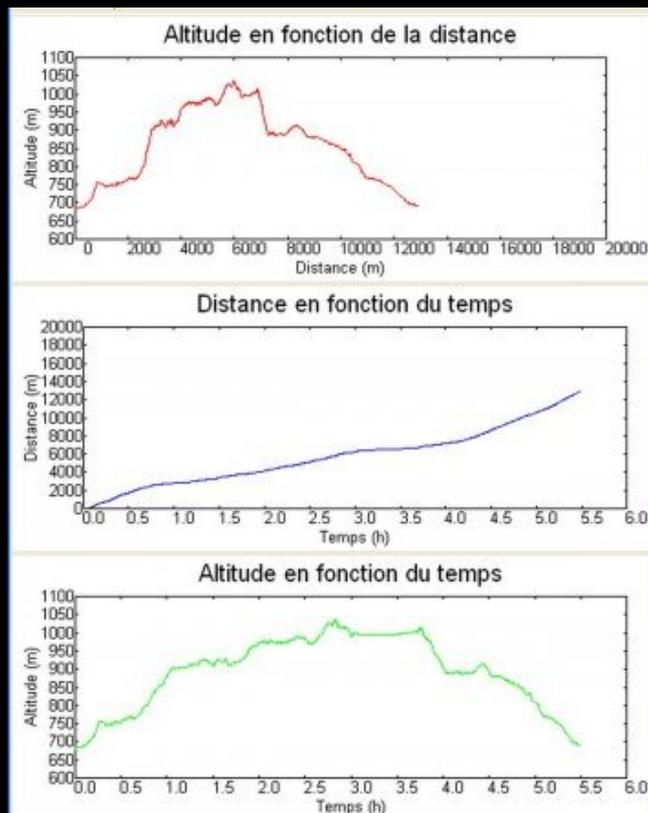
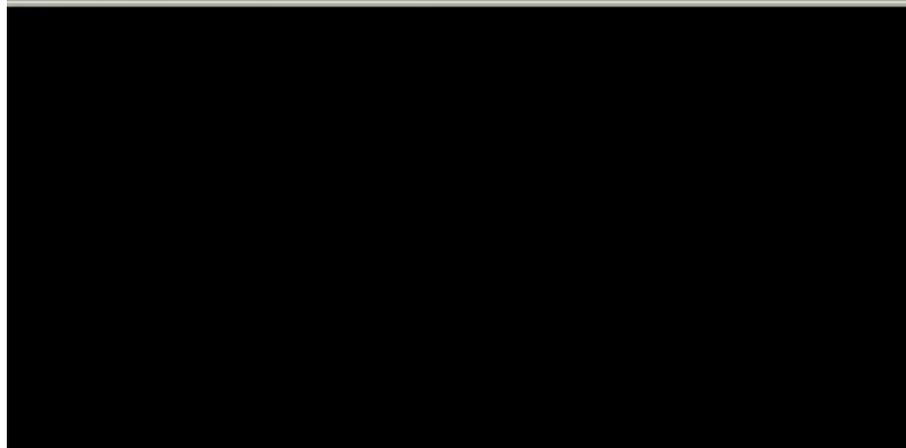






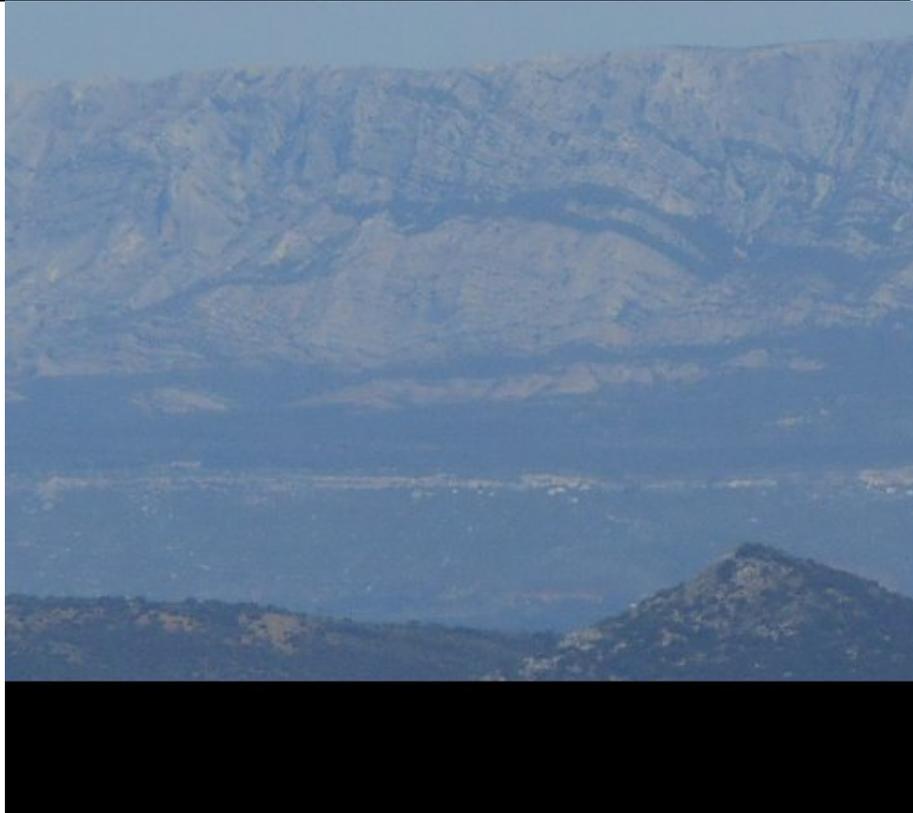
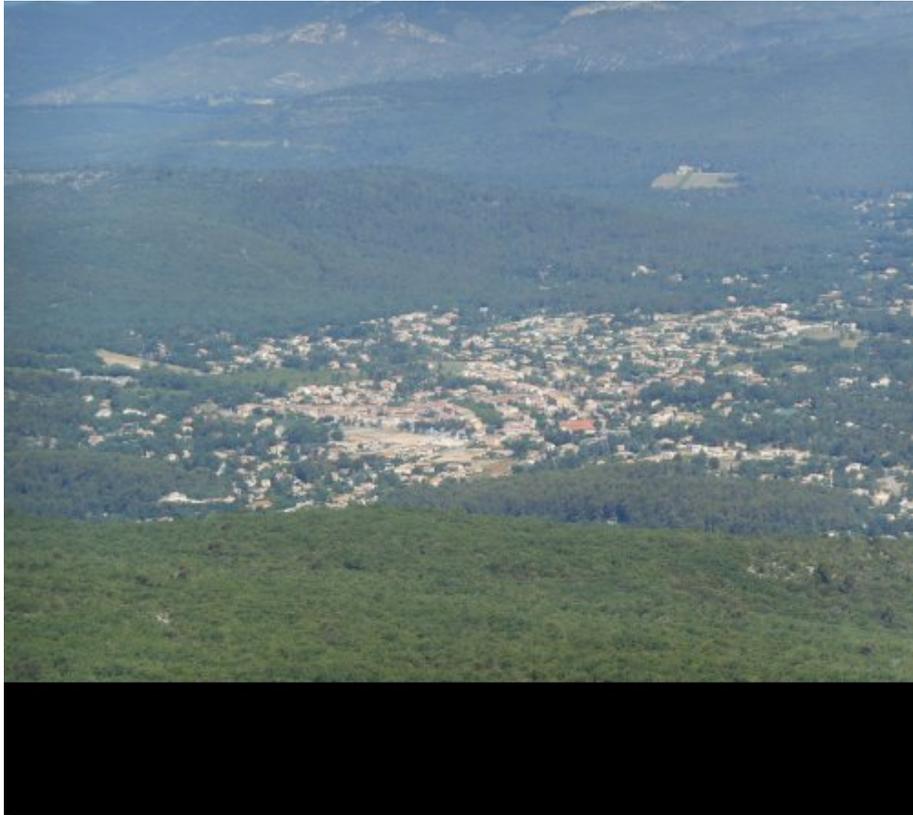


	Départ	Arrivée		
Date	01/09/14	01/09/14	Distance (m)	12942.201
Heure	06:20:38	11:50:24	Durée	05:29:45
Altitude (m)	677	691	Vitesse moy (km/h)	2.355
Altitude min (m)	677		Dénivelé + (m)	744
Altitude max (m)	1035		Dénivelé - (m)	730
Altitude moy (m)	855			



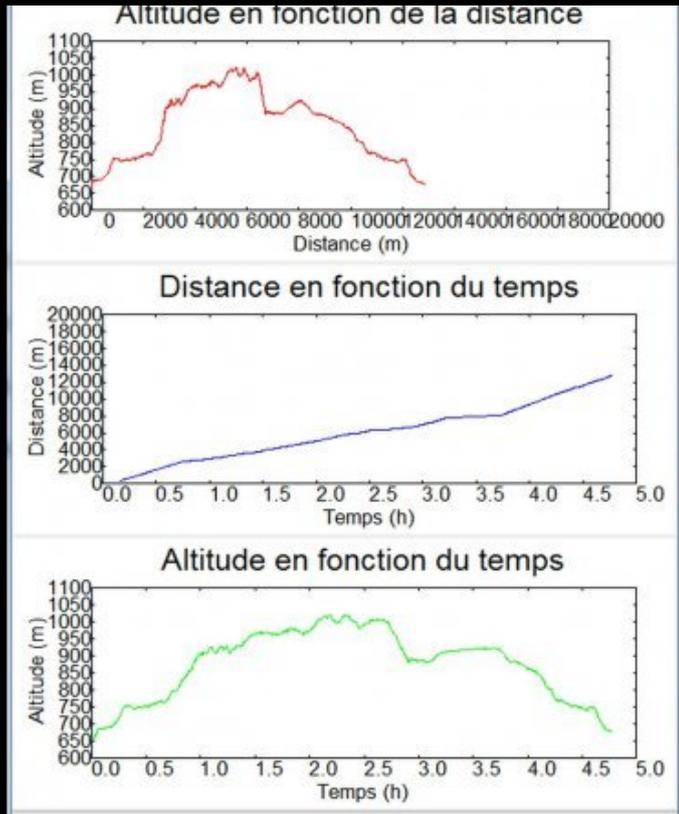
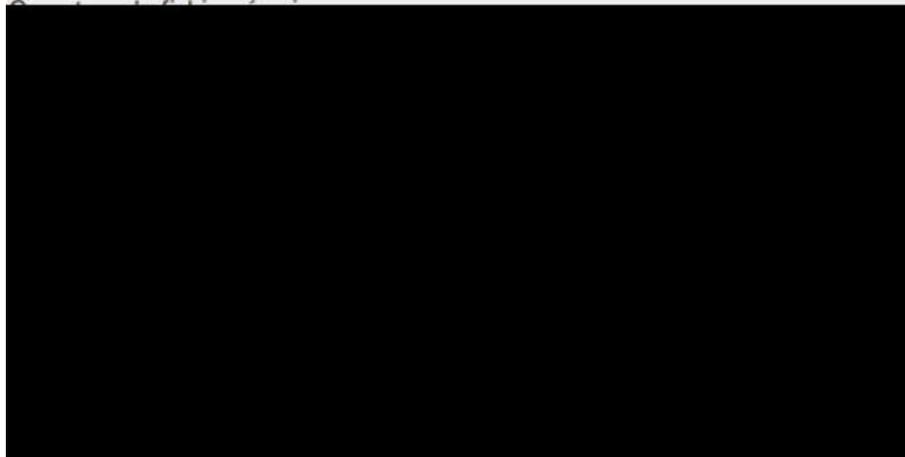








Date	Départ	Arrivé	Distance (m)	12899.056
Heure	06:20:08	11:06:42	Durée	04:46:33
Altitude (m)	656	676	Vitesse moy (km/h)	2.701
Altitude min (m)	656		Dénivelé + (m)	889
Altitude max (m)	1023		Dénivelé - (m)	868
Altitude moy (m)	850			



.cycle-paused:after { display:none; }.texte_infobulle { text-align:left; }