

<https://www.persoemy.fr/spip.php?article178>



**jouques ,ses chapelles, son  
ancien évêché,son  
défilé..plateau de bèdes,  
l'abbaye notre dame de la  
fidélité..**



Date de mise en ligne : jeudi 22 mai 2014

Date de parution : 12 novembre 2015

- Randos

---

Copyright © persoREMY - Tous droits réservés

---

## [parcours du 14 mai 2013](#)

## [circuit IGN du 22 mai 2014](#)

## [circuit IGN du 12 novembre 2015](#)



Parking le long du [grand champ](#) à Jouques. (difficulté moyenne)



Il faut se diriger vers le vieux village , au passage « protégé » prendre la direction de la chapelle [Notre Dame de Roque](#) qui vous fait traverser ses rues étroites, escaliers jusqu'à l'entrée de l'archevêché..à droite le chemin vous mène à la chapelle , vous avez un point de vue sur jouques...redescendre où vous avez tourné ,une petite route goudronnée sens unique , le GR9 (blanc et rouge) vous fait monter jusqu'à une autre route goudronnée, après un carrefour, un réservoir, vous prenez à gauche un petit sentier pas les 2 pistes...à travers des chênes verts vous retombez sur une piste qui vous fait traverser un défilé pittoresque(buis mousse sur les arbres...) et vous rejoignez le sentier bleu et jaune jusqu'à la [chapelle notre dame de la consolation](#) ( après une petite montée.Vous revenez sur vos pas pour reprendre le sentier balisé, qui vous fait sortir du défilé, passer à côté d'une borie en bon état, puis à un carrefour prendre la piste à gauche qui vous ramène au réservoir de l'aller ( pour faire plus court vous pouvez utiliser la piste tout droit pour rejoindre le point 335m, puis l'oratoire et suivre le sentier à gauche, sentier jaune)descendre alors vers le village, en passant près du cimetière , passer un petit porche ,tourner à droite, puis la nationale que vous traversez au pont prendre à gauche et vous rejoignez les parkings ...



Variante du 12 novembre 2015

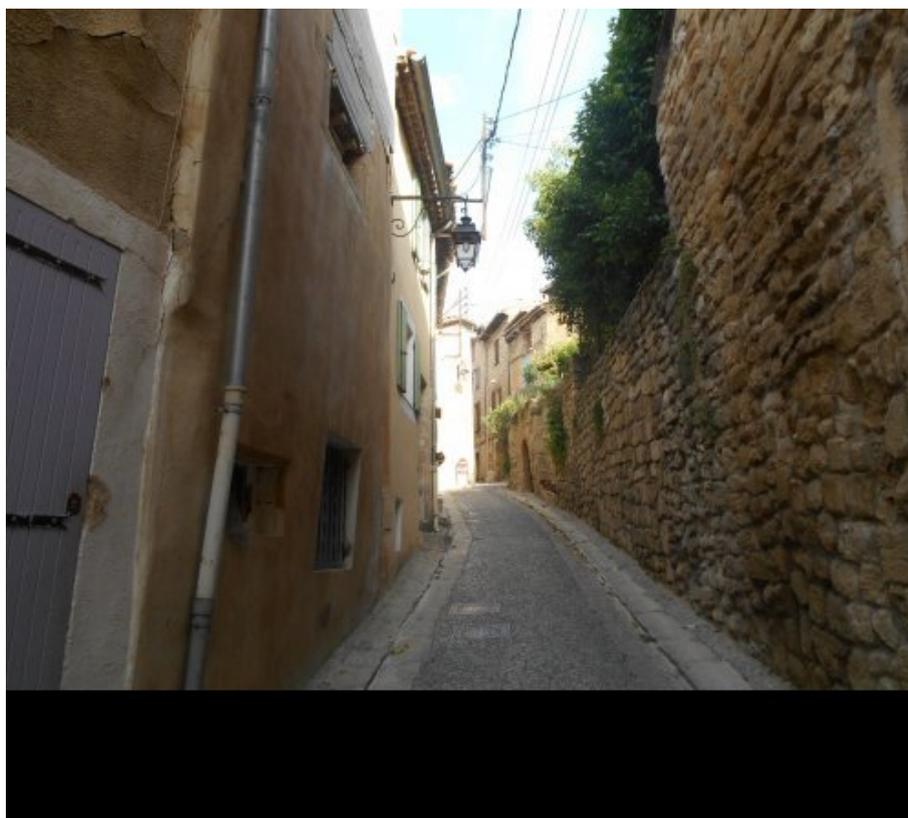
C'est une boucle de 16 kms en exploration en 5h30, mais nous pouvons gagner 1 heure et 3 à 4 kms, Pour cela arrivé sur le plateau de bèdes,après le réservoir prendre à gauche non pas le 1er chemin comme ci dessus mais la piste du milieu, celle de droite jusqu'à bèdes n'apporte rien , c'est goudronné...ayant rejoint les rocailles sur la carte , prendre la piste vers la gauche.

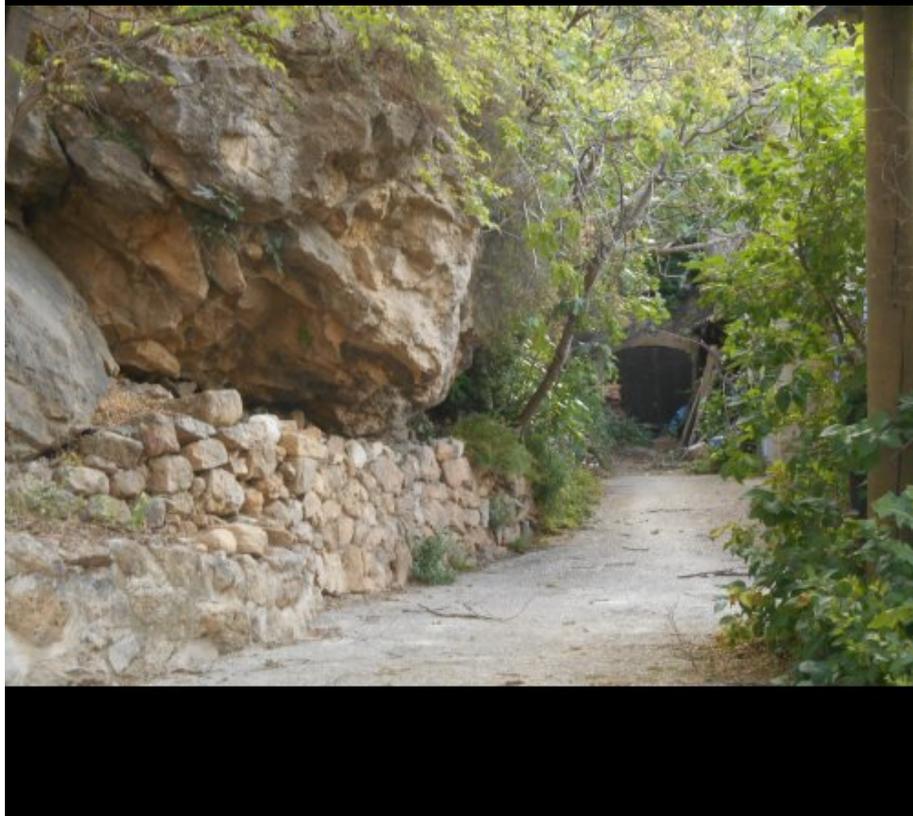
On retombe sur le tracé du 22 mai 14 ; à certains moments le tracé peut faire des écarts car nous recherchons des Â« champignons Â»....

Nous avons rajouté par rapport au tracé plus haut, la visite de [l'abbaye notre dame de la fidélité](#)

Pour cela , le grand détour que nous avons fait est inutile(exploration facile au début, piste, chemin de chasseur et descente difficile vers la route(1kms), puis l'ancien sentier très broussailleux, encombré d'arbres morts , très difficile, qui nous a fait rentrer dans l'abbaye...heureusement les chiens étaient enfermés)

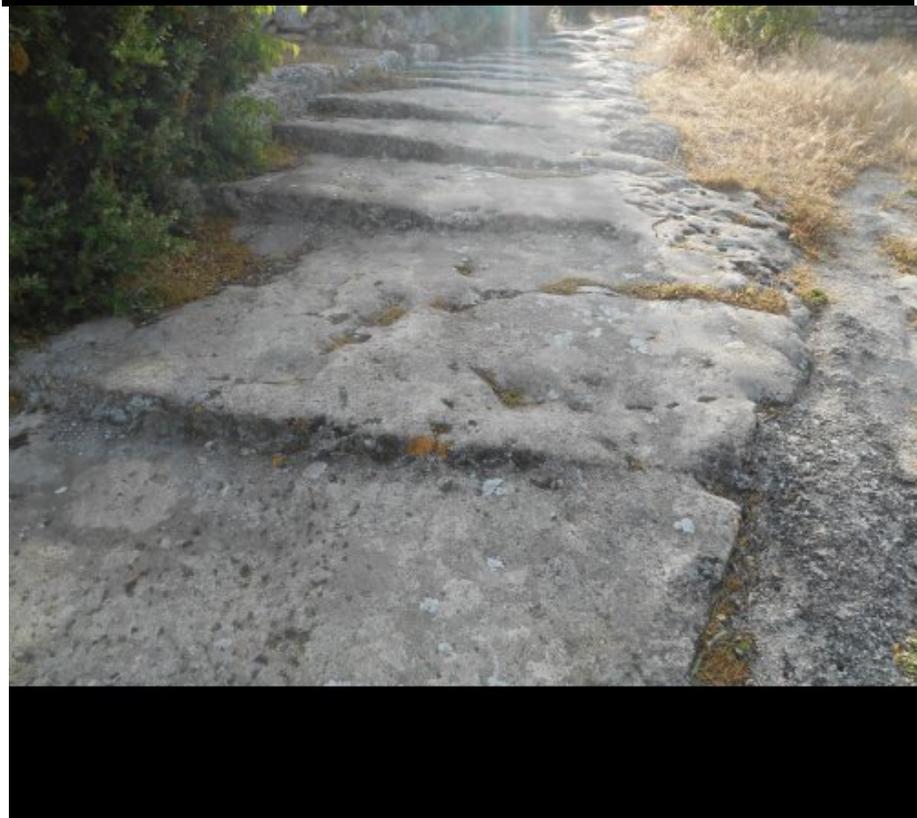
Au camp de méry sur la carte, après la borie à droite, rejoindre le carrefour de pistes ensablées, pour partir à droite(1h aller retour pour l'abbaye) chemin facile,c'est un sentier bleu, après la 1re maison à droite, un mur en pierre, un chemin à droite , une borie en contre bas à gauche, nous contourons la propriété de l'abbaye, ( gros tracé bleu, c'est le parcours des nonnes qui vont à jouques ou la chapelle de la consolation), on suit un grillage sur la droite , traversons un champ d'oliviers et on arrive à l'abbaye( 1res habitations pour loger les familles, puis un chemin vers le magasin et le reste de l'abbaye .C'est à faire en aller retour en 1 heure)







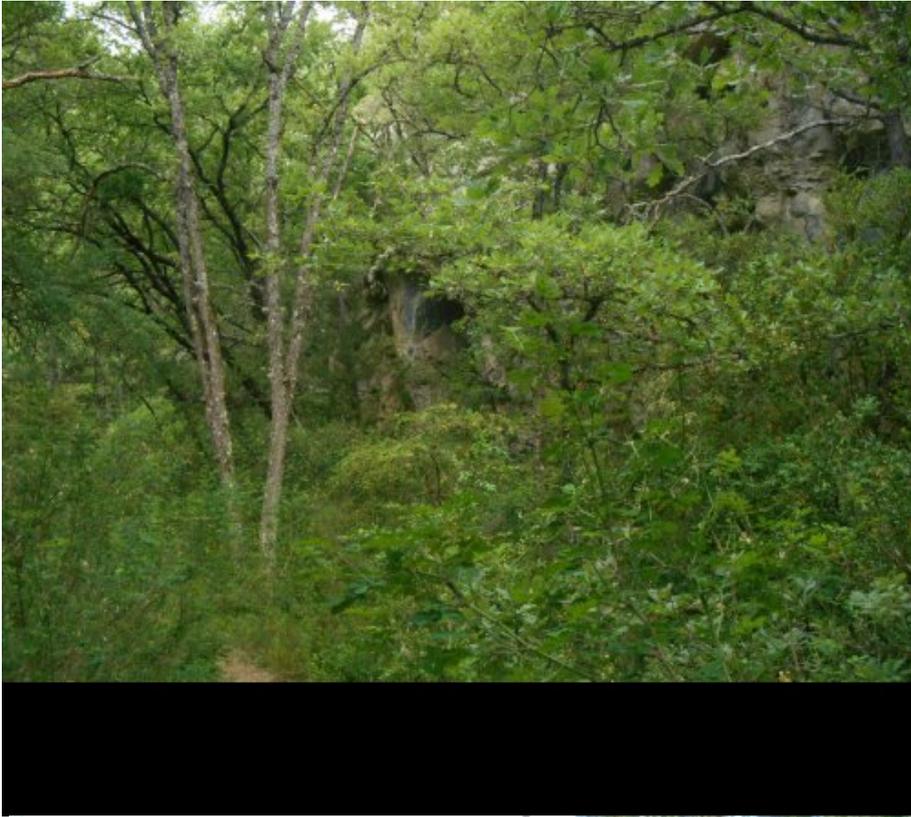


















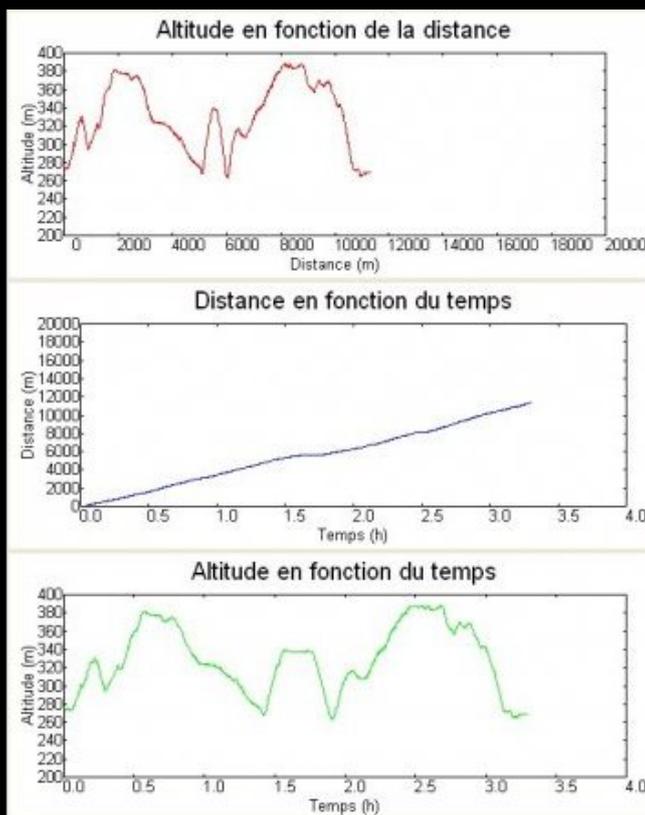




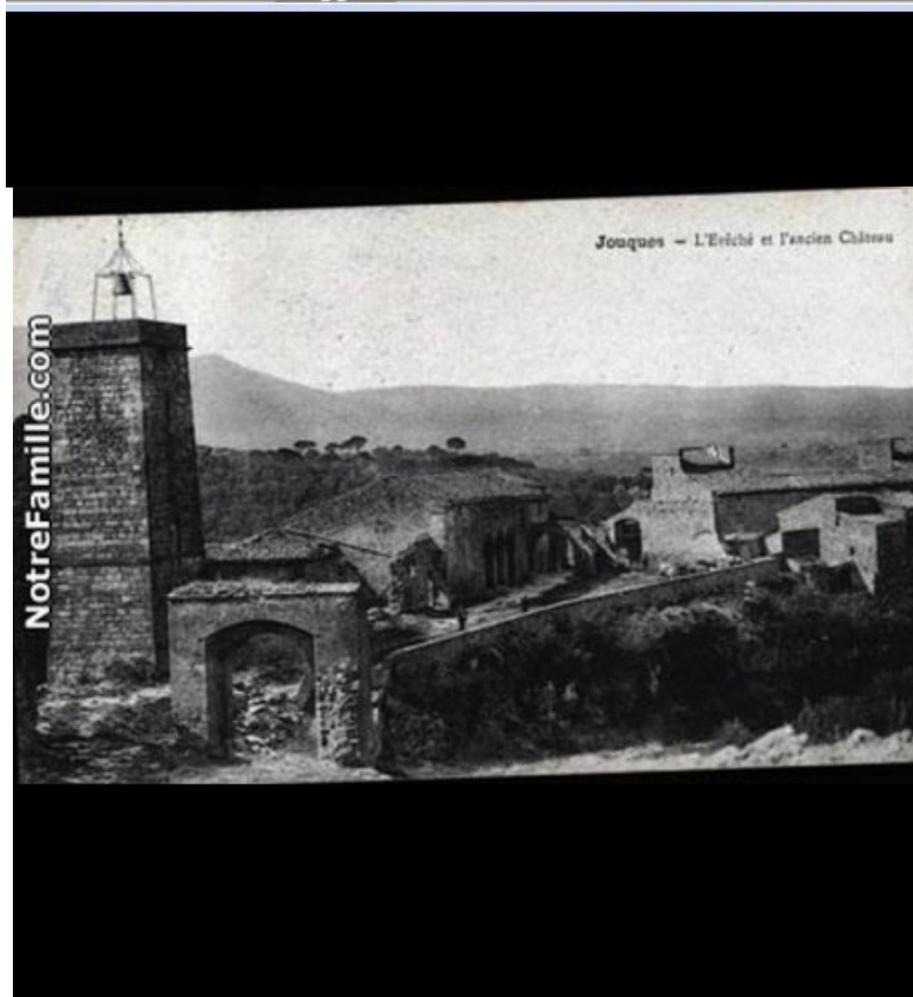












	Départ	Arrivée		
Date	22/05/14	22/05/14	Distance (m)	11370.338
Heure	06:19:35	09:37:47	Durée	03:18:12
Altitude (m)	276	269	Vitesse moy (km/h)	3.442
Altitude min (m)	263		Dénivelé + (m)	510
Altitude max (m)	388		Dénivelé - (m)	517
Altitude moy (m)	330			





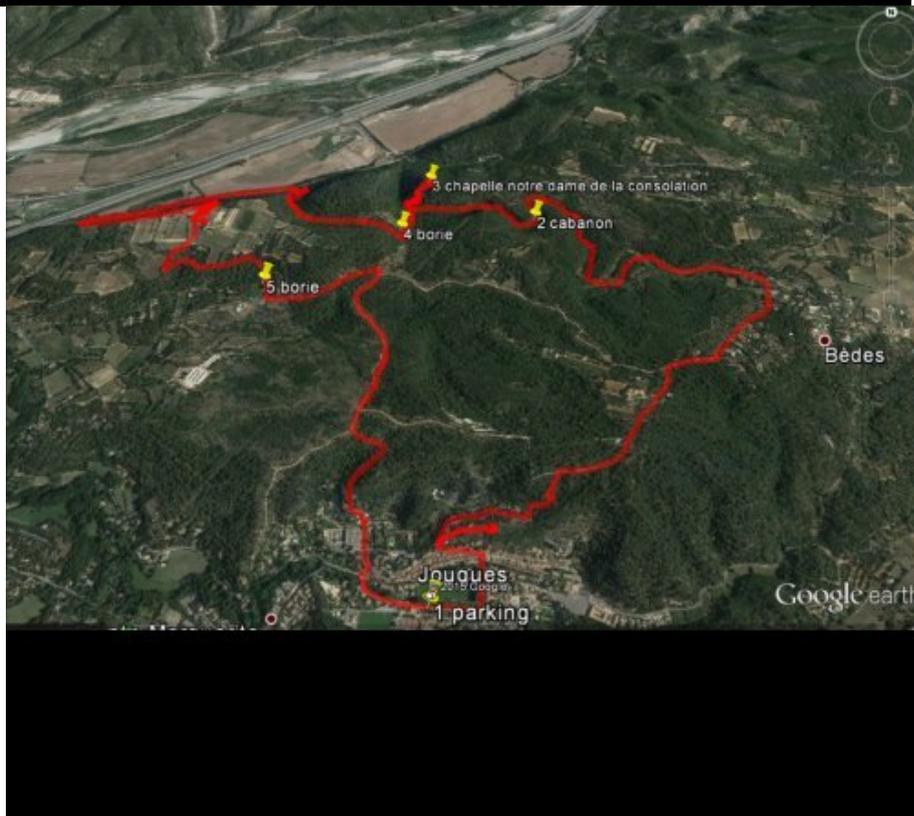


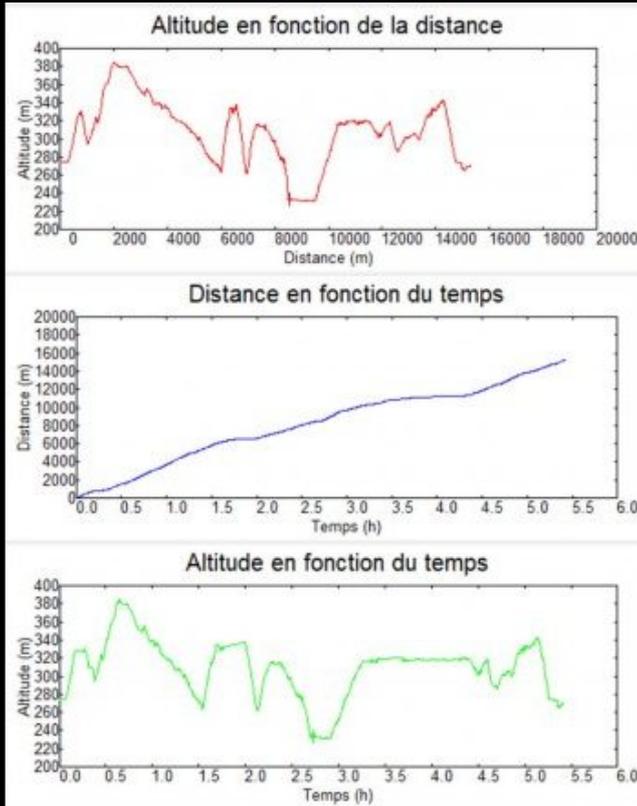












	Départ	Arrivée		
Date	12/11/15	12/11/15	Distance (m)	15299.380
Heure	07:51:06	13:16:45	Durée	05:25:38
Altitude (m)	274	269	Vitesse moy (km/h)	2.819
Altitude min (m)	226		Dénivelé + (m)	592
Altitude max (m)	383		Dénivelé - (m)	596
Altitude moy (m)	306			

Ouverture du fichier réussie.

.cycle-paused:after { display:none; } .texte\_infobulle { text-align:left; }