

<https://persoremy.fr/spip.php?article102>



# Ste Baume et la croix du baou des glacières, le Paradis..

- Randos

-



Date de mise en ligne : lundi 16 septembre 2013

Date de parution : 10 juillet 2017

---

Copyright © persoREMY - Tous droits réservés

---

## [circuit IGN du 10 juillet 2017](#)

un parcours avec un peu d'exploration 8kms en 3h et 520 m de dénivelé, sans difficulté en évitant l'exploration.

route de mazaugues à droite de la citerne, sentier à l'ombre rochers apparents, très sympa , la piste vers la gauche puis très vite un sentier à droite , marques vertes (limites de commune ?) montée régulière supérieure à 15%, on traverse une piste, le sentier merveilleux ( à partir de là on peut rester sur le merveilleux)et on aboutit à une falaise, nous longeons un moment la falaise, petite sente, un peu de végétation mais très vite nous décidons de rejoindre le merveilleux, puis la piste et enfin le carrefour du grand hêtre...on continue la piste quelques mètres puis on suit le sentier à droite, raide au début puis cela va un peu mieux pour arriver au paradis !!

direction la croix du paradis, baou des glacières..nous grimpons une vue magnifique, revenons vers les gros rochers et passons par la gauche pour rejoindre le sentier jaune (nous ignorons la montée au pas de l'ai) le pas de villecroze, le sentier estruck, et retournons au grand hêtre, tout droit et tout de suite à gauche , on rejoint une piste , et dans une éclaircie ( tout droit on rejoint le parcours du matin) à droite on rejoint la route et nous la suivons jusqu'à la voiture)

[- carte IGN du 16 septembre 2013](#)

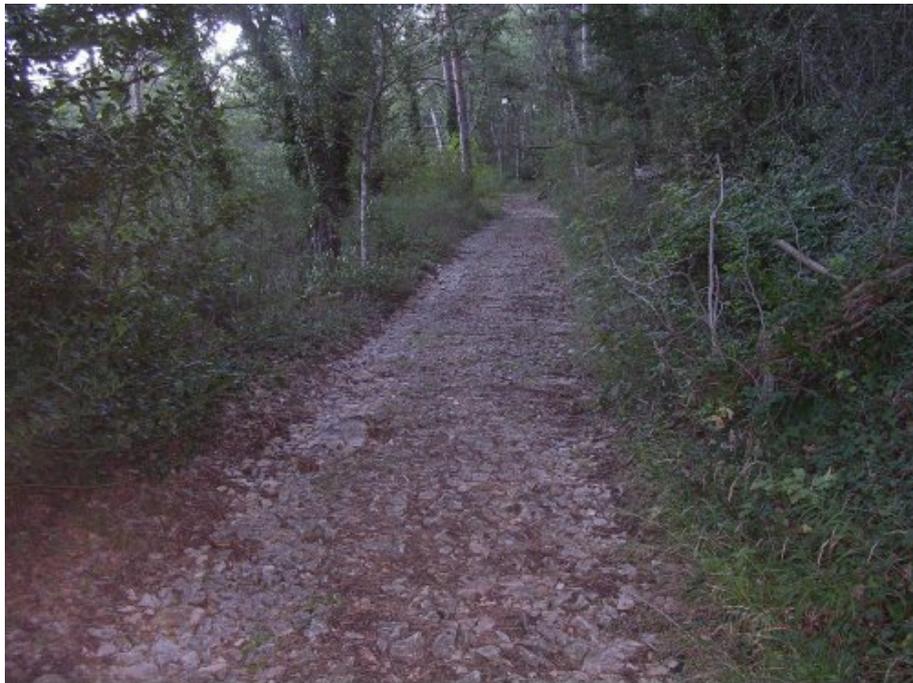
- Parcours avec quelques recherches au milieu de la forêt sur le chemin retour...

## [circuit IGN du 1 septembre 2016](#)

Rando facile à part les 80m de dénivelé sous le baou des glacières pour 15 à 20 minutes, 10kms en 3 heures le plan d'aups, continuer vers l'hôtellerie, le carrefour des 3 chênes, route de mazaugues, 5 à 10mn, regarder une barrière sur la droite, une citerne à gauche, petite piste à droite pour laisser la voiture.

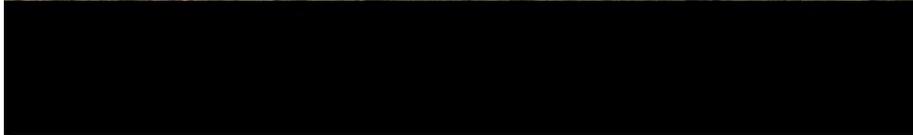
Continuer cette piste, puis un peu plus loin, cela devient un sentier qui tourne vers la droite, petite montée, un ancien four à chaud une source aujourd'hui sans eau, puis une piste, on part à gauche, on laisse la 1re piste à droite qui sera le retour, 300 à 400m une sente à droite branches au sol pour le marquer, cela devient un joli sentier bien tracé, en balcon, sous le baou(point de vue..)un éboulis sur la droite ce sera la montée tout à l'heure, nous continuons le sentier, arrivons à une piste herbeuse, nous arrivons à une glacière rénovée et habitée. Une autre se trouve plus bas, nous n'y allons pas et revenons sur nos pas au fameux éboulis. Ce sera la plus grosse difficulté, compter 20mn et 80m de montée, raide mais pas difficile, nous arrivons sous la croix, on peut y monter et profiter d'un point de vue, nous continuons le sentier, traversons le Â« paradis Â» très ombragé, un reste de barbelé d'une lointaine interdiction..., arrivons à une clairière, de gros blocs rocheux, partons dans le vallon de droite, une descente et enfin la piste de l'aller, à gauche et arrivons au carrefour d'un gros chêne mort, le sentier jaune qui monte au pas de villecroze, nous continuons la piste qui descend, laissons le jaune (sentier merveilleux), carrefour suivant la piste de droite qui va descendre un peu plus, jusqu'à rejoindre celle du matin et retour à la voiture.

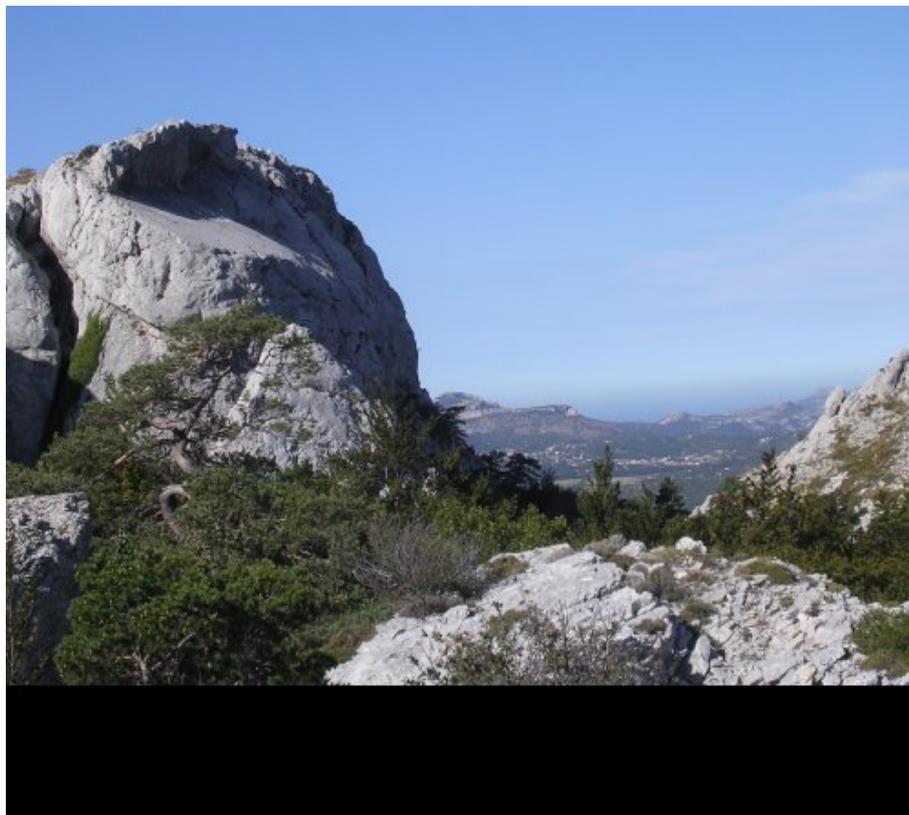
## [circuit dans le secteur](#)



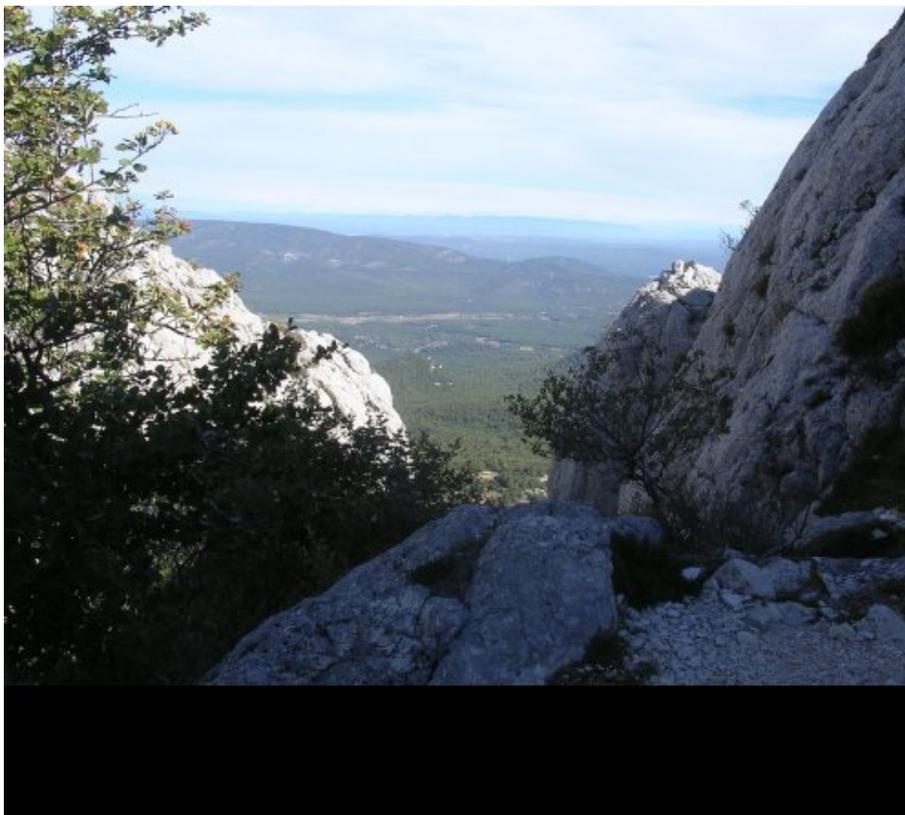




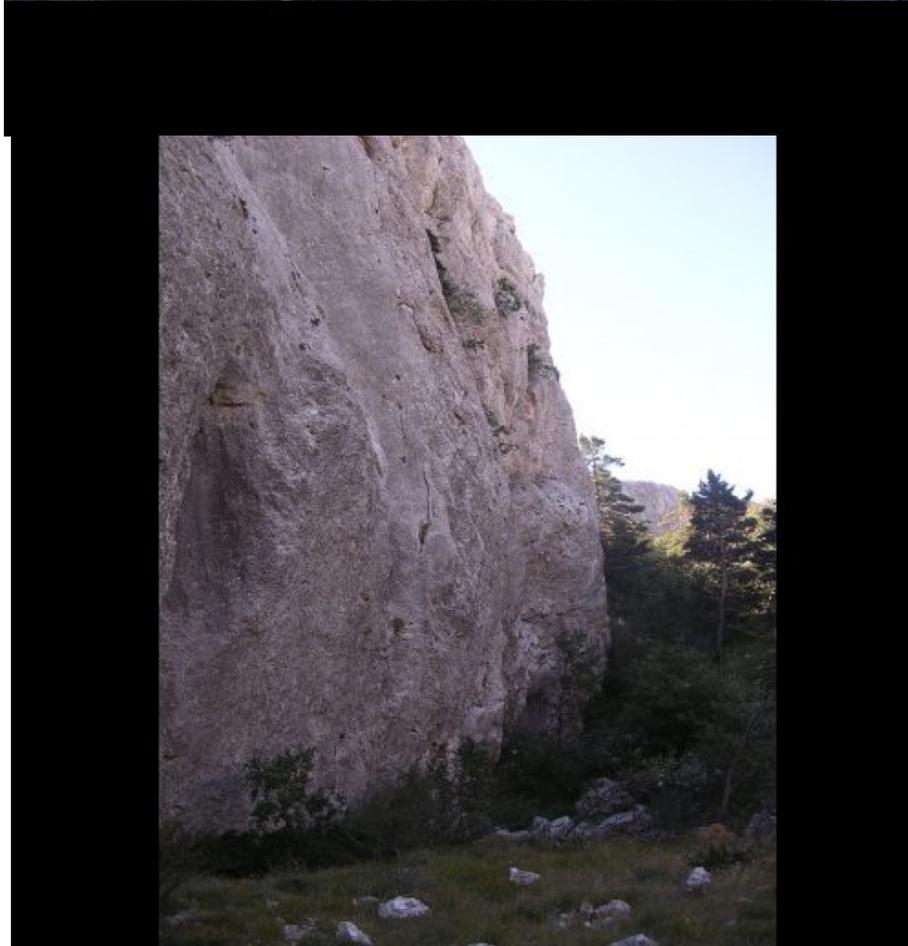


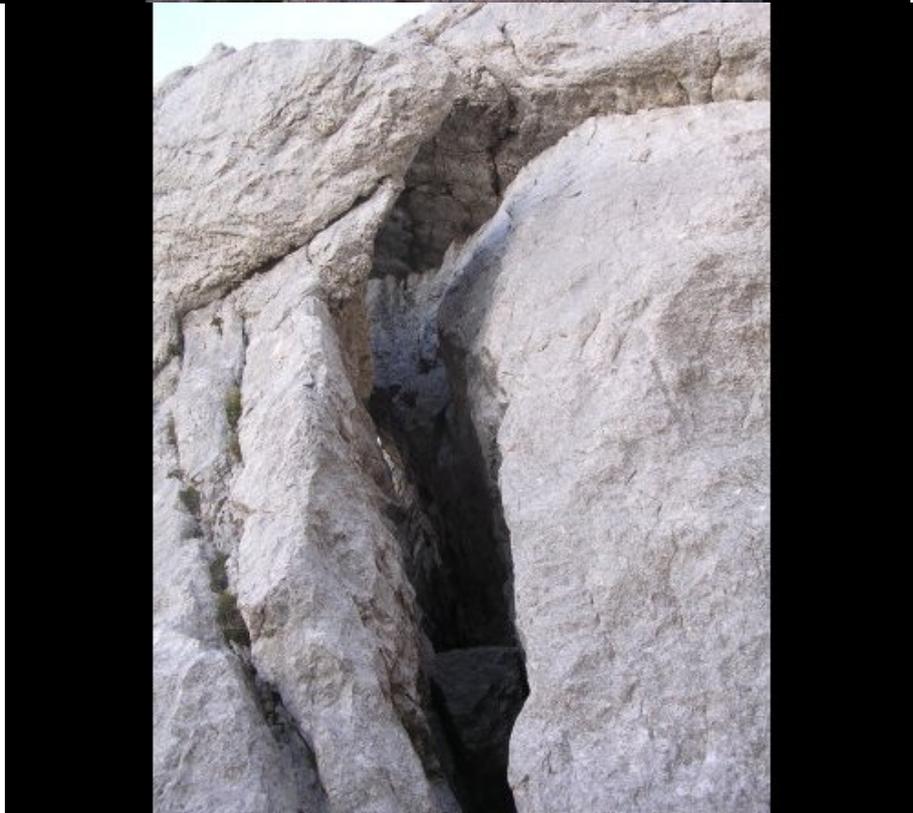
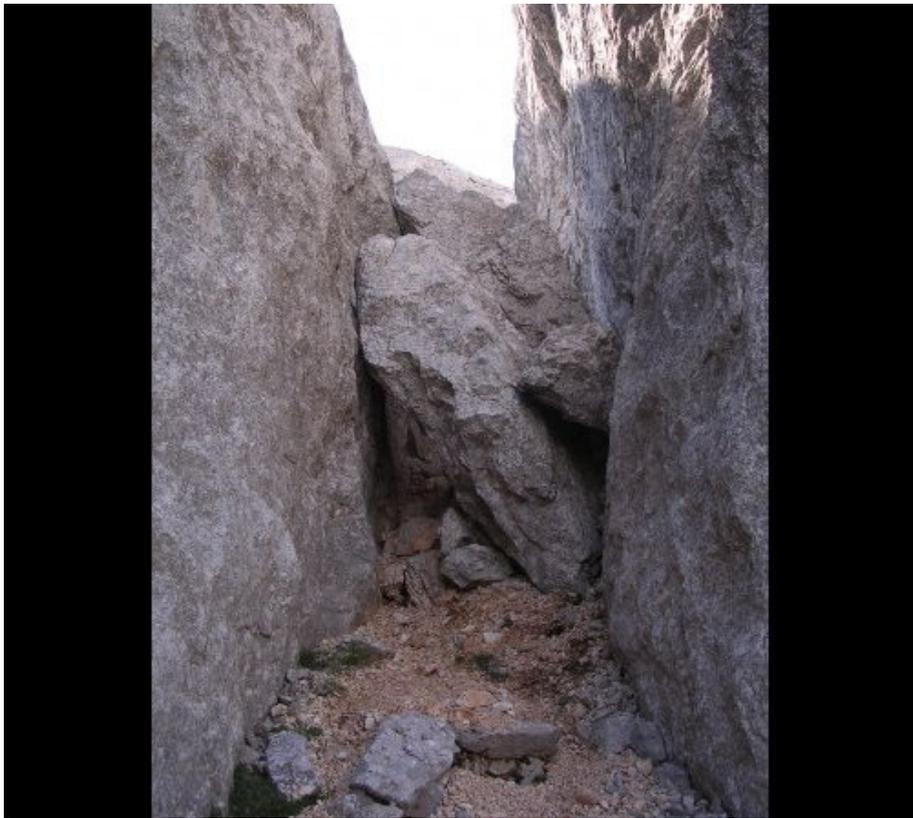


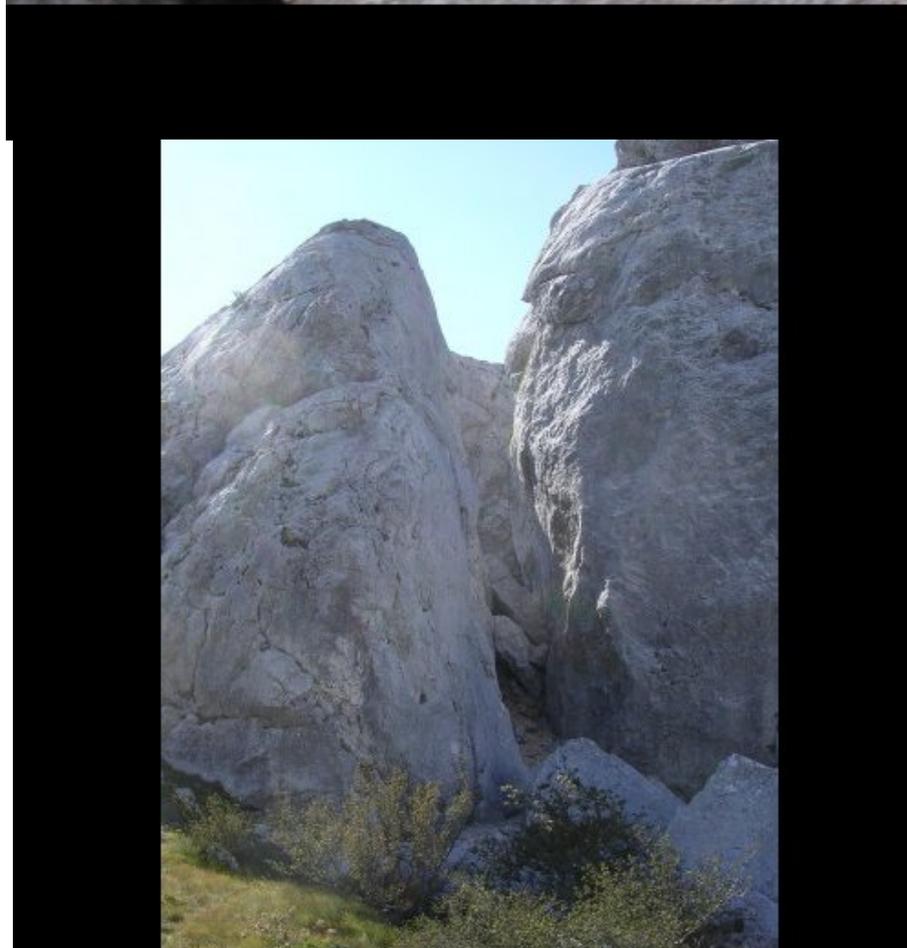
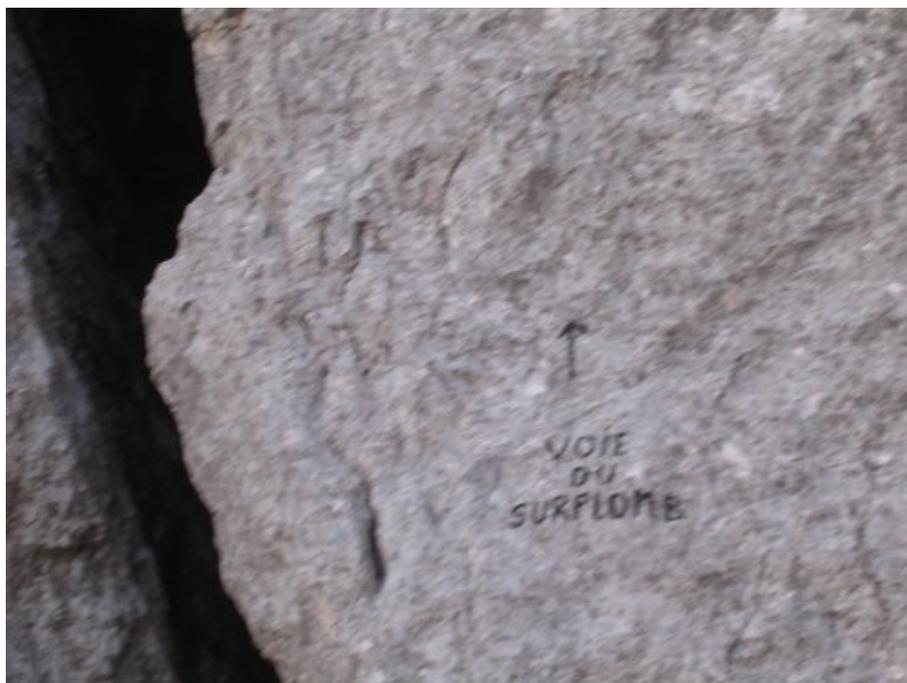






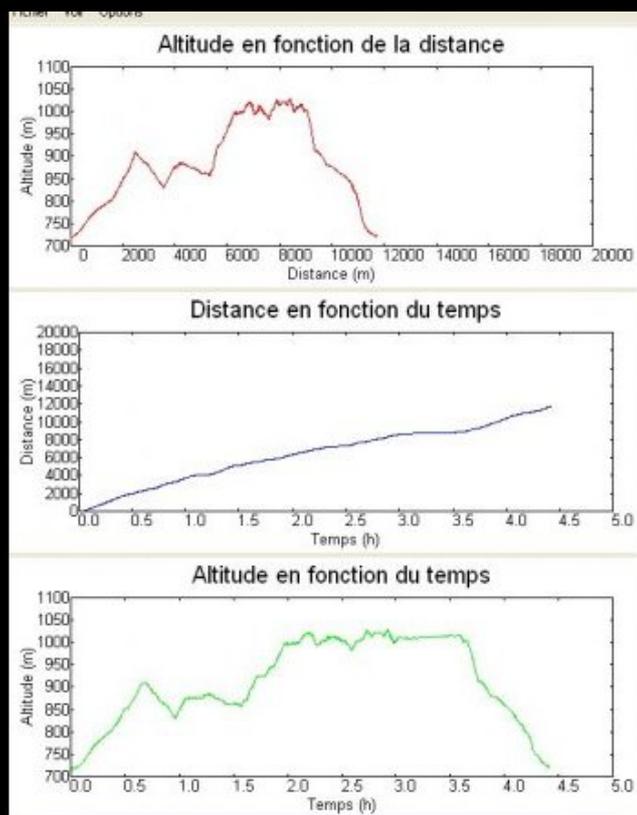




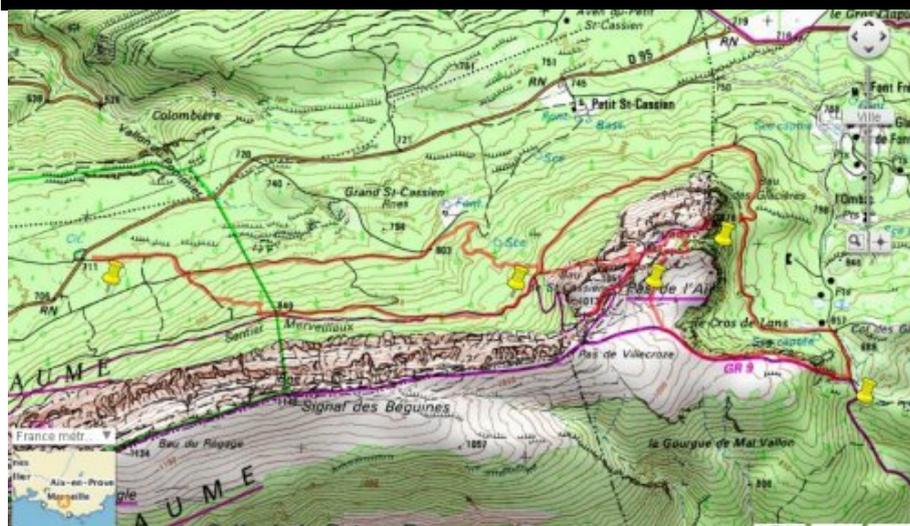


# Ste Baume et la croix du baou des glacières, le Paradis..

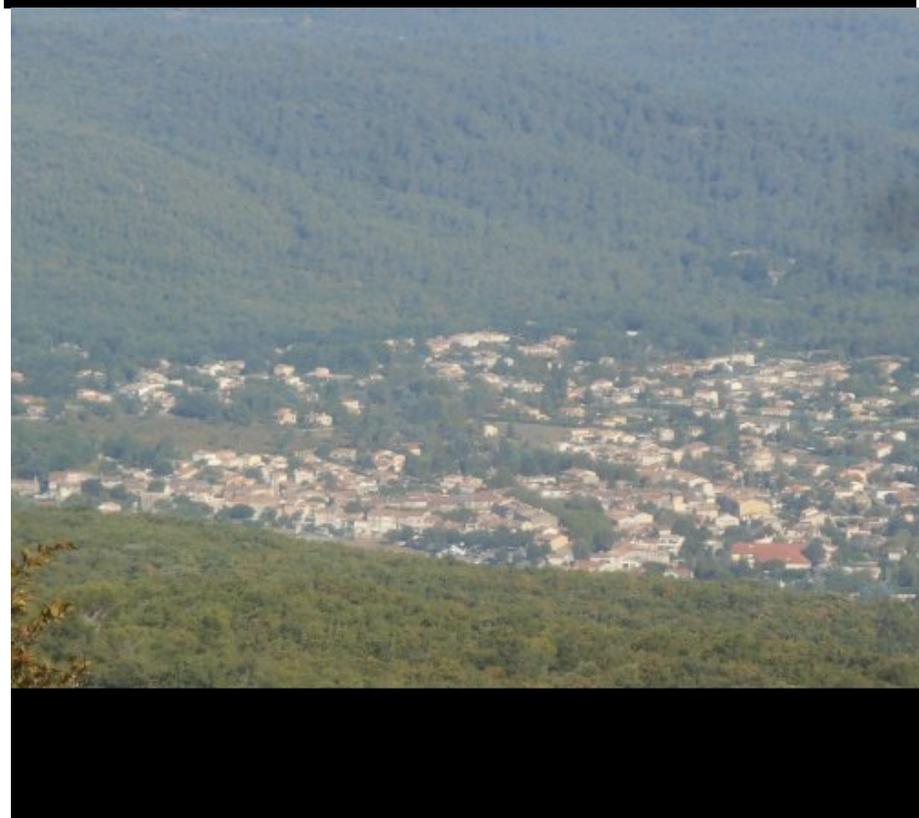
	Départ	Arrivée		
Date	16/09/13	16/09/13	Distance (m)	11701.667
Heure	06:18:29	10:43:32	Durée	04:25:02
Altitude (m)	724	723	Vitesse moy (km/h)	2.649
Altitude min (m)	712		Dénivelé + (m)	755
Altitude max (m)	1029		Dénivelé - (m)	756
Altitude moy (m)	886			



# Ste Baume et la croix du baou des glaciers, le Paradis..



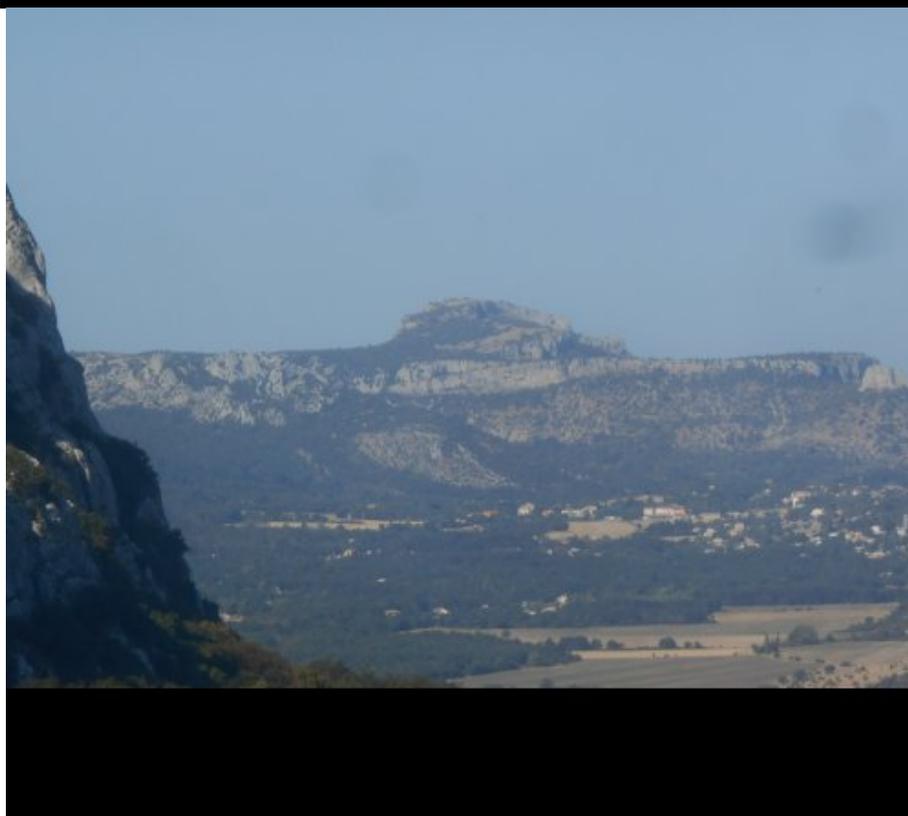
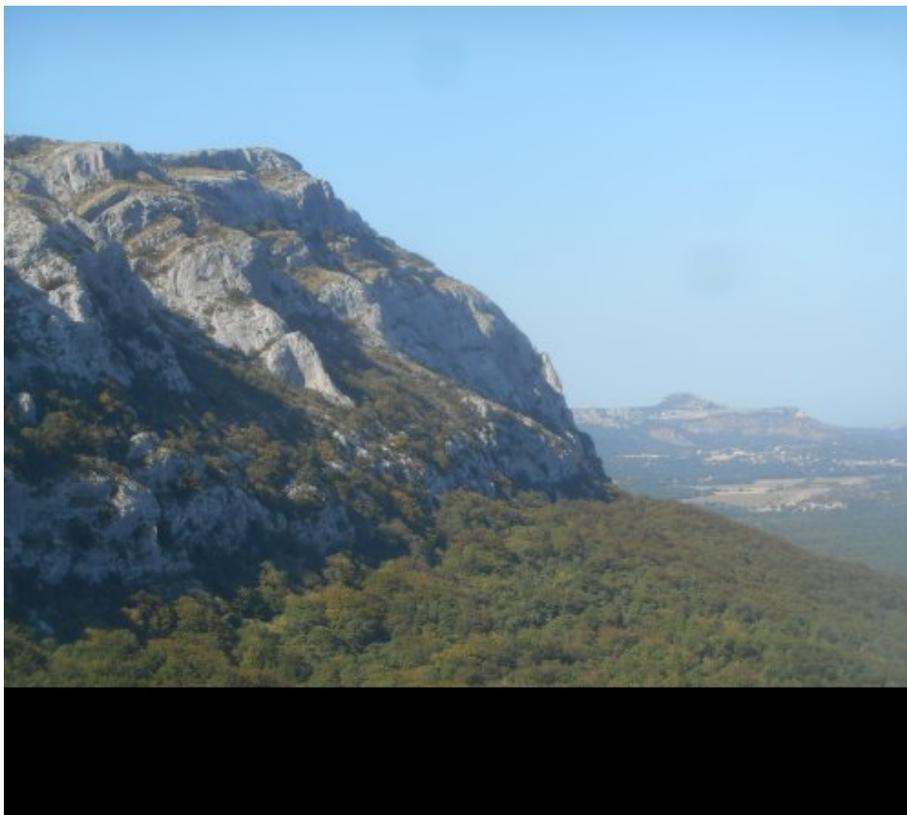


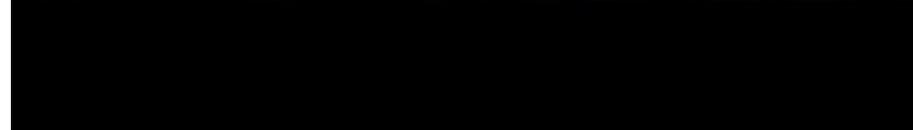
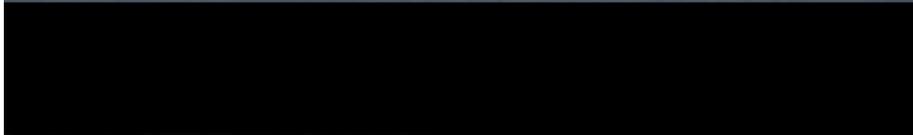








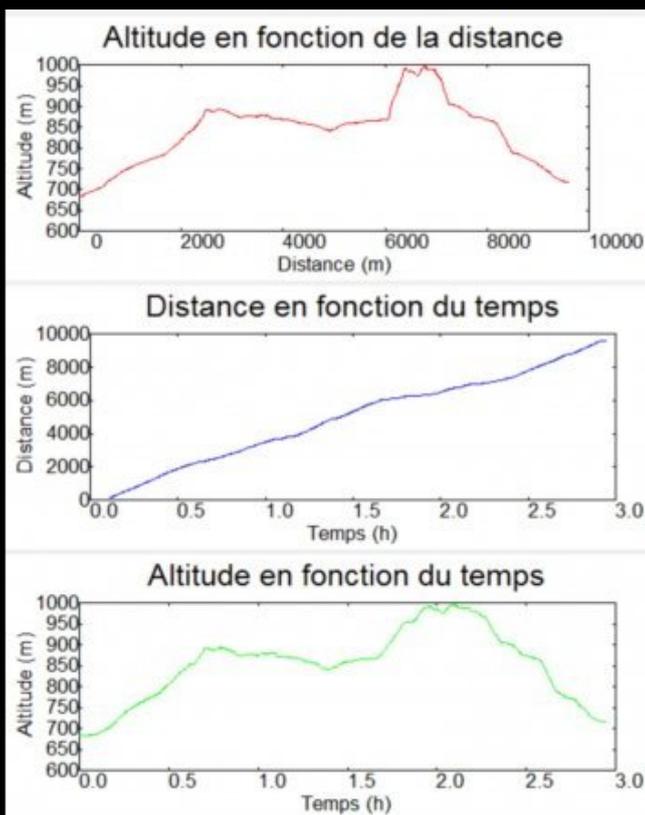




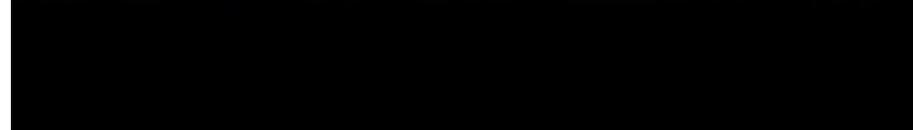
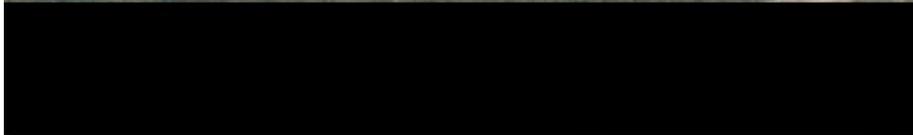
# Ste Baume et la croix du baou des glaciers, le Paradis..



	Départ	Arrivé		
Date	01/09/16	01/09/16	Distance (m)	9587.380
Heur	06:23:46	09:20:40	Durée	02:56:54
Altitude (m)	684	716	Vitesse moy (km/h)	3.252
Altitude min (m)	682		Dénivelé + (m)	449
Altitude max (m)	997		Dénivelé - (m)	417
Altitude moy (m)	840			



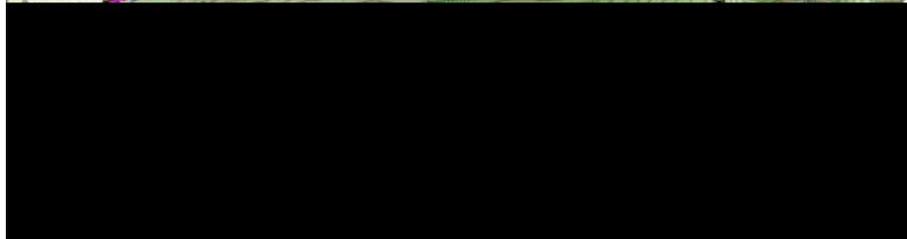
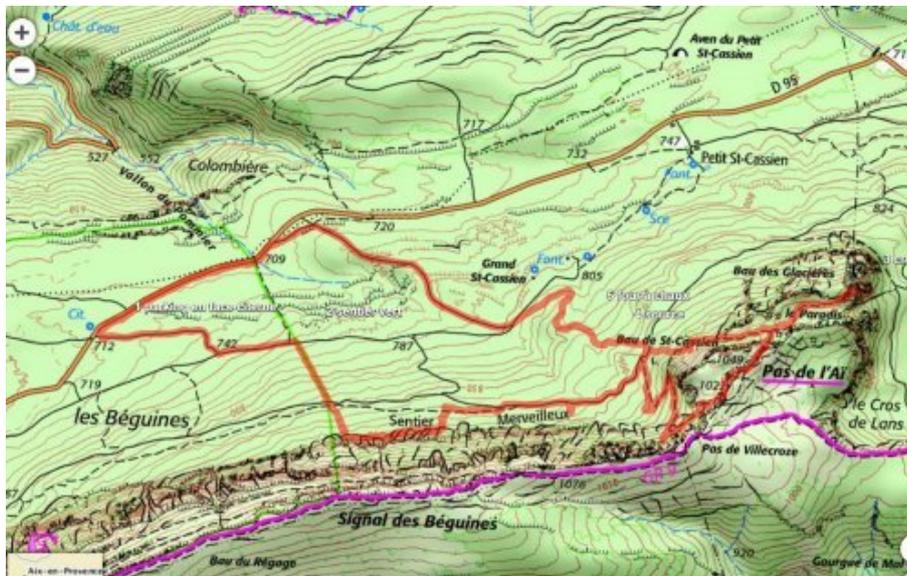




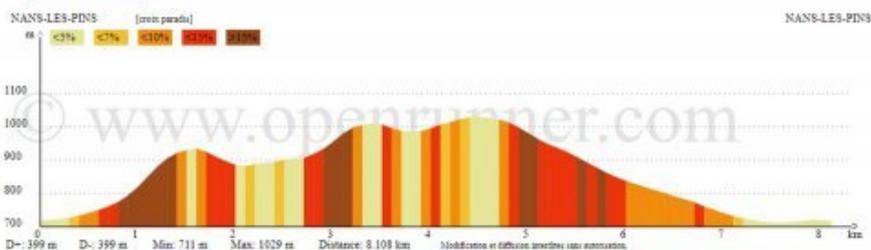
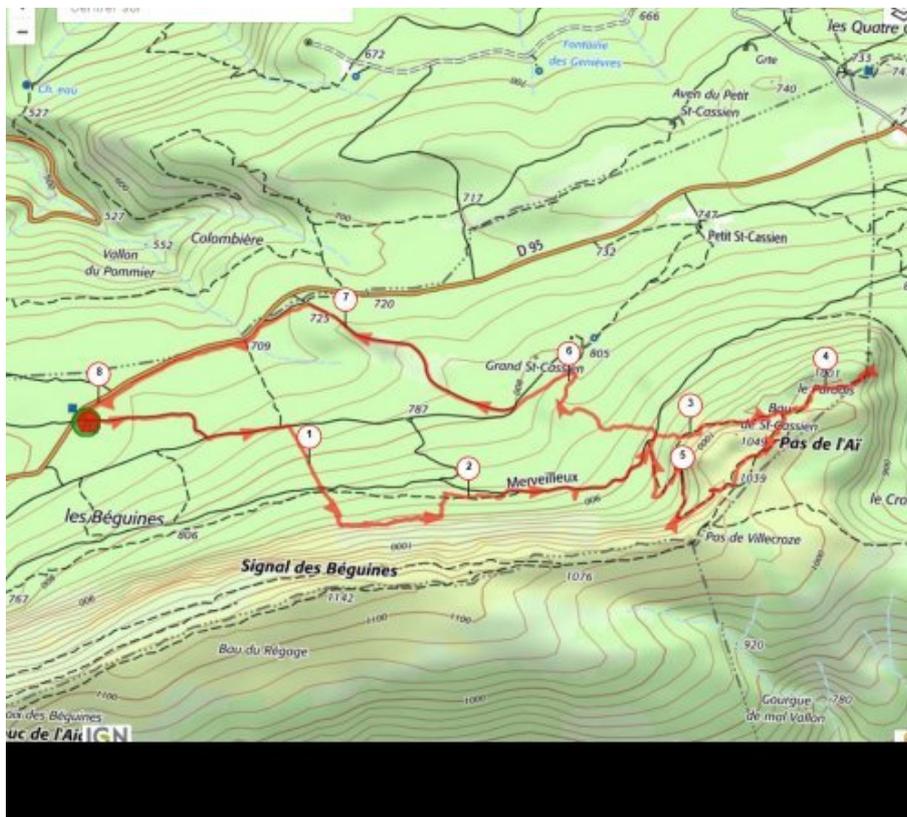




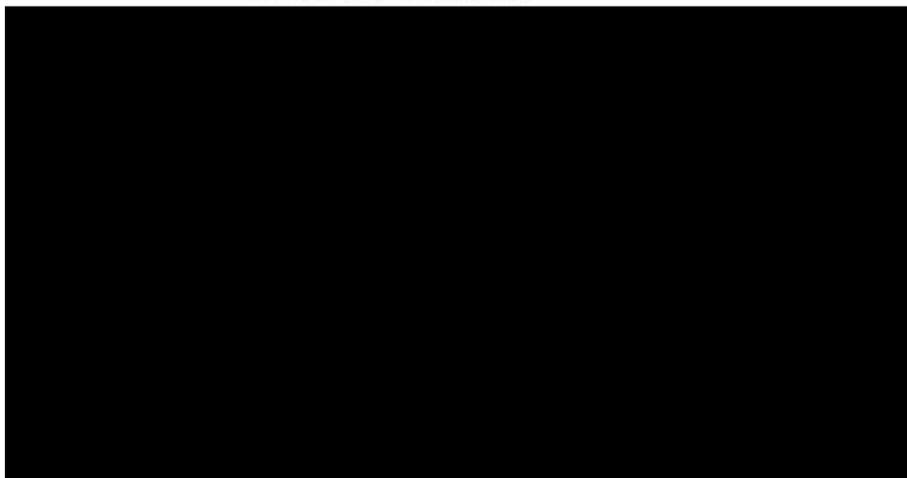
# Ste Baume et la croix du baou des glaciers, le Paradis..

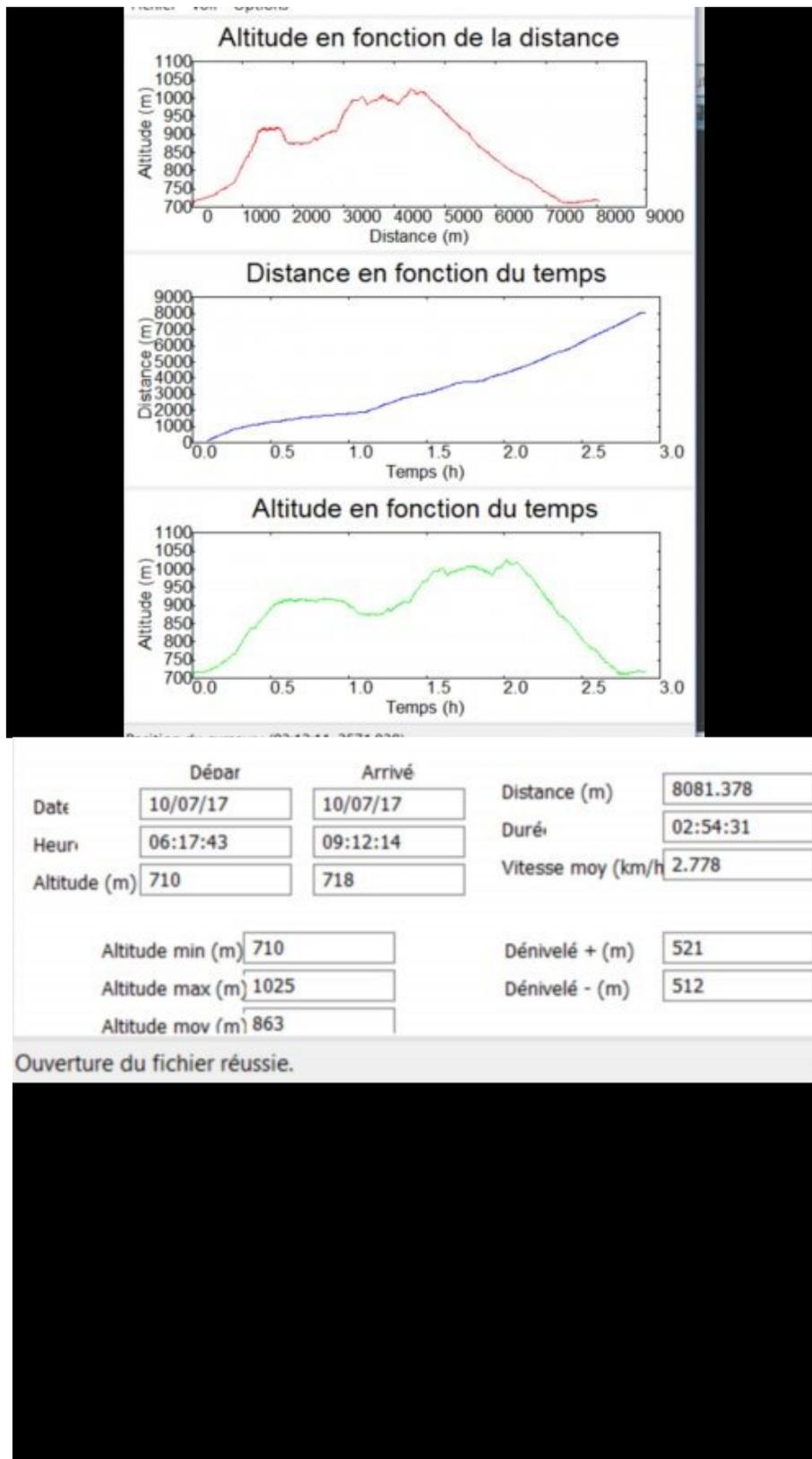


# Ste Baume et la croix du baou des glacières, le Paradis..



**Position du curseur** Altitude: 718m D+: 399m D-: 399m Distance depuis le départ: 8.100m  
Longitude: 5.79122° Latitude: 43.34323°





.cycle-paused:after { display:none; } .texte\_infobulle { text-align:left; }