

<https://www.persoemy.fr/spip.php?article617>



**bouches du rhône,  
vauvenargues, col des portes,  
gouffre de cagoloup, pic des  
mouches, bau de l'aigle, col de  
s  
brèche de genty, col de  
vauvenargus, sentier des  
plaideurs, les rouvières, les  
portes..**



Date de mise en ligne : jeudi 24 novembre 2021

Date de parution : 24 novembre 2022

---

Copyright © persoREMY - Tous droits réservés

---

- Randos

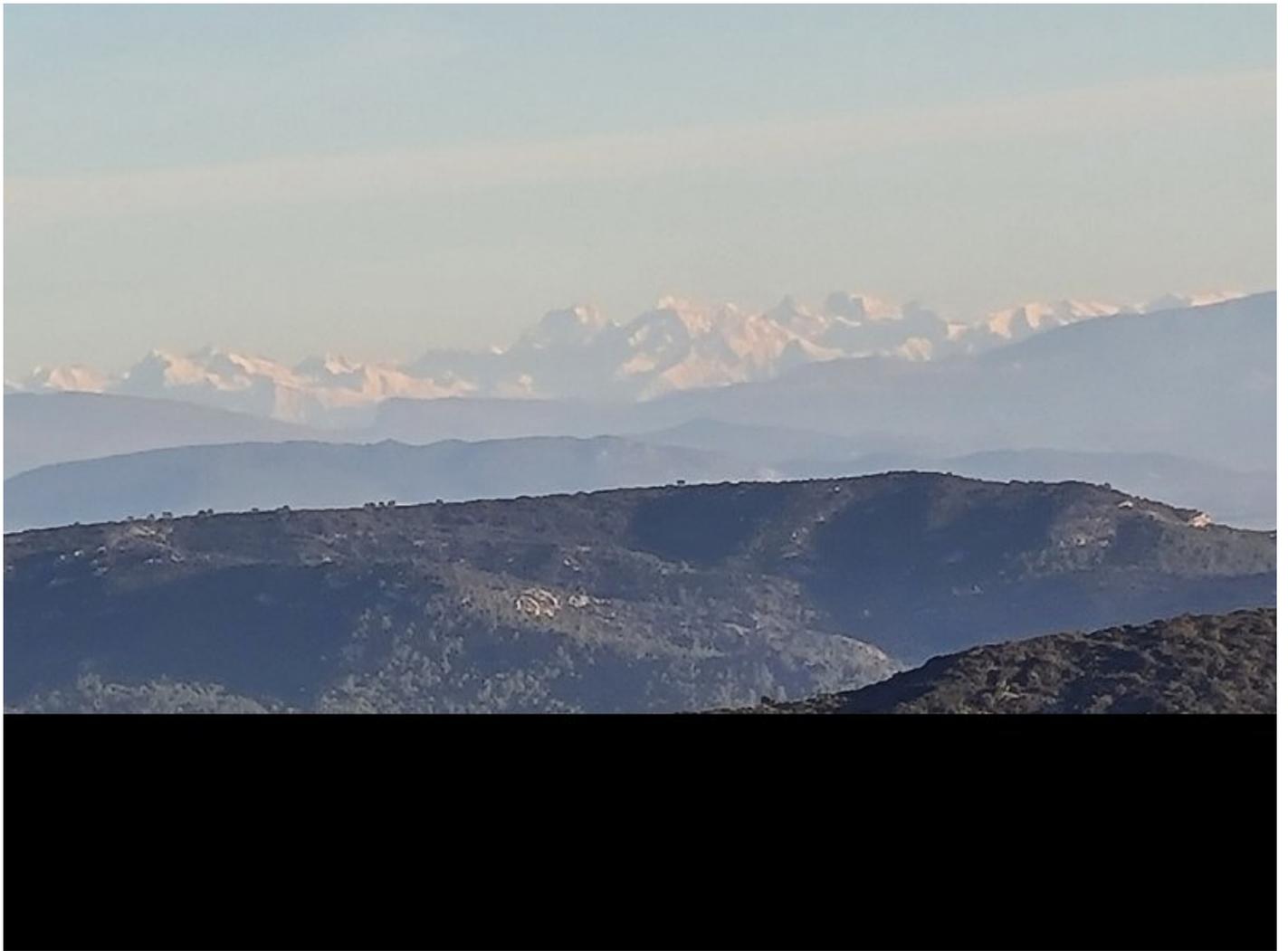
## le circuit IGN

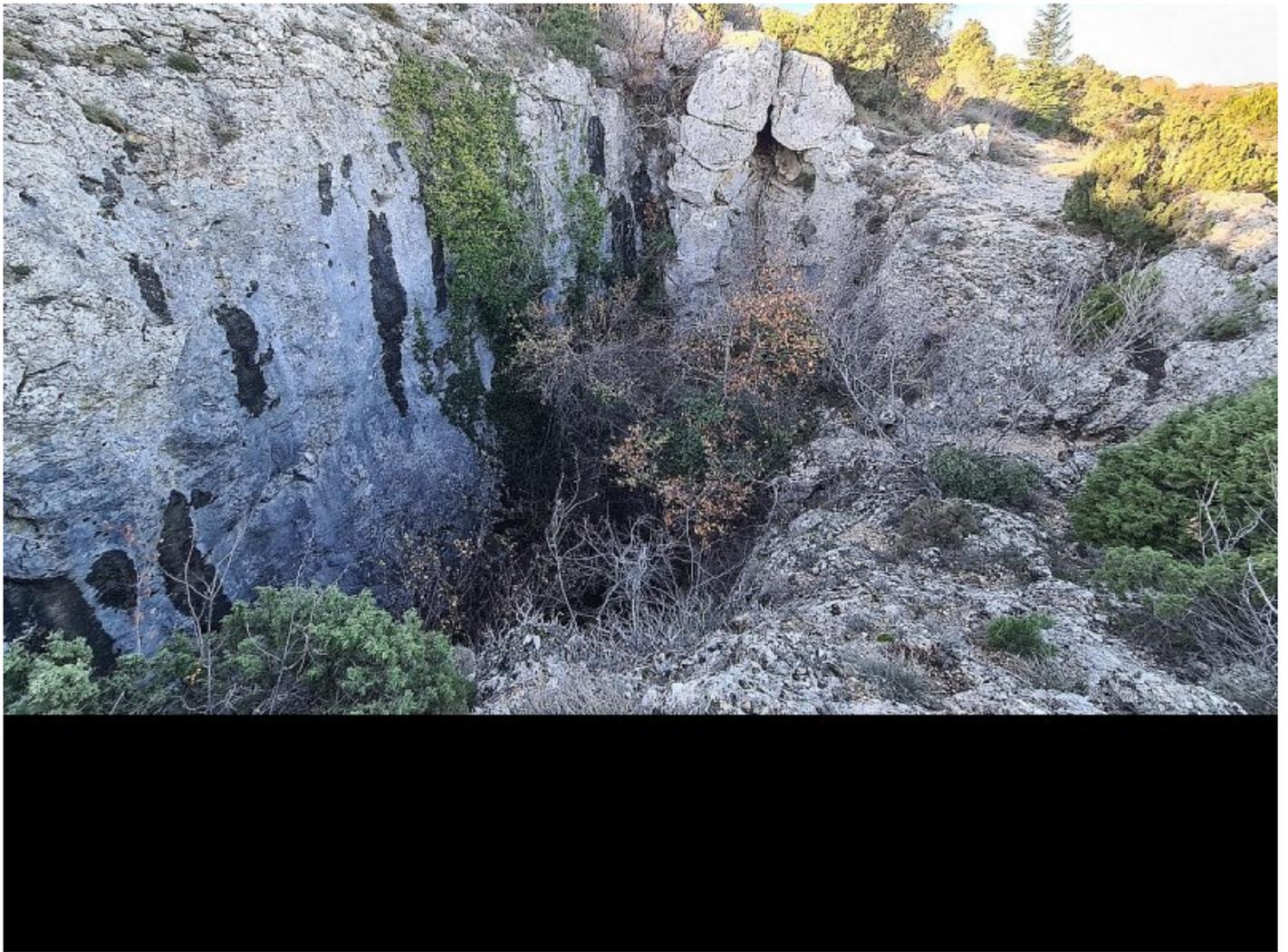
rando moyenne de 11kms environ en un peu plus de 4heures et 593m de dénivelé au départ du col des portes près de vauvenargues...moyen parce ce qu'à cette saison, le côté nord est à l'ombre, donc des passages glissants car rocaillieux et rochers, surtout derrière le bau des aigles et le sentier des plaideurs..1 re partie bien balisée , sentier rouge, bonne montée ..on passe à côté du gouffre de cagoloup puis très vite le GR de crête, le pic des mouches 1015m environ,, sa table d'orientation, on passe côté sud , moins de vent au soleil, puis on passe au nord du bau de l'aigle, attention prudence, passage de 2 chaînes..on passe le col de st-ser, la brèche de genty, le col de vauvenargues, départ du sentier noir côté sud..

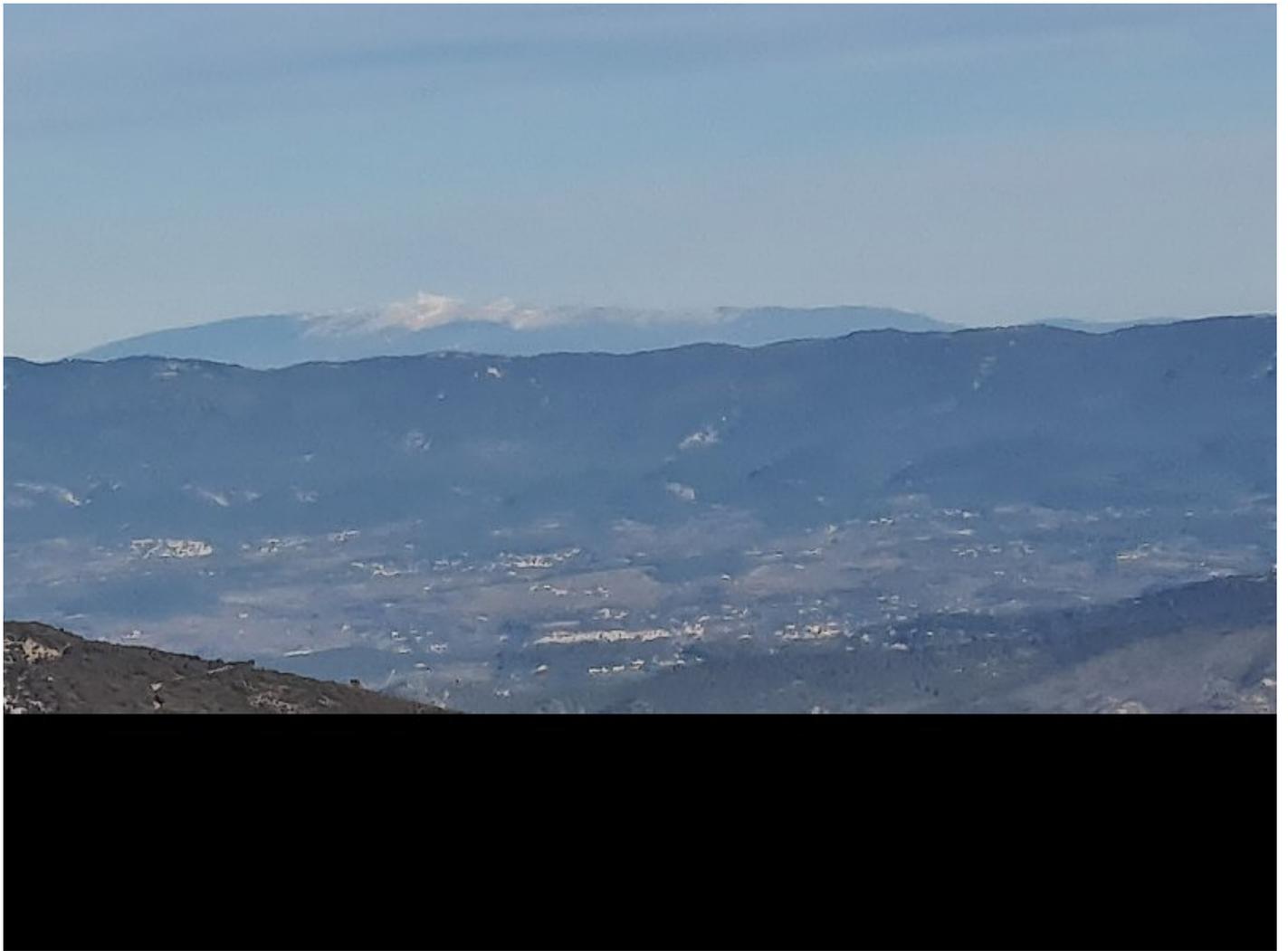
puis nous prenons une petite sente à droite qui va nous raccourcir la rando et éviter le col de subéroque, départ du sentier du plaideur, nous le rejoignons par la sente pas toujours évidente..

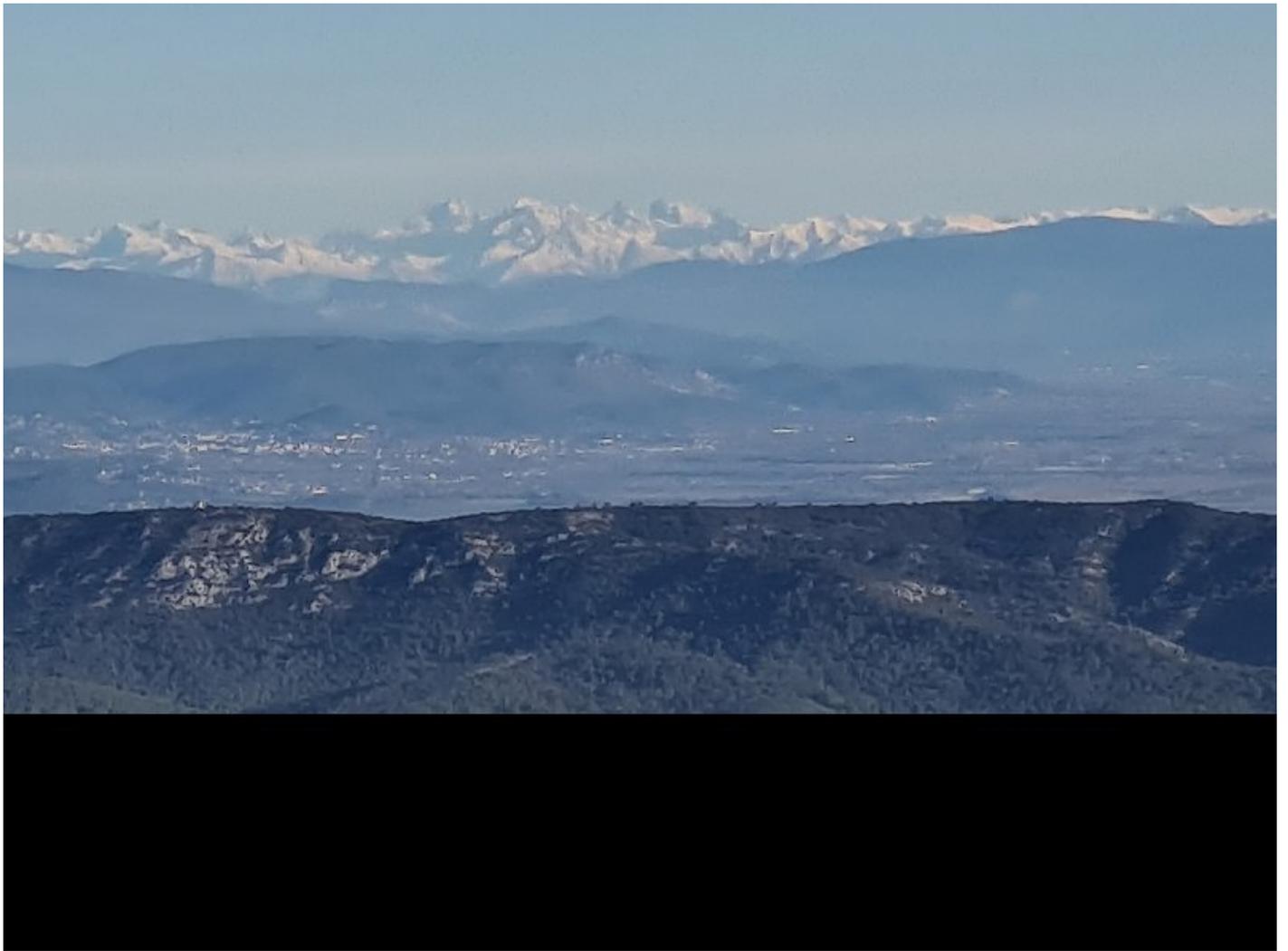
le sentier des plaideurs, long, pentu rocaillieux, descente en prenant des précautions car à l'ombre et potentiellement glissant...tout en bas dans un virage, nous prenons la sente de droite, beau sentier en forêt, puis une piste, une petite mare, on va prendre la piste dans le grand pré..très agréable, et ainsi jusqu'au col des portes...



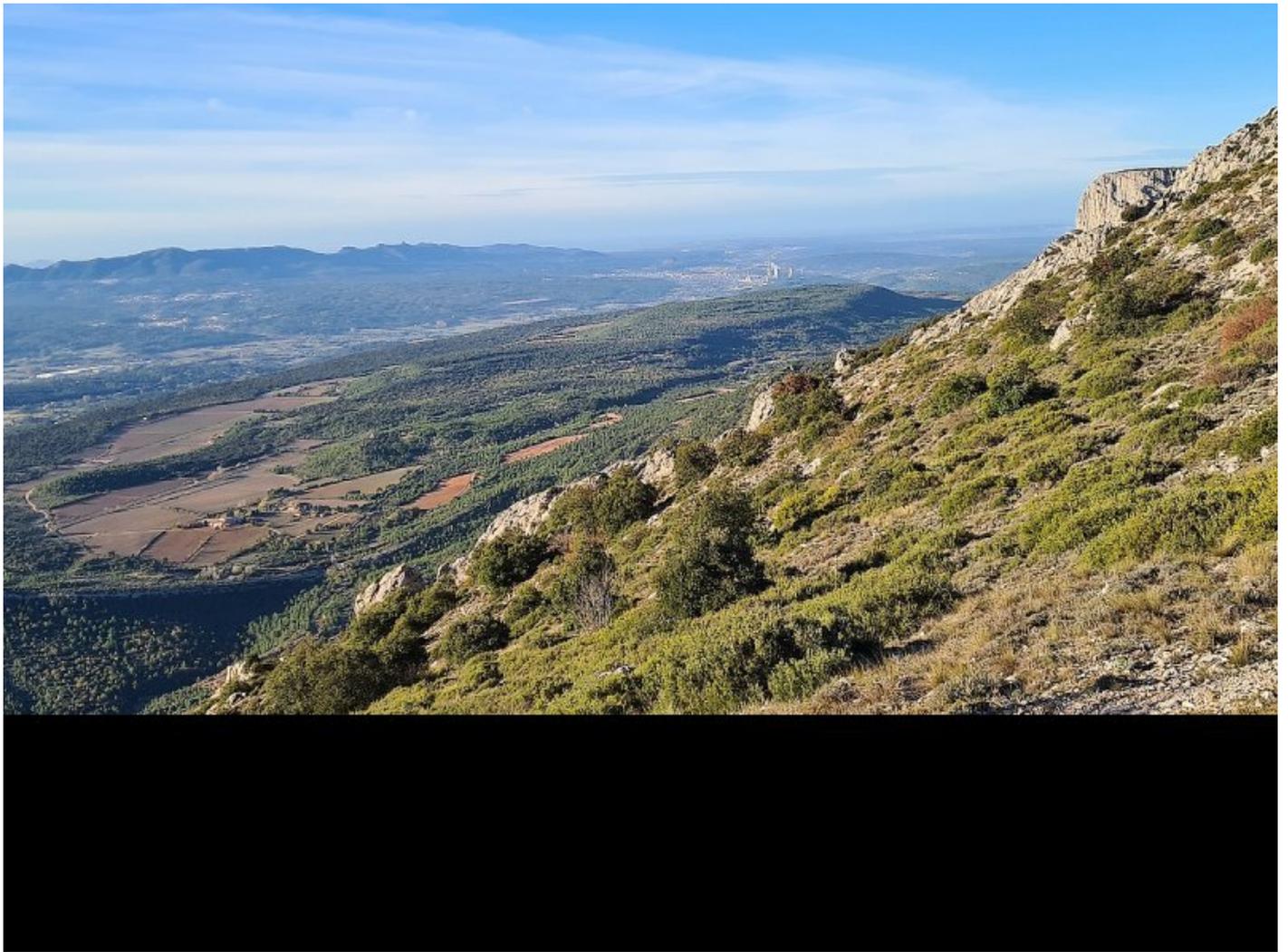


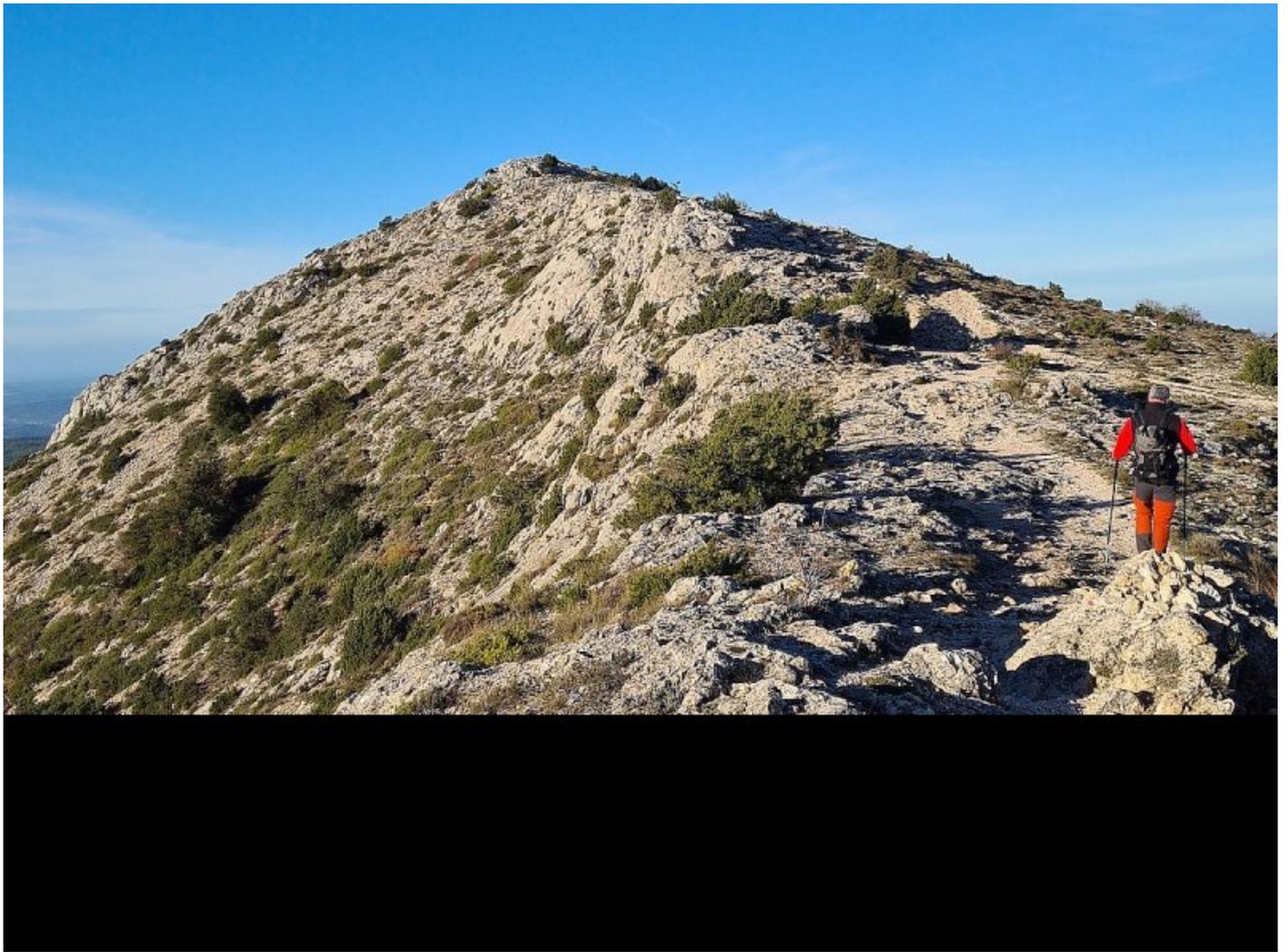


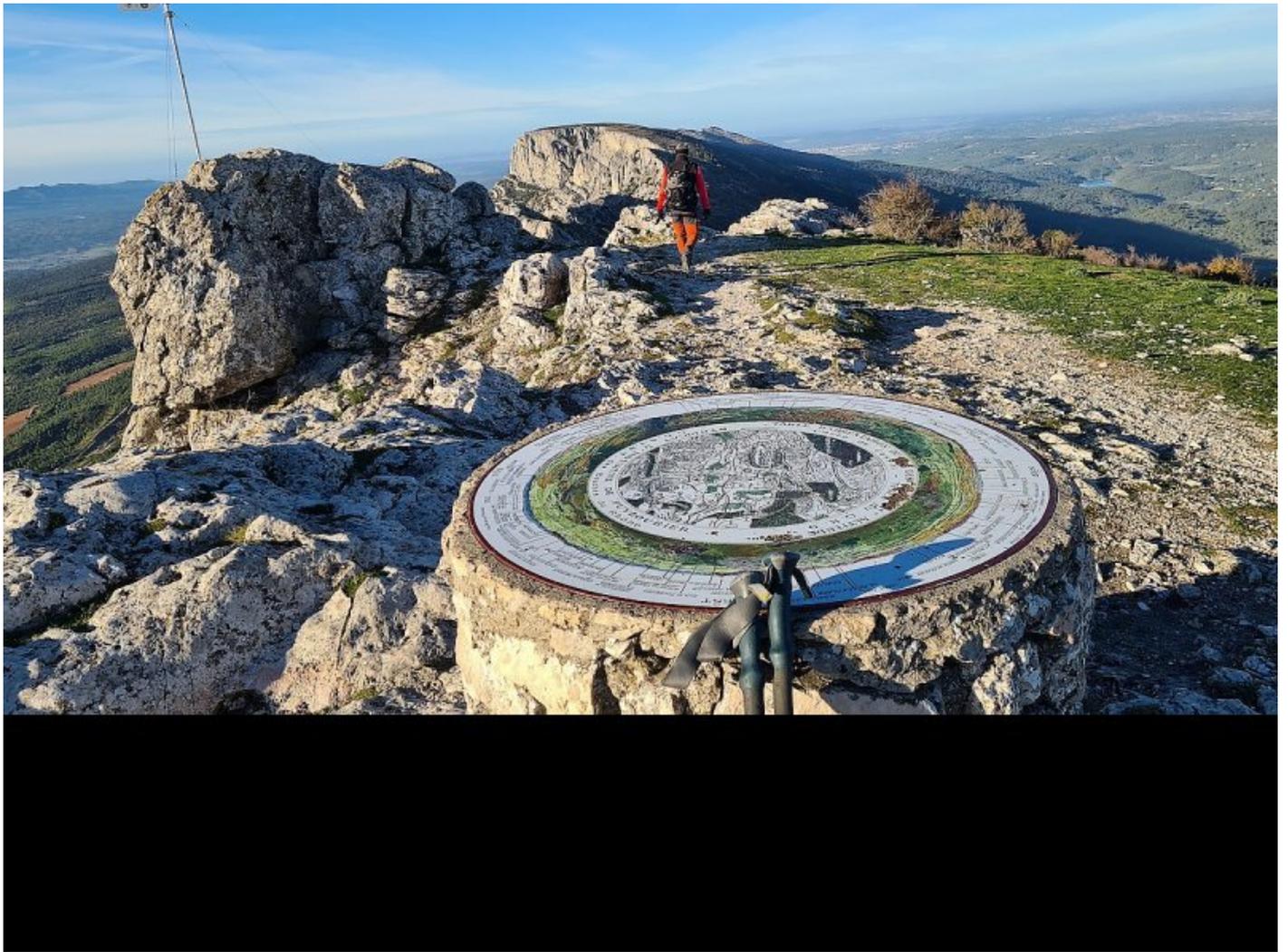


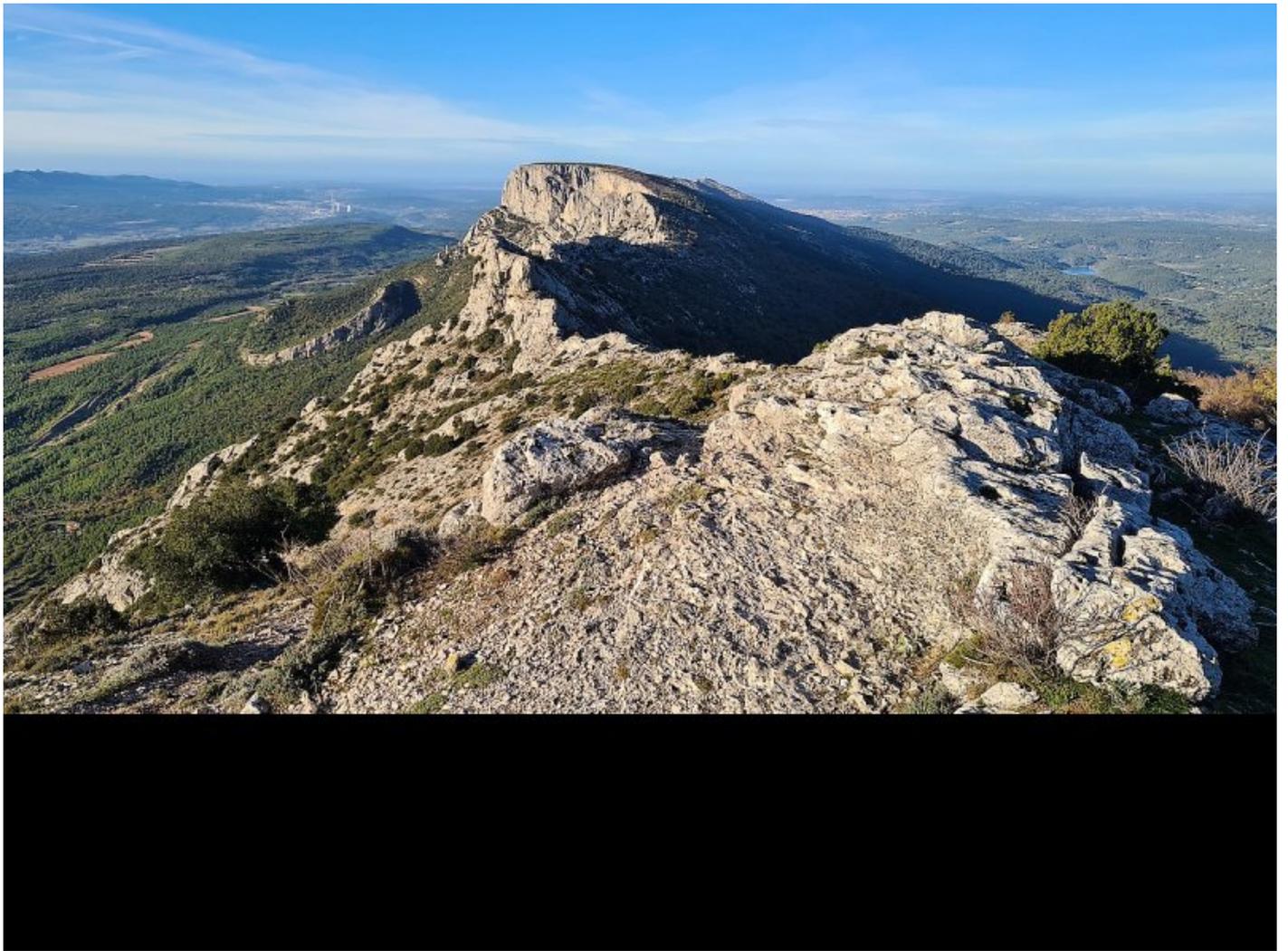


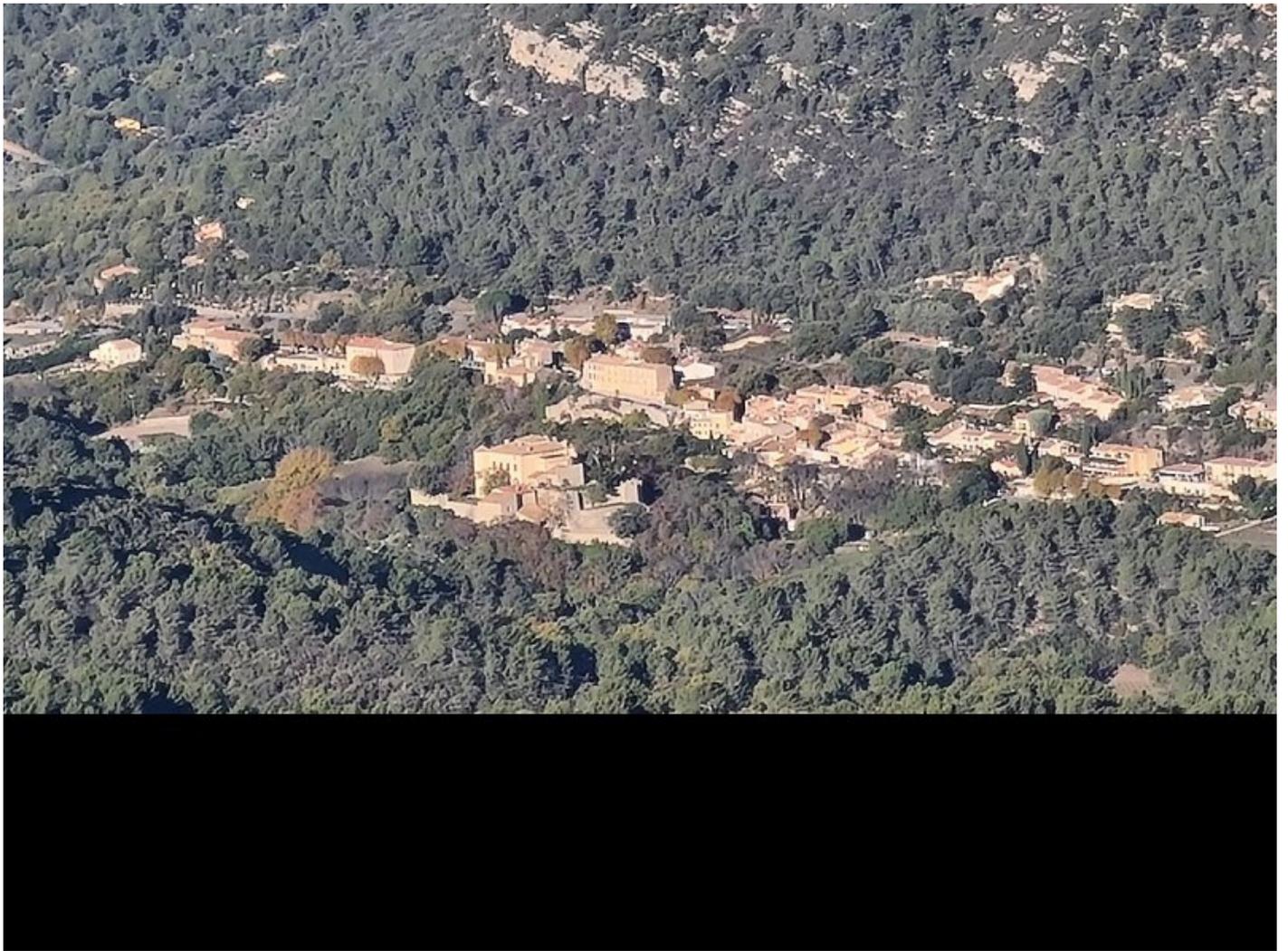


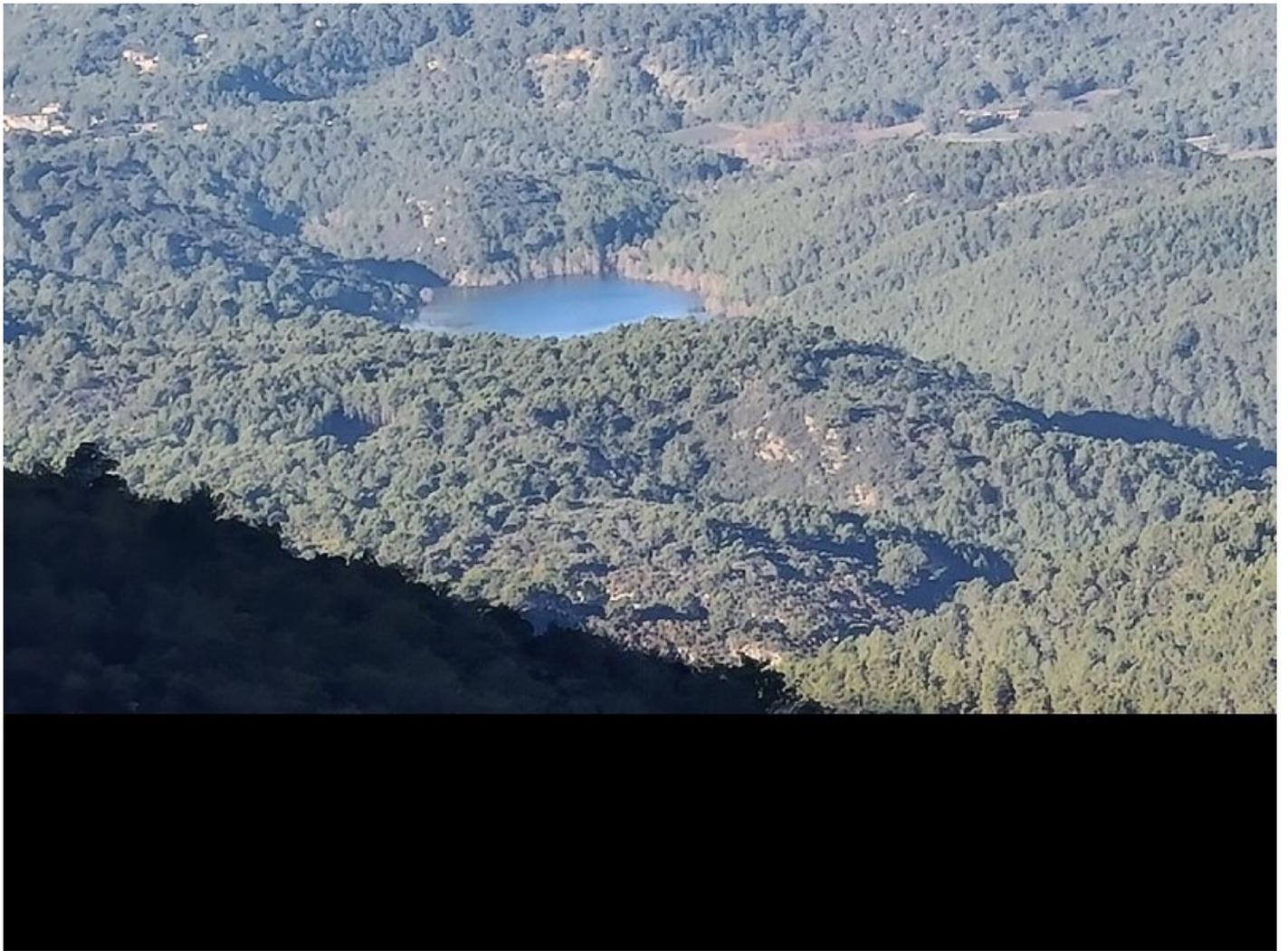


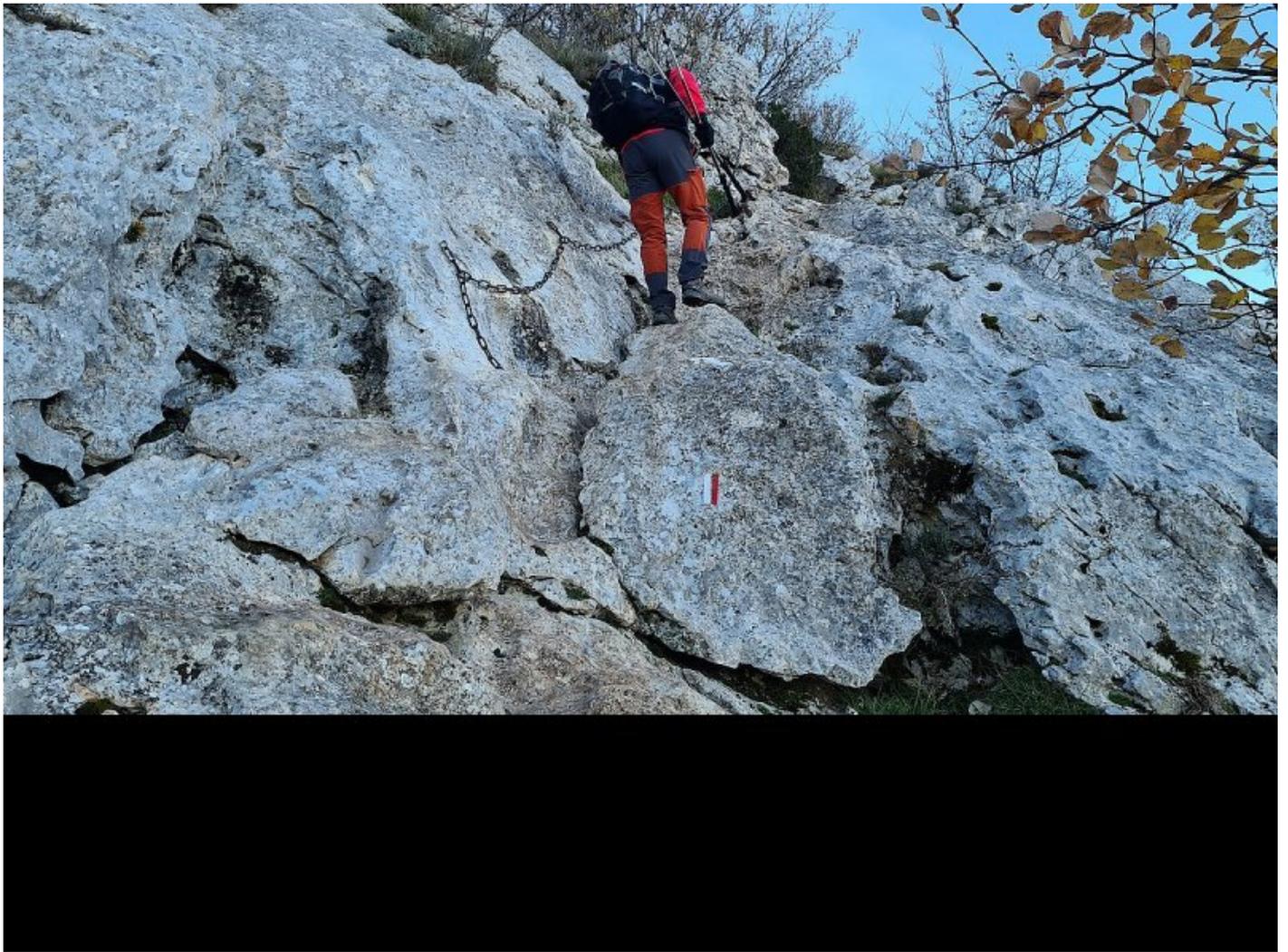




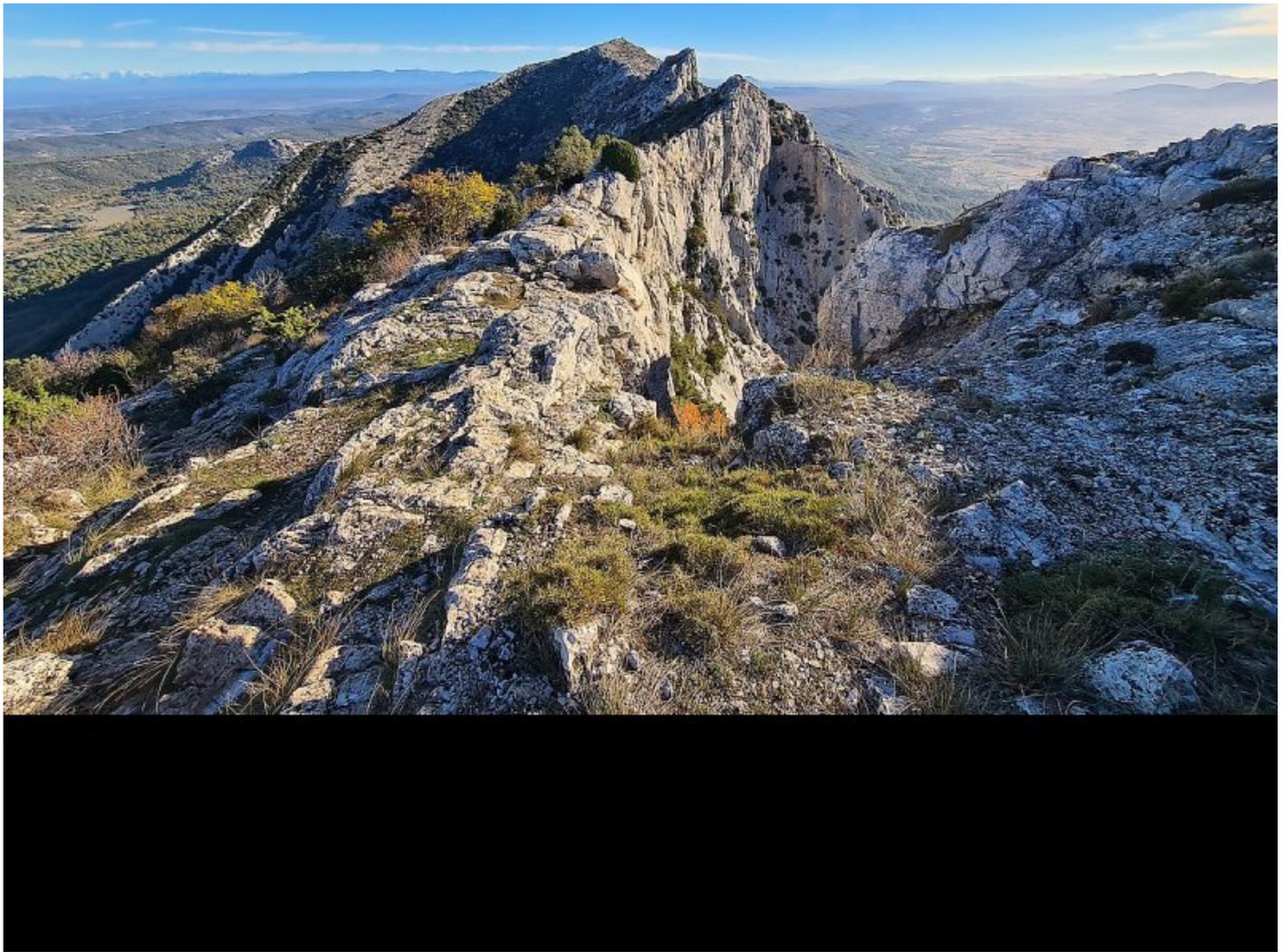


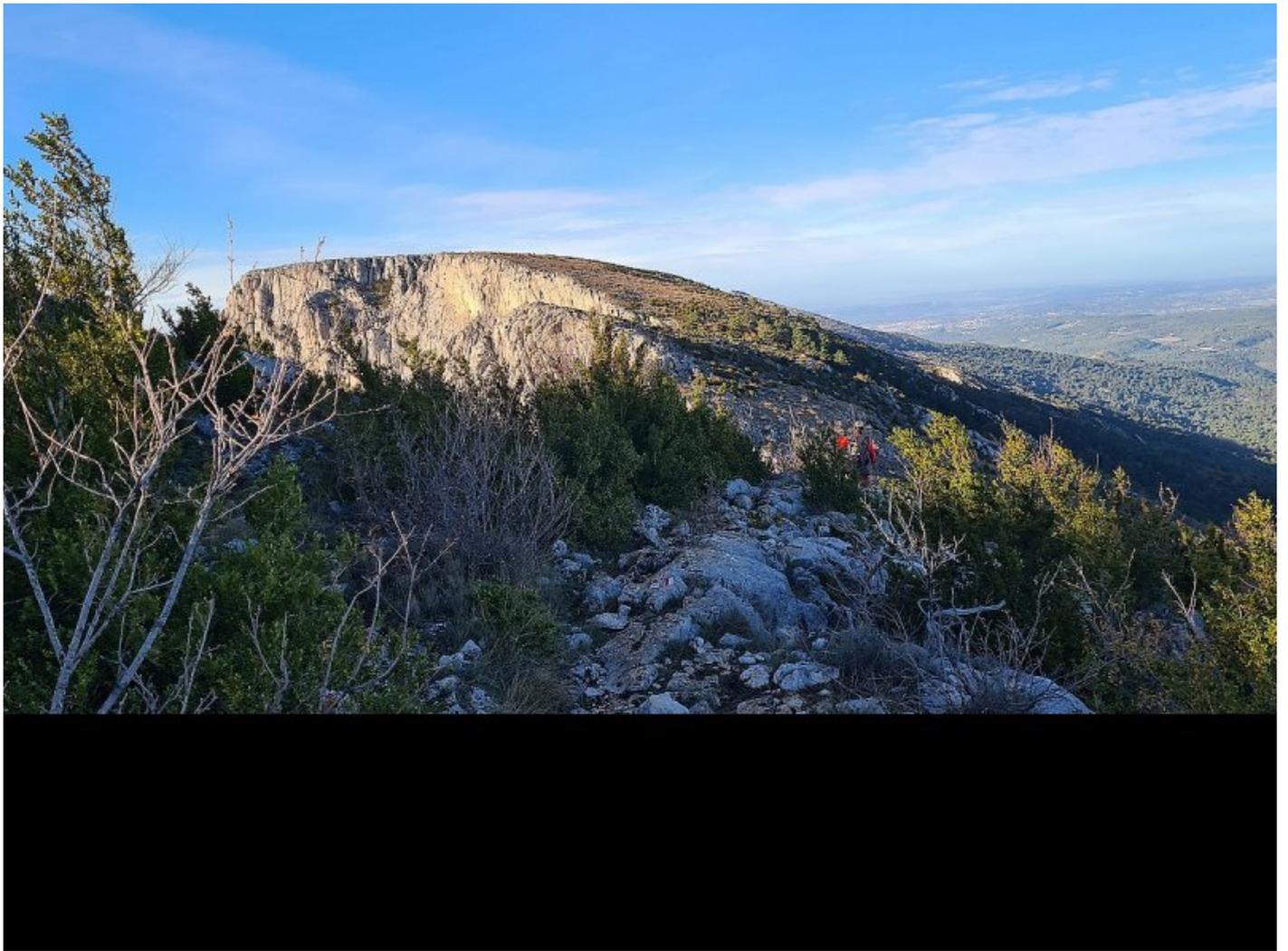




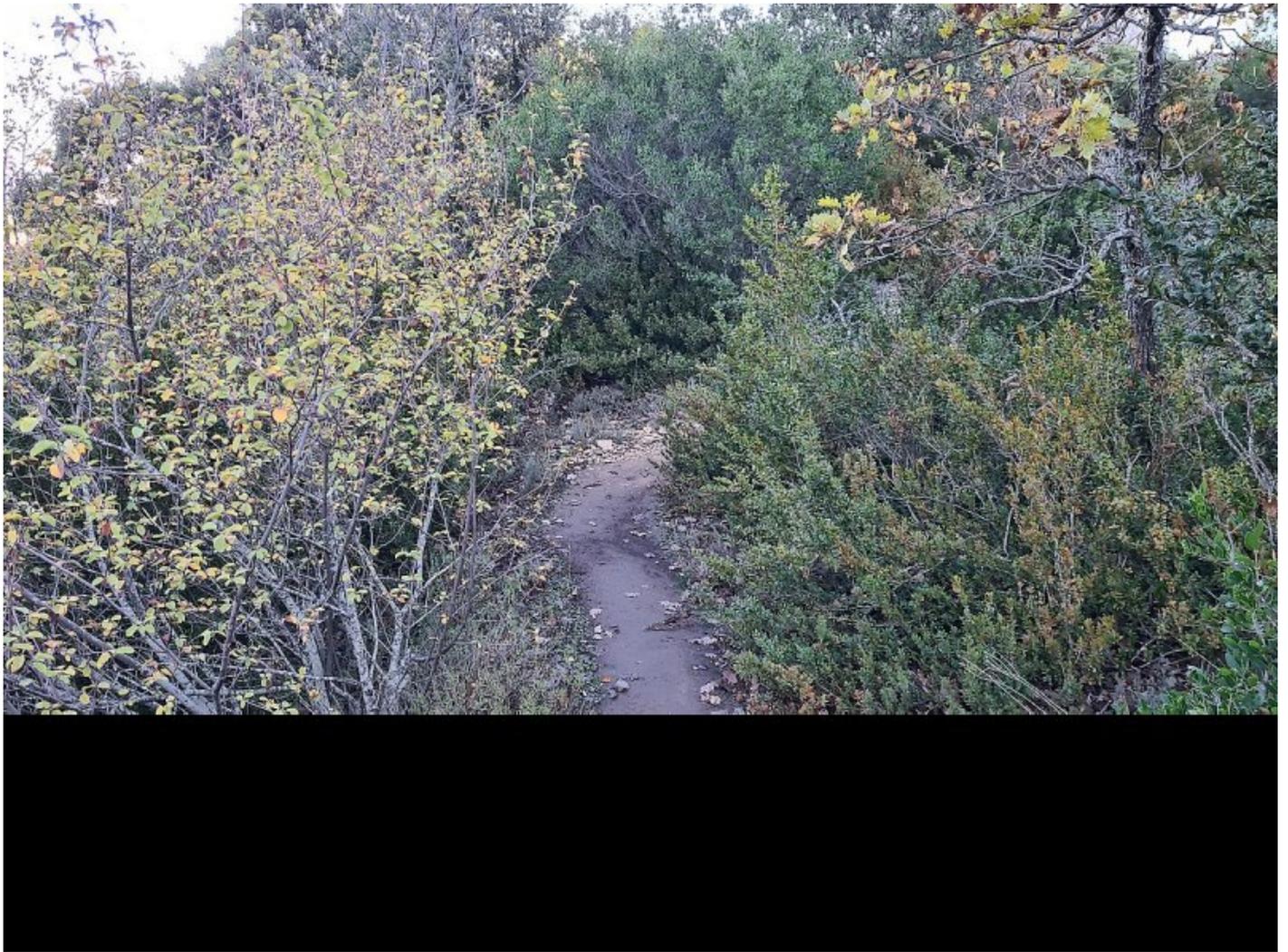


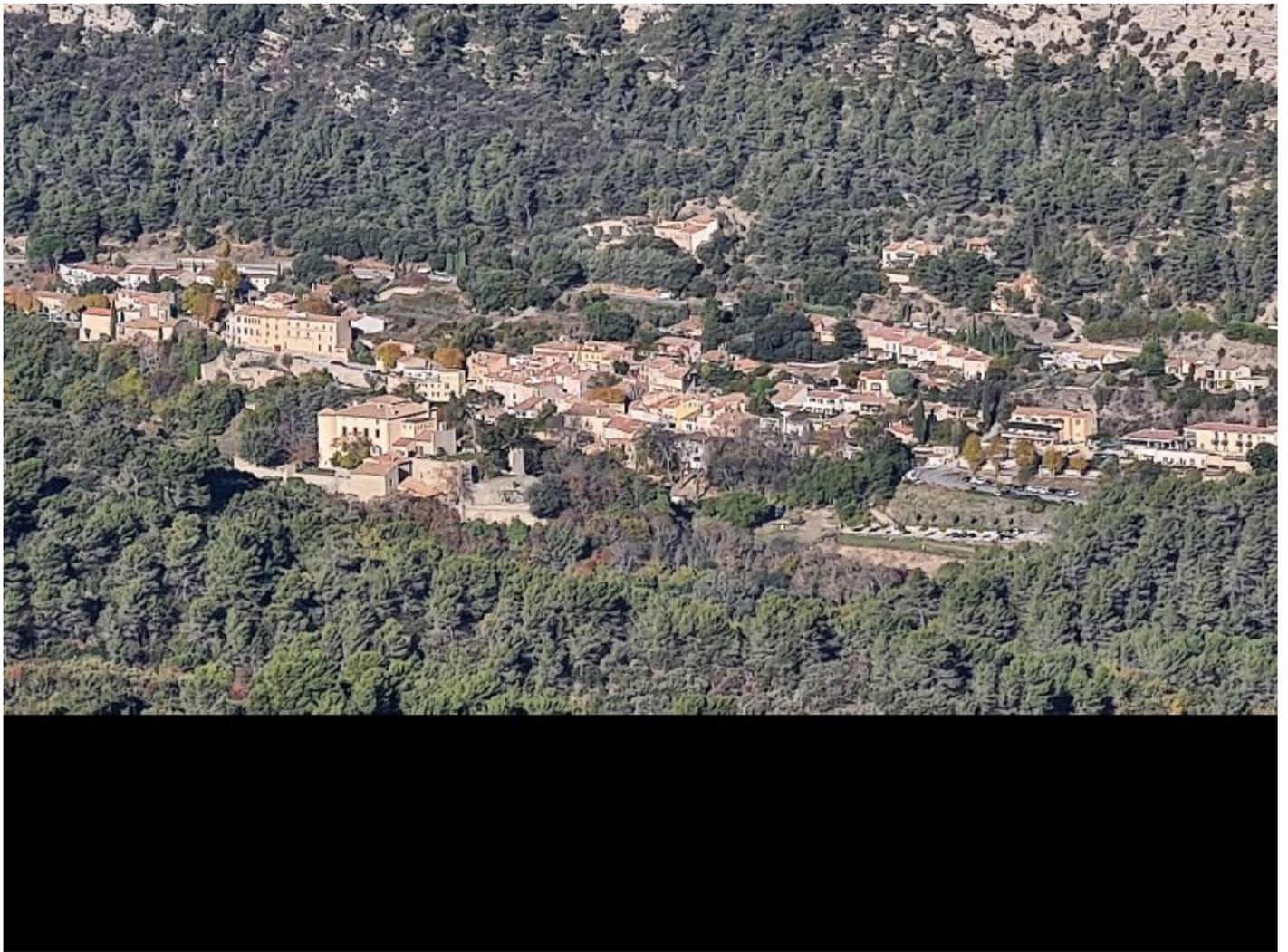


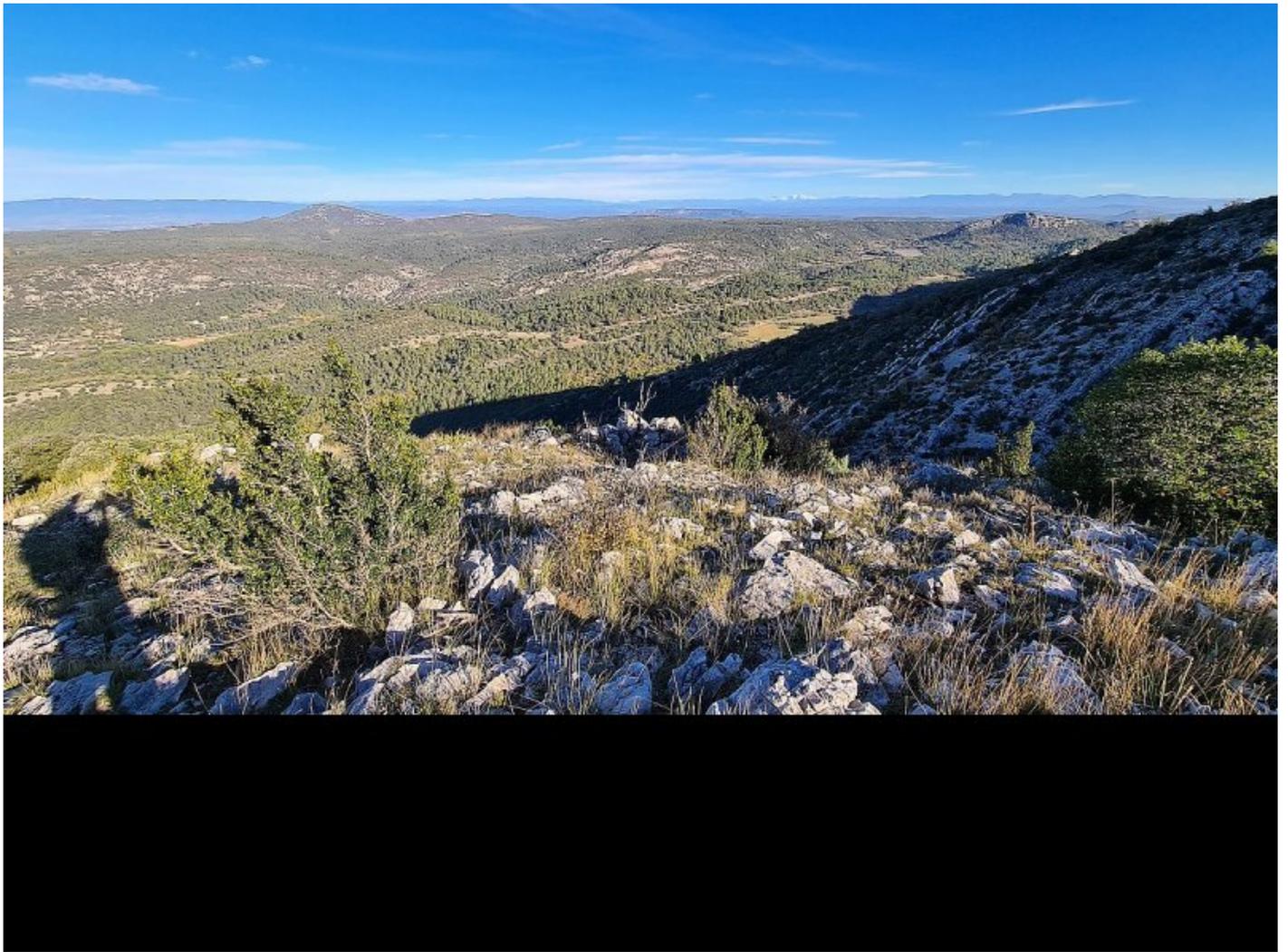


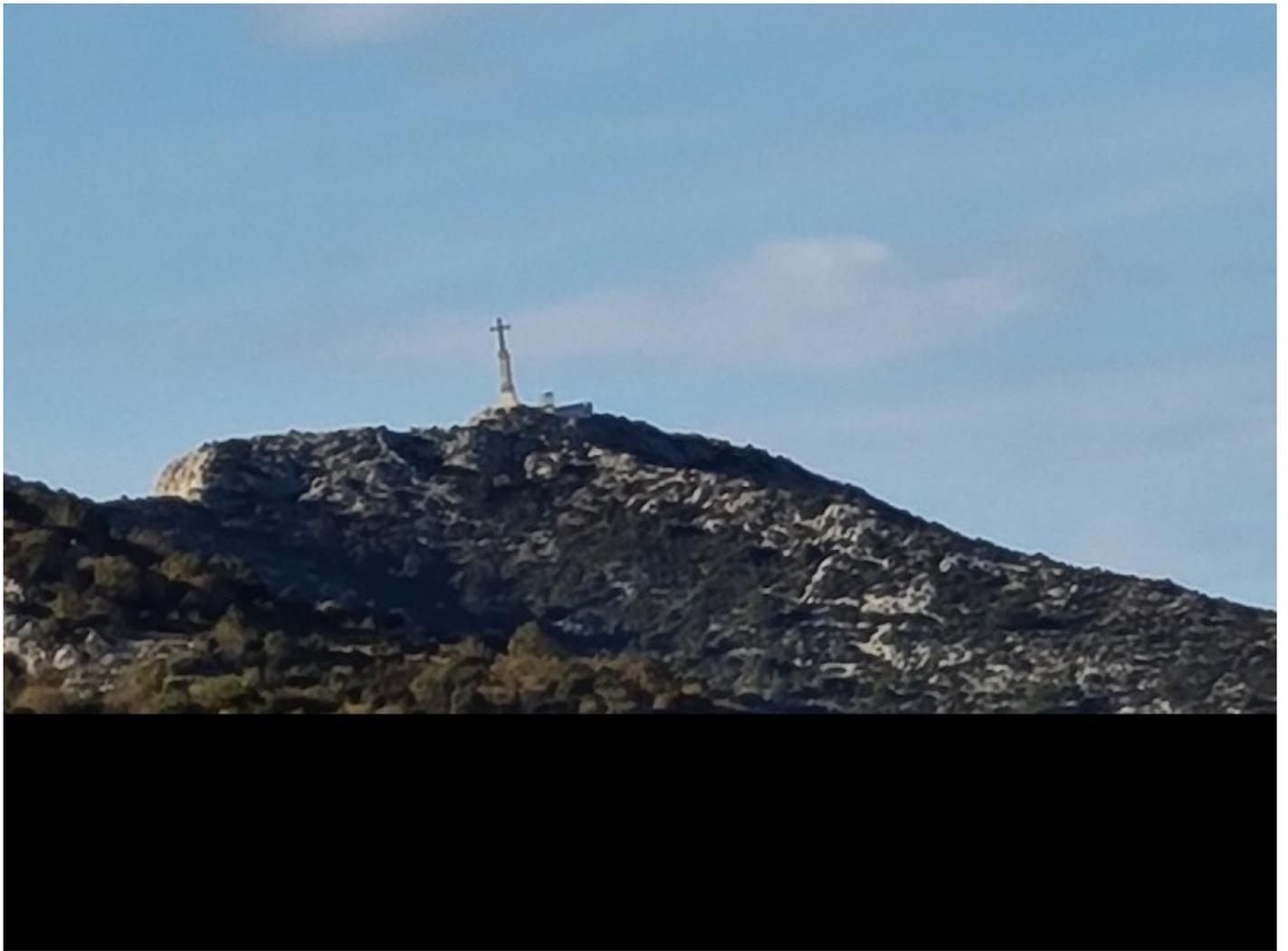


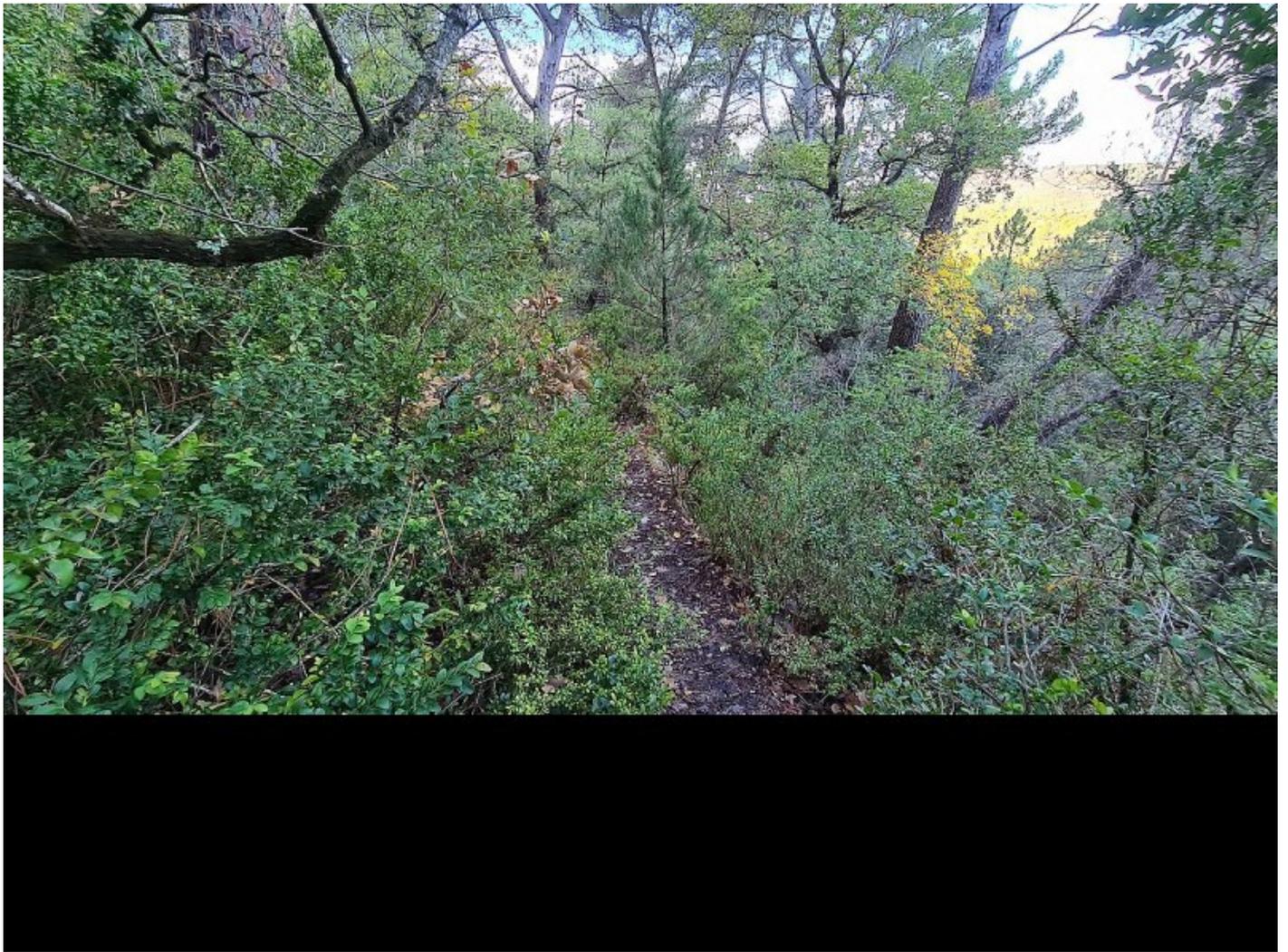


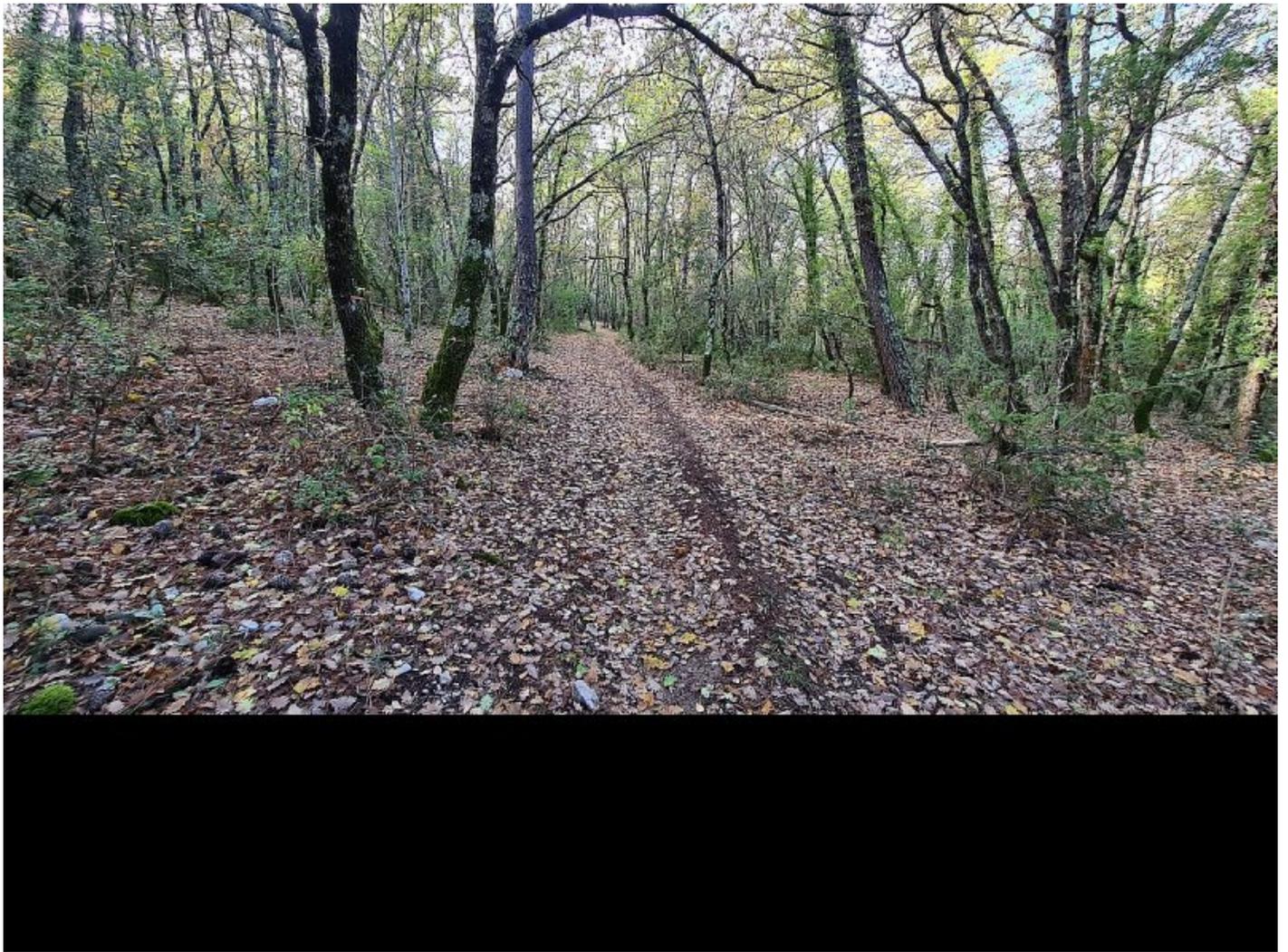






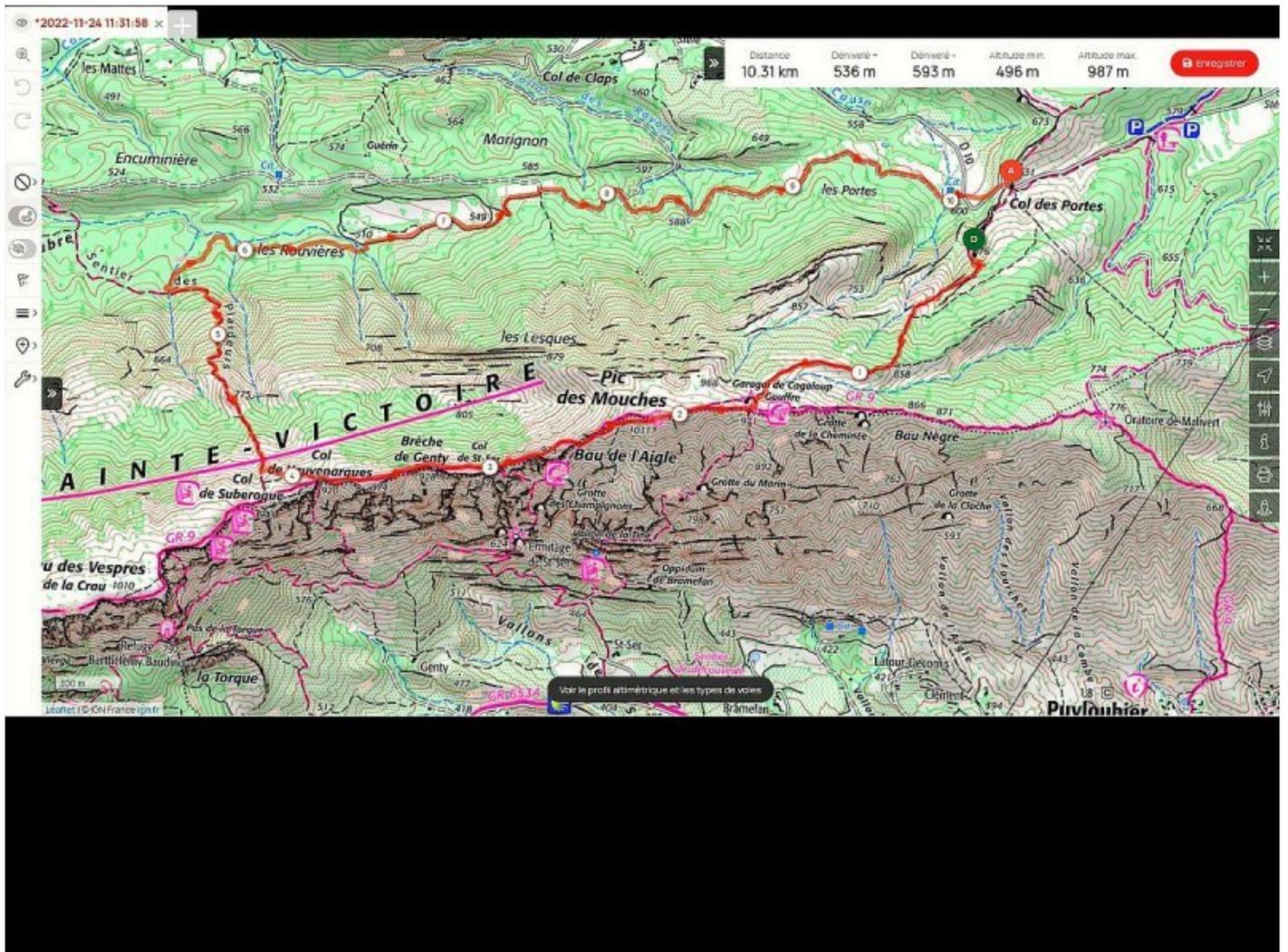


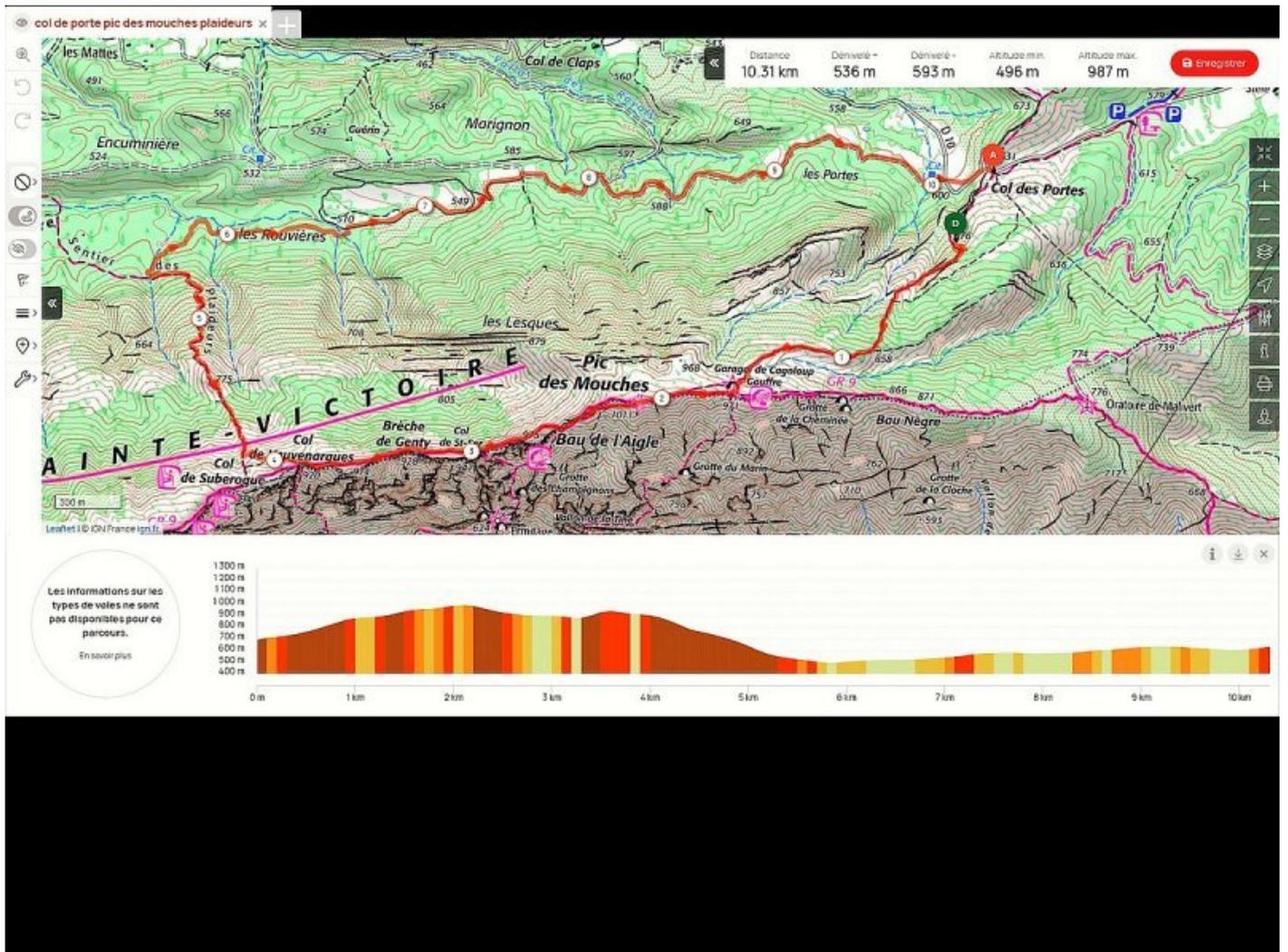












26	43.5452158	5.6630741	711	24/11/22	07:29:50	1.493	5.376	107.4	▼
----	------------	-----------	-----	----------	----------	-------	-------	-------	---

	Départ	Arrivée		
Date	<input type="text" value="24/11/22"/>	<input type="text" value="24/11/22"/>	Distance (m)	<input type="text" value="10357.579"/>
Heure	<input type="text" value="07:25:53"/>	<input type="text" value="11:31:53"/>	Durée	<input type="text" value="04:06:00"/>
Altitude (m)	<input type="text" value="680"/>	<input type="text" value="636"/>	Vitesse moy (km/h)	<input type="text" value="2.526"/>

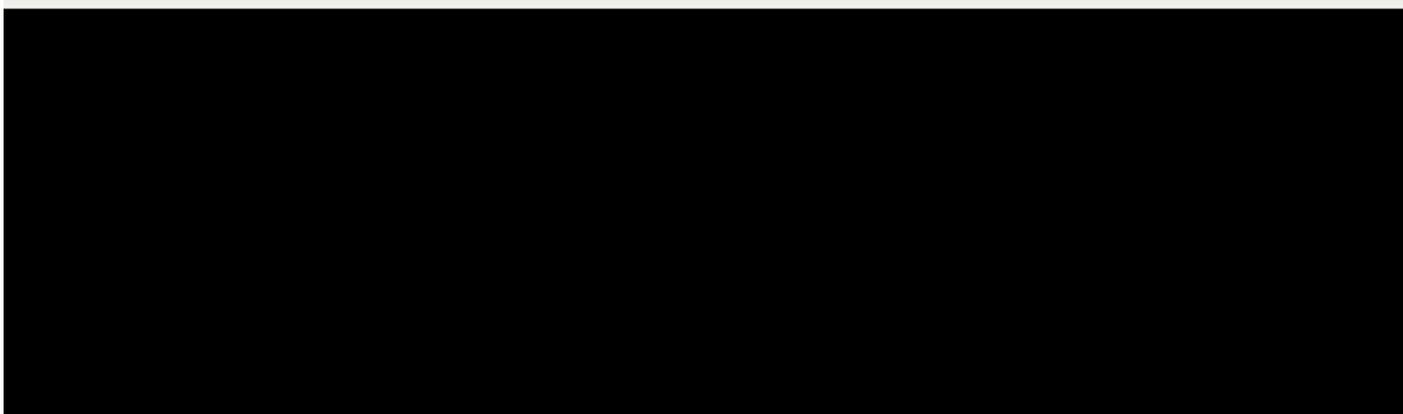
Altitude min (m)	<input type="text" value="484"/>
------------------	----------------------------------

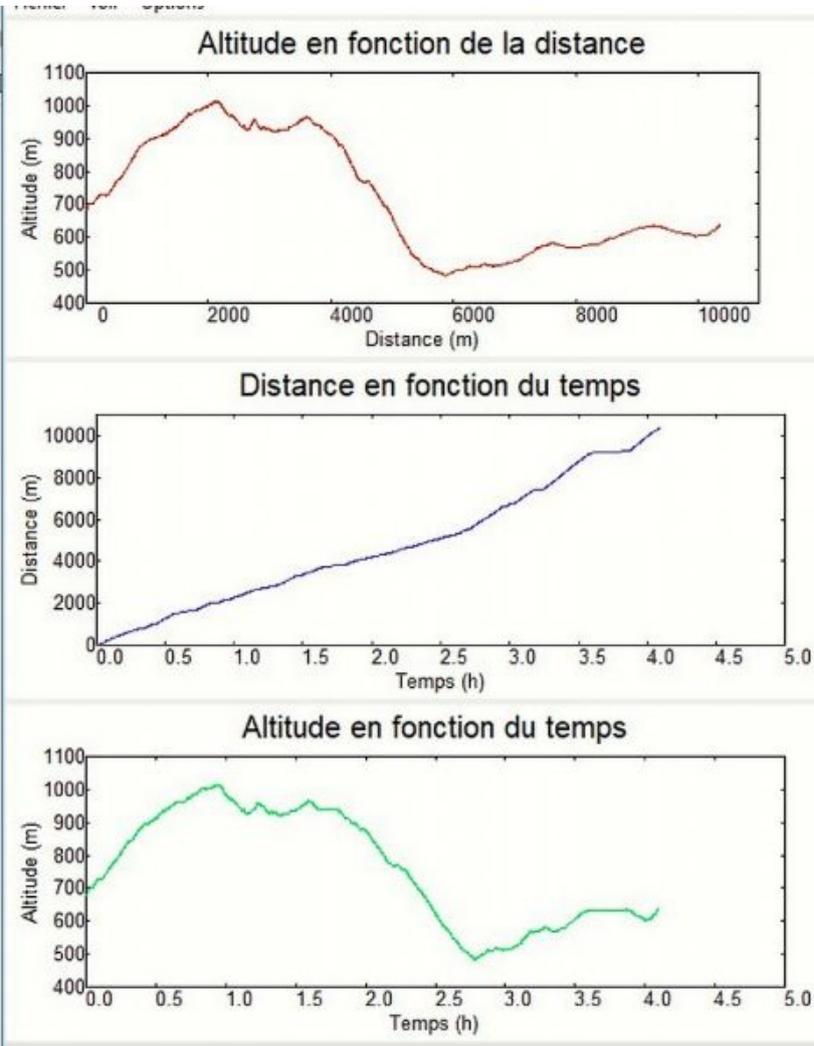
Altitude max (m)	<input type="text" value="1014"/>
------------------	-----------------------------------

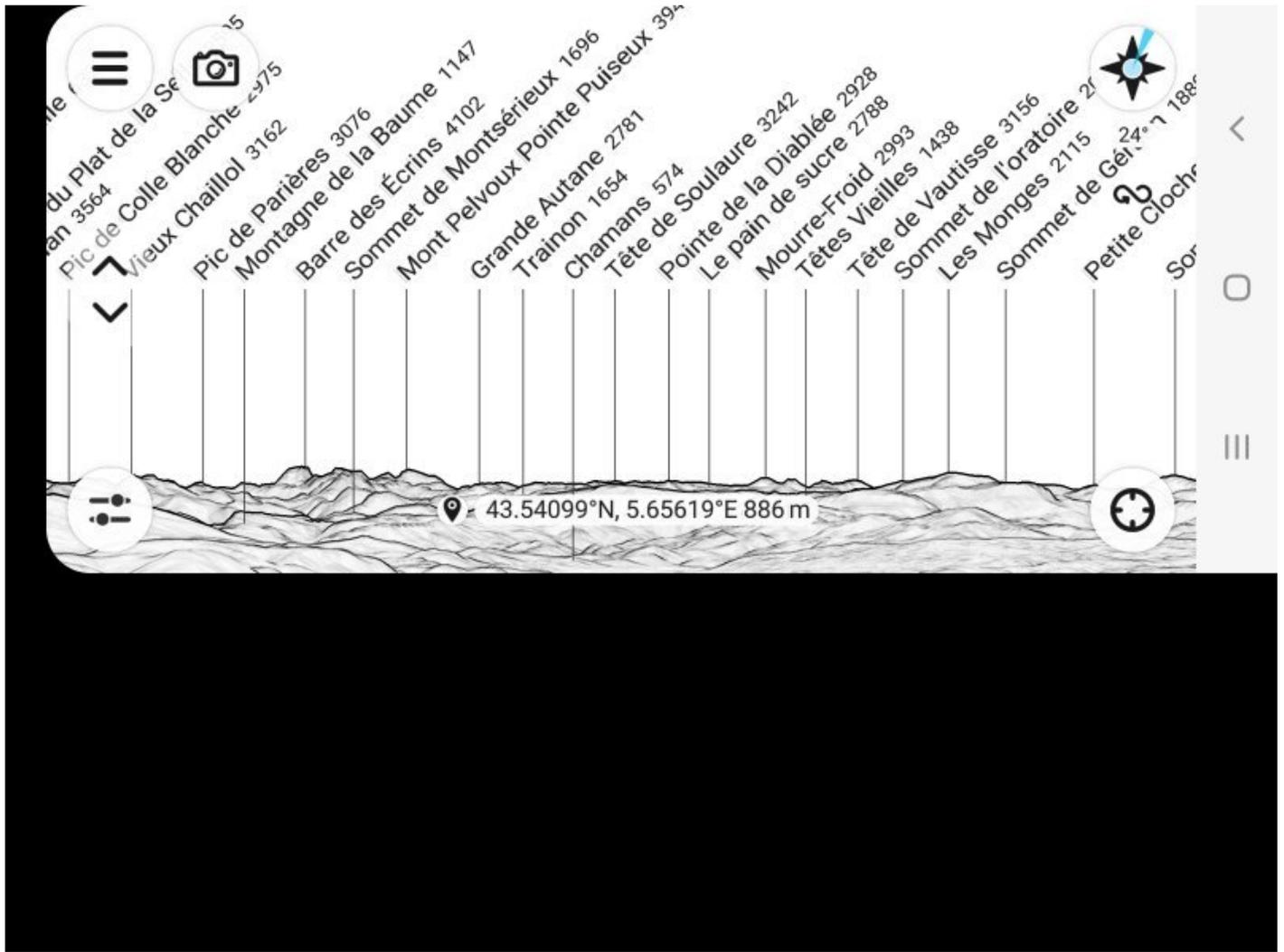
Altitude moy (m)	<input type="text" value="719"/>
------------------	----------------------------------

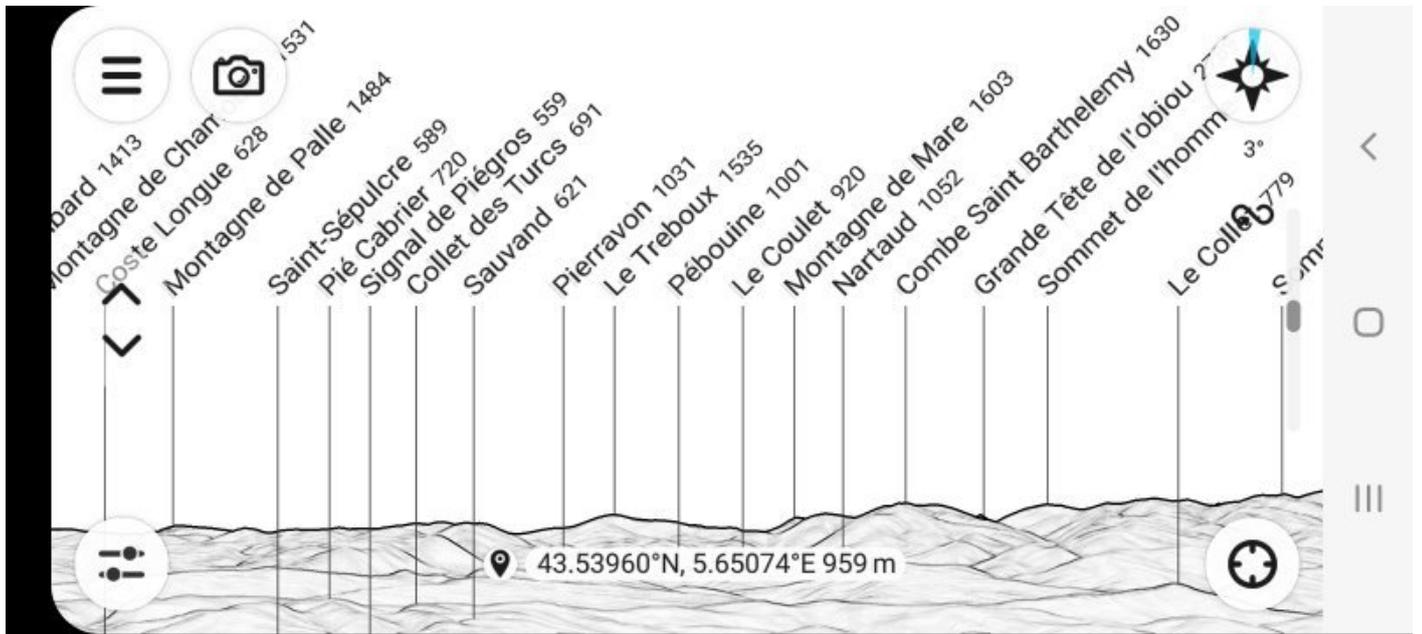
Dénivelé + (m)	<input type="text" value="789"/>
----------------	----------------------------------

Dénivelé - (m)	<input type="text" value="833"/>
----------------	----------------------------------









.cycle-paused:after { display:none; } .texte\_infobulle { text-align:left; }